

# Velkommen til 2024/2025 sesongen i OCT Galaxy



Vi har gleden av å ønske velkommen til en ny sesong i Oslo Cheer Team Galaxy. Dette skrivet vil gi informasjon om oppstart i alle klubbens lag, samt noe generell info for hele klubben, også gjennom sesongen. Alle treningstider skal nå ligge på hjemmesiden under:

<https://www.octgalaxy.no/terminliste/kalender/?dato=08-2024> I år sendes dette skrivet ut rett etter oppstart så vi også får favnet utøvere som nettopp er meldt inn i klubben vår.

Evalueringsuttak junior og senior er gjennomført, og enkelte lag er nå låst. Vi vil fortsette å ta inn utøvere jevnt utover sesongen på de lagene som ikke er låst og som har plass.

## Drakter

**NB for alle lag! [ALLE UTØVERE I KLUBBEN MÅ HA DRAKT, SLØYFE OG CHEERSKO.](#)**

Alle som ønsker det vil kunne levere inn gamle drakter med hver del i sin egen pose hvor hver enkelt pose er tydelig merket med navn, pris pr. del og telefonnummer for VIPPS. Klubben vil etter dette være ansvarlig for salget videre. Vi minner om at det vil ta minimum 3-6 uker å få alle drakter utlevert, og det er ingen garanti for at akkurat din drakt selges videre. Alle drakter som ikke selges umiddelbart blir lagret i hallen, og selges etter hvert som det kommer nye utøvere til. Ønsker du den tilbake, send en mail til [post@octgalaxy.no](mailto:post@octgalaxy.no).

NB! Før innlevering av drakt for salg **må** følgende skjema fylles ut:

<https://forms.gle/VVtTZCCru56a5rCp7>

**Ingen drakter vil tas imot uten at den er registrert i dette skjemaet.**

NB! Gold og Blackout har sorte Cheer-sko. Vi vil være behjelpelige med å bestille opp sorte sko til de som trenger dette. Disse må forhåndsbetales, så det er viktig at disse betales umiddelbart etter bestilling.

NB! Gold og Steel vil få nye drakter kommende sesong. Draktene til Gold kan ikke selges videre, men Steel sin brukes fremdeles av 2 lag i klubben og kan dermed selges. Estimert kost for ny drakt er 3 500,-. Det vil sendes ut et måleskjema der foresatte vil måtte måle utøverne og melde mål inn til styret som så bestiller

drakter til alle. Merk at det er lang bestillingstid på drakter og at det er viktig å overholde meldefristen for mål.

**Datoer for draktprøvinger vil sendes ut på mail så snart som mulig etter oppstart. Drakter vil så leveres ut så fort som mulig etter dette.**

**NB! Merk at de som ikke overholder fristene for bestillinger vil kunne stå uten drakt og dermed risikere å ikke få stille på matta under første konkurranse som er i desember!**

Det er viktig at de av dere som trenger ny drakt/ny størrelse setter av de få dagene vi har prøvinger, da tidsfristen er kort for å rekke første konkurranse. Ny drakt faktureres ut av klubben, og eies deretter av det enkelte medlemmet.

Vi anbefaler at alle som vet de trenger en ny drakt registrere den de har for salg så snart som mulig.

**Priser nye drakter:** med forbehold om evt prisendring fra leverandør grunnet kurs euro og dollar

Alle klubbens priser finner dere her: <https://www.octgalaxy.no/priser/>

\*Sløyfe/scrunchie varierer i pris, ca 200,- og 250,-. Det er vanlig at lagene bytter sløyfe/scrunchie hver sesong.

**Alle konkurrerende lag fra Silver opp til Blackout skal ha klubbens tekniske genser. Pris vil ligge på 589,- og bestilles etter størrelser som lagleder/trener henter inn og melder videre til styret. Denne faktureres ut fra klubben. Når vi nå har gått over til tekniske gensere, fremfor lag t-shirts, vil vi senke den enkeltes kost betraktelig totalt sett. Disse genserne vil kunne brukes i flere sesonger, og man vil ikke måtte bytte ut noe velfungerende hver sesong. Denne skal brukes på reiser og konkurranser og blir en del av drakten. NB! De som allerede har en teknisk genser som passer, trenger ikke kjøpe ny! Er genser mistet, eller den har blitt for liten, må det bestilles og betales for en ny.**

**NB! Silver og White har fremdeles lik drakt!**

Vi har en kjøp/salg gruppe på Facebook, hvor det ligger litt sko og andre småting. Drakter ligger ikke her, da disse kun selges gjennom klubben (både nye og brukte).

<https://www.facebook.com/groups/634719089960632/>

## Hallvakt

Vi er pålagt av Oslo Kommune å stille med en voksen hallvakt, over 18 år, på samtlige treninger. Hallvakt kommer 15 min før treningen begynner og avløser trener på toppen av trappen. Hallvakt har ikke anledning til å forlate hallen. Vi vil gå mer igjennom hallvaktoppgavene på foreldremøtene, men er nødt til å ha hallvakt på plass allerede fra nå av. Vi har derfor satt opp en midlertidig hallvaktliste (kun med «gamle utøvere»), vedlagt denne mailen. Vedlagt er også hallvaktinstruksen som vi ber dere lese. Trenere vil være behjelpelige ved eventuelle spørsmål.

## Foreldremøter

Foreldremøter holdes i løpet av september. NB! På senior er det svært viktig at også utøvere stiller. Datoer sendes ut på mail og legges i kalender på hjemmesiden og i Gnist.

Ingen vil måtte komme en ekstra dag for dette møtet, det settes en dag utøverne er i hallen og trener.

Her vil det velges lagleder for de lagene som trenger en ny, og informasjon om resten av sesongen vil gis. Alle lag MÅ ha en lagleder, så fint om dere gjør dere opp en tanke om dere ønsker dette. Møte for lagledere holdes så snart som mulig etter foreldremøtene.

## Dugnad

Som alle andre foreninger og klubber i Norge, er vi tuftet på frivillighet og er helt avhengig av dugnadsinnsats i klubben for å dekke drift. Vi søker både refusjoner, tilskudd og støtte der det er mulig, allikevel trenger vi dugnader. Alle utøvere vil måtte delta på 1 dugnad (obligatorisk) i løpet av sesongen 24/25 for å bidra til fellesskapet. Denne dugnaden kjører vi sannsynligvis på høsten/tidlig vinter også denne sesongen. Vi velger å kjøre en salgsdugnad for å kunne holde treningsavgiftene så lave som overhodet mulig, samtidig som vi holder tilbudet så høyt vi kan. Det er igjen mulig å kjøpe seg ut av denne. Som i fjor og årene før kjører vi en aktiv påmelding til dugnadssalg, hvor de som ikke melder seg på mottar faktura for utkjøp.

De av våre lag som skal konkurrere utenbys/-lands vil få muligheten til å kjøre egne salgsdugnader der fortjenesten går til den enkeltes tur. **NB! Fortjeneste utbetales ikke!**

Første dugnad er **Peeweestar Open** i Ekeberghallen 09.11.2024 hvor OCT Galaxy er arrangør. Dette er en konkurranse for de minste, som vår klubb arrangerer. Her vil alle måtte stille på dugnad i en eller annen form. NB! Dugnadvaktene er i snitt 4-5 timer denne ene dagen. Dugnadslistene sendes ut av lagleder så snart som mulig. Bytt gjerne internt, men det er viktig at alle som settes opp stiller denne dagen. Mini og Peewee konkurrerer her. Junior, youth og senior har muligens oppvisning her. [www.peeweestaropen.no](http://www.peeweestaropen.no)

## Foreldredonasjon

**Vi har et ekstremt stort forbruk av plaster, isposer og sportstape, og viderefører også denne sesongen «foreldredonasjon».**

**Vi ber derfor om at følgende leveres inn ved sesongstart:**

**Mini og peewee: 1 pakke plaster pr utøver**

**Youth: 1 ispose per utøver**

**Junior: 1 rull sportstape pr utøver.**

**Senior: 1 rull elastisk sportstape per utøver**

**Trenere vil i år følge opp innleveringen av dette, og innlevering vil pures opp da vi ser at innlevering har sklidd betraktelig ut de siste årene mens bruken har fortsatt.**

**Leveres til trener så raskt som mulig etter oppstart eller på foreldremøtet.**

## Treningsavgifter

Alle klubbens priser finner dere her: <https://www.octgalaxy.no/priser/>

### Tillegg:

Medlemsavgift: 300 kr pr. halvår pr. utøver

Lisens jr/sr: 625 kr pr. sesong (august til juli)

Aktivitetsavgift mini og peewee: 175 kr pr. sesong (august til juli)

**Om en utøver velger å slutte midt i sesongen, vil ikke treningsavgift, medlemsavgift eller lisens/aktivitetsavgift bli refundert. Dette gjelder også oppsparte dugnadsmidler - disse går inn i en felleskasse for laget. For konkurranselagene binder man seg hele sesongen, fra august til juni, og forplikter seg dermed økonomisk for hele perioden. Dette fremkommer også av kontrakt konkurrerende utøvere må signere. Kontrakten sendes ut digitalt.**

## Konkurranser

**Alle konkurranser og oppvisninger er i utgangspunktet obligatoriske for youth, junior og senior.** Det må søkes fri mht konkurranse for disse. Dette gjøres nå digitalt via <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc2FHTnntLah7kAeg0HB7PeN5rQ4EVXDF2645MkPhT-c-RmDw/viewform?> Det holder ikke bare å gi beskjed til trener! Skjemaet ligger også festet i gruppene på Facebook.

**Bronze, Glow, Sparkle og Black har påmelding via Gnist.** Vi ber om at alle foresatte på disse lagene svarer innen fristene som er satt. Overholdes ikke påmeldingsfristen, vil utøverne bli meldt på og fakturert det konkurransen koster.

Konkurranser de forskjellige lagene skal delta på gjennom sesongen vil bli presentert på foreldremøtene.

## Ekstratreninger i forbindelse med konkurranser:

Flere konkurrerende lag har treninger i første halvdel av høst-, vinter- og påskeferien (lørdag-tirsdag). **Fastsatte tider vil fortløpende legges inn i klubbens aktivitetskalender på hjemmesiden, og er dermed også tilgjengelig via Gnist.** 2 helger før konkurranser blir det obligatoriske treninger for de konkurrerende lagene. En helg før oppvisning har også mini (Glow og Bronze) og peewee (Black og Sparkle) helgetrening. **NB! Ekstratreningene er obligatoriske for samtlige utøvere.** Fri skal det informeres om (mini og peewee), eller søkes om (youth, junior og senior) i god tid før.

Vi vet det er flere konfirmanter både på youth og junior også denne sesongen. Om konfirmasjonsturer kommer i oppkjøringen til konkurranser, vil fravær dessverre ikke bli godkjent. Planlagt fravær, utenom konkurranser, skal søkes og godkjennes skriftlig av **hovedtrener** i god tid før det er aktuelt. De 2 siste ukene før konkurranse vil ingen permisjoner bli innvilget.

NB! Fravær fra selve konkurransen/turen må det søkes om til styreleder, skriftlig, i god tid. Årsaken er at det er svært kostbart å reise på tur. Vi starter tidlig med å bestille flybilletter, hotell osv. Dette medfører at kostnader påløper. Trekker en utøver seg fra en tur etter at billetter mm er bestilt, og disse kostnadene ikke lar seg refundere, så står den enkelte utøver ansvarlig for disse kostnadene. Ved søknad om fri på konkurrerende lag ber vi om at følgende skjema brukes:

Det er like viktig at mini og peewee møter på samtlige treninger som de konkurrerende lagene. Det er ikke nødvendig å søke fri her, men beskjed skal gis til hovedtrener i god tid før fraværet. **Beskjed på veggen i gruppa på Facebook er ikke gyldig fravær og vil bli slettet.** Det skal sendes melding via Gnist til hovedtrener - alle i gruppen behøver ikke få beskjed om at barnet er sykt, bursdag ol. Prat-funksjonen skal ikke brukes til å melde fravær.

### Styret:

Styreleder	Hanne Holm-Lunder Markussen
Nestleder	Truls-Jeppe Lund
Medlemsansvarlig/styremedlem	Heidi Mæland
Styremedlem	Live K. Skarvang
Styremedlem	Marita Lillegård

## Sponsor

Vi ønsker å få flere sponsorer. Per i dag har vi en sponsor - fra en forelder i klubben. Dette er vi svært takknemlige for. Vi har ikke mulighet til å henge opp noen sponsoreffekter ute i hallene, men vi vil legge ut på hjemmesiden, FB sidene, samt kunne trykke på lagenes t-shirts. Send en mail til [post@octgalaxy.no](mailto:post@octgalaxy.no) hvis dette er noe dere kan bidra med.

**Det er opprettet grupper for samtlige lag på Facebook (24/25 bak navnet).**

OCT Galaxy Minis	OCT Galaxy Black	OCT Galaxy Sparkle
OCT Galaxy Silver	OCT Galaxy White	OCT Galaxy Steel
OCT Galaxy Thunder	OCT Galaxy Gold	OCT Galaxy Ice
OCT Galaxy Blackout		

Vi håper dette skrivet ga svar på de fleste spørsmål angående oppstart, men dersom det er noe dere lurer på kan det sendes en mail til [post@octgalaxy.no](mailto:post@octgalaxy.no)

Vi gleder oss stort til en spennende sesong 2024/2025.

Vel møtt!

