



Lions Clubs International

Distrikt 104 E

Månedsbrev

Juni 2024



Distriktsguvernør

Rita Fredheim

Kjære Lions-venner i Lions Distrikt 104E

Det er med en smule vemod jeg skriver mitt siste månedsbrev som DG. Jeg har hatt et fantastisk innholdsrikt og lærerikt år, og blitt kjent med veldig mange av distriktets medlemmer. Sonemøter, klubbmøter og klubbaktiviteter jeg har vært med på, har gitt meg et godt innblikk i hva som foregår rundt i distriktet. Så utrolig mange fine folk og flotte aktiviteter! Jeg kommer til å savne det!

Mai startet godt med feiring av Lions Club Oslos 75-årsjubileum. Klubben med bare 11 medlemmer hadde stått på og fått til to fantastiske arrangementer. Åpen dag med hagefest i Tidemandstuen - i strålende sol – om formiddagen, og stilfull middag i fine omgivelser om kvelden, var verdige markeringer av Norges første Lions-klubb. Lions Club Oslo donerte kr. 75.000 til Lions Førerhundskole som jubileumsgave. 18. mai feiret LC Fredrikstad sitt 70-årsjubileum med stor festmiddag. Også de delte ut rause gaver; 1 mill kr til Barnekreftforeningen, kr. 500.000 til forskning på barnekreft, kr. 50.000 til Frivilligsentralen og kr. 50.000 til Hjørgunn Gård og Behandlingscenter.

Også på Riksmøtet var feiring en vesentlig del av innholdet. Vennefesten med utstilling av aktiviteter og mat fra alle distriktene ble en udelt suksess! Lions Internasjonale President, Patti Hill, tok seg god tid til å inspisere alle stands, og hun uttrykte stor begeistring og beundring for det som ble presentert. Patti Hill er forresten et fantastisk Lions-medlem, jordnær og imøtekommende, og interessert i alt som rører seg i Lions-verdenen. Et godt eksempel på at lederne i organisasjonen vår er «helt vanlige folk» som bare ønsker å bidra litt mer enn gjennomsnittlig til at Lions skal være «verdens beste humanitære serviceorganisasjon». Nå håper jeg alle klubbene i distriktet benytter sjansen til å markere seg, og feire vaffeldagen slik at vi virkelig synes i våre respektive lokalsamfunn!

En av de viktigste sakene som ble behandlet på Riksmøtet var ny lov for Lions Norge. Den nye loven har blitt et dokument som inneholder mye informasjon, og kan brukes som oppslagsverk i det meste som angår Lions. Det er lagt opp med lenker, slik at man med et tastetrykk får den informasjonen man leter etter. Her finner man alt fra forkortelser i Lions til beskrivelse av våre felles aktiviteter og beskrivelse av arbeidsområdet til de forskjellige fagpersonene. Jeg anbefaler alle å ta en titt på lovverket, det er lærerikt og informativt. [Lov for MD 104](#)

Fokus på medlemsrekruttering kommer til å fortsette også neste år. Vi er virkelig i ferd med å lykkes! Mange klubber gjør en fantastisk jobb med å skaffe nye hender og hoder til Lions. Neste år kommer man til å intensivere arbeidet med å starte nye klubber. Distriktene har utnevnt såkalte GET – Global Extension Team – som skal arbeide spesielt med dette. Dersom noen av dere ser at det er «hvite flekker» i deres område, der det kunne være aktuelt å få til en ny klubb, så ta kontakt med distriktet. Det enkleste er å sende en e-post til e.dg@lions.no. Da kommer man direkte til sittende Distriktsguvernør.

Så vil jeg anbefale alle klubber å sjekke om de kan søke om Club Excellence Award for 2023-2024. Kriteriene ligger i medlemskap, serviceaktiviteter, lederskap og markedsføring. Jeg vil tro at mange klubber oppfyller disse kriteriene. Her er link til søknad og mer informasjon: [Club Excellence Award](#). Det er veldig hyggelig for en klubb å få denne utmerkelsen.

Vedlagt finner dere rapport fra Svein Lie om Kayumweyume, Øyehelseprosjektet og Vedovner til Ukraina. Dere finner også rapport fra LAN.

Da gjenstår det bare å takke for meg. Jeg har et håp om at jeg i løpet av dette året har bidratt til å gjøre Lions til en enda bedre organisasjon, og at jeg gjennom kontakt med soner, klubber og medlemmer, har vært med på å korte ned avstanden mellom medlemmer, klubber og distriktet. Sammen kan vi forandre verden, og sette positive spor i noens liv!

Hilsen Rita Fredheim – Distriktsguvernør Lions Distrikt 104 E

Rita Fredheim

Tel. +47 97 03 77 02

E-post rita.fredheim@lions.no



Juni 2024

LCIF-day - Vaffeldagen

1. juni – hele landet

Helen Keller day

1. juni – hele landet

Distriktsrådsmøte

6. juni - Oscarsborg Festning

Convention

21. – 25. juni – Melbourne, Australia

Juli 2024

Camp Imagine Peace

9. – 15. juli - Vertsfamilieuke

15. – 28. juli – Camp, Jeløy

27. juli – Avslutningsshow, Jeløy



Lions Norge
1949-2024



Sett positive spor

i noens liv

Oppdatering Internasjonale prosjekter Distrikt 104 E

Øyehelseprosjekt Central province Zambia.

Prosjektet er 3 årig med oppstart 1.januar 2023 med avslutning 31.12-2025. Totalt budsjett er \$ 566.096 Hvorav vårt bidrag utgjør \$90.000 fordelt over 3 år med like beløp \$ 30.000 pr år. LCIF har finansiert \$ 476.096 som er utbetalt Lions Aid Zambia ved Dir Nicholas Mutale. En forutsetning for vårt bidrag på \$ 90.000 var at dette i størst mulig grad skulle investeres slik at det kan brukes i neste prosjekt. Dette gjelder spesielt bil til Outreach camp med utstyr, men også reklamemateriell og finansiering av teatertrupp. Av vårt bidrag på \$ 90.000 har vi fått støtte fra Lions Aid Norway på 100.000 og fra Lions Clubs International Foundation på \$ 29.000,-. Det gjenstår en innbetaling På \$ 30.000 som betales i to rater a \$ 15.000 i desember 2024 og april 2025. Prosjektet går som planlagt med gode resultater. Vi mottar rapporter hvert halvår med foreløpig siste rapport pr desember 2023. Neste rapport kommer i juli/august 2024. Målet med Øyehelseprosjektet i Zambia er at vi skal nå ut til hele landet slik at vi kan få kontroll på Trachoma som øye helse problem i Zambia. Derfor vil det startes opp nytt prosjekt i Western Province Zambia. Formelt blir prosjektet startet i slutten av august med besøk fra IP Patti Hill og LCIF styre representanter. Varighet vil være 3 år og vi er med i prosjektet ved at vårt tilskudd til Central province videreføres i Western Province. Samarbeidet med Lions Aid Zambia, LCIF of Lions Aid Norway har gitt gode resultater.

Tusen takk til alle klubber som har bidratt.

Wictu2 Prosjekt vedovner til Ukraina.

Prosjektet ble ledet av LCIF og Lions i Finland. Samarbeidet omfattet totalt 31 land i større eller mindre grad. Vårt distrikt fikk ansvaret for prosjektet i Norge. Prosjektgruppa besto av Christian Johansen, Tore Lynau og undertegnede. For å få til en nasjonal innsamling måtte vi ha godkjennelse av GRL og GR. Dette henger sammen med Lions lov og arbeidsordning. Samarbeidet med Guvernørrådet har fungert knirkefritt. Endelig avsluttende rapport er ikke ferdig pr i dag, men den blir sendt ut så snart den foreligger. Nasjonalt ble det samlet inn nok 2.200.000 herav var 200.000 fra nasjonalt katastrofefond. Det resulterte i 1.248 ovner som er sendt til Ukraina. Internasjonalt er det sendt 7.500 ovner.

Tusen takk til alle klubber som har bidratt.

Kort orientering om situasjonen i Zambia i dag.

Hele Zambia er utsatt for tørke og landet har erklært Nasjonal katastrofe. 80% av mais avlingen har gått tapt p g a tørken. Det er ikke livsviktig for Lions distrikt 104 E at vi fullfører det vi har startet, men det er livsviktig for befolkningen i Kayumweyumwe at noen fullfører vårt prosjekt. Vi vet det nå blir hungersnød i Kayumweyumwe. Det er som alltid barna som vil lide mest. Vi ser alt for ofte i Afrika at prosjekter blir avsluttet før det er fullført med god etterkontroll. Det er viktig for at prosjekter skal bli vellykket.

Kayumweyumwe, Nambala Ward, Zambia

Prosjektet i Kayumweyumwe har pågått siden 2017 med delprosjekter slik at vi har kunnet trekke oss ut underveis. Allerede ved oppstart av prosjektet ble målet for prosjektet lagt som skulle ende opp med jordbruksopplæring på skolen. Dette er det tilrettelagt for underveis i prosjektet.

Til nå har vi levert 6 klasse rom med skrivepult, 3 lærerboliger, latriner, helsestasjon, Mothers Care center, forbrenningsovn, og sanitetsbygg ved skolen. 2 av lærerboligene blir overlevert Ministry of Education 10 juli i år. Det samme gjelder sanitetsbygget som blir ferdig medio juni 2024.

Prosjektet har tiltrukket seg andre bidragsytere. Foruten LCIF kan nevnes Lions Club Roma, Siste Dagers Hellige og Australias ambassade. Det er betydelig beløp som er kommet fra andre bidragsytere. Vi har hele tiden hatt fokus på miljøet i området. Det har medført at noen kvinner nå planter trær i nærområdet. All energi vi bruker i prosjektet kommer fra solceller.

Hva gjenstår nå i prosjektet slik det opprinnelig var planlagt.

Drivhus 200 m², bygging av gård inkl kaninfarm 8 mål, etterutdanning lærer, matprogram skole, Mais mølle (solcelledrevet) med lagerbygg, diverse utgifter som årlig kontroll, analyse av jord, gjødsel, frø, oppfølging osv. Totale kostnader vil være ca \$ 50.000,- over 2 år.

Tusen takk til Alle klubber som har bidratt. Kun 5 klubber har unnlatt å bidra. Det er en fenomenal støtte fra klubbene.

Med vennlig hilsen

LCIF Coordinator distrikt 104 E

Svein J Lie

Noen Bilder.



Bildet er fra sanitets bygget som er finansiert ved hjelp fra Australsk ambassade. Vårt bidrag er 10 % av kostnadene. Dette bygget vil være spesielt viktig for jentene på skolen og det vil være viktig under utbrudd av smittsomme sykdommer. Bygget er nå under tak og rørlegger monterer sanitærutstyr i løpet av neste uke. Bygget pusses og males neste uke tidlig juni.



Afrikansk Idyll. Dette er ett av to nybygde lærerboliger. Disse er finansiert med 50/50 fordeling med LCIF. Byggene har innlagt strøm fra solceller og vann fra brønn. Det er nye ansatte lærere som tar byggene i bruk. Disse har utdanning fra universitet slik at kompetansen er til stede. Avtalen er at Ministry of Education betaler lærerne lønn og sørger for ett minimum av lærebøker. Det er jobbet planmessig mot ett mål om selvberging av samfunnet, men det ser ut til at vi avslutter før innspurten. Det er ikke smart, men utenfor min kontroll. Jeg har hatt ett flott samarbeid med Lions Aid Zambia og med LCIF som har støttet godt opp rundt våre prosjekter. Detaljerte gode planer over tid har gitt resultater.



Bildet er fra Lewanika General Hospital og viser sykehusets stab som er aktive i planlegging av nytt øyehelse prosjekt i Western Province. Det vi bidro med i vårt prosjekt i Central province vil blir brukt også i Western Province. Prosjektet er finansiert av LCIF og Lavelle Foundation for the blind. Lions Internasjonale President DR. Patti Hill har valgt å delta på den offisielle åpningen av prosjektet i slutten av August. Nicholas Mutale er spesielt invitert av LCIF til å delta i Melbourne.

Når jeg nå ufrivillig må gi meg så vil jeg takke klubbene for god støtte gjennom flere år. 93% av klubbene har støttet prosjektene i Zambia som har ivarett Lions Aids Norways prosjekter på en god måte. For meg har det hvert ett mål å få mest mulig ut av de midlene vi har til rådighet. Innbetalingene som kommer i fiskalåret 2024-2025 skal også gå til Zambia og Kayumweyumwe så jeg håper dere fortsatt støtter med kr 120 pr medlem i det kommende fiskalåret. Når vi nå avslutter i Kayumweyumwe før det er fullført blir det som om Warholm snur før siste hekken. Det blir ingen suksess.

Wictu2 Ovner til Ukraina.



Prosjektet ble gjennomført som ett landsdekkende samarbeid støttet av ett samlet guvernørråd med guvernørrådsleder i spissen. Det ble en god oppslutning i hele landet, Innsamlet beløp dekket betaling for 1248 ovner. Internasjonalt ble det innbetalt for 7.500 ovner ett helt fantastisk resultat. Alle beløp som ble innbetalt er registrert som tilgodehavende på klubbens MJF konto i LCIF. Vi har også her hatt ett fantastisk samarbeid med LCIF. Jeg skal ikke legge skjul på at dette har vært arbeidskrevende. Vi er ikke helt i mål, men alle Norske innbetalinger er registret i LCIF. Neste forsendelse av ovner går torsdag 6.6 fra Finland. Vær litt rause med utlevering av MJF i året som kommer. Det blir satt pris på av medlemmene.

Vårt distrikt kom også her ut som ett godt distrikt.

Jeg vil også nevne Stefan Soos I LC Fredrikstad Sorgenfri og Paul Reggestad i LC Holmestrand som gjør en viktig jobb med sine prosjekter i Ukraina. Jeg regner med at Stefan og Paul forteller om dette selv. Nødhjelp til Ukraina er på ingen måte ferdig. Her har Lions en viktig oppgave i mange år fremover.

Oppdatering fra Lions Aid Norway (LAN)

28.mai 2024

– Lions Norge sine fellesprosjekter i utlandet gjennom 30 år!

Kjære medlemmer,

Utvikling av lokalsamfunn – det virker!

Ved vårt felles hovedprosjekt ved Eruba Primary School har vi p.t. 1209 elever hvorav rundt 50 har ulike former for handicap. De fleste er døve, og bor på skolen. Høsten 2023 fikk vi opparbeidet en åker på 4 mål, og der har vi nå hatt i alt 3 innhøstinger. 75% av dette har gitt mer næringsrik mat til flere barn på skolen, og 25% er solgt for å gi inntekter til nye frø og utstyr. Dette er bærekraft i praksis! Her kommer en oversikt over resultatene så langt:

Antall besøkende:

Arrangement	Deltakere	Antall deltakere
Orienterings- og engasjementsmøte	Interessenter (ledere lokalt, -distrikt og skole)	250
Åpen dag -arrangement	Lokale farmere, elever med videre	450
Skolebesøk	Eruba Agricultur club (agri-klubb ved Eruba P.S.)	135
	Skolebesøk fra 4 nærliggende skoler	424
	Eruba P.S. klassebesøk (P4-P7)	400
Farmergrupper	IABS tekniske studenter	200
	Patric Wole, Maracha (farmer groups)	150
	Arivu AEE Help a Child	100
	Leonard (manager of center) Visits from locals	578
Totalt		2687

Resultater avling:

Type plante	høstet i volum
Kål, sukuma	1000 bunter
Spinat	200 bunter
Tomater	2000 kilo
Paprika	250 kilo
Kål	5000 hoder
Chilli	1200 kilo
Salat	500 hoder
Agurk	150 kilo
Aubergine	500 kilo
Squash	1000 kilo

3 innhøstinger, i tillegg 1 i drivhus

Det er etablert to agri-klubber ved skolen, til sammen 135 barn, og alle elever fra 4-7 trinn deltar jevnlig i opplæringen!

Øyehelse

Vi gleder oss stort over at fem lokale Lionsklubber i Uganda har fått støtte med rundt 3,7 mill NOK fra LCIF til rehabilitering av øyehelseklinikken vi har bygget i Arua, Uganda. Ikke bare skal klinikken rehabiliteres, men den skal også få nytt utstyr og nye instrumenter. I tillegg skal også tilhørende avdelinger ved mindre lokalsykehus i Nebbi, Nyapea, Packwak og Yumbe få nytt utstyr. Klinikken vil få en ny bil slik at personell kan nå ut i rurale områder for screening og behandling og det er et mål om å nå 60.000 mennesker i løpet av en tre-årsperiode. Utdanning er viktig, og pengene skal også dekke opplæring av personell, herunder utdanning av 2 nye øyeleger. Klinikken har i lengre tid vært uten øyelege, men i løpet av kort tid er dette også på plass.

Vi gleder oss over at klinikken blir ivaretatt av lokale Lions!

Brønner:

Vi er nå oppe i 12 brønnbestillinger dette fiskalåret, og 219 brønner totalt! Dere er bare helt fantastiske! En skikkelig honnør til LC Bekkestua som nylig har bestilt sin 10 brønn!

Ta gjerne kontakt om din klubb ønsker presentasjon eller et skreddersydd prosjekt gjennom oss!

Beste hilsener,

Annette

Utlandssjef Lions Norge Annette Pemmer, annette.pemmer@lions.no /99 41 85 00