



Forsvarets seniorforbund,
avd. Halden/Sarpsborg

Årsberetning 010123 - 311223

1. Styrets sammensetning i perioden:

Leder	Bjørnar Nyborg
Nestleder	Ole-Marthin Ohlgren
Sekretær	Knut Nordbø
Kasserer	Stig Roar Myrvang
Styremedlem	Anne-Grete Sørum Johansen
Styremedlem	Erik Smedsrud
Varamedlem	Jan – Erik Andreassen
Varamedlem	Kimmo Konttinen
Valgkomite	Trond Østby
	Per Lunde
Revisor:	Arvid Gladsø
Vararevisor	Bente Nyborg

2. Vertsavdeling

Oslofjord heimevernsdistrikt 01 har vært avdelingens vertsavdeling med G-9 (sivilt/militært samarbeid) og virksomhetskontrollør som kontaktpersoner. Styret er fremdeles svært godt fornøyd med å ha

Oslofjord heimeverns-distrikt 01 som vertsavdeling. Samarbeidet er godt og avdelingen har blitt møtt med velvilje og har fått den støtte en har bedt om.

3. Rekruttering/medlemmer

I 2023 har vi fått 6 innmeldinger og 1 som meldte seg ut. Ved utgangen av året har vi da 83 medlemmer, 5 flere enn for ett år siden.

Vi har følgende aldersfordeling: 40-49:1, 50-59:8, 60-69:22, 70-79:35, 80-89:15, 90-99:2 Dette gir en gjennomsnittsalder på 71 år, det samme som i fjor. Dette er 5 år lavere enn landsgjennomsnittet.

4. Virksomheten i perioden

Årsmøtet ble gjennomført som vanlig i februar og vi gjennomførte også 9 andre medlemsmøter. Vi gjennomførte også 5 styremøter i 2023.

Alle ordinære møter har vært gjennomført i Kommandantboligen på Fredriksten festning og vi vil fortsatt bruke dette utmerkede lokalet. Vi har hatt et gjennomsnitt på 23,5 pr møte, noe som er en liten økning fra året før. Medlemsmøtene er en hyggelig sosial samling med kringle, kaffe og vinlotteri. Det er også gjennomført foredrag og orienteringer om foreningssaker og diskusjoner/vedtak i styremøtene.

Følgende foredrag er gjennomført:

- 12. januar: Rådgiver Kamilla Lehrmann og Sykepleier Nina Elisabeth Brun-Hansen fra avdeling for Helse og Mestring i Halden kommune orienterte om «Forebyggende hjemmebesøk» til alle innbyggere i Halden som er over 80 år.
- 9. mars: Avdelingsleder Anette Woldheim Hansen fra Halden kommune orienterte om Halden kommunes tilbud til personer med demenssykdom og deres pårørende.
- 13. april: Nestleder FSF, Per Anders Volden. Han orienterte oss om etterlattepensjon og fremtidsfullmakt.

- 11. mai: Sentralstyremedlem i Hørselshemmedes Landsforbund, Bjarne Granli, presenterte Hørselshemmedes Landsforbund (HLF). Presentasjonen inneholdt organisering av forbundet, høreapparater, hørselskontakter, hjelpemiddelsentral og hjelpemidler.
- 12.oktober: Generalmajor(P) Tom Henry Knutsen holdt et foredrag med tema «Norden i NATO- nye muligheter i en usikker tid» Foredraget omfattet situasjonsbeskrivelse, styrkepotensial, øvelsesmønster, ledelse, kommando og kontroll. Konsekvenser for det norske Forsvaret.
- 9. november: Sivilforsvarsadjutant Bjørn Rune Gundersen og nestleder Roar T. Pettersen ga oss en orientering om Sivilforsvaret og sivil beredskap. Orienteringen omfattet: Østfold sivilforsvarsdistrikt, aktuelt lovverk, Sivilforsvaret nasjonalt og lokalt, avdelingene i Østfold, innsatser siste år, tilfluktsrom, varsling og egenberedskap
- .

Følgende arrangementer er gjennomført:

- 9. juni: Vi arrangerte grillaften i bakhagen hos Knut Nordbø. En fin sommerkveld med hele 32 deltakere, deilig grillmat og god drikke gav oss en veldig god opplevelse.
- 10. juni deltok vi med stand i Busterudparken under Haldendagen. Lørdag 10. juni. Hele 53 lag og foreninger var representert under dette tradisjonelle arrangementet. Vi rekrutterte 2 nye medlemmer.
- 14. september: Rødviner fra Libanon var tema da vi arrangerte vinsmaking med connaisseur Mario Meyer fra Vinmonopolet i Halden. Vi fikk smake tre forskjellige og typiske rødviner og fikk veldig interessant informasjon om produksjon og vinkultur i Libanon.

- 8.desember: Vi gjennomførte julemiddag i veldig hyggelige omgivelser på Erlandsen Conditori. Nydelig mat, alt lagd fra grunnen av på stedet. Deltakelsen på julemiddagen var noe preget av flere sykdomsforfall og tydelig konkurranse med en kjent artist som opptrådte i kulturhuset. Det ble likevel en trivelig kveld og mange uttrykte stor tilfredshet med et vellykket arrangement.
- Styret har også gjort de innspill til sentralt hold som vi har vært invitert til og/eller har funnet nødvendig.

5. Diverse

- Medlemmene oppfordres til å benytte avdelingens hjemmeside som blant annet inneholder møteinvitasjoner og oppsummering av medlemsmøtene, i tillegg til en del nyttig informasjon fra FSF sentralt.
- Avdelingen var representert på FSFs landsmøte 3. – 4. mai med leder Bjørnar Nyborg.
- Hele 12 medlemmer har fylt runde år (70/80/90) i 2023, og har i den anledning mottatt gratulasjoner med blomster fra avdelingen.

6. Økonomi

Avdelingen har god økonomi, som i hovedsak skyldes økte inntekter av loddsalg på medlemsmøtene, tippemidler, økt momskompensasjon og økonomisk støtte fra vertsavdelingen som er HV-01. Vertsavdeling støtter blant annet foreningen med husleie og kontorhold.

Aktivitetene siste året har også bidratt positivt til den økonomiske situasjonen for foreningen.

Framlagt revidert regnskap viser en beholdning i bank på 127 130,69 kr. Driftsresultatet for 2023 viser et overskudd på 5 796,74 kr. Årsaken til overskuddet for 2023 er i hovedsak foreningens økte inntekter fra vinlotteri og økt momskompensasjon.

7. Eldreråd/Råd for personer med funksjonsnedsettelse

Avdelingen har vært representert i Halden kommunes eldreråd med Bjørnar Nyborg og Ole-Marthin Ohlgren som hans vararepresentant. For

inneværende kommunestyreperiode (-24-27) er Ole-Marthin Ohlgren vår hovedrepresentant og Trond Østby vår vararepresentant. Vi har også fått inn Villy Ingar Engen som representant i råd for personer med funksjonsnedsettelse.

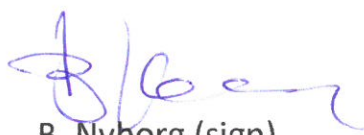
8. Styre-Web

FSFHLD tok i bruk dataverktøyet Styre-Web i 2017, da hovedsakelig som et medlemsregister. Funksjonaliteten i dataverktøyet utvides stadig og det brukes nå også til budsjett, regnskap og arkiv. Datasystemet er kun tilgjengelig for styret.

Forbundskontoret sendte tidlig i fjor tilbud om å bruke GNIST, der alle som har e-postadresse og smart-telefon vil gis tilgang til blant annet elektronisk medlemskort i FSF. Denne meldingen er også sendt ut lokalt. 34 % av våre medlemmer har registrert seg. Det er oppgang fra 27% i fjor. Vi gir gjerne hjelp til registrering.

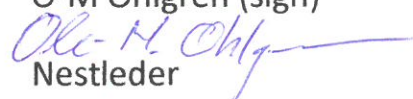
9. Kommunikasjon

Avdelingen kommuniserer hovedsakelig med medlemmene via internett. Vi har nå kun ett medlem som ikke har internett, men medlemmet har mobiltelefon og dette tillater en viss kommunikasjonsutveksling på SMS. Situasjonen er langt bedre enn i de fleste andre avdelinger. I høst opprettet vi en Facebook-konto og sendte ut innbydelse til medlemmene. Denne ser ikke ut til å bli mye brukt.



B. Nyborg (sign)

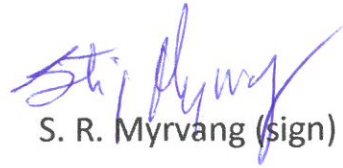
Leder

O-M Ohlgren (sign)

Nestleder



K. Nordbø (sign)

Sekretær



S. R. Myrvang (sign)

Kasserer



Anne-Grete Sørum Johansen (sign)

Styremedlem

E. Smedsrud (sign)

Styremedlem