



Avantgarde

Aktiv livsstil i rusfritt miljø stiftet 1893 131. årgang
Avantgarde nr 1-2024



- 1 .Forsiden.
2. Forbundsleder.
3. Om oss.
4. Litt om hjemmesiden vår.
5. Adresser til forbundet.
6. Hytten vår på Ustaoset Øynaden.
7. Bilder fra Øynaden og Høl Vokterbolig.
8. Hytten vår Vegårshei Høl Vokterbolig.
9. Handlingsplan 2025.
10. Program vinterkurset 2025.
11. Årsmøte avdeling Oslo.
12. Dagsorden Landsmøte 2025.
13. Julehilsen fra avdeling Oslo.
14. Julehilsen fra avdeling Drammen.
15. Pensjonistenes Julevise fra avdeling Drammen.
16. Veien videre.

LEDEREN

Som nyvalgt leder på landsmøte som ble avholdt på Tyrifjord hotell 25 mai 2024 er det vel slik at

en nærmest er forpliktet til å skrive noen ord i bladet.

Som nyvalgt leder vil jeg fokusere på hva vi i fellesskap kan få til for våre medlemmer i framtiden. Dessverre så måtte vi avholde ekstraordinært landsmøte for å få vedtatt et budsjett , slik at

Helsedirektoratet fortsatt kunne støtte oss økonomisk. Dette viser også hvor viktig det er med å

ha orden i sine egne saker.

Av aktiviteter fremover så blir det å satse på de tradisjonelle aktivitetene som vinterkurs og høst

kurs, i tillegg kommer landsmøte som er vedtektsfestet. Vi har jo enda noen aktive avdelinger

som kan bidra med aktiviteter .

Men i takt med antall reduserte avdelinger så ser jeg også behov for å revidere våre vedtekter i

forhold til dette.

Til slutt vil jeg som leder få ønske alle våre medlemmer og andre forbindelser en riktig. GOD JUL og et GODT NYTT ÅR.

MVH

Forbundsleder

Knut Andersen

NJA ER DEN ELDSTE FRITIDSORGANISASJONEN INNEN JERNBANEN I NORGE MED RØTTER HELT TILBAKE TIL 1893.

Fra starten var det avhold, det gikk vi bort fra som krav i 2002. Nå er vi en aktiv livsstils organisasjon, med fokus på et edruelig jernbanemiljø, men også livsstilssykdommer som diabetes, hjerte / kar, fedme og spilleavhengighet. Alle våre aktiviteter er rusfrie. Norske Jernbaners Avantgard (NJA) skal være en aktiv livsstils organisasjon innen jernbanen i Norge.

Fokusområder er

Redusere alkoholbruken blant jernbaneansatte og andre gjennom å være en pådriver i det rusforebyggende tilbud, på arbeidsplassen og i samfunnet ellers

· Være en inkluderende organisasjon som jobber mot alle former for skadelig rusbruk, pillemisbruk og spilleavhengighet

Være en pådriver i kampen mot de "nye" livsstilssykdommene som sukkersyke, hjerte- og karsykdommer med flere, gjennom å fremme en "aktiv livsstil i et rusfritt miljø

Delta aktivt i kampen mot mobbing i samfunnet generelt, og på arbeidsplassen spesielt.

NJA søker å være en landsdekkende organisasjon med avdelinger i alle fylker der det kjøres tog, og skal være åpen og inkluderende, basert på et i det norske samfunnet.

VÅR VISJON

Aktivitet skaper helse, og hvert år arrangerer vi aktiviteter, kurs og samlinger i rusfrie omgivelser land og strand rundt. Her er noe av det vi har skrevet med de siste årene: Vinterkurs på Storefjell og Bardøla. Høsttreff på Lampeland, Askim, Larvik. Aktiviteter, - og actionturer til Hunderfossen, Rafting og brevandring i Jølster, kanalturer, tematurer, Flåm med omvisning, sykkel turer, badeland, Gokart på Rudskogen og HH Karting i Oslo, dressin sykling i Numedal og omvisning på Nomeverkene i Rødberg, teater i Drammen og vi har vandret med dinosaurene i Oslo. Vi har besøkt Langedrag og mye, mye mer! NJA er for alle, både store og små.

"Norske Jernbaners Avantgard (NJA) skal være en aktiv livsstils organisasjon innen jernbanen i Norge.

Vi har fått ny hjemmeside: www.nja.as som er veldig flott og enkel å bruke. Jeg anbefaler dere å sjekke den ut.

Norske Jernbaners Avantgard (NJA), stiftet 29. januar 1893, er den eldste fritidsorganisasjonen innen jernbanen i Norge.

NJA er i dag en aktiv livsstils organisasjon med fokus ikke bare på rus- og tobakkskader, men også livsstils sykdommer som hjerte og kar, diabetes, ekstrem fedme og spilleavhengighet. Vi holder kurs, aktiviteter og samlinger i rusfrie omgivelser.

- Som NJA`er får du tilgang til rimelig hytteleie på våre to godt vedlikeholdte feriesteder:

Øynaden på fjellet ved Ustaoset.

Høl ved Vegårshei nær kysten,

Alle våre aktiviteter er rusfrie.

Du finner vårt elektroniske innmeldingsskjema på vår hjemmeside www.nja.as – hvor du kan melde deg inn hos og få tilgang til og leie hyttene våre på Ustaoset og Vegårshei.

Ved adresseendring må dere huske å gi beskjed til org. sekr. Solveig Helleve Andersen ellers kan dere falle ut som medlem. Bladet mister dere også.

E-post er: solv-an@online.no eller gå på vår hjemmeside under skjemaet innmelding/adresseendring.

Alle kan være medlem hos oss, man trenger ikke være ansatt i VY eller Bane Nor.

Vi har åpnet opp for alle som ønsker å være medlem.

Adresser til Forbundet

Forbundsleder
Knut Andersen
Tlf. 934 53 666
e-post: knuta2@online.no

Nestleder
Karin Rysst Johansen
Tlf. 932 55 759
e-post: karin.rysst@gmail.com

Forbundssekretær
Magnar Wøllo
Tlf. 906 52 340
e-post: magnar.wollo@gmail.com

Redaktør Avantgarde
Solveig Helleve Andersen
Tlf. 941 25 366
e-post: solv-an@online.no

Organisasjonssekretær
Solveig Helleve Andersen
Tlf. 941 25 366
e-post: solv-an@online.no

NJA`s feriehjem, Vegårshei
Ove Carstensen
Tlf. 977 63 998
e-post: ove-cars@online.no



Bildet: Flirt sett på vei mot Geilo.

Stedet leies ut av avd. Bergen, Org. nr. 913717473.

Kontaktpersoner:

Kjartan Larsen 91398211

Bertil Syversen 90991639

På Øynaden er det høysesong nærmest året rundt og du oppfordres til å være tidlig ute med å bestille. Du kan og booke på nett:

Øynaden har også egen hjemmeside.

<https://oynaden.com/>

Priser Øynaden 2025

Medlemmer i NJA får 25% moderasjon på leie.

(Dette gjelder ikke i skolevinterferie og påske).

Mandag til fredag kr. 1 000,-

Fredag til søndag kr. 1 750,-

Mandag til søndag kr. 1 000,-

Skolevinterferiene (lørdag til lørdag) kr. 8 500,- *

Påskan (lørdagen før palmesøndag til 2. påskedag) kr.13 000,- *

Skarverennet (fredag – søndag) kr. 8 500,- **

,-

Se mere NJA.AS og under hyttene våre Velg Øynaden så kan du leie hytten på nett.

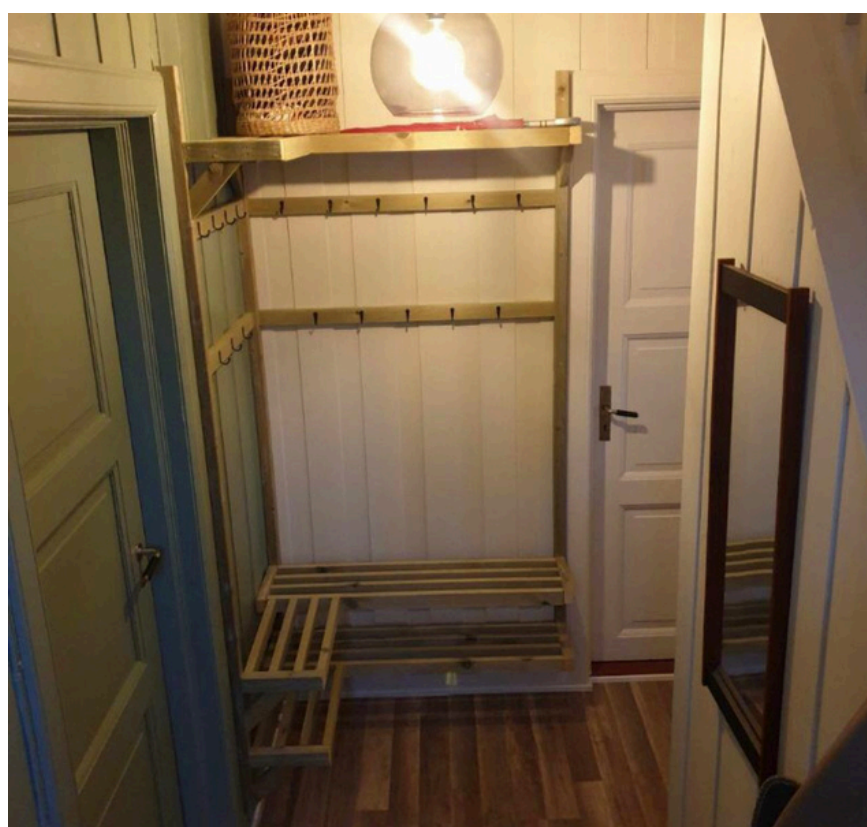
her kan du leie hytten og her er det alltid oppdatert med ledige datoer og priser.

Nja medlemmer under rabattkode kan dere legge inn Nja25 og dere får 25 % rabatt på leien, dette gjelder ikke under Skarverennet.:

Bilder fra Øynaden på Ustaoset



Bilder fra Høl Vokterbolig På Vegårshei.



Velkommen til Høl, Vokterbolig Vegårshei.

Høl Vokterbolig ligger en drøy km nordøst for Vegårshei stasjon. Det er sengeplass til 13 personer, fordelt på fire soverom i 2. etasje i tillegg til dusj og WC.

I 1. etasje finner du stort kjøkken, stue og spisestue. Vaskerom i kjeller. I huset er det 4 effektive vedovner og masse ved i uthuset, så det meste skulle ligge til rette for en romantisk aften eller to...

Uthuset rommer to kanoer til fri disposisjon for leietaker. Vi har også en fin Pioner 12 fots robåt liggende i Vegårsjorden. Rett over veien for huset renner Høselva, en av landets beste ørretelver. Her biter fisken villig!

Det er kun fem min gange til handicap-tilrettelagt badeplass med toalett. Vårt feriested på Sørlandet har vært igjennom store oppgraderingsarbeider de siste årene, og fremstår nå i god stand. Her kan du nyte stillheten og lade batteriene til en travel hverdag. Velkommen!

Vær snar med å bestille - de beste ukene går først!

Noen bilder frå Høl

Kanopadling på Høl er rekreasjon

Ommøblert og modernisert kjøkken på Høl Vokterbolig

Av årets nyheter på Høl, kan nevnes ny, flott TV i stua, kjøleskap som var sårt tiltrengt.

Leiepriser Høl 2025

Priser 2025:

1.- januar - 31. mai : kr 600,- pr døgn

1. - 30. juni kr 800,- pr døgn

1, - 31 juli kr 1200,- pr døgn

1. - 31. august kr 800,- pr døgn,

1.- september - 31. Desember kr 600,- pr døgn.

Leier du mer enn 7 dager får du 10 % da må du bruke Kode Nja10

Er du NJA medlem bruker du kode Nja25 som gir 25 % rabatt

Prisene er inkludert strøm. Rabatt på langtidsleie. Kontakt oss for tilbud.

Velkommen til Sørlandet!

Hytten kan nå leies via web og her er det alltid oppdatert.

Interessert? Kontakt Knut Andersen , tlf 93453666 e-post: knuta2@online.no .

Vær snar - de beste periodene går først!

Handlingsplan 2025

Oversikt over kurs, aktiviteter og styremøter i regi av NJA i 2025:

14.01.2025 Styremøte

28.03-30.03.2025 Vinterkurs om rus i nære relasjoner

07.04.2025 Årsmøte Avdeling Oslo

30.04.2025 Styremøte

24.05.2025 Landsmøte Tyrifjord Hotel

16.06.2025 Styremøte

20.08.2025 Styremøte

26.09. - 28.09.2025 Høstkurs rus og eldre

20.10.2025 Styremøte

06.12.2025 Avdeling Oslo Jule møte.

Vennlig hilsen

Forbundsleder

Knut Andersen

Vinterkurset 2025 holdes på Storefjell hotell fra fredag 28-03 til 30-03-2025

Fredag:

Innsjekk etter kl.16.00

Kl. 18.30 Middag

Kl. 19.30 Møtes vi til sosialt samvær 😊

Lørdag:

Kl. 08.00 – 09.30 Frokost

Kl. 10.00 - 11.00 Foredrags holder kommer senere følg med på hjemmesiden vår

Kl. 11.15 – 12.15 Foredrags holder kommer senere følg med på hjemmesiden vår

Kl. 13.00 Lunsj

Kl. 14.30 Aktiviteter for store og små

Kl. 18.30 Middag

Kl. 19.30 Sosialt samvær 😊

Søndag:

Frokost og utsjekk kl 11.00.

Egenandel fra fredag til søndag:

Voksen enkel / dobbeltrom kr 1.990, - pr. person

Æresmedlemmer i NJA kr 1390,- pr. person

Egenandelen til barn mellom 0-16 år gratis

Egenandelen til barn mellom 16-20 år kr 700.-

Ikke medlem:

Voksen enkel / dobbeltrom kr 4.500, -

Barn 0-16 år kr 500.-

Kontonummer: 1506.68.28821

Siste påmeldingsfrist er 10-03-2025, påmelding skjer til solv-an@online.no , tlf 94125366 eller på vår hjemmeside www.nja.as.

Vi ønsker alle velkommen og gjør oppmerksom på at alle våre kurser er rusfrie.

Kommer dere med tog så gi beskjed til Solveig hvilket tog dere kommer med så hun får gitt beskjed til hotellbussen.

Årsmøte avdeling Oslo avholdes på Clarion Collection Hotel Tollboden 7 april 2025.

Møtet starter kl 16:00

Årsberetning for 2024:

Valg.

Regnskap.

Forslag til budsjett i 2025.

Forslag til Årsmøtet må sendes oss innen 01.03.2025

**Påmelding innen 10. Mars til Solveig Helleve Andersen
solv-an@online.no eller mobil: 94125366**

Landsmøtet avholdes på Tyrifjord Hotell Vikersund Lørdag 24.Mai Kl 11.00 2025

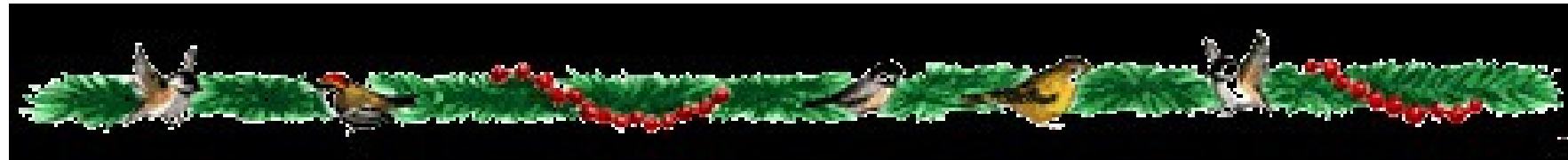
Dagsorden NJA's landsmøte 2025

1. Åpning
2. Presentasjon av Gjester
3. Opprop
4. Godkjenning av innkalling
5. Godkjenning av dagsorden
6. Godkjenning av forretningsorden.
7. Valg av:
 - 2 dirigenter.
 - 2 sekretærer
8. Beretninger:
 - Forbundsstyrets beretning for 2024.
 - Aktivitetsnemdas beretning for 2024.
 - Årsberetning fra Høl 2024
 - Kontrollkomiteens rapport for 2024
9. Regnskap:
 - Forbundets regnskap for 2024
 - Regnskap fra Høl for 2024
10. Revisors melding.
11. Innkomne forslag.
12. Fastsettelse av kontingent.
13. Budsjett for 2026.
14. Handlingsplan for NJA 2025.
15. Fastsettelse av utgiftsdekning.
16. Valg
17. Neste års Landsmøte bestemmes av FS.
18. Godkjenning av protokoll fra landsmøte 24.05.2025.

**Vi ønsker alle våre medlemmer i NJA
En fredfylt jul
og et fantastisk godt nytt år.**

Med hilsen styret i avdeling Oslo

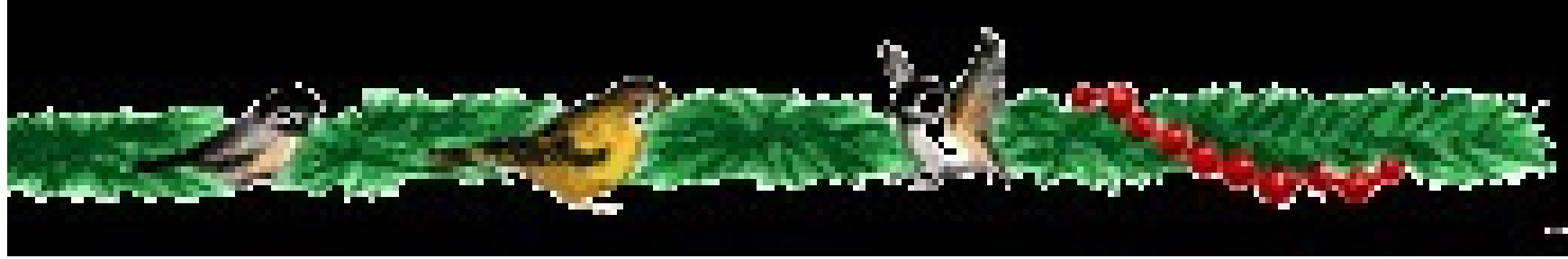




Med de beste ønsker
om en god
og fredfylt Jul
og et godt nytt år for dere alle.

Hilsen styret i NJA avd. Drammen



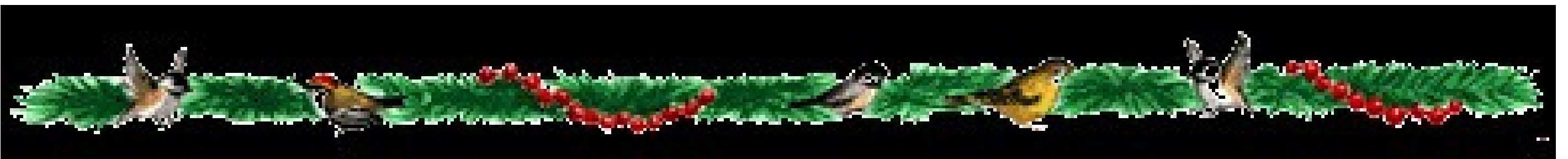


Pensjonistenes julevise
Urimet tekst Bussulf B. Busserull

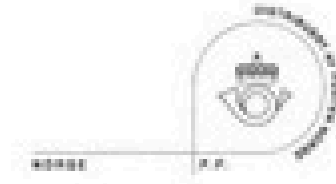
De ha`kke vaska gølv
De ha`kke pynta tre
De ha`kke satt opp fuggelband
De gidder ikke det
Men setter seg i kroken
på sofa`n for ei stund
Og med på fanget har dem
kjære Samsung i sin favn.

Og andre har jo pynta
Med plastikk-tre og alt
November er jo starten
Desember går så bra
Den første dag i Januar
Forsvinner pynt og tre
Men jula er tre uker men
de skjønner ikke det

Men vi har vaske gølv
Og vi har høggi ved
Og vi har hengt opp fuggelband
Og snart skal pynte tre
Og julen skal vi feire
tre uker i et strekk
Men våre tradisjoner er om
ikke lenge glem



D



Returadresse: Solveig Helleve Andersen Vegata 22 3072 Sande i Vestfold

Har du sett den fine nye hjemmesiden våres



Vi i Nja ønsker mere stoff fra våre medlemmer til Nja bladet.
Hjemmesiden vår www.nja.as
Stoff til medlemsblad Nr.1 2025 må være sendt inn før 1 juni.