

# Enduro Grenreglement



# MOTORSPORT NORGE

Dette dokumentet inneholder konkurranseregler for Enduro Reglement.  
I dokumentet finner du kun de spesifikke konkurransereglene for sporten.  
Formålet med denne forskrift er å fastsette et regelverk som gjelder pr organisering  
og gjennomføring av stevner i Norge.  
Dersom disse reglene ikke følges kan alle som organiserer eller deltar i en konkurranse  
bli straffet.

Alle forskrifter utstedt av MN og publisert informasjon enten på trykk eller på motorsportnorge.no er beskyttet av loven om opphavsrett. Forskrifter, lisenser og annet beskyttet materiale kan ikke brukes utenfor virksomhet som er sanksjonert av MN.

---

**Gyldig fra:** 01.12.2022

**Endret:** 19.06.2024

(Endringer av betydning er  
merket gult)

## **GRENREGLEMENT FOR ENDURO**

Dette reglementet gjelder trenings- og konkurransekjøring med motorsykel, på lukket bane eller annet avsperrert område, jmf. Motorsportforskriften (MSF) kapittel 2. «Forskrift om kjøring på lukket bane eller annet avsperrert område og om annen bruk av gokart»

Formålet med reglement er å sikre at kjøring og aktivitet på området organiseres og gjennomføres på en sikker og trygg måte for førere, funksjonærer og tilskuere.

## **GRENBESKRIVELSE ENDURO MOTORSYKKE**

Regler for ulike aktivetskategorier, jfm. MSF § 6d,

### **Enduro-Etappe**

Enduro Etappe er en konkurranseform hvor utøveren skal kjøre en definert løype som har transportstrekninger og Speial etapper. Kjøretid regnes på Spesialetappene, men det er en maksimal tid som inkluderer transportetappene.

Konkurranseregler er beskrevet i eget spesialreglement.

### **Enduro Spesial**

Enduro Spesial er en konkurranseform hvor utøverne kjører flest mulig runder på en definert løype innenfor en gitt tid, for eksempel 2 timer. Konkurranseregler er beskrevet i eget spesialreglement.

### **Endurotrening**

Endurotrening foregår på lukket og avsperrert område tilsvarende enduro spesial.

## **KRAV TIL GODKJENNING AV TERRENG, BANE OG DEPOT, JMF. § 6A**

Aktiviteten utøves i naturlig terreng, bearbeidet terreng, stier/løyper, bane og på vei.

Området skal godkjennes av Motorsport Norge.

## **REGLER FOR BANENS UTFORMING, JFM. § 6B**

Trase skal legges slik at sikkerheten for utøverne ivaretas på mest mulig forsvarlig måte.

Konstruerte (extrem) elementer kan anlegges, men skal da ha et enklere alternativ-spor for mindre erfarne utøvere.

Hele trasen skal merkes med skilt/piler. Farge på piler kan representere vanskelighetsgrad på løypa (slik som i slalåmbakker). Dette for å legge til rette for at alle ferdighetsnivåer enkelt kan benytte anlegget.

Blå=           enkel,  
Rød=           middels,  
Sort=           vanskelig,

Inn og utkjøring til/fra trase skal markeres klart med skilt

Enkle piler skal markere kjøreretning

Ved 90 graders sving, skal det merkes med piler på hver side av løypa, og dobbel pil 50 meter før sving Ved uoversiktlig og potensielt farlige plass settes to piler i kryss.

Parkeringsdepot skal merkes

### **UTØVERE, JMF. § 5, § 6F OG § 6G**

For trenings- og konkurransekjøring på lukket bane eller annet avsperrert område gjøres det unntak fra krav i forskrift 19. januar 2004 nr. 298 om førerkort m.m.

Aldersgrenser ;

#### **Barn**

5 år Fra 50 cc til 65 cc ( 125 cc laveffekt 4 takt )

#### **10 år**

Fra 85 cc ( 125 cc laveffekt)

#### **Junior**

13 år Fra 125 cc ( 250 cc 4 takt)

15 år Fra 250 cc 4 takt

16 år Fra 450 cc 4 takt

#### **Senior**

20 år Fri motorstørrelse

### **KRAV TIL OPPLÆRING, JMF. §6F**

Alle utøvere som skal være med på trening eller løp skal ha tilfredstillende opplæring i grenen. Det er krav både til teoretisk kunnskap om utøvelse av Motorsport i Norge, og praktisk kunnskap om hvordan man på en forsvarlig måte håndterer en motorsykkkel.

Etter opplæring skal utøver tildeles et bevis for gjennomført opplæring (lisens). Lisensen er også et bevis på at utøveren er forsikret som dekker personskade gjennom forsikringsavtale hos Motorsport Norge.

Utøvere under 18 år skal ha med kyndig ledsager. Ledsager har samme krav til kompetanse som utøver. **KRAV**

### **TIL FUNKSJONÆRER, JFM. § 6C OG §6F**

Det stilles krav om at kvalifisert funksjonær er til stede under trening og løp.

For trening skal funksjonær ha gjennomført Grenfunksjonærkurs (ref. NIF aktivitetslederkurs).

For nasjonale løp, skal funksjonærer ha gjennomført relevante kompetansekrav, for sine ansvarsområder.

### **KRAV TIL KJØRETØY, JMF. §6E**

Alle Motorsykler som er COC ( Certificate of Compliance ) merket er godkjent til trening og løp. For deltagelse i Enduro Spesial løp, kan både Motocross, Enduro og Trail motorsykler benyttes. For deltagelse i Enduro etappeløp, hvor transport foregår på offentlig vei, kreves motorsykler som er registrert.

## **KRAV TIL PERSONLIG SIKKERHETSUTSTYR, §6H**

Følgende sikkerhetsutstyr er påkrevet i grenen ;

Hjelm

Kjørebriller ved fellesstart

Rygg og Brystbeskytter

Knebeskyttere

Solide støvler

Heldekkende Bukse og trøye av flammehemmende materiale

For Barn som kjører på liten barnebane, gjøres det aksept for praktiske tilpasninger for barnets alder, uten at sikkerheten reduseres.

## **SIKKERHET OG BEREDSKAP**

Krav til Medisinsk Beredskap, jmf. §6k

Ved trening skal alle utøvere ha med Førstehjelpsutstyr.

Ved nasjonale løp, skal stevneleder rekvirere tilfredsstillende ekstern sanitet. Minimum er Sanitetspersonell som f.eks. Røde Kors.

Krav til vakter og annet sikkerhetspersonell, jmf. §6i

Det er krav til godkjent Grenfunksjonær under trening.

Det er krav til godkjent Stevneleder og Dommer under Åpne Løp.

Krav til kjøretøy, jmf. §7

Motorsykkkel som brukes i forbindelse med organisert trenings- og konkurransekjøring skal oppfylle kravene i motorsportforskriften.

Motorsykler som blir skadet under trening eller konkurranse, må utbedres, før videre kjøring kan fortsette. Utøver, og evt. dennes foresatte, har ansvaret for dette under trening. Stevneleder har ansvaret for dette under løp.

Krav til brannberedskap, jmf. §6j

**Alle utøvere skal ha tilstrekkelig Brann vernutstyr i sitt depot**