

Medlemsmøte 27. januar med Quiz på Sola kulturhus

2022 ble startet med en omgang Quiz i Sola kulturhus 27. januar.
Det var spørsmål fra ulike sjangere så det var noe å bryne seg på!
4 lag deltok og det vanket premie på det beste laget.
I tillegg var det enkel bevertning av smørbrød og kaffe/te

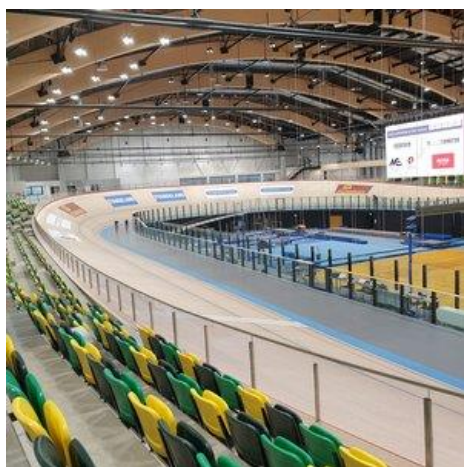


Omvisning i Sola arena (sykkelvelodrom) 3. februar

Sola Arena åpnet sine dører i august 2021 og har Norges første innendørs sykkelvelodrom i tillegg til flerbruksbane, turnhall, treningssenter og møteplass med tilhørende servering.

En entusiastisk Tor Helge Skretting viste oss rundt og fortalte om anleggets tilblivelse. Et imponerende anlegg med fasiliteter for mange type aktiviteter, selv om sykkelvelodromen er det sentrale. Arenaen har en kafe med god mat og drikke som er åpen hver dag mellom 1100 og 1500. Ingen krav til sykling.

Kafemeny: <https://sola-arena.no/kafe/>



Årsmøte 24. februar i Travaljen på KNM Harald Haarfagre

SAKSLISTE

- 1 Årsmøtet åpnes og konstitueres.
- 2 Årsberetning for 2021.
- 3 Reviderte regnskap med revisjonsberetning for 2021.
- 4 Forslag til kontingent for 2022.
- 5 Innkomne forslag.
- 6 Handlingsplan og budsjett for 2022.
- 7 Valg.

Årsmøtet ble denne gangen lagt til KNM Harald Hårfagre. Det ble effektivt gjennomført i henhold til den utsendt sakslisten. Totalt 20 medlemmer var tilstede på møtet. I tillegg møtte Tom Svendsen fra Region 7. Det ble etter årsmøtet servert nydelige smørbrød med tilhørende kaffe/te. Kommandørkaptein Jarle Heggelund, NK/Stabsjef ved KNM HH holdt deretter et interresant foredrag om «Madla – Før og nå». Protokoll fra årsmøtet vil bli publisert etterhvert.



Erlend Hammer/Forsvarsbygg. Lisens: CC BY SA 3.0

Fottur rundt Melsvatnet - uansett vær- 8. mars

Det ble en tur i flotte forhold rundt Melsvatnet med 10 deltakere og to firbeinte. Lunsjen hadde vi på badeplassen ved vannet. Ingen bading i dag

Her gikk turen: <https://ut.no/turforslag/116962/melsvatnet-melsknuten>



Foto: Marie Gjelsvik - Klikk for å se hele bildet



Foto: Marie Gjelsvik - Klikk for å se hele bildet



Foto: Marie Gjelsvik - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Marie Gjelsvik - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Marie Gjelsvik - [Klikk for å se hele bildet](#)

Medlemsmøte torsdag 31. mars "Hva skjer når hørselen begynner å svikte"

Foredrag ved audiopedagog Gro Anita Moen. Enkel bevertning av smørbrød og kaffe/tea. Kl.1900.

Gro Anita Moen gav en god innføring i hvordan forholde seg til sviktende hørsel. Hun poengterte viktigheten av å begynne med høreapparater tidlig, samt å la hjernen få tid til å bli vant til å forholde seg til nye høreapparater. Livlig drøs etter foredraget med 16 av våre medlemmer.



Foto: Barbro Heløe Frøisland - Klikk for å se hele bildet



Foto: Barbro Heløe Frøisland - Foredragsholder Gro Anita Moen - Klikk for å se hele bildet



Foto: Rita J. Årsand - Styret i FSF avd Rogaland (Gunnar Berg ikke tilstede) - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Barbro Heløe Frøisland - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Barbro Heløe Frøisland - [Klikk for å se hele bildet](#)

Pressemelding i Stavanger aftenblad

6.april 2022

Årsmøte og nytt styre i Forsvarets Seniorforbund, avdeling Rogaland

Forsvarets Seniorforbund (FSF) organiserer Forsvarets sivile og militære seniorer, deres husstandsmedlemmer og etterlatte samt andre Forsvarsinteresserte. FSF, som er største seniorforbund i Staten, er en sentral samfunnsaktør som jobber mot myndigheter innenfor eldrepolitikk og samfunnsspørsmål, særlig rettet mot økonomi, helse, omsorg og tilrettelegging for eldre i arbeidslivet.

FSF avd Rogaland har 70 svært aktive medlemmer, og nye interesserte ønskes alltid hjertelig velkommen. Avdelingen fokuserer på aktivitet i hverdagen for medlemmene. Det arrangeres jevnlig kaffedrøs, foredrag, turer og andre aktiviteter. Her pleies gamle vennskap og nye knyttes, og interessante og aktuelle temaer blir jevnlig foredratt. FSF avd. Rogaland arbeider aktivt mot både fylke og Rogalandskommunene for medlemmenes saker.

I mars er det blitt gjennomført både årsmøte og styremøte for avdelingen.

FSF avd Rogaland har nå denne sammensetning av styret:

Leder	Barbro Heløe Frøisland	Sola
Nestleder	Nils Bjørn Søndrol (ny)	Stavanger
Kasserer	Marie Gjelsvik	Sandnes
Sekretær	Gunnar Berg (ny)	Sandnes
Medlem	Terje Gjelsvik	Sandnes
Medlem	Håvard Haugen	Stavanger
Vara Stein	Erik Ansethmoen	Sandnes
Leder valgkomite	Siw Helen T. Stenerud	Sola



Foto: Rita J. Årsand - Styret i FSF avd Rogaland (Gunnar Berg ikke tilstede) - Klikk for å se hele bilde

Foredrag om Nye Stavanger universitetssjukehus - 6 april

Helse Stavanger HF/Nye Stavanger universitetssjukehus inviterte til foredrag om Nye Stavanger universitetssjukehus

Helse Stavanger HF/Nye Stavanger universitetssjukehus ved Ove Nordstokke, Prosjektleder Teknologi/Utstyrsanskaffelser, holdt et interresant foredrag om Nye Stavanger universitetssjukehus. Vi fikk innsikt i de ulike konseptene som ligger bak for at sykehuset skal virke på en optimal måte i fremtiden og hvilken fleksibilitet som ligger i bygningenes utforming. Styringen av fremdriften i prosjektet er også heldigital, imponerende. Dimensjoneringen av gjesteparkeringen var kanskje ikke like imponerende. Avdelingen stilte denne gangen med 11 medlemmer, som inntok en velsmakende lunsj før foredraget.



Foto: Nye SUS



Foto: Barbro Heløe Frøisland - Foredragsholder Ove Nordstokke [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Barbro Heløe Frøisland - Klikk for å se hele bildet

Medlemsmøte 28. april "Fugler - helt betatt"

Foredrag ved Grete Jonsson, fuglefotograf og -titter

Det var 18 deltakere som var så heldige å få med seg foredraget "Fugler- helt betatt" med fuglefotograf og -titter Grete Jonsson. I løpet av en drøy time fikk vi et engasjert innblikk i hennes fugleverden med utrolig mange fine bilder og hvor mangfoldet i vår nære fauna overrasket. Hennes brennende interesse for fuglene, deres egenskaper og liv inspirerte nok flere til å ta med kikkerten på neste tur i naturen. Det ble en påfølgende god kaffedrøs hvor Kjell Ervik fikk en påskjønnelse for sitt arbeid i valgkomiteen.



Foto: Barbro Heløe Frøisland - Klikk for å se hele bildet



Foto: Barbro Heløe Frøisland - [Klikk for å se hele bildet](#)



Påskjønnelse til Kjell Ervik Foto: Nils Frøisland - [Klikk for å se hele bildet](#)

Ost- og vinsmaking på Sola kulturhus 19. mai

18 deltakere fikk en trivelig kveld i lag med vår egen sommelier Stein Erik Ansethmoen som ga oss innblikk i sin egen produksjon av viner og litt oppdatert informasjon om de ulike viners særpreg. Det ble også anledning til noen smaksprøver, samt å forsyne seg fra de flotte ostefatene.



Foto: Barbro Heløe Frøisland - [Klikk for å se hele bildet](#)



Sommelier Stein Erik Ansethmoen. Foto: Barbro Heløe Frøisland - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Barbro Heløe Frøisland - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Barbro Heløe Frøisland - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Barbro Heløe Frøisland - [Klikk for å se hele bildet](#)

Sommerutflukt til Jørpeland 16. juni

Siste oppdatering: Sommerutflukten må dessverre utgå grunnet få påmeldte.

Vi starter med en tur rundt Jørpelandsholmen i et tempo som passer alle og avslutter med en lunsj på Villa Rosehagen.

Kl. 1100 Tur rundt Jørpelandsholmen for de som ønsker litt mosjon før lunsj.

Oppmøte ved Staalverkbrua som går fra Scanaområdet over til Jørpelandsholmen. Rundt øya er det universelt utformet tursti på 2,1 km. Et flott friluftsområde for hele familien.

Fra Jørpelandsholmen kan en se over til Klungholmen og kunstverket Solspeilet som er laget av den norske kunstneren Stian H. Skjæveland. Solspeilet ligner en egyptisk pyramide og er på 8 meter høyt og rager 14 moh.

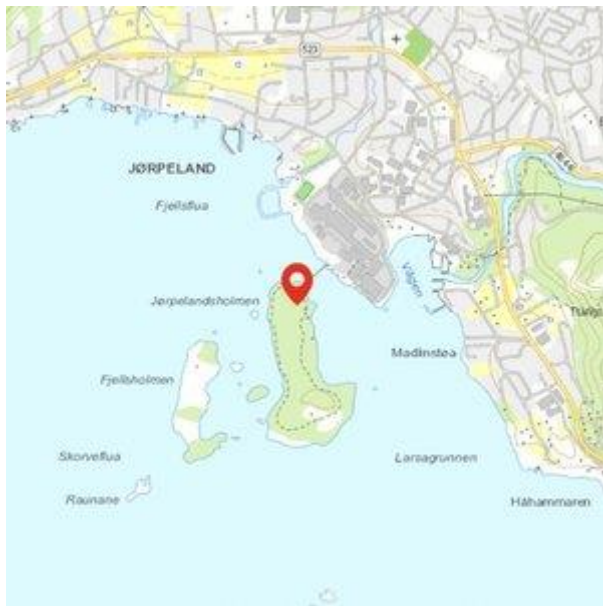
Kl. 1300 Oppmøte for lunsj i Villa Rosehagen.

For å redusere transportkostnadene, oppfordres dere til å kjøre sammen.

Gi beskjed ved påmelding om du har ledig plass i bilen eller om du trenger skyss. Vi vil hjelpe til så godt vi kan med å koordinere transporten og tar kontakt med de det gjelder for nærmere avtaler.

Påmelding: til Nils Bjørn mobil 414 84 689 eller nbsondrol@gmail.com innen torsdag 9 juni.





Jørpelandsholmen



Villa Rosehagen

Medlemsmøte 22. september «Hva FSF gjør for medlemmene»



Foto: Barbro Heløe Frøisland - Jan Erik Thoresen, leder Forsvarets seniorforbund -Klikk for å se hele bildet

Foredragsholder Jan Erik Thoresen, leder Forsvarets seniorforbund tok for seg tema som trygdeoppgjør - krav til statsbudsjettet – seniorpolitikk - rekruttering – med mer.

Det ble torsdag 22. september avholdt medlemsmøte på Sola kulturhus hvor vi hadde invitert leder av Forsvarets Seniorforbund (FSF), brigader(P) Jan Erik Thoresen, til å orientere om hvordan FSF jobber for å støtte det enkelte medlem.

Jan Erik er en inspirerende foredragsholder og han hadde en interessant agenda hvor fokus både var på hvordan FSF jobber mot våre politiske myndigheter, men også for det enkelte medlem. Han kom inn på hvor viktig det er at medlemmene opprettholder sine medlemskap. FSF er et av få seniorforbund som er store nok til å ha forhandlingsrett med Regjeringen i lønnsoppgjør, trygdeoppgjør, seniorpolitikk og lignende. En plansje over medlemsutviklingen viser at den tidligere nedgangen i medlemstall nå praktisk talt er stoppet opp.

Lederen orienterte om trygdeoppgjøret for 2022 hvor alderspensjonen ble hevet med 3,53%, og snakket om arbeidet med statsbudsjettet for 2023/24 hvor FSF er i direkte dialog med arbeids- og inkluderingsminister Marte Mjøs Persen. Jan Erik briefet også om arbeidet med eldrepolitikk hvor det er utarbeidet et dokument hvor FSFs mål ligger innenfor økonomi, helse og omsorg, arbeidslinjen (arbeidsrettigheter for seniorer) og demokratisk "medbestemmelse".

Orienteringen fra Jan Erik Thorsen er vedlagt for de som ønsker å se gjennom den.

Avslutningsvis ble det en hyggelig drøs med Jan Erik Thoresen, med kaffe og gode smørbrød til.



Foto: Barbro Heløe Frøisland - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Barbro Heløe Frøisland - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Barbro Heløe Frøisland - [Klikk for å se hele bildet](#)

Tur fra Gramstadtunet 29. september – i flott høstvær

Det ble en flott høsttur i strålende vær fra Gramstadtunet bort mot skråningen til Dalsnuten. Turen tok en drøy time og etterpå var det en utendørs kaffedrøs med servering av vafler, baguetter og suppe fra en hyggelig betjening.



Foto: Marie Gjelsvik



Foto: Marie Gjelsvik - [Klikk for å se hele bildet](#)

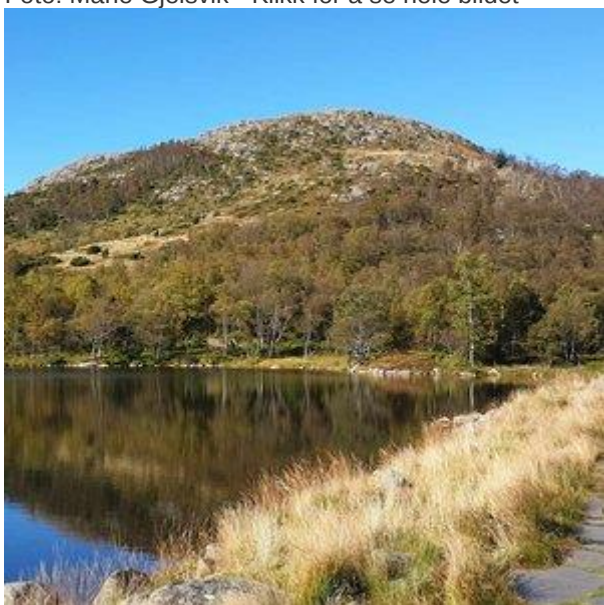


Foto: Barbro Heløe Frøisland - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Barbro Heløe Frøisland - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Barbro Heløe Frøisland - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Barbro Heløe Frøisland - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Marie Gjelsvik - [Klikk for å se hele bildet](#)

Omvisning ved redningshelikoptertjenesten på Sola 13. oktober

The mighty Queen has landed og vi har vært heldige å få audiens!

En god gjeng ble tatt imot av en engasjert Trond Erik og vi fikk alle en interessant gjennomgang først i briefingrommet og deretter ute i hangaren. SAR Queen stod på oppstilling og viste med glede frem alle sine fortrinn. Mange banebrytende og fikse løsninger ble omtalt og pekt på. Den som ville fikk også ta en kikk inne i kabinen og cockpit. Samlingen ble avrundet med en velsmakende lunsj i kantinen hvor det summet godt.



Foto: Trond Erik - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Marie Gjelsvik - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Marie Gjelsvik - Klikk for å se hele bildet



Foto: Onar Digernes Aase og Torbjørn Kjosvold, Forsvaret - Klikk for større bilde

Norske Redningshunder (NRH) orienterte om organisasjonen og aktiviteter - medlemsmøte 27. oktober

På medlemsmøte 27. oktober holdt Norske Redningshunder (NRH) avdeling Rogaland med Aud Gulaker Finbak og Kåre Finbak en orientering om organisasjonen og dens aktiviteter.

Norske redningshunder er en frivillig redningsorganisasjon som trener dyktige hunder og dedikerte førere for hurtig innsats under redningsaksjoner. Organisasjonen er en meget

sentral og viktig aktør i det frivillige redningskorpset. Det er ikke få nordmenn som kan takke NRH for livet etter skred, ettersøknings, ulykker og katastrofer.

Aud og Kåre gav oss et oversiktlig og informativt innblikk i hvordan NRH er organisert, med hvilke ressurser og om type oppdrag de blir kalt ut på. Det er fascinerende å høre om denne frivillige innsatsen og hvor mye tid og trening som ligger bak for at hundefører og hund skal være klar for oppdrag landet rundt.

Aud og Kåre engasjerte forsamlingen og mange hadde spørsmål rundt deres virksomhet. Hyggelig var det også at de med god nese, Border Colliene Frigg og Ty, var med.

Etterpå ble det som vanlig et godt kaffedrøs.



Foto: Barbro Heløe Frøisland - Aud og Kåre - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Barbro Heløe Frøisland - Klikk for å se hele bildet



Foto: Barbro Heløe Frøisland - Klikk for å se hele bildet



Foto: Barbro Heløe Frøisland - Klikk for å se hele bildet



Foto: Barbro Heløe Frøisland - Klikk for å se hele bildet

Forsvarets minnedag 7. november i regi av Redningshelikoptertjenesten (RHT) avdeling Sola

Forsvarets Minnedag ble arrangert 7 nov i regi av Redningshelikoptertjenesten (RHT) avdeling Sola.

Minnedagen ble gjennomført i flott høstvær og det ble lagt ned krans ved klokketårnet på Luftforsvarets base Sola. Det ble en fin sermoni med gode ord fra både ledelsen og presten. Etter minneseremonien var det lunsj i de nye messefasilitetene.



Foto: Barbro Heløe Frøisland - Klikk for å se hele bildet

Årsfest med preg av jul 17. november

Det ble en stemningsfull og hyggelig "årsfest med preg av jul" hvor vi i år var heldige å få holde til i gamle Flymottaks sine lokaler på Sola.

En smakfull buffe med pinnekjøtt og ribbe ble serveret med hjemmelagde medisterkaker og tradisjonelt tilbehør. Helt tydelig noe som falt i smak.

Elever ved Vågen videregående skole, Jonas og Rikke, sto for kveldens kulturelle innslag. De sang og spilte piano for oss og skapte på en trivelig måte førjulsstemning.

På en årsfest hører det også med en festtale, så Barbro oppsummerte på en fin måte litt om tiden som ligger bak oss og fortalte litt om det som skal skje fremover.

Etter dessert og kaffe ble det en god drøs og de siste rundet av ved midnatt.



Foto: Marie Gjelsvik - Klikk for å se hele bildet



Foto: Marie Gjelsvik - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Marie Gjelsvik - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Marie Gjelsvik - Rikke og Jonas underholder - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Marie Gjelsvik - Barbro holder festtale - Klikk for å se hele bildet

Omvisning på utstillingen «Sjøfolk i krig» 30. november

Den omtalte og dagsaktuelle filmen «Krigsseileren» skildrer en viktig del av norsk krigshistorie. Stavanger maritime museum har utstillingen [Sjøfolk i krig](#) som skildrer livet til vanlige sjøfolk som plutselig havnet midt i skuddlinjen. Hvordan skulle de uforberedte og utrente agere i farlige farvann?

En meget engasjert museumspedagog Thea, gav oss noen nye perspektiver på krigsseilerne og deres roller under de to verdenskrigene med hovedvekt på andre verdenskrig. Det var tydelig et tema som vår guide hadde god dybdekunnskap om. Hun dro frem flere interessante personligheter og deres innsats under krigen. Våre medlemmer viste stort interesse for temaet og kom med både spørsmål og innspill.

Etter omvisningen gikk gjengen til Egon hvor vi hadde en velsmakende lunsj og en god drøs.

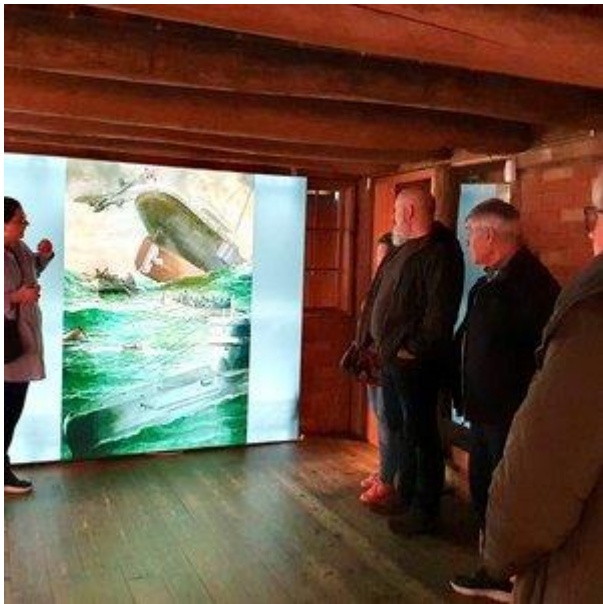


Foto: Marie Gjelsvik - [Klikk for å se hele bildet](#)



Foto: Marie Gjelsvik - [Klikk for å se hele bildet](#)

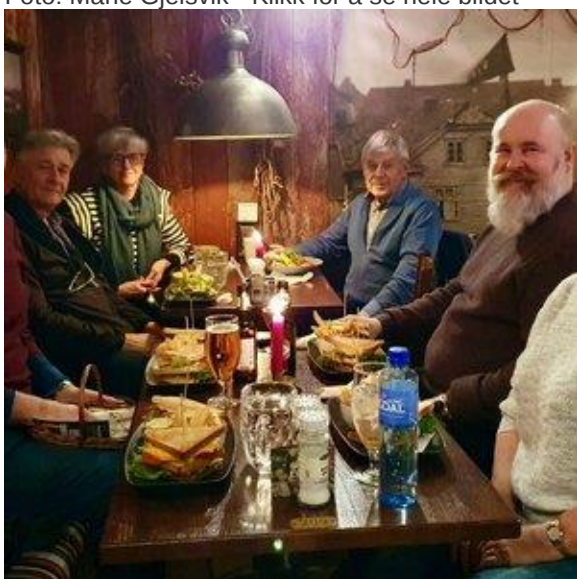


Foto: Marie Gjelsvik - [Klikk for å se hele bildet](#)

Adventsstund Sola Ruinkirke 14. des

Redningshelikoptertjenesten (RHT) på Sola ønsket oss velkommen til å delta under adventsstunden som feltprest Knut Svindland holdt i Sola Ruinkirke onsdag 14 des . Sammen med seg hadde han musikere og i felleskap gav de gi oss en god førjuls stemning og gode ord inn i høytiden.

Redningshelikoptertjenesten (RHT) på Sola ønsket oss velkommen til å delta under adventsstunden som feltprest Knut Svindland holdt i Sola Ruinkirke onsdag 14 des. Sammen med seg hadde han musikere og i felleskap gav de gi oss en god førjuls stemning og gode ord inn i høytiden.

Adventsstunden ble etterfulgt av kaffe med noe å bite i på Quality Airport hotell Sola.

***FSF-Rogaland benytter anledningen til å ønske alle våre medlemmer
En Riktig GOD JUL og et GODT NYTT ÅR!***

Med vennlig hilsen

Styret

Forsvarets Seniorforbund avdeling Rogaland



Foto: Barbro Heløe Frøisland - Klikk for å se hele bildet

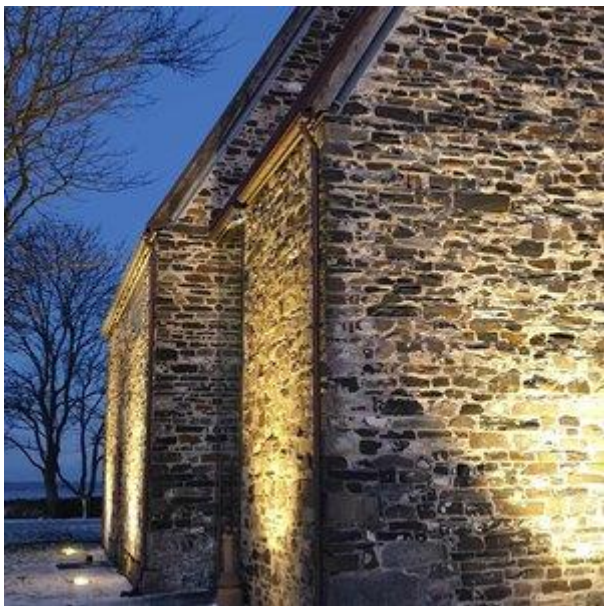


Foto: Barbro Heløe Frøisland - [Klikk for å se hele bildet](#)