

# VBS-Nytt

MEDLEMSBLAD FOR VENNER AV BÆRUM SYKEHUS

01 | 2024



FOTO: PER W. SCHULZE

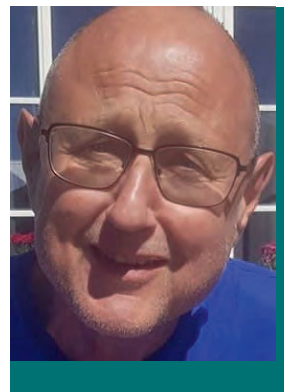
Innkalling til  
årsmøte

Årsmøte-  
dokumenter

Kursstøtte  
fra VaBS

# BÆRUM SYKEHUS I FRONT - FØDETLIBUDET STYRKET MED INTENSIVAMBULANSE

*Stig Grydeland*  
*Leder Venner av Bærum Sykehus*



**Sykehusene i Norge sliter. Store budsjettunderskudd, opprivende nedleggingsdiskusjoner, IKT skandaler og rekrutteringsproblemer for å nevne noe av det viktigste.**

**Vestre Viken HF** (VVHF) har også sine utfordringer. Høye krav til egenkapital og effektivisering knyttet til nytt sykehus i Drammen(NSD) og vedlikehold av Bærum, Ringerike og Kongsberg sykehus. I tillegg kommer store budsjettoverskridelser på NSD. Samlet økonomisk utfordring på godt over 3 mrd. Hvordan dette skal håndteres er ennå ikke avklart mellom Helse Sør-Øst RHF og VVHF. En løsning uten tilførsel av friske midler er etter vår mening en umulighet uten at det vil gå ut over pasienttilbudet og sårt tiltrengt vedlikehold på de andre sykehusene.

**Med dette bakteppet** er det imponerende hvordan VVHF og Bærum sykehus (BS) klarer å være ledende både nasjonalt og regionalt innenfor enkelte områder.

**VVHF er førende** når det gjelder «Det virtuelle sykehus» og er tildelt en sentral rolle i Helse Sør Øst når det gjelder utvikling av digital hjemmeoppfølging og kunstig intelligens (KI).

**BS var det første sykehuset** i VVHF som høsten 2023 tok i bruk KI ved tolkning av røntgenbilder og var i 2023 det første offentlige sykehus som kunne tilby en spesiell dampbehandling (Rezumbehandling) av vannlatingsproblemer forårsaket av forstørret prostata. Videre i 2023 ble de to første endoskopiske rygg-inngrepene i Norge ble utført på på BS med avansert utstyr for prolapsfjerning.

**En sak som har fått stor oppmerksomhet**, både i 2023 og i 2024, er tilbudet innen gynekologi og fødselshjelp ved BS. Høsten 2023 ble et unikt tilbud, Luna føde, etablert. Tilbudet er for kvinner som ønsker at fødsler skal skje mest mulig naturlig. Det er jordmorstyrt og innebærer kontinuitet i svangerskap, fødsel og barseltid. Luna tilbudet har vært enormt populært, også utenfor Asker og Bærum. Fødende strømmer til fra hele Stor- Oslo og andre sykehusområder. Tilbudet er et lavrisikotilbud og er en del av det samlede tilbud.

**Det er trygt å føde barn**, men det hender at også nyfødte kan bli akutt syke og må til barneavdelingen på Drammen sykehus.

**I februar startet VVHF opp med drift** av intensivambulans hele døgnet - 365 dager i året. Intensivambulansen bemannes av anestesilege og en paramedic. Intensivambulansen er i praksis utstyrt på linje med et ambulanshelikopter og skal ha hovedansvaret for transporten av syke nyfødte ved Bærum sykehus og gjør at man får et mer robust system for transport av syke nyfødte. Halvparten av vaktene på intensivambulansen vil bli dekket av overleger fra anestesivdelingen på Bærum sykehus.

**Fødetilbudet ved Bærum sykehus er med dette blitt enda tryggere.**

 **VBS-Nytt**

NR. 1 - MARS 2024 | ÅRGANG 33

**ANSVARLIG UTGIVER:**

VaBS - Venner av Bærum Sykehus  
Tlf.: 916 45 961  
E-post: venner.abs@gmail.com  
www.vabs.no  
Org.nr. 983025226

**REDAKSJONSUTVALG:**

Harald Sævareid (redaktør)

Grafisk: HG media as, Rud  
www.hgmedia.no

**MEDLEMSREGISTER:**

Tlf.: 916 45 961  
E-post: venner.abs@gmail.com  
Kto.: 5130 05 83885

**GAVER TIL VaBS:**

Tlf.: 916 45 961  
E-post: venner.abs@gmail.com  
Kto.: 7878 05 37832  
Vipps 19356

# INNKALLING TEMAMØTE OG ÅRSMØTE 2024

Bærum sykehus,  
auditoriet

Onsdag 20. mars 2024  
kl. 18.00

Første del av årsmøtet er et temamøte med tittel:

## DET VIRTUELLE SYKEHUS - HVA BETYR DET FOR BEHANDLINGSTILBUDET?

Vestre Viken HF er tildelt en sentral rolle i Helse Sør Øst når det gjelder utvikling av digital hjemmeoppfølging og kunstig intelligens (KI).

Fagdirektør Anders Debes vil fortelle oss mere om dette.

## DAGSORDEN PÅ ÅRSMØTET

1. Konstituering av årsmøtet med valg av møteleder, referent, og ett medlem som skal underskrive årsmøtereferatet
2. Årsberetning 2023
3. Regnskap og revisjonsberetning 2023
4. Fastsettelse av kontingent for 2025
5. Valg av styreleder, styremedlemmer, revisor og valgkomite.
6. Forslag til behandling på årsmøtet

### Noter:

**Sak 2 og 3:** Vedlagt og finnes også på hjemmesiden [www.vabs.no](http://www.vabs.no)

**Sak 4:** Styret foreslår kontingenten opprettholdt på samme nivå

- Enkeltmedlemmer kr 250
- Familiemedlemskap kr 400
- Foreninger/bedrifter kr 1 500

**Sak 5:** Valgkomiteens innstilling til valg av styreleder, styremedlemmer og revisor legges fram på årsmøtet.

### Styret foreslår gjenvalg av:

Valgkomite Ragnar Lien, Tor Chr. Bakken og Bjørn Frodahl for ett år

**Sak 6:** Det er ikke kommet inn forslag fra medlemmene til behandling på årsmøtet

**VELKOMMEN!**

#### STYRET I VaBS:

Leder: Stig Grydeland  
Tlf.: 995 86 713  
[sgrydela@online.no](mailto:sgrydela@online.no)

#### STYREMEDLEMMER:

Torild Røren  
Tlf.: 905 53 401  
[toro.roren@gmail.com](mailto:toro.roren@gmail.com)

Joar Nybo  
Tlf.: 481 74 399  
[joarny@online.no](mailto:joarny@online.no)

Sonja Wiencke Welde  
Tlf.: 971 82 590  
[Sonjawwelde@gmail.com](mailto:Sonjawwelde@gmail.com)

Kari Seljelid  
Tlf.: 951 18 335  
[kariseljelid@hotmail.com](mailto:kariseljelid@hotmail.com)

Harald Sævareid  
Tlf.: 909 51 947  
[haralds@viken.no](mailto:haralds@viken.no)

#### VALGKOMITE:

Leder: Ragnar Lien  
Tlf.: 450 03 364

# ÅRSBERETNING 2023

## 1. INNLEDNING

Aktivitetene i Venner av Bærum sykehus har i 2023 vært på et høyt nivå. Årsmøtet i 2023 ble avholdt i tråd med vedtektene.

## 2. STYRET

Styret har i perioden bestått av:

- Stig Grydeland, leder
- Bente Stein Mathisen, nestleder
- Kari Brodin Seljelid
- Torild Røren
- Sonja Wiencke Welde
- Joar Nybo
- Harald Sævareid

**Bente Stein Mathiesen** gikk ut av styret i perioden.

**Harald Sævareid** har vært redaktør av VaBS-nytt.

**Kari Brodin Seljelid** overtok etter Bente Stein Mathiesen som medlem i redaksjonskomiteen.

**Torild Røren** har vært ansvarlig for søknader om økonomisk støtte til opplæring og til utstyr.

**Sonja Wiencke Welde** har hatt ansvaret for flygelspillere, minnegaver og sykehusverter i samarbeid med Bærum sykehus.

**Joar Nybo** har hatt ansvaret for budsjett, regnskap og medlemsregister.

## 3. STYRETS ARBEID

### 3.1 Styret

Til sammen ble det avholdt 8 styremøter i 2023 med 67 saker på dagsorden.

#### Av saker styret har vært opptatt kan nevnes:

- Det virtuelle sykehus og kunstig intelligens
- Kvinnehelse
- Fødetilbudet ved Bærum sykehus
- Utvikling av tilbudet innen ryggkirurgi
- Formidling av forskningsresultater

Det har fortsatt vært brukt tid på kompetansebygging og fordeling av arbeidsoppgaver. Arbeidet i foreningen vår er frivillig, flere i styret er yrkesaktive og det har vært viktig å finne en rimelig fordeling av arbeidsoppgaver mellom medlemmene som også er tilpasset kompetanse og interesse.

Styret har videre brukt tid på implementeringen av styreportalen StyreWeb. Alt styrearbeid skjer nå på StyreWeb og det arbeides videre med å bygge opp det elektroniske dokumentarkivet. Arbeidet med å utvikle våre digitale plattformer har hatt oppmerksomhet og har det fortsatt. Målsettingen er noe høyere aktivitet i 2024.

### 3.2 Kontakten med sykehuset

Det har vært avholdt flere møter med sykehusets ledelse og det er etablert gode kommunikasjonskanaler med viktige kontaktpersoner på sykehuset.

Representanter fra Venner av Bærum sykehus har deltatt på forskjellige arrangementer og seminar i regi av sykehuset.

### 3.3 Sandvika byfestival

Venner av Bærum sykehus hadde stand alle dager. Godt besøk og en fin anledning til å fremheve både foreningen vår og sykehuset vårt.

### 3.4 Media

Det er skrevet innlegg i Budstikka om flere av de sakene styret har arbeidet med. Kontakten med Budstikka er god.

### 3.5 Flygelspillere

Det er nå 4 faste pianister som spiller på flygelet i resepsjonen etter en turnus. De får et honorar for dette av Venner av Bærum sykehus. Dette er et miljøtiltak til glede for pasienter, ansatte og pårørende.

Pianistene fikk alle en blomst til jul fra Venner av Bærum sykehus som takk for engasjementet.

### 3.6 Sykehusverter

Det er nå 21 sykehusverter og 4 tilkallingsvikarer som gir praktisk hjelp til pasienter, pårørende og besøkende. Det er for øyeblikket ikke behov for flere. Turnus blir nå laget av Venner av Bærum sykehus.

Det blir arrangert to samlinger årlig, sommer og juleavslutning som Venner av Bærum sykehus støtter økonomisk.

### 3.7 Velferd

Det ble gitt to store blomsteroppsatser i resepsjonen til jul. Æresmedlemmer fikk også en blomsterbukett.

### 3.8 Medlemmer

Pr. 31.12.23 var antallet registrerte enkeltmedlemmer, familiemedlemmer eller frimedlemmer 1750. Vi fikk 36 nye medlemmer i 2023.

Vi hadde i tillegg 21 organisasjoner/foreninger som medlemmer og 3 æresmedlemmer.

### 3.9 Kurs

Det ble i 2023 innvilget 54 søknader fra ansatte på Bærum sykehus om deltagelse på kurs/kompetansebygging. Det var områder innenfor medisin, kirurgi, anestesi, intensiv, fysioterapi, gynekologi, operasjon og digitale kurs. I tillegg fagdager og konferanser.

## 4 REDEGJØRELSE OM ÅRSREGNSKAPET

### 4.1 Inntekter

Inntektene består blant annet av medlemskontingenter kr 482 350 (en nedgang på kr 60 550 fra 2022) og minnegaver i forbindelse med bisettelser kr 71 870. Vi har mottatt en testamentarisk donasjon fra Benthe Aas' dødsbo på kr 236 000.

Ved utgangen av 2023 var det ubetalt medlemskontingent på til sammen kr 46 500, se også note i regnskapet. Dette etter at medlemmene har fått faktura og 2 purringer i løpet av året.

### 4.2 Driftskostnader

Den største driftskostnaden er trykking og porto for medlemsbladet VaBS-Nytt med kr 150 292.

Det ble utgitt 3 medlemsblad i 2023. Honorar til styre og revisor utbetales ikke.

### 4.3 Kurs til ansatte på Bærum sykehus

Venner av Bærum sykehus har i 2023 bidratt med kr 118 349 til helsefaglig kurs for helsepersonell.

### 4.4 Annen støtte og bidrag til Bærum sykehus

I 2023 har Venner av Bærum sykehus bevilget kr 229 442 som økonomisk støtte til 9 ulike anskaffelser og tiltak ved Bærum sykehus.

## 5 STYRETS VURDERING

Styret vurderer tilstanden i Venner av Bærum sykehus som god. Foreningen har en sunn økonomi, og donasjoner er på nivå som tidligere.

Styret ser det imidlertid et klart behov for å arbeide videre med medlemsverving og langsiktig finansiering

av virksomheten. Medlemsmassen blir stadig eldre og avgang er større enn tilgang.

**For 2024 vil styret særlig være opptatt av 3 saker:**

• Utvikling av våre digitale plattformer

• Budsjettoverskridelser Nytt sykehus i Drammen og vedlikeholdsprosjektet for Bærum, Ringerike og Kongsberg sykehus. Budsjettkutt vil kunne få store konsekvenser for Vestre Viken HF og for Bærum sykehus.

• Medlemsverving og langsiktig finansiering.

Sandvika, 24 januar 2024



Stig Grydeland, leder



Joar Nybo



Kari Brolin Seljelid



Torild Røren



Harald Sævareid



Sonja Wiencke Welde

**Venner av Bærum Sykehus  
takker for gave gitt til minne om:**

May Johansen  
Marianne Lunde Arnesen | Ingrid Østerud  
Gerd Irene Klem Kirkeby | Randi Bentzen  
Björg Nedrelid

# RESULTATREGNSKAP 2023

## Venner av Bærum sykehus

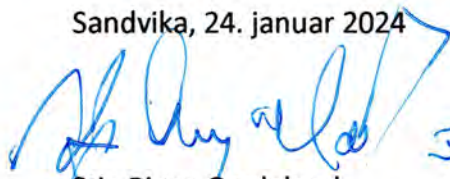
## Resultatregnskap

	2023	2022	Budsjett 2023
<b>Inntekter</b>			
Medlemskontingenter	482 350	542 900	500 000
Momskompensasjon	28 696	25 410	25 000
Gaver og donasjoner	361 976	927 908	50 000
<b>Sum inntekter</b>	<b>873 022</b>	<b>1 496 218</b>	<b>575 000</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Møtekostnader	3 171	14 152	15 000
Blomster/gaver	14 905	11 070	12 000
Kontorrekvisita	2 888	3 834	5 000
Porto	879	2 731	1 000
Telekostnader	2 032	1 590	1 700
Kurs og reisekostnader	195	0	0
Gebyr bank og begravelsbyrå	8 741	7 491	7 500
Aviser/annonser	7 718	5 533	5 000
StyreWeb, regnskap og medlemsregister	18 712	17 134	17 000
Medlemsbladet VaBS-Nytt	150 292	120 564	150 000
Brosjyrer/markedsføring	15 905	6 946	5 000
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>225 438</b>	<b>191 045</b>	<b>219 200</b>
<b>Kurs og bidrag til Bærum sykehus</b>			
Kurs for personell ved Bærum sykehus	118 349	149 534	150 000
Bidrag til Bærum sykehus	229 442	1 025 333	250 000
<b>Sum kurs og bidrag til Bærum sykehus</b>	<b>347 791</b>	<b>1 174 867</b>	<b>400 000</b>
<b>Sum kostnader, kurs og bidrag til BS</b>	<b>573 229</b>	<b>1 365 912</b>	<b>619 200</b>
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>	<b>299 793</b>	<b>130 306</b>	<b>-44 200</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Renteinntekter	172 069	49 268	60 000
<b>Sum finansinntekter</b>	<b>172 069</b>	<b>49 268</b>	<b>60 000</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b>471 862</b>	<b>179 573</b>	<b>15 800</b>
<b>Anvendelse av årsresultat</b>			
Overført egenkapital	471 862	179 573	15 800
<b>SUM DISPONERT</b>	<b>471 862</b>	<b>179 573</b>	<b>15 800</b>

# BALANSE 2023

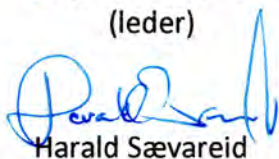
	<b>Balanse pr. 31.12.</b>	
	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Eiendeler</b>		
<b>Kortsiktige fordringer</b>		
Opptjente renter ikke mottatt	0	15 075
<b>Sum kortsiktige fordringer</b>	<b>0</b>	<b>15 075</b>
<b>Bankinnskudd</b>		
DNB, driftskonti	130 084	924 990
DNB, plassering	3 286 691	2 754 992
Sparebank1 Østlandet, plassering	2 052 015	2 017 000
<b>Sum bankinnskudd</b>	<b>5 468 790</b>	<b>5 696 982</b>
<b>Sum eiendeler</b>	<b>5 468 790</b>	<b>5 712 057</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Avsetning for forpliktelser	45 822	760 952
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>45 822</b>	<b>760 952</b>
<b>Egenkapital</b>		
Egenkapital	4 951 105	4 771 532
Årets resultat	471 862	179 573
<b>Sum egenkapital</b>	<b>5 422 968</b>	<b>4 951 105</b>
<b>Sum gjeld og egenkapital</b>	<b>5 468 790</b>	<b>5 712 057</b>
<b>Note til resultatregnskap og balanse</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Ubetalt medlemskontingent pr. 31.12., ikke ført som fordring i regnskapet	46 500	22 250

Sandvika, 24. januar 2024

  
Stig Bjørn Grydeland  
(leder)

  
Torild Røren

  
Kari Brodin Seljelid

  
Harald Sævareid

  
Sonja Wiencke Welde

  
Joar Nybo



# REVISORS BERETNING



ORG.NR.: 975262308  
Lillehagvn. 57 b  
1365 Blommenholm  
Tlf.: 67542753 mobil: 41203019

E-Post: [robakons@online.no](mailto:robakons@online.no)

Bankkonto: 2280.23.02987

Dato 2. februar 2024.

## REVISJONSBERETNING 2023 for Venner av Bærum sykehus

Jeg har revidert årsregnskapet 2023 for Venner av Bærum sykehus. Regnskapet består av **Resultatregnskap** og **Balanse** og er avgitt av styret. Årsregnskapet gir et rettviseende bilde av virksomhetens finansielle stilling pr. 31.12, og det er lagt til grunn for fortsatt drift.

Årsresultatet viser et overskudd på **kr 471 862** som er lagt til egenkapitalen. Denne viser nå **kr 5 422 968**. I balansen fremkommer en kortsiktig gjeld på kr 45 822 som blir gjort opp primo 2024. Styret har sammen med regnskapsfører utført sine plikter på en meget god måte. Attestasjoner er foretatt etter god regnskapsskikk.

Jeg har utført revisjonen i henhold til alminnelige forskrifter. Alle bilag er gjennomgått. Kontrollen bygger opp mot informasjonen i regnskapet, samt vurdering av de benyttede regnskapsprinsipper, innhold og presentasjon. Likviditeten anses som meget tilfredsstillende. Jeg er ikke kjent med at der foreligger forpliktelser som vil endre på resultatet i regnskapet. Med dette anses årsregnskapet for 2023 som endelig.

Rolf Bangseid

Revisor

# NOE AV KURSSTØTTEN GITT AV VABS TIL BÆRUM SYKEHUS

## DELTAKELSE PÅ ÅRETS HJERTESVIKTFORUM

### Takker for støtten til å kunne delta på årets Hjertesviktforum.

Det var svært interessante foredrag. God variasjon i innleggene med oppdatering på det nyeste innen behandling og forskning. Innlegg fra flere faggrupper som var med på å belyse kompleksiteten i behandlingen av hjertesviktpatientene.

Innlegg også fra pasient som lever med LVAD (pumpe), hans tanker i forhold til livet og refleksjoner i møte med oss i helsevesenet.

Jeg har arbeidet ved Hjertesviktpolitikken i over 20 år. Bærum sykehus var et av de første som startet dette tilbudet, i dag finnes det 49 slike klinikker.

Å møte andre, leger, sykepleiere, fysioterapeuter og farmasøyter som er opptatt av den samme pasientgruppen er svært givende.

*Ellinor Forfang*

---

## KURS I VESTIBULÆR REHABILITERING

### Aktuelt kurs ble gjennomført over 2 dager med fysisk oppmøte. Tilreisende fysioterapeuter fra hele landet deltok, og kurset ble holdt av erfarne og kunnskapsrike fysioterapeuter fra balanselaboratoriet tilknyttet Helse Bergen HF.

Kursets innhold bestod av teori tilknyttet anatomi, ulike diagnoser, og typisk symptombylde sett hos den svimle pasient. Dette ble fulgt opp med trening av praktiske ferdigheter tilknyttet undersøkelse og diagnostikk. Det ble presentert flere pasientcaser og gruppeoppgaver som bidro til faglig diskusjon og refleksjon.

Etter endt kurs sitter jeg med økt kunnskap om svimmelhet og diagnostisering av pasientgruppen,

som har ført til en økt trygghet i min rolle som terapeut. Dette er kunnskap jeg umiddelbart kan overføre til klinisk praksis, da dette er caser vi møter jevnlig på min tilhørende post.

Jeg opplever nå at jeg kan bidra til økt kvalitet på undersøkelse, diagnostikk og behandling for denne pasientgruppen i større grad enn før gjennomført kurs.

*Viktoria Lund Johannessen*

## KURS I KLINISK HYPNOSE

### Kunnskap

Kursets innhold bestod av teori tilknyttet anatomi, uUnder kursets første dag fikk vi en grundig innføring i hypnosens vitenskapelige grunnlag og historiske utvikling. Vi ble også kjent med de ulike teknikkene innen hypnose og kjente begreper og termer som brukes innenfor hypnoterapi.

Videre ble vi kjent med hvordan hypnoterapi kan brukes i behandling av ulike lidelser (angst, fobier, smertebehandling), og hvordan hypnotiske teknikker kan bidra til å fremme og forsterke annen behandling/terapi i møt med disse pasientene.

### Ferdigheter

Begge dagene inneholdt flere sekvenser der vi testet ut og fikk trent på de ulike hypnoseteknikkene. Vi fikk utdelt script som kan være til hjelp når man ønsker å frembringe en hypnotisk tilstand og fikk prøvd ut disse scriptene på hverandre. Vi ble også kjent med hvilke fordeler og ulemper de ulike teknikkene kan ha i ulike kliniske sammenhenger og gjort oppmerksom på bruk av hypnoterapi i riktig kontekst, samt etiske aspekter ved terapiformen.

### Kompetanse

Etter dette kurset sitter jeg igjen med en bedre og bredere forståelse av hva hypnose og hypnotiske teknikker kan bidra med i klinisk arbeid med pasienter. Klassisk hypnose kan brukes som terapi i seg selv og frembringer gjerne en dyp sinnstilstand der

pasienten er åpen for- og villig til, å ta til seg forslag eller instruksjoner fra den som utfører hypnosen. Dette krever at pasienten selv er åpen for hypnose og at både pasient og behandler har god tid til å utføre hypnoterapien uten forstyrrelser eller tidspress. Av disse grunnene tror jeg klassisk hypnose kan være vanskelig og lite relevant å implementere i mitt arbeid på fødeavdeling.

Hypnotiske metoder for å hjelpe pasienten med stressmestring og smertehåndtering krever ingen innsats fra pasienten selv og kan utføres av behandleren på en fri og ubunden måte underveis i, eller som en del av annen medisinsk behandling. Her kan man, ved bruk av ord, stemmeleie og repetitive setninger hjelpe pasienten til å nå en roligere sinnstilstand og dirigere deres fokus og oppmerksomhet bort fra smertefulle området og over på det som er rolig, godt eller smertefritt. Ved å bruke hypnotiske metoder kan pasienten oppleve større grad av kontroll og bli guidet til å ta i bruk sine egne ressurser for å håndtere vanskelige eller overveldende situasjoner, som fødsel og fødselssmerter er eksempler på.

Jeg gleder meg til å komme tilbake til avdelingen min for å forsiktig begynne med de teknikker jeg har tillært meg gjennom dette kurset i håp om å kunne veilede pasienten til egen styrke, mestring og ressurser som de kan utnytte seg av igjennom fødselsarbeidet.

*Karoline Horni*

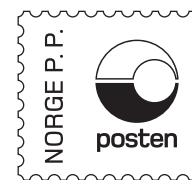
## FAGSEMINAR OM KREFT OG PALLIASJON

**DAG 1:** Første tema var om palliasjon til skrøpelige pasienter. Hvem er den palliative pasienten som lever med skrøpelighet. Neste tema var om delirium; hvordan kan vi finne ut eller symptomer på en pasient som er delirisk? Hva slags medikamenter som kan brukes og tiltak for pasienter med delirium eller risiko for delirium. Det ble snakket om palliasjon ved demens. I temaet etter ble vi informert om bruken av forskjellige type smertepumpe eller sprøytepumpe i kommunehelsetjenesten, som kan brukes til lindrende behandling av pasienter med store smerter og i palliasjon. Videre ble vi fortalt om de fire viktigste medikamenter for lindring i livets slutfase. Til slutt snakket man om hvor viktig kommunikasjon mellom helsepersonell, pasienter og nærmeste pårørende.

**DAG 2:** Første tema var bruk av cannabis som medisin og legalitet i forskjellige land. I Norge er det

politiske krefter som arbeider for å få problematikken flyttet fra jus til medisin. Neste tema var palliasjon til personer med utviklingshemning. Hvor viktig det er med kommunikasjon, tilgjengelighet og anerkjennelse av behovet for palliativ omsorg. Som feks. kartlegging av behov og symptombehandling, støtte til familie og forberedelse til død. Videre tema var om barn som pårørende når foreldrene eller søsken blir alvorlig syke, og om hvordan man tilpasser informasjonen. Når vi skal ha samtale med barn er det viktig med å lytte og gi tid som kan skape tillit. Det ble snakket i neste tema om avansert symptomlindring. Her ble vi informert om bruk av forskjellige medisiner som er anbefalt i palliativ behandling, og mulige bivirkninger. Siste delen av kurset var å ta vare på oss selv. Hva er glede? Hvor kan man finne glede? Hvordan kan man få glede i hverdagen

*Gloria Labrador*



Returadresse: VaBS - Venner Av Bærum Sykehus, Søndre Gjøttum 22, 1346 Gjøttum

## REDAKTØRENS YTRING

Et godt nytt år ønskes dere alle. Vi går mot lysere tider og ser våren og framtiden med lyst sinn. Selv om vi har et flott sykehus, med god faglighet, topp pasientbehandling og solid forskning, er det all grunn til å frykte framtidens budsjetter.

Nye sykehusprosjekter kan, gjerne med budsjettoverskridelse, øke konkurransen om budsjettkronene. Vi vet at en venneforening kan hjelpe i budsjettkampen. Venner av Bærum sykehus følger utviklingen tett. Samtidig støtter vi opp med kursstøtte for ansatte og bidrag til utvikling av sykehuset. For å klare disse oppgavene er vi avhengig av dere støttemedlemmer.

En nedgang i antall medlemmer er til bekymring. Vi trenger mange medlemmer i for å stå styrket inn i kampen om budsjettene. Vi trenger også flere medlemmer for å kunne støtte ansattes kurs og faglige utvikling.

**Hvis du kjenner noen som kan tenke seg å støtte Venner av Bærum sykehus blir vi veldig glad for nye medlemmer.**

## MEDLEMSKAP I VaBS?

Foreningen er interessegruppe for pasientene og arbeider for at Bærum sykehus opprettholdes og videreutvikles som et ledende og moderne akutt-sykehus med spesialfunksjoner.

**Kan du blant dine venner, naboer eller familie, finne en/noen som kan tenkes å bli med Venner av Bærum Sykehus?**

Kontingenten pr år er  
Enkeltmedlem kr 250,-  
Familiemedlemskap kr 400,-  
Foreninger/bedrifter/org. kr 1.500,-

✂ .....

### Innmelding

Medlemmets/familiemedlemmets/foreningens/  
bedriftens/organisasjonens

Navn .....

Adresse .....

Postnr./sted .....

Tlf. ....

E-post .....

### Sendes:

Medlemsregisteret Venner av Bærum Sykehus,  
Søndre Gjøttum 22, 1346 Gjøttum.  
Du kan også ringe tlf. 916 45 961, eller sende e-post  
til venner.abs@gmail.com. Eller benytte giro/nettbank  
til kto. 5130 05 83885. **Husk navn og adresse.**

## VENNER AV BÆRUM SYKEHUS

### VISJON

Bevare og styrke Bærum sykehus som et nasjonalt ledende sykehus med akutt- og spesialfunksjoner.

### VERDIER

Respekt - Mot - Bry seg - Handlekraft

### MÅL

1. Være en politisk uavhengig interessegruppe for pasienter og pårørende ved Bærum sykehus
2. Være en aktiv pådriver og opinionsleder overfor lokale, regionale og nasjonale helsemyndigheter for å styrke Bærum sykehus
3. Bidra til at Bærum sykehus sikres tilstrekkelige ressurser til vedlikehold og utvikling av

sykehusets bygninger og utstyr, og videreutvikle et godt faglig medisinsk miljø for å levere helsetjenester av høy kvalitet

4. Sikre faglig stedlig ledelse på alle avdelinger på Bærum sykehus
5. Bidra til å styrke Bærum sykehus omdømme og rolle
6. Initiere og støtte omsorgs- og trivselstiltak for pasienter og pårørende ved Bærum sykehus
7. Skaffe midler, primært til pasientrettede tiltak og kompetanseheving for ansatte ved Bærum sykehus
8. I spesielle tilfelle bidra til anskaffelse av medisinsk og teknisk utstyr
9. Aktiv informasjon til medlemmer av Venner av Bærum sykehus

Les om Venner av Bærum Sykehus på [vabs.no](http://vabs.no) og på Facebook

