

AVANTGARDE

"Aktiv livsstil i rusfritt miljø"



Ongan for Norske Jernbaners Avantgard

Nr. 3 - 2003

97. Årgang

INNHold:

- S.2 Ett juledikt
- " 3 Forbundsstyrets adresser
Redaktøren mener
- " 4 Forbundslederen har ordet
- " 5 Lovløs kjøring
- " 6 Ringerike rundt
- " 7 Brusfri Søndag
- " 8 Vinterkurset-04
- Midtsider: program og Årsplanlegger**
- "13 Laurdag på stølen
- "14 Den største av de store
- "15 Fjelltur til Gaustadtoppen
- "16 Sabotørruta
- "17 Julehilsener
- "18 Landsmøtet 2004
- "19 Legene må gå foran
- "20 Viktige adresser



Vinterkurset 2004 på Gausdal Høyfjellshotell

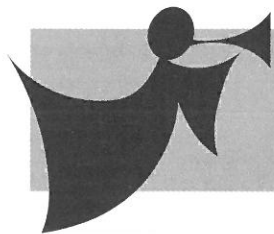


Arne Rinnan ,
kapteinen på "m/s
Tampa" som reddet
hundrevis av mennesker i
Stillehavet, er en av for-
dragholderene.

Avantgarde ønsker alle lesere

God Jul og Godt Nytt år.

**Guttorm Stien, leder
Sigmund Bell Rysst, kasserer
Johannes Ludvigsen, styremedlem
Reidar Flatland, redaktør**



Juledikt.



Det kveiktest ei stjerne.

*Det kveiktest ei stjerne
Ei stille natt,
So klårt ho på himmelen brann.
Den skein ut i mørket
Og synte veg,
Og dei som leita
- so er det sagt –
har aldri vore so glad
som då dei den stjerna fann.*

*Det kveiktest ei stjerne
ei stille natt,
englane dei bar bod
om Kristus Herren i Davids stad.
Det stråla lys frå eit krubberom,
frå eit barn på høyt og strå.*

*Det skein ei stjerne
som synte veg
til barnet i Betlehem.
Det skein ei stjerne
for deg og meg
- for alle som til han kjem!*

*Det strålar liv
frå ein kross.
Ein port er opna
ei hand strekt ut,
den sprengjer grenser
og mørkemakt
og banar vegen til Gud.*

av Margit Lappegard

Redaktørens betraktninger

Redaktør og ekspeditør av bladet:

Reidar Flatland
Planteskolen 26, 3024 DRAMMEN
Tel. 32 82 67 82
E.post: reflat@c2i.net

Forbundsleder

Gunnar Vestby
Moskusvn. 2
2409 ELVERUM
Tel. 62 41 37 08 • 913 08 088
Epost: gunnar.vestby@jbv.no

Nestleder

Karin Johannessen Rysst
Åsgårdstrandvn. 434,
3179 ÅSGÅRDSTRAND
Tel. 33 33 13 00
Epost: karrysst@online.no

Forbundssekretær

Ove Carstensen
Tunvollvn. 1
3057 SOLBERGELVA
Tel. 32 23 05 60
Epost: ovec@asb.no

Organisasjonssekretær

Ellen Källmann Hennum
Solbergvn. 43, 3057 SOLBERGELVA
Tel. 32 87 28 32
Epost: ek.hennum@jbv.no
ellen.kallmann.hennum@online.no

Forbundskasserer

Morten Bjørge
Skinntrytesvingen 10,
2209 KONGSVINGER
Tel. 62 81 72 26
E.post: morte-bj@online.no

Kvinnenemndas leder:

Brynhild M.Solberg
Mjeldheimskleiva 46,
5261 INDRE ARNA
Tel. 55 24 06 15
E.post: asbsol@online.no

Studienemndas leder:

Per Gommerud
Sandskroken 15
3055 KROKSTADELVA
Tel. 32 87 84 89
E.post: p.gommerud@c2i.net

Nordisk Jernbane Avholds Union

Legene må gå foran!, sier dr.med. Pål Gulbrandsen, tidligere nabo av undertegnede, nå direktør og forsker ved HELTEF (Stiftelsen for helsetjenesten, Akershus universitetssykehus).

Se artikkelen side 19

Han berører en vesentlig side av alkoholproblematikken. Voksne mennesker ser ikke på alkohol som skadelig, det er en lovlig vare. I avisene leser man om at foreldre må lære barna å omgås alkohol i kultiverte former. Underforstått – det er narkotika som er det store problemet. Er det det?

En undersøkelse som SIRUS (Statens institutt for rusmid-delforskning) har foretatt, viser at unge mellom 18 og 30 år tror at 20 til 30% av unge i Norge har prøvd ecstasy og 70 til 80% har prøvd hasj. Det virkelige tall er at ca. 3% av landets befolkning og 5% av unge i Oslo har forsøkt ecstasy og at 17% på landsbasis og 27% i Oslo har forsøkt hasj.

Mediene er med på å gi det inntrykket at det er narkotika som er mest utbredt i ungdomsmiljøene og at alkohol er på veg ut. Ved å alminneliggjøre narkotikaen på denne måten, vil avisene påvirke de unges handlinger. "Alle har prøvd narkotika, bare ikke jeg. Hva er galt med meg?" En annen effekt av at narkotika får så stor plass i mediebildet, er at vi får en feil oppfatning av at utstrakt bruk av alkohol ikke lenger er noe stort samfunnsproblem.

Det store flertall av ungdom i Norge har aldri prøvd narkotika. Alkoholbruk blir i alt for liten grad sett i sammenheng med bruk av andre rusgifter. Rusgifter er først og fremst et voksenproblem. Blant de som ønsker å avkriminalisere bruk av narkotika finner vi vellykkede 30-åringere som synes det

er ubehagelig og lite praktisk å ikke kunne få tak i kokainen sin på en like "sivilisert" måte som de skaffer til veie vin og brennevin. Mens det pågår står brukere i kø for å få en rusgiftfri behandlingsplass.

Hvorfor er det blitt slik?

For en del generasjoner tilbake sa foreldre til barna sine at det var viktig å etablere en skikkelig familie. At de måtte få seg et godt gifte som sikret framtida deres både med hensyn til sosial status og økonomi. Foreldrene til de som er godt voksne i dag forventet av sine barn at de skulle få seg en skikkelig utdannelse, helst fra universitetet. I løpet av få år ble høyere utdannelse alminneliggjort. Så hva forventer foreldrene til de som er rundt 25 år i dag?

Det viktigste er at du blir lykkelig. På mange måter er dette et mye hardere "krav" enn det generasjonene før oss måtte leve opp til. For hva innebærer det å være lykkelig? For de fleste av oss handler det først og fremst om å føle seg elsket.

Neste generasjon foreldre bør kreve av sine barn at det viktigste er ikke ekteskap, utdannelse eller lykke, men å gjøre noe for at flere skal føle seg elsket uten å måtte prestere innenfor visse idealer. Det vil si å ikke være opptatt av om det er 3 eller 4 glass pr. kuver og et visst antall påleggs- eller kake-sorter ved oppdekning, men ofte besøke eller ta kontakt med venner. - Slik vi er – slik blir våre barn også.

Vi nærmer oss en høytid med mange fridager. Ta kontakt med venner, det er bedre med to korte besøk enn ett langt.

God jul.

Forbundsleder har ordet

En av årets store høytider nærmer seg fort, julehøytiden, den nærmer seg på godt og vondt.

Dessverre ei vond tid for mange i dette samfunnet vi lever i. For oss som har tatt et standpunkt til bruken av rusmidler så forbinder vi nok julehøytiden mest med glede, men for

Altfor mange andre og da særlig barn og unge så er det nok slik at mange gruer seg. Dette på grunn av mange fridager, mye fyll og festligheter i hjemmet.

Hvorfor er det slik? Har vi det for godt, kan vi nær sagt bevilge oss alt vi ønsker oss og litt til, av mat, drikke og andre materielle goder. ER det bra for oss på kort og lang sikt? Har vi snart noe mer å stekke oss etter for å få det bedre. Jeg lar svaret utebli, så kan vær enkelt av dere selv finne deres eget svar.

Et år er snart til ende og det kan være tid for litt ettertanke på hva året har bringt oss, og hva vil komme. Hva det vil bringe på godt og vondt er ikke godt å se, men det kan være en fordel på



mange måter.

Vist en tar for seg hva som har skjedd i året på de felter som vi er opptatt av, utviklingen bruken av rusmidler, så vil vi huske at året 2003 var det året nye rusdrikker ble tillatt solgt i bytikk i Norge. Hva er det som gjør denne rusdrikken så attraktiv for unge mennesker?

Dor oss som ikke bruker eller smaker på dette stoffet så blir det bare gjetninger. ER det søtt, blir en fort rusa, er det enkelt å få tak i? Slik kunne en sikkert ha fortsette med spørsmål uten å få et entydig svar. En ting er sikkert, dette rusmidlet er kommet for å bli, det er bare spørsmål hva det neste er. Vi

vil nok i framtida oppleve at det kommer stadig nye rusmidler i omløp, uten at vi eller myndighetene vil eller kan gjøre noe med det.

Det eneste feltet vi kan bidra på er informasjon og holdningsskapende arbeid, dersom vi noen gang blir enig om hvem vi skal drive slikt arbeid mot og hvilken alder denne målgruppa skal være i.

Ellers er det tid for omorganisering i bedriftene, enda en gang, hva dette nå fører med seg på godt og vondt. Med de omorganiseringer som er signalisert på sikt kan en godt forstå at noen føler frustrasjon på kroppen. Når dette skrives(sist i oktober) så er det mange som ikke vet

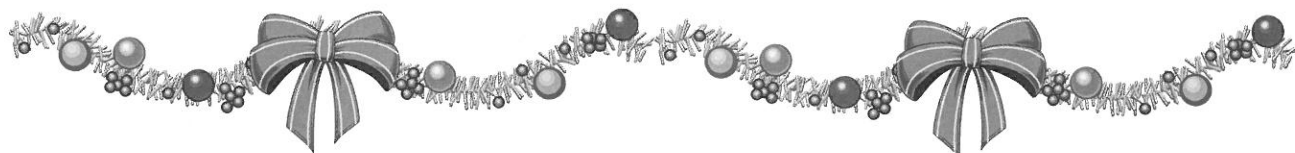
Hva som skjer med 1 januar med sin egen arbeidsplass. Dette bidrar til usikkerhet og mange tanker for framtida. I denne situasjon kan det fort oppstå behov for å roe kroppens reaksjoner og usikkerhet. På tross av det håper jeg at alle får en god og fredelig jule- og nyttårshøytid.

**GOD JUL OG GODT NYTT ÅR
ALLE SAMMEN.**



**Nordisk Jernbane Avholds - Union (NJAU)
God Jul og Godt Nytt År
Takk for godt fellesskap i året som har gått.**

Henry Friberg
Jorma Mether, Carl Axel Anderson og Karin Joh. Rysst.



Lovløs kjøring.



av Bjarne Jensen.

Det hendte seg i 50-årene at en jet-jager styrtet like ved Katnosdammen. Flyet som gikk i bakken, laget en bred gate i tømmer-skogen. Begivenheten førte til rene folkevandringer innover av nysgjerrige tilskuere som forskrekket skuet på de voldsomme skadene som flyet med en mann om bord hadde forårsaket. På stedet ble det hektisk aktivitet av granskingskommisjon og politi. Vi husker ikke lenger hva alt arbeidet førte til av komplikasjoner.

Men av de sentrale hjelperne var en kar som bodde på Sandungen på den tiden. Han var lokalkjent, og til god hjelp for alle som hadde noe med saken å gjøre. En meget forsiktig herremann var det – så forsiktig at han en gang hadde meget beskjedent besøk. Det kom folk fra ligningsvesenet i Oslo etter at årets selvangivelse var innlevert. I følge meldingen til ligningskontoret hadde vedkommende samlet seg så mye penger i banken at han ifølge ekspertene måtte ha mer i inntekt enn han oppga. Sannheten var at karen fikk kjørt til seg et par tønner

salt sild og en masse poteter hver høst. Og dette, ved siden av litt skråtobakk, var stort sett det han la ut kontanter til. Resten av hans lønn gikk rett i banken, og der ble pengene stående. Men til tross for økonomisk sans, kjøpte han et år en bil av gammel årgang og fartet rundt i Marka.

En av de mange som var med på å oppklare flykrashet var tidligere kriminalsjef i Oslo, Lars LABee`-Lund. Men da han kom ned til folk etter turen gjennom skogen, viste det seg at rullende materiell var reist til byen for lenge siden. Og der stod kriminalsjefen med en marsj på to mil foran seg for å komme ned til Sørkedalen og bussen. Han banket på døren i den rød/hvite stua der det lyste og undret på om det ikke var mulig å få skyss ned til byen. Og det gikk bra. Karene kjørte Langliveien og ned til bomstasjonen som den gang lå på Pipenhus. Der stoppet nordmarkingen bilen, dro til håndbrekket og ga beskjed til sin passasjer:

"Ja, her er det stopp. Du får gå de siste hundre meterne bort til bussstasjonen."

"Men hvorfor kan du ikke kjøre resten også" spurte øvrigheten. "Nei, det går ikke, jeg har ikke sertifikat", svarte sjåføren, og dermed skal kriminalsjefen ha brutt ut i latter. Det hører med til historien at skogskaren kjørte i mange år etterpå – uten det nødvendige papir.

Ringerike rundt.

NJA-TUR: "Ringerike rundt".
(mel.: "Teddybjørnens vise")

Med start av NJAere i buss fra Drammen by,
i førsteklasses vær og med en himmel uten sky.
Supplert av gode venner ifra Oslo NJA,
som arrangerte turen på den siste mai-da`
Per Gommerud, han kjørte som en dreven buss-sjåfør,
men yrket hans – så vidt vi vet – er overkonduktør.
Han loste tjuefire av oss Ringerike rundt.
Den turen burde vært så mange flere godt forunt.

Du har vel hørt om Halvdan Svarte og om Sigurd Syr,
om Olav som var hellig, og om Harald harde fyr.
De kom fra gården Stein, men ikke bare ifra den
kom meget gode kvinner og betydningsfulle menn.
For Ola Eikelid, han hadde mange ting å si:
om mangt som hadde skjedd på steder som vi dro forbi.
Om mennesker som bidro til en minnerik kultur,
fortalt til oss av Ola med bravur, ja med bravur.

I Bønsnes gamle kirke var blant mangt som vistest frem:
Madonnaen i treskulptur: tolvhundre-femtifem.
På Ringeriksmuseet: en historie-meny:
om Anna, hun som lurte krigens svensker opp i stry,
om Jørgen Moe, en biskop, han som skrev så godt og rikt
om underbar natur i både prosa og dikt.
De hadde samlet mange ting fra dikterprestens liv,
og samlinger for øvrig ga oss ny historisk giv.

En svipptur bortom Jevnaker ga mulighet for dem
som gjerne ville ha med seg krystall-ting til sitt hjem.
Så bar det hen til Sokna, der han Eikelid er født,
hvor vi i Lunder kirke hilstes hjertelig vel møtt.
Her hørte Ola hjemme, og i sin tid organist,
og at han mestret orgelet, det fikk han også vist.
Han spilte, og vi sang, og Ingrid leste litt dertil,
og Per som kjørte bussen, ga til beste fløytespill.

Men la oss ikke glemme de opplysninger vi fikk:
om gamle ting i kirken, og om kirkens historikk,
dem fikk vi av han Ola, helt utrolig hva han vet.
Så takk for at du av din kunnskap ga delaktighet
ei heller må vi glemme det vi spiste og var vel:
om formiddagen rundstykker og kaffe til vår del.
på Sokna karbonader av en elg fra feltet der,
med nydelig rørte tyttebær fra skogen ganske nær.

Hilsen fra Arild Braaten



De tre bukkene Bruse: Guttorm, Per og Ola.

BRUSFRI SØNDAG

BSøndag 19. oktober. Jeg sitter her tilbakelelt foran TV'n mens det knitrer livlig fra billig granved i peisen. Innsamling til Redd Barna er i gang. Tre gutter fra Norge har vært i Nicaragua. Det er noen av deres opplevelser som kommer fram: Vi ser ei lita jente som sliter, bor på ei søppeldyngge og leter dagen lang blant søppel og matavfall. For å kunne overleve dagen.

Jeg tar beina ned fra fothvileren. Føler meg litt ukomfortabel. Mørke barneøyne ser rett inn på meg. Retter opp stolryggen og lurar på om jeg skal slukke i peisen. Luksus det der. Hadde vel ikke hjulpet verken meg eller den lille jenta så mye, men tanken streifer meg allikevel. Hadde jo tenkt å gi en liten skjerv til innsamlingen da. Tross alt. Kanskje jeg burde doble beløpet? Mye blir vel borte på veien, så hva kan vel det hjelpe? Samvittigheten blir noe lettere samtidig med at manglende kni-tring fra peisen varslet at den trenger ny forsyning omgående. Jeg lar være. Ikke for det at den lille jenta vil få det bedre på grunn av meg. Jo, kanskje litt for-
resten, fordi vi alle er med. Men jeg begynner å tenke. Ikke lett. Kassa foran meg har jo stort sett overtatt den delen av livet. Alle er med? Kunne vi ikke la oss trekke, alle som en, tusen kroner på skatteseddelen. Det hadde blitt over 2 milliarder kroner hvert år det! Ja vel, jeg hører deg. Halvparten da i alle fall. Til barn på søppeldyngene slik at de kunne få en utdanning og et bedre liv, noe å se frem til. Et håp å leve for. Håpet er en veldig drivkraft man ikke skal undervurdere. Ta en hundrings hvert år da. Det blir mye, mye mer enn innsamlingen i år! Fadderbarn?

For noen år siden satt jeg i den samme stua om kvelden. Hadde barn som overnattingsgjester og noen hadde lagt seg på sofaen her nede da det ikke var plass til alle øverst i herberget. De hadde sovnet, men TV'n sto fremdeles svakt på. Det kom noen innslag fra krig-
gen i Kosovo. Lemlested barn og det som verre var. Jeg satte meg ned på gulvet og tittet på fjernsynet. Og på de som lå på sofaen og sov. Barn er søttest

når de sover sies det. Stressede foreldre sier så. Måtte stryke de forsiktig over håret. Fjernsynet viste noe ganske annet. Bomber. Granater. Hardhendte soldater. Rykende ruiner. Oppjagede journalister. Flyktende mennesker. Barn som ikke visste hva de skulle gjøre. Eller gjøre av seg. Bare løpe av gårde. Mamma og pappa!? Hvor er dere ???

Måtte igjen stryke den nærmeste på kinnene. Forsiktig. Kjente varmen fra et barnekinn. Måtte ikke forstyrres i sin trygge søvn. Pappa'n deres var reist nedover for å hjelpe familien i hjemlandet ut av en krisesituasjon. Forsto de alt? Sa de alt de forsto?

Det var den kvelden krigen kom inn i vår egen stue. Barna var fra Kosovo..... Flyktet fra hjemlandet for noen år siden. Flyktet fra sitt "jordbærsted". Hvor hadde de vært hvis? Nei, ingen vet. Skal vi si heldigvis?

Barn er tenkende mennesker, ingen tvil om det. De ser mindre på Tv enn du tror? Ser nå at en skole i Grimstad alene har samlet inn og ga over 81 000 kroner til innsamlingen for barn i andre land!! Det gir håp for fremtiden. For oss alle. Hør litt på barna før de har hørt for mye på oss! Og lev slik du vil at barna skal gjøre det mens skostørrelsen vokser. Hvordan er din livsstil? Barna dine blir ofte et speilbilde av din stil. Du kan ikke klage den dagen du ser det, og skostørrelsen er konstant.

Og du sier at vi ikke har råd til å gi av vår overflod. Vår økonomiske overflod kan fort gi inntørkede elver på Livets vann. Samfunnet er i rask forandring. Først meg sjøl, så meg sjøl og til sist meg sjøl. Er vi i ferd med å komme dit? Du er ikke helt velvillig til å hjelpe utenlands. Nei vel. Men det er også store muligheter her hjemme.

Ingen tvil om det. Fattig i et fattig land eller fattig i et rikt land? Hva er best? Eller verst?

Det er da heller ikke bare penger det er snakk om. Noen har problemer som, hvis du bare tok deg tid til å lytte,

ville være til stor hjelp for andre. Noen klarer dermed å komme videre for egen maskin. Noen trenger litt mer enn bare omtanke. Vis at du har medmenneskelighet. Det har vi alle. Men ikke alle klarer å vise det. Eller ønsker det ikke. Men du vil bli overrasket over det faktum; at ofte får du mangedoblet tilbake. I en eller annen form.

Hvis du bryr deg om andre, gjør du også noe for deg selv.

Kan vi i NJA gjøre noe positivt? Selvfølgelig kan vi det. Og du. Jeg er så heldig å få være med i studienemnda.

Jeg sier heldig fordi vi jobber utrolig bra sammen og er ikke snauere enn at jeg synes vi sitter midt i hjertet av NJA. FS må ha oss unnskyldt, men hva er NJA uten vinterkursene. Det er vel den mest samlende aktiviteten i hele organisasjonen. Og vi prøver å legge opp retningen vi gjerne vil at NJA skal gå ved å velge ut forelesere og emner. Med FS sin velsignelse selvfølgelig. Det handler først og fremst om alkohol og avhold. Eller måtehold om du foretrekker det. Men også om kunnskap om narkotika og ta klart avstand fra dette. Det handler om hva vi tar inn i oss. Om hva vi spiser. Om hvordan vi behandler andre mennesker. Liv i aktivitet.

Om hvordan vi lever. Vår livsstil. Husker du den voksende skostørrelsen til dine nærmeste?

Alt henger sammen og derfor vil vi gjerne presentere vinterkursene i tråd med dette og varierende emner.

Men vi kan ikke holde vinterkurs uten at NJA eksisterer. Og for at NJA skal eksistere må vi ha medlemmer.

Vi må få flere enn i dag. Verv medlemmer og dere som allerede er medlemmer: Kom på medlemsmøtene. Kom på Landsmøtene. Vi trenger dere. Ta et tillitsverv, det er ikke vanskelig. Men om dere ikke ønsker det, så er det helt frivillig. Det er i hvert fall ingen grunn for ikke å være aktivt medlem.

Per G

DU ER ALLTID VELKOMEN TIL VÅRE FERIEHJEM.

NJA'S FERIEHJEM, VEGÅRSHEI.

Norsk Jernbane-Avholdingsforbund eier Høl vokterbolig omkring en kilometers vei øst for Vegårshei stasjon på Sørlandsbanen. Sengeplass til 10 personer. Henvendelse: Se adresseliste.

Leiepriser fra 1/1 2002.

Ukesleie for hele huset: Fra søndag til søndag
Fra 1. jan. til 14. mai kr. 1.000,-
« 15. mai « 14. aug. « 1.500,-
« 15. aug. « 31. des « 1.000,-

Weekend-leie for hele huset: Fre.-sø.
Fra 1. jan. - til 14. mai kr. 400,-
« 15. aug. « 31. des. « 400,-

Døgnleie for hele huset: Fra kl. 17.00 ankomstdagen til kl.17.00 avreisedagen.

Fra 1. jan. til 14. mai kr. 250,-
« 15. aug. « 31. des. « 250,-

Leiepriser Påsken. Fra Fredag før Palmesøndag til 2. Påskedag kr. 2.000,-
Strømpriser:

Strøm betales med kr. 1,50 pr. kw. time

Rabatt: Medl./ støttemedl. Av NJA gis 25% rabatt på utleie fra 15.sept. - 14. mai.

Utleie NJA Feriehem HØL, Vegårshei.

Utleier: Ivar Hellenes

Kastetstkogen 7,

3236 SANDEFJORD. Telefon priv. 33 45 03 55

ØYNADEN FERIEHEIM, USTAOSSET.

Ligg omlag to km. Vest for Ustaosset stasjon på Bergensbanen.

Sengeplass til 9 personer. Henvendelse: Sjå adresseliste.

Vintersesong fra 1. feb. Til 5. Mai

Fre. til su. og ma. til fre kr. 1.200,-
laur.- laur. « 2.200,-

Fre/laur til fre/laur (skulevint.ferie) « 3.000,-

Fre/laur før palmesø. til 2.påsked. « 5.000,-

Sumarsesong 6.mai til 31.jan.

Fre. til Sun. / Mån. Til Fre. opp til 4 pers. Kr. 600,-

vidare kr.100,- pr.pers. ikke over

Fre./Laur. til Fre./ Laur. « 1.100,-
« 1.200,-

Straum (Kr. 0,50 Pr.kwh.)kjem i tillegg.

Medlemmer i NJA 25% moderasjon. Ikkje straum, vinterskuleferie og påske.

Utleie Øynaden Feriehem, Ustaosset.

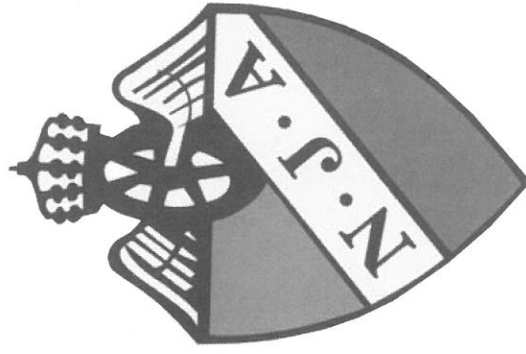
Utleier: Brynhild Møllerup Solberg

Mjeldheimskleiva 46,

5261 INDRE ARNA. Telefon priv. 55 24 06 15

NJA 2004

Adresser og program.



Norske Jernbaners Avantgard

"Aktiv livsstil i rusfritt miljø"

Redaktør og ekspeditor av bladet:

Reidar Flatland
 Planteskolen 26, 3024 DRAMMEN
 Tel. 32 82 67 82
 E.post: reflata@c2i.net

Forbundsleder

Gunnar Vestby
 Moskusvn. 2

2409 ELVERUM

Tel. 62 41 37 08 • 913 08 088
 Epost: gunnar.vestby@jlv.no

Nestleder

Karin Johannessen Rysst
 Åsgårdstrandvn. 434,

3179 ÅSGÅRDSTRAND
 Tel. 33 33 13 00

Epost: karrysst@online.no

Forbundssekretær

Ove Carstensen
 Tunvollvn. 1

3057 SOLBERGELVA
 Tel. 32 23 05 60

Epost: ovec@asb.no

Organisasjonssekretær

Ellen Kallmann Hennum
 Solbergvn. 43, 3057 SOLBERGELVA

Tel. 32 87 28 32
 Epost: ek.hennum@jlv.no

ellen.kallmann.hennum@online.no

Forbundsasserer

Morten Bjørge
 Skimrytesvingen 10,

2209 KONGSVINGER
 Tel. 62 81 72 26

E.post: morte-bj@online.no

Kvinnenemndas leder:

Brynhild M.Solberg
 Mjeldheinskleva 46,
 5261 INDRE ARNA
 Tel. 55 24 06 15

E.post: asbsol@online.no

Studienemndas leder:

Per Gommerud
 Sandskroken 15

3055 KROKSTADELVA
 Tel. 32 87 84 89

E.post: p.gommerud@c2i.net

Nordisk Jernbane Avholds Union**Utgivelser i 2004.**

Avantgarde kommer med
 3 nummer slik:

Nr.1 ca. den 25. april,
 frist for stoff 15. mars,

Nr.2 ca. den 15. august,
 frist for stoff 25. juli og

Nr.3 (Julenummer) ca. den 25.
 november,
 frist for stoff 31. oktober.

Møtedatoer for NJA, avd. Oslo sesongen 2003 – 2004

Tirsdag	11.november	
Lørdag	15.november,	temamøte sammen med avd. Drammen
Tirsdag	9.desember,	julemøte sammen med avd. Drammen
"	13.januar – 04,	
"	10.februar ,	årsmøte
"	9.mars	
"	13.april	
"	11.mai,	evt lørdag 15.mai, sommertur

De ordinære møtene blir som før, holdt i Jernbaneverkets lokaler,
 Stortorvet 7, kl. 17.00.

Møteprogram i avdeling Bergen – vinteren og våren 2004

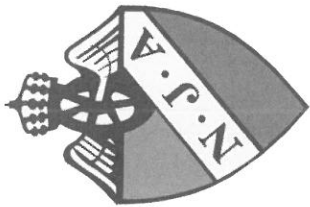
Mandag	12. januar	Etterjulemøte hos Tonne.
"	9. februar	Årsmøte (Kvinneforeningen serverer mat i Ljoshall).
"	8. mars	Møte hos Samuelsen
"	19. april	Møte hos Solberg
Torsdag	20. mai	Tur sammen med DNT.
	28. juni – 2. juli	Dugnad på Øynaden.

Møteprogram for avdeling Drammen – vinteren og våren 2004.

Tirsdag	6. januar	"Vi erobrer Gaustadtoppen" film ved Kåre
Tirsdag	10. februar	Årsmøte. Varm mat.
Tirsdag	2. mars	Forslag og annet til Landsmøtet behandles.
	Møtet i april sløyfes grunnet påsken.	
Tirsdag	4. mai	Svein H. Moen om "Lenkene" i Drammen.
Tirsdag	7. sept.	Pensj. rektor Nils Johan Rønniksen: "Jorda rundt med Ho-Ho" foredrag med lysbilder.

Årsplanlegger 2004

Norske Jernbaners Avantgarde



D = Møte i Drammen

B = Møte i Bergen

O = Møte i Oslo

12.-16.mars Vinterkurs

7.-9.juni Landsmøte

11.-13.juni Ungdomsnemda, tur til Flåm

Januar		Februar		Mars	
1 To	Nyårsdag	1 S	6.uke	1 M	10.uke
2 F		2 M		2 Ti	D
3 L		3 Ti		3 O	
4 S		4 O		4 To	
5 M	2.uke	5 To		5 F	
6 Ti	D	6 F		6 L	
7 O		7 L		7 S	
8 T		8 S		8 M	B
9 F		9 M	7.uke	9 Ti	O
10 L		10 Ti	D O	10 O	
11 S		11 O		11 To	
12 M	3.uke	12 To		12 F	☆
13 Ti		13 F		13 L	☆
14 O		14 L		14 S	☆
15 To		15 S		15 M	☆
16 F		16 M	8.uke	16 Ti	☆
17 L		17 Ti		17 O	
18 S		18 O		18 To	
19 M	4.uke	19 To		19 F	
20 Ti		20 F		20 L	
21 O		21 L		21 S	
22 To		22 S		22 M	13.uke
23 F		23 M	9.uke	23 Ti	
24 L		24 Ti		24 O	
25 S		25 O		25 To	
26 M	5.uke	26 To		26 F	
27 Ti		27 F		27 L	
28 O		28 L		28 S	
29 To		29 S		29 M	14.uke
30 F				30 Ti	
31 L				31 O	

April		Mai		Juni	
1 To		1 L	Off. høytidsdag	1 Ti	
2 F		2 S		2 O	
3 L		3 M		3 To	
4 S	Palmsøndag	4 Ti	D	4 F	
5 M		5 O		5 L	
6 Ti		6 To		6 S	
7 O		7 F		7 M	
8 To	Skjærtorsdag	8 L	☆	8 Ti	24.uke
9 F	Langfredag	9 S	☆	9 O	
10 L	Påskeaften	10 M		10 To	
11 S	1. Påskedag	11 Ti	O	11 F	☆
12 M	2. Påskedag	12 O		12 L	☆
13 Ti	O	13 To		13 S	☆
14 O		14 F		14 M	25.uke
15 To		15 L		15 Ti	
16 F		16 S		16 O	
17 L		17 M	Grunnlovsdag	17 To	
18 S		18 Ti		18 F	
19 M	B	19 O		19 L	
20 Ti		20 To	Kr. Himmelfartsdag	20 S	
21 O		21 F		21 M	26.uke
22 To		22 L		22 Ti	
23 F		23 S		23 O	Sankthansaften
24 L		24 M		24 To	
25 S		25 Ti		25 F	
26 M		26 O		26 L	
27 Ti		27 To		27 S	
28 O		28 F		28 M	B
29 To		29 L		29 Ti	B
30 F		30 S	1. Pinsedag	30 O	B
		31 M	2. Pinsedag		
					23.uke

Årsplanlegger 2004

Norske Genbranners Avantgarde

K= Kvinnemnda
 D = Møte i Drammen
 B = Møte i Bergen
 O = Møte i Oslo
 17.-19. sept. Helgetreff



Juli		August		September	
1 To	B	27 uke	1 S	1 O	
2 F	B		2 M	2 To	
3 L	B		3 Ti	3 F	32 uke
4 S			4 O	4 L	
5 M		28 uke	5 To	5 S	
6 Ti			6 F	6 M	37 uke
7 O			7 L	7 Ti	D
8 To			8 S	8 O	
9 F			9 M	9 To	
10 L			10 Ti	10 F	33 uke
11 S			11 O	11 L	
12 M		29 uke	12 To	12 S	
13 Ti			13 F	13 M	38 uke
14 O			14 L	14 Ti	
15 To			15 S	15 O	
16 F			16 M	16 To	
17 L			17 Ti	17 F	☆
18 S			18 O	18 L	☆
19 M		30 uke	19 To	19 S	☆
20 Ti			20 F	20 M	39 uke
21 O			21 L	21 Ti	
22 To			22 S	22 O	
23 F			23 M	23 To	
24 L			24 Ti	24 F	35 uke
25 S			25 O	25 L	
26 M		31 uke	26 To	26 S	
27 Ti			27 F	27 M	40 uke
28 O			28 L	28 Ti	
29 T	Oslo		29 S	29 O	
30 F			30 M	30 To	
31 L			31 Ti		36 uke

Oktober		November		Desember	
1 F		1 M	45 uke	1 O	
2 L		2 Ti		2 To	
3 S		3 O		3 F	
4 M		4 To	41 uke	4 L	
5 Ti		5 F		5 S	
6 O		6 L		6 M	50 uke
7 To		7 S	Allehelgensdag	7 Ti	
8 F		8 M		8 O	
9 L		9 Ti	46 uke	9 To	
10 S		10 O		10 F	
11 M		11 To	42 uke	11 L	
12 Ti		12 F		12 S	
13 O		13 L		13 M	51 uke
14 To		14 S		14 Ti	
15 F		15 M		15 O	
16 L		16 Ti	47 uke	16 To	
17 S		17 O		17 F	
18 M		18 To	43 uke	18 L	
19 Ti		19 F		19 S	
20 O		20 L		20 M	52 uke
21 To		21 S		21 Ti	
22 F		22 M	48 uke	22 O	
23 L		23 To		23 F	
24 S	FN-dagen	24 O		24 M	Julften
25 M		25 To	44 uke	25 L	1. juledag
26 Ti		26 F		26 S	2. juledag
27 O		27 L		27 M	
28 To		28 S	1. søndag i advent	28 Ti	53 uke
29 F		29 M		29 O	
30 L		30 Ti	49 uke	30 To	
31 S	Bots- og bededag			31 F	Nyårsaftnen

Laurdag på stølen.

So er han då endeleg komen
den gildaste dagen me har.
I dag er det laurdag på stølen
og me ventar opp han far.
I bua er vaska og skura.
Å kjenn for ein ange så frisk,
for no har me pynta til helga
med blommar og rabb og brisk.

Og ungane spør og undrast
"kva tid tru han kjem, du mor?
Trur du han køyrer ell sykklar
ell kanskje han bilar med Tor?"
"I dag er eg redd det vert lenge,
for no er det høyver, no."
"Å ja, men eg legg meg aldri, om klokka
vert hundre ell to!"

So set me oss litt uti døra
- sjå kveldsol på toppane skin,
høyr bjøllelåttan i stilla,
å nei, for ein kveld så fin!
No tek dei te koma frå bygda,
ein køyrar, ein sykkel, ein bil,
_ sjå der kjem han Nils og han Ola,
han Botolv og mange til.

Og ungane stirer og stirer,
der vert dei ein køyrar var,
"Å, mor sjå der burt på flata,
eg trur det er Blakka og far!"

Og mor må til sprangs etter kikkert:
Den rutete trøya han har,
Å jau, det er han, det er sikkert!
"No spring me og møter han far!"

I byks og i hopp spring dei store,
beinste, så vatnet skvett,
men småen i sjak han stavrar,
- rullar, oppatt og dett.
Men til slutt får dei alle aka,
og gleda er heil og stor.
Og burte ved grinda helsar
ho "velkomen hit", ho mor.

Og hesten han kneggjer og stundar
til fjells etter ansam dag,
og rullar seg rundt på ryggen
når han slepp or vogndrag.
Og so tek me inn or vogna
ein sekk og eit spann og ein dunk,
Men veslebror kan ikkje sleppa
han far utav syne ein blunk.

Han Sevat han smiler og strålar,
på armen til far sit han trygt,
men Per han fortel om dammen
som han borti grova har bygt.
Og Guri ho trippar og trappar –
so travelt med sekken ho har.
- So var han då endeleg komen
på stølen til oss han far.

av Margit Lappegard.

MEDLEMSOPPLYSNING / INNMELDING

Undertegnede ønsker opplysninger (sett kryss) ____ (vedtekter, møter o.s.v.)
medlemsskap (sett kryss) ____.

Navn: _____ Tj.adr. _____

Sendes til: Ellen Källmann Hennem, JBV personal, Oslo City
Solbergvn. 43, 3057 SOLBERGELVA, Tel. 32 87 28 32 • E-post: ek.hennem@jbv.no

Den største av de store.

av Bjarne Jensen

Vi prøvde å bli skiløpere alle sammen. Noen ble det - andre ikke - meg selv inkludert. Men vi hadde stor respekt for gamle langrennsnavn som Asbjørn Elgstøen, Aksel Jensen, brødrene Hermansen, Kåre, Olaf og Georg Tømte. Ivar Odd Formo, tvillingene Arne og Arvid Jensen fra Fyllingen.

Ja da, det var skiløpere nok å se opp til. Alle blekner i forhold til det vi opplevde som 12 åring i 1952. Under femtien i Kollen var det fast takst å møte opp ved Glåmene for å se essene fra internasjonal skisport på nært hold. Så også i 1952.

Og der stod vi da. Ventet. Og der kom den perfekte skiløper over kuler og staup. Han hadde et utrolig driv. Gled gjennom terrenget som ingen andre. Rund og finsk i fjeset, hvit og blåkledd. 3.33.33 ble tiden.

I forhold til dagens resultater var ikke det direkte imponerende. Men han var best - Veikko Hakulinen. Ingen, selv ikke bamsen fra Sverige, Sixten Jernberg, hadde muligheter til å følge skogteknikeren den dagen. Ei heller 8-barnsfaren Eero Kohlemainen med startnummeret fullt av blåbærsaft. 35 år senere traff vi og fikk snakke

med den store helten, under VM for veteraner i Sverige. Da gikk han en 30 kilometer ca. halvtimen raskere enn han gjorde, da han tok gull på samme distanse under OL i Squaw Valley i 1960.

- Utstyret, smørningen og treningen, sa han til svar på spørsmålet om hvordan det kunne være mulig. Han jobbet i skogen og mente at han trente omtrent det dobbelte i forhold til det han gjorde som eliteløper i 50 - 60 årene.

Men den dagen vi aldri glemmer var da den kanskje største skiløper verden har sett, gled gjennom 5-mila i Nordmarka.

En av konkurrentene som ble satt grundig til veggs av Suomis store sønn, hadde følgende kommentar etterpå. "Det verste var at han ikke var svett engang!"

Det ble langrennskunst på høyt plan under Lillehammer-OL også, men for en av datidens store beundrere blir det ikke det samme å betrakte en Ulvang, Dæhli eller Alsgård.

Den største blir Hakulinen. Eller som nordlendingen og vennen til tegneren Ulf Aas sa da finnen kom fykende forbi ved Øvresetertjern: "Går det ikke an å sette fotangler på slik mann!"

PS.

I søndagsavisa den 26. oktober står følgende notis:

Døde etter påkjørsel.

Den finske langrennslegenden Veikko Hakulinen omkom etter at han ble påkjørt av en bil fredag kveld.

78-åringen døde på sykehuset i hjembyen Valkeakoski natt til lørdag. Ulykken fant sted rett før klokken 19. Hakulinen gikk til fots over en vei da han ble påkjørt. I følge politiet forsøkte bilisten å bremse, men glatt veibane førte til at Hakulinen ble påkjørt. Han pådro seg alvorlige hodeskader i sammenstøtet.

Skikongen Hakulinen vant tre OL-gull i perioden 1952 til 1960. I tillegg tok han tre sølv- og en bronsemedalje. Han er Finlands tredje største vinterolympier etter skøyteløperen Clas Tunberg og hopperen Matti Nykänen.



Fjelltur til Gaustadtoppen

Vellykket fjellfest i NJA-regi.

Mannen paa Krokkeivi.

Paa jord eg vide vankat, men ingen stad eg fann

so stor og væn naturen som her i dette land.

Og her frå denne Kleivi so stort eit syn du fær,

at knapt kring heile landet her makan til det er:

Her ser du fjord og bygder og myrke skogar mest,

og fjell du seer – sjå Gaustod, som blaanar der i Vest.

At ymta om ein skilling paa slik ein stad er skam.

Men vegen verdt forfallen, og folk lyt koma fram.

La dette diktet av Aasmund Olavsson Vinje innlede et lite referat fra: Vellykket tur til Gaustadtoppen.

Forbundets 110 års jubileum er gjennom året markert med spesielle arrangementer som NJA fjellfest Rjukan – nok en fjelltur av Anne Grete og Per Arve Kristiansen.

Kort fortalt var programmet innkvartering på Rjukan Fjellstue med ankomst fredag 12. september. Lørdag var turen å gå "sabotørruta" – den samme ruta som Vemork-sabbotørene brukte i sin vellykkede aksjon. Og så, søndag den 14. da den store utfordringen foresto nemlig å bestige Gaustadtoppen med sine 1883 meter over havet.

Framreise skjedde med egne biler, men undertegnede med frue hadde intet ansvar som passasjerer i Per Arve's bil. Litt betenkte ble vi nok etter hvert som vi la kilometer bak oss, da været slett ikke viste seg fra sin beste side.

Det la ingen demper på humøret, og slett ikke Per Arve's iver etter å vise oss flest mulig severdigheter. Først Crosso-banen som gav oss en aldeles herlig utsikt over Rjukan med sine 403 meter over havet, velkjent for de fleste. På nedtur ble vi hilst velkommen av Tore som med six-pencen godt nedover ørene og med stort norsk flagg!! ønsket oss velkommen til Norge.

Herfra gikk turen til Hardangervidda

Nasjonalparksenter før turen gikk til Rjukan Fjellstue. Her var også andre deltagere ankommet fra avdeling Oslo – Skien og Drammen – et selskap på i alt 21 deltagere.

Etter frokost lørdag, ble vi møtt av strålende vær med skyfri himmel og sol. Flott innledning for oss som skulle gå sabbotørenes rute.

Tor Nikolaysen, eier av Rjukan Fjellstue fortalte levende om hele aksjonen – en god ballast å få med seg. Det ble en flott tur i skogsterreng.. Underveis var satt opp anvisertavler som i tekst og bilder fortalte om sabbotørenes strabaser.

Turen tok ca. 3 timer og ble avsluttet med et besøk i Norsk

Industriarbeidermuseum. Lørdag kveld underholdt den samme Tor Nicolaysen med ekte fortellerglede om "Fanitull og annet tøys – en kulturhistorisk vandring i Nordfjelldalen."

Søndag stod vi foran den virkelige utfordringen: Å bestige Gaustadtoppen!!

Vi parkerte ved Heddersvann og så var det å ta "apostlenes hester" i bruk. Det ble en stri tårn.

Oppover, oppover og stein så langt øye kunne se. Men etter vel to – 2 - timer var toppen nådd.

Endelig kunne en nyte utsikten fra 1883 meter i tåkehavet og i stiv kuling rundt ørene.

Det føltes godt å ha klart det – en liten personlig triumf. Jeg tror vi var 11 i selskapet som nådde helt til topps. Etter mat og en pause var det å begi seg på nedtur og med avslutningsmiddag på Fossen kro, var nok en vellykket fjelltur gått over i historien.

Ellen og Kåre Fossum.

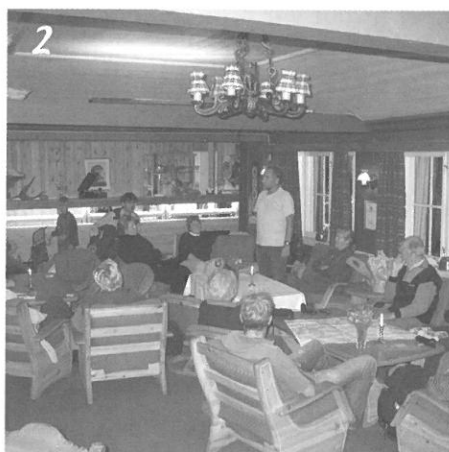


Per Arve Kristiansen ønsker velkommen til fjelltur.

Sabotørruta – sabotert.



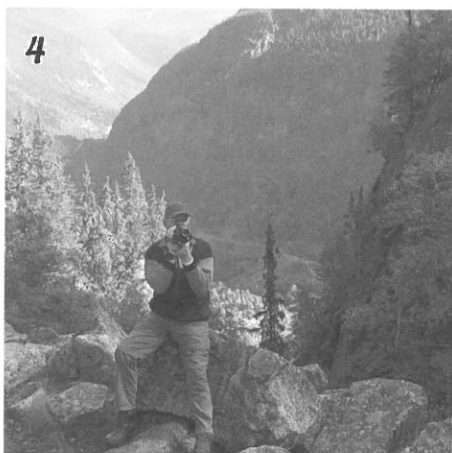
1 Ellen har mottatt tips om en mulig spritfabrikk på Vemork.



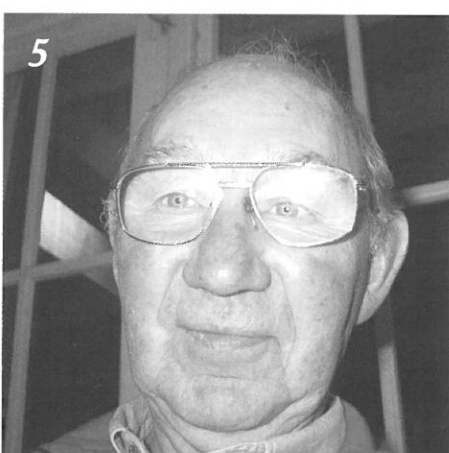
2 Ubestridt leder for sabotørgruppa holder briefing.



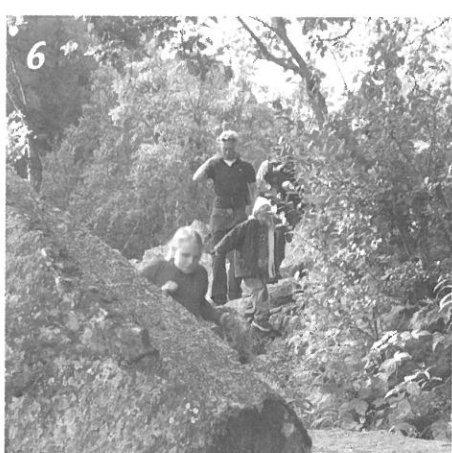
3 Grappa samles og informeres av kjentmann.



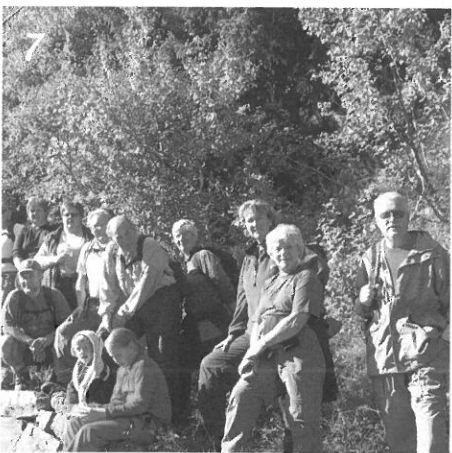
4 Vi må ha bekreftet vår innsats – toppfortograf og Gaustadtopp side om side.



5 Toppfotografen blir offer for selvutløst vådeskudd.



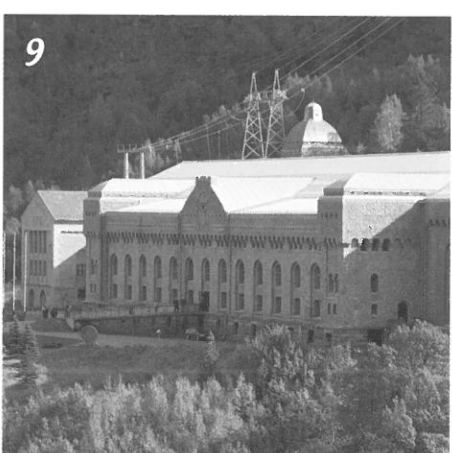
6 Små sabotører går lett i ett med terrenget.



7 Samling før framstøt



8 Taktisk spredning – turister..



9 Mål i sikte.

Sabotørr0C7 mente sabotørene fra krigen hadde hatt en betydeligere enklere jobb enn før antatt. Han fant nemlig bruksanvisninger langs hele ruten. Han kunne imidlertid ikke si med sikkerhet om de var satt opp i senere tid for å avlede den pågående aksjon som derfor med umiddelbar virkning ble avblåst.



Julehilsener

Kvinnenemnda ynskjer alle i NJA ei riktig god jul, og håpar på godt samarbeid i det nye året!

Brynhild M. Solberg, Minda Gommerud, Bente Moen, Ellen Fossum.

Avdeling Bergen ynskjer at alle lesarane av bladet må få ei velsigna julehelg og eit godt nyttår!

Styret

Avd. Oslo ønsker alle medlemmene

En god jul og ett godt nyttår

Avdeling Drammen og **Kvinneforeningen** hilser alle medlemmer av NJA med ønske om en riktig god jul og alt godt i det nye året. Velkommen til Landsmøtet.

Ungdomsnemnda ønsker alle i NJA, Jernbaneverket og NSB for øvrig, God Jul og Godt Nyttår.

Ove Carstensen og Ann Kristin Børsum.

Bladstyret ønsker alle våre lesere en god jul og et godt nytt år.

Guttorm Stien, Sigmund Bell Rysst, Johannes Ludvigsen og Reidar Flatland

God Jul og Godt Nytt År

ønskes dere alle av oss i studienemnda.

Vi takker også for det gamle året og interessen dere viser.

Hilsen Kåre, Ellen, Anne-Grethe, Per.



Hva skjer i 2004?

Tidlig Landsmøte i 2004 – fra fredag 7. til søndag 9. mai

Avdeling Drammen har tatt på seg oppdraget med å finne et egnet sted til en overkommelig pris i sitt nærområde. Avdelingens styre har gjort henvendelser til 10 hoteller i Drammen og omegnen. Man har valgt å foreslå Sole Hotell ved Noresund (Riksveg 7 ca. 4 mil vest for Hønefoss) i tiden 7. - 9. mai 2004. Vi har fått tilbud på en meget fordelaktig pris. Her vil vi ha fine muligheter til friluftsliv, i tillegg til harde Landsmøteforhandlinger. En tur til Skredsvikhagan i Eggedal, med lunsj på Borgerstua er en mulighet. Et besøk i kunstneren Th.Kittelsens hjem i Laulia er også

av aktiviteter som vurderes. Forbundsstyret har behandlet forslaget fra Drammen og samtykker i forslaget.

Ungdomsnemnda på tur til Sognefjorden 11.- 13. juni i 2004 Ungdomsnemnda planlegger i jernbanens jubileumsår, en tur med Flåmsbana og overnatting på Heimly pensjonat som drives av tidligere Lokfører Ragnar Vidme og kone. Vi vil prøve og kombinere med en tur på Sognefjorden til Gudvangen, og buss opp til Voss før vi tar toget tilbake. Siden dette er en jubileumstur vil vi prøve å legge oss lavt i pris, ikke så mye over kr. 500,- pr. voksen i dobbeltrom inkl. 1/1 pensjon ! Turen er foreløpig lagt opp fra fredag 11. - søndag 13. juni 2004. Vi satser på å fylle opp 20 plasser

på denne turen.

Gokart også i 2004.

Så vil vi også ha minst en Gokartdag også i 2004. På Rudskogen hadde vi enorm suksess, i tillegg til å få markedsført NJA, fikk vi en fin 2. plass blant 12 NSB-lag. Totalt i racet fikk vi en fin 5. plass av totalt 22 startende lag. Kvinnememnda planlegger høsttreff i september.

Kvinnememnda planlegger sitt årvisse Høsttreff i disse dager. Det planlegges lagt til en helg i september, enten Langesund badeland, eller Pers Hotell på Gol.



Sole Hotell, Noresund ved Krøderen

Legene må gå foran.

Dr.med. Pål Gulbrandsen, direktør og forsker ved stiftelsen for helsetjenesteforskning skriver i Tidsskrift for Den norske Lægeforening, at legene er fortsatt en yrkesgruppe som nyter stor respekt, og blir ansett for å ha høy troverdighet i Norge. I 1954 røyka 74 % av alle leger i Norge, men da skadevirkningene ble mer kjent stumpa flere og flere av dem røyken for godt. Nå er det bare 10 % igjen som røyker, mens blant "folk flest" er det fortsatt 30 % røykere.

Når det gjelder alkoholbruk derimot, drikker legene som befolkningen ellers. Dette til tross for at de vet om både de individuelle og de samfunnsmessige skadevirkningene ved alkoholen. Pål Gulbrandsen regner med at legene også har tilsvarende alkoholproblemer som befolkningen ellers. – Men de sosiale skadevirkningene blir ikke så åpenbare i denne gruppa, fordi legene tilhører eliten i samfunnet. Dermed mister de også lett perspektivet på konsekvensene av et stort alkoholforbruk i andre samfunnsgrupper. Det er et klasseperspektiv her

som ikke er helt tydelig, og som legene sjøl ofte føler seg veldig provosert av at blir tematisert. Han mener at leger i mye større grad bør være bevisst sitt eget forbruk, at dette er et viktig utgangspunkt blant annet når en skal ta opp alkoholproblematikk med pasientene. Noe han for øvrig mener de gjør i alt for liten grad. – Det er en unnlattelsessynd som lege ikke å ta fatt i dette hele tida. Det bør være en helt naturlig del av enhver konsultasjon å spørre hvor mye og hvor ofte pasienten drikker. Det behøver ikke begrunnes i noe annet enn at "det er en del av helsa di". Kunnskap om dette er helt nødvendig for å vurdere helheten hos en pasient!

Både venner, familie og naboer vegrer seg ofte for å ta tak i en persons høye alkoholbruk. Ofte venter de til det har utvikla seg til et helt åpenbart alkoholmisbruk, sier Gulbrandsen.

Grunnen til unnvikelsene er at alkoholproblemer er så skambelagte. – Vi sender andres skam og vi unnviker den. Vi orker ikke å møte den. Det er behageligere både for oss sjøl og den

andre å la det ligge. De samme mekanismene gjelder for legen.

Men det tar lang tid å bli alkoholliker. Faresignalene er der lenge før det har kommet så langt. Så en har god tid til å gripe inn – bare en gjør det! oppfordrer han.

Et annet viktig poeng for Gulbrandsen, som bør gjelde både private og profesjonelle rundt et menneske med begynnende rusproblemer, er bevisstheten om sine egne følelser. Det er viktig å ta opp en slik mistanke med den det gjelder, men det forutsetter at relasjonen er preget av interesse og kjærlighet. Er dette en person du ikke liker, en du er sinna på eller en du omfatter med bare et snev av forakt, bør du overlate intervensjonen til andre. Situasjonen er så sårbar at motviljen alltid vil skinne igjennom. Like viktig er det å kjenne på hvilke betydning du har for den andre. En skal ikke undervurdere kunnskap. Men når det kommer til stykket er det relasjonen som har størst betydning, avslutter Pål Gulbrandsen.

Eg ser

***Eg ser at du er trøtt,
men eg kan ikkje gå alle skritta for deg.
Du må gå de sjølv,
men eg ve gå de med deg.
Eg ve gå de med deg.***

***Eg ser du har det vondt,
men eg kan ikkje grina alle tårene for deg.
Du må grina de sjølv,
men eg ve grina med deg.
Eg ve grina med deg.***

***Eg ser du vil gi opp,
men eg kan ikkje leva livet for deg.
Du må leva det sjølv,
men eg ve leva med deg.
Eg ve leva med deg.***

***Eg ser at du er redd,
men eg kan ikkje gå i døden for deg.
Du må smake han sjølv,
men eg gjer død til liv for deg.
Eg gjer død til liv for deg.
Eg har gjort død til liv for deg.***

Bjørn Eidsvåg.

Returadresse:

Reidar Flatland
Planteskolen 26,
3024 DRAMMEN.

PÅ ARBEIDSPLASSEN: La bladet gå i sirkulasjon

Adresser i forbundsstyret og nemnder:

Viser til adresser side 3 spalte 1.

Adresser i avdelingene:

Avdeling Oslo:	Arnfinn Edvardsen	Lillegård 77, 1618 FREDRIKSTAD, Tel.: 948 27 662
Avdeling Drammen:	Kåre Fossum	Betzy Kjeldsbergsv. 94, 3024 DRAMMEN, Tel. 32 82 37 46
Avdeling Hamar:	Se avdeling Oslo	
Avdeling Stavanger:	Per Østerbø	Årrestad, 4390 HELLELAND.
Avdeling Narvik:	Se forbundsstyret	
Avdeling Skien:	Sigmund Nilsen	Cort Adlers gt.7b, 3718 SKIEN. Tel. 35 52 08 74
Avdeling Kristiansand	Kjell Johansen	Postb. 4552 Grim, 4602 KRISTIANSAND, Tel. 38 01 46 61.
Avdeling Trondheim:	Se forbundsstyret	
Avdeling Bergen:	Asbjørn Solberg	Mjeldheimkleiva 46, 5261 Indre Arna Tel.: 55 24 06 15

Våre Feriehjem

Høl ved Vegårshei (Sørlandsbanen).

Utleie: Ivar Hellenes, Kastetskogen 7, 3236 SANDEFJORD. Telefon 33 45 03 55

E.post: Ivhelle@frisurf.no

Øynadn ved Ustaoset (Bergensbanen).

Utleie: Brynhild Møllerup Solberg, Mjeldheimskleiva 46, 5261 INDRE ARNA

Telefon 55 24 06 15

Våre bankkontoer:

Forbundet:	0530 1875160 og 1440 11 77915
Bladet:	0530 4396123 og 1440 11 96367
Høl feriehjem:	0530 4019915 og 1440 12 03398

Frist for stoff til nr.1 2004 er 15.mars -04