

ESTRO – Basic Clinical Radiobiology

Porto, Portugal 9-13 september 2023



Basic Clinical Radiobiology kurset arrangeres av ESTRO og ble avholdt i Porto for et mangfold av deltagere fra hele Europa, og for noen som hadde tatt turen helt fra Australia. Det var over 190 deltagere på årets kurs, noe som resulterte i en ny påmeldingsrekord! Av de 190 påmeldte var det 8 nordmenn, deriblant flere fysikere, en stråleterapeut, og en lege som deltok.



Hovedtemaet for kurset var grunnleggende strålingsbiologi. Her ble det blant annet gitt en innføring i strålebiologi og dens relasjon til strålebehandling, hvordan stråling påvirker tumor og normal vev respons samt nåværende tilnærminger til forbedring av strålebehandling. Dette inkluderte blant annet informasjon om nye fraksjoneringsregimer, re-bestråling, IMRT, protoner mm. Kurset er

egnet for trainees innen strålebehandling, strålingsonkologer, biologer, medisinske fysikere, stråleterapeuter, og leger fra andre disipliner som administrerer ioniserende stråling.

Engasjerte, velkjente, og ikke minst flinke forelesere gjorde lange kursdager til en suksess. Engasjementet, interessante forelesinger, og diskusjoner veide opp for noe til tider dårlig engelskuttale blant et par av foreleserne. Blandingen av teoretiske forelesninger og kliniske caser fra virkeligheten var med på å øke forståelsen av gjennomgåtte tema og regneøvelser. Avbildet her er Prof. Vincent Gregoire, MD, PhD, som er stråleonkolog og har hode/hals kreft som sin spesialitet.



Deltakelsen på dette ESTRO kurset er lagt opp som et ledd i sertifiseringsprosessen for en medisinsk fysiker innen stråleterapi på SUS, og er i tillegg ment som et viktig tilskudd i kompetanseoppbygging innen fagområdet stråleterapi. Selv synes jeg dette kurset ga et flott tilskudd av informasjon for en nyutdannet fysiker som akkurat har startet sin sertifiseringsprosess. Likevel vil jeg også anbefale basic clinical radiobiology som et oppfriskningskurs da mye har skjedd innen dette temaet de siste årene, samt at mye spennende forskning skjer i fagfeltet i disse dager.

Kjekt og lærerikt var det også å sosialisere med andre fysikere fra Norden. Kurset arrangerte en sosial kveld hvor en hadde muligheten til å finne nye, og gamle, bekjente. Da kursdagene ofte var ferdig rundt sen ettermiddag ga det gode mulighet for utforsking og sightseeing i byen. Oppsummert var det et vellykket opphold i Porto, og jeg fikk et kurs som inneholdt både sosialt og faglig påfyll.



Fra venstre: Eivind Johan Stavang (Ålesund), Robert Campbell Hoggard (Ålesund), Aniko Balazs (RaySearch), Sølvi Knapstad (SUS), Annelen Dogger Schmidt (Radium), og Mathilde Hirsum Lystad (Radium).

Til slutt vil jeg takke NFMF for reisestipendet, og for muligheten til å dra på ESTRO kurset.