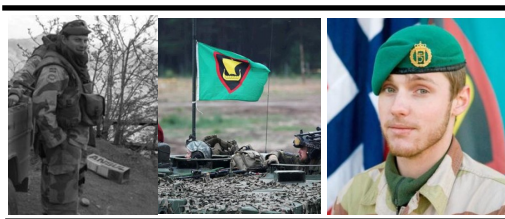




*Jeg verdsetter  
respekt - ansvar - mot - disiplin  
gjennom å være  
lojal, selvstendig, robust og omsorgsfull*



*«mine verdier gjør meg til den jeg er»*



*Alltid med oss, aldri glemt*



# VETERANHUSET OSLO





## Sjefens ord

Kjære venner

Endelig er vi i gang, Veteranhuset er åpent, og du kan lese i denne brosjyren om hvilket fantastisk produkt det har blitt.

Mitt navn er Eskild Walnum, jeg er soldat og sjef i Telemark bataljon, og jeg er veteran.



Telemark bataljon og den hurtige reaksjonsstyrken er en storfamilie bestående av høyt kompetente og sterkt motiverte ansatte med et godt samhold.

Bataljonen har over snart 30 år utviklet seg kontinuerlig i takt med oppdragene, folket, og teknologien.

Det å være yrkessoldat innebærer å løse oppdragene - ikke velge dem. Soldatlivet, likedan som krigens natur, preges blant annet av friksjon, usikkerhet og en kamp mellom viljer. Noe av grunnen til å starte prosjekt Veteranhuset var å skape en motvekt til dette, nemlig å skape en trygg og forutsigbar plass, med rom for kameratskap, trivsel og ettertanke.

Veteranhuset skal være et tilbud som passer dagens moderne veteraner, de som kanskje attpåtil er stadig tjenestegjørende, som har behov for «å bare stikke innom» et tilbud med lite administrasjon eller lang ventetid. Og i tillegg skal det være mulig for de som trenger et avbrekk med familien, men som kanskje ikke har så mye å rutte med - da kan overnattingsmulighet og beliggenhet være en god match.

Tusen takk til Espen Høilund som initiativtaker; det første styret bestående av Usman Aslam, Tore Weel og Eskild Hagatun; og tidligere bataljonssjef og nestkommanderende, Ole Christian Emaus og Fredrik Brækstad, for deres engasjement for prosjektet.

Velkommen!

*Eskild Walnum*

Eskild Walnum



## Styret Veteranhuset

Leder: Petter Kvernbekkeng

Nestleder: Kristian Aannestad

Økonomiansvarlig: Anders Von Krogh

Styremedlem: Martin Høgås

Styremedlem: Kristian Eltvik

Styremedlem: Ole Henry Alvestad

Styremedlem: Kenneth Lysell

### Den Grønne Leidang



Den Grønne Leidang (DGL) startet opp i forbindelse med etableringen av "nye" Telemark Bataljon på Rena og er avdelingens ærverdige orden. DGL skal være en orden som belønner det gode, en orden som verdsetter krigerinnsats og som går overens med Telemark Bataljon sin profil og verdigrunnlag. Ordenen skal fremme kameratskap og dyrke det sosiale samholdet i bataljonen og gi heder og ære til de som gjør seg fortjent til det. Ordenen skal uformelt være en kvalitetskontroll på den virksomhet bataljonen bedriver og en forsterker av identitetsfølelse blant avdelingens ansatte. Til grunn for ordenens vikingeutseende og fremferd ligger lokalhistorien rundt garnisonen og bataljonens profil.

## Veteranforeninger

### NVIO:

Veteranorganisasjon som jobber for anerkjennelse, ivaretagelse og oppfølging av veteraner og deres pårørende. NVIO gjennomfører årlig en lang rekke aktiviteter for veteraner og deres pårørende. Nærmere informasjon kan du finne på [www.nvio.no](http://www.nvio.no) Ivaretar veteraner og deres pårørende før, under og etter tjenestegjøring i internasjonale operasjoner gjennom vår kameratstøtte og familiestøtte NVIO har en kameratstøttelefon (800 48 500) som er bemannet 24/7/365. Her kan man ringe inn og anonymt hvis man ønsker det komme i kontakt med veteraner eller pårørende som du kan prate med om uro, bekymringer, tanker og ellers hva du måtte ha på hjer-tet. NVIO har også etablert Stiftelsen Veteranhjelp. Stiftelsen kan yte akutt økonomisk nød-hjelp til veteraner og deres pårørende som er i en utfordrende økonomisk situasjon.

### Veteran møter veteran

Organisasjon som arbeider med å få også yngre veteraner til å samles. Har jevnlig samlinger og aktiviteter både for voksne, barn og familier i Lommedalen. Se Facebook Veteran møter veteran og [www.veteranmoterveteran.no](http://www.veteranmoterveteran.no)

### Veteranforbundet Skadde i Internasjonale Operasjoner - SIOPS

En uavhengig interesseorganisasjon som arbeider for veteraner med skader fra internasjonale operasjoner. Organisasjonen jobber for å bedre de helsemessige, sosiale og økonomiske livsvilkårene til veteraner. SIOPS jobber aktivt med politisk påvirkningsarbeid, samt rådgivning og støtte til skadde veteraner og deres familier. [www.siops.no](http://www.siops.no)

### Forsvarets veteranjeneste

Kan kontaktes ved bl.a. følgende spørsmål:

Veteranaktiviteter.

Dekorasjoner og annen anerkjennelse.

Fakta om Norges deltagelse i internasjonale operasjoner.

Offentlige velferdsordninger.

Samtaler med veteranprest

Forsvarets helsetilbud

Forsvarets åpne dør for veteraner og veteranfamilier

Tlf: 800 85 000 (Alle dager: kl 0800– 1500).

Send en e-post til [veterantjenesten@mil.no](mailto:veterantjenesten@mil.no).



## Veteranhuset Oslo

Året 1900 flytter familien Herseth inn i nybygget hus med strandtomt og utsyn mot Bunnefjorden. Huset er tegnet av Edu Carlén (1866-1959), en arkitekt som var kjent for å tegne hus med særpreg. Norske forfattere og kunstnere som hadde ført an i nasjonsbyggingen, lette bakover i historien for å finne stolte øyeblikk da Norge var en selvstendig nasjon. De hentet inspirasjon fra vikingtid og middelalder. Det lå i tiden å gi boligene velklingende navn, gjerne hentet fra den samme historien. Familien Herseth kalte det nye huset sitt for Reykjavik med hentydning til rekved som lå i vannkanten. I den frodige hagen finner vi to kunstige grotter, trappeløp med fontene og lysthus knyttet forbindelsen til den europeiske hagearkitekturen på tidlig 1900 tallet. Det er mye levd liv som sitter i veggene på Reykjavik etter den første familien som bodde her. Jeg oppfordrer deg til å lese memoarer som er å finne i historierommet. Dem er like ekstravagante som huset i seg selv.

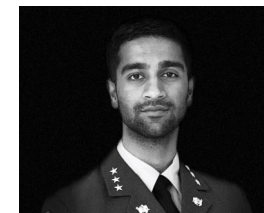
Nå skrives et nytt kapittel i historien med etableringen av Forsvarets Veteranhus. Etter flere års iherdig innsats, ble Veteranhuset Oslo formelt vedtatt frigjøringsdagen 08. mai 2019. Oslo kommune og Forsvarsdepartementet kommer frem til enighet om å etablere et Veteranhus for norske forsvarsveteraner i Oslo. Initiativtaker Telemark Bataljon, ved foreningen Den Grønne Leidang, får tildelt ansvaret om å etablere og koordinere all fremtidig aktivitet ved huset. Samtlige veteranorganisasjoner i Oslo stiller seg bak initiativet. Dette er historisk. Aldri før har det eksistert et Veteranhus i Oslo by.

Styrets visjon er at Veteranhuset Oslo skal skape en trygg, trivelig og tilgjengelig arena for ivaretagelse av veteraner. Telemark Bataljon, som en del av Hæren og Forsvaret, har vært sentral i Norges bidrag til internasjonale operasjoner og innsats siden avdelingens unnfangelse. De siste 20 år har dette fostret frem en ytterligere generasjon veteraner med stolt profesjonstilhørighet, i likhet med veteraner fra Tysklandsbrigaden og Forente Nasjoner. Veteranhuset er et samlingsted skal inkludere, ivareta og investere i fortidens-, samtidens- og fremtidens veteraner.

Til den enkelte soldat i familien Telemark Bataljon HRS - uten din forbilledlige dugnadsånd og frivillige innsats hadde huset aldri vokst frem.

*Usman Aslam*

Styreleder Veteranhuset Oslo 2019-2022





## Ankomst/parkering:

Adresse: Mosseveien 223, 1169 Oslo

- Avkjørsel til Mosseveien 223 kommer umiddelbart etter lyskryss langs E18

- Inngangsparti er ikke merket med skilt.

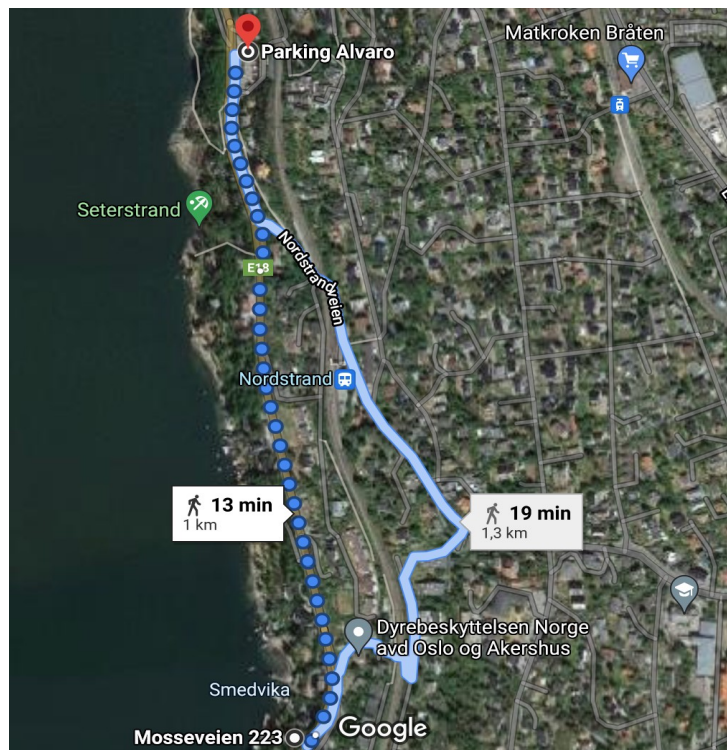
- Mulighet for både privat- og kollektiv transport.

- Begrenset med parkeringsmuligheter på Veteranhuset. Plass til **3** kjøretøy.

- Kommunal gratis parkering ca 1 km fra huset. Bruk denne ved behov utover 3 kjøretøy.

Vær oppmerksom på at inngangsparti til nabo er i forlengelse av garasje – sørg for fri ferdsel til- og fra eiendom.

- Stedsnavn på Google Maps: Parking Alvaro



## Veteraninformasjon

### Veteransenteret- Bæreia

Forsvarets veteransenter (FVS) ligger i Kongsvinger kommune, ca.7 km fra Kongsvinger sentrum. Senteret er et rekreasjonssted for veteraner og deres familie og er åpent stort sett hele året. FVS tilbyr en rekke faste aktiviteter i løpet av året i tillegg til fasiliteter som bas-seng, badstue, spill- og filmrom, lekerom, biljard, bordtennis, minigolf, vannaktiviteter m.m. Faste familieaktiviteter er vinterferieopphold og høstferieopphold. Utover dette kan det søkes om opphold i ukedager og helger hele året. FVS behandler alle henvendelser og søknader om opphold hver torsdag. Opphold på Forsvarets veteransenter er gratis for alle veteraner og deres familie. Mer informasjon om FVS finner du på [Forsvarets.no/veteransenteret](http://Forsvarets.no/veteransenteret) og FVS sin facebookside.



### Min tur ut

Forsvarets veteransenter inviterer til ungdomscamp for barn av veteraner i alders-gruppen 12-15 år hver sommer. Aktivitetene foregår i en uke på Bæreia/Kongsvinger og er veldig varierte. Min tur ut har plass til 40 deltakere og er gratis. Ungdommer som har en forelder deployert eller som skal deployere i nærmeste fremtid prioriteres. For mer informasjon ta kontakt med FVS.

Tlf: 6282 0100 Epost: [veteransenteret@mil.no](mailto:veteransenteret@mil.no). Facebook: veteransenteret.



## Booking

Styret for Veteranhuset arrangerer to forum årlig, et i januar og et i august der det blir identifisert tidspunkter for dugnader og koordinert bruk av huset. Invitasjon blir sendt ut til samtlige samarbeidspartnere.

I det daglig skjer booking mellom 07.30—15.30 til:

Fisbasis: HÆREN BRIG-N TMBN VETERANHUSET (postboks)

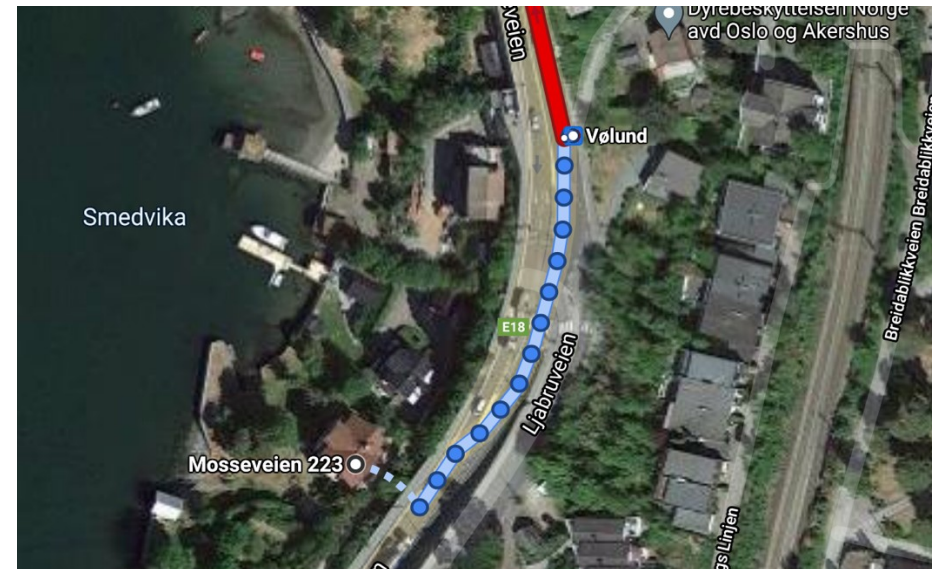
Mail: [tmbn@mil.no](mailto:tmbn@mil.no)

Tlf: +47 62 40 28 83



## Kollektivtransport

- Bussrute 81 & 83.
- Bussholdeplass v/Mosseveien: Vølund.
- Buss tur/retur Jernbanetorget hvert 10 min.





## Ved overnatting

### Overnatting

Følgende på medbringes ved overnatting

- Sengetøy (laken, dynetrekk og putevar) eller sovepose
- Håndkle

### Forbruksartikler

Forbruksartikler er tilgjengelig på kjøkken (såpe, papir, engangstallerkener, søppelposer osv.) Videre finner dere toalettpapir på bøttekottet ved HC WC i 1.etg. Vennligst fyll på forbruksartikler etter bruk.

### Flagg

Vi ønsker å vise vår tilstedeværelse i nabolaget og vise at huset er i jevnlig i bruk. Dette gjøres ved å heise det Norske flagget i nabolagets høyeste flaggstang. Flaggstang var en gave fra Forsvarsdepartementet og tidligere forsvarsminister, Frank Bakke Jensen.

Flagget finner dere på historierommet. Heiser og fires manuelt med line.

Ved flagging gjelder selvsagt nasjonale flaggregler:

- Man skal behandle et flagg med respekt.
- Et flagg skal aldri berøre bakken.
- Ved flaggheising skal man ikke heise to flagg på samme flaggstang.
- Flaggset heises i månedene mars til og med oktober kl. 08.00, i månedene november til og med februar kl. 09.00. Flaggset hales ved solnedgang, dog ikke senere enn kl. 2100 hvis solen går ned etter denne tid.

### Røyking

Røyking er kun tillatt ved inngangsparti på fremsiden av huset. Det er ikke tillatt å røyke på balkong i 1. eller 2.etg.



## Avreise

Huset er drevet på dugnad og vi er avhengig av din innsats. Forlat huset i bedre stand enn da du overtok det.

### Inne

- Vask og støvsug gulv og flater i alle rom som er benyttet inkl. våtrom (WC/bad).
- Vask bad/WC
- Vask over bord, kjøkkenbenker og komfyr
- Tøm kjøleskapet og ikke la det stå igjen noe.
- Rydd ut av oppvaskmaskin.
- Tøm søppel og kast det i containere i toppen av innkjørselen.
- Ta med egen pant.
- Lukk alle vinduer og dører

Støvsuger, kluter, mopp og vaskemiddel finner du på bøttekottet ved HC toalettet i 1.etg.

### Ute

- Hagen og uteareal forlates i representativ stand.
- Søppel og flasker ryddes opp og kastes.
- Griller/engangsgriller ryddes og kastes.
- Hagemøbler plasseres i badehuset.

Tilbakemeldinger på feil/drift/behov sendes til

- HÆREN BRIG-N TMBN VETERANHUSET (postboks)

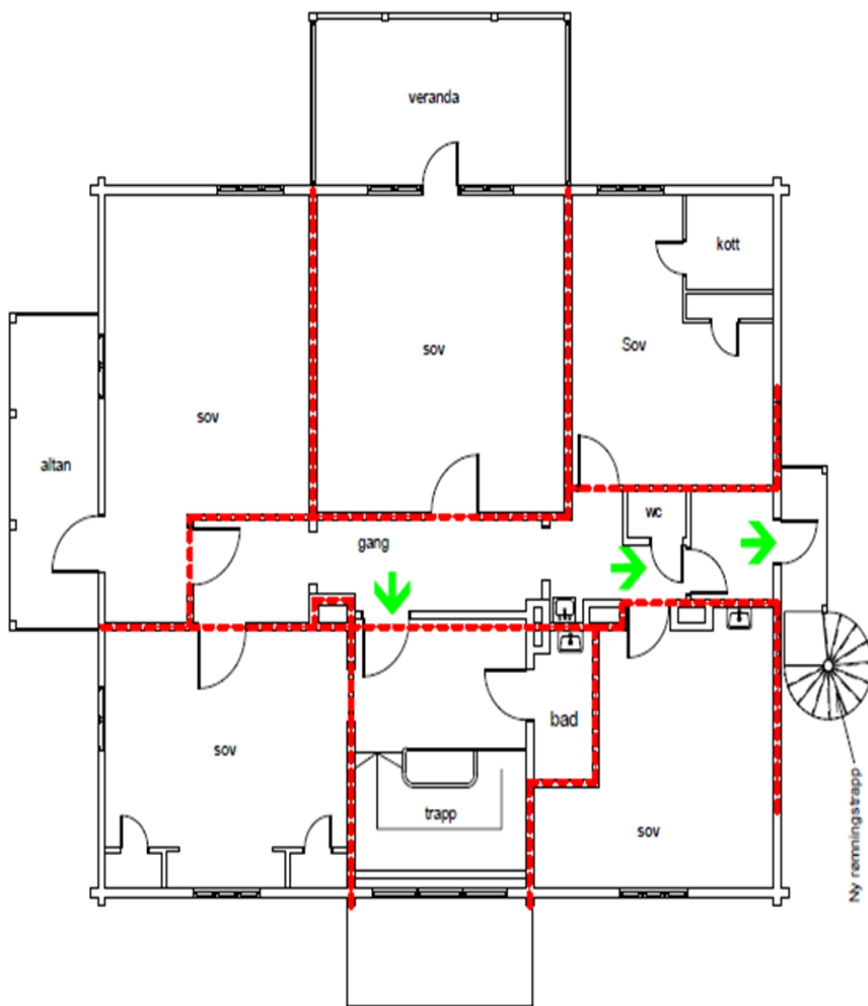
- Mail: tmbn@mil.no

### Husbok:

Skriv gjerne en hilsen i husboken før du reiser. Denne finnes på historierommet i 1.etg.



## Rømningsvei 2.etg.



Brannplan 02  
1 : 100



## Vannlekkasje, feil i brann eller strømanlegg

### Ved vannlekkasje, feil i brann- eller strømanlegg:

Huset er gammelt og tidvis preget av teknisk svikt i overvåkningsanlegg. Ved hovedinngang finner du både brann- og vann overvåkning. Prinsippet STOP (Stans, tenk, observer og planlegg) gjelder ved feilmeldinger.

Oppsøk først rom, verifiser – før evt. nullstille alarmer. Ved enkelte anledninger har vi erfart at vannsensorer i rør blir blokkert, derav feilmelding på vannovervåkning og stans av vanntilførsel. Eks:

Får opp denne feilmeldingen i gangen (alarm som har gått). Den har stoppet vannet i huset. Så vi får ikke vasket opp, satt på oppvaskmaskin, vasket sengetøy eller vasket gulv osv.



Ved slike/lignende tilfeller må Oslo Kommune v/Omsorgsbygg kontaktes. De er ansvarlig for alt det tekniske og om behov kan de nåes på:

- Hverdager 0800-1530: Telefon 982 27 428  
(Vaktmester Mehari, Omsorgsbygg Oslo)
- Etter kl. 1530 / helg: 22 57 73 00 / 815 00 171  
(Securitas vaktentralen)



## Handlingsplan ved brann

Ved ankomst Veteranhuset bes det om at alle gjøres kjent ved handlingsplan ved brann og gjøres kjent med rømningsveier i 1. og 2.etg.

### MØTEPLASS er i front av garasjen.

Ved brann: følg prinsippene redde, varsle, slukke!  
"Varsle, redde, slukke" er en enkel huskeregel for hvordan du bør opptre ved brann. Hva som er riktig rekkefølge kan variere fra situasjon til situasjon.

#### - VARSLE:

Varsle brannvesenet på **nødnummer 110**. Oppgi adresse Mosseveien 223.

Hvis brannalarmen går vil brannvesenet automatisk varslet. Ta imot og orienter brannvesenet om situasjonen når de kommer. Gi straks beskjed dersom noen mennesker ikke har klart å komme seg ut av huset. Gå ikke selv inn i huset for å redde eventuelle kjæledyr og personlige eiendeler.

#### - REDDE:

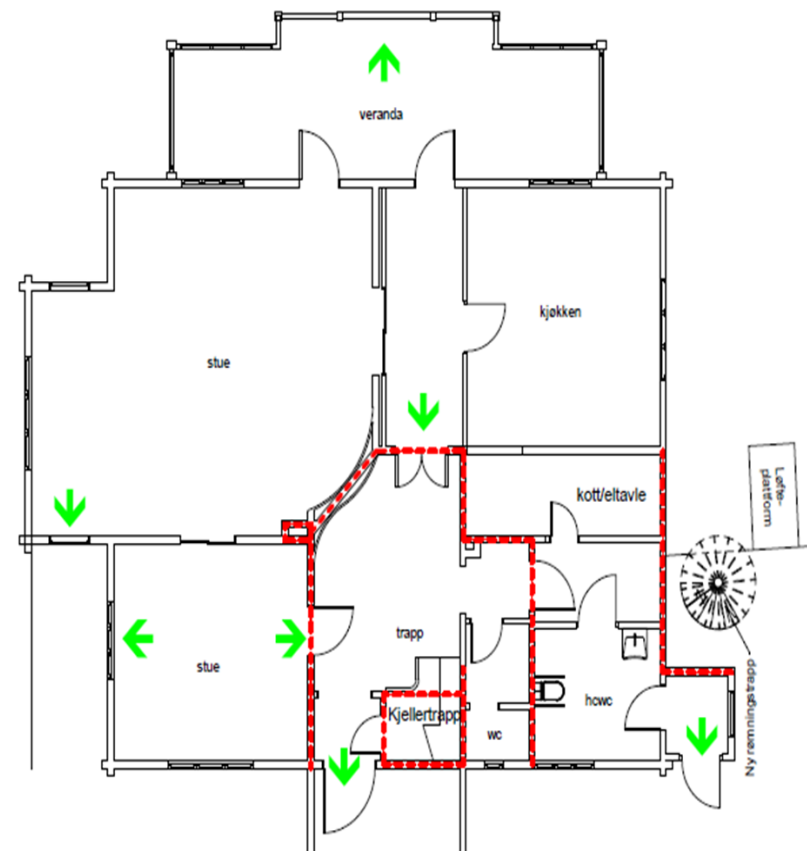
Sørg for å varsle alle som oppholder seg i huset. Hjelp hverandre ut til **møteplassen** som er foran garasjen. Verifiser at alle har kommet seg ut ved optelling.

#### - SLOKKE:

Dersom brannen ikke har blitt for stor, forsøk å slukke. Begrens brannen ved å lukke dører til andre rom. Husk at røyken er svært giftig. Ikke utsett deg selv eller andre for fare.



## Rømningsveier 1.etg.



Brannplan 01  
1 : 100