



NPIF
v / Styreleder Merete Askim
Administrativ leder: Ingunn Notøy

Organisasjonsnr: 980 252 256
Bankgiro: 5083 06 02795
E-brev: post@npif.no
www.npif.no

ÅRSBERETNING 2017 NPIF

Virksomhetens art

NPIF er en landsdekkende forening med lokallag. Pr i dag har vi 5 lokallag. NPIF jobber for å legge forholdene best mulig til rette for personer med proteinintoleranse i Norge. Organisasjonen er lokalisert i Oslo.

Sentralstyrets sammensetning 2017, valgt på landsmøte 7. mai 2017

Leder	Merete Askim, ikke på valg
Nestleder	Gunn Karin Sakariassen, valgt for 2 år
Medlem	Geir Flatabø, valgt for 2 år Mari Frengstad, valgt for 2 år Sverre Kvilhaug, ikke på valg (trakk seg i august 2017, jfr. protokolltilførsel)
Varamedlem	1. Renate Skredlund, ikke på valg (rykket opp til styremedl. i august 2017) 2. Hilde Holter, valgt for 1 år (rykket opp til 1. vara i august 2017)
Valgkomite	Bjarte Aasland, valgt for 2 år 1. komitemedlem Aina Gunnerud, valgt for 2 år 2. komitemedlem Inger Meltzer, valgt for 1 år

Fratreden som sentralstyremedlem

Sverre Kvilhaug valgte i august å trekke seg som styremedlem på grunn av uenighet om vedtektenes betydning for gyldigheten av styrets beslutning om å innkalle til ekstraordinært landsmøte.

Styremøter

Styret i NPIF har hatt 10 styremøter via internett eller ved direkte oppmøte (i forkant av landsmøtet og styreseminar). 1. varamedlem har deltatt på de fleste sentralstyremøtene.

- 14. januar (styreseminar)
- 27. februar
- 15. mars
- 6. mai (i forkant av landsmøtet)
- 22. mai
- 21. juni
- 28. august
- 25. september
- 4. november (styreseminar)
- 11. desember

Styremedlemmene har i tillegg hatt kontakt via e-post og telefon.
Det er behandlet 56 saksnummer i styret.

Medlemsutvikling

Pr 31.12.2017 hadde NPIF følgende medlemsfordeling:

575 betalende medlemmer (651 i 2016)

271 inkluderte familiemedlemmer (322 i 2016)

3 gratisabonnement

9 bedriftsmedlemsskap

Lokallag	Betalende medl	Inkluderte medlemmer	Sum
NPIF-Østlandet	296	112	408
NPIF-Rogaland	79	58	137
NPIF-Hordaland	76	40	116
NPIF-Midt-Norge	83	44	127
NPIF-Nord-Norge	41	17	58
Sum	575	271	846
			846

Alle familiemedlemmer er tellende, så lenge hvert familiemedlem omfatter minimum kr. 50 i medlemskontingenten.

Medlemskontingenten for 2017 var:

Kr. 350 for hovedmedlemskap

Kr. 400 for familiemedlemskap

Lederforum

Opprettet høsten 2015 med alle lokallagsledere. Tar opp aktuelle saker som vedrører lokallagene. Forumet hadde 2 møter i 2017, i juni og november. Planlegger ett møte pr. halvår.

Utvalg for barn og unge

Utvalget for barn og unge ble ikke gjenopprettet i 2017, det var annonsert stiftingsmøte i desember, men det ble utsatt til januar 2018. Det er ønskelig at utvalget skal bestå av 4-5 medlemmer. Mandatet til utvalget er å foreslå og også gjennomføre tiltak for barn og unge innad i foreningen og også drive informasjon og opplysning for folk flest. Siden mye av arbeidet NPIF gjør er rettet mot familier med utfordringer for barna, er arbeidet rettet mot barn og unge allerede ivaretatt, men vi ønsker likevel å opprette et eget utvalg som kan være et rådgivende organ for styret slik at flere prosjekt rettet mot barn og unge blir foreslått.

Lokallag

NPIF- Østlandet

Oppland, Hedmark, Oslo, Akershus, Vestfold, Buskerud, Telemark, Østfold og Aust-Agder

NPIF-Midt-Norge Møre og Romsdal og Trøndelag

NPIF- Rogaland omfatter også Vest-Agder

NPIF - Hordaland omfatter også Sogn og Fjordane

NPIF – Nord-Norge Nordland, Troms og Finnmark

Økonomi

NPIF fikk i 2017 statlig støtte i form av tilskudd til funksjonshemmedes organisasjoner fra Barne-, ungdom- og familiedirektoratet (BUFdir).

Tilskuddsbeløpet for 2017 utgjorde kr 588.491,-

NPIF ble i 2017 tildelt midler fra Fordelingsutvalget. Dette er driftsmidler vi søker for våre medlemmer under 26 år.

Tilskuddsbeløpet for 2017 utgjorde kr 214.461,- i driftsstøtte for medlemmer under 26 år.

Det ble søkt om momskompensasjon fra Lotteri- og Stiftelsestilsynet på bakgrunn av lokallagenes og hovedorganisasjonens driftsutgifter i 2016.

Momskompensasjon for 2016 utgjorde kr 68.483,- der kr 2.300,- ble overført til lokallagene jfr. fordeling fra Lotteri- og Stiftelsestilsynet.

Det har gitt NPIF økonomi til å ha en administrativ leder og en redaktør for medlemsbladet PIF-nytt i 60% stillinger, med endringer for redaktørstillingen fra 1. september og ut året. Endringene omfattet redaktør i 20% stilling ut året med ny redaktør i 20% fra november 2017.

Utbetalinger til lokallagene:

Returkontingent for 2016 ble utbetalt med kr. 60,- pr. medlem til NPIF- Østlandet, NPIF- Rogaland, NPIF-Midt-Norge, NPIF- Hordaland og NPIF- Troms. **Totalt kr 58.380,-**

Årsregnskapet 2017 viser et driftunderskudd på **kr.95.891,-**. Dette er innenfor budsjettet for 2017.

Balanseregnskapet viser en egenkapital på kr 188.397,-

Dette gir tilfredsstillende likviditet til å dekke løpende utgifter som lønn etc. før tilskuddsbeløpet for 2018 blir utbetalt.

Fortsatt drift

Med bakgrunn i organisasjonens egenkapitalsituasjon pr 31.12.17 er årsregnskapet utarbeidet under forutsetningen om fortsatt drift.

Arbeidsmiljø/ytre miljø

Styret anser arbeidsmiljøet i foreningen som bra. Det er ikke iverksatt spesielle tiltak. Ansatte i organisasjonen har ikke vært utsatt for ulykker eller skader i forbindelse med utførelse av arbeidet. Organisasjonen forurensar ikke det ytre miljø.

Andre forhold

Det er etter det styret kjenner til ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets utgang som har betydning for foreningens stilling og resultat.

Likestilling

NPIF har ved utgangen av 2017 en kvinnelig og en mannlig ansatt. Styrets sammensetning har bestått av 3 kvinner og 2 menn fram til august 2017. Deretter 4 kvinner og en mann. Varamedlemmene består av 2 kvinner. Organisasjonen tilstreber like rettigheter for kvinner og menn.

Rettsvisende oversikt over utviklingen, resultat og stilling

Styret mener årsregnskapet viser en rettsvisende oversikt over utviklingen i organisasjonens resultat og stilling.

Styret har arbeidet med

- Arbeidsprogram/Handlingsplan for 2017
- Økonomistyring for 2017 og 2018
- Kommunikasjonsstrategi med utarbeidelse av nytt navn og ny hjemmeside
- Styreseminarer
- Støttesak til lege Geir Flatabø
- Landsmøte 6. og 7. mai, Scandic Oslo Airport Hotel
- Samarbeid med Tv-Helse
- Ekstraordinært landsmøte
- Styret følger løpende nyere forskning på fagfeltet

Styret har utarbeidet en rekke skriv til offentlige myndigheter, høringsuttalelser og søknader:

- Bakgrunn for ernæringsvurdering ved dårlig psykisk helse. 1.11.2017
- Ernæringskompetanse må inn i tverrfaglig team, psykisk helse, 1.11.2017
- Schizofrenidagene: Tilpasset kost ved schizofreni, 9.05.2017 (søknad om foredrag ble avslått for 2018)
- Søknad om medlemskap i «FELLESAKSJONEN».
- Brev til Sivilombudsmannen ca 27.11.2017
- Brev til Helsepersonellnemda, sak N2017/1590 26.10.2017
- Klage til HOD, november 2017
- Klage til Statens Helsetilsyn, mai 2017
- Klage til Helseklagenemnda, november 2017

Større eksterne møter/arrangement der NPIF har deltatt i 2017

Dato	Sted og tema	Fra NPIF deltok
Jan 2017	Psykisk helse kongress: Rehabilitering. FFHS, foredrag og stand, Trondheim	Merete Askim, Gro Raugland og Inger Meltzer
Jan 2017	Frivillighet Norge, topplederkonferanse	Ingunn Notøy
Okt 2017	Stand på Lille Måne sin høstkonferanse	Mari Frengstad og Gunn Karin Sakariassen
Nov 2017	Minnemarkering for K.L. Reichelt	Mari Frengstad
Nov 2017	Fellesaksjonen for medisinfri behandling, Hamar	Merete Askim
Des 2017	Oppmøte ved klagenemnda til støtte for Geir Flatabø	Merete Askim

Møter og likepersonsarbeid for medlemmene

Den største arbeidsmengden i 2017 gikk til ny kommunikasjonsstrategi, ved forslag til nytt navn, utarbeidelse av ny hjemmeside, og ikke minst ble det lagt ned veldig mye arbeid i å lage støtteskriv til myndighetene for lege Geir Flatabø som ikke lenger kan behandle pasienter med vår problematikk. Dette er arbeid som i aller høyeste grad er viktig for behandlingstilbud til våre medlemmer.

Likepersonsarbeidet er organisert forskjellig i de ulike regionene. Dette på grunn av ulik størrelse og ulik progresjon i likepersonsarbeidet. Det arbeides med å samle erfaringene og på sikt å strømlinjeforme grunnlaget for likepersonsarbeidet. Vi ønsker samtidig at det lokale særpreget og engasjement skal bevares.

Mål for sentrale likepersonskurs er å rekruttere flere medlemmer til foreningen og å engasjere våre medlemmer til å forbli medlemmer. Mye av vårt arbeid innebærer formidling av erfaringer til nye medlemmer og da er målet vårt å kunne formidle kontakt til en lokal likeperson eller en likeperson med de samme erfaringer om vår problematikk. Det å gjennomføre sentrale likepersonskurs der man blir trent i å være en likeperson, i tillegg til å bli kurset i problematikken og få med seg nyttige matkurs, er av stor betydning for det lokale arbeidet videre. Likepersonsarbeid er en prioritert oppgave i alle lokallagene. Likepersonsarbeidet foregår på medlemsmøter, telefon, via e-post, guidet handleturer, matkurs og direkte kontakt.

I 2017 hadde NPIF 42 registrerte likepersoner.

Lokallagene

NPIF-Østlandet:

Lokallaget arrangerte åpent møte i forbindelse med årsmøte i mars 2017. Panelet besto av lege Joakim Iversen, Gunn-Karin Sakariassen, Jan Erik Eriksen og Mari Frengstad.

I august 2017 ble det arrangert åpent møte om ADHD, med Heidi Stange Noraberg og Jan Erik Eriksen.

NPIF- Rogaland:

Styret har hatt 2 styremøter i tillegg til at styremedlemmene i perioder har hatt jevnlig kontakt på mail. Samarbeidet i styret har vært svært bra.

På medlemsmøtet etter årsmøtet 15. mars fortalte Heidi Garvik og May-Tone Johnsen om sitt pionerarbeid der de har laget firmaet Eimealt. Firmaet produserer blant annet tradisjonelt melkesyregjærede og upasteuriserte grønnsaker for salg. Tilhørerne lærte å lage fermentert kål.

NPIF-Rogaland arrangerte matkurs for ungdommer på Lassa skole. Gunn-Karin Sakariassen skulle egentlig holde kurset, men kunne ikke komme. Hun sendte lokallaget et opplegg de kunne følge. 7 ungdommer stilte og det ble en veldig vellykket kveld som ble veldig godt mottatt.

På årets julebord i Madla bydelshus 19. november deltok drøyt 37 barn og voksne. Styret, i tillegg til enkelte andre medlemmer, sørget for rikelige mengder av blant annet gryteretter, karbonader, røykelaks, eggerøre, spekemat og salat. Kvelden inneholdt dessuten utlodning, konkurranse, allsang og aktiviteter for de minste. Veldig vellykket tradisjon for lokallaget.

NPIF-Hordaland:

Det har vært avholdt 2 styremøter i perioden, i tillegg har styret kommunisert på telefon og e-post. Det har vært avholdt tre medlemsmøter, to i samarbeid med Forbundet Tenner og Helse Hordaland, pluss julemøte.

Hvordan skape optimal helse? Var tittelen på foredraget til Kevin Fløystad på medlemsmøte den 28. mars 2017. Er du trett, uopplagt eller syk? Ønsker du å vite årsakene til dine plager slik at du kan gjøre noe med dem? Hva blir konsekvensene av å døyve symptomene uten å gjøre noe med årsaksfaktorene? Hvordan fungerer kroppens selvregulerende system? Ønsker du å våkne med overskudd og glede deg over livet? Kevin Frøystad er Coach og livsstilsveileder.

I september 2017 stod sentralstyrets forslag om nytt navn på foreningen, og brudd på vedtektene i forbindelse med innkalling til ekstraordinært landsmøte. Navnet som sentralstyret foreslo: MATEN OG PSYKEN (alternativt Mat, psyke og helse). I medhold av medlemsmøtetets vedtak sendte styre følgende tilbakemelding til sentralstyret.

«Sentralstyrets forslag på nytt navn på foreningen og brudd på vedtektene i forbindelse med innkalling til ekstraordinært landsmøte. Sentralstyret i NPIF har valgt å kalle inn de delegatene som deltok på det ordinære landsmøte som delegater til det ekstraordinære landsmøte. NPIF-Hordaland støtter sentralstyremedlem Sverre Kvilhaug sine merknader til dette. Det ekstraordinære landsmøte er ikke lovlig innkalt ifølge NPIF sine vedtekter. I tillegg vil vi bemerke at å gjennomføre det ekstraordinære landsmøte som Webinar ikke vil være lovlig i forhold til vedtektene. Viser til §8.9 Landsmøte kan beslutte at det skal være skriftlig avstemming. Hvis en stemmeberettiget person krever det, skal det avholdes skriftlig avstemming.

Hvordan skal man kunne avholde skriftlig avstemming på et webinar?

NPIF-Hordaland anmoder sentralstyret å avlyse det ekstraordinære landsmøte, siden det ifølge vedtektene ikke vil være lovlig. NPIF-Hordaland støtter NPIF-Østlandet sitt forslag om å beholde dagens navn – NPIF. Alternativt fjerne N da er vi tilbake til originalen, PIF Proteinintoleranse Foreningen. Vår anmodning blir at denne saken settes opp på neste års ordinære landsmøte, slik at navnesaken kan få en grundigere behandling i organisasjonen. Navn med undertittel blir sak til behandling på de lokale årsmøtene.»

Å få ny «smartmåler» - er det egentlig smart? Var tittelen på foredraget til Einar Flydal på medlemsmøte 23. november 2017. I de senere år er både mennesker, dyr og natur påført økt elektromagnetisk stråling fra trådløs teknologi. Fler og fler er i dag bekymret for hvilke negative konsekvenser denne elektromagnetisk stråling bidrar til. Det er en økende bekymring om

hvorvidt stråling fra de nye «smartmålerne» som nå installeres i de norske hjem har skadelig belastning på livsmiljø. Med dette som bakteppe inviterte vi Einar Flydal som foredragsholder til vårt medlemsmøte. Einar Flydal har bakgrunn som forsker og seniorrådgiver i Telenor-konsernet og universitetslektor ved NTNU.

NPIF-Midt-Norge:

Styret har hatt 3 møter.

Fire medlemsmøter på Voll 4-H gård. Tre har vært temamøter og ett har vært samtalemøte.

- Kosthold ved ADHD og Autisme v/ Gro Raugland (23. januar)
- Andreas Dønåsen fortalte om sitt arbeid ved Trondheim medisinske senter i forkant av årsmøtet (13. mars)
- Fermenteringskurs v/ Andreas Dønåsen (12. september)
- Samtalemøte (10. oktober)

Styret har deltatt på Faglig Forum sin psykisk helse-kongress i Trondheim 23. og 24. januar med stand og innlegg v/ Merete Askim.

Inger Meltzer har deltatt på Kostreform sitt møte i Trondheim 31. mai med tema: Stoffskifte-sykdommer.

Frode Mo og Inger Meltzer har deltatt på Kostreform sin kongress på Hell Scandic Hotell i Stjørdal 21. oktober med tema; Autoimmune sykdommer.

NPIF-Nord-Norge:

Avholdt årsmøte i mars 2017.

Media

NPIF har Facebook-side med stor aktivitet.

Styreleder Merete Askim har hatt en rekke leserinnlegg i ulike aviser i løpet av året.

PIF-nytt

Utkom med 4 nr i 2017, der nr 3 og 4 kom i en utgave i desember 2017.

Johnny Carlsen var redaktør for alle utgavene. Gunn Karin Sakariassen var ansvarlig redaktør.

Landsmøtet 2017

Landsmøtet i 2017 ble holdt på Scandic Oslo Airport Hotel 6. og 7. mai. Et av lokallagene fikk gjennomslag for endring av navn fra NPIF-Troms til NPIF-Nord-Norge. Det ble satt av tid til å diskutere kommunikasjonsstrategi for arbeidet framover. Foreningen ønsker nytt navn og i 2017 skal det utarbeides ny hjemmeside som skal gjenspeile den nye strategien. I tillegg ble tiltak for hvordan foreningen skal støtte saken til lege Geir Flatabø diskutert. Lokallagene har hatt sine egne program. Det har vært arrangert bl.a. foredrag, matkurs, medlemsmøter, julebord og årsmøter. Dette kommer også frem i deres årsmeldinger.

Gardermoen, 22. april 2017

Merete Askim
styreleder
Merete Askim

Gunn-Karin Sakariassen
nestleder
Gunn-Karin Sakariassen

Geir Flatabø
styremedlem
Geir Flatabø

Mari Frengstad
styremedlem
Mari Frengstad

Renate Skredlund
styremedlem
Renate Skredlund

Hilde Holter
1.varamedlem
Hilde Holter