

VaBS-Nytt

MEDLEMSBLAD FOR VENNER AV BÆRUM SYKEHUS

02 | 2024



FOTO: PER W. SCHULZE

Faglig
utvikling

Gave fra
VaBS

Formidlings-
prisen 2024

VENNER I GODE OG ONDE DAGER

Stig Grydeland

Leder Venner av Bærum Sykehus



Venner av Bærum sykehus (VaBS) ble stiftet i 1991 i forbindelse med at Akershus fylkeskommune vurderte å legge ned gynekologisk avdeling og rehabiliteringsavdelingen ved Bærum sykehus. Flere tusen mennesker sluttet opp om foreningen.

Gjennom årene har VaBS vært nødt til å forholde seg til endringer i eierskap og sykehusenes organisering. Fra å være et eget selvstendig sykehus (helseforetak) er Bærum sykehus (BS) nå en klinikk i Vestre Viken helseforetak (VVHF) sammen med Drammen, Ringerike og Kongsberg sykehus. Vårt vennskap omfatter derfor også helseforetaket Vestre Viken og de klinikker som er lokalisert på Bærum sykehus, f.eks. medisinsk diagnostikk.

Gode venner stiller opp når det er nødvendig. Utdeling av formidlingspris til dyktige forskere, bidrag til kompetanseheving og økonomisk støtte til medisinsk utstyr er utelukkende positivt. Det å støtte vanskelige og upopulære beslutninger som har med oppgavefordeling eller økonomi å gjøre er vanskeligere for en venneforening. Vi mener imidlertid at støtte også i disse vanskelige beslutningene er både riktig og nødvendig. Vi må minne oss på at vi er en venneforening og ikke et brukerråd eller en pasientorganisasjon. Vi arbeider for sykehusets rammebetingelser men vi står sammen med sykehuset i de vanskelige sakene.

Økonomien i VVHF er utfordrende med budsjettsprikk nytt sykehus i Drammen og vedlikeholdsetterslep på Bærum, Ringerike og Kongsberg sykehus. VaBS har her gitt uttrykk for at det må tilføres friske midler. Bygging av nye sykehus bør finansieres direkte over statsbudsjettet og ikke over sykehusenes budsjetter.

Aktivitetsnedgang på akuttmottaket og høyt sykefravær har gitt BS en stor økonomisk utfordring som gjør det nødvendig både å se på organisering og bemanning. Målet er å finne fram til, og gjennomføre kostnadsbesparende tiltak. Dette er vanskelige prosesser, men vi skjønner at det er nødvendig.

VaBS er en aktiv venneforening og vi har fortsatt en solid medlemsmasse. Dessverre er det slik at den sakte men sikkert er for nedadgående. For oss er det viktig at medlemmene slutter opp om foreningen i både gode og onde dager. I flere år har det vært gode dager i den forstand at sykehuset vårt ikke har vært truet med drastiske nedleggingstiltak. Ting kan imidlertid endre seg raskt, og det ligger stadig utfordringer både i økonomi og arbeidsfordeling mellom sykehusene. Vi kan derfor ikke helt se bort fra at det også kan komme onde dager.

Vi trenger derfor flere medlemmer. Vi oppfordrer våre trofaste medlemmer til å bidra med rekrutteringen. Snakk med venner, bekjente og andre. Skriver du noe pent om oss på sosiale medier eller andre steder er det fint. Klarer du også å de yngre generasjoner til å fatte interesse for oss er det ekstra hyggelig.



VaBS-Nytt

NR. 2 - DESEMBER 2024 | ÅRGANG 33

ANSVARLIG UTGIVER:

VaBS – Venner av Bærum Sykehus
Tlf.: 916 45 961
E-post: venner.abs@gmail.com
www.vabs.no
Org.nr. 983025226

REDAKSJONSUTVALG:

Harald Sævareid (redaktør)

Grafisk: HG media as, Rud
www.hgmedia.no

MEDLEMSREGISTER:

Tlf.: 916 45 961
E-post: venner.abs@gmail.com
Kto.: 5130 05 83885

GAVER TIL VaBS:

Tlf.: 916 45 961
E-post: venner.abs@gmail.com
Kto.: 7878 05 37832
Vipps 19356

FORMIDLINGSPRISEN 2024

Venner av Bærum sykehus har opprettet en formidlingspris som deles ut under forskningsdagene på Bærum sykehus. Vi tror det er viktig at forskning er tilgjengelig også for de uten særlig fagkunnskap.

Formidling av forskning er en viktig oppgave for alle som arbeider med forskning. Forskningsformidling betyr å formidle forskningsbasert kunnskap fra spesialisert vitenskap til personer utenfor faget på en enkel og forståelig måte.

Hensikt med prisen er å motivere forskere til å formidle forskningsbasert kunnskap og kommunisere innsikter, arbeidsmåter og holdninger, samt forskningsresultater til personer utenfor faget på en enkel måte.

Under de årlige forskningsdagene opplever vi at formidlingen treffer flere år for år. Dette viser også at antall deltakere øker. Økt interesse og forståelse av forskningen er viktig for oss alle og ikke minst for forskningens legitimitet på lang sikt.

I år gikk formidlingsprisen til Marianne Anjum for forelesningen «Nye funn om blodfortynnende behandling ved arterieflimmer til hvem og hvorfor?» Anjum klarte på en forbilledlig måte å skape engasjement og forståelse hos publikum. Hennes evne til å formidle avansert forskning i en form som økte forståelsen hos publikum er nettopp det formidlingsprisen ønsker å stimulere til.

Anjum presiserte at selv om blodfortynnende medisiner har bivirkninger, blant annet økt risiko for blødninger vil det være viktig for arterieflimmerpasienter får blodfortynnende behandling. Særlig pasienter med risikofaktorer som tidlig slag, høyt blodtrykk, diabetes eller høy alder bør få blodfortynnende behandling. Hun presiserte at det er viktig med tett oppfølging fra behandlende lege for å begrense mulige bivirkninger.



ÅRETS VINNER - Marianne Anjum holder foredrag. Foto: Bærum sykehus

STYRET I VaBS:
Leder: Stig Grydeland
Tlf.: 995 86 713
sgrydela@online.no

STYREMEDLEMMER:
Beate Keyser Frølich
Tlf.: 957 43 342
beatefrolich@gmail.com

Joar Nybo
Tlf.: 481 74 399
joarny@online.no

Sonja Wiencke Welde
Tlf.: 971 82 590
Sonjawwelde@gmail.com

Kari Seljelid
Tlf.: 951 18 335
kariseljelid@hotmail.com

Harald Sævareid
Tlf.: 909 51 947
haralds@viken.no

VALGKOMITE:
Leder: Ragnar Lien
Tlf.: 450 03 364

FAGLIG UTVIKLING

Det foregår viktig og spennende forskning ved Bærum sykehus. For å støtte opp om denne faglige utviklingen bidrar VaBS med støtte til kurs og konferanser for ansatte. Sammen med støtte til innkjøp av ny teknologi gir dette styrket faglighet på sykehuset. For VaBS er det viktig at støtte gis i samarbeid med sykehusets interesser så vi ikke før interessekonflikter.

Venneforeningen gir også støtte som kommer pasienter direkte til gode. Vi gir ikke støtte til ordinær drift.

FØLGENDE ER EKSEMPEL PÅ UTBYTTE AV KURS.

DAG 1 startet med foredrag fra fysioterapeut Vicent Punsola Izard som har egen klinikk i Barcelona som jobber spesifikt med håndskader og han har spesialisert seg i midtledet- spesielt mtp stivhet i fingerens midtledd (PIP leddet) . Det ble presentert både midtledets anatomi mtp sener, ligamenter etc og hvordan dette fungerer sammen, samt at han presenterte doktorgraden sin om behandling av stive midtledd. Han presenterte også studie med bruk av orotse vs kirurgi. Vi har på vår håndpoliklinikk her på BS mange pasienter med stive midtledd av forskjellige grunner og er ofte et ledd det kan være vanskelig å behandle, men etter seminaret har jeg nå fått ny kunnskap av hvordan ortosebehandling kan brukes mer effektivt, samt hvor viktig det er å kunne anatomen godt for å kunne vite hvor/ hva som gjør at leddet er stivt. Det var også flere frie foredrag- blant annet om frostskeer hvor det var fokus på kuldehypersensitivitet hos personer med komplekse håndskader og bøyesekeer.

DAG 2 startet med undervisning om sekundære plager fra nakke og skulder med fokus på ulike undersøkelsesmetoder og behandling som vi har en del pasienter av på BS etter skade i h ndleddet. S  var det foredrag om ringb ndskader med fokus p  diagnostisering, rehabilitering og retur til klatring (eller annen trening) som inneholdt en del anatomi, ulike tester og ulike typer former for behandling. Har ikke selv s  mye erfaring med slike skader, men f ler n  at jeg vet mer hva jeg skal se etter- spesielt mtp hvordan teste og behandle denne type skade. Det var fordrag om referert smerte mtp unders kelse og behandling hvor det er mye jeg kan bruke i forhold til pasienter med blant med CRPS (complex regional smertesyndrom) og de som har diffuse smerter etter en h ndskade. Siste foredrag utenom frie foredrag var om tennisalbue som vi her p  BS ikke har s  mye av p  h ndpoliklinikken, men som ved noen tilfeller kan v re henvist - eller at de har f tt tennisalbue etter en annen h ndskade. Det ble presentert om diagnostikk av tennisalbue, samt presentert ulike behandlingsmetoder og resultat av disse.

Generelt et veldig nyttig og innholdsrikt seminar hvor jeg n  har f tt mye ny kunnskap som jeg kan bruke i mitt arbeid med h ndskader p  h ndpoliklinikken her ved BS.

GAVE FRA VABS

Venner av Bærum sykehus har bevilget 369 000 for en ARTip holdearm til operasjonsavdelingen. Denne teknologien vil spesielt bidra til å forbedre kvaliteten på kirurgiske inngrep relatert til kvinnesykdommer, som for eksempel gynekologiske operasjoner.



Dette passer godt inn i det fokuset venneforeningen de siste årene har hatt på kvinnehelse.

For pasientene kan dette bety bedre presisjon og effektivitet under operasjonen kan bidra til raskere postoperativ restitusjon, noe som betyr kortere sykehusopphold for pasientene og en raskere tilbakeføring til hverdagen. Dette gir både økonomiske og helsemessige fordeler for pasienten og sykehuset.

Den økte stabiliteten og presisjonen som holdearmen gir, reduserer risikoen for skade på omkringliggende vev under operasjonen. Dette kan redusere postoperativ smerte og ubehag for pasienten, noe som igjen kan føre til en mer komfortabel og kortere restitusjonsperiode.

Kortere operasjonstid, som følge av bedre oversikt og kontroll under inngrepet, kan redusere risikoen for infeksjoner. Dette er en viktig faktor for å sikre pasientens helse og velvære, samt for å redusere komplikasjoner og forlenget oppfølgingstid.

Holdearmen gir kirurgen bedre kontroll over instrumenter. Dette kan gi en mer presis utførelse av operasjonen, noe som er avgjørende for å oppnå optimale kirurgiske resultater.

Holdearmen gir økt stabilitet under operasjonen, og reduserer risikoen for utilsiktede bevegelser som kan oppstå ved manuell holding av instrumenter. Dette gir mer presise inngrep, noe som kan gi bedre kirurgiske resultater og redusere risikoen for komplikasjoner.

Vi takker for gaver gitt til minne om

Marit Stræte | Laila Kristine Ørbeck

Hans John Opsahl | Jan T. Bjerke

BEDRE RYGGOPERASJONER MED GAVE FRA VENNER AV BÆRUM SYKEHUS

I 2023 bevilget VaBS penger til et endoskop til Bærum sykehus. Formålet var å forenkle og bedre ryggoperasjoner ved sykehuset. For Venner av Bærum sykehus er bidrag til utvikling og kunnskap på sykehuset sentralt.

Eirik Weldingh ved ortopedisk avdeling på Bærum sykehus foreleste over temaet «Endoskopiske ryggoperasjoner ved Bærum sykehus – erfaringer så langt. Forelesningen synliggjorde de store fordelene for pasientene ved endoskopi. Et lite snitt for å føre instrumentet inn erstatter store operative inngrep.

Ved bruk av endoskopi reduseres risikoen og pasientene opplever mindre postoperative smerter. Pasientene kommer raskere i gang med rehabilitering. Dermed vil dette også gi betydelig samfunnsøkonomisk effekt.

Raskere og tryggere behandling gjør at flere kan behandles for prolaps og spinal stenose. Dette øker livskvaliteten for pasientene og det har et positivt bidrag til samfunnsøkonomien.

Bærum sykehus foretar rundt 300 rygginngrep og 120 prolaps årlig, så dette vil komme mange pasienter til gode.



FORELESNING - Eirik Weldingh holdt en flott forelesning. Foto Bærum sykehus

VABS PÅ BEFARING PÅ NYE DRAMMEN SYKEHUS

Da er en to timer lang befaring av det nye Drammen sykehus tilbakelagt. Med 50 års erfaring i helsevesenet, 30 av dem i Vestre Viken, var dette en spennende opplevelse.

Det var 4 personer fra VV med på omvisningen, så vi kunne innhente mye informasjon om nybygget og driftsplaner. Det har skjedd veldig mye på 50 år angående logistikk, arbeidsforhold og pasientbehandling på sykehusene. Jeg synes det var spesielt interessant å se hvordan de har tatt erfaringer og ny kunnskap med inn i planlegginga og utforminga av byggene. Om jeg har vært litt skeptisk til dette nye store sykehuset er jeg nå både imponert og spent på driften om et år. *For VaBS Beate Frølich*

TRIVSELSTILTAK PÅ FØDEAVDELINGEN

VaBS har bevilget 91 000 kroner til malearbeid og nye gardiner på fødeavdelingen.

Det er viktig at tilskudd gis etter ønske fra avdeling. VaBS har vært på befaring på fødeavdelingen og sett på ulike behov og ønsker for å øke trivselen. Det er helt i tråd med våre verdier å bidra til slike tiltak

VABS PÅ BYFESTEN I SANDVIKA

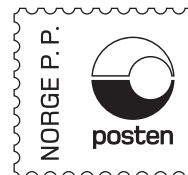
Venneforeningen var også i år til stede under byfesten. Der er viktig å være synlig for å informere om vårt arbeid. Vi står i en tid hvor sykehusets budsjett er under press.

En aktiv venneforening er en viktig aktør for å kunne være et press overfor bevilgende myndigheter og påse at Bærum sykehus ikke blir nedprioritert. Vi har et svært kompetent og faglig sterkt sykehus å forsvare, det gjør vi best hvis vi har en stor medlemsmasse bak våre argumenter. Det er også viktig å være i dialog med våre innbyggere.



PÅ Plass - VaBS stiller på stand

**Årsmøte VaBS blir onsdag 26. mars
kl. 1800 på Bærum sykehus**



Returadresse: VaBS - Venner Av Bærum Sykehus, Søndre Gjettem 22, 1346 Gjettem

REDAKTØRENS YTRING

En god juletid og et riktig godt nytt år ønskes dere alle. Vi har et velfungerende og faglig sterkt sykehus. Den forskningen som gjøres ved Bærum sykehus er viktig og preger hele fagmiljøet. Det er trygt å bli behandlet på Bærum sykehus. Imidlertid ligger det noen mørke budsjettsskyer foran oss. Egenkapitalkravet ved bygging av nye sykehus må nødvendigvis føre til redusert aktivitet.

Sykehus går jo ikke overskudd – det behandler pasienter. Et byggebudsjett har en tendens til å sprekke, det utløser igjen krav om økt egenkapital. I vår helseregion kan nye Drammen sykehus bli betydelig dyrere enn forutsatt, det kan føre til krav om budsjettkutt som igjen gir aktivitetskutt. I en slik situasjon er det viktig med en venneforening som kan verne om sykehuset.

Jo flere medlemmer venneforeningen kan representere jo mer kraft har den til å mobilisere for sykehuset.

Med disse tanker i hodet skal vi sammen gå inn i denne høytiden med glede og forventning.

MEDLEMSKAP I VaBS?

Foreningen er interessegruppe for pasientene og arbeider for at Bærum sykehus opprettholdes og videreutvikles som et ledende og moderne akutt-sykehus med spesialfunksjoner.

Kan du blant dine venner, naboer eller familie, finne en/noen som kan tenkes å bli med Venner av Bærum Sykehus?

Kontingenten pr år er
Enkeltmedlem kr 250,-
Familiemedlemskap kr 400,-
Foreninger/bedrifter/org. kr 1.500,-

✂

Innmelding

Medlemmets/familiemedlemmets/foreningens/
bedriftens/organisasjonens

Navn

Adresse

Postnr./sted

Tlf.

E-post

Sendes:

Medlemsregisteret Venner av Bærum Sykehus,
Søndre Gjettem 22, 1346 Gjettem.

Du kan også ringe tlf. 916 45 961, eller sende e-post
til venner.abs@gmail.com. Eller benytte giro/nettbank
til kto. 5130 05 83885. **Husk navn og adresse.**

VENNER AV BÆRUM SYKEHUS

VISJON

Bevare og styrke Bærum sykehus som et nasjonalt ledende sykehus med akutt- og spesialfunksjoner.

VERDIER

Respekt – Mot – Bry seg – Handlekraft

MÅL

1. Være en politisk uavhengig interessegruppe for pasienter og pårørende ved Bærum sykehus
2. Være en aktiv pådriver og opinionsleder overfor lokale, regionale og nasjonale helsemyndigheter for å styrke Bærum sykehus
3. Bidra til at Bærum sykehus sikres tilstrekkelige ressurser til vedlikehold og utvikling av

sykehusets bygninger og utstyr, og videreutvikle et godt faglig medisinsk miljø for å levere helsetjenester av høy kvalitet

4. Sikre faglig stedlig ledelse på alle avdelinger på Bærum sykehus
5. Bidra til å styrke Bærum sykehus omdømme og rolle
6. Initiere og støtte omsorgs- og trivselstiltak for pasienter og pårørende ved Bærum sykehus
7. Skaffe midler, primært til pasientrettede tiltak og kompetanseheving for ansatte ved Bærum sykehus
8. I spesielle tilfelle bidra til anskaffelse av medisinsk og teknisk utstyr
9. Aktiv informasjon til medlemmer av Venner av Bærum sykehus

Les om Venner av Bærum Sykehus på vabs.no og på Facebook

