

Medlemsmøte: 29.01.2025

Sted: Land- Bo og servicesenter, Sarpsborg

Tilstede 44 medlemmer

Referent: Helge Sandvik

Åpning

Årsmøte i Telepensjonistene 2025 ble avsluttet (egen protokoll) og det ble holdt ordinært medlemsmøte. Tema var Demens med Hukommelsesteamet i Sarpsborg kommune.

Tema: Demens

Berit Dahl Ranum med bistand av Kristine Reiersen fra Sarpsborg Kommune orienterte oss om div. tema rundt Demens og symptoner og forebygging.

Vi fikk høre om

- Normal aldring
 - o Hva påvirker hjernen
 - o Hva er demens (tilstand man kommer i pga sykdom i hjernen)
 - o Sykdomsutvikling, utbredelse i Norge (3.99 %) og symptomer.
 - o Hvorfor stille diagnose (viktig for å finne ut om det kan være annen sykdom)
 - o Forebygging (bla trene, spise sunt, sosialisering, ikke røyke, moderat alkohol, god søvn)

Viktig å huske: må se personen bak sykdommen og ikke bedømme etter adferd.

Vi kan lese mer om demens på kommunens nettside: www.sarpsborg.com/demens

Eller kontakt hukommelsesteamet telefon 95186300. Dette gjelder for Sarpsborg. For Fredrikstad er telefonnr 69361553

Legger ut presentasjonen på vår hjemmeside

(www.telepensjonistene.no), trykk så på = i øverste høyre hjørne og menyen «våre lokasjoner» dukker opp, velg så Østfold.)

Takkekort

Takkekort fra Aksel Norrøne som takker for oppmerksomheten på 70 årsdagen

Kaffe

Som vanlig hadde kjøkkengjengen gjort klart rundstykker og Liv Kari hadde bestilt marsipankake som. Alt smakte fortreffelig.

Loddsalg

Loddsalget innbrakte kr 3580

Avslutning

Vi hadde 1 minutts stillhet for Kåre Haug og Hilde Lassen som hadde gått bort i 2024.
Siden vi ikke sang vår vanlig åpningssang «dagen er din» så ble møtet avsluttet med denne.
Leif takket for fremmøte og ønsket alle vel hjem

Neste medlemsmøte er 26. februar. Tema er Oslofjordens fyrstasjoner og hvordan livet og arbeidet var.

v/Helge