



Nyhetsbrev nr. 4 Eldrerådet desember 2024

Eldrerådet ønsker alle en god førjulstid. Ta vare på hverandre!

Litt info om kommunen:

Hvor stor andel av befolkningen i kommunen utgjør eldre:

I september 2024 er det

12825 personer over 67 år (Gruppen 67 år til 90+ år)

3812 personer er over 80 år (gruppen 80-90+ år)

Det er i 2024 samlet 94 200 innbyggere. Det betyr at gruppen 80 år og eldre utgjør i overkant av 4 % av befolkningen og gruppen 67-90+ år utgjør 13,6 % av befolkningen. Det blir stadig flere eldre og færre i arbeidsfør alder.

Hvor mange pleie- og omsorgsplasser har kommunen:

Alle sykehjem- her kan du lese om sykehjemmene på kommunens hjemmeside.

I Lillestrøm kommune er det i 2024 ca.350 langtidsplasser og 62 korttidsplasser.

I tillegg har kommunen flere omsorgsboliger med heldøgns bemanning tilknyttet boligene. I 2024 har kommunen samlet sett 218 leiligheter med heldøgns bemanning.

Anbefaler at dere tar en titt på hjemmesiden til Lillestrøm kommune:

[Tjenestetorget for voksne](#)

Tilbud:

- **Sterk og stødig treningsgrupper** for seniorer er nå etablert også på Sørumsand. For mer informasjon og påmelding:

<https://www.lillestrom.kommune.no/helse-og-omsorg/fysioterapi-og-ergoterapi/treningsgrupper-for-eldre/sterk-og-stodig/>

Samme sted kan du også se **enkle treningsvideoer** som du kan bruke hjemme. De anbefales.

- Tilbud til personer som har hatt **hjerneslag**: Dagrehabilitering. For mer informasjon,

<https://www.lillestrom.kommune.no/helse-og-omsorg/fysioterapi-og-ergoterapi/dagrehabilitering-for-personer-som-har-hatt-hjerneslag/>

- **Besøksbibliotekar i Lillestrømbibliotekene:**

Kan du ikke komme til biblioteket, så kan biblioteket komme til deg.

Kontakt: [904 04 773](tel:90404773) eller oppsokendebib@lillestrom.kommune.no

- **Frivilligsentralene:**

De sier det er behov for flere oppdrag fra eldre. De tar gjerne imot flere frivillige også. Oppgaver kan være: å følge en person, å gå tur sammen, ta en kaffe og en god prat eller hjelp med praktiske gjøremål.

Se også vedlegg fra Fet frivilligsentral.

Eldrerådet har behandlet kommunens budsjett for 2025:

I år samarbeidet lederne for Rådet for personer med funksjonsnedsettelse og Eldrerådet med å lage et forslag. Dette ble diskutert i møtene. Her er vedtaket til Eldrerådet:

Eldrerådet tar saken til orientering, med følgende tilleggskommentarer:

- ***Fellespunkter fra Eldrerådet og Rådet for personer med nedsatt funksjonsevne:***
Rådene ber om at kommunen går i dialog med innbyggerne om forventninger til kommunens tjenestetilbud, for å sikre en god forventningsavklaring grunnet strammere budsjetter.
- *Rådene forventer at tilleggsbevilgning til kommunen fra Regjeringen går til å sikre tjenestene for utsatte grupper i Lillestrøm.*
- *Rådene forventer at grunnleggende behov dekkes for de som ønsker å bo hjemme lengre og for de i institusjon. Kommunen må sikre at pårørende involveres bedre.*
- *Rådene ber om at forebyggende arbeid og rehabiliterende tjenester prioriteres og styrkes for å sikre livskvalitet og mestring i hverdagen.*
- *Rådene ber kommunestyret prioritere arbeidet med heldøgns pleieplasser slik at de intensiveres i tråd med Behovsplanen og kommunestyrets tidligere vedtak med en dekningsgrad på 12%.*
- *Rådene er svært bekymret for tilstanden på kommunens svømmehaller, og mener at det må avsettes tilstrekkelige midler til rehabilitering også i 2025 for å sikre lovpålagt svømmeundervisning og terapibasseng til behandlingsformål.*

Punkter særskilt fra Eldrerådet:

- *Eldrerådet ber om at midler til kultur for eldre sikres.*
- *Eldrerådet ber om at kommunen går i dialog med utbyggerne for å skape aldersvennlige boliger med møteplasser i nybygg (Omsorg+). Innbyggerne må også få veiledning i tilpasning av egen bolig.*
- *Eldrerådet ber om at lindrende enhet beholdes, og at forsterkede plasser for demente opprettes i tillegg.*
- *Eldrerådet ber om at fysio- og ergoterapi styrkes.*

Leserinnelegg fra leder i Rb 23.11 om budsjettet mm. «Eldrerådet er bekymret!»

Kontrollutvalget ba om revisjon av kommunens eldreomsorg:

Hele saken kan leses på hjemmesiden under Kommunestyret 6.11. De viktigste funnene ligger vedlagt.

Med hilsen fra Eldrerådet ved leder Bente Moen Torgersen