**Integrativ behandling av lettere psykiske lidelser**

Fredag 5. april kl. 09.00 til søndag 7.april kl. 16.00

**Læringsmål og innhold i kurset:**

**Kunnskaper:**

* ulike behandlingstilnærminger - som knyttes til en integrativ forståelse
* spekteret av ulike angstforstyrrelser og depresjonstilstander
* forståelse av ulike aspekter ved behandlingspraksis

**Ferdigheter:**

* Inkluderer menneskets livskontekst i helsefremmende arbeid
* kan formidle de mål og de metoder som er i fokus innen integrativ terapi

**Generell kompetanse:**

* grunnleggende forståelse og anvendelse av mål og metoder som er framstilt i integrativ terapis vitenskapsteoretiske grunnlag

**Kursleder:** Jan Sjøberg er spesialist i klinisk psykologi, integrativ terapeut og jobber som veileder i Bufetat. Han har i tillegg en psykoterapipraksis.

**Målgruppe:** Studenter i psykoterapi, integrativ terapi og andre som ønsker å bli kjent med grunnleggende behandling av lettere psykiske lidelser, innenfor integrativ terapi. Kurset er en modul i videreutdanningen i integrativ terapi og er åpent også for klinikere fra det psykososiale feltet, studenter i påbygning på gjennomførte profesjonsstudier og andre som er spesielt interessert i temaet.

**Krav til forkunnskaper:**

Undervisningen er på masternivå. Det kreves forkunnskaper på minimum bachelornivå, og arbeidserfaring fra arbeid med mennesker i psykososial kontekst.

**Undervisningsmetoder:** Gjennom teori og opplevels- og erfaringsbaserte øvelser vil deltagerne bli kjent med metoder og teknikker knyttet til behandling av lettere psykiske lidelser. Det blir gitt inneledende mini-foredrag som integreres via øvelsene.

Kurset har maks 16 plasser. Først påmeldt får først plass.

**Tidsramme**: Fredag 09:00 - 19:00, lørdag 09:00 -19:00, søndag 09:00 -16:00.

Tilsammen 27 timer.

**Kursspråk**: Norsk

**Kurssted:** Universitetet i Sørøst –Norge campus Drammen,

Papirbredden - Drammen kunnskapspark,

Grønland 58, 3045 Drammen.

For veibeskrivelse se: https://www.usn.no/om-usn/campusene/drammen/

**Kursavgift:** Kr 3.500,- (medlemmer kr 3.200,-)

**Påmeldingsfrist:** 15. mars 2019

**Påmelding skjema sendes til**: Studiekoordinator Berit Aanesen; epost: beritaanesen@gmail.com

**Påmeldingsskjema**

|  |  |
| --- | --- |
| Navn:  |  |
| Personnummer (11 sifre):  |  |
| Adresse(privat): |  |
| Telefon/mobil: |  |
| E-post adresse: |  |
| Fakturaadresse: |  |
| Medlem i NFIT?Sett kryss |  |

Mvh

Berit Aanesen

Studiekoordinator

Norsk Forening for Integrativ Terapi

Tlf: 95051299

**Følgende litteratur/læringsressurser er relevant:**

Carr, A. & McNulty, M. (eds.) (2016). *The Handbook of Adult Clinical Psychology. An evidence-based practice approach.* 2. ed. N.Y.: Routledge. Kapittel 1, 3 og 4

Carr, A. (2016): *The Handbook of Child and Adolescent Clinical Psychology: A contextual approach*. 3. ed. N.Y.: Routledge. Kapittel 1, 2, 12 og 16

Kvale, G., Havok, O. E., Heiervang, E.R., Tangen, T. & Haugland, B. S. M. (red.) (2013). *Hvordan sikre angstpasienter kunnskapsbasert behandling?* Oslo: Universitetsforlaget. Kapittel 8, 9 og 12

Petzold H. G. (2004). *Vitenskapstreet.* Oslo: Norsk Forening for Integrativ Terapi. (denne gir en grunnlagsforståelse av den integrative tilnærming).