



Lions Clubs International

Distrikt 104 E

Månedsbrev

April 2024



Distriktsguvernør

Rita Fredheim

April 2024

Sonelederopplæring

6.-7. april - Gardermoen

Distriktsmøtet

13. april - Mastemyr

Styreopplæring

14. april - Mastemyr

Lions Tulipanaksjon

27. april – den enkelte klubb

Lions Miljødag

April – den enkelte klubb

Mai 2024

Feiring av LC Oslo 75 år

11. mai – Tidemandsstuen, åpent hus

11. mai – Oslo

Sjømannsforenings selskapslokaler, festmiddag

Riksmøte

24. – 26. mai – Gardermoen

24. mai – Get together med feiring av Lions Norge 75 år - Gardernoen

Kjære Lions-venner i Lions Distrikt 104E

Nå er våren her, og dermed starter ei travel tid for Lions-folket. Nesten alle klubbene er vel i gang med å planlegge tulipanaksjonen? Vi skal ut på torg og kjøpesentre for å dele ut tulipaner og samle inn penger til våre ungdomsrettede aktiviteter. Tulipan-aksjonen er også en utmerket anledning til å vise oss fram, og kanskje komme i kontakt med noen som kan tenke seg å bli medlem. Bruk denne anledningen godt – når dere er ute, men også i sosiale medier, til å fortelle om hva Lions står for.

I disse dager er det valg av nye styrer i klubbene. Jeg vil gratulere alle som har påtatt seg verv, og som skal jobbe for organisasjonen vår det neste året. Å ha styreverv gir oss større innsikt i Lions som organisasjon, og er en motivasjon til å yte litt mer. Jeg oppfordrer nye presidenter, visepresidenter, sekretærer og kasserere til å melde seg på styreopplæringen søndag 14. april – dagen etter Distriktsmøtet. Ikke bare får man opplæring i vervet, man får også mulighet til å knytte kontakt med andre styremedlemmer i distriktet. Generalsekretær Hroar Thorsen har lovet å komme innom for å presentere den nye IT-plattformen til Lions International. Påmeldingsskjema er sendt ut tidligere, men ligger også ved her.

Så håper jeg alle klubbene sender delegat(er) til Distriktsmøtet. I tillegg til Distriktsmøte-saker vil det bli kulturelt innslag, presentasjon av organisasjonen IHSG, Internasjonal Helse- og Sosialgruppe, og besøk av Astrid og Tor Erik Nyquist fra Beitostølen Helse- og Sportsenter. Jeg tror det vil bli et interessant møte, med mulighet til å treffe Lions-medlemmer fra hele distriktet. Frist for påmelding er 5. april. Også påmelding til Distriktsmøtet ligger ved månedsbrevet. Hvis ikke klubben har meldt på delegat enda, så er det fremdeles tid.

I løpet av kort tid vil det gå ut invitasjon til to arrangementer i forbindelse med Lions Norges 75-årsjubileum. Begge arrangementene vil foregå lørdag 11. mai, som er charter-dato for Lions Club Oslo. Om formiddagen vil det være åpent hus i Tidemandsstuen, og om kvelden blir det festmiddag. Nærmere informasjon og påmelding kommer i invitasjon fra LC Oslo. I tillegg skal vi feire oss selv på Riksmøtet. Distriktene vil presentere seg på stands på Get-together på fredag 24. mai. På alle tre arrangementene håper jeg å se mange av distriktets medlemmer. Dessuten håper jeg alle klubbene vil bruke Vaffeldagen til å vise seg fram for publikum.

Av det vi har vært opptatt av det siste året, er kanskje bistand til Ukraina det som har engasjert flest klubber og medlemmer. Mange har bidratt med innsamling av materiell og penger. Jeg legger ved et skriv som omhandler de største aksjonene. Det vi i fellesskap har bidratt med, gjør meg stolt av å være Lions-medlem!

Dere finner også vedlagt informasjon fra Annette Pemmer i Lions Aid Norway, som har vært på prosjektbesøk i Uganda. I den forbindelse oppfordrer jeg flere medlemmer og klubber til å skaffe seg fadderbarn gjennom vår egen fadderbarn-ordning. Min mann og jeg har hvert sitt, klubben min har to, og distriktet har også to fadderbarn. Det å hjelpe barn/ungdom til skolegang er virkelig noe som gjør en forskjell.

Og til slutt enda en oppfordring: vær vertsfamilie for en eller flere ungdommer som skal på leir i sommer. Ei kort uke, fra 9. – 15. juli er det behov for å gi sengeplass og hyggelig samvær til fine ungdommer fra hele verden. Ta kontakt med helle@trollklubbenbarnehage.no for mer info.

Jeg ønsker dere alle en flott vår, med travle dager og gode aktiviteter!

Hilsen Rita Fredheim – Distriktsguvernør Lions Distrikt 104 E

Rita Fredheim

Tel. +47 97 03 77 02

E-post rita.fredheim@lions.no



Lions Norge
1949–2024



Sett positive spor

i noens liv



**Informasjon og påmeldingsskjema
Distriktsmøte i 104 E
Lørdag 13. april 2024 kl. 09:00**



Informasjon om distriktsmøte 2024 på Quality Hotel Entry Lienga 11 1414
Trøllåsen (Mastemyr) lørdag 13.april 2024 kl. 09.00.

§7.2 i lov for distrikt 104 E

Alle klubber som har gjort opp sine økonomiske forpliktelser overfor distriktet, MD104 og Lions Clubs International pr 1.mars, har rett til å sende delegater til distriktsmøtet på basis av de medlemmer som har tilhørt klubben i minst ett år og en dag i henhold til det Internasjonale hovedkontorets register pr. ovennevnte dato, etter følgende formel

Klubber med 14 medlemmer eller færre rett til 1 delegat.

Klubber med fra 15 til og med 24 medlemmer har rett til 2 delegater.

Klubber med fra 25 til og med 34 medlemmer har rett til 3 delegater.

Klubber med fra 35 til og med 44 medlemmer har rett til 4 delegater.

Klubber med fra 45 til og med 54 medlemmer har rett til 5 delegater osv.

Dere bes om å sende inn påmelding for delegater og observatører innen 5. april.

Vi gjør oppmerksom på at klubbene etter distriktets lover har plikt til å sende minst en delegat til distriktsmøtet.

Delegatene:

Delegater og observatører kan, om de ønsker det, betale kr. 650.- for dag-pakke som inkluderer pausemat og lunsj. Dagpakkeavgiften vil faktureres den enkelte klubb av distriktet.

Søndag 14.april vil det holdes kurs for presidenter, sekretærer og kasserere på det samme hotellet. For frammøtte delegater som skal delta på opplæringen søndag og ønsker overnatting på hotellet, må dette angis på skjemaet nedenfor. Prisen for overnatting er kr. 1.395,- inkl. frokost. Middag lørdag kveld kommer i tillegg. Prisen for den er kr. 440.-. Vi må ta forbehold om ledig kapasitet på hotellet. Distriktet betaler hotellet og viderefakturerer de klubbene det gjelder.

Velkommen til distriktsmøte 13.april 2024 på Quality Hotel Entry Mastemyr

Mvh
Rita Fredheim, DG 104E



Fyll ut nedenstående skjema og send det til:

Bjørn Andresen: bjorn.andresen@jansaugen.no

Klubbens navn:.....

Vi melder på følgende deltakere til distriktsmøte: Navn:	Dagpakke? Ja / Nei	Delegat /Observatør Sett in D eller O	Ønsker overnatting Sett kryss

.....
Dato/signatur



OPPLÆRING for presidenter, sekretærer og kasserere søndag 14. april kl. 09:00

Søndag 14.april vil det holdes kurs for presidenter, sekretærer og kasserere på det samme hotellet. For frammøtte delegater som skal delta på opplæringen søndag og ønsker overnatting på hotellet, må dette angis på skjemaet nedenfor. Prisen for overnatting er kr. 1.395,- inkl. frokost. Middag lørdag kveld kommer i tillegg. Prisen for den er kr. 440.-. Vi må ta forbehold om ledig kapasitet på hotellet. Distriktet betaler hotellet og viderefakturerer de klubbene det gjelder.

Fyll ut nedenstående skjema og send det innen 5. april til:

Bjørn Andresen: bjorn.andresen@jansaugen.no

Klubbens navn:.....

Vi melder på følgende deltakere til styreopplæring på søndagen: Navn:	Styreverv kommende Lionsår:	Ønsker overnatting fra lørdag til søndag? (Sett kryss)	Middag lørdag? Allergier?

.....
Dato/signatur



Oppdatering fra Lions Aid Norway (LAN)

21.mars 2024

– Lions Norge sine fellesprosjekter i utlandet gjennom 30 år!

Kjære medlemmer,

Her kommer en statusrapport fra LAN, god lesning!

Fadderbarn

Det er utrolig gledelig at vi har fått et tilsig av 20 nye faddere siden oppfordring gikk ut sist! Det betyr at 20 nye barn kan få tilgang til skole og med den utsikter til en fremtid! **En stor tusen takk til alle nye faddere!**

Prosjektbesøk i Uganda

Vi har nå fire pågående landsbyutviklingsprosjekt i Arua-området nord i Uganda:

Sted		Prosjekteier
Eruba Primary School	Arua	Lions Norge
Anyiribu Primary School	Nebbi	NSR (Nordisk samarbeid)
St. Alloysius College	Nyapea	Distrikt 104 B
Arua Regional Demand Home	Arua	LC Stavanger

Eruba Primary School

Den store «happeningen» på denne turen var åpning av hovedprosjektet ved Eruba Primary School, og det var skikkelig stas! Skolekorps, tog, nasjonalsang og skuespill – og mange interesserte deltakere. Her er vi ferdig med første fase, og har etablert vann til produksjon, irrigasjonsløsning, åker og drivhus. Neste steg er pakkehus og lærlingelokaler.

Samarbeidspartner her er LC Arua. Vedlagt lenke til film fra åpningen. Enjoy 😊 [Åpning av Center of excellence ved Eruba Primary School \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)



Anyiribu Primary School – NSR

Her er arbeidet godt i gang med renovering av to klasseromsblokker (6 klasserom, et bibliotek og et forsamlingsrom). Skolen ledelse er svært fornøyd med valg av entreprenør, og arbeidet går raskt fremover! Hele samfunnet rundt skolen er utrolig takknemlig, og oppgraderingen på skolen har nå ført til at skolen har fått 200 nye elever, som gir et totalt antall elever på 1400! Ved denne skolen er det også mange flyktningbarn fra Kongo og Sør Sudan. Neste steg er vann til produksjon, irrigasjonsløsninger, åker, drivhus og selvsagt opplæring og trening. Et godt møte med stort lokalt engasjement!



St. Aloysius College, Distrikt 104 B

Dette er en yrkesskole for gutter med jordbruk som hovedfagområde, med en stolt historie tilbake til 1938. Skolen er delvis støttet av et katolsk kirkesamfunn, og delvis av det offentlige. Like ved skolen ligger en grunnskole for jenter og en grunnskole for gutter som begge skal ta del i prosjektet. Her er opparbeiding av åker på plass, og en gammel vannkilde er satt i stand med rør og pumpe som bringer vannet opp til åkeren. Her har lokalbefolkningen bidratt med arbeidskraft til etablering av anlegget. Her skal det bygges drivhus, fiskeoppdrett, husdyrhold og bi røkting. Kirkesamfunnet har bidratt med mindre renovasjoner av skolen, i tillegg til at LC Nyapea er sterkt inne og støtter prosjektet.



Nyapea Girls School, sone 5 104 C

Like ved St. Aloysius College ligger Nyapea Girls School, og her har sone 5 i 104 C sponset en brønn i tillegg til at jentene får en splitter ny latrine! Her kommer en liten quiz- hvor mange barn er samlet i klasserommet under i midten?



Arua Remand Home, LC Stavanger

Dette prosjektet er helt i oppstarten, og legges til et ungdomsfengsel i Arua. Her er p.t. ca 90 innsatte, for det meste gutter, som har gjort en mindre forbrytelse som å stjele mat for å overleve, til mer alvorlige hendelser. Her er ungdommene i 3-6 måneder, i påvente av dom og videre behandling. De fleste kommer fra svært ressursvake hjem, og er ofte i konflikt med familie/pårørende. Her får de hjelp til holdningsendringer samt ulike typer av yrkestrening (skomaker, søm, frisør mm) der farmertrening er det mest vanlige. Mange er ikke ønsket tilbake i sine landsbyer, men med en yrkesutdanning står de litt sterkere. Et stort problem ved senteret er at de mangler mat (et måltid om dagen) – og her skal det bygges grønnsakåker, i tillegg til større områder med mais og kassava. Her skal det også bygges kylling-oppdrett, både til eget forbruk, og for salg. Veldig positivt inntrykk av leder av senteret, som viste stor omtanke for sine innsatte.



Svar på quiz: 158!!!!

Vil du vite mer? Følg oss gjerne på Facebook: Lions Aid Norway

Ta gjerne kontakt om dere ønsker mer informasjon om muligheter eller annet.

Beste hilsener,

Annette

Utlandssjef Lions Norge Annette Pemmer, annette.pemmer@lions.no /99 41 85 00

Lions Norge og Ukraina bistand

Et uttrykk fra Game of Thrones som indikerer at det er ekstremt tøffe tider i vente. De siste 2 årene har absolutt det vært tilfellet for Ukraina. Russlands aggressive og uforståelige krigføring mot Ukraina skaper et umettelig behov for bistand.

I slike situasjoner kan en fort gå lei av mediedekning og forespørsler om økt behov for hjelp. Da er det godt å se at Lions Norge (MD 104) ved klubbene utrettelig står på for å hjelpe Ukrainerne. Enten det er som flyktninger til Norge eller andre land, aggregater, vedovner, barnehjem, førstehjelpsutstyr eller nødhjelp. Listen over bistandsarbeid utført av Lionsklubber i Norge er lang.

Antall timer lagt ned i arbeid, innsamlede kroner og samarbeidspartnere i bistandsarbeidet er mange og det gjøres en formidabel innsats rundt omkring i det ganske land.

I Lions Norge har vi vedtatt at vi skal ha et katastrofefond som kan bidra med midler når det oppstår en krise eller en katastrofe en eller annen plass i verden eller i Norge. Klubbene i Lions Norge innbetaler til dette fondet og dere i klubbene er utrolig flinke til å bidra når det går ut oppfordring om det. Katastrofefondet har bevilget midler til Ukrainaprojekter flere ganger de seneste årene. I Lionsåret 2022-2023 ble det bevilget til sammen 570.000 kroner til varmeovner og aggregater til prosjekter som drives av klubber og distrikter på vegne av oss alle.

Bare siste måneden har klubbene over hele landet bidratt med over Nkr 1.000.000,- og Katastrofefondet har i tillegg bidratt med Nkr 600.000,- Dette er i rene penger, alt det andre som klubber, soner og distrikter utfører kommer i tillegg.

Bevilgningen på kr 600.000 fra Katastrofefondet ble gitt i tre like beløp (kr.200.000) til:

Winter is coming to Ukraine part 2 som Distrikt E driver på vegne av oss alle. Dette er en videreføring av Winter is coming to Ukraine hvor det ble samlet inn 1,5 millioner euro i 13 land som ble til 2260 aggregater, noe som bidro med varme til 300.000 barn gjennom vinteren. Men denne gangen handler det om vedovner. Prosjektet er støttet av LCIF og drives i samarbeid med flere andre land. Finland sitter i førersetet. Det er tidligere sendt ut informasjon om dette prosjektet til alle klubber. Formålet med prosjektet er å donere flest mulig vedovner til Ukraina. Dette er ovner som det både er mulig å få varme fra og koke mat på. Hver ovn koster kr 1800. Norske Lionsklubber har allerede gitt bidrag til godt over 1000 ovner. Vil du eller klubben bidra kan dere ta kontakt med Svein Lie (e-post svein@frittun.com). Aksjonen er forlenget til ut april

LC Holmestrand har i samarbeid med SOS Ukraina, Openheart og Nordre Vestfold forsvarsforening samlet inn aggregater, små vedovner, motorsager, brannslukningsapparater, førstehjelpsutstyr, vinterklær og penger til både utstyr og transport. De kjører 10 trailertransporter i året med utstyr. De har brukt over 1000 dugnadstimer og samlet inn over 3 mill kroner så langt. Ønsker du å bidra med utstyr kan du kontakte Paul Reggestad som er IRC i D-distriktet og president i LC Holmestrand. Paul har mail preggestad@gmail.com.

Lions Aid to Ukraine drives av LC Fredrikstad/Sorgenfri og Stefan Soos. De driver innsamling av all slags utstyr som kan komme til nytte i Ukraina. Utstyret de samler inn transporterer de selv inn i Ukraina. Transporten går når lasset er fullt og forholdene er trygge. Så langt har de, med noen unntak hatt minst en transport i måneden. De har akkurat fått en ny bil til transportene nedover. Lions Aid to Ukraine samarbeider med LC Holmestrand om innsamling og transport. Samlet verdi på det som er transportert så langt er vanskelig å fastslå, men det er flere millioner. Du kan lese mer om prosjektet

her [Lions Aid to Ukraine – Where there's a need there's a lion \(latu.no\)](https://www.latu.no) eller facebook [\(20+\) Lions aid to Ukraina | Facebook](#).

Om du vil bidra kan du ta kontakt med Stefan Soos på e-post: stefan.trygve@soos.no

Sammen gjør vi en forskjell, sammen utgjør vi en forskjell.

Det er klubbene til sammen som utgjør Lions Norge

Ett Lions