

AVANTGARDE

"Aktiv livsstil i rusfritt miljø"



Organ for Norske Jernbaners Avantgard

Nr. 3 - 2005

99. Årgang

INNHOOLD:

- S.2 Minneord
Våre kirker (dikt)
- " 3 Redaktørens
ytringer
- " 4 Jubilanter-05
Omsorg (dikt)
- " 5 Landsmøte 2006
Skiskyting
- " 6-7 Helgekurset
Innmelding
- " 8 Vinterkurset -06
Tapte arbeidsdager
- " 9-10
Program 2006
Internettadresser
- " 11-12
Årskalender 2006
- " 13 Dugnad på Høl
Utfersstaden
Øynaden
- " 14 - 15
Nja og Jølster
- " 16 - 17
NordAN Konferanse
- " 18 Graviditetspolitikk i
arbeidslivet
- " 19 Julehilsener
Nissefar (dikt)



Helgekurset

Kvinnenemnda hadde sitt årlige helgetreff på Scandic Hotell på Hamar 23.- 25. september.

les mer side 6-7

Nja og Jølster

Brevandring- og raftetur til Jølster siste helgen i juli

les mer side 14 og 15

NordAN Konferanse Færøyene 7. – 8. okt. 05

les mer side 16-17

Avantgarde ønsker alle lesere

God Jul og Godt Nytt år.

Guttorm Stien, leder
Sigmund Bell Rysst, kasserer
Johannes Ludvigsen, styremedlem
Reidar Flatland, redaktør

Minneord.

Det er med vemod me har mottatt melding om at to av våre markante medlemmer døydde i haust.

Alf Magne Larsen og Olga Pedersen har i alle år våre til inspirasjon for oss andre, i møte, festar og fine turar. Deira faste idealisme og tru på at arbeid for at folk flest ikkje skulle verta råka av ulukker og misstrivnad grunna rusgifter, styrkte oss andre til å halda fram i arbeidet. Me har vore så inderleg glad for at me har hatt desse to mellom oss. Med sitt gode humør og lune framferd har dei vunne vener over alt, og har med det vore svært gode ambassadørar for vår sak. Begge har alltid vore glad i sin nærmaste familie, og visste mest ikkje kva godt dei kunne gjera for sine kjære. Like fullt har dei hatt energi til også å gå inn i samfunnsbyggjande arbeid utanfor heimen.

Alf Magne Larsen var fødd den 19. april 1923 og døydde den 11. september 2005. Han hadde sitt yrkesaktive liv på verkstaden Kronstad og slutta som verksmeister.

Den 20. februar 1953 kom Alf Magne, saman med Turid, inn i NJA og vart ein aktiv medlem. I avdeling 19 hadde han dei fleste tillitsverv, også ei tid som formann. Som den nevenyttige mann han var, hadde han utruleg mange dugnadstimar på Øynaden, og den store friluftsmannen var i storform, når han fekk fjellturar på Ustaoset. Alf Magne førte ein god penn og var ein aktiv skribent.

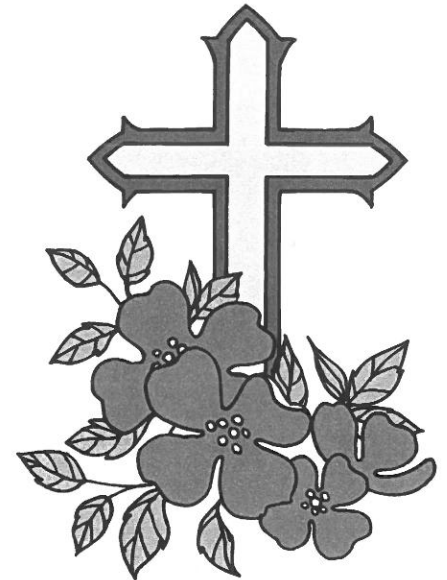
Ved sida av NJA var han også, mellom anna, aktiv innan IOGT og T.R. "Olav Kyrre".

Olga Pedersen var fødd den 24. februar 1926 og døydde 6. oktober 2005.

Ho var fødd på Manger i Radøy og kom som ung jente til Bergen, der ho hadde sitt arbeid, utanfor heimen, knytt til konfeksjon. Olga vart gift med Einar Pedersen og vart, saman med han, knytt til NJA som medlem og aktivt arbeid den 20. november 1978. Ho hadde fleire tillitsverv både i avdeling 19 og kvinneforeningen. Saman fekk me nytta den livsfriske, lune og humoristiske Olga både i alvor og skjemt. Ho møtte trufast fram på våre tilskipingar og gledde oss både med song og musikk. Også hennar skuespelar-talent fekk me smaka på. Utanfor vår organisasjon var Olga, mellom anna, sterkt engasjert i Pinsemenigheten Tabernaklet i Bergen. Der var Olga også med i songkoret i over 50 år. Olga og Alf Magne vil verta sårt sakna. Men ei trøyst: me har berre gode minne etter dei, og me ynskjer fred over deira minne!

For avdeling Bergen

Asbjørn Solberg, sign.



Våre kirker

Skal vi rive våre kirker, kirker er jo vår kultur.

Folk som elsker våre kirker, er langt flere enn vi trur.

Våre felles tradisjoner, det var trofast kirkegang, og de elsket orgelbruset, og den faste altergang.

I fra hjemmets lune arne og når kirkelokken klang.

Tok de Landstad salmeboken, satt i stuen sin og sang.

Mange kirker som forfaller er unike i sitt slag.

Der var der som folk var samlet, det var dit de kom i lag.

Hver en bygd som har en kirke de har og et samlingssted.

Kirkebakken var det stedet våre fedre søkte fred.

Jeg er ingen kirkegjenger, men vil verne vår kultur.

Si meg gjelder bare penger er det viktig at vi snur.

Håkon Olsen

Redaktørens ytringer

Redaktør og ekspeditør av bladet:

Reidar Flatland
Planteskolen 26, 3024 DRAMMEN.
E.post: reflat@c2i.net
Tel. 32 82 67 82 / 95 87 02 93

Forbundsleder

Gunnar Vestby
Moskusvn. 2, 2409 ELVERUM
Tel. 62 41 37 06 / 91 30 80 88
E.post: gunnar.vestby@jbv.no
gunnar@vestby.as

Nestleder

Karin Johannessen Rysst
Åsgårdstrandvn. 434,
3155 ÅSGÅRDSTRAND
Tel. 33 33 13 00 / 93 25 57 59
Epost: karrysst@online.no

Forbundssekretær

Ove Carstensen
Tunvollvn. 1, 3057 SOLBERGELVA
Tel. 32 23 05 60
Epost: ovec@nsb.no
ove-cars@online.no

Organisasjonssekretær

Ellen Källmann Hennem
Solbergvn. 43, 3057 SOLBERGELVA
Tel. 32 87 28 32 / 91 65 71 52
Epost: eka@jbv.no
ellen.kallmann.hennem@online.no

Forbundskasserer

Morten Bjørge
Skinstrytesvingen 5,
2209 KONGSVINGER
Tel. 62 81 72 26 / 48 22 78 00
E.post: morte-bj@online.no

Kvinnenemndas leder:

Brynhild M.Solberg
Mjeldheimskleiva 46,
5261 INDRE ARNA
Tel. 55 24 06 15

Opplysnings og studienemndas leder:

Per Gommerud
Sandskroken 15,
3055 KROKSTADELVA
Tlf.: 32 87 84 89 / 91 80 54 21
E.post: p.gommerud@c2i.net

Aktivitetnemndas leder:

Knut Andersen
Hyggenveien 57b, 3442 Hyggen
Tel: 31 28 76 65 / 90 60 39 95

For de fleste av oss er en fin sommer og høst tilbakelagt. Vi har for lengst begynt å tenke på vinteren som står for døren og alle juleforberedelsene er langt på veg "i boks". Enten vi skal feire Julaften hjemme med familien, får besøk av tante/onkel, mor og far, bestemor – og så videre eller vi er inviterte til gode slektninger/venner. Uansett må det forberedes – bestille plassbilletter, bevilge seg nye klær og ikke minst, kjøpe gaver!!! I skrivende stund er ikke dette på langt nær ordnet, bare det at vi vet at vi er inviterte bort på juleaften. Men en ting er godt i gjenge – stoffet til julenummeret av Avantgarde. Nå står det igjen å skrive denne artikkelen.

Vi hadde styremøte i avdelingen her i Drammen i går og der stod planlegging på dagsordenen.

Det er viktig å planlegge, planlegge på lang og kort sikt. Det var ikke vanskelig å sette opp møtedatoer for året 2006 og dermed var mye gjort. Vi har nedsatt en programkomité som har som oppgave å lage et variert og interessant program på møtene det neste året.

Apropos – møter og aktivitet. Det er jo når vi møtes og har det hyggelig sammen at vi skaper miljø og utvikling i organisasjonen. I Drammen er vi heldige å ha trivelige møtelokaler i Kafé`Globus, sentralt beliggende for de fleste med lett tilgang fra tog. Det er synd at våre arbeidsgivere ikke er mer imøtekomende med å stille egnede lokaler til disposisjon for avdelingene våre.

Som jeg har skrevet tidligere, burde også forbundsstyret ha et egnet kontor / arkiv og møterom.

Der hvor aktiviteten ligger nede er det i første omgang det å skaffe trivelige møtelokaler som er lett tilgjengelige for medlemmene i avdelingene som må på plass. Til det trengs en håndfull ildsjeler som trives i hverandres nærvær.

I arbeidet med å sette opp jubilent liste, slår det meg. - Det er mange medlemmer som man ikke ser noe til

eller hører fra – gamle travere. Vi burde ta kontakt med dem, gjerne ringe i første omgang, høre hvordan det står til, foreslå å møtes, gå tur sammen, eller kanskje de har behov for litt hjelp til å gå i butikken, eller kanskje bare å snakke – høre nytt. Kanskje avdelingens styre kunne sette opp en liste over mulige besøkssklienter og luftet tanken blant medlemmene.

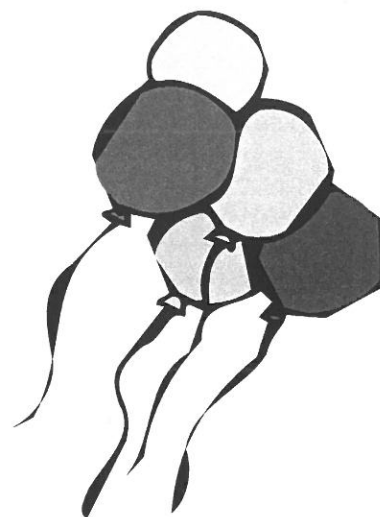
Dette ble noen tanker om avdelingene og deres virksomhet – aktivitet, men hva vil vi med Norske Jernbaners Avantgard? Vi må først og fremst få flere og yngre medlemmer til å være med på aktivitetene. Det vil si nye medlemmer og nye arenaer hvor man kan skape gode relasjoner. Dette kommer ikke "rekendes på ei fjøl", det krever noen få ildsjeler. Har vi det?

Har vi en organisasjon som arbeider så tett at det blir et godt nok miljø til å skape utvikling?

Jeg tror vi bør få i stand noen små prosjekter, gjerne flere enn ett, ikke satse på så store prosjekter at vi kan komme i det dilemmaet at vi ikke har nok villige til å dra lasset eller at medlemmene trekker seg. Det stunder mot tillitsvalgtsamling. Her bør alle på forhånd ha gått i seg selv og prøvd å se seg om, for å komme med nye innspill.

Med dette vil redaktøren få ønske alle lesere en god julehøytid og et godt og framgangsrikt nytt år for både lesere, NJA, NSB AS og Jernbaneverket.

Jubilanter



Oslo

VOLD ØYSTEIN	2742	GRUA	24	1	1946	60 år
JOHANSEN REIDAR H.	1394	NESBRU	25	1	1946	60 "
SUNDIN HANS	1597	MOSS	10	3	1926	80 "
KRISTOFFERSTUEN ELLEN	1880	EIDSBERG	17	3	1946	60 "
BRENDLØKKEN KAJ	2616	LISMARKA	29	4	1956	50 "
HOFF AMUND JOHS.	1796	KORNSJØ	20	5	1921	85 "
CORNELIUSSEN EDDIE	1927	RÅNÅSFOSS	21	5	1921	85 "
NORDENGEN JOHS.	2840	REINSVOLL	18	6	1926	80 "
LENES OLA	2003	LILLESTRØM	23	6	1926	80 "
AURE KOLBJØRN	2840	REINSVOLL	25	6	1916	90 "

Drammen

HERMANDSEN OLAF	3046	DRAMMEN	7	1	1916	90 "
BAKKEN KRISTINE	3032	DRAMMEN	14	2	1921	85 "
AHNEN EVELYN VON	3048	DRAMMEN	12	3	1931	75 "
PEDERSEN GUNNAR	3025	DRAMMEN	28	3	1926	80 "
JENSRUD REIDAR	3024	DRAMMEN	12	4	1921	85 "
SOLBERG AUDUN	3057	SOLBERGELVA	4	5	1956	50 "
GOMMERUD PER	3055	KROKSTADELVA	20	5	1946	60 "
JOHANSEN TORE	3046	DRAMMEN	5	6	1946	60 "
LØVAAS AMBJØRG	3053	STEINBERG	13	6	1926	80 "
FOSSUM KÅRE	3024	DRAMMEN	29	6	1931	75 "

Hamar

LARSEN EINAR	2320	FURNES	23	1	1916	90 "
OLSEN BIRGIT	2318	HAMAR	17	6	1921	85 "

Stavanger

TVEIDA LEIF M.	4370	EGERSUND	18	5	1926	80 "
TJETLAND IVAR	4330	ÅLGÅRD	26	5	1931	75 "
OLSEN BJARNE	4018	STAVANGER	17	6	1911	95 "

Skien

SØRENSEN GUNNAR B.	3261	LARVIK	12	3	1921	85 "
--------------------	------	--------	----	---	------	------

Kristians.S

ØIRÅS ELNA	4645	NODELAND	6	4	1931	75 "
GODTFREDSSEN ASLAUG	4616	KRISTIANSAND	27	4	1916	90 "
NORMANN ARNE	4800	ARENDAL	11	5	1931	75 "
VESTØL KONNO	4617	KRISTIANSAND	19	5	1921	85 "
PEDERSEN G. W.	4614	KRISTIANSAND	15	6	1916	90 "
GODTFREDSSEN OLAV	4616	KRISTIANSAND	27	6	1916	90 "

Bergen

BRUSDAL ARNE	5262	ARNATVEIT	2	1	1911	95 "
SOLBERG BRYNHILD M.	5261	INDRE ARNA	18	1	1931	75 "
SKEIE BORGHILD	5008	BERGEN	30	3	1926	80 "
ROMSLO THOMAS M.	5072	BERGEN	17	4	1926	80 "
BREISTEIN TRYGVE	5258	BLOMSTERDALEN	21	6	1921	85 "

Trondheim

RIAN OLE J.	7031	TRONDHEIM	5	2	1921	85 "
RØNNING PAUL	7372	GLÅMOS	14	4	1926	80 "
TRAASDAHL PER	7224	MELHUS	30	4	1956	50 "
OLSEN MARGIT	7053	RANHEIM	7	6	1921	85 "
RUGELDAL KARI	7088	HEIMDAL	28	6	1926	80 "

Omsorg

*Har vi omsorg for de svake,
har vi hjerte for de små.
Er vi villig å forsake,
så de fattige kan få.*

*Er vi glad for alt vi eier,
og at helsen vår er god.
Har vi trått de svakes veier,
de som bak i køen sto.*

*Har vi mer enn vi behøver,
har vi evnen til å gi.
Er vi en blant dem som hører,
og som alltid tar oss tid.*

*Er vi ofte og besøker,
våre venner som er syk.
Er vi hard og umedgjørlig,
eller er vi varm og myk.*

*Har vi dyrket fellesskapet,
er de svake blitt tatt med.
Er vi villig minske gapet,
må vi alle være med.*

Håkon Olsen

LANDSMØTET

Forbundsstyret har reservert plass for å holde Landsmøte 2006, på Lygnaseter mellom Jaren og Eina i tiden 5.- 7. mai.

Lygnaseter ligger ved Riksveg 4 i Oppland fylke ca. 12 km. nord for Jaren stasjon på Gjøvikbanen. Notèr datoen allerede nå på den nye kalenderen.



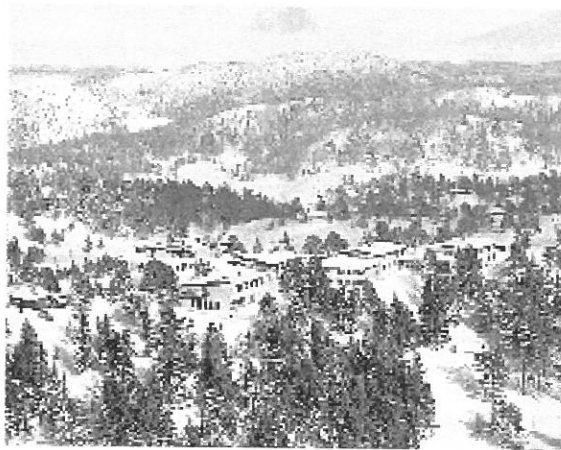
Lygnaseter

Rapham Skiskyting og hundekjøring.

Aktivitetsnemnda slår til igjen!

Denne gang reiser vi den 3.- 5. februar til Otta og et kjært gjensyn med Rapham.

Rapham ble bygget og drevet av NSB og jernbanearbeidstaker – organisasjonene. Hotellet ble solgt for noen år siden og heter nå Rondeslottet. Det er modernisert og meget barnevennlig. Det blir lagt opp til at du skal få ha tid til egne aktiviteter, men vi frister med Skiskyting og hundekjøring.



Kanskje finnes det en Ole Einar eller Liv Grete blant oss....

Vi har reservert plass til 20 personer. Pris som inkluderer alle måltider og ovennevnte aktiviteter er kr. 1000,- for voksen, barn under 16 år kr. 500,- og under 8 år – fritt i rom med voksne.

Påmelding før 1. desember til Ove Carstensen telefon 97 76 39 98.

E.post: ove-cars@online.no

Hyggelig 60 års markering.

Kvinnenemnda hadde sitt årlige helgetreff på Scandic Hotell på Hamar 23.-25. september.

Det var møtt opp 26 medlemmer da leder av kvinnenemnda, Brynhild Møllerup Solberg, ønsket velkommen til helgetreff.

Det ble en hyggelig og verdig markering av at det i år er 60 år siden landsmøtet i NJA vedtok å opprette kvinnenemnd. Brynhild M. Solberg refererte fra NJA's 100års beretning om kvinnene i forbundet. Allerede i 1917 ble det dannet kvinneforening i Narvik altså 5 år før likestillingsloven i Norge kom. I 1924 kom det flere kvinneforeninger, men det skulle gå ytterligere 20 år før det ble foreslått å danne en landsomfattende kvinnenemnd. Året etter, i 1945, vedtok landsmøtet å opprette kvinnenemnd. Som Fillip Reiersrud skrev i en jubileumsberetning." Avdelingsmøtene fikk et annet og koseligere preg. Kvinnene møtte fram, greide opp med bevertningen, greide ved hjelp av blomster og sin egen tilstedeværelse å få møtene mer tiltrekkende. De ble med på landsmøtene, og satte også der sitt gode preg. På det økonomiske området har de gjort en innsats som er all ære verd." Fra 1968 har man jevnlig hatt kvinnekurs – høsttreff. Landslotteriet, som også de står for, har innbrakt atskillige klingende mynt til NJA-virksomheter. Lørdagskvelden var satt av til å markere begivenheten som åpnet med fengende rytmer fra en fremragende toraderspiller, elev fra Tonheim folkehøyskole, Anette Skulestad, som ved siden av å være kjempeflink på instrumentet også kunne fortelle om musikkstykkene som hun fremførte. Hva skal man med fem-raders trekkspill, når man kan traktere en to-rader



Bente Moen, Brynhild Møllerup Solheim, Sigmund Bell Rysst, Minda Gommerud og Karin Johannessen Rysst.

som henne? Tidligere tillitsvalgte i kvinnenemnda var inviterte og ble presentert og fikk overrakt en Ingrid-Aleksandra – rose. AnneLise Nilsen fra Skien takket på vegne av de tidligere tillitsvalgte og sa at hun hadde mange hyggelige minner fra tiden i kvinnenemndas styre. Det vanket hyllest andre vegen også. På vegne av forbundsstyret overrakte nestleder, Karin Johannessen Rysst, gavesjekk og blomst til styremedlemmene. Asbjørn Solberg fra Bergensavdelingen og Per Gommerud fra Drammensavdelingen overrakte gaver henholdsvis et lokomotiv i miniatyr og en lystestake i form av en skinnestump. Det pleier ikke å mangle overraskelser der Per Gommerud er med, så også denne gangen. Med klar stemme fremførte han et selvkomponert hylningsdikt på kjent Bør Børson melodi. Som ikke det var nok så forvandlet han seg til skotten Mc Blakk og tryllet fram nydelige toner fra hammondorgelet. Det hele avsluttet med lyn-lotteri og kaffe og jubileumsbløtkeker.

Høsttreffet - ikke bare jubileum.

Etter middag fredag kveld, møttes deltagerne i plenumssalen hvor vi ble orientert om programmet. Reidar Flatland fikk så ordet og minte først om hvilke dag det var i dag – 100 års dagen for unionsoppløsningen og leste noen dramatiske fortellinger fra denne tiden. Deretter hadde han tatt med en videofilm fra IVEN-kongressen i Luleå. Dessverre uten lyd, da hotellets videoutstyr ikke fikk fram lyden. Håkon Olsen fra Skien avsluttet kvelden med å lese egne dikt. (Har nylig gitt ut egen diktsamling i bokform.)

Lørdag formiddag ble vi inviterte til foredrag av Jan Andre Ekeberg Koch med tittelen. Barnas situasjon i en familie som har problemer. Han fortalte om egen barndom hvor faren var alkoholiker og moren pillemisbruker. En situasjon han deler med så mange som 30 000 andre barn i Norge. Som unger flest likte han å spille fotball, men da han var ganske god på banen gjorde moren alt for at han ikke skulle lykkes. Etter hvert kom han i fosterhjem, begynte å spille Håndball i Bekkelaget, fikk gode venner der, og

ble tatt godt imot av vennenes familier. Flyttet på hybel som 16 åring, han hadde et dårlig forhold til faren, men noe bedre forhold til moren. Han fikk et dårlig selvbilde, lav selvtilitt og hadde destruktive tanker. Han fikk en lærer som han etter hvert ble fortrolig med og som fikk han til å tenke i positive baner, blant anna på hva man er glad i. Han er nå en voksen ungdom som reiser mye rundt på ungdomsskoler for å fortelle om sin oppvekst. Han møter noen ganger elever som tør å fortelle om sine opplevelser. Barn er lojale mot sine foreldre, sterkere



Bente Moen mottar gave og Håkon Olsen leser egne dikt

lojalitet jo yngre man er. Han har delt oppfatning av barnevernet – det er personavhengig. Det er viktig å lytte til barnet.

Han var igjennom ærlig og fikk mange kommentarer og spørsmål. Helgetreff er ensbetydende med Sporlek, men denne gangen fikk vi en deltager til og som syntes det var interessant – i hvert fall å kaste ball. Dissa tobeinte var jo så kreksene at de greide knapt å hente ballene. Hvem jeg sikter til? Jo, Input Rysst, en fin liten hvit hund – spør Karin om hva slag type. (Ikke puddel i hvert fall.) Ettermiddagen, lørdag, var satt av til et besøk på Jernbanemuseet. Et hyggelig gjensyn med et mye større og mer tiltalende museum enn det var på 60-tallet.



Søndag møttes vi i plenumssalen. Ole Martin Andreassen, sønn til tidligere forbundsleder, Rolf Andreassen, hadde ord for dagen. Han snakket om hva vi opplever som lykke og om de nære ting. Det er å gi at vi får. Nytt fra forbundet var ved forbundets nestleder, Karin Johannessen Rysst. Det er planlagt tillitsvalgtsamling, denne gang på Øynadn, Bergensavdelingens hytte ved Ustaoset stasjon på Bergensbanen. Så er det snart frist for søknad om drifts- og prosjektstøtte. Det blir vinterkurs i 2006, antagelig på Skinnarbu, se egen omtale og påmeldingslipp annet sted i bladet. Det har vært arbeidsmøte i NJAU på Øland i sommer. Avholdsbevegelsens samarbeidsorgan, Actis, arrangerer tur til Ferøyene i juni 2006 fra NJA reiser Knut Andersen og Ove Carstensen som representanter fra Aktivitetsnemnda. Takk til kvinnenemnda for interessant og vel gjennomført høsttreff. ReF.

Norske Jernbaners Avantgard

Innmelding.

Sendes til:
Ellen Källmann Hennum
Solbergvn. 43,
3057 SOLBERGELVA.
Tel. 32 87 28 32 E.post: eka@jbv.no

Undertegnede ønsker å bli medlem i NJA fra _____ (dato)

Navn: _____

Adr.: _____

Tj.sted: _____

Velkommen til kurs !!

I regi av Opplysnings og Studienemnda



Etter et hvileår har Opplysnings- og Studienemnda den glede å invitere til det som har vært en årlig tradisjon i NJA,

vinterkurset. Denne gang har vi valgt Skinnarbu Høyfjellshotell ved Møsvatn- 1000 m.o.h. med praktfull utsikt mot Hardangervidda.

Kurset holdes f. o.m. fredag 23. mars og t.o.m. mandag 27.mars.

Stedet ligger ca. 1 mil fra Rjukan og er innfallsporten til Hardangervidda. Det blir satt opp buss fra Drammen via Kongsberg.

Årets kurs er begrenset til 60 deltagere så her gjelder "første mann til mølla".

Kursets motto vil være "Få det ut!", og vi vil prøve å sette fokus på ungdom og deres forhold til rusmidler og bevisstgjøring av dette. Dette håper vi kan være en oppfølging av Sosial og Helsedirektoratets kampanje høsten 2005.

Foreleserne er i skrivende øyeblikk ikke helt på plass, men vi lover et kurs i god NJA-tradisjon.

Underholdning blir det også.

Hotellet har alle de fasiliteter vi kan ønske oss.

Svømmebasseng, alpinanlegg i glideavstand fra hotellet og maskinpreparerte turløyper.

Dette vil kurset koste:

For voksne pr.deltager kr: 1250,-
Barn 0-4 år i foreldres seng gratis.
Barn 4-16 år i foreldres rom kr: 625,-
Enkeltromstillegg (hele kurset) kr: 600,-
Buss tur/retur kr 200,- Barn gratis.
(Betales direkte til sjåføren)
Husk: meld deg på for buss.

Depositum,
egenandel innbetales konto: 1440.13. 70073.
Påmeldingsfrist: 10 januar-06.

OBS: Det kan søkes inntil 3 dagers ekstrapermisjon. Det er en fordel å tegne avbestillingsforsikring hvis dere ikke har fra før.

Og husk: DERE BEHØVER IKKE VÆRE MEDLEM AV NJA for å delta. Vi ønsker gjerne nye ansikter velkommen. Har du familie så ta med alle sammen. Vi ordner barnepass for barn over 2 år på kurset.

Påmelding til:

ELLEN KÅLLMAN HENNUM, Jernbaneverket,
Stortorget.Oslo tlf: 224.57152 mob: 916.57152.
E.post eka@jbv.no

Har du spørsmål kan du også ringe
P. Gommerud tlf: 32.87.84.89.

Driker bort 1,2 millioner arbeidsdager.

Alkohol fører til økt sykefravær og tapte inntekter både for arbeidsgivere og samfunn. 1,2- 1,3 millioner arbeidsdager går tapt hvert år, melder Aftenposten. Opplysningen kommer fram i ny undersøkelse som er foretatt av forsker Roar Gjelsvik ved Rokkansenteret i Bergen. Lite forskning er gjort på hva

alkoholen og skadevirkningene betyr for sykefravær og produktivitet. Nå har Gjelsvik beregnet hva alkoholen betyr i tapte arbeidsdager og hva det koster i kroner og øre. Tallene viser blant annet at i løpet av ett år vil:

* Antall tapte arbeidsdager på grunn av alkohol være mellom 1,2 og 1,3 millioner.

* Kostnadene for samfunnet på grunn av alkoholrelatert fravær være mellom 1,5 og 1,7 milliarder kroner.

- Tallene er forbundet med noe usikkerhet, sier Gjelsvik til

Aftenposten. Noe av årsaken dette er blant annet at sykefravær relatert til alkohol ikke fanges opp, fordi det blir regnet med andre og mer sosialt aksepterte fraværsgrunner. Videre er beregningene gjort fra gjennomsnittsinntekt, og det er ikke tatt hensyn til at fravær kan være ulikt avhengig av om man jobber hel - eller deltid. - Det er imidlertid helt klart at fravær og kostnader relatert til alkohol er høyt og at det ligger et betydelig potensial for forbedring, sier Gjelsvik.

Program 2006

Årsplanlegger program og adresser for 2006

Bladets utgivelser i 2006

Avantgarde kommer med 3 nummer slik:

Nr.1 ca. den 25. april, frist for stoff 15. mars,

Nr.2 ca. den 15. august, frist for stoff 25. juli og

Nr.3 (Julenr.) ca. den 25. november, frist for stoff 31.okt.

Internettadresser.

Aktuelle internettadresser om
russpørsmål.

Sosial og Helsedirektoratet:

Avdeling rusmidler.

www.shdir.no – www.rusdir.no

Actis

Rusfeltets samarbeidsorgan.

www.actis.no

SIRUS

Statens institutt for rusmiddelforskning.

www.sirus.no

AKAN

www.akan.no

Alkokutt

Noen ganger passer det ikke. Om alkoholfrie soner.

www.alkokutt.no

NJA's friehjem, Vegårshei.

Norske Jernbaners Avantgard eier Høl vokterbolig, omkring 1 km. vei øst for Vegårshei stasjon på Sørlandsbanen. Sengeplass til 10 personer.

Leiepriser fra 1/1-2006

Ukesleie, søndag – søndag:

Fra uke 1 t.o.m.24 kr. 1200,-

Fra uke 25 t.o.m. 33 kr. 2000,-

Fra uke 34 og ut året kr. 1200,-

Weekend-leie, fredag – søndag:

Fra uke 1 t.o.m. 23 kr. 500,-

Fra uke 35 og ut året kr. 500,-

Døgnleie for hele huset: Fra kl. 17.00 ankomstdagen til kl. 17.00 avreisedagen: kr. 250,-

Påsken: Fra fredag før palmesøndag til 2. påskedag Kr. 2000,-

Strøm betales med kr. 2,00 pr. kilowatttime.

Rabatt: Medlemmer av NJA får 25 % rabatt på utleie.

Interessert? Kontakt utleier: Ivar Hellenes, Kastetskogen 7,

3236 SANDEFJORD Tlf.994 90 819

E.post: ivhelle@frisurf.no

Program 2006

Redaktør og ekspeditør av bladet:

Reidar Flatland
Planteskolen 26, 3024 DRAMMEN.
E.post: reflat@c2i.net
Tel. 32 82 67 82

Forbundsleder

Gunnar Vestby
Moskusvn. 2 2409 ELVERUM
Tel. 62 41 37 06
E.post: gunnar.vestby@jbv.no

Nestleder

Karin Johannessen Rysst
Åsgårdstrandvn. 434, 3179 ÅSGÅRDSTRAND
Tel. 33 33 13 00
E.post: karrysst@online.no

Organisasjonssekretær

Ellen Källmann Henum
Solbergvn. 43, 3057 SOLBERGELVA
Tel. 32 87 28 32
E.post: ek.henum@jbv.no
ellen.kallmann.henum@online.no

Forbundssekretær.

Ove Carstensen
Tunvollvn. 1, 3057 SOLBERGELVA
Tel. 32 23 05 60
E.post: ovec@nsb.no

Forbundskasserer

Morten Bjørge
Skinntrytesvingen 10, 2209 KONGSVINGER. Tel. 62 81 72 26
E.post: morte-bj@online.no

Kvinnenemndas leder:

Brynhild M.Solberg
Mjeldheimskleiva 46, 5261 INDRE ARNA. Tel. 55 24 06 15

Opplysnings og studienemndas leder:

Per Gommerud
Sandskroken 15,
3055 KROKSTADELVA
Tlf.: 32 87 84 89
E.post: p.gommerud@c2i.net

Aktivitetsnemndas leder:

Knut Andersen
Hyggenveien 57b, 3442 HYGGEN
Tel. 31 28 76 65, Arb. 23 15 38 36

Øynaden Ferieheim, Ustaoset.

Ligg om lag 2 km. vest for Ustaoset stasjon på Bergensbanen.
Sengeplass til 9 personar.

Prisar 1. feb.- 5. mai:

Fre.- su. og må.- fre. kr. 1200,- Laur.- laur. kr. 2200,-
Fre./laur. til fre./laur (skulevinterferie kr. 3000,-
Fre/laur før palmesund. til 2. påskedag kr. 5000,-

Prisar 6. mai til 31. januar:

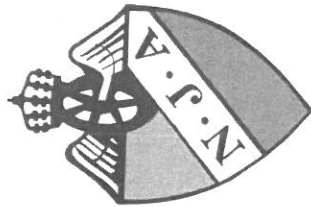
Fre.-sun. og mån.- fre opp til 4 pers kr. 600,- , vidare kr. 100,-
Fre./laur. til fre./laur. kr. 1200,-

Straum: Kr. 0.50 pr. kwt. kjem i tillegg Medl. -25%, ikkje straum, vinterskuleferie og påske.

Henvendelse til: Brynhild Møllerup Solberg, Mjeldheimskleiva 46,
5261 INDRE ARNA. Telefon 55 24 06 15

Årsplanlegger 2006

Norske Jernbaners Avantgarde



Møter i avdeling Drammen (merket D på årspl.) holdes i Kafé Globus kl. 18.30.
 Den 10. jan. Lysbildekveld v/ Kjell Martin Sveen
 " 7. feb. Årsmøtet

" 18. " Temamøte (lørdag kl. 15.00)
 " 7. mars Lysbilder og kåseri v/ Sigbjørn Lund
 " 4. april "Betsy krisesenter" v/ Anne Grete Kristiansen
 " 2. mai Navnehistorie v/ Nils Johan Rønniksen

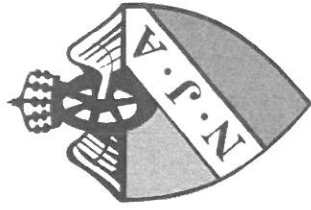
Møter i avdeling Bergen (merket B på årspl.) 16. jan. hos Julie Monsen,
 13. feb. Årsmøte i DNT-stova i Indre Arna. 20. mars hos B. og A. Solberg og
 24. april hos A. og J. Tonne.

Mai, Juni og Juli Landsmøte/dugnad på Øynaden. Dato vert sett seinare.
 Skiskyting på Rondeslottet 3.- 5. februar
 Vinterkurset på Skinnarbu ved Rjukan 24.- 27. mars
 Forbundets Landsmøte 2006 avholdes på Lyngsæter i tiden 5. - 7. mai.

Januar		Februar		Mars		April		Mai		Juni	
1 S Nyttårsdag	1 O	1 O	1 O	1 O	1 L	1 M	1 M	1 M	1 M	1 O	1 O
2 M	2 To	2 To	2 To	2 To	2 S	2 Ti	2 Ti	2 Ti	2 Ti	2 F	2 F
3 Ti	3 F	3 F	3 F	3 F	3 M	3 O	3 O	3 O	3 O	3 L	3 L
4 O	4 L	4 L	4 L	4 L	4 Ti	4 To	4 To	4 To	4 To	4 S	4 S
5 To	5 S	5 S	5 S	5 S	5 O	5 F	5 F	5 F	5 F	5 M	5 M
6 F	6 M	6 M	6 M	6 M	6 To	6 L	6 L	6 L	6 L	6 Ti	6 Ti
7 L	7 Ti	7 Ti	7 Ti	7 Ti	7 F	7 S	7 S	7 S	7 S	7 O	7 O
8 S	8 O	8 O	8 O	8 O	8 L	8 M	8 M	8 M	8 M	8 To	8 To
9 M	9 To	9 To	9 To	9 To	9 S	9 Ti	9 Ti	9 Ti	9 Ti	9 F	9 F
10 Ti	10 F	10 F	10 F	10 F	10 M	10 O	10 O	10 O	10 O	10 L	10 L
11 O	11 L	11 L	11 L	11 L	11 Ti	11 To	11 To	11 To	11 To	11 S	11 S
12 To	12 S	12 S	12 S	12 S	12 O	12 F	12 F	12 F	12 F	12 M	12 M
13 F	13 M	13 M	13 M	13 M	13 To	13 L	13 L	13 L	13 L	13 Ti	13 Ti
14 L	14 Ti	14 Ti	14 Ti	14 Ti	14 F	14 S	14 S	14 S	14 S	14 O	14 O
15 S	15 O	15 O	15 O	15 O	15 L	15 M	15 M	15 M	15 M	15 To	15 To
16 M	16 To	16 To	16 To	16 To	16 S	16 Ti	16 Ti	16 Ti	16 Ti	16 F	16 F
17 Ti	17 F	17 F	17 F	17 F	17 M	17 O	17 O	17 O	17 O	17 L	17 L
18 O	18 L	18 L	18 L	18 L	18 Ti	18 To	18 To	18 To	18 To	18 S	18 S
19 To	19 S	19 S	19 S	19 S	19 O	19 F	19 F	19 F	19 F	19 M	19 M
20 F	20 M	20 M	20 M	20 M	20 To	20 L	20 L	20 L	20 L	20 Ti	20 Ti
21 L	21 Ti	21 Ti	21 Ti	21 Ti	21 F	21 S	21 S	21 S	21 S	21 O	21 O
22 S	22 O	22 O	22 O	22 O	22 L	22 M	22 M	22 M	22 M	22 To	22 To
23 M	23 To	23 To	23 To	23 To	23 S	23 Ti	23 Ti	23 Ti	23 Ti	23 F	23 F
24 Ti	24 F	24 F	24 F	24 F	24 M	24 O	24 O	24 O	24 O	24 L	24 L
25 O	25 L	25 L	25 L	25 L	25 Ti	25 To	25 To	25 To	25 To	25 S	25 S
26 To	26 S	26 S	26 S	26 S	26 O	26 F	26 F	26 F	26 F	26 M	26 M
27 F	27 M	27 M	27 M	27 M	27 To	27 L	27 L	27 L	27 L	27 Ti	27 Ti
28 L	28 Ti	28 Ti	28 Ti	28 Ti	28 F	28 S	28 S	28 S	28 S	28 O	28 O
29 S	29 O	29 O	29 O	29 O	29 L	29 M	29 M	29 M	29 M	29 To	29 To
30 M	30 To	30 To	30 To	30 To	30 S	30 Ti	30 Ti	30 Ti	30 Ti	30 F	30 F
31 Ti	31 F	31 F	31 F	31 F							

Årsplanlegger 2006

Norske Jernbaners Avantgarde



Juli		August		September	
1 L	26.uke	1 Ti	1 F	1 F	
2 S		2 O	2 L	2 L	
3 M	27.uke	3 To	3 S	3 S	
4 Ti		4 F	4 M	4 M	36.uke
5 O		5 L	5 Ti	5 Ti	D
6 To		6 S	6 O	6 O	
7 F		7 M	7 To	7 To	
8 L		8 Ti	8 F	8 F	
9 S		9 O	9 L	9 L	
10 M	28.uke	10 To	10 S	10 S	
11 Ti		11 F	11 M	11 M	37.uke
12 O		12 L	12 Ti	12 Ti	
13 To		13 S	13 O	13 O	
14 F		14 M	14 To	14 To	
15 L		15 Ti	15 F	15 F	
16 S		16 O	16 L	16 L	
17 M	29.uke	17 To	17 S	17 S	
18 Ti		18 F	18 M	18 M	38.uke
19 O		19 L	19 Ti	19 Ti	
20 To		20 S	20 O	20 O	
21 F		21 M	21 To	21 To	
22 L		22 Ti	22 F	22 F	34.uke
23 S		23 O	23 L	23 L	
24 M	30.uke	24 To	24 S	24 S	
25 Ti		25 F	25 M	25 M	39.uke
26 O		26 L	26 Ti	26 Ti	
27 To		27 S	27 O	27 O	
28 F		28 M	28 To	28 To	
29 L	Olsok	29 Ti	29 F	29 F	
30 S		30 O	30 L	30 L	
31 M	31.uke	31 To			

Oktober		November		Desember	
1 S		1 O		1 F	
2 M	40.uke	2 To		2 L	
3 Ti		3 F		3 S	1.søndag i advent
4 O		4 L		4 M	49.uke
5 To		5 S		5 Ti	
6 F		6 M	45.uke	6 O	
7 L		7 Ti	D	7 To	
8 S		8 O		8 F	
9 M	41.uke	9 To		9 L	
10 Ti	D	10 F		10 S	
11 O		11 L		11 M	50.uke
12 To		12 S		12 Ti	
13 F		13 M	46.uke	13 O	
14 L		14 Ti		14 To	
15 S		15 O		15 F	
16 M	42.uke	16 To		16 L	
17 Ti		17 F		17 S	
18 O		18 L		18 M	51.uke
19 To		19 S		19 Ti	
20 F		20 M	47.uke	20 O	
21 L		21 Ti		21 To	
22 S		22 O		22 F	
23 M	43.uke	23 To		23 L	
24 Ti		24 F		24 S	Julaften
25 O		25 L		25 M	1.Juledag
26 To		26 S		26 Ti	2. Juledag
27 F		27 M	48.uke	27 O	
28 L		28 Ti		28 To	
29 S	Bols- og bededag	29 O		29 F	
30 M	44.uke	30 To		30 L	
31 Ti				31 S	Nyttårsaften

Dugnad med bi(e)-smak.

Styret i Høl-komiteen har holdt styremøte og dugnad fredag 16. til søndag 18. september.

Styremøtet ble holdt etter kveldsmat fredag, for å benytte dagslyset til å skrape gammel maling på gavleveggene. Man hadde fått leiet "lift" så det var om å gjøre å få utført alt arbeidet i høyden. Men et uventet problem oppstod – vi hadde fått leieboere som hadde tatt fast tilhold mellom vindskibordene. En bie-dronning hadde "svermet" og tatt med et ikke kjent antall medarbeidere. Disse følte tilværelsen truet da Sigmund Nilsen og Ove Carstensen nærmet seg med malingskrapa. Hadde Sigmund og Ove hatt vinger er undertegnede ganske sikker på at de hadde sluppet seg ned fra henholdsvis stige og lift. Ene bia satt enda fast i Sigmunds hår, da han kom ned. Ove måtte få to stikk før han

trakk seg tilbake. Etter styremøtet og mørket hadde falt på, var det såpass stille der oppe at Ove tok sjansen på å tette åpningene med silikonmasse. Det skulle vise

seg at dette var effektivt. Malingsarbeidet var ferdig i god tid før mørket senket seg på søndag, men det var først etter en runde på bygda for å tigge hvit maling til vindskiene. Vi må ha opparbeidet bra "goodwill" i nabolaget for det var ikke uvilje, men spørsmål om man hadde en rest. Hos Straum var redningen. Vi fikk også lagt fram strøm til vaskemaskinen i kjelleren og over den nye inngangsdøra, ble det satt opp ny utelampe. Styremøtet la opp planene for arbeider som må gjøres til våren. Det er først og fremst å skrape og male de resterende vinduer og så må uthuset få en "ansikts løfting". Det blir å delvis rive kledning og å kle tre vegger utvendig. Man er godt fornøyd med utleien i sommer og vi vedtok å øke leieprisen i sommerhalvåret til 2000 kroner for ei uke og strømmen til 2 kroner kilowatt-timen.

ReF.



Ove Carstensen i liften og Sigmund Nilsen i stigen

Utferdsstaden Øynaden.

Det største prosjektet for avdeling Bergen er drifta av utferdsstaden Øynaden, Ustaoset. Dette prosjektet har vore og er framleis, "drift og vedlikehald av Utferdsstaden".

I starten fekk me leiga banevaktarbustaden av NSB, Bergen i 1968 for ei lita leige, under føresetnad at me skulle la medlemmer og andre jernbanefolk nytta utferdsstaden som eit sosialt tilbod i rusfritt miljø. Sjølv om leiga til NSB steig frå år til år, har me halde ein lav utleiepris for å halda dei vilkår som då me fekk huset i hende.

Det er såleis utallige dugnadstimar som medlemene våre har utført kvart år. Huset har vorte halde i god teknisk stand, og me har hatt store investeringar. Av storarbeid som er utført kan me nemna: Alle ytterveggar er vorte isolert, delvis ny kledning og hytta er vorte malt utvendig fleire gonger (siste gong i år), komplette vindaugskarmar er skifta, tre nye takvindauger, vegen fram til huset har fått ny og betre trase', stor septiktank er komen på plass, men no er me vorte pålagt og knyta oss til kostbart reinseanlegg. Innvendig er vaskerom bygd om til soverom, ein del av stova er bygd om til soverom, nytt og moderne dusjrom i kjelleren, blindkjellar er utgraven og laga om til

vedrom, det elektriske anlegget er modernisert (av elektrikar) og vasspumpe, varmetank, komfyr og enkelte møblar av dei me kjøpte i startfasen er vorte skifta.

I 1991 fekk me kjøpa banevaktarbustaden og me kunne stå friare i høve til tidligare kontrakt. Likevel valde me å halda fram i same ånd, å gje jernbanefolk med kjende å nytta godt av eit billeg høgjellsopphald i rusfritt miljø. Hytta har i alle år vorte svært mykje nytta. På denne bakgrunn må det naturlegvis verta mykje dugnadsarbeid.

Merkeleg nok vert også medlemene i Bergen eldre for kvart år, og arbeidskrafta går opp i å halda dette rusfrie tilbodet i drift. Såleis har me ikkje kapasitet til å setja i gang med andre store prosjekt. Men me har framleis ein trufast flokk som samlast til møte ein gong kvar måned. Elles støttar me opp om andre fråhaldsorganisasjonar sine aktivitetar. Me er også medlemmer i Actis, Hordaland.

Asbjørn Solberg, leiar avdeling Bergen, Brynhild Møllerup Solberg, dagleg leiar Øynaden og Jan Henrik Tonne, skrivar.

NJA og Jølster!

Aktivitetsnemnda arrangerte kombinert brevandre- og raftetur til Jølster siste helgen i juli, vi ble totalt 9 stykker som dro, ikke så mange, men vi hadde det gøy vi som var med!

Fredag 29. juli.

Det var en glad gjeng som dro fra Drammen stasjon i ett tiden. Med om bord var i tillegg til undertegnede og sjåføren vår, Knut Andersen var Konduktørene Espen Kråkstad og Glenn Thomas Johansen, og Hans Jørgen Weberg som er bussjåfør i Nettbuss. På vei mot Vikersund hvor vi byttet buss, plukket vi opp Per Arve og Anne Grethe Kristiansen, samt Bjørn Erik Vollbekk. Og til slutt plukket vi opp Cicilie Laugerud, som akkurat var ferdig på jobb og stod og ventet ved Mjøndalen st. Begge de to sistnevnte tilhører også konduktørenheten.

Bare for å ha sagt det med en gang, dere som ikke var med - gikk glipp av moroa.

Fra Vikersund bar det videre vestover, forbi Gol og Hemsedal, videre opp på snaufjellet. På Hemsedalsfjellet tok vi en

rast ved Breistølen Fjellstue (1025 moh). Her inntok vi et meget godt måltid, noen valgte ørret, mens andre likte kjøttretter, mens de aller fleste valgte husets rømme-grøt til. Nydelig mat til meget hyggelige priser. Med en glimrende utsikt mot fjellheimen var dette absolutt et opphold verdt! Nå bar ferden videre nedover fjellsiden igjen, ned til Fodnes, hvor vi akkurat rakk å se ferja forlate kaia. Men det gikk ferjer hver halve time, så vi fikk tid til å strekke litt på bena før ferjeturen over Sognefjorden til Mannheller, Ferjeleiet Mannheller består av: en kai, wc og venterom og to tunnelåpninger i fjellet for biltrafikken. Videre bar turen gjennom Sogndal og mot Jølster. Vi ankommer Vassenden og Jølster Hotell fredag kveld. Etter innsjekk hos den alltid blide og søte Pia, tar vi oss en liten tur ut for å ta et nærmere overblikk over dette bortgjemte, men akk så naturskjønne stedet; Vassenden. Etter en liten rekognoseringsrunde var det tid for å kripe til køys, det var en lang dag som ventet.

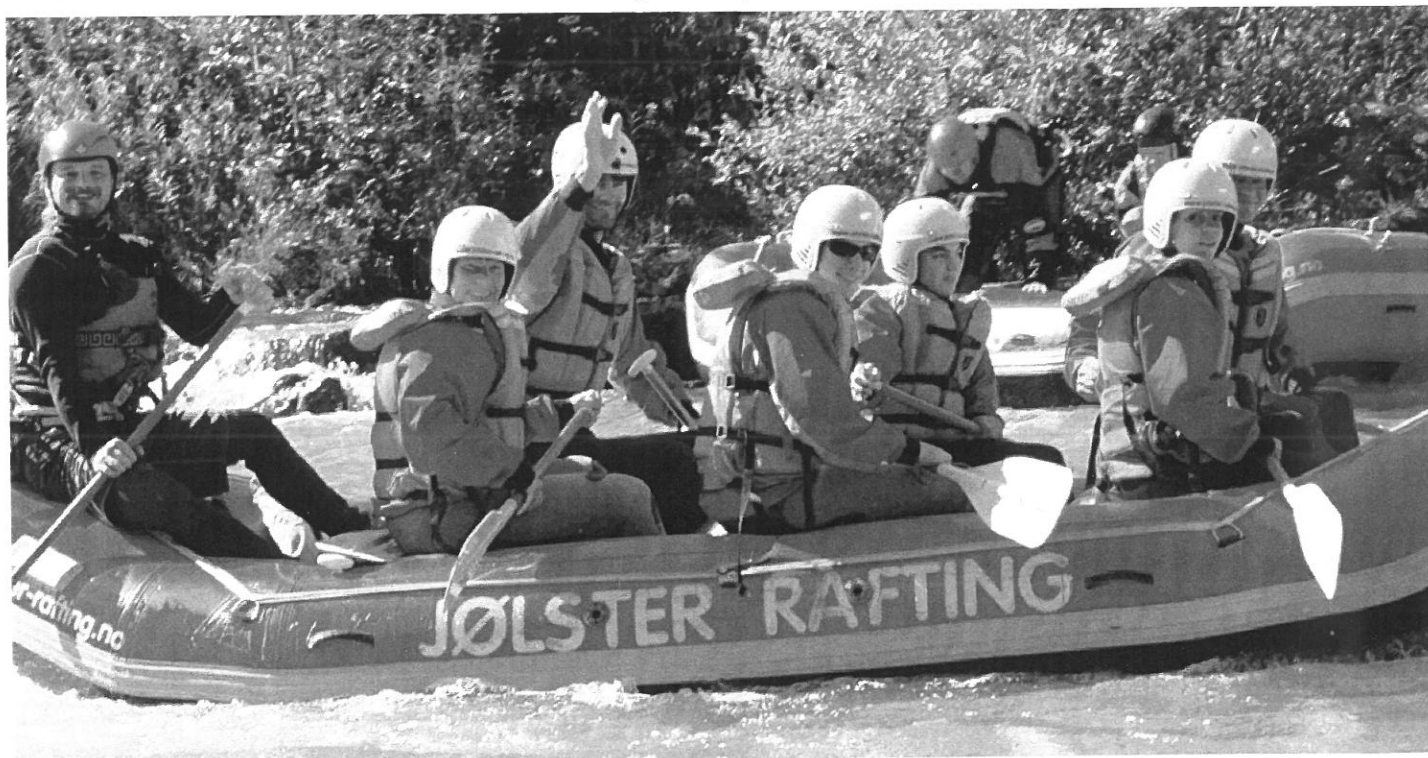
Lørdag 30. juli.

På lørdag står vi opp til ferdig frokost kl. 08.00, og med medsmurt nistepakke legger vi i vei i buss mot Stardalen og Haugabreen som var det store målet denne dagen. Brevandring i Haugabreen! På Stardalen sommerkafe blir vi ønsket velkommen av guiden vår Jill, som ønsket velkommen og nevnte spesielt at vi kom til

og bli heldige med været. Det begynner å bli en liten vane nå, bank i bordet, men når Aktivitetsnemnda er på tur, er det sol fra så godt som skyfri himmel!

Vel vi får utlevert nødvendig utstyr som ishakker, hjelmer, brodder og tau før vi får beskjed om å følge den søte lille Mazdaen hennes på veien videre oppover mot Veslestølen, ca 650 moh. som var utgangspunktet, eller skal vi si som på fagspråket, var Base Campen vår. Nok en gang varm takk til sjåføren vår, Knut Andersen, som kjører bussen opp mot Veslestølen, på noe som er tilnærmet kjerrevei, har du kjørt fra Otta til Rapham, kan det sammenlignes med de svingene – bare dobbelt så krappe, og dobbelt så bratte!

Fra Veslestølen må vi ta oss videre til fots. Etter en siste sjekk av utstyret, plasseres dette på sekkene, og vi er i gang. Ferden går inn i et fredet område, og den første rasten etter ca 30 min gange tar vi ved en endemorene. Hit gikk breen under den vesle istiden ca. år 1750. Videre fortsetter turen oppover langs brevannet som slynger seg gjennom dalen. Vannet er nærmest helt grått, dette skyldes at små små sandkornlignende partikler kalt silt blir revet med av isbreen og skylt med vannet nedover. Etter hvert begynner terrenget å forandre seg, det blir markert brattere i det vi nærmer oss isbreen, og nå får vi virkelig betalt for å være i god fysisk form. Det er slit-somt å forsere de siste bratte skråningene opp mot foten av isbreen.



Dette bildet taler for seg selv!

Haugabreen.

Breen er en løsevet, selvstendig del av Jostedalsbreen. Etter nesten to timers vandring når vi fram til isbreen, alle er med, selv om noen er mer slitne enn andre. Vi ser opp på isbreen, og går litt innunder og får innsyn fra innunder blåisen – et mektig skue! En kort rast og matpakken blir fortært, så er det på med hjelm, solbriller, brodder og seletøy, fram med tauene som vår eminente guide fester til hver enkelt, slik at hvis noen faller, vil snora alltid være festet til andre, og du kan bli dratt opp igjen. Vi prøver broddene forsiktig, famlende først, men etter hvert får vi bedre tak på det – og vi er oppe på isbreen. Det er tungt til å begynne med, isen stiger bratt. Klimaet skifter også brått fra å være godt og varmt nede ved foten av isbreen, blir vi nå møtt av iskalde vinder, fram med lue og votter. Ikke alle hadde husket å ta med lue, men vi fikk en del kreative løsninger på alternative hodeplagg, bl.a. shorts!

De som har lyst får også muligheten til å se ned i en kjemperevne i isbreen, her må tauene mellom personene være helt stramt, slik at hvis noen skulle falle, vil man ikke falle uti, men i stedet rett ned på isen.

Etter ca 5 timers vandring nådde vi opp til ca 900 meters høyde. Vi er nesten på toppen, men mye snøsmelting hadde lagd veldig mange råker i isen og dermed gjort det tungt og gå videre. Så vi stoppet her, så oss omkring i det mektige fjellområdet. Vi kan se Jostedalsbreen og opp til Snøpipa som med sine 1827 meter er det høyeste fjellet i Jølster.

Nedturen gikk atskillig raskere enn omvendt, og ikke lenge etter vi startet nedstigningen, var vi tilbake ved foten av isbreen. Det ble tatt en del bilder, før vi fortsatte vandringen videre nedover mot Base Campen og bussen. Det var et par stykker i følget som valgte å gå ned de bratte svingene i stedet for å sitte på med bussen. Ja, det var bratt.

Tilbake i Stardalen, leverer vi tilbake utstyret, tar farvel med guiden vår Jill, en stor takk til deg, du var dyktig. Så fortsetter vi til Villmarksleiren og grillmiddag med neste dags guide; Paul (Ikke han fra Australia) Hogan. Det blir etter hvert sen kveld og det er en sliten, men glad gjeng som drar tilbake til hotellet.

Søndag 31.juli.

Etter nok en fortreffelig frokost, sjekker vi ut av hotellet og tar farvel med en meget blid og hyggelig betjening på Jølster Hotell.



Anne Grete Kristiansen, Cecilie Laugerud, Espen Krogstad, Glenn Tomas Johansen og Bjørn Erik Vollbekk

I dag var det rafting på planen, vi skulle utfordre strykene i Stardalselva. Tilbake på Stardalen sommerkafe møter vi igjen grillmesteren fra lørdag kveld, Rafteguide Paul Hogan fra USA, som sammen med en guide fra Wales og en fra Norge, forklarte oss nærmere om det å raftet. Vi fikk vite at Stardalselva har vanskelighetsgrad 3 – 4 på en skala fra 1 – 6. Stryk som blir klassifisert i klasse 6 er lek med døden, de blir ikke raftet på. Mens den litt striere Jølstra er klassifisert som 4 -5.

Det var Stardalselva vi skulle raftet på, Knut "Tassen" meldte seg frivillig som fotograf, og vi andre fikk utdelt våtdrakt, hjelm og årer, og spredt i forskjellige båter med hver vår guide. Uti elva bar det – det var rolig vann den første halve timen. Her lærte vi litt om kommandoer, samt det å "lese" elven. Etter hvert ble det tøffere stryk og båten med undertegnede klarte og sette seg fast to ganger i det samme stryket!

Den siste, tøffeste delen av løypa tok vi to ganger. På den siste turen fikk vi lov å bade i en litt rolig del av elva. Det var 4 – 5 grader i vannet, jeg vet ikke om det kanskje må ha vært minus, for selv med våtdrakt var det skikkelig kaldt. Jeg må si at jeg ble spesielt imponert over deg Anne Grethe, du var rimelig blek før første turen, men etter hvert ble du rene mesteren! Jølster Rafting hadde en egen buss som fraktet oss til og fra elva, og vel tilbake på Stardalen avsluttet vi som planlagt

oppholdet vårt (for denne gang) i Jølster. Etter maten bar det hjemover mot Drammen. Etter en liten stopp ved Breiabreen hvor vi fylte minnebrikkene på kameraene fikk vi nok en gang se akterenden på ferja som forlot kaia, denne gang ved Mannheller. Aldri så galt osv. Cecilie benyttet muligheten til å ta seg en liten dukkert før neste ferje. Videre ble det nok en stopp på Breistølen for et måltid hos den meget hyggelige betjeningen der. For øvrig en hytte i DNT Oslo og omegn sin regi.

Resten av hjemveien gikk greit. Det ble kun en kort stopp for å fylle diesel i Nesbyen, og bytte av buss på Vikersund, før en litt sigen, men glad og lykkelig gjeng ankom Drammen ved like før midnatt søndag 31. juli.

Alle tre som var med oss for første gang; Glenn Thomas Johansen, Hans Weberg og Bjørn Erik Vollbekk ville gjerne bli medlemmer i NJA. Glenn Thomas ville også prøve å overtale samboeren til å bli medlem!

Takk til alle som var med på å gjøre dette til en minnerik tur sammen med Aktivitetsnemnda i NJA!

Ove Carstensen

NordAN konferanse

Færøyene 7. – 8. okt. 05

Fra Ove Carstensen, forbundssekretæren, har redaktøren fått dette referatet fra en konferanse han og Karin Johannessen Rysst deltok på som representanter for NJA.

Vi startet reisen tidlig torsdag morgen og etter en mellomlanding på Kastrup, kunne Karin Joh. Rysst og undertegnede gå om bord i Atlantic Air flyet som skulle ta oss til Vágar – flyplassen på Færøyene. Det vi ikke visste var at restene etter orkanene Katrina og Rita var på vei mot samme sted. Flyturen som vanligvis tar en time og førtifem minutter tok nesten tre timer. Da vi endelig landet fløyelsmykt faktisk (dyktig pilot) var det etter en lang "berg og dalbanetur" ned igjennom de urolige luftmassene over Færøyene. Det andre flyet med konferansedeltakere, fikk ikke lande grunnet været, og de måtte fly til Haugesund og overnatte der til fredag morgen. Alle kom til slutt velberget fram, men det ble det en omstokking på timeplanen for konferansen.

Alle representanter ble ønsket velkommen av organisasjonens svenske leder Gabriel Romanus. Han la spesielt vekt på at organisasjonen nå har rundet sine 5 første leveår, og med det er kommet over de første vanskelige barneårene. NordAN utvider samarbeidet mot de Baltiske land. Gabriel nevnte også spesielt det norske initiativ til en felles nordisk strategi vedrørende alkoholpolitikken i EU.

Innenfor narkotikapolitikken har vi mye å lære av hverandres erfaringer, her ble turbulensen rundt innføringen av sprøyterom i Oslo nevnt - noe som

byrådet i Oslo har innført - til tross for at RIO, Rusmisbrukernes Interesseorganisasjon, er helt i mot dette. Dette fordi man da kan nedprioritere det forebyggende og pleiende omsorgsarbeidet rettet nettopp mot rusmisbrukere.

Så fikk Hans Pauli Strøm, Sosial og Helseminister på Færøyene ordet, som kunne fortelle at til tross for, eller kanskje nettopp fordi man på Færøyene de siste årene har fått vesentlig forbedret økonomi og flere velferdsgoder, har alkoholbruken øket betydelig. Han trakk fram sammenhengen mellom fritid/sosialt samvær og alkoholbruk. Kampen mot alkoholens skadevirkninger er heller ikke på Færøyene av ny dato, allerede i en tale mot drukkenskap på Kyrkjebø (et lite sted utenfor Tórshavn) sa Kong Sverre i år 1186; "Alkoholen tretter ut legemet, det fører til hukommelsestap, du kan miste både din hustru og din eiendom. Alkoholen kan føre til at du begjærer ting du ikke skal, det være seg deres eiendeler eller kvinner".

Finsk alkohol og narkotikapolitikk, ble presentert av Ritva Varam_ki og P_ivi Oparý fra The Finnish Centre of Health Promotion.

I Finland har man store utfordringer innen alkohol og narkotikapolitikken som følge av EU medlemskapet og de nye baltiske landene, med sine svært lave priser på alkohol. En direkte konsekvens av dette har vært at Finland har følt seg tvunget til å sette ned alkoholavgiftene. En flaske Koskenkorva i Finland koster nå 13 Euro, mot ca 8 euro i Estland. Dette tilsvarer ca 100 norske kroner i Finland og litt over 60 i Estland.

Aktuell alkoholpolitikk i EU var ved Anders Ulstein, Actis repr. i Brussel. Som følge av innføringen av "rus-

brus" har Det nye EU og de såkalte "vinlandene" Italia, Spania, Frankrike og Portugal, fått en egen alkoholpolitikk. Det ble referert fra en lederartikkel i en av Frankrikes ledende aviser, Le Monde, som har som overskrift: Alkohol - samfunnsfiende nr. 1. - Rusbrus ble lansert på det europeiske markedet i 1995, med tildels aggressiv markedsføring rettet spesielt mot de unge. Som en følge av dette øker flere av de såkalte vinlandene; Spania, Hellas og Portugal sine alkoholavgifter. I Italia er det satset mye på informasjonsskampanjer og i Frankrike ble reklameloven mot alkohol forsvart i Senatet så sent som i januar d.å. I tillegg drøftes det i flere av landene en strengere alkohollov.

Konklusjonen til Anders Ulstein fra Actis var at man helt klart beveger seg i en mer restriktiv retning i forhold til alkohol i "vinlandene" og at man kanskje kan se en begynnende mer restriktiv holdning også i "øllandene". Utfordringene fremover ligger i et stadig sterkere press fra alkoholindustrien, politikerne må få til en styrt avvikling av overkapasiteten i bransjen. For å illustrere litt av problemet, ble 30 % av vinproduksjonen Spania i 2004 destillert som følge av sviktende etterspørsel. Dette tilsvarer 14 000 000 hektoliter vin!

Trine Stensen Lunde, Alkokutt snakket om Punktavholdenhet og hvite soner som redskap i det forebyggende arbeidet. Trine fortalte først litt om selve Alkokutt, som er et direkte resultat fra en stortingsmelding i 1980 vedrørende WHO's målsetning om 25 % reduksjon i alkoholbruket på verdensbasis. Alkokutt er paraplyorganisasjon bestående av 50 ulike organisasjoner, fra Politiske parti via kirke-

lige organisasjoner, barne og ungdomsorganisasjoner til idretts-, fag- og humanitære organisasjoner.

Det har vært kjørt 4 kampanjeperioder:

1980 - 1984 – Regjeringsoppnevnt Alkokutt.

1987 - 1994 – Nye Alkokutt mot Lillehammer OL, forlenget til 2000.
2000 – 2005 – Alkokutt nytt årtusen.
2005 – 2010 – Nettopp vedtatt av samtlige organisasjoner.

MÅLSETTING:

v Punktavhold for voksne.
v Styrke de alkoholfrie sonene.
v Endre det skadelige drikkemønster.
v Metodeutvikling for samhandling frie organisasjoner/næringsliv.

På fredag kveld var det satt av tid til en omvisning i "Nordens hus som ble satt opp i 1995 og finansiert av nordiske midler. Arkitektkonkurransen ble vunnet av et Trondheimsfirma og var et lekkert bygg, ikke helt ulikt noen av trekkene fra den nye Operaen i Oslo. Her er det plass til Idrettsarrangementer, konserter og lignende.

Nytt fra Verdens helseorganisasjon (WHO) av Dag Rekve, Programme Manager.
Fortalte først litt om oppbygningen av WHO, som er en del av FN systemet. WHO's hovedkvarter ligger i Genève. Det er seks regionkontorer, Kongo for Afrika, USA for Amerika, Egypt for Østen, India for Sørøst Asia, Filippinene for Vest-Pacific og København for Europa. Europakontoret er det desidert mest aktive med hensyn til alkoholspørsmål. I EU landene drikkes det i gjennomsnitt 12,1 liter ren alkohol pr. voksen hvert år, med en fallende trend. Mens man på verdensbasis drikker om lag 5,8 liter pr. voksen årlig. For land som går ut av den ytterste fattigdom, øker alkoholbruken betydelig og blir verste helsefare i disse landene. For i-landene er tobakk den verste helsefare, fulgt av alko-

holskader på 3. plass. For de tidligere Sovjet statene er ca. 22 % av sykdommene alkoholrelaterte.
Dag fortalte at på verdensbasis er det faktisk det "nordiske drikkemønsteret" som er det vanlige. Man drikker seg drita.

Utfordringer rundt alkoholmisbruken:

v Alkoholen ses på som en positiv part av hverdagslivet.
v Alkohol er symbol rundt feiringer, festlige begivenheter.
v Mulig positiv effekt av alkohol.
v "Ordinær handelsvare".
v Kulturell integrasjon og globalisering.
v Lokale og globale handelsavtaler.

Når alkoholdrikkingen er så dypt forankret i Europa og med en sterk alkoholindustri som motpart, hardt press utøves fra lokale bryggeriforeninger, må det sterk politisk vilje til for å iverksette tiltak for å begrense alkoholrelaterte skader.

Siste punkt var representantskapsmøte, og her var jo ikke NJA representert. Men vi fikk være til stede uten stemmerett.
Der ble det vedtatt en resolusjon fra NordAN 8. oktober 2005, Torshavn, som går på oppfølging av "Det nordiske initiativet" Det går ut på å påse at Nordisk Ministerråd følger opp sin uttalelse fra 2004 om å:

v Følge opp EUs arbeid med den alkoholpolitiske strategien
v Halvere grensene for privat innførsel av alkohol innen EU
v Arbeide for å øke minsteavgiftene på sprit og øl, og innføre en avgift på vin i EU.

Den 6. NordAN konferansen skal arrangeres i Oslo i 2006.

Etter konferansen var det en tre timer lang guidet busstur til Tórshavn og Kyrkjubø. Nærmest som bestilt gløttet sola fram og vi fikk vi se litt av den opprinnelige bebyggelsen i Tórshavn. Det som er litt spesielt er at det for

det meste er trehusbebyggelse, men kun noen ytterst få trær på de til sammen 18 øyene som danner Færøyene. De første bosetterne på Færøyene, som var irske munket etterfulgt av norske vikinger bygde sine hus av drivtømmer. Man fant tømmer fra Norge og Finland, men også tømmer som drev med golfstrømmen fra sørlige områder. I våre dager importeres alt byggtømmer. Vi fikk et glimt av landskamparenaen, undertegnede fikk også anledning til å score et par mål på noen fotballspillende Færøyske barn...

NB.

Referatet er forkortet av redaktøren, men er ganske interessant og jeg anbefaler at avdelingene og nemndene inviterer Ove Carstensen og/eller Karin Johannessen Rysst til å fortelle om sine inntrykk fra turen til Færøyene og NorAN konferansen.
Red.

Røykeloven

*Vi vil nekte å dø, i et røykfullt miljø,
for vi vet jo at tobakk er gift.
Du må mestre din trang, i hver stue og gang,
og i bilen hvis du får en lift.*

*Du er egen og dum, hvis du røyker i rom,
som du vet at det ikke er lov.
De som har allergi, kan ei føle seg fri,
før et forbud mot røyk blir total.*

*Da vil loven bli brukt, som en straff og en tukt,
imot alle som tenner en sneip.
Du som røyker vær glad, at vi sier ifra.
Denne lov er jo slett ingen fleip.*

*Vi vil kjempe imot, inntil bedring og bot,
blir en livsstil for deg som er svak.
Vi vil hjelpe deg til, hvis du frivillig vil,
være med for en kjempegod sak.*

*Denne lov er blitt til, for at folk ikke vil,
vise hensyn mot store og små.
Vi har titt måttet gå, i det røykfulle blå,
noe røykere burde forstå.*

*La oss vise forstand, få det røykfrie land,
ha respekt for et røykfritt miljø.
Til hver jente og gutt, hvis du røyker så slutt,
så du slipper av røyking å dø.*

Håkon Olsen

Ebba Wergeland tar til ordet for en graviditetspolitikk

- Planer for hvordan virksomheten håndterer graviditet gjør det lettere å tilrettelegge arbeidet. Behovet for fravær i graviditeten går ned, og tilrettelegging for gravide gir kunnskap når arbeidet skal legges til rette for andre, sier Ebba Wergeland, spesialist i arbeidsmedisin i Arbeidstilsynet.

- Graviditet er forutsigbart. Med utgangspunkt i normale fødselstall i Norge, er det enkelt å beregne hvor mange gravide det vil være i en virksomhet.

Og hun lærer oss formelen med en gang:

Hvis det er X kvinner i bedriften under 40 år, vil X ganger 0,07 være et cirka anslag for antall gravide. Er det tre kvinner i riktig alder, blir det 0,2 eller gjennomsnittlig én graviditet hvert fjerde til femte år. Er det tretti kvinner under 40 år, er det i snitt to gravide til enhver tid. - Og det må ikke være tvil om ansvarsforholdene, presiserer Wergeland. Den ansvarlige må også ha kunnskap om graviditet, virksomhetens produksjon og tilrettelegging. Bedriftshelsetjenesten skal kunne gi nødvendige råd. Det er behov for en kombinasjon av en generell, allment kjent "policy" og en individuell plan som utarbeides i dialog med den det gjelder. Hun peker på at erfaringer og forskning viser at det lønner seg å starte tidlig med planlegging og at planene bør være langsiktig.

- Vissheten om at virksomheten har et godt arbeidstilbud for gravide, vil stimulere kvinnene til å gi tidlig beskjed om graviditeten. Det vil også forenkle tilretteleggingen hvis behovet gjelder slutten av graviditeten, mener Wergeland.

Hun nevner kjemisk og biologisk risiko som eksempler på risiko som krever vernetiltak tidligst mulig i graviditeten. Risiko på grunn av fysisk overbelastning blir gjerne aktuell senere i graviditeten.

Svangerskapspengene

I 1988 kom ordningen med svangerskapspengene (folketrygdloven § 14-13) som skulle gi økonomisk sikkerhet for gravide når fraværskravet ikke skyldes sykdom, men arbeidsforholdet. Hensikten var blant annet å unngå sykeliggjøring av

normal graviditet. I stedet skulle det settes fokus på tilrettelegging av arbeidet. Hvis det er risiko for fosterskade eller forplantningsevne (evnen til å gjennomføre en normal graviditet) skal den gravide ifølge Arbeidstilsynets forskrift (om forplantningsskader og arbeidsmiljø) under ingen omstendighet settes til slikt arbeid. Dersom tilrettelegging ikke er mulig, skal hun omplasseres. Hvis heller ikke omplassering er mulig, kan det gis svangerskapspengene.

Arbeidstakerens forutsetninger

Arbeidsmiljøloven er klinkende klar: Den sier at arbeidet skal legges til rette etter arbeidstakerens forutsetninger. Arbeidsgiver har en generell omsorgsplikt som også gjelder gravide arbeidstakere. Det innebærer å tilrettelegge arbeidet etter den enkelte arbeidstakers alder og øvrige forutsetninger (§ 12).

- De spesielle kravene om tilrettelegging av arbeidet for arbeidstakere med midlertidig nedsatt arbeidsevne gjelder også gravide (§ 14). Arbeidsgiver skal altså sørge for at den gravide kvinnen ikke selv påføres skade eller uheldig belastning, og at hun ikke settes til arbeid som kan skade fosteret.

Et godt råd

Ebba Wergeland kommer med et godt råd til arbeidsgivere: Lag en graviditetspolitikk og prøv den ut i egen etat. Bruk kunnskapen til å tilrettelegge arbeidet for andre med redusert funksjonsevne.

- Vi vet hva som skjer under graviditet og mye om hva gravide kvinner har behov for. Svangerskapsforløp er som regel ganske like, i motsetning til forløpene bak redusert funksjonsevne generelt – som jo kan skyldes all verdens sykdommer. Derfor er det lettere for virksomheter å starte med tilrettelegging av arbeidet for gravide. Hvis ikke arbeidslivet makter å tilrettelegge for gravide, er det lite håp om å klare det for andre.

Hun minner om at det er forskjell på små og store bedrifter.

- For små virksomheter kan det være økonomisk eller praktisk umulig å legge arbeidet til rette.

Wergeland foreslår at trygdeetaten følger opp for eksempel sykehus, sykehjem, hoteller eller andre store kvinnearbeidsplasser hvor man registrerer stort fravær under graviditet. Årsaken kan være at bedriften mangler nødvendige rutiner for tilrettelegging.

- Sånn kan trygdeetaten starte en dialog med virksomhetene og få oppmerksomhet på tilrettelegging av arbeidet både for gravide og andre. For å få erfaring kan trygdeetaten begynne med å etablere sin egen graviditetspolitikk.

Årsmøtet - 2006 i Avdeling Drammen

Holdes i Kafe`Globus den 7. feb. kl. 18.30.

Forslag til årsmøtet må være hos Minda Gommerud senest 15. januar.



Julehilsener



Forbundsstyret - julehilsen

Forbundsstyret ønsker alle medlemmer en Riktig God Jul og et Godt Nytt år.

Gunnar Vestby, Karin Johannessen Rysst, Ove Carstensen, Ellen Källmann Hennem og Morten Bjørge.

Bladstyret - julehilsen

Bladstyret ønsker alle våre lesere en god jul og et godt nytt år.

Guttorm Stien, Sigmund Bell Rysst, Johannes Ludvigsen og Reidar Flatland.

Opplysnings og Studienemnda julehilsen

Opplysnings og studienemnda ønsker alle en riktig God Jul og Godt Nyttår.

Per Gommerud, Kåre Fossum, Anne Grete Kristiansen og Ellen Källmann Hennem.

Kvinnenemnda - julehilsen

Kvinnenemnda ynskjer alle avdelingar ei God Jul og håpar på godt samarbeid i det nye året.

Brynhild Møllerup Solberg, Minda Gommerud, Bente Moen og Sigmund Bell Rysst.

Aktivitetsnemnda - julehilsen.

Aktivitetsnemnda ønsker alle i NJA, Jernbaneverket, NSB forøvrig, God Jul og Godt Nyttår.

Knut Andersen, Ove Carstensen og Jorunn Hagen Hansen

Avdeling Drammen - julehilsen.

Avdeling Drammen og Kvinneforeningen. Hilsen til alle medlemmer av NJA med ønske om en riktig God Jul og alt godt i det nye året.

Avdeling Bergen

Avdeling Bergen av NJA helsar lesarane av bladet og ynskjer at alle må få ei velsigna julehelg og eit godt nyttår!

Avdeling Oslo

hilser til alle i NJA og ønsker en God Jul og alt godt i det nye året.



Jernbanepersonalets
bank og forsikring

Jernbanefolkenes eget finanskonsern

Tilsette og pensjonister i NSB BA og Jernbaneverket, samt selskaper som helt eller delvis eies av disse, kan få gunstige bank- og forsikringstilbud i sitt eget finanskonsern. Både Jernbanepersonalets Forsikring Gjensidig og Jernbanepersonalets Sparebank ble i sin tid startet av de jernbaneansatte, og har historisk sett hatt sterk forankring til organisasjonene innenfor bedriften NSB. Finanskonsernet drives uten profittmotive, og har ingen avkastning til noen eiere.

Trenger du lån for å finansiere bolig, bil, nytt innbo, vedlikehold, refinansiering m.v. – eller synes du det er viktig å få mest mulig renter for sparepengene dine? Snakk med oss først. En samtale med Jernbanepersonalets sparebank kan bli lønnsomt.

Selv om det kan være vanskelig å sammenligne forsikringer, og selv om vi ikke har alle rabattypene, - er vi allikevel rimeligst. Tenk totalitet, trygghet og tillit. Tenk Jernbanepersonalets Forsikring Gjensidig.

Besøk våre hjemmesider på:
www.jbf.no

Felles telefonnummer for JBF:
815 59 115
Her kommer du fram til en kundebehandler som er ledig i din region

Nissefar

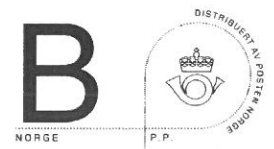
*I Deichmansgate der bor en nisse,
og den har bodd der i mange år.
Den nissen vender sitt blikk mot gaten,
hvor biler kjører og folk de går.
På loftet er det et lite vindu,
og i det vinduet sitter den.
Den er så vakker i missedrakten,
og den er barna sin beste venn.*

*Og de som eier det fine huset,
de spredde glede med nissen sin.
Og folk som ser den de sier alle,
den nissefaren, ja, den er fin.
Den minner alle om julens gleder,
hvor nissen hører til vår kultur.
Det finnes nisser på mange steder,
men Deichmannsnissen er aldri sur.*

*Moralen er, omdu skulle eie,
et loft med vindu på husets kvist.
Så skaff en nisse til kvistens vindu,
og la det ikke stå tomt og trist.
For julenissen den skaper glede,
og folk som ser den, ja, de blir glad.
For barndomsminner, om julenissen,
det har vi alle, og vil vi ha!*

*En takk til dere i Deichmannsgate,
som setter nissen på plass hver jul.
Det gleder barna, men for oss voksne,
så er den sannelig like kul.
Av julenisser jeg tror snaut noen
har så fin bolig og er så lur.
Så pass på nissen, vær snill bevar den,
den er et stykke av norsk kultur.*

Håkon Olsen



Returadresse:

Reidar Flatland
Planteskolen 26,
3024 DRAMMEN.

PÅ ARBEIDSPLASSEN: La bladet gå i sirkulasjon

Vennligst gi beskjed til retur adressat dersom du flytter, eller det er endringer i medlemslisten

Adresser i forbundsstyret og nemnder:

Viser til adresser side 3 spalte 1.

Adresser i avdelingene:

Avdeling Oslo:	Guttorm Stien	Fasanveien 4, 1395 HVALSTAD, Tel. 66 84 58 36/95 06 22 16
Avdeling Drammen:	Per Gommerud	Sandskroken 15, 3055 KROKSTADELVA, Tel. 32 87 84 89
Avdeling Hamar:	Se forbundsstyret	
Avdeling Stavanger:	Per Østerbø	Årrestad, 4390 HELLELAND.
Avdeling Narvik:	Se forbundsstyret	
Avdeling Skien:	Sigmund Nilsen	Cort Adlers gt.5b, 37122 SKIEN. Tel. 35 52 08 74
Avdeling Kristiansand	Kjell Johansen	Postboks 237, 3791 KRAGERØ.
Avdeling Trondheim:	Se forbundsstyret	
Avdeling Bergen:	Asbjørn Solberg	Mjeldheimkleiva 46, 5261 Indre Arna Tel.: 55 24 06 15

Våre Feriehem

Høl ved Vegårshei (Sørlandsbanen).

Utleie: Ivar Hellenes, Kastetskogen 7, 3236 SANDEFJORD. Telefon 33 45 03 55
E.post: Ivhelle@frisurf.no

Øynadn ved Ustaoset (Bergensbanen).

Utleie: Brynhild Møllerup Solberg, Mjeldheimskleiva 46, 5250 INDRE ARNA
Telefon 55 24 06 15

Våre bankkontoer:

Forbundet:	0530 1875160 og 1440 11 77915
Bladet:	0530 4396123 og 1440 11 96367
Høl feriehem:	0530 4019915 og 1440 12 03398

Frist for stoff til nr.1-2006 er 15. mars