



Hei alle, litt info fra oss!

- **Årsmøtet**



Foto: Kjartan Johannessen – Jon briefer

Først litt om det nylig avholdte årsmøtet i foreningen. Det var Luftforsvarets base Sola som ble plassen for gjennomføring av årsmøtet 29. februar. Et trivelig sted å være med mye historie i veggene. 21 medlemmer hadde funnet veien til Flymottak denne kvelden. Vi ble møtt velkommen av stabssjef Jon Gromstad. Møtet ble effektivt styrt og årsmøtedokumentene ble gjennomgått og godkjent.

Følgende valg ble foretatt:

Til styret:	Leder	Terje Gjelsvik 1 år igjen
	Nestleder	Bjørn Jæger for 2 år
	Sekretær	Trond Gleditch for 2 år
	Kasserer	Marie Gjelsvik 1 år igjen
	Styremedlem	Kjartan Johannessen 1 år igjen
	Styremedlem	Atle Kjosnes for 2 år
	Varamedlem	Siw Stenerud for 1 år
Revisor:		Reidun Sørskår
Vararevisor:		Asbjørn Hammer
Til valgkomite:	Leder	Håvard Haugen
	Medlem	Barbro Heløe Frøisland
	Varamedlem	Karl Johan Lund

Leder Terje Gjelsvik delte etter den formelle delen av årsmøtet ut oppmerksomheter til de som var tilstede og hadde tredd ut av sine verv i styret eller valgkomiteen. Barbro Heløe Frøisland, Gunnar Berg og Georg Inderdal ble takket for sin innsats.

Barbro har vært leder av foreningen i fire år og nestleder i ett. Hennes innsats og engasjement står det ekstra respekt av. Takk!

---

Det ble etter årsmøtet servert fristende smørbrød med en kaffetår til.

Oberstløytnant Jon Gromstad, stabssjef ved Luftforsvarets base Sola, holdt et informativt og engasjerende foredrag om aktiviteten ved basen og gav oss også et innblikk i det som skjer i Luftforsvaret. Foredraget gav oss status om nåtiden og planer for fremtiden for Sola.

Ønsker du innsikt i dokumentene fra årsmøtet så finner du dem [her](#).

- **Hva har skjedd siden sist?**

**25. januar var det Quiz i baren på Travaljen på KNM Harald Haarfagre.**

Det var igjen mange quizere som hadde tatt turen.



Foto: Terje Gjelsvik - Glade quiz-vinnere med sine sardinbokser!

Travaljen er virkelig et trivelig sted å være og spesielt når vi får så god bistand fra barkeeper Eirinn! Kveldes quizmaster, Kjartan Johannessen hadde laget en quiz med spørsmål fra svært ulike tema, artig! Det ble en ganske så jevn konkurranse med hele tre lag som oppnådde samme poengsum. Det ble en spennende ekstrarunde for å kåre et vinnende lag.

Kveldens premier var sardiner på boks! (Sjokolade 😊)

Etter den harde konkurransen ble det å hente seg inn med smakfulle smørbrød, kaffe og te.

---

## Spennende omvisning hos lufttrafikkjenesten på Sola 8. februar.

Vi fikk et interessant innblikk i hvordan de arbeider.

Sjefsflygeleder Birgit Spanne tok vel imot oss med stor gjestfrihet. Vel oppe i kantinen fikk vi en oversiktlig og informativ innføring av henne, om organiseringen til og ansvarfordelingen mellom kontrolltårntjenesten, innflygingskontrollen og kontrollsentralen.

Foreningens mange deltakere ble delt i to grupper. I tårnet kunne flygelederne by på en fantastisk utsikt bestilt i anledning dagen.



Etter transitt via heis eller trapper ned til innflygingskontrollen og kontrollsentralen ble vi gitt en briefing av dagens leder i kontrollrommet. Hvordan geografiske områder blir fordelt mellom de ansatte. Rutevalg som blant annet bestemmes av jetstrømmer og økonomi. Det er et imponerende antall fly som beveger seg over våre hoder!

Foto: Marie Gjelsvik – Birgit takkes av. Viktig å ikke bli for lav på blodsukker!

Etter besøk hos lufttrafikkjenesten gikk turen til Sola Strand hotel for en velsmakende lunsj.



Foto: Marie Gjelsvik – God lunsj på Sola Strand hotel



## Trivelig tur til Sandtangen med avrunding på kafé 7. mars



Foto: Marie Gjelsvik - Et stille Frøylandsvatn

Med godt oppmøte la vi ut på tur i Sandtangen på Bryne. Mange glade deltakere, på både to og fire bein, hadde en fin vandring langs vannkanten. Snakket gikk lett og mange glemte nok å kikke på naturen. Den timelange turen gav lyst på litt påfyll og det fikk vi på Jordbærpike.



Foto: Rita Årsand - Tett rundt bordet



Foto: Terje Gjelsvik - Noen må sitte ute!

---

- **Aktiviteter**

### **Hva skjer på pensjonsfronten? Medlemsmøte 21. mars**

FSF's nestleder Per Anders Volden, vår ekspert på området, gir oss en oppdatering på aktuelle pensjonstema.



Per Anders Volden

Per Anders ble valgt inn som nestleder på landsmøtet i 2017. Er utdannet fra Krigsskolen, har norsk og utenlands stabsskole og sjefskurset på Forsvarets høyskole. Har tjenestegjort både i inn- og utland.

Han jobber med å gi pensjonsfaglig veiledning til medlemmer, utarbeide innspill og krav til statsbudsjett og de årlige trygdeoppgjør. Andre arbeidsoppgaver er å utarbeide innspill til høringsutkast fra Regjeringen og orientere på Forsvarets seniorkurs.

På vårt medlemsmøte vil Per Anders sette søkelys på etterlattepensjon, trygdeoppgjøret og statsbudsjettet for 2025. Har dere spørsmål relatert til pensjon er dette rett mann å spørre!

Vi møtes igjen på Varatun gård i Sandnes. Adressen er Varatunhagen 51, 4317 Sandnes.  
[\(Link til Varatun gård\)](#)

Foredraget begynner kl. 1900 og det blir servering av kaffe/te og smørbrød etterpå.

Pris kr 100,- medlemmer, ikke medlemmer kr 120,-. Ta gjerne med en gjest eller to.

Vennligst gi beskjed om du kommer, slik at vi kan bestille smørbrød til alle. Påmeldingsfrist 18. mars til Kjartan Johannessen på mobil 952 50 651 eller email [kjartan.joha@lyse.net](mailto:kjartan.joha@lyse.net)

### **Se unik samling kjøretøy! Besøk på TS Museet 11. april.**

Mange spennende og unike farkoster blir å se på dagens besøk.

Med Oddvar Klepp som guide får vi en kort innføring i museets historie. Deretter får vi egentid og god anledning til å studere alle de velholdte kjøretøyene. Museet har på sine 1800 m<sup>2</sup> 180 motoriserte doninger i sin samling.

Etter å ha fått deilig maskinlukt i nesene våre flytter vi oss til Jærhagen for kafébesøk for de som ønsker. Vi møtes ved hovedentréen til Jærhagen (siden som ligger mot McDonald's).





Foto: TS Museet - Velkommen!



Foto: TS Museet - Nostalgi!

Møt opp ved TS Museet på Tjelta torsdag 11. april kl. 1100.

Påmelding til Marie Gjelsvik på e-post [marie.gjelsvik@lyse.net](mailto:marie.gjelsvik@lyse.net) eller mobil 911 20 880 senest onsdag 10. april.

Sal jernhesten og kom!

## Rogaland krigshistorie - Odin Leirvåg gir oss nye innblikk i vår lokale historie 25. april



Odin Leirvåg

Medforfatter av bokserien «Glimt fra okkupasjonen» som omhandler ulike tema knyttet til lokal krigshistorie vil denne kvelden gi oss innblikk i deler av denne historien og kanskje med ny innsikt på en del områder. Odin har tidligere tjenestegjort i Luftforsvaret innen redningstjenesten og jobbet i mange år som kaptein i SAS.

---

Han har valgt tittelen på dagens foredrag: «Hvordan brukte tyskerne jagerflyene på Sola». Vi vil få høre om hvordan kommando og kontroll ble gjennomført sett fra et tysk perspektiv. En historie som sikkert er ukjent for mange.



Bf 109-G

Vi møtes på Varatun gård i Sandnes. Odin starter sitt foredrag kl. 1900 og det blir servering av kaffe/te og smørbrød.

Pris kr 100,- medlemmer, ikke medlemmer kr 120,- Ta gjerne med en gjest eller to.

Vennligst gi beskjed om du kommer slik at vi kan bestille smørbrød til alle, senest 22. april til Terje Gjelsvik mobil 458 89 054 eller email [terje.gjelsvik@lyse.net](mailto:terje.gjelsvik@lyse.net)

### **Tur fra Gramstadtunet med påfølgende lunsj 2. mai**



Foto: Gramstadtunet - Bilde fra DNT hjemmeside





Foto: Marie Gjelsvik - Gramstadjørna

Våren er her! Vi strekker litt på beina på en lett fottur. I slakt terreng går vi mot Dalsnuten og snur der hvor stigningen opp mot toppen begynner (se kart). Turen er forventet å ta i underkant av en time.

Etter den fysiske utskleisen kan vi avslutte med et smakelig besøk på Gramstادتunet med mulighet for litt kaffe, vafler, smørbrød og/eller suppe.

Vi treffes på Gramstادتunet torsdag 2. mai kl. 1045.

Meld deg på! Kontakt Marie Gjelsvik tlf. 911 20 880 eller mail [marie.gjelsvik@lyse.net](mailto:marie.gjelsvik@lyse.net) senest dagen før.

[Link til Gramstادتunet kafé](#)



Kart som viser hvor vi har tenkt å gå



---

- **Annet**

### **Kaffetreff hver tirsdag kl. 1100**

Etter noen «runder» er Matværet på Kvadrat vårt nye valgte sted for kaffetreffet hver tirsdag kl 1100. Du finner Matværet midt i Kvadrat en rulletrapp opp fra hovedinngangen, 1C i sør.

Her benker vi oss rundt bord som kan settes sammen alt etter hvor mange vi er. Hver og en kjøper det de vil selv i salgsdisken hvor du finner et variert tilbud alt fra vafler/lapper til en større lunsj varm eller kald, det hele til greie priser.

En god start på dagen blir det med en drøs rundt bordet om løst og fast sammen med nye og gamle kolleger og kjente.

Ønsker du tips eller alternativer for transport til og fra, ta kontakt så finner vi ut av det sammen.

Gleder oss til å se nettopp deg! 😊

### **Nye medlemmer**

Siden forrige medlemsinfo har vi gleden av å kunne ønske følgende nye medlemmer hjertelig velkomne i foreningen vår:

Knut Sigve Stensland

Steinar Nilsen

Ragnfrid Sørhus Torkildsen

Jan Erik Holsvik

Kurt Skog

Anne-Karin Surdal

Signe Mølbach – Thellefsen

Sist, men ikke minst ønsker vi alle medlemmene våre en riktig God Påske! 🐣🐣🐣

På vegne av styret

Terje Gjelsvik

Leder