



NORSK PROTEININTOLERANSE FORENING  
v / Styreleder Merete Askim  
Administrativ leder: Ingunn Notøy

Organisasjonsnr: 980 252 256  
Bankgiro: 5083 06 02795  
E-brev: [post@npif.no](mailto:post@npif.no)  
[www.npif.no](http://www.npif.no)

## ÅRSBERETNING 2012 NORSK PROTEININTOLERANSE FORENING

### **Virksomhetens art**

*NPIF er en landsdekkende forening med lokallag. Pr i dag har vi 5 lokallag. NPIF jobber for å legge forholdene best mulig til rette for personer med proteinintoleranse i Norge. Organisasjonen er lokalisert i Oslo.*

### **Sentralstyrets sammensetning 2012, valgt på landsmøte 22. april 2012**

Leder	Merete Askim
Nestleder	Geir Flatabø
Medlem	Mette Lohne Hauge Brita Helleborg Bjarte Aasland
Varamedlem	Tone Bjørnsen Sverre Kvilhaug Line Edvardsen
Valgkomite	Dag Einar Liland, leder Grete Løland Hildegun Flatabø

### **Styremøter**

Styret i NPIF har hatt 10 styremøter via Skype eller ved direkte oppmøte (i forkant av landsmøtet). 1. varamedlem møter på alle sentralstyremøter.

- 17. januar
- 27. februar
- 10. april
- 21. april (i forkant av Landsmøtet)
- 21. mai
- 11. juni
- 27. august
- 24. september
- 29. oktober
- 26. november

Styremedlemmene har i tillegg hatt kontakt via e-brev og telefon.  
Det er behandlet 51 saker i styret.

### **Medlemsutvikling**

Pr 31.12.2012 hadde NPIF 531 hovedmedlemmer, 284 familiemedlemsskap, 11 gratisabonnement og 8 bedriftsmedlemsskap. Dette utgjør en økning på 31 medlemmer fra 2011.

### **Lokallag**

#### **NPIF- Østlandet**

Oppland, Hedmark, Oslo, Akershus, Vestfold, Buskerud, Telemark, Østfold, Aust- og Vest Agder

#### **NPIF-Midt-Norge**

Møre og Romsdal, Sør- og Nord Trøndelag

#### **NPIF- Rogaland**

**NPIF - Hordaland** omfatter også Sogn og Fjordane

**NPIF – Troms** omfatter også Nordland og Finnmark

### **Økonomi**

NPIF fikk i 2012 statlig støtte i form av tilskudd til funksjonshemmedes organisasjoner fra Barne-, ungdom- og familiedirektoratet (BUFdir).

**Tilskuddsbeløpet for 2012 utgjorde kr. 510.392,-**

NPIF fikk i 2012 statlig støtte til Likemannsarbeid

**Tilskuddsbeløpet for 2012 utgjorde kr. 52.300,-**

NPIF fikk også tilskudd fra Lotteri- og Stiftelsestilsynet (momskompensasjon)  
**Tilskuddsbeløp for 2012 utgjorde kr. 30.415,-**

Det har gitt NPIF økonomi til å ha en administrativ leder og redaktør for medlemsbladet PIF-nytt i halve stillinger.

#### **Utbetalinger til lokallagene:**

Returkontingent for 2011 ble utbetalt med kr. 50,- pr. medlem til NPIF- Østlandet, NPIF-Rogaland, NPIF-Midt-Norge, NPIF- Hordaland og NPIF- Troms. **Totalt kr.38.950,-**  
Det er for 2012 utbetalt tilskudd på **kr. 7.000,-** for lokalt likemannsarbeid til NPIF-Troms. Momskompensasjon til lokallagene på til sammen **kr. 1.842** ble fordelt til lokallagene for 2012.

**Årsregnskapet 2012** viser et overskudd på **kr. 33.300,-**

**Balanseregnskapet viser en egenkapital på kr. 164.238,-**

Dette gir tilfredsstillende likviditet til å dekke løpende utgifter som lønn etc. før tilskuddsbeløpet for 2013 blir utbetalt.

#### **Fortsatt drift**

*Med bakgrunn i organisasjonens egenkapitalsituasjon pr 31.12.12 er årsregnskapet utarbeidet under forutsetningen om fortsatt drift.*

#### **Arbeidsmiljø/ytre miljø**

*Styret anser arbeidsmiljøet i selskapet som bra. Det er ikke iverksatt spesielle tiltak. Ansatte i organisasjonen har ikke vært utsatt for ulykker eller skader i forbindelse med utførelse av arbeidet. Organisasjonen forurenses ikke det ytre miljø.*

#### **Andre forhold**

*Det er etter det styret kjenner til ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets utgang som har betydning for selskapets stilling og resultat.*

#### **Likestilling**

*NPIF har ved utgangen av 2012 en kvinnelig og en mannlig ansatt. Styrets sammensetning består av 5 kvinner og 3 menn. Organisasjonen tilstreber like rettigheter for kvinner og menn.*

#### **Rettsvisende oversikt over utviklingen, resultat og stilling**

*Styret mener årsregnskapet viser en rettsvisende oversikt over utviklingen i organisasjonens resultat og stilling.*

### Styret har arbeidet med

- Likemannskurs 20. til 22. april, FFO Hordaland, Bergen
- Utarbeidet forslag til Virksomhetsplan
- Utarbeidet planer for samarbeid med andre foreninger
- Produsert ny informasjonsbrosjyre og roll up

### Større eksterne møter/arrangement der NPIF har deltatt i 2012

<i>Dato</i>	<i>Sted og tema</i>	<i>Fra NPIF deltok</i>
jan 2012	Psykisk helse kongress: Rehabilitering. FFHS, foredrag	Merete Askim «Raskere tilbake med riktig mat»
Jan 2012	Frivillighet Norge, topplederkonferanse	Ingunn Notøy
Feb 2012	Informasjonsmøte, Extrastiftelsen	Ingunn Notøy
Feb 2012	Psykisk helse kongress FFHS: Rus og psykisk helse, foredrag	Merete Askim «Matens betydning for psykisk helse»
Mars 2012	Ruskonferansen, Hell	Merete Askim
Mars 2012	Buvika skole, forelesning	Merete Askim
April 2012	Vårseminaret Biologisk Medisin	Tone Bjørnsen og Kim-Laurits Gunnerød
Sept 2012	Litteraturhuset i regi av Aurora, foredrag	Geir Flatabø
Sept 2012	Høstseminaret Biologisk Medisin	Ingunn Notøy, Merete Askim, Tone Bjørnsen og Jan Erik Eriksen
Sept	Høstseminar BM, foredrag	Merete Askim
Okt 2012	Kursuka, medisinerstudenter NTNU, Forelesning	Merete Askim
Okt 2012	Høgskolen i Sør-Trøndelag, forelesning	Merete Askim
Okt 2012	Inkluderingskonferansen Frivillighet Norge	Hildegun Flatabø
Nov 2012	Allergifri, Helsedirektoratet	Johnny Carlsen
Nov/des 2012	Alternativmessen på Lillestrøm Tema: Mat som medisin, psykisk helse	Tone Bjørnsen og Kim-Laurits Gunnerød
Des 2012	Årsmøte Frivillighet Norge	Ingunn Notøy

### Møter og likemannsarbeid for medlemmene

Det sentrale likemannskurset ble holdt i Bergen i FFO Hordaland sine lokaler, 20.-22. april. Medlemmer fra de fleste lokallagene var representert, med hovedvekt av medlemmer fra NPIF-Hordaland. Alle de 4 nye styremedlemmer i NPIF-Østlandet deltok også på likemannskurset og synes det var nyttig for videre arbeid i styret. Ellers var flere styremedlemmer fra andre lokallag representert. Foruten innføring i generelt likemannsarbeid ble det holdt faglige foredrag av nestleder Geir Flatabø og styremedlem Merete Askim.



**NPIF-Østlandet:** Matkurs med Thuy Dalen, 2 som vi har arrangert selv og flere andre hvor vi har vært invitert og representert. Vi har hatt ett matkurs på Helt Rå i Sandvika.

Vi hadde sommertreffet vårt på Baltazar/Enoteca og juletreffet vårt på Vega Vertshus, samt et treff i Frognerparken. Alle i Oslo.

Vi inviterte til aktivitetshelg med matlaging på Hallesby gård sommeren 2012, men avlyste grunnet liten interesse til en samling midt i sommerferien. Vi sendte også ut invitasjon til «Friskere barn og unge», sommerkurs i Sverige.

Seminar: Vi var representert på Vårseminaret og Høstseminaret til Faglig Forum for Utøvere av Biologisk Medisin.

Foredrag: Aina Gunnerud holdt foredrag om det å være pårørende til barn med Asberger og om den lange veien å gå for å få grunnstønad. Her fikk vi også smake ulike juicer, hjemmelaget på juicemaskin.

Vi sendte også ut et tilbud til «Folk som sliter og pårørende» med uttrykksterapi og kostholdsveiledning. Samt et gratis tilbud på Dagsenteret for psykisk helse i Ski, og workshop og foredrag fra BC Helse på Majorstua. Det var ikke alt styret for Østlandet selv fikk deltatt på, men vi håper mange medlemmer fikk glede av tilbudene.

Konferanse: Et av våre medlemmer og tidligere styreleder, deltok på Inkluderingskonferansen i november på Lørenskog, arrangert av Frivillighet Norge. Her møttes minoritetsorganisasjoner og tradisjonelle norske organisasjoner for å bli bedre kjent med hverandre og innlede samarbeid.

Messer: Alternativmessen i november 2012 på Lillestrøm. Vi hadde egen stand sammen med Aurora Støtteforening. Messens tema var Psykisk helse. I tillegg til oss fra styret, stilte flere av våre medlemmer opp og tok ulike vakter. Vi hadde roll-up, delte ut brosjyrer og snakket med alle interesserte. På messen var det også en paneldebatt hvor et av våre medlemmer fikk sagt at «Alle burde testes for matintoleranser før de får en psykiatrisk diagnose, henvises til NPIF, samt at slike diagnoser burde slettes når man blir frisk på diett». I tillegg har Stein Julius Tørrkvist vært aktiv med å dele ut brosjyrer ved ulike asylmottak og ellers der han ser behovet.

**NPIF-Rogaland:** Etter årsmøtet 29. februar på personalrommet til Lassa skole holdt Lene Simonsen fra Sandnes et interessant foredrag som omhandlet hvorledes hun kom fram til egnede gode og sunne matoppskrifter selv om hun på grunn av tarmsykdom måtte kutte ut gluten, melk, sukker og gjær fra kosten. Simonsen er utdannet lærer, men hun har de senere år arrangert matkurs og gitt ut flere matbøker der hun deler sine erfaringer og oppskrifter.

Den 25. april fant vårens matkveld sted på skolekjøkkenet til Lassa skole der 30 små og store kokker deltok. Sofie Roth hadde ansvar for opplegg og meny. Tema for kvelden var tapas og det ble laget ulike typer fristende småretter. Som eksempel kan nevnes små tortillalefser med ulike typer fyll, minipizzaer og varme og kalde salater. Alle matrettene som ble laget var uten gluten, melk og soyaprotein.

På høstens foredragskveld 31. oktober på personalrommet til Lassa skole snakket Rita Molven over temaet, "Erfaringer med diett gjennom barndom og ungdomstid". Hun hevdet at sønnen hennes har hatt stort utbytte av å gå på diett i sine viktige utviklingsår. Molven er tidligere

styremedlem i PIF-Rogaland, og hun trakk fram nytten og gleden ved at hun selv har vært PIF-medlem.

På årets julebord i Madla bydelshus 25. november deltok hele 70 store og små. Styret, i tillegg enkelte andre medlemmer, sørget for rikelig og variert mat til den tallrike forsamlingen.

#### **NPIF-Hordaland:**

Dag Einar Liland holdt foredrag på Årsmøtet i mars om behandlingsopplegget til Oliver Weiss, Tyskland. Måtte avlyse planlagt matkurs pga for få påmeldte.

Hadde vellykket julesamling i slutten av november der det ble laget tapas-retter.

**NPIF-Midt-Norge:** Merete Askim holdt foredrag kongressen om Psykisk helse. I mars holdt lokallaget møte der psykiater Håvard Bentsen snakket om kosthold og rus, gjentak av forelesning ved Ruskonferansen i mars for Helse Midt-Norge på Hell. Merete A. arrangerte informasjonskurs på Buvik skole og videre gitt to timers forelesning for legestudenter under «kursuken». Leder av lokallaget har gjort en del forberedende arbeid for å få til en barnehage/kompetansesenter/konferanse i Midt-Norge, blant annet med formell søknad til Kunnskapsdepartementet og Helsedirektoratet og videre saksbehandling er til Fylkesmannen. 12. september hadde vi et møte i Melhus om generell erfaringsutveksling. I november møte i Losjen, Melhus, der vi ble kjent med vår redaktør, Johnny Carlsen. Vi har brukt vår roll up ved alle anledninger.

#### **NPIF-Troms:**

Arrangerte matkurs høsten 2012.

#### **Media**

Debattinnlegg i Morgenbladet om kosthold og autisme kalt «Bristende barndom» i september 2012. Forfattet av leder Merete Askim og nestleder Geir Flatabø.

#### **PIF-nytt**

Utkom med 4 nr i 2012

Marianne Fjellestad var redaktør for de tre første utgavene. Johnny Carlsen ble ansatt 15. oktober og hadde ansvar for nr.4/2012.

Merete Askim er ansvarlig redaktør.

## Landsmøtet 2012

I forbindelse med landsmøtet 2012 i lokalene til FFO Hordaland i Bergen, holdt Dag Einar Liland et foredrag der han fortalte sin historie og hans behandlingsopphold hos Oliver Weiss i Tyskland. Se [www.bmhelse.no](http://www.bmhelse.no) Weiss er opptatt av å etablere en god syre/base-balanse, fjerne uønskede parasitter, uønskede bakterier, tungmetaller og andre miljøgifter for gjennom dette å etablere et godt miljø i kroppen. Olivers oppfatning er at man på denne måten lettere også står i mot fremtidig sykdom. I tillegg tilbys en nyutviklet anti-aldningsbehandling som skal virke foryngende "fra innsiden". Flere av behandlingene griper inn i hverandre og har effekt på ulike områder. Alle behandlingsformer som benyttes ligger innenfor lov og forskrifter regulert av tyske myndigheter. Gjennom de siste årene har mange nordmenn vært til behandling.

Lokallagene har hatt sine egne program. Det har vært arrangert bl.a. foredrag, matkurs, medlemsmøter, julebord og årsmøter. Dette kommer også frem i deres årsmeldinger. Aktiviteten har generelt økt noe, selv om en i små foreninger som NPIF klart merker at en gjerne skulle sett flere medlemsaktiviteter.

Sørmarka, 14. april.2013



styreleder  
Merete Askim



Nestleder  
Geir Flatabø



styremedlem  
Brita Helleborg

styremedlem  
Bjarte Aasland



styremedlem  
Mette Lohne Hauge



1. varamedlem  
Tone Bjørnsen

2. varamedlem  
Sverre Kvilhaug