



Hei alle!

Det har vært en høst med ulike aktiviteter både innendørs og ute i den flotte naturen. Snart går vi inn i adventstiden hvor juleforberedelser gjerne er fokus. I styret jobber vi med de siste detaljer for neste års program. Håper det kan være noe for enhver smak. Kommer tilbake med detaljene i neste medlemsinfo.

Et lite tilbakeblikk på høstens aktiviteter og det vi har foran oss.

- **Hva har skjedd siden sist?**

Solskinnstur til Maurholen 5. september

Fortsatt i sommertøy, gikk en liten glad gjeng på en avslappende tur langs den gamle jernbanen til Egersund.



Foto: Bjørn H Jæger - Maurholen stasjon

Med solbriller og caps gikk gjengen en lett tur langs deler av kystpilegrimsleia forbi gamle Maurholen jernbanestasjon. Turstien gikk gjennom de gamle skjæringene i fjellet, gjennom skogen og hadde mange flotte vyer ut mot fjorden. På en av rastplassene med god utsikt nøyt vi omgivelsene, selskapet og nisten før vi snudde tilbake til bilene våre.



Foto: Terje Gjelsvik - Flotte omgivelser



Foto: Marie Gjelsvik - Dags med lunsj før returen

Slektsgransking - Hvordan finne informasjon om egen slekt og forfedre 19. september



Torsdag 19. september samlet 18 av medlemmene seg til medlemskveld på Varatun gård hvor Georg Inderdal holdt foredrag om slektsgransking. Georg fortalte hva slektsgransking er og tips til hvordan man kan komme i gang. Ved å vise til eksempler fra forskning på egen slekt fikk Georg levendegjort temaet på en flott måte. Det var stort engasjement med mange spørsmål fra tilhørerne.

Tur rundt Stokkalandsvatnet torsdag 10. oktober

Flott tur rundt Stokkalandsvatnet i Sandnes, torsdag 10. oktober. Turen rundt vannet gikk på delvis asfaltert sti eller flat grussti. Det ble en lett 5 km tur rundt vannet med fin utsikt over vannet. Den nye dagsturhytta ble et stopp for å nyte medbrakt drikke og niste. Kjekt med slike turer!



Foto: Bjørn H Jæger

Hvordan ivareta egen helse 24. oktober

Oveig Hagalid Ravnås fra Frisklivssentralen gav oss gode anbefalinger innen kosthold og fysisk aktivitet for å bevare god helse.



Foto: Marie Gjelsvik - Engasjert forsamling

Oveig Hagalid Ravnås, har vært ansatt på Frisklivssentralen siden den startet opp i 2012 og jobber der med endring av levevaner innen kosthold, fysisk aktivitet og tobakk.

Denne kvelden fikk vi en inspirerende innføring i de seneste kostholdsrådene, samt andre tips for å legge forholdene til rette for en god helse. Avslutningsvis fikk vi en oppgave som gikk på hvilke endrede livsvaner en selv kunne ta tak i for å få en bedre helse/livskvalitet. Engasjerende! Ulike erfaringer ble diskutert rundt bordene etterpå.

Hun avsluttet med sitatet fra Maria Robinson:

«Nobody can go back and start a new beginning, but anyone can start today and make a new ending».

Flyhistorisk Museum Sola 31. oktober

I sommer åpnet flymuseet et nytt utstillingsbygg med utstillingen «Vi som fløy under den kalde krigen». Vi fikk under omvisningen innblikk i denne delen av historien vår og samtidig tilgang til resten av museet.

Utstillingen «Vi som fløy under den kalde krigen» i den nye hallen har fokus på norske militærflygere sine historier fra den tiden de tjenestegjorde for det norske forsvaret under den kalde krigen mellom 1945 og 1991.



Foto: Marie Gjelsvik - Geir orienterer om den nye delen av museet



Foto: Marie Gjelsvik - Geir orienterer om nyervervelser

Venneforeningen har lagt ned et enormt antall arbeidstimer med restaurering, logistikkarbeid og flytting av fly, for å få denne utstillinga ferdig til flystevnet som var i sommer. Vi fikk innsikt i oppgraderingen av Flymuseet godt tilrettelagt av vår eminente guide Geir Abrahamsen. Bildet viser det sist ankomne luftfartøyet, redningstjenestens arbeidshest Sea King 060 som i 50 år har trygget land og hav.

Vi avrundet det hele med kaffe, kaker og medbrakt niste i den tradisjonsrike 718 skvadronen kaffebar.



Foto Marie Gjelsvik - Geir får en takk for hjelpen

Forsvarets minnedag 4. november

Forsvarets minnedag 4. november i regi av Luftforsvarets base Sola ble gjennomført med godt oppmøte.



Foto: Terje Gjelsvik

Forsvarets minnedag ble arrangert 4. november på Luftforsvarets base Sola. Basens ansatte med inviterte gjester samlet seg rundt "Flyvingen" og fikk noen gode og reflekterte ord både fra sjefen og presten. Det ble deretter kransnedleggelse fra basen og fra "Sola flystasjons venner", for å minnes de som har gått bort i tjeneste.

Etter minneseremonien ble det avslutning med god lunsj i messen.

Årsfest med julestemning 21. november

Virkelig flotte dekorerte julebord møtte oss denne kvelden på Flymottak på Luftforsvarets base Sola. Honnør til arrangementskomiteen! Maten, tradisjonell julemat, var igjen fortreffelig.



Foto: Kjartan Johannessen

Kjartan som kveldens julequiz-master hadde en utfordrende quizutgave med julen som tema. Mange interessante diskusjoner rundt bordene!



Foto: Kjartan Johannessen – Quiz diskusjoner

Trivelig måte å avrunde året på!

- **Aktiviteter**

Militær kirkeparade i Stavanger domkirke 4. desember

Vi har mottatt en hyggelig invitasjon til kirkeparade i Stavanger domkirke i regi av KNM Harald Haarfagre.



Kjære militære foreninger i Rogaland!

Onsdag 4.des 2024 arrangeres det militær kirkeparade for militære avdelinger i Rogaland.

Denne foregår i Stavanger domkirke fra kl. 10:00 til 11:00.

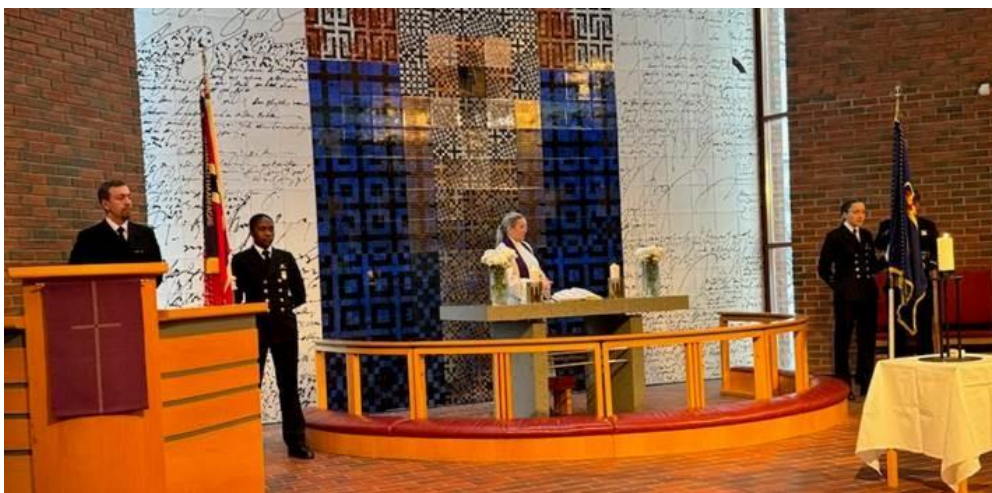
Som militære foreninger inviteres dere både som deltakere, samt til å ha egen fane med fanevakt.

- Som deltakere ved gudstjenesten er antrekk T1/serviceuniform/daglig pent sivilt antrekk. Vær på plass i god tid! Ingen påmelding kreves.
- Dersom fanevakt ønskes kan dere enten stille med fanevakt (tilsvarende bilde nedenfor) eller stille med (eget) stativ som fanen kan stå i. Fanevakter/stativ/faner må være på plass fremme i kirken senest 09:30.

Vi håper dere kan sende ut denne invitasjonen til egne medlemmer, det er god plass til alle i den nyrestaurerte Stavanger domkirke!

Eventuelle praktiske spørsmål rundt fanevakt kan rettes til feltprest John Trygve Meyer på 920 12 465.

Kirkeparaden er i regi av KNM Harald Haarfagre, og det vil være deltakere fra Joint Warfare Centre og andre militære avdelinger i Rogaland. Bildene i invitasjonen er fra tidligere kirkeparader i Madlamark kirke.



Adventsstund i Sola ruin kirke 11. desember



Foto: Marie Gjelsvik - Sola ruinkirke

Luftforsvarets base Sola ønsker oss velkommen til å delta på adventsstunden i Sola Ruinkirke onsdag 11. desember kl. 0815 – 0090.

Vi får i tradisjonen tro stemningsfulle musikalske innslag og litt åndelig tilskudd denne tidlige adventsmorgenen. Gløgg å varme seg på blir det også.

Etter adventsstunden kan vi, for de som ønsker det, avrunde med et kaffedrøs på Sola Strand hotel. Her har vi fått et godt tilbud på kaffe til kr. 35.- og kake til kr. 75.- for den som så ønsker.

Vennligst gi beskjed om du kommer til denne adventsstunden og om du vil være med på kaffe etterpå, senest mandag 9. desember til Marie Gjelsvik mobil 911 20 880 eller email marie.gjelsvik@lyse.net

- **Annet**

Kaffetreff hver tirsdag kl. 1100

Minner om kaffetreff på Matværket på Kvadrat hver tirsdag kl. 1100. Du finner Matværket midt i Kvadrat en rulletrapp opp fra hovedinngangen, 1C i sør.

Her benker vi oss rundt bord som kan settes sammen alt etter hvor mange vi er. Hver og en kjøper det de vil selv i salgsdisken hvor du finner et variert tilbud alt fra vafler/lapper til en større lunsj varm eller kald, det hele til greie priser. En god start på dagen, med en drøs rundt bordet.

Nye medlemmer

Siden forrige medlemsinfo har vi gleden av å kunne ønske følgende nye medlemmer hjertelig velkomne i foreningen vår:

Jarle Heggelund

Morten Stokke

Nyt den fine førjulstiden! 😊

På vegne av styret

Terje Gjelsvik

Leder