

## Presentasjon av foredragsholdere:

### Janett og Johan Kaggestad bor i Modum.

Johan er kjent som idrettstrener og TV-komentator. Er trener i friidrett og fotball, og har vært med på 13 medaljer i Olympiader, VM og EM. Han er utdannet diplom økonom fra BI og ledet NIKE i Norge. Janett er kjent for fysisk aktivitet bl.a. på Modum Bad og hevder at kroppen er skapt for bevegelse. De fremhever betydningen av fysisk trening for eldre, og om sammenheng mellom fysisk og mental helse.

**Finn Abrahamsen** er tidligere politioverbetjent og ledet voldsavsnittet i Oslo. Han startet gransking og etterforskningsfirma med rådgivning, krise og mediahåndtering etter sin pensjonering.

**Marit F. Sundet** er kunsthistoriker fra Lier. Hun har utstilling i Vestfossen kunstlaboratorium. Videre holder hun foredrag, kurs og utstillinger i hele landet.

**Per Anders Nordengen** er prest, foredragsholder og samtaleveileder. Er også en av landets mest etterspurte foredragsholdere. Nordengen har vært prest i mange år i Sør-Afrika under noen av de verste årene i apartheids moderne historie. Mange år i kirke og næringsliv har gitt Per Anders Nordengen gode erfaringer med mennesker i ulike livssituasjoner.

**Rune Blomhoff** er en av verdens fremste eksperter på antioksidanter. Han er professor ved Universitetet i Oslo på Institutt for ernæringsforskning bl.a. med antioksidantforskning. I fjor la hans forskergruppe ved UiO frem matvaretabeller som viste hvilke matvarer som er rike på antioksidanter og hvilke som ikke er det.

### Styret 2011

Leder Frank E. Andersen, 915 48 570, [frank.e.andersen@c2i.net](mailto:frank.e.andersen@c2i.net)

Nestleder Sven Petter Arnesen, 480 07 502/32833528, [b-haft@online.no](mailto:b-haft@online.no)

Sekretær Ulf Borggen, 909 64 137/32837252, [urborg@online.no](mailto:urborg@online.no)

Kasserer Bente Brudevoll, 950 44 527/32838337, [elibrude@online.no](mailto:elibrude@online.no)

Styremedlem Sverre Slevolden, 416 31 024/32818478, [sv-el.slevolden@c2i.net](mailto:sv-el.slevolden@c2i.net)

1. varamedlem Anne Marie Halvorsen, 980 93 934/32820738, [anne40@online.no](mailto:anne40@online.no)

2. varamedlem Anne Marie Gjems, 32213410

**Kontingent kr 300,- pr. år.**

**Deltakelse på de åpne møtene koster kr. 50,- for ikke-medlemmer.**

Kaffe og kaker kan kjøpes fra kl. 10.30 og det er anledning å stille spørsmål etter foredragene. Møtene er åpne for alle. Kontingent og andre avgifter innbetales til Folkeuniversitetet, som er vårt sekretariat og sender ut faktura til den enkelte.



# PENSJONISTUNIVERSITETET DRAMMEN

## PROGRAM VÅR 2011

### PENSJONISTUNIVERSITETETS IDE:

*Gjennom aktuelle foredrag skal vi fange opp tanker og ideer i tiden. I tillegg skal vi stimulere interessen for videre arbeid med de temaer som tas opp på de åpne møtene i studiegrupper og seminarer.*

*Pensjonistuniversitetet er ment å være en forening for "læring i den tredje alder". Vi skal henvende oss til personer med livserfaring, avsluttet yrkesliv og med lyst til stadig å lære mer. Felles interesse skal føre til god kontakt deltakerne i mellom. Kunnskap og samvær skal gi trivsel.*

Programmet sponses av:



Audi

**Albjerk Bil**

**Toyota Drammen** ✓  
- trygg og spennende

Støtt våre sponsorer fordi de støtter oss

**Foredragene holdes:** *Indremisjonshuset/NORKIRKEN Drammen, Rådhusgt. 25, mandager fra kl 1100 – 1300*

- 10. januar:** Janett Kaggestad (sykepleier/ergoterapeut) og John Kaggestad (trener/TV-kommentator) – **"Vi lever nødvendigvis ikke lengre, men dør sunnere"**
- 7. februar:** Finn Abrahamsen (tidl. politioverbetjent) – **"Kriminalitetens utvikling og politiets rolle frem mot 2020"**.
- 7. mars:** Marit F. Sundet (kunsthistoriker) – **"Kunstens linjer fra 1900 og frem til i dag"**.
- 4. april :** Per Anders Nordengen (teolog) – **"Om å eldes med ynde"**. Et kåseri om å bli eldre og leve med flere tap og savn. **Årsmøte etter foredraget.**
- 2. mai:** Rune Blomhoff (professor Universitetet i Oslo) – **"Hva er sant og hva er usant om antioksidanter?"**

#### **Utflukter:**

**Bindende påmelding til Folkeuniversitetet (32 21 34 10) eller mail [mf@fubvt.no](mailto:mf@fubvt.no)**  
**"Først til mølla prinsippet gjelder".**

**24. februar: Oslo Nye Teater - "The Producers"**

Suksessmusikalen settes opp for første gang i Norge.

*Påmeldingsfrist: innen 10. februar. Maks 45 deltakere. Pris kr. 500,-.*

*Avreise fra Rutebilstasjonen kl. 17.30 og Frimurerlosjen kl. 17.40*

**12. april: Bedriftsbesøk på Eltek i Kobbervikdalen.**

*Fremmøte i resepsjonen i 1. etg. Kl. 14.00.*

*Maks 30 deltakere. Meld fra så vi vet hvor mange som kommer.*

**4. mai: KORK (Kringkastningsorkesteret NRK) – "Mary Cordas med venner".**

**Italiensk aften kl. 19.00.** *Pris kr. 250,-. Maks 45 deltakere.*

*Påmeldingsfrist: innen 14.april.*

*Avreise fra Rutebilstasjonen kl. 17.30 og Frimurerlosjen kl. 17.40.*

**9.juni: Dagstur til Middelalderdalen Numedal.**

*Påmeldingsfrist: innen 1. mai. Pris kr. 700,-. Maks 45 deltakere.*

*Avreise Rutebilstasjonen kl. 09.00 og Frimurerlosjen kl. 09.10.*

*Ankomst Drammen kl. 19.30*

Etter en kafferast med rundstykker på Lampeland fortsetter turen til Rollag Stavkirke som ble bygget i siste halvdel av 1200-tallet. Videre til Nore Stavkirke som er fra slutten av 1100-tallet og har et sterkt preg av renessanse og rokokko. Siden fortsetter turen til Langloftet på Søre Kravik. Noen mener at langloftene er etterlevninger etter vikingertidens kongehaller. Videre til Sevletunet hvor vi får høre fortellingen om unggutten Ole Sevre, som var viden kjent for sin fantastiske dansing. Servering av kjøttsuppe med brød og kaffe.

Kunnskapsrik Guide: Eli-Sofie Thorne.

**26. – 29. august: Årets utlandstur går til St. Petersburg.**

*Påmeldingsfrist: innen 1. februar. Maks 30 deltakere*

*Avreise den 26.aug. kl. 14.00, ankomst Norge 29.aug. kl. 14.00.*

Det er lagt opp til et interessant program hvor vi får se noe av det beste denne byen har å by på, fra båttur, teater og praktfulle bygninger. Turen omfatter bussightseeing, middag på cabaret-restaurant som tilbyr smakebiter fra både tradisjonelt russisk- og europeisk kjøkken. Båttur på byens elver og kanaler. St. Petersburg blir ofte kalt "Nordens Venezia" Omvisning i "Vinterpalasset" og Eremitasje-museet, som inneholder en av verdens største kunstsamlinger. Håper å få billetter til den russiske balletten (ikke inkl.). Videre utflukt til Peter den Stores sommerresidens som er et enormt parkområde med flere palasser og fontener(ekstra kr.500,-). Nicolaevskij palasset med folklorekonsert. Med servering av kaviar, vodka og champagne. Etter konserten en firerretters "tsar-middag" i en av ballsalene. **Pris kr. 7990,-** som inkluderer fly, buss på alle arrangementer, 3 overnattinger på hotell, frokost og 2 middager og 1 lunsj. **Visumavgift kr. 315 (kommer i tillegg).** Komplett program på januarmøtet. Turen er testet og anbefalt av Norsk Hydros Kulturklubb.

**Litteratureseminar for medlemmer av pensjonistuniversitetet**

**Denne gangen blir de to seminarene på samme dag.**

Bøker : Les til første gang: **Edvard Hoem – "Kjærleikens ferjereise"**

Seminardager: 12. jan., 2. febr., 23. febr., 16. mars, 6. april og 27. april

**Leder: Camilla Sørbye** *Pris: Kr. 600,- (pr. seminar)*

**Gruppe 1:** Onsdager kl. 10.30 – 12.30. **Gruppe 2:** Onsdager kl.13.00 – 15.00.

**SEMINAR – "Skriv ditt liv" (nytt seminar)**

Et ordtak sier at "Når et gammelt menneske dør, så brenner et bibliotek". Hvor ofte har vi ikke sagt til oss selv at vi burde skrive ned noe av det vi har opplevd, erfart eller tenkt gjennom livet. Dette for å fortelle våre barn og barnebarn eller andre om det livet vi levde. **Forfatter/kunstner Hilde Diesen leder seminaret.**

*Seminardager 18. jan. – 19. jan. Hver dag i to deler. Fra kl. 10.00 – 12.00 - halvtimes spisepause(egen matpakke) og kaffe. Fra 12.30 – 14.00.*

*Begrenset til 15 deltakere. Pris kr. 600.-*

Seminaret er tenkt for alle som har et ønske om å skrive fra sitt liv, men som trenger et "dytt" og skrive lyst. Ingen forkunnskaper kreves.

**Aktuell debatt:**

**Leder : Robert Bjørka** - Diskusjonstema bestemmes fra gang til gang

*Pris : Kr. 150,- Tid: 1100 – 1300*

*Seminardager er mandager: 17. jan., 31.jan., 14. febr., 28. febr., 14. mars, 28. mars og 11. april.*