

NYHETS BREV

AUGUST 2024

OSLO CHEER TEAM
GALAXY
— 20  08 —

Viktige datoer

Summer Camps

5.-11. august

Informasjonsmøte

14. august

Åpen hall

12. og 14. august

Åpen trening

13. og 15. august

Evaulering

19.-21. august

Summer camps

Vi kjører ulike camper i uke 32 for nye og erfarne utøvere født 2006–2019. Dette er camper som passer for gutter og jenter. Her kan alle melde seg på. Les mer om de ulike campene, priser og tider inne på www.galaxycheercamp.no



Informasjonsmøte

Onsdag 14. August kl. 18.00 ønsker vi alle velkommen til ett informasjonsmøte ang evalueringen og oppstart via ZOOM/Teams. Vi håper at så mange som mulig blir med på dette, link til møtet og mulighet for å sende inn spørsmål kommer nærmere. Invitasjon sendes ut via gnist for medlemmer og publiseres på våre sosiale medier for andre.



Åpen hall

12. og 14. august åpner vi dørene til hallen på Frydenberg skole for alle som er født 2013 og tidligere. Vi vil ha en ansvarlig person tilstede som er over 18 år. Under åpen hall er det ikke organisert trening, ingen påmelding. Dørene er bemannet fra 15 min før oppstart og frem til 15 etter oppstart.

TIDER: 17.00 -21.00



Åpen trening

13. og 15. august holder vi åpen trening med klubbens egne trenere. Dette blir organiserte treninger og helt frivillig å delta på for utøvere i klubben og vi ønsker velkommen til nye utøvere også. Vi kjører samme tidspunkt for de ulike gruppene begge dager.

TIDER: YOUTH/JUNIOR (2013-2006) KL: 17.00-19.00

SENIOR (2009+) KL: 19.00-21.00



Nye tilskudd



Vi har med oss Jeanette Bendiksen en av Norges høyst meritterte trenere gjennom sine roller som hovedtrener for både Viqueens Spirit og Norges All Girl-landslag. Med tanke på antallet landslagsutøvere vi har hatt i Galaxy foregående sesong, så er nettopp denne erfaringen en styrke for klubben, som vi ønsker å ha. Hun vil bistå flere lag og ikke minst bidra til klubbens trenerutvikling.

Vi får også tilbake Laurie Deline etter en to års periode som utøver på Viqueens Spirit. Hun er utdannet personlig trener og har mye erfaring som trener i sporten, samt innenfor dans og turn.

Cheerdance



Vi starter opp vårt helt eget cheerdance Pom-lag! Laget vil trene fast en dag i uken + noen helgetreninger. Dette tilbudet er mulig å kombinere med cheerleading for de som vil teste ut. Det blir enten youth, junior eller senior, info kommer.

Cheerdance, også kjent som performance cheer, er en gren av cheerleading som fokuserer på dans. Det finnes to typer: Hip Hop og Freestyle Pom i Norge. I motsetning til vanlig cheerleading, er det ingen stunt eller kast, bare dans og triks.

Under en pom rutine vises hopp, turn triks, piruetter, high kicks og partnerløft. Lagene vurderes på kreativitet, musikkbruk, formasjoner, og overganger, samt hvor vanskelige elementene er. En stor del av rutinen utføres med dusker.



Vi håper du vil bli en av våre verdifulle støttespillere

Støtte er en digital kronerullingstjeneste som er utviklet i samarbeid med Norges Idrettsforbund.

Den er svært enkel i bruk og koples sammen med din Vipps-konto: Et valgfritt beløp blir trukket fra givers konto etter utført handel (minimum 2 kroner). Det vil bety en jevn kontantstrøm for klubben.

Last ned appen her: <https://stotte.no/spre-budskapet>

Vi har registrert klubben og opprettet følgende formål: Inkludering, generell støtte og nye matter.



Evauleringsdager



Barn født 2014 og senere trenger KUN å fylle ut påmeldingskjema for deltagelse [HER](#).

Dag 1 : (Felles evaluering av turn, kondisjon, flyer posisjoner og koreografi)

Mandag 19.08 kl. 17–19: født mellom 2013–2010

Mandag 19.08 kl. 19–21: født mellom 2009–2006 Tirsdag

20.08 kl. 17–19: født 2005 og tidligere

Dag 2 : (Lister med deltaker nummere blir postet tirsdag kveld med hvilket aldersparti utøver skal møte for stunte evaluering)

Onsdag 21.08 kl. 17–18.30: Youth stunt

Onsdag 21.08 kl. 18.30–20: Junior stunt

Onsdag 21.08 kl. 20–22: Senior stunt

PÅMELDING TIL UTØVERE FØDT 2013 OG TIDLIGERE : [HER](#)

Kick off

Disse dagene går ut på å bygge lagene opp sosialt og øve inn felles teknikk, teste ut nye skills og gruppesammensetninger og slik kick starter vi lagene.

Youth Advanced, Junior Elite og Senior Premier har Kick Off helg allerede 24. August og 25. August, og vi ber dermed alle som ønsker seg mot disse partiene å holde av disse dagene.



OSLO CHEER TEAM
GALAXY

— 20  08 —

OSLO CHEER KLUBB
GALAXY

STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 993361623» til 60000


Grasrotandelen

LOOK BACK

SEASON 2023/2024

KLUBBEN HADDE 17
UTØVERE PÅ ÅRETS
LANDSLAG



SHINE OG GOLD
REISTE TIL MIAMI FOR
CAMP HOS TOP GUN



THUNDER VINNER SIN
KATEGORI ALL GIRL
ADVANCED UNDER NM



STEEL, THUNDER OG
GOLD DRO TIL JAMFEST
NORDIC I SVERIGE



STEEL MOTTOK ET
SUMMIT BID PÅ
JAMFEST NORDIC



BLACKOUT OG
THUNDER DELTOK
UNDER EM I STOKKE

