

KLUBBHÅNDBOK
FOR
NORD – KARMØY RIDEKLUBB



Oppdatert 27.03.2024

Klubbinformasjon

Klubbnavn:	Nord-Karmøy rideklubb
Stiftet:	23.01.2002
Idrett(er):	Ridning
Postadresse:	postboks 19, 4299 Avaldsnes
E-postadresse:	post@nordkarmoyrideklubb.no
Internettadresse:	https://www.nordkarmoyrideklubb.no/
Organisasjonsnummer:	984 188 420
Bankforbindelse:	Skudenes & Aakra sparebank
Bankkonto:	3361.14.34761
Medlem av:	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
	Hest og helse https://www.hestoghelse.no/
Tilknyttet:	Norges Rytterforbund, Rogaland rytterkrets, Rogaland idrettskrets, Karmøy idrettsråd



Innhold

Klubbens historie	5
Verdier, visjon og formål.....	7
Visjon.....	8
Virksomhetsidé.....	8
NOKA sine formål:.....	8
Organisasjonsplan.....	9
Årsmøtet	9
Utvalg/komiteer	11
Ansatte	11
Klubbens lov.....	11
NOKA Hallen.....	13
ALLEMED	15
Støtteordningene til NOKA	15
Støtte til startavgift, lag og inkluderingsfond	15
Klubbens aktivitetstilbud.....	17
Barne- og ungdomsidrett	17
Sportsplan	18
Team Noka	19
Reise i regi klubben	25
Utøver:	25
Forelder/foresatt:.....	26
Foreldre/foresatt med gyldig medlemskap, kan stemme på årsmøtet. Foreldre bør være kjent med:	26
Trener.....	26
Oppmann og lagleder i sprang og dressur:	28
Teknisk personell.....	28
Klubbdrift	29
Kurs og utdanning.....	29
Medlemshåndtering	29
Dugnad og frivillig arbeid	29
Politiattester	30
Klubbens antidopingarbeid.....	30
Kommunikasjon.....	30
Arbeidsgiveransvar.....	30
Sikkerhetsarbeid (HMS)	31
Økonomi	31

Anlegg, hestehengerne og materiell	32
Retningslinjer for Nord-Karmøy rideklubb	34
Maler og eksempler	37

Innledning

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben, og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres.

Klubbhåndboka er laget av styret etter innspill fra komiteer, utvalg, trenere, utøvere og foreldre i klubben. Håndboka er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, komiteer, utvalg, ansatte, trenere og dommere i klubben vår.

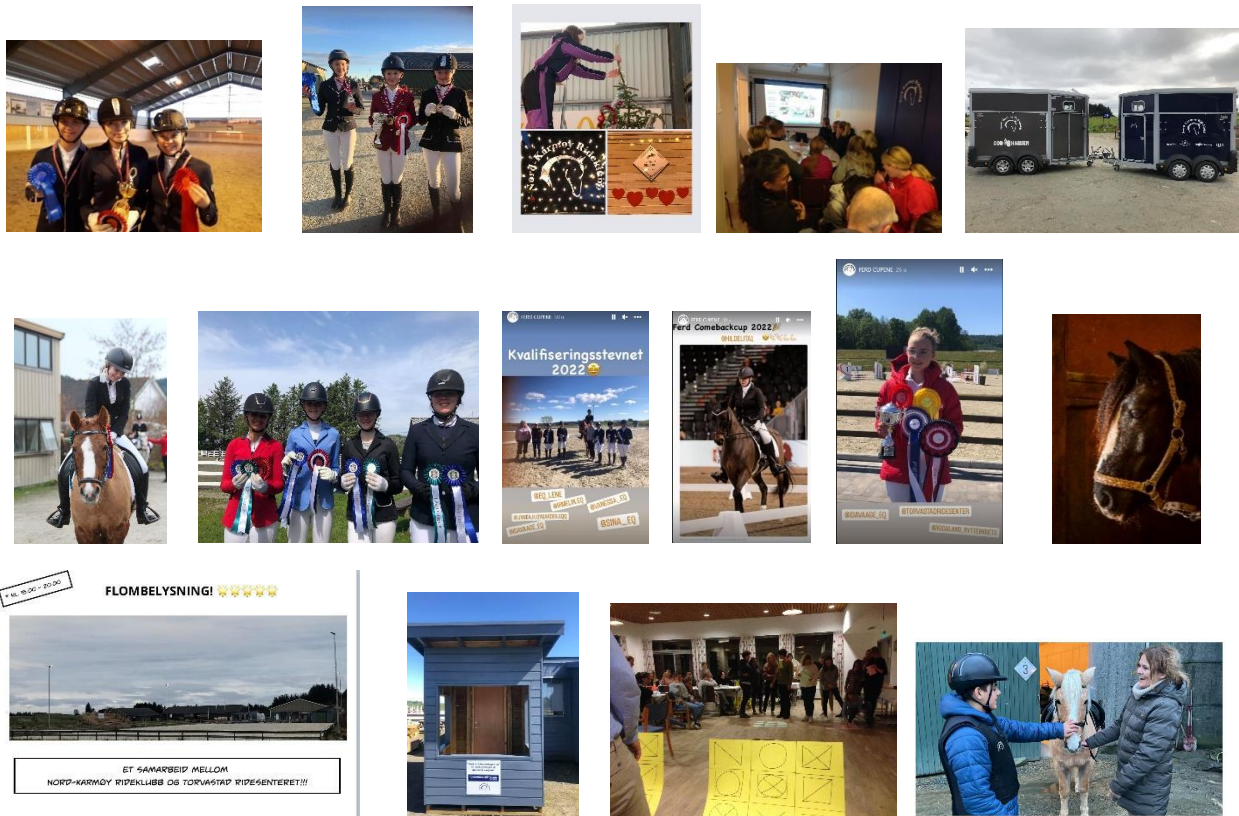
Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb, hvilken klubb vi er, hva vi skal oppnå, hva vi tilbyr, og hvordan vi gjør ting.

Klubbens historie

- Nord-Karmøy rideklubb ble etablert i 2002. På stiftelsesdagen meldte 19 stk. seg inn i klubben. Ved utgangen av året hadde medlemstallet steget til 49 stk. Stor aktivitet ved nyetablerte Torvastad ridesenter bidro til at det ble stiftet rideklubb på Vikshåland, midt mellom Torvastad og Avaldsnes på Karmøy. Styreleder var Cecilie Baumann. Målet til klubben var å lage et godt miljø for alle som liker hest. Klubben opprettet bla en egen junior gruppe som gav muligheter for dem som ønsket å drive med konkurranse. Møteaktivitet og medlems arrangementer ble lagt til Torvastad aktivitetshus.
- Helt fra klubbens første år har det blitt arrangert treninger og stevner i sprang- og dressur ridning. Det har også blitt arrangert klubbmesterskap, klubb- utvidet klubb og distriktstevner. medlemsmøter med fokus på hestevelferd, foring, hovpleie, forberedelser til stevner, Grønt kort kurs, juleshow, åpne dager og sosiale arrangement for de ulike aldersgruppene. Medlemmer har utdannet seg til teknisk personell, både som dressur- og sprangdommere, feil og stil dommer, banebygger og steward. Klubben har tradisjon for å stille på rytterkretsens årsmøte, Ryttertinget til nryf og idrettsrådets årsmøte.
- Er et breddeidrettslag som jobber for å inkludere og gi rom for alle; enten man vil konkurrere og trene på topp-, krets- eller klubbnivå, eller trives aller best å være med hesten og ha det sosialt med jevnaldrende. Alle medlemmer er like viktige, uansett nivå og ambisjoner.
- I 2004 ble det inngått leieavtale mellom ridesenteret og rideklubben. Anlegget er i privat eie, og klubben fikk leie fasiliteter av grunneier. Klubben fikk da leie hall, utendørs ridebane, uteanlegg og parkering til sine arrangement. Klubben kunne ha opptil 10 arrangement pr år. Leiesummen var 20 000 kr, og avtalen gjaldt for to år.
- I 2005 ble det vedtatt støtteordning som konkurranseryttere med plasseringer på D/L-stevner kan søke om å få dekket startavgiften ved årets slutt. Maks tak pr rytter på 1000 kr.
- Høsten 2007 ble ridesti søknaden enstemmig vedtatt av Karmøy kommunestyre. De garanterte simpel kausjon på kr 820 000 kr for banklån. Totalt budsjett var på kr 1 323 607 kr, hvorav 1/3 var spillemidler, 1/3 kommunale midler og 1/3 egenandel. Rådmannen var positiv til at man ønsket å opparbeide egen ridesti i tilknytning til anlegg og staller. Stien må være åpen for alle selv om den befinner seg på privat grunn. Fikk dispensasjon på 40 års regelen om leieavtale.
- I 2009 sponset North-Sea Container Line AS en egen vandrepokal i dressur. Vandrepokalen må vinnes tre år på rad av samme ekvipasje for at den vinnes til «odel og eie».
- I 2010 ble det kjøpt inn brakker til kr 6000 som ble tatt i bruk til kafe og møterom.

- I anledning 10-års jubileet i 2012 ble det søkt NRYF om å få arrangere landsstevne og finalen i WCT, det ble arrangert rytterfest/ball, og Odd Inge og Bjørg Tone Vikshåland ble utnevnt til æresmedlemmer!
- I 2015 ble det arrangert åpen dag i anledning 100- års jubileet til Norges rytterforbund.
- Planlegging av egen ridehall ble påbegynt i 2019.
- Klubben fikk realisert drømmen om egne hestehengere i 2019 og i 2020. Det ble også investert i påfyll av Walber Supreme ridebanebunn på ridebanene.
- I 2020 ble det montert fire stk, 10 meter høye, lysmaster og montert 5 stk LED lyskastere (flombelysning) på den store utebanen. Bygget to dommerboder, nye tribuner ved den store utebanen og inne i ridehallen til senteret.
- Årets flotteste arrangement i 2021 var da klubben i samarbeid med ridesenteret inviterte til åpen dag og gjenåpning av idretten lørdag 25. september. Arrangementet var en del av den nasjonale kampanjen «Tilbake til Idretten». Senere på høsten ble «Team Noka» lansert, og klubben fikk for første gang sin egen Julekalender. Å selge og ha en egen kalender viste seg å bli en økonomisk, positiv og kjekk aktivitet.
- Team Noka ble lansert nov. 2021, som er et rekrutterings- og satsingsprogram for sprang og dressur.
- I 2022 under årsmøtet til RORYK ble NOKA tildelt Innsatsprisen for fokuset på breddeidretten , rekruttering, arrangementet åpen dag «Tilbake til idretten», rekrutterings- og distriktstevner, utlån av stevneklær, gratis utlån av klubbhengere og sjåførere.
- I NOKA har vi vår egen barn- og ungdomskomite. Leder og nestleder har møterett på styremøter, og ett voksent styremedlem er også med fast i komiteen deres.
- De siste årene er det blitt gjennomført prosjekter med vekt på å få gi flest mulig en mulighet til å oppleve ridesporten uavhengig av økonomisk – og sosial status. Det er gjennomført prosjekter hvor unge flyktninger i alderen 11 – 21 år har fått bli kjent med hesten, ri, trene for instruktør, delta på klubbstevne og på ride trenings leir i sommerferien. Takket være støtte fra stiftelse disponerer klubben hesten «Blesen»
- 20. juli 2023 var en stor dag da det første spadetaket til Noka Hallen Torvastad ble tatt.
- Høsten 2023 ble det opprettet samarbeid med Kirkens Bymisjon i Kopervik om lån av bil m/8 seter.





Verdier, visjon og formål

Nord – Karmøy rideklubb baserer sin aktivitet på felles vedtatte verdier og veivalg for norsk idrett: Ærlig, leken, ambisiøs og inkluderende.

Klubbens arbeid skal preges av: frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Ut fra fellesverdiene i norsk idrett, har Nord–Karmøy rideklubb tydeliggjort hva som skal prege oss og klubben vår. Verdiene beskriver hvordan vi er og hvordan vi fremstår i alle sammenhenger.

NOKA sine verdier:

- *Være inkluderende*
- *Mestring*
- *Være engasjerte*
- *Vise respekt og omsorg*

Organisasjonsverdi:

Verdiene skal hjelpe oss til:

- å skape et godt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre
- å skape gode holdninger, som fører til et godt treningsklima
- å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel
- å fremstå slik klubben ønsker i alle sammenhenger
- å bli tydelige, få frem det som skiller oss fra andre, og klargjøre vår spesielle identitet
- å være en klubb som er åpen for alle, og som spiller mangfoldet i samfunnet rundt oss

Visjon

Nord – Karmøy rideklubb sin visjon: **Idrettsglede for alle hos NOKA!**

Dette er drømmen vår og et bilde av den fremtiden vi ønsker for klubben.

Visjonen forteller hvorfor folk er med og gjør en innsats for akkurat vår klubb. Den sier hva vi skal strekke oss etter, og skape sammen.

Virksomhetsidé

Nord – Karmøy rideklubb sin virksomhetsidé:

NOKA skal være en bredde idrettsklubb for både bredde og topp. Vi er opptatt av inkludering, sosial bærekraft og å få alle med. Vi legger til rette for rekruttering, inkludering, ivaretagelse og utvikling av medlemmer for å skape heste- rytter- og idrettsglede!

God hestevelferd vies i praksis både i hverdagen og på stevner. I våre aktiviteter med hest skal hensynet til hestevelferden ha høyeste prioritert og aldri måtte vike for bl.a. konkurranse hensyn. Vi skal ha et godt samarbeid innad i klubbens styre og komiteer, og med lokalsamfunnet.

Det er denne ideen klubben vår i all hovedsak skal arbeide med. Virksomhetsideen definerer hva som er det spesielle eller unike med aktiviteten i vår klubb og hvem vi er til for. Den forteller hva vi tilbyr som gjør at folk foretrekker oss i stedet for andre klubber. Visjonen, verdiene og virksomhetsideen er rettleidende for alle medlemmer, tillitsvalgte, trenere og støtteapparatet. Dette er utgangspunktet for det vi skal skape sammen, hvordan vi skal fremstå, og hva vi skal drive på med og ha fokus på av oppgaver.

NOKA sine formål:

Hovedmålet til Nord-Karmøy rideklubb:

NOKA skal være en attraktiv og bærekraftig idrettsklubb med jevn og stabil aktivitet. Det fokuseres særlig på å få alle med, inkludering, rekruttering og trygg på trening. Antall medlemmer holdes stabilt på minst 200 stk. betalende medlemmer hvert år.

Delmål for å nå hovedmålet:

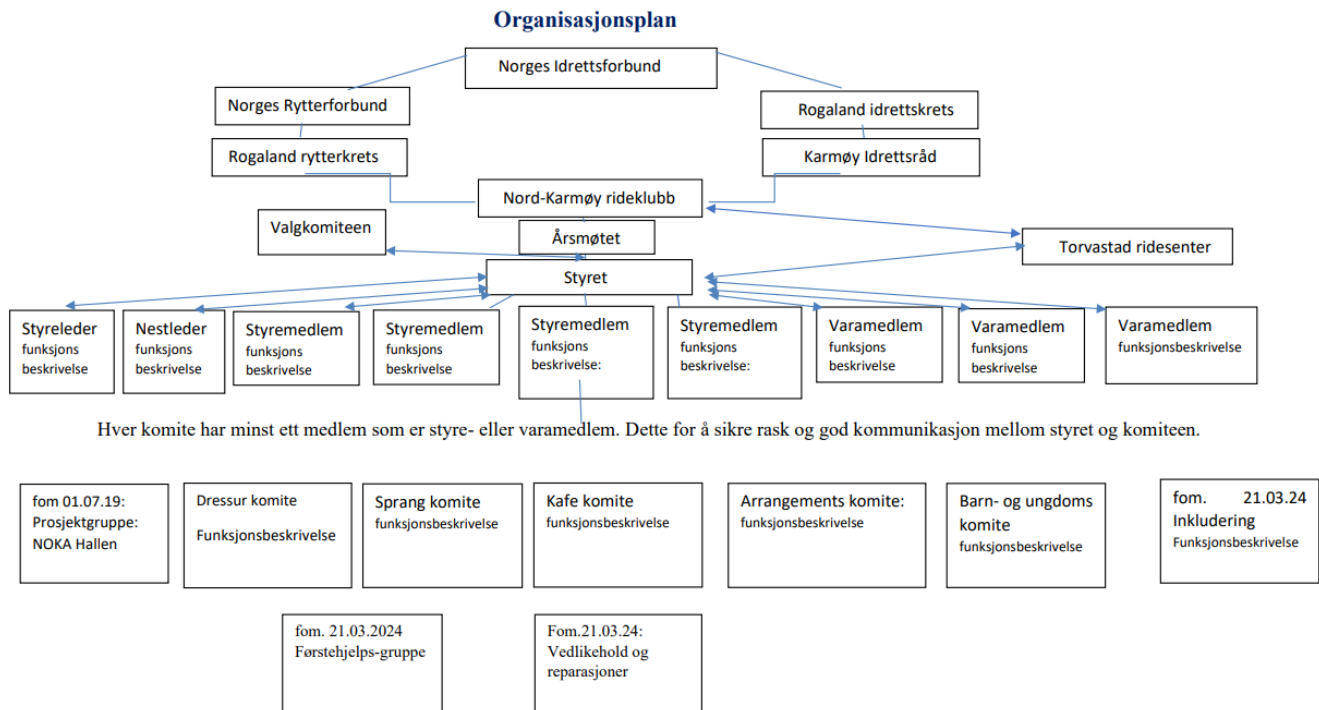
- Inkluderende klubb både sosialt, økonomisk og aktiviteter
<https://www.allemed.no/> <https://www.nordkarmoyrideklubb.no/>
Utlån av: ridesko, ridebukser, sikkerhetsvester og hjelmer, hestehengere, treningsmateriell
- Trenere, lagledere og personer med kontakt med utøvere deltar på Trygg på trening kurs, fremviser godkjent politiattest, tar nødvendige kurs iht funksjoner og oppgaver.
- Sosiale arrangementer uten hest for ulike aldersgrupper
- Arrangere gratis arrangementet «Vårslipp» i februar/mars hvert år
- Vise god klubbånd på bortestevner. Bruke klubbtøy aktivt.
- Følge reglementet for hestesport som omhandler hestevelferd
- Tema klubbkvelder med spesifikt faglig tema og innhold
- Holde det sportslige trykket /nivået oppe ved bla. treninger i helger
- Arrangere 4 stk. klubbstevner pr år i samarbeid med Torvastad ridesenter
- Arrangere 2-4stk. D-stevner pr. år
- Organisere minst to stk..fellestransport med klubbhengere og private hengere til reise stevner på Haugalandet hvert halvår.
- Opprettholde ferdighetene og samtidig lære opp ungdom og voksne i stevneprogrammene NRYF stevne og Equipe, slik at klubben kan administrere og arrangere stevner med egne folk.
- Kjøpe klubbtøy hos de lokale butikkene Horse & You og Macron Store Haugesund, Andre lokale bedrifter som brukes er Markmaster.com og Kalleberg Tekstiltrykk AS.

Organisasjonen

I denne delen av håndboka beskriver vi hvordan klubben er organisert.

Organisasjonsplan

Organisasjonskart som vedtatt på årsmøte for 2023:



Messenger grupper: NOKA Parkering, NOKA ny sponsor 2024, Klubbstevner,

Årsmøtet

Årsmøtet er rideklubbens høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen mars måned. Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i klubbens lov. Der fremgår det også hvordan årsmøtet skal innkalles.

For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha fylt 15 år, vært medlem i klubben i minst én måned og ha betalt kontingent.

Innkalling til årsmøtet annonseres på klubbens hjemmeside: www.nordkarmoyrideklubb.no, i tillegg sendes den ut på e-post via medlemssystemet Styreweb til alle medlemmene.

Årsmøtet legger grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet. Protokollen fra årsmøtet legges ut på klubbens hjemmeside samt blir sendt ut på e-post til medlemmene.

Les mer:

- Lovhefte med [lovnorm for idrettslag](#), om årsmøtet i §§ 13, 14, 15, 16 og 17
- [Lovnormen vedtatt 20. mars 2022](#)
- Maler for [håndtering av årsmøtet](#)
- [Årsmeldingen for 2022](#)

Styret

Styret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av årsmøtet. Det gjelder saker som går frem av «Årsmøtets oppgaver», og saker som er av ekstraordinær karakter eller av betydelig omfang i forhold til klubbens størrelse og virksomhet. Dersom styret er i tvil, bør saken opp på årsmøtet.

Lovpålagte oppgaver for styret:

- Sette i verk årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak
- Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte, i samsvar med de vedtakene som er fattet på årsmøtet eller i et overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen og en forsvarlig økonomistyring
- Etter behov oppnevne komiteer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for deres funksjon
- Representere idrettslaget utad
- Oppnevne en som er ansvarlig for politiattester
- Oppnevne en ansvarlig for barneidretten

Andre viktige oppgaver:

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap
- Påse at idrettens retningslinjer for aktiviteten i idrettslaget blir fulgt
- Stå for idrettslagets daglige ledelse
- Arbeidsgiveransvar for eventuelle ansatte
- Legge frem innstilling til årsmøtet på kandidater til valgkomité
- Oppnevne to personer som i fellesskap skal disponere idrettslagets konti, og sørge for at de er dekket av underslagsforsikring
- Oppnevne eller engasjere regnskapsfører
- Lage årsberetning fra styret til årsmøtet
- Oppdatering av klubbhåndboka

Styremedlemmene kan velges til spesifikke oppgaver som kasserer eller sekretær på årsmøtet, eller styret kan selv fordele oppgavene. Fordelingen av oppgaver bør beskrives, slik at folk ser hvem de skal kontakte i ulike saker.

Styrets arbeid

Her kan det beskrives kort hvordan styret arbeider:

- Datoer for styremøter fastsettes for 6-10 måneder om gangen. Prøver å ha det på en fast ukedag.
- Det bør avholdes minst et styremøte pr måned unntatt i feriemåneden juli.
- Styremøtene avholdes fysisk i klubblokalet, eller annet egnet møterom m/ internett og skjerm.
- Både styremedlemmer, vara – og ungdomsrepresentant inviteres til møtene. I tillegg inviteres regnskapsansvarlig og grunneier etter behov.
- Alle medlemmer kan melde inn saker de ønsker styret skal behandle.
- Styremøtene starter med å gå gjennom referat fra forrige møte og vedtaksprotokoll

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende. Styremedlemmene plikter å respektere et styrevedtak, selv om det er fattet mot vedkommendes egen stemme.

Styremøter kan avholdes per e-post eller per telefon, se lovnorm § 10. Det skal alltid føres protokoll fra styremøtene.

Hvert styremøte bør innledningsvis starte med spørsmål om det foreligger mulig inhabilitet i noen av sakene, og behandlingen av inhabilitet skal alltid protokolleres. Om inhabilitet, se lovnorm § 9.

Les mer: maler for [håndtering av styremøter](#)

Utvalg/komiteer

Mandat og oppgaver for utvalg/komiteer som er lovpålagte, går frem av klubbens lov. Det gjelder valgkomité og valgt revisor (ev. kontrollkomité der det er et krav).

For de styreoppnevnte utvalgene bør ansvar og hovedoppgaver for utvalgene beskrives av styret selv når styret vedtar å opprette utvalgene. Slik blir det lett å finne ut hva de tillitsvalgte i komiteer og utvalg kan og skal gjøre. Beskrivelsen bør inneholde hvordan utvalget/komiteen er bygd opp, og hvilket mandat og hvilke oppgaver utvalget/komiteen har.

NOKA har følgende komiteer:

- Sprang komite
- Dressur komite
- Barn- og ungdoms komite
- Kiosk komite
- Prosjekt gruppe Hall komite
- Prosjektgruppe Folkepuls /Inkludering
- Sponsor og støtte
- Førstehjelp og HMS komite

- Arrangements komite

- Oppstart i 2024: Inkluderingsfond

Les mer:

Retningslinjer for kontrollutvalget:

<https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/drifte-et-idrettslag/okonomi/klubbokonomi/kontrollutvalg/>

Retningslinjer for valgkomiteen:

<https://www.idrettsforbundet.no/idrettsrad/valgkomite/>

Ansatte

Nord-Karmøy rideklubb har ingen fast ansatte.

Klubbens lov

Lov for NOKA finner du her: <https://www.nordkarmoyrideklubb.no/omoss/lovnorm/>

Loven skal være basert på lovnorm for idrettslag, som finnes på NIFs hjemmeside. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det idrettslaget må ha i sin egen lov. Klubben kan vedta tillegg til loven, men tilleggene må ikke være i strid med lovnormen. Alle lovendringer må vedtas av årsmøtet og godkjennes av idrettskretsen.

Utmerkelser og æresbevisninger

Klubben kan tildele æres medlemskap til personer i klubben som over lang tid har utmerket seg og bidratt til klubbens vekst og utvikling. I 2010 ble æresmedlemskap tildelt Bjørg Tone og Odd Inge Vikshåland for deres engasjement og innsats siden oppstarten av rideklubben i 2002.

Hestesko æresprisen ble i 2023 delt ut til Odd Inge & Bjørg Tone Vikshåland og Dagny Elin Mjåseth.

Medlemskap

Innmeldingen gjøres på hjemmesiden vår: <https://www.nordkarmoyrideklubb.no/#>

Klubben oppfordrer familier til å betale familiekontigent da denne er en rimelig kontigents type. Hestesport er også en familie aktivitet hvor både små og store kan delta på ulike måter.

Ved innmelding skal medlemmene registreres med navn, fødselsdato, adresse, epostadresse og telefonnummer. Navn og kontaktinformasjon til foresatte må oppgis ved innmelding av barn.

NOKA bruker medlemssystemet Styreweb som er en komplett IT-løsning tilpasset frivilligheten. All medlemspost blir sendt ut til dere via e-post systemet til Styreweb. Alle medlemene våre anbefales å laste ned appen deres Gnist. I Gnist får du full oversikt over relevante aktiviteter og meldinger fra klubben. Du kan også se alle fakturaene dine, med mulighet for direktebetaling. Du kan også oppdatere dine egne opplysninger og profilbilde, og enkelt sende en henvendelse til klubben.



Når man vil bli medlem i en klubb, kan man ikke ha uoppgjorte regninger hos en annen klubb. Alle som har betalt medlemskontingent i klubben, er medlemmer. Medlemskapet regnes fra den dagen kontingenten er betalt.

Min Idrett.

Alle medlemmer har en egen personlig idrettsside på <https://www.minidrett.no/> Denne personlige siden må hvert enkelt medlem aktivere før den kan brukes. Her kan du som medlem, utøver, tillitsvalgt eller ansatt melde deg på arrangementer og kurs, endre dine egne personopplysninger, finne informasjon knyttet til lisensinnbetaling, dine kommende aktiviteter og andre funksjoner og tjenester som kan være aktuelle og interessante for deg.

Hvordan opprette profil på Min Idrett?

Gå til Min idrett, og velg "Ny bruker" oppe i høyre hjørne for å registrere deg. Trenger du ytterligere hjelp til å registrere deg kan du sende en e-post til post@nordkarmoyrideklubb.no

Foresatte kan opprette profil uten å selv melde seg inn i klubben. Når du har oppretter bruker, gå til "Min profil" og trykk "Legg til familie". Her kan du legg til dine barn og deretter søke om medlemskap i deres navn

En ansatt kan være medlem i idrettslaget, men har ikke stemmerett på årsmøtet og kan heller ikke inneha årsmøtevalgte verv i idrettslaget. Unntak gjelder for personer som kun innehar noen få betalte trenertimer i uken.

Medlemskapet i idrettslaget kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. En utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt. Et medlem som skylder kontingent for mer enn ett år, kan strykes, og da kan ikke medlemmet tas opp igjen før den skyldige kontingenten er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side. Dersom idrettslaget vurderer eksklusjon av et medlem, må det ta kontakt med idrettskretsen. Der finnes egne prosedyrer for eksklusjon.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Ved nytt kalender år blir det sendt ut faktura på medlemskontingenten på e-post til alle fjorårets medlemmer. Kontingenten skal betales for hvert enkelt medlem. Klubben har ulike typer kontingenter: barn tom 16 år, voksne og familie. Familie kontingenten er en rabattordning. En familie på 5 må minst betale 250 kroner samlet. Det er ikke et felles medlemskap for hele familien, men et eget medlemskap for hvert enkelt familiemedlem. Alle skal registreres med navn, fødselsdato, adresse og epostadresse, siden kontrollutvalget/ revisor skal kontrollere medlemslistene mot regnskapet.

Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i lagets aktivitetstilbud. Det kan være treningsavgifter for de ulike aktivitetene, inngangspenger ved arrangementer eller egenandeler i forbindelse med deltakelse i konkurranser og på kurs. Slike avgifter trenger ikke årsmøtevedtak.

Medlemskontingent for 2024 og 2025:

Barn: 2024: 450 kr 2025: 550 kr

Voksen: 2024: 550 kr 2025: 550 kr

Familie: 2024: 500 kr 2025: 500 kr

NOKA Hallen

Åpningstider hall: 07.00 – 21.00

Trening utenom åpningstider må avtales/godkjennes på forhånd.

- ✓ For å kunne kjøpe hallkort i Noka-hallen må du være medlem av Noka
- ✓ Ved ridning i hallen skal enten rytter eller eier av hesten som trenes ha betalt hall-leie. Hallkortet er pr hest
- ✓ Årskort for medlemmer som representerer klubben: kr 3000 pr hest.
To hester i samme familie/eier kr 4500,-
- ✓ Årskort for medlemmer som ikke representerer klubben: kr 4500 pr hest.
To hester i samme familie/eier kr 6000,-
- ✓ Halvårskort for medlemmer som representerer klubben: kr 2200 pr hest.
To hester i samme familie/eier kr 3300,- (halvår gjelder fra januar til juni, og juli til desember)

- ✓ Halvårskort for medlemmer som ikke representerer klubben: kr 3000 pr hest.
To hester i samme familie/eier kr 4500,- (halvår gjelder fra januar til juni, og juli til desember)
- ✓ Drop-in for medlemmer med skolehest bruk kr 50,-
- ✓ Drop- in for **ikke** medlemmer ved organisert trening for instruktør kr 100,-
- ✓ Drop – in utover dette skal avtales, og kan kun skje dersom det ikke kommer i konflikt med annen aktivitet og utenom i kjernetiden (man-fre 16.00 - 19.30, helg: 11.00 -17.00)
- ✓ *Oppsigelse 1 mnd ved salg, flytting eller tap av hest.*

ALLEMED

Nord-Karmøy Rideklubb ble sertifisert som Satsingsklubb i 2019, og i denne prosessen ble det naturlig å sette søkelys på å få **ALLEMED**. For å få enda flere til å bli medlem i klubben og delta aktivt hos oss ble det et mål å redusere økonomi som barriere for en aktiv fritid.

Vi er stolte over at klubben over flere år har bidratt til at barn og unge kan være medlem og delta på aktiviteter både med- og uten hest.

- Lav medlemskontingent for både barn, voksne og familier.
- Gratis inngang på klubbkvelder med faglig innhold og sosiale arrangement i regi barn- og ungdoms komiteen
- Vårslipp i februar/mars med gratis inngang og gratis middag og dessert
- Gratis utlån av ridesko, ridestøvler, ridebukser til kurs og treninger
- Gratis utlån av stevneklær.
- Gratis utlån av sikkerhets vester og ridehjelmer
- Klubb klær kjøpes lokalt og til god pris. Ekstra god pris når firmaer sponser klubbtøyet.
- Gratis utlån av klubb hestehengerne til stevner og treninger (eks. sjåfør og bil).
- Voksne med hengerlappen kan kjøre ryttere til og fra stevner, fylle opp biler, henger og hester slik at flere får mulighet til å delta på lokale reise stevner.
- Noka Inkluderingsfond (f.o.m. 2024)
- Støtte til startavgifter på D- og L-klasser på reise stevner (revidert for 2024)

Støtteordningene til NOKA

Støtte til startavgift, lag og inkluderingsfond

Støtte til startavgift

Deltakelse i stevner krever startavgift til både arrangør, NRYF stevne, Equipe og til rytterkretsen. Utøverne betaler startavgift ved påmelding til stevner. Medlemmer i NOKA kan søke om støtte /refusjon til startavgift støtten i plasserte d-stevne klasser eller høyere på D-/L- stevner. (ikke inkl. nryf- og equipe avgift). Søknadsfrist er 01. desember hvert år.

For å få enda flere ut på stevner er støtte ordningen revidert slik at den skal inkludere enda flere søkere. Den nye støtte ordning trer i kraft i 2024. Da kan alle som har startet på reisestevner uansett plassering søke om å få dekke startavgiften i klasser på D-/ L- stevner. Støtten dekker ikke avgiftene til nryf og equipe. Styret avgjør om det blir ett maks beløp pr ekvipasje ved behandling av søknadene.

Støtte til lagavgifter

Ved deltakelse i lag konkurranse som f.eks. Rogalands mesterskap (RM) og Norgesserien skal lagleder søke NOKA om å få dekket lag avgiften.

Støtte fra NOKA Inkluderingsfond

Nord-Karmøy rideklubb er en klubb som ønsker å ha alle med uavhengig av sosioøkonomisk bakgrunn, og derfor har vi et inkluderingsfond.

Formål

Formålet med fondet er å bidra til at barn og unge voksne t.o.m. 24 år får mulighet til å delta på aktiviteter på lik linje som andre som en ellers ikke ville kunne delta på grunnet private økonomiske forhold.

Kriterier

- Vanskelig privat økonomiske forhold
- Fondet er for medlemmer, og de som ønsker å bli medlem.

Det kan søkes om dekning eller tilskudd til følgende utgifter:

Støtten kan tildeles for å dekke utgifter i sin helhet eller dekke deler av utgiften.

- En aktivitet (eks. ridekurs)
- Leie av skolehest på klubbstevner
- Stalldager
- Treninger
- Klubbklær
- Medlemskontingent 18-24 år (inntil 18 år: søk: [Aktivitetskort og kontingent](#))
- Startavgift

Søknaden skal inneholde:

- Søkerens fornavn, etternavn, adresse, e-post adresse og mobil nr.
- Hvilke utgifter det søkes dekket for, og total beløp
- Start- og slutt dato
- Begrunnelse for søknaden

Vi behandler søknadene fortløpende, og du vil få svar innen maks 2 uker.

Alle søknadene blir selvsagt behandlet konfidensielt. Ingen i fondsstyret skal dele informasjon om personer uten at det er gitt særlig samtykke. Søkere sender mail til: post@nordkarmoyrideklubb.no

Klubben betaler ikke ut støtten til foreldre / foresatte.

Bruk, ansvarlighet og ressurser

Målet er at det skal være en lav terskel for å kontakte fondsstyret dersom det er ett medlem, som vurderes som å være i behov for å benytte midlene. Både foresatt /utøveren selv eller trener kan kontakte styret. Det tilstrebes at fondet har penger til rådighet ved årets start. Fondets størrelse bør være på kr 50 000. Det kan hvert år utdeles maks 50 000 kr fra fondet. Det forsøkes å søke eksterne midler til å fylle på fondet. Styret i NOKA er ansvarlig for fondet, og for å søke midler. Dersom eksterne midler ikke er tilstrekkelig vurderes resterende beløp å bli dekket av klubben.

Fondsstyre

Drift av fondet er av styret delegert til et eget fondsstyre på 3 personer, og styret er alltid representert her. Regnskapet leveres inn til klubbens styre for revisjon i januar måned hvert år. Regnskapet skal ikke inneholde navn på personer. Ingen i styret eller fondsstyret skal gi videre informasjon om søkere uten at det er gitt samtykke. Noka Inkluderingsfond kan oppløses etter vedtak på årsmøtet. Hvis fondet har resterende midler, bør disse benyttes til fondets opprinnelige formål administrert av klubbens styre.

Klubbens aktivitetstilbud

I NOKA ønsker vi å ha et inkluderende aktivitetstilbud til de aller fleste uansett alder. Vi har som mål å tilby treninger i både sprang og dressur. Noka har som målsetning å arrangere stevner innenfor sprang og dressur som strekker seg fra rekruttering stevner til distriktstevner. Ett virkemiddel for rekruttering og sportslig fokus er Team Noka, som ble lansert senhøsten 2021.

Vi skal ha aktiviteter uten hest, temakvelder med faglig innhold, sosiale arrangement på ettermiddags-/kveldstid, utstyr-bytte-/salgs dager. Klubben vil annonsere de ulike arrangementene på hjemmesiden, sosiale mediene og på e-post til medlemmene.

Vi viser til klubbens hjemmeside, facebook side- og gruppe og instagram kontoene til rideklubben og barn- og ungdomskomiteen for ytterligere informasjon.

Les mer: <https://www.nordkarmoyrideklubb.no/#>

Barne- og ungdomsidrett

Klubben ønsker å beholde flest mulig barn og unge lengst mulig med i klubben! Vi har derfor NOKA barn- og ungdoms komiteen som skal ivareta deres interesser og miljø på en best mulig måte. Komiteen har egen leder (15 år +), medlemmer fra 10 år og oppover, foresatte og minst en representant fra styret. Komiteen har egen Instagram konto: noka-barnogungdomskomite som brukes til å informere om aktivitetene deres, påminnelser osv. Komiteen har fysiske møter, og bruker en egen messenger gruppe for hurtig kommunikasjon.

Alle som trener barn og ungdom må både gjennomføre trenerattesten, som er en elektronisk løsning, og ta [Trygg på trening](#) kurset.



Barneidrett

Alle som har ansvar for barn eller er trenere for barn, skal kjenne til idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett. All aktivitet for barn skal legges opp slik at klubben følger intensjonene i retningslinjene og bestemmelsene. Styret må i denne forbindelse oppnevne en ansvarlig (tillitsvalgt eller ansatt) for barneidretten (Lovnorm - § 18 Idrettslagets styre (2) f).

Dette innebærer at

- aktiviteten skjer på barnas premisser
- barna har det trygt
- barna har venner og trives
- barna opplever mestring
- barna får påvirke egen aktivitet
- barna kan velge om og hvor mye de vil konkurrere

Les mer: [Bestemmelser om barneidrett](#) <https://www.rytter.no/temasider/trygg-pa-trening>

[Idrettens barnerettigheter](#)

Ungdomsidrett

Alle som er trenere for ungdom i klubben, skal kjenne til retningslinjene for ungdomsidrett. Klubben og trenerne skal sørge for

- at ungdom kan bli så gode som de selv vil
- å legge til rette både for dem som vil konkurrere, og dem som ikke ønsker å konkurrere
- at ungdom får være med på å bestemme over egen aktivitet
- at ungdom får bidra med det de kan
- at ungdom får utdanning eller kurs for å utvikle seg
- at treningsavgiften er overkommelig for ungdom

Les mer: [Retningslinjer for ungdomsidrett](#) fra Norges Idrettsforbund

Sportsplan

Sportsplanen skal være et arbeidsdokument som skal kunne hjelpe oss med å fremme sporten i klubben, og med å arrangere gode stevner og treninger for våre ryttere.

Visjon:

«Ridning skal være gøy, trening gjør deg bedre, vi skal være stolte over å representere klubben vår, og all trening skal foregå på en etisk forsvarlig måte overfor hesten og alle andre rundt oss»

Formål:

- Fremme rekrutteringen i klubben
- Ta vare på, og videreutvikle de eksisterende rytterne i klubben
- Gi gode stevne/ treningstilbud til ryttere på alle nivåer
- Øke kunnskap om ridning, og bli gode ryttere med sikkerhet og hestevelferd i fokus
- Skape gode holdninger, samhold og klubbånd
- Vise igjen på stevner i distriktet
- Nord- Karmøy Rideklubb skal være en god klubb å være rytter i!
- Å ha eget utdannet tekniskpersonell i alle grener

Sportslige mål:

Sprang:

Øke antall startende ryttere fra klubben

Klubben bør strebe etter å ha ekvipasjer /deltakere i alle klassenivå på stevner i distriktet.

Klubben bør ha en kjerne av ryttere som også reiser på stevner i minimum Stavanger / Bergen regionen. (D og L stevner)

Delta med lag i Norgesserien og RM. Ha individuelle ryttere til start i RM.

Dressur:

Øke antall startende ryttere fra klubben

Ha startende ekvipasjer i alle klassenivå på stevner i distriktet.

Ha ekvipasjer med i både Rogalandscup'en og i Haugalandscup'en

Stille lag til RM.

Ha individuelle ryttere til start i RM.

Aktiviteter til å oppnå mål:

- Arrangere minst 2 D- stevner i hver gren årlig. Gjerne med avdelinger i cuper o.l.
- Ha ukentlige treninger med fast instruktør
- Ha helgetreninger med enten senterets egne instruktører, eller innleid gjestetrener minimum en gang pr halvår i hver gren
- Ha teori / «temakvelder» for å øke rytternes kunnskap om ridning
- Minst to ganger pr halvår arrangere fellestransport til utvalgte stevner på haugalandet
- Arrangere samlinger for ryttere, trenere, gren komiteene og foresatte til samlinger i hver sin gren, og et par felles samlinger etter behov.
- Arrangere TEAM NOKA samlinger minst en gang pr halvår.
- Ha godt samarbeid med rideskolen og arrangere rekrutt – og klubbstevner minst to ganger pr halvår for å øke rekrutteringen til klubb og sport
- Ha vandrepokal internt i klubben i begge grener

Team Noka

Rekrutterings- og satsingsprogram for konkurranseryttere i Nord – Karmøy rideklubb

Formål:

Å øke rekrutteringen til, og stevnedeltakelsen i klubben. Forbedre kunnskap om ridning, motivere rytterne og skape samhold, resultater og synliggjør ekvipasjer fra Nord – Karmøy rideklubb.

Noka- Riders Team NOKA

For deg som ønsker å konkurrere i sprang og/eller dressur, og som vil utvikle deg videre som rytter.

For å være med må du være medlem i Nord Karmøy Rideklubb og ha egen hest, disponere en hest (hest på for, låne), eller ri fast i rideskolen på Torvastad Ridesenter

Interesserte må søke om/ melde sin interesse for å bli med.

For å bli med i Team NOKA forplikter du deg til å:

-Fylle ut et målskjema / oppsummeringsskjema for hvert halvår.

-Føre opp hvilke stevner du ønsker å delta på, og oversikt over hvilke du har deltatt på.

-Følge NRYFs lover og regler, ha god hestevelferd og god oppførsel overfor andre.

-Hjelpe til på stevner hjemme og være et godt forbilde for de andre rytterne.

- Alltid hjelpe til på stevner du deltar på.

-Selvsagt være dopingfri. Uføre en ren idrett og sette deg inn i dopingreglene

Se for øvrig Nord Karmøys sportsplan.

Noka- Riders programmet deles inn i 4 trinn før du kan nå toppen.

Alle starter på trinn 1, og arbeider seg oppover «stigen» etter antall stevnestarter og resultater.

Ved innmelding i Noka- Riders får du innmeldingsbevis, perm, og button / merke

Alle Noka-Riders er selv ansvarlige for å føre oversikt over resultater og antall starter, og må selv gi beskjed når de har klart kriteriene for neste trinn.

Programmet er gratis.

Alle Team NOKA får tilbud om å kjøpe shabrack med trykk.

Klubben arrangerer minst to samlinger i året.

Klubben dekker lagavgift til Norgesserien og RM lag, KM-lag Dressur

Nord- Karmøy Rideklubb gir følgende til rytterne:

Trinn 1: Klubben gir innmeldingsbevis, perm og buttons / merke til alle.

Klubben organiserer en fellestransport til et stevne i en lokal klubb, både for deltakere og til de som vil være «heiagjeng»

Trinn 2: Du får T.skjorter med trykk, og nytt merke / button, en fellestransport til lokalt stevne

Trinn3: Merke / Button. Du får tilbud om å kjøpe jakke til redusert pris, en fellestransport til lokalt stevne, kr 1000 en gang pr år ved deltakelse på et internasjonalt stevne

Dekket startkontingent ved start i HM klasser / Breedersfinale sprang og dressur

Trinn 4: Et stk reisestøtte en gang på kr 1000, pr år ved deltakelse internasjonalt stevne.

Klubben dekker startavgift og oppstalling ved deltakelse i individuelt utendørs NM

Dekket startkontingent i HM-klasser / Breedersfinale sprang og dressur.

Klubben forsøker også å arrangere en fellestur for alle til et større stevne (f.eks NHF) dersom klubben har deltakende rytter(e)

Trinn 1, Rekrutt :

Du får innmeldingsbevis, perm og merke/ button.

Du får tilbud om å kjøpe Team NOKA T-skjorte eller shabrack om du ønsker.

For å opprettholde din status som rytter forplikter du deg til å:

- Ri i fast på undervisning minimum 1gang pr uke i rideskolen eller på privattimer.
- Delta på så mange klubb og utvidete klubbstevner hjemme som mulig, og ha minimum
- 2 stevnestart pr år (sprang og eller dressur)
- Hjelpe til på minst 1 D-stevne hjemme
- Delta på minst 1 medlemsmøte eller teori /Noka-Rider samling satt opp av klubben/trener pr år.
- Trene selv, ha sunt og næringsrikt kosthold
- Fylle ut et målskjema / oppsummeringsskjema for hvert halvår.
- Føre opp hvilke stevner du ønsker å delta på, og oversikt over hvilke du har deltatt på.
- Følge NRYFs lover og regler, ha god hestevelferd og god oppførsel overfor andre.

Opprykk til trinn 2 kan gjennomføres om du oppfyller to av disse kriteriene:

- Etter 4 starter hjemme pr år
- Etter å ha representert klubben på 2 ulike stevner andre steder
- Ridd 1 feilfri runde i 0,80cm/ LD-ponni eller høyere på minimum et klubbstevne
- Ridd godkjent LC:1 (eller vanskeligere program)
- Blitt kvalifisert til finalen i Ferd Rideskole-cup eller Ferd Comeback-cup

Trinn 2, Bronse:

Når du har oppnådd kriteriene for trinn 2 mottar du en ny button/merke, og en T-skjorte med trykk

Du får tilbud om å kjøpe jakke eller shabrack med trykk om du ønsker

For å bli værende i trinn 2 forplikter du deg til å:

- Ri fast på undervisning minimum 1gang pr uke i rideskolen eller på privattimer.
- Delta på så mange klubb og utvidete klubbstevner hjemme som mulig.
- Minimum 4 stevnestarter pr år
- Hjelpe til på minimum 2 D-stevner hjemme pr år

- Være et godt forbilde og støtte /hjelp de andre i team NOKA .
- Være «fadder» for en Noka rytter på trinn 1
- Delta på minst 2 medlemsmøter eller teori / Team NOKA samling satt opp av klubben/trener pr år.
- Trene selv, ha sunt og næringsrikt kosthold
- Føre treningsdagbok
- Fulle ut et målskjema / oppsummeringsskjema for hvert halvår.
- Føre opp hvilke stevner du ønsker å delta på, og oversikt over hvilke du har deltatt på.
- Følge NRYFs lover og regler, ha god hestevelferd og god oppførsel overfor andre.

Opprykk til trinn 3 kan gjennomføres ved oppfyllelse av 2 av følgende kriterier:

- Etter 8 starter hjemme pr år
- . Etter å ha representert klubben på 4 ulike stevner andre steder
- Ha representert klubben i Norgesserien sprang / Rogalandscup dressur
- Gjennomført en feilfri runde i minimum 1,10m / LB-ponni på D-stevne eller høyere
- Ridd et godkjent LB dressurprogram(eller vanskeligere) på D-stevner eller høyere

Trinn 3, Sølv

For å bli værende i trinn 3 forplikter du deg til å:

- Ri fast på undervisning minimum 1gang pr uke.
- Representere klubben på minst 4 d-stevner eller høyere pr år
- Om mulig, delta på en gjestetrening godkjent av hovedtrener
- Hjelpe til på minimum 3 D- stevner hjemme pr år
- Være et godt forbilde og støtte /hjelp de andre Noka-Rider.
- Være «fadder» for en Noka rytter på et lavere trinn.
- Delta på minst 3 medlemsmøter eller teori / Noka-Rider samling satt opp av klubben/trener pr år.
- Trene selv, ha sunt og næringsrikt kosthold
- Føre treningsdagbok
- Fulle ut et målskjema / oppsummeringsskjema for hvert halvår.
- Føre opp hvilke stevner du ønsker å delta på, og oversikt over hvilke du har deltatt på.

-Følge NRYFs lover og regler, ha god hestevelferd og god oppførsel overfor andre.

Opprykk til trinn 4 kan gjennomføres ved oppfyllelse 3 av følgende kriterier:

- Etter å ha representert klubben på 4 L-stevner eller høyere

-Etter å ha representert klubben på ett internasjonalt stevne.

.-Etter å ha representert klubben i Landsmesterskapet, Norgesserien eller RM/KM lag eller individuelt

- Gjennomført en feilfri runde i 1,30m / MB-ponni på L-stevne eller høyere, godkjent min. MB dressur

-Deltatt på HM / Breedersfinale unghest eller individuelt aldersbestemt HM

Trinn 4, gull:

For å bli værende i gullgruppen må du:

-Selvsagt ri fast på undervisning for trener, og gjestetrener ved anledning .

-Delta på treninger og samlinger du er tatt ut til av krets / forbund

-Delta på sportslige møter og samlinger, ha tett oppfølging med trener, veterinær, smed og saltilpasser.

- Føre treningsdagbok.

-Trene selv og har sunt og næringsrikt kosthold.

-Representere klubben på minimum 5 L/E-stevner rundt om i landet pr år.

- Delta i et mesterskap, eller ri på et internasjonalt stevne

-Hjelpe til på stevner hjemme

-Være et godt forbilde og støtte/hjelpe de andre Noka-Riderne.

-Fylle ut et målskjema / oppsummeringsskjema for hvert halvår.

-Føre opp hvilke stevner du ønsker å delta på, og oversikt over hvilke du har deltatt på.

-Følge NRYFs lover og regler, ha god hestevelferd og god oppførsel overfor andre.

Kan du oppfylle de fleste av disse kriteriene:

-Fått medalje i utendørs NM

-Tatt ut på landslag

- Tatt ut av forbundet til å representere Norge i mestskap i utlandet

-Gjennomført en feilfri runde i 1.50m / VB- ponni eller høyere, Grand Prix- dressur

- Starter jevnlig på internasjonale stevner i inn og utland.

Gratulerer, du har nådd toppen!!

Andre milepæler utmerkelser, markeringer som belønnes med skryt, diplom, plakett eller annen gave fra klubben:

Godt i gang -Hatt 20 starter totalt for Nord- Karmøy Rideklubb

Ganske dreven -Hatt 50 starter totalt for Nord- Karmøy Rideklubb

Skikkelig Stevnevant – Hatt 100 starter for Nord-Karmøy Rideklubb

Stabilt god - Hatt 10 feilfrie runder(S) / ridd over 60% (D) etter hverandre de siste starter du har hatt.

Opprykk – Gått opp et trinn på Noka Rider Stigen

Nådd nye Høyder:- Startet høyere, eller ridd et vanskeligere program på stevne enn du har gjort før.

Bra management – Hatt skadefri hest i et helt år

Grattis!! – Fått egen/ny hest

Skikkelig god – Fått medalje i et mesterskap

Sykt god – Blitt tatt ut på landslaget

Det må FEIrast– Startet på internasjonalt stevne (hvor du behøvde FEI-pass og lisens)

Grenseløst – Startet i utlandet

Dere må selv hjelpe til og gi beskjed hvis dere har nådd en milepæl.

NB! Alle milepælene / utmerkelsene gjelder fra innmeldelse i Noka-Riders, og resultater / stevnestarter o.l gis ikke tilbakevirkende kraft.

Dvs alle begynner fra null, uansett hva og hvor mye du har gjort før



Aktivitetsplan og terminliste

Planlagte arrangementer, aktiviteter , møter og stevner legges ut på klubbens hjemmeside og i Gnist appen.

Les mer: <https://www.nordkarmoyrideklubb.no/terminliste/kalender/?dato=12-2023>Les

<https://nryfstevne.no/organisations/3e1d523e-3fe3-4528-807f-e5d31138f066/#competitions>

Klubbens arrangementer

Som nevnt foran i teksten så arrangeres det både sosiale- inkluderings og faglige tema kvelder. Klubben er et bredde idrettslag og målet er å arrangere stevner på både rekrutterings nivå og distriktstevner innenfor grenene sprang og dressur. Vi 4-6 arrangement innenfor hver gren, som innbefatter både innendørs- og utendørs stevner.

For å få tildelt utvidet klubb- og distriktstevner for hver sesong sendes det søknad til Rogaland rytterkrets (rogaland.krets@rytter.no) innen 30. oktober året før.

Årlige arrangementer som beskrives som faste:

- rekrutteringsstevner i sprang
- rekrutteringsstevner i dressur
- distriktstevner i dressur (2 stk.)
- distriktstevner i sprang (2 stk.)

Reise i regi klubben

Ved reise med en gruppe mindreårige på et utenlandsopphold eller trenings-/konkurransopphold i regi av klubben, må voksne som er ansvarlig for turen levere godkjent politiattest til klubbens politiattest ansvarlig.

Til deg som er:

Utøver:

Utøverne bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- dugnad
- klubbens retningslinjer og forventninger til utøverne
- antidoping holdninger

Forelder/foresatt:

Foreldre/foresatt med gyldig medlemskap, kan stemme på årsmøtet. Foreldre bør være kjent med:

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- forsikringer
- politiattest
- dugnad
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldrene



FORELDREVETT er viktig i idretten, vi følger derfor rytterforbundets [FORELDREVETTREGLER](#)

Vær verdens beste foreldre:

- ✓ **Motiver og gi oppmuntring** - i medgang og motgang. Det gir alle trygghet, trivsel og motivasjon.
- ✓ **Respekter utøveren**- opptre positivt og støttende – da er du en god rollemodell.
- ✓ **Møt opp på trening og konkurranser** – du er viktig både for rytterne og miljøet.
- ✓ **Vi har alle et ansvar for miljøet i sporten** – snakk med hverandre og ikke om hverandre!
- ✓ **Vis respekt og ansvarlighet overfor hesten** – sporten skal utøves på hestens premisser.
- ✓ **Tenk sikkerhet** – invester i kunnskap.
- ✓ **Respekter og anerkjenn trenerens arbeid** – ved uenighet snakk med trener i etterkant – konstruktiv dialog verdsettes alltid. Trenerne og teknisk personell er også mennesker, vis respekt.
- ✓ **Respekter dommerens avgjørelser** – selv om du av og til er uenig. Ved uenighet snakker du med den det gjelder, men vent til trening/konkurranser/oppvisning er ferdig og barnet ditt ikke er til stede.
- ✓ Ryttere under 18 år må ha en ansvarlig voksen person over 18 år med på stevnet.
- ✓ **Støtt opp om forbundets arbeid** – gjennom konstruktiv dialog forankres vårt verdisyn RASK. Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett- ikke du. Vis respekt for det arbeidet klubben, kretsen, teknisk personell og forbundet sentralt gjør- tilby din hjelp. Dette er ikke NM/EM/OL/VM!/ Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy

Det handler om Respekt, Ansvarlighet, Sikkerhet og Kunnskap (RASK) – ikke sant?

Les mer: [Råd til idrettsforeldre](#) fra Olympiatoppen

Trener

Alle som underviser / trener hos Nord- Karmøy rideklubb må være godkjent av klubben. Trenerne har ansvar for å sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter får et godt tilbud og ivaretas på en god måte, og hvor hestevelferd og riktig utdanning av hesten er i fokus! Som trener er man en representant for klubben. Trenerne bør derfor være kjent med:

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- politiattest og fremvise godkjent politiattest til politiattestansvarlig i klubben
- trenerattesten og gjennomføre [trenerattest](#)

- Trygg på trening (Redd Barna), gjennomføre [trygg på trening](#) og være kjent med hva man jobber etter i vår klubb
- kompetansetilbud for trenere
- klubbens retningslinjer og forventninger til trenerne

Sportslig leder:

Pr. i dag har ikke klubben en egen sportslig leder. Hva er en Sportslig leder? Sportslig leder har et overordnet ansvar for all sportslig aktivitet som skjer i en klubb. Den skal følge klubbens sportslige plan og arbeide for å realisere klubbens sportslige målsettinger. Vedkommende skal følge opp alle trenere og all treningsaktivitet i klubben, og sikre at aktiviteten skjer i tråd med det klubben har bestemt.

Oppgaver:

- Ansvar for å utarbeide og følge opp klubbens sportslige plan
- Rapportere jevnlig til styret om klubbens sportslige aktivitet
- Være med i søknadsprosess om stevner / terminliste
- Ha dialog med trenere, og sørge for at de har en skriftlig avtale
- Ha kontakt med, og oversikt over klubbens tekniske personell
- Informasjon til foreldre/foresatte og utøvere
- Organisere møter med trenere / utøvere
- Rapporterer til styret etter stevner
- Årsmelding for klubbens sportslige plan
- Ha oversikt over treningstider i klubben

Trener:

Trenerne er ansvarlige for oppfølging av sine respektive elever. Trenerne rapporterer til sportslig leder hvis klubben har dette.

Oppgaver:

- Sette opp sportslige og sosiale mål for treningsgruppen foran hver sesong i samsvar med klubbens sportslige plan
- Planlegge trening i samsvar med aktivitetsplan/terminliste og klubbens sportslige plan
- Lede treningene i samarbeid med eventuelt andre trenere/hjelpetrenerne
- Gjennomføre [trenerattest](#).
- Gjennomføre [Trygg på trening](#), og være kjent med hva man gjør i vår klubb:
Være trygge voksne for barn og ungdom, vi spør om råd og hjelp, og melder i fra om bekymringsverdige forhold.
Unngå 1 til 1 situasjoner mellom barn/unge og voksne i lukkede rom og i det digitale rom.
Bruke varslings system/rutiner – se mer info på varsel siden på hjemmesiden til klubben
- Fremvise godkjent politiattest til politiattest ansvarlig i klubben.
- Holde seg faglig oppdatert og skaffe nødvendig kompetanse
- Møte i god tid til trening og konkurranser
- Ha dialog og samarbeid med foreldre
- hjelpe elever så ofte som mulig under stevner. Ved hjelp på reisestevner betales en avtalt sum til trener.
- Følge gjeldende regelverk NIF og NRYF

- Sette seg inn i barneidrettsbestemmelsene og retningslinjer for ungdomsidrett fra Norges idrettsforbund
- Sette seg inn i klubbens verdigrunnlag og retningslinjer for utøvere/spillere og trenere
- Se til at både egen og elevenes opptreden er i samsvar med klubbens verdier og retningslinjer
- Være oppdatert på informasjon fra styret og klubben
- Sørge for at elever som representerer Nord-Karmøy rideklubb utviser god hestevelferd og ellers representerer klubben på en god måte

Les mer: Mal på [arbeidsavtale](#), [Informasjon om trenerutdanning](#), [trenerattesten](#)

Oppmann og lagleder i sprang og dressur:

Oppmann / lagleder har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt sprang-/ dressur gruppa

Oppmenn/lagledere bør være kjent med:

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- klubbens aktivitetstilbud
- medlemskap
- politiattest, og fremvise politiattest ved behov til klubbens politiattest ansvarlig
- gjennomføre [trygg på trening](#) og være kjent med hva man jobber etter i vår klubb:
Være trygge voksne for barn og ungdom, vi spør om råd og hjelp, og melder ifra om bekymringsverdige forhold.
Unngå 1 til 1 situasjoner mellom barn/unge og voksne i lukkede rom og i det digitale rom.
Bruke varslings system/rutiner – se mer info på varsel siden på hjemmesiden til klubben
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldre

Oppgaver:

- Delta på møter i grenen
- Gi nødvendig informasjon til ryttere, trenere og foresatte
- Oppdatere på facebook fra stevner og evt. treninger
- Melde på til lag konkurranser
- Innkalle til dugnader ifm stevner og treningshelger
- Administrere felles kjøring til/fra stevner
- Gjøre seg kjent med klubbens sportslige plan
- Være kjent med reglement, foreldrevettregler og sportslig plan

Teknisk personell

NOKA har som målsetning å ha dekket behovet for teknisk personell innenfor alle kategorier. NOKA kan dekke hele eller deler av kursavgift til teknisk personell på krets nivå, og det er en forventning om at de stiller som teknisk personell på klubbens stevner. Pr. i dag har klubben en god dekning av teknisk personell innenfor grenene sprang og dressur

- Sprang:

- Hilde Sandvik: Sprangbanebygger 1
- Hilde Sandvik: Sprangstildommer
- Anja Rødje: Sprangdommer 1
- Sandra S. Pedersen: Sprangdommeraspirant

- Dagny Elin Mjåseth: Steward 2
- Dressur:
- Pr. i dag har vi ikke dressurdommer aspirant , dommere
 - Dagny Elin Mjåseth: Steward 2

Les mer: [dommerattesten](https://www.rytter.no/sport/reglement) , <https://www.rytter.no/sport/reglement>

Klubbdrift

Driften i klubben er styrt av de lover og vedtekter som er bestemt på årsmøtet og som styret har utarbeidet.

Årshjul

Klubben er i gang med å ta i bruk digitalt årshjul som hjelpemiddel for å få en oversikt over søknadsfrister og andre styre oppgaver som gjentas hvert år: <https://www.idrettsforbundet.no/digital/aarshjulet/>

Kurs og utdanning

Klubben kan etter søknad dekke kurs og utdanning som støtter opp under NOKA's virksomhet. Søknadene sendes på e-post til styret (post@nordkarmoyrideklubb.no).

Klubben ønsker å være behjelpelig for medlemmer med å arrangere hovedkurs i Grønt kort i samarbeid med kretsen.

Medlemshåndtering

Du melder deg inn i rideklubben på hjemmesiden vår. Klubben benytter Styreweb , som er et elektronisk medlemssystem. I januar hvert år sendes det ut elektroniske betalingskrav på kontigenten til fjorårets medlemmer. Ellers brukes Sportsadmin for å sende ut de ulike rytter lisensene, behandle overganger til/fra klubb. Medlemmer som ønsker å avslutte medlemskapet gjør det i MinIdrett.no

Dugnad og frivillig arbeid

NOKA drives av frivillige. Det vil si at foreldre, foresatte, søsken og andre stiller opp uten å motta lønn. Denne ubetalte innsatsen bidrar til at idrettslaget får til gode arrangement, kan gjennomføre aktiviteter og at kostnadene blir lavere. Det er mange oppgaver som skal løses i klubben, blant annet vaske og rydde i klubblokalet, pante flasker, levere søppel, parkeringsvakt under stevner og arrangement, kjøring til og fra stevner og treninger, baking og kiosksalg, støttepersonell under stevner, salg av kalendere/lodd/ og drifte komiteer og klubben. Dette frivillige arbeidet som kommer rideklubben og medlemmene til gode, kalles «dugnad». Dugnadsarbeid gir mange gode opplevelser og en følelse av å bidra til fellesskapet. Din innsats blir satt stor pris på!

Les mer:

Informasjon om [idrettens kjøreregler for dugnad](#) fra Norges Idrettsforbun



Politiattester

Klubben krever politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for klubben som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Det er to viktige overordnede grunner til at norsk idrett har innført en ordning med politiattest:

1. Seksuelle overgrep mot barn er totalt uforenlig med idrettens verdigrunnlag.
2. Norsk idrett skal være et trygt sted å være for barn, og et trygt sted for foreldre å sende sine barn.

Les mer:

Informasjon om [politiattest](#) for idrettslag fra Norges Idrettsforbund. Her finnes skjemaer og beskrivelse av prosedyren for håndteringen av ordningen med politiattest.

Klubbens antidopingarbeid

Klubben og medlemmene er omfattet av idrettens bestemmelser om doping. Klubben tar aktivt avstand fra all bruk av dopingmidler. Klubben ble sertifisert som Rent idrettslag for første gang i 2019, og re sertifiseres annet hvert år: <https://www.rentidrettslag.no/> Klubben kan bruke Antidoping Norge i arbeidet mot doping.



Kommunikasjon

For at klubbdriften skal bli så god som mulig, er klubben avhengig av god kommunikasjon med alle medlemmene og andre som klubben har en relasjon til. Klubben bruker medlemssystemet Styreweb, nettstedet Gnist <https://gnist.styreweb.com> og appen Gnist ved kommunikasjon ut til medlemmene. Klubben har de siste årene hatt e-post konto hos [webmail](#).

All formell informasjon finnes på klubbens hjemmeside: <https://www.nordkarmoyrideklubb.no/> og noe på klubbens facebook side.

Les mer: [mal-kommunikasjonsstrategi-for-idrettslag](#)

Arbeidsgiveransvar

Pr. i dag har klubben ingen ansatte. Dersom klubben får ansatte, er det styret som har arbeidsgiveransvar. Ansvar for å følge opp klubbens ansatte kan delegeres til et av styremedlemmene.

Alle som har påtatt seg tillitsverv i klubben, må være medlemmer av klubben eller være underlagt idrettens regelverk gjennom en avtale.

Les mer:

Mal for [midlertidig ansettelsesavtale fra NIF](#)

Veiledning om [Klubben som arbeidsgiver](#) fra NIF

E-læring [Idretten som arbeidsgiver](#)

Sikkerhetsarbeid (HMS)

Klubben har ansvar for sikkerhet for medlemmer og andre som kommer i kontakt med klubben på arrangementer, på dugnader, under reiser og under opphold i klubbens lokaler og anlegg. Ellers oppholder en seg i ridehall og på ridestien på eget ansvar, har ansvar for å følge regler for bruk av hall og regler for bruk av sikkerhetshjelm, ridesko og sikkerhetsvest. På anlegget til Torvastad ridesenter følges deres regler. Klubben har utarbeidet beredskapsplan og smittevernsplan som medlemmer og besøkende skal sette seg inn i. Disse blir lagt ved i stevneinvitasjoner.

Førstehjelps og HMS komiteen holder førstehjelps utstyret oppdatert, og inviterer til opplærings kurs ved behov.

Økonomi

Klubbens budsjett vedtas på årsmøte. Det er styret som har det overordnede økonomiske ansvaret for klubbens økonomi. Det innebærer at styret har ansvar for at

- klubbens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte
- klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen
- klubben har en forsvarlig økonomistyring

Styret har delegert oppgaver knyttet til den løpende bilagsføringen og ajourhold av regnskapet til regnskapsføreren og kassereren.

Styrets oppgaver knyttet til regnskap og økonomi:

Styret skal sikre at det er en forsvarlig ansvarsdeling knyttet til regnskap og økonomistyring. Det er utarbeidet en fullmakts matrise og en tydelig rolleavklaring.

- Styret skal utarbeide et realistisk budsjett.
- Styret skal sikre at regnskapet føres fortløpende.
- Styret skal sikre at klubben har en egen bankkonto.
- Styret skal påse at det kreves to signaturer i banken for alle utbetalinger.
- Styret skal påse at klubben betaler årlig for underslagsforsikring.
- Styret skal påse at klubben har valgt kontrollutvalg.

Klubben har en egen økonomihåndbok som er tilpasset klubbens størrelse. Les mer: [klubbøkonomi](#)

Forsikringer

Alle barn som er medlemmer av lag tilsluttet NIF, er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund frem til den datoen de fyller 13 år. Utover dette må den enkelte rytter kjøpe forsikring for sitt behov.

To av klubbens forsikringer er tegnet hos Gjensidige: Ansvar for styre og kriminalitet. De øvrige forsikringene; bedrifts-, huseier- og tilhenger forsikringer, er hos Frende.

Anlegg, hestehengerne og materiell

NOKA leier punktfestet tomt hos Odd Inge Vikshåland til ridehallen med en leieavtale på 30 år. Leieavtalen ble tinglyst i 2023, og strekker seg 30 år frem i tid.

Ridestien ble etablert i 2007/2008 vha. tippemidler og lån.

NOKA eier den nye ridehallen med lager og klubblokale. Alt treningsmateriell, stevne materiell, dressur rail og de to dommerbodene er klubbens eie.

All bruk av lokaler og utstyr skal være i samsvar med kontrakt eller etter NOKAS's bestemmelser.

IFOR Williams hestehengere:

Nord-Karmøy Rideklubb eier 2 stk. hestehengere av typen Ifor Williams HB506 og HB511.

Hengerene vil bli prioritert brukt til felles transport på lokale sprang og dressur stevner, men lånes også ut til å frakte hester på stevner hvor klubbens ryttere i sprang og dressur ønsker å delta. Andre formål av hestetransport avtales med materialforvalter.

Bruk av klubb hestehenger

Tilhenger kan bare benyttes av medlemmer som representerer rideklubben og hestetilhengere skal kun brukes til hestetransport. Det forutsettes at sjåfør har BE sertifikat.

Leietaker har det fulle ansvar for tilhengeren fra og med besiktigelse ved utlevering til og med innlevering og avsluttende besiktigelse.

Beløpet er avtalt å være kr 250,- pr. hest, som betales til sjåfør som stiller med egen bil.

Stell av tilhengeren og evt skade

Leietaker forplikter seg til å passe godt på tilhengeren, og levere hengeren tilbake i den stand den ble mottatt.

Leietakeren forplikter seg til å erstatte evt. bortkommet eller skadet materiell.

Tilbakelevering

Tilhenger leveres tilbake i rengjort stand, på samme sted som utlevering og til avtalt tid.

Ansvarlig for utleie : Materialforvalter har ansvar for drift, vedlikehold og utleie.

Tusen takk til våre store samarbeidspartnere her Skudenes & Aakra sparebank og Odd Hansen!!!



Klubbens materiell:

- Ridesko, ridebukser, stevneklær
- Sikkerhetsvester og hjelmer
- Gratis utlån av to stk. Ifor Williams doble hestehengere til medlemmer som skal på stevne, trening
- To stk.dressur dommerboder
- 1 stk. dressur rail (tre)
- 1 stk. dressur rail 20 x 40 m (plast)
- 1 stk. tidtakeranlegg (kjøpt i 2023)
- Trenings bommer og kavalett blokker til bomarbeid og sprang
- Stevne hinder til sprang
- 1 stk. tralle til å frakte materiell på
- Diverse verktøy
- Kjøkken: airfryer, kaffemaskin, microbølgeovn,
- Flagg (norske, klubb)
- Eierandel i hesten Blesen





Retningslinjer for Nord-Karmøy rideklubb

1. Jeg sier HEI når jeg møter andre.
2. Husk at vi alle er her for å drive med hobbyen vår som vi er så glad i.
3. Vær mot andre som du vil at andre skal være mot deg!
4. Har jeg ikke noe hyggelig å si? Da holder jeg det for meg selv.
Jeg snakker ikke om andre!
5. Jeg er opptatt med mitt eget hestehold.
6. Vis respekt for regler.
7. Vi ønsker at det skal være god takhøyde for å ta opp ting, men da på en konstruktiv måte.
8. Kom med tilbakemelding til styret om ønsker, forbedrings potensiale etc. ved bruk og drift av hallen så snart du kan.
9. Vi vil at alle tilreisende skal få en god opplevelse av oss. Ønsk dem velkommen og slå gjerne av en prat.
10. Alle skal med, vi vil være en klubb hvor det er plass til alle
11. Vi satser på rekruttering, uten bredde, ingen topp
12. Hestevelferd i fokus. Jeg behandler hesten rettferdig og på best måte.
13. Vi følger aldersgrenser, og har Ren idrett uten alkohol, stoff eller doping.
Trygt for alle, dette skal være en god plass å være

For å ivareta anlegget vårt har klubben utarbeidet retningslinjer for bruk av ridehallen, lageret, klubblokalet og ridestien som vi oppfordrer alle til å følge.



NOKA Hallen:



Generelle regler ved bruk av ridehallen for å opprettholde trygghet og trivsel:

- Alle som skal ri **MÅ** ha gyldig hallkort til hesten.
- Si ifra når du skal inn i hallen, eller skal ut.
- Vi filmer ikke andre uten tillatelse.
- Hjelm og sko med hæl (ridestøvler/jodpursko/gummistøvler) er påbudt ved ridning.
- All ridning i hallen foregår på eget ansvar.

- All møkk fjernes umiddelbart fra ridebunnen! Tøm trillebåren i møkkahaugen v/stall 5.

- v/sprangtrening: **MÅ** det være en person over 18 år på bakken (uten hest). Personen må være kompetent til å drive denne form for trening (dette gjelder dersom rytteren ikke innehar kompetansen selv).
- Har du startet 1m eller høyere, kan du ri kavaletter og små hinder (opptil 60-70 cm). Dersom du ikke er på dette nivået enda, er det kun tillatt med bommer. Ha en person på bakken, eller gi beskjed til minst en person om at du er i hallen.
- Sprangtrening/bomarbeid kan skje dersom det ikke kommer i konflikt med annen trening.
- Utstyr som blir brukt i hallen skal ryddes vekk umiddelbart etter at treningen er ferdig.

- Man møtes venstre skulder mot venstre skulder.
- Volter og vendinger har vikeplikt for firkantsporet.
- Skritting og leiing skjer innenfor sporet så du ikke forstyrrer andre som trener.
- Når flere rir samtidig tas det hensyn til hverandre. Unngå rop, prating og korrigeringer som kan sjenere andre.
- Hensynet til hestens velferd skal alltid komme først (se KR §114, NRYF)

- Det er ikke anledning å longere, eller å slippe hester løs.

- Gi beskjed om det er problemer med utstyr o.l.
- Førstehjelps utstyr er merket (se egen info). Gi beskjed om noe mangler.

- Bruk av hall til organisert trening eller arrangement må søkes om til styret.

- Siste person som rir om kvelden, må skru av lyset i ridehallen.

Regler for longering og slipp:

- Hovedregel er at longering og slipp skal foregå ute på anvist sted etter avtale m/Torvastad ridesenter.
- Ved spesielle behov (f.eks. hest under restitusjon) kan avtale med styret om slipp eller longering.
- Når baneforholdene ute ikke er forsvarlig for longering (i hovedsak is-tele) kan longering foregå i ridehallen under følgende forutsetninger:
 1. Det skal ikke longeres eller slippes, dersom det foregår organisert trening eller egentrening i form av riding
 2. Longering skal stoppes umiddelbart dersom andre skal ri
 3. Viktig at den som longerer prøver å endre banen sin slik det ikke blir en opptråkket sirkel. Dette sliter veldig på ridebunnen
 4. Det er ikke tillatt å la hesten grave i ridebunnen. Dette kan medføres at grus og stein kan komme opp i ridebunnen.
 5. Det må ryddes etter longering. Bruk rive eller grafse for å jevne ut ujevnheter og hull.

Klubblokalet:

-
- Jeg rydder opp etter meg, kaster søppel i søppeldunken og tomflasker i pant
-

Tribunen:

- Jeg rydder opp etter meg, kaster søppel i søppeldunken og tomflasker i pant
-

Lageret:

- Jeg setter materiellet tilbake på fast plass etter bruk
- Jeg tar ansvar for at materiellet er i god stand etter bruk

Ridestien:

- For å ta vare på underlaget tar jeg bort møkk umiddelbart. Jeg kan skyve det til siden, evt hente møkkagreip og trillebår og ta opp møkka etterpå.

Maler og eksempler

Følgende maler og eksempler finnes nederst på:

Maler for klubb:

Håndtering av [styremøter](#)

Håndtering av [årsmøter](#)

Kommunikasjonsstrategi for idrettslag

Klubbens [økonomihåndbok](#)

Klubbens [årshjul](#)

Eksempler på [retningslinjer i klubb](#)

Her finner du;

- *retningslinjer foreldre/foresatte*
- *retningslinjer mobbing*
- *retningslinjer alkohol*
- *retningslinjer reiseleder*
- *skikk og bruk e-post*
- *retningslinjer trenere*
- *retningslinjer for utdanningsansvarlig*
- *retningslinjer utøvere*
- *retningslinjer valgkomité*