

telepensjonisten

Medlemsblad for Telepensjonistenes Landsforbund

Nr. 1/24- 51. årgang




God påske!



Leif så ingen annen
utvei enn å legge ned
sin forening



Per er fullstendig
oppslukt av fotball



Laila ønsker
telepensjonistene
velkommen til
hyttestiftelsen



Lederen har ordet

Endelig kjenner vi litt varme og vår i luften – naturen våkner til liv etter vinterdvalen. Denne tiden er fylt med håp, optimisme og nye muligheter. Påsken nærmer seg også og gir oss anledning å ta pauser fra hverdagens rutiner. Enten du foretrekker å tilbringe påsken i fjellet, ved sjøen, i «syden» eller hjemme i fred og ro er det viktig å bruke tiden til å lade batteriene og kople av.

Det er bare trist at vi nå har passert 2 år med krig i Ukraina. I tillegg fortsetter krigen i Gaza. Konfliktene har ført til store lidelser for befolkningen både i Ukraina og på Gaza, med tap av liv, ødeleggelser og humanitære kriser som preger disse landene. Det er viktig å reflektere over konsekvensene av denne langvarige konflikten og vise solidaritet med de som er rammet. Vi sender våre tanker og støtte til alle berørte i denne vanskelige tiden. Det er avgjørende at det internasjonale samfunnet fortsetter å jobbe for en fredelig løsning, og støtter humanitære tiltak for å lindre lidelsene til de som er berørt. Verdenssamfunnet kan ikke sitte stille å se at håp om fred virker fjernt, og at de som sitter med makten nekter å forstå at krig ikke er en løsning.

Årets trygdeoppgjør er særdeles viktig, og pensjonistene må bli årets inntektsvinnere, og vi må stoppe utviklingen med større forskjeller i samfunnet. Vi har sendt krav til Telenors Pensjonskasse om regulering på nivå med offentlig pensjon og lønns- og prisstigning.

Pensjonistforbundet og SAKO-organisasjonene, hvor vi er en del, har tidligere fremmet krav til statsbudsjettet for 2024, med hjemmel i avtalen om drøftinger mellom regjeringen og pensjonistenes organisasjoner der forhandlingsretten er hovedkrav nummer én. Behovet for å ha en forhandlingsrett er blant annet fordi forventningen fra denne regjeringen og fra sivilsamfunnet, er at eldre skal delta gjennom frivillig arbeid for å bidra til løsninger i samfunnet. Pensjonister jobber allerede i dag for cirka 27 milliarder kroner årlig. Da er det slik, at for å finne de rette tiltakene og grepene i forhold til fordeling, er forhandlingsprosessen viktig.

Det nærmer seg lederkonferansen i Telepensjonistenes Landsforbund 23. og 24. april, og her møter delegater fra hele landet. I år prøver vi et nytt sted – Hurdals-

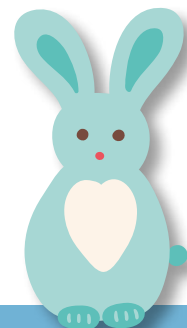
sjøen hotell. Vi har invitert daglig leder av Telenor Pensjonskasse, Kjetil Korshavn, til å holde innlegg om pensjon, Einar Nymoen fra Landsstyret vil orientere om status på vår nye hjemmeside, Telepensjonistenes Landsforbund sine økonomiske utfordringer vil bli behandlet og vi vil få rapport/tilbakemelding fra lokalforeningene.

Vi forventer høy aktivitet og gode diskusjoner.

På Lederkoferansen avsluttes vervekampanjen hvor årets verver kåres. Det er enda tid til å verve, slik at du kan komme i posisjon for å kjempe om førstepremie – en lpad.

Jeg benytter anledningen til å ønske dere alle en riktig god og solfylt påske.

*Tore Haugland
Forbundsleder*



INNHOOLD

Lederen har ordet	s. 2	Bildet	s. 9
Nytt fra landsstyret	s. 3	Fra Teledata til reisebyrå online	s. 10
Telepensjonistene Oslo er lagt ned	s. 4	TIL-Systematiker Per	s. 12
Tilgang til Telenors hyttestiftelse	s. 5	Telenor har Norges beste mobilnett	s. 13
Ny hjemmeside for TPL	s. 6	Tilbakeblikk	s. 14
Pensjonsforliket	s. 6	Bjørnen sover, bjørnen sover	
Rundspørring blant lokalforeningene	s. 7	i sitt lune hi...	s. 15
Fotografen	s. 8	Småstoff	s. 16

Neste nummer av bladet kommer ut 20. juni. Tips og stoff sendes på e-post til gunhi-s@online.no innen **3. juni**.

Forsidebilde: Påsketur i Skåbu. Foto: Atle Skoglund.

Redaktøren forbeholder seg retten til redigering og nedkorting av innlegg.

Utgitt av Telepensjonistenes Landsforbund. Redaktør: Gunhild G. Skoglund. Ansvarlig redaktør: Tore Haugland.

Nytt fra landsstyret



Vi har blitt flere

Vi må minst ti år tilbake i tid for å finne vekst i tallet på medlemmer som har betalt, og som dermed utløser statsstøtte.

Av forbundets 28 lokalforeninger har 17 foreninger klart å skaffe seg flere medlemmer. Noen av de minste foreningene har størst prosentvis vekst, mens noen av de største bidrar mest når det gjelder antall.

Ved utgangen av fjoråret hadde vi til sammen 2969 medlemmer, og i løpet av året kom det 192 nye telepensjonister, som hadde betalt kontingent. I tillegg var det noen titalls nye som kom til helt mot slutten av året, og som vi håper betaler i år.

Lederkonferansen 2024

Årets konferanse for ledere i lokalforeningene går av stabelen 23. – 24. april. Samlingen er lagt til konferansesenteret Hurdalsjøen Hotell & Spa. Fra programmet nevner vi

- foredrag av representant for Telenor Pensjonskasse
- Telepensjonistenes Landsforbunds økonomiske utfordringer
- gjennomgang av telepensjonistenes nye hjemmeside og bruk av Facebook
- status fra lokalforeningene

Som vanlig er det lagt vekt på den sosiale delen, hvor deltakerne får god tid til å bli bedre kjent med hverandre.



Presisering i forbindelse med styreverv i Telenor Pensjonskasse



Anne Sørli-Johansen ønsker å presisere at hun som styremedlem i Telenor Pensjonskasse er ansattrepresentant oppnevnt av EL og IT Forbundet og Negotia, og som styremedlem skal hun representere alle rettighetshavere i pensjonskassen.



Vervekampanjen nærmer seg finale

Det er positivt og motiverende å anta at vervekampanjen har bidratt til at flere har meldt seg inn som telepensjonister.

Det er fortsatt mulig å kjempe om førstepremien, en iPad, men da må du huske å registrere det nye medlemmet på innmeldingsskjemaet som du finner på telepensjonistene.no > bli medlem.

Kampanjen startet 15. september i fjor og avsluttes 15. april i år. Vinneren blir presentert på lederkonferansen og selvfølgelig i Telepensjonisten.

I forrige verveperiode ble det registrert 78 vervede medlemmer. Da bladet gikk i trykken var tallet 38. Totalt sett topper Bergen med 11 nye medlemmer, mens Tromsø ligger hakk i hæl med til sammen 10 vervede. Så spør det hvor vinneren befinner seg ... Stå på, det er ikke for sent å delta i konkurransen!

Vi fornyer oss

I fjor pusset vi opp vår grafiske profil. Grunnen var at vi ville bli tydeligere gjennom en felles profil på alle kanalene våre, det vil si telepensjonistene.no, facebookgruppen, brosjyremateriell og Telepensjonisten.

Nå har turen kommet til hjemmesiden. Den har blitt enklere og mer brukervennlig både for leserne og for redaktørene.

En svært omfattende jobb har blitt gjort både sentralt og lokalt. Les om vår nye hjemmeside annet sted i bladet.



Vi minner om

- ⇒ å melde ny adresse hvis du flytter
- ⇒ å si fra hvis du bare leser Telepensjonisten på nettet
- ⇒ å sende stoff til redaktøren av herværende blad
- ⇒ å følge med på telepensjonistenes hjemmesider
- ⇒ å melde deg inn i facebookgruppa for telepensjonistene
- ⇒ å glede deg over våren

Dialog med lokalforeningene

Landsstyret har i vinter gjennomført såkalte dialogmøter med samtlige lokalforeninger. Etter at lederne fikk tilsendt et spørreskjema som forberedelse i respektivt styre, ble vedkommende oppringt for en gjennomgang.

En oppsummering av møtene kan du lese annet sted i bladet.



Slutt for forbundets eldste forening

Telepensjonistene Oslo er lagt ned

Foreningens siste leder, Leif Thorkildsen, hadde i det lengste håpet at det ikke skulle falle i hans lodd å legge ned foreningen: – Den eldste pensjonistforeningen i Telenor så ingen annen utvei enn å legge ned, sier Leif og forteller om mange tilbakemeldinger fra medlemmene som tyder på at foreningen vil bli dypt savnet.

Gunhild Granum Skoglund

Den formelle sluttdatoen var 1. mars 2024. Nedleggningen ble enstemmig vedtatt på ekstraordinært årsmøte 30. januar i år.

Ingen ville overta

Leif Thorkildsen har hele 20 år bak seg i styret, hvorav mange år som leder.

Nestleder Unni Thorkildsen har sittet i styret i 18 år, også hun hadde mange år som leder. Nå manglet foreningen både leder, nestleder og kasserer.

- Til tross for iherdig jobbing av valgkomiteen, så lyktes det ikke denne gangen å finne noen som kunne overta, beklager Leif.

Stor takk

Styret synes selvsagt at det er svært trist



Det siste styret samlet på det ekstraordinære årsmøtet, der det ble vedtatt å legge ned Telepensjonistenes forening Oslo.

Foran fra v.:

Else-Lill Rolén, styremedlem og tidligere mangeårig kontakt for "Riksejentene"; Bjørg Holkestad Klyve, sekretær; Leif Thorkildsen, leder; Unni Thorkildsen, nestleder. Bak fra v.:

Synnøve Enga Vindenes, kontakt for "Riksejentene"; Liv Norgren, turleder; Lisbeth Stigen, styremedlem; Helge Kristiansen, kasserer.

Ruth Aas var ikke til stede da bildet ble tatt.

at foreningen nå er oppløst. Men en fattig trøst er at medlemmene i hvert fall kan se tilbake på mange hyggelige sosiale sammenkomster og mange fine turer i inn- og utland. Det er fine minner å ta med seg videre.

- Jeg retter en stor takk til alle tillitsmenn og -kvinner som har gjort en god jobb for foreningen, sier Leif. Han sender samtidig en takk til alle medlemmene, både de aktive og de passive.

Aktiv forening

Telepensjonistenes forening Oslo hadde mange aktiviteter for sine medlemmer.

Den første tirsdagen i måneden hadde de noe de kalte «treffene». Dette var sosialt samvær hvor det ble servert smørbrød med påfølgende kaffe og kake. Noe godt å drikke var det også. Samme dag, men etter at «treffene» hadde avsluttet sitt møte, hadde tidligere rikstelefondamer sin egen samling. Her var det servering av pizza.

Den siste tirsdagen i måneden, var det medlemsmøte med underholdning eller et interessant foredrag. Her ble det

servert full middag, kaffe og kake.

Medlemmene kan også minnes mange fine turer både i Norge og i utlandet samt flere fine «oppdagelsesturer» rundt i Oslo by.

Stabil økonomi

- Økonomisk kan vi se tilbake på en grei økonomi, konkluderer Leif og legger til: - Det er ikke takket være bidrag fra Telenor, men inntekter fra bingo og noe fra Norsk tipping. Dette har gjort at vi har kunnet holde medlemskontingenten konstant på 250 kroner i mange år. Videre har det vært rimelig for våre medlemmer å delta på medlemsmøter og treff.

Overføring til Fornebu

- Det er selvsagt ønskelig at alle fortsatt ønsker å tilhøre Telepensjonistenes Landsforbund, sier Leif.

Han forklarer at medlemmene fra foreningen i Oslo overføres til Fornebuforeningen eller en annen lokalforening. Hensikten var å gjøre det enklest mulig for medlemmene. (Se egen sak.)

Ved å fortsette som telepensjonist

KJÆRE MEDLEMMER I TIDLIGERE OSLOFORENINGEN

Vi synes det er vemodig at Osloforeningen er nedlagt. Vi i Fornebuforeningen håper dere vil fortsette som medlemmer i Telepensjonistenes Landsforbund, og ønsker dere hjertelig velkommen til oss.

Vi er en forening med mange aktiviteter og vi håper at noen av dem vil være av interesse for dere, selv om de kanskje ikke er helt like de dere hadde fra før. Vi vil sende dere vårt vårprogram med oversikt over kromøter, medlemsmøter, utflukter og turer, og i tillegg har vi flere aktivitetsgrupper. Kromøter og medlemsmøter holdes i Møllergt. 10 i

Oslo sentrum.

Hvis dere har hatt aktiviteter i Osloforeningen som dere ønsker å videreføre, skal vi selvsagt legge til rette for dette så langt det er mulig.

Velkommen skal dere være!

Hilsen Einar Nymoer leder og Anne Sørli-Johansen nestleder.



kommer medlemsbladet Telepensjonisten som før, det sosiale fellesskapet fortsetter og det er mulig å delta på mange fine turer og hyggelige arrangement.

Litt historie

På et driftsutvalgsmøte 29. oktober 1955 refererte formannen, telefondirektør Leif Abrahamsen, under «eventuelt» et brev fra utvalgsmédlem Bjørg Haakonsen. Hun foreslo at Telefonanleggets driftsutvalg skulle gi støtte til at Telefonanleggets pensjonistforening ble dannet. Det ble satt ned et utvalg som skulle se nærmere på dette forslaget.

Etter en god del fram og tilbake ble foreningen formelt stiftet. Året 1957 blir regnet som stiftelsesåret for Telegrafverkets pensjonistforening i Oslo.

Pensjonistene fra Telegrafstyret var også innlemmet i foreningen, men ble senere skilt ut som egen forening.

HVA NÅ?

Det har fram til nedleggelsen av Telepensjonistenes forening Oslo 1. mars i år vært to foreninger i Oslo.

Telepensjonistenes forening Fornebu er den andre. Den ble stiftet i 1992 og har i dag 285 medlemmer.

På deres hjemmeside står det blant annet følgende: *Vi rekrutterer medlemmene først og fremst fra alle enheter med arbeidssted på Fornebu, men alle som har eller har hatt tilknytning til Televerket/Telenor eller utskilte selskaper og som bor i Oslo og Akershus, er velkomne som medlemmer hos oss.*

Oslo-foreningen hadde 130 medlemmer. Disse ble, fra nedleggings-

dato 1. mars i år, automatisk overført til Fornebu-foreningen. De som ønsket medlemskap i en annen lokalforening, fikk mulighet til det.

Styret i den nedlagte foreningen har flere ganger gitt tydelig informasjon om overføringen.

De som kan ha glemt å si fra at de ikke lenger ønsker medlemskap, kan la være å betale medlemskontingenten. Da blir de automatisk utmeldt.

Fornebu har egen hjemmeside på telepensjonistene.no > våre lokalforeninger. De har også sin egen facebookgruppe: *Telepensjonistene Fornebu*, hvor man enkelt kan melde seg inn.

Tilgang til Telenors hyttestiftelse

For å leie Telenors hytter må du være medlem i Telepensjonistenes Landsforbund (TPL). For å søke om leie, eller bare kikke på hyttene, må du ha en egen konto i bookingsystemet CabinWeb som hyttestiftelsen i Telenor bruker. Har du allerede en slik konto er det enkelt å komme videre til hyttene, hvis ikke må du ha litt tålmodighet etter at du har registrert deg i systemet. Vi sendte et spørsmål til Telenors hyttestiftelse om hvorfor det kan ta lang tid å få tilgang til hyttebookingen.



Laila Fjelde Olsen i Stiftelsen Telenor Hytter ønsker telepensjonistene velkomne og forklarer hvorfor det kan ta litt tid å få

tilgang til systemet.

Tidligere ansatte i Telenor, som er blitt pensjonister, og som ønsker å melde seg inn i Hyttestiftelsen til Telenor, må være medlem i Telepensjonistenes Landsforbund.

For ansatte i et Telenor-selskap som ønsker tilgang, vil tilgangen bli gitt automatisk på grunn av gjenkjenning av mailadressen.

For dere pensjonister er det ikke like lett, mailadressen deres gir oss ikke indikasjon på et Telenor-selskap. Dette gjør at tilgangsforespørselen må gjøres manuelt.

Jeg får i dag hjelp hos Telepensjonistenes Landsforbund (TPL). De får lister av meg på de som ikke har en telenor-

mailadresse, og som derfor er blitt stoppet i CabinWeb. Lister får TPL av meg to ganger i måneden. Ut fra svaret avslår eller godkjenner jeg tilgangsforespørsler.

Dette medfører at noen uheldigvis må vente i 14 dager før søknaden blir godkjent, mens andre venter bare en til to dager.

Ny konto

Første gang du vil søke om leie, eller bare ta en titt på telehyttene, må du opprette en konto hos CabinWebs hyttebookingsystem. Det gjør du ved å gå inn på telepensjonistene.no > for medlemmer > leie av telenor hytte, og der klikker du videre til *hyttestiftelsens bookingsystem*.

Ruth Halstensen ved supportavdelingen i CabinWeb forklarer hvordan du legger inn forespørsel om konto:

1. Trykk på "Registrer ny konto"
2. Skriv inn din e-postadresse og trykk på "Registrer deg".
3. Gå inn i innboksen på mailen du

oppga, og trykk på "Verifiser e-post"-knappen.

4. Legg inn informasjonen som bes om, og trykk på "Bekreft og aktiver min konto".

5. Logg inn med din e-postadresse som brukernavn, og passordet du laget.

6. Trykk på den grønne knappen "Send en forespørsel om å få tilgang til et selskaps firmahytter".

7. Velg det firmaet du ønsker å sende forespørsel til i nedtrekks lista.

8. Trykk på "Send forespørsel".

Trenger du hjelp kan du sende en e-post til telenor.support@cabinweb.no



Rostad-hytta i Bardufoss

Ny hjemmeside for TPL

Når dette leses, er den nye hjemmesiden for Telepensjonistenes Landsforbund (TPL) lansert. Innholdet er mye som før, men utseendet er annerledes.

Einar Nymo, landsstyremedlem



Einar Nymo er teknisk ansvarlig for telepensjonistene.no.

Hvorfor ny hjemmeside – var ikke den gamle bra nok?

Vi hadde ingen planer om å bytte hjemmeside. Før jul ble vi imidlertid kontaktet av leverandøren av hjemmesiden med spørsmål om

vi ville bytte til en annen portal. Grunnen var at de var i ferd med å flytte kunder bort fra den gamle portalen (WordPress) og over i andre løsninger og skalere ned ressursbruken på WordPress.

Vi vurderte de løsningene vi ble tilbudt, men kom til at de var mindre aktuelle for oss, bl.a. av økonomiske årsaker. Konklusjonen ble at vi ønsket å bytte leverandør til StyreWeb. De leverer det nåværende medlemsregisteret og en økonomimodul med regnskap og fakturering som vi bruker allerede.

Systemet fra StyreWeb inneholder en hjemmesidemodul som vi vurderte allerede da vi innførte medlemsregisteret og økonomimodulen.

Den gangen fant vi at det var for kort tid siden hjemmesiden i WordPress ble lansert til at vi ville bruke tid og ressurser til å endre nok en gang. Når vi allikevel

måtte bytte portal, fant vi ut at tiden nå var moden for å ta frem igjen tanken om å skifte til StyreWeb.

Det er flere fordeler med det, ikke minst at lokalforeningene kun får ett system å forholde seg til. Hjemmesiden er også integrert med de øvrige modulene i StyreWeb. Dette innebærer bl.a. at styreoversikten hentes fra styreoversikten som ligger i StyreWeb allerede, og at skjemaet for innmelding som ligger på hjemmesiden automatisk oppdaterer medlemsregisteret.

Hva er nytt?

Utseende er nytt, men det er kanskje det minst viktige.

Det jeg vil fremheve som den viktigste endringen, er at flere personer i hver lokalforening nå kan bidra med innhold til hjemmesiden. I den gamle løsningen var det kun én person i hver lokalforening som hadde tilgang til de innleggene som lå ute på hjemmesiden. I StyreWeb kan flere i lokalforeningen gis tilgang til å legge ut innhold i form av artikler og bilder. Jeg både tror og håper at dette kan gjøre at aktiviteten øker. Lokalforeningene styrer selv hvem som har tilgang, mens skifte av lokalredaktør/webansvarlig tidligere måtte skje sentralt.

En annen viktig forskjell er at hver lokalforening har sin egen lokale hjemmesideportal. De kan derfor ha flere sider



på hjemmesiden med egen meny (se eksemplet fra Kristiansund), mens lokalforeningene tidligere kun hadde en side til disposisjon, og menyen som vist på toppen av siden var den sentrale menyen. Alt innhold i form av artikler og bilder blir lagret lokalt.

Hjemmesiden i StyreWeb er en enklere løsning enn WordPress. Dette er både på «godt og vondt». Det er bra fordi terskelen for å bruke systemet blir lavere og flere kan bidra. Ulempen er at det er visse ting man kunne gjøre i WordPress som ikke kan gjøres i StyreWeb, i hvert fall ikke like «elegant». StyreWeb dekker imidlertid de aller fleste behovene man har i lokalforeningene.

Det er ikke tvil om at aktivitetsnivået varierer sterkt mellom lokalforeningene, og mitt håp er at den nye hjemmesiden kan gjøre at aktiviteten øker i alle lokalforeningene. Får vi til det, vil jeg si at overgangen har vært vellykket.



Pensjonsforliket

På selve skuddårsdagen 29. februar, inngikk syv av partiene på Stortinget et pensjonsforlik. Bestemmelsen innebærer at aldersgrensen for ansatte i staten og andre medlemmer av Statens Pensjonskasse øker fra 70 til 72 år, og blir den samme som i privat sektor. Hovedelementene i pensjonssystemet skal ligge fast i 10 år.

Normal pensjonsalder er i dag 67 år, men du kan ta ut alderspensjon fra folke-

trygden fra du er 62 år.

Fra og med 1964-kullet skal tidspunktet du kan ta ut alderspensjon fra øke i takt med forventet levealder i befolkningen.

Arbeidstakerne beholder retten til sosiale rettigheter som sykepenger, dagpenger og arbeidsavklaringspenger like lenge som det er forventet at de står i jobb.

I praksis innebærer dette at pensjonsalderen økes med rundt 1,5 måned for hvert år, og videre med ett år for hvert tiår.

Er du født i 1974, må du regne med

å måtte jobbe ett år lenger enn 1964-årgangen før du kan ta ut pensjon. Er du født i 1984, må du jobbe omtrent to år lenger, mens de som er født i 1994 må jobbe tre år lenger.

Jo lenger du jobber, desto mer får du i pensjon.

Det blir en "sliterordning" med et tillegg i folketrygden, i underkant av 30.000 kroner årlig, til de som går av ved 62 år og ikke har annen inntekt. Beløpet blir mindre hvis man jobber utover 62 år og trappes gradvis ned mot normal pensjonsalder.

Vi har det stort sett greit

Rundspørring blant lokalforeningene

Landsstyret vil gjerne høre hvordan stå er rundt om i landet. For å finne ut det, så tar de en ganske uformell kontakt med hver forening. Her brukes ikke penger på spesialister med nettbaserte spørreskjemaer, kake-diagram og statistikker. I stedet sender de et enkelt dialogskjema til lokalforeningene på forhånd, deretter brukes ganske enkelt telefonen for en samtale med lokal leder. Fordelen er, at her foregår en god toveis kommunikasjon.

Undersøkelsen har blitt gjennomført stort sett årlig.

Vi presenterer her en generell oppsummering av svarene gitt i årets undersøkelse.

Samtlige svarskjema blir nøye gjennomgått av landsstyret for å skaffe seg oversikt. Og dersom noen har meldt om spesielle utfordringer blir dette fulgt opp.

Mange felles trekk

Foreningene har gode møterom, noen låner gratis lokale hos Telenor eller i kommunen sine bygg, mens andre må betale leie.

Styremøter og medlemsmøter holdes regelmessig, og kontingenten holdes lavest mulig hos alle foreninger. I tillegg til kontingent, er det noen få hvor medlemmene betaler inngang på medlemsmøtene.

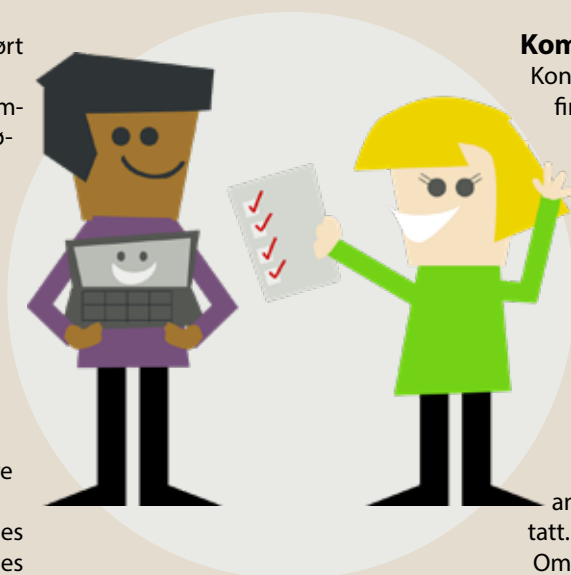
Å rekruttere tillitsvalgte er for mange en utfordring, spesielt leder og kasserer. I noen foreninger går det greit, i noen har styremedlemmene tatt gjenvalg i flere år mens andre foreninger står i fare for å måtte legge ned eller slå seg sammen med annen lokalforening.

Det sosiale betyr mye for medlemmene. Dette blir også nevnt som en viktig faktor på landsmøter og ledersamlinger, at programmet ikke blir for stramt.

Nye medlemmer

Å verve nye medlemmer er ikke lenger enkelt. Det ser ut til at det faktisk er enklere for små foreninger fordi de kjenner tidligere kolleger som nå jobber i selskap som tidligere tilhørte Telenor. Ofte vet de når folk nærmer seg pensjonsalder. Det viktigste er personlig kontakt.

Et godt eksempel på verving kom fra Bodø. De har samarbeid med sitt bedriftsidrettslag, og inviterte tidligere ansatte i Telenor til å delta på bowling med etterfølgende sosialt samvær. Tiltaket er populært, og foreningen har fått flere



medlemmer.

Andre foreninger har hatt lignende tiltak der de har invitert ikke-medlemmer til forskjellige arrangement.

Som en forening svarer: «Vi mener 'godt omdømme' blir lagt merket til. Gode og varierte medlemsaktiviteter – sprer seg som ringer i vannet.»

Samarbeid med andre

Det er få som har et formelt samarbeid. Det går mest på felles turer og en del tilfeldig samarbeid med naboforeninger.

Glåmdal, Hamar og Lillehammer/Gjøvik har fast tradisjon med felles sommersamling.

Om lag en tredjedel av foreningene har representanter i eldrerådene.

Noen få melder om samarbeid med bedriftsidrettslag. En del melder om at enkeltmedlemmer står i Pensjonistforbundet, men at det ikke er noe lokalt samarbeid. Heller ikke med andre foreninger tilsluttet SAKO.

Kultur er nok og en viktig faktor. Noen få vil helst dra på turer alene. En forening er skeptisk til invitasjon om samarbeid fra en aktiv naboforening: «de er bare menn – og her mest damer.»

Kommunikasjon

Kontakten med forbundsledelsen går fint. De fleste har ikke mye kontakt, men er godt fornøyd med hjelp til for eksempel StyreWeb (medlemsregisteret) og rapporteringer.

De er også fornøyd med informasjonen som gis på den sentrale hjemmesiden (telepensjonistene.no).

Det varierer hvor ofte de lokale hjemmesidene blir oppdatert. Noen melder om at de bruker sin nettside aktivt, og at de har en person med ansvar for dette, mens andre ikke bruker sin side i det hele tatt.

Om lag en fjerdedel av foreningene har egen Facebookgruppe.

Foreningene er fornøyd med medlemsbladet Telepensjonisten og sender inn stoff i større eller mindre grad. Bidragene består stort sett av turer og møter, mens noen sender gode artikler eller tips til intervjuer av telepensjonister.

Et konkret svar er at Telepensjonisten og Web-siden er svært viktige for medlemmene.

Økonomi

Generelt virker det som lokalforeningene har en stabil økonomi.

Redusert tilskudd fra Telenor, mange uttrykker skuffelse, har imidlertid gjort at noen foreninger har sett seg nødt til å heve kontingenten. De aller fleste synes økt kontingent «sitter langt inne», de reduserer heller sponing for medlemmene som deltar på turer og arrangement.

Grasrotandel fra Norsk Tipping og utlodning på medlemsmøter bidrar vesentlig til økonomien for de fleste.

Økonomien følges opp på en god måte i alle foreninger.

Ola Heensåsen bor fritt og fint med et flott fotomotiv over Lillehammer og Mjøsområdet.

Fotografen

Guttungen fikk aller nådigst låne farens kamera en sjelden gang. Ikke for å ta bilder av hva som helst, film og fremkalling var dyrt, men nok til at interessen ble vekket. Med årene har det blitt tusenvis av gode bilder. Mange er brukt blant annet av DNT (turistforeningen), lokale kalendere og avisa Valdres.

Gunhild Granum Skoglund

Ola Heensåsen trådte sine barnesko i Vang i Valdres. Nå er han telepensjonist og kan bruke den tiden han vil på sin store lidenskap. Turer. Helst til fjerne strøk. Alltid drassende på fotoutstyr.

Bilder av isbjørn og pingviner på reolen i stua vitner om ekspedisjoner til både den nordlige og sørlige halvkule.

Drømte om Island

Unge Ola vokste opp tett på naturen. Han ble tidlig fasinert av Island, og på barneskolen kunne han låne bøker om landet i Nord-Atlanteren. Bøkene vekte interessen ytterligere, og i 1979 tok han sin første ferietur til Island.

Med årene har det blitt mange og lange ekspedisjoner og et utall fotografier.

- Det ble 32 år med lysbilder, oppsummerer han og anslår tre-fire tusen. Alle nøye sortert i kassetter.

- Papirbilder var aldri aktuelt. For dyrt å fremkalle og dårligere kvalitet enn lysbilder, fastslår han.

Å vise lysbilder på lerret er som kjent en noe omfattende affære.

- Allfor tungvint, smiler Ola og minnes turene hjem til jul og påske i Valdres.

Lerret, stativ og ski ble lagt på biltaket og framviserutstyr og bilder ble lempet inn i bagasjerommet. Det ble mange hyggelige familiekvelder i Vang med fotoshow og historier fra fjerne himmelstrøk.

Gjemt og glemt

Nå er en del av lysbildene digitalisert. Og ikke nok med det, gamle familiebilder kom

for en dag og er endelig i trygg forvaring.

- Da vi ryddet etter at foreldrene våre ble borte, dukket det opp en bunke gamle negativer. Her fant vi bilder som det ikke var laget kopier av.

- Som unger må vi tre søsken ha lekt med disse negativene, tror Ola.

Resultatet av ivrige barnehender ble både flekker og riper på tynn film.

Ola ga seg i kast med skannerutstyr og redigeringsverktøy, og etter et nitidig arbeid ble bildene så godt som nye.

- Da jeg var ferdig, lagde jeg familiealbum som jeg ga mine søsken i julegave, sier han fornøyd.

Han viser fram flere familiebilder som faren tok, og understreker hvor godt komponert bildene var. Vi kan tydelig fornemme både tid og familiehistorier i bildene.

- Har du arvet interessen og fototalentet fra din far?

- Ja, det tror jeg faktisk at jeg har. Noen ganger er et bilde så godt at det ikke trengs noen forklaring. Andre ganger kan det være bilder som ikke er så perfekte, men som det knytter seg spesielle historier til.

Motiv fra naturen

Ola kjøpte sitt første kamera for egne penger da han var rundt tolv år. Pengene hadde han tjent som bomvakt, fortjenesten var en krone pr. solgte billett.

- Da tok det av! Jeg gikk fotokurs i Vang og lærte det grunnleggende for å ta et godt bilde.

Det første fotoapparatet ble flittig brukt helt fram til militærtjenesten. En medsoldat trengte penger og Ola fikk et godt kjøp. Speilreflekskamera med utstyr.

Vi nevner noe om at nyere utstyr kanskje er enklere å bruke og lettere å ta med seg.

- I 2006 kjøpte jeg digitalt kamera. Da først fant jeg et godt nok kamera til en overkommelig pris.

- Hva tar du helst bilder av?

- Det er natur, landskap og fjell som trigger meg, og jeg har alltid vært interes-

sert i gammel kultur. Men alltid fjellturer, bortsett fra polarekspedisjoner da.

- Hva med kollegaer, arbeidsplasser og hverdagslivet?

Vi tenker så smått på om han kanskje har foreviget noe vi telepensjonister kan mimre over på et medlemsmøte.

- Det meste av fotointeressen har jeg levd ut på turene mine. Jeg burde nok tatt bilder av det som var mer vanlig, men som jeg ikke tenkte over da.

Rett skal være rett. Telepensjonistene i Lillehammer/Gjøvik har i alle fall mimret over Ola sine bilder fra fjorårets medlemstur. Og hvor gikk så turen? Jo, nettopp til Valdres.

Fjellet krever ordentlig utstyr

- Jeg tar alle bilder med mobilen. Hva med deg?

- Det er greit å bruke mobilen på mindre turer, synes Ola, - men ikke på fjellturer, der kreves skikkelig fotoutstyr.

Han forteller, riktignok noe motvillig, at han faktisk fikk frostskafer på tommelen etter at han bare *måtte* ta noen mobilbilder på en skitur i hjemlige trakter. Motivene ble for fristende, og en fotograf fomler ikke fram mobilen og knipser med skihansker på.

- Tok du selfie da?

- Du får aldri se meg med selfie-stang! Og jeg har kun tatt to selfie-bilder.

- To ...?

- Ja, bekrefter han leende: - Ett for å se hvordan det ble, og ett av meg og søstera mi på en konsert.

Sommer i Norge

Han påstår at turer til den andre siden av kloden er over.

- Jeg har sett så mye og hatt så mange fantastisk interessante turer. Nå vil jeg prioritere Norge og Europa. Kulturbyer som Paris og Roma frister også.

Men først står Norge for tur. Årets sommerferie skal tilbringes i en seilbåt langs Helgelandskysten der fjelltoppene lokker en eventyrlysten fotograf.



Ola sammen med lederhundene sine, Shira og Jergul. Svalbard, mai 2010.

BILDET

I denne utgaven av Telepensjonisten lanserer vi en spalte der Ola Heensåsen presenterer ett bilde i hvert nummer. Spalten skal ikke være et galleri med perfekte bilder. Av og til presenteres et helt ordinært bilde med en spesiell historie. Andre ganger kan bildet være så godt at det bare deles med andre, og mye tekst er unødvendig. Vi håper spalten blir til glede og inspirasjon for Telepensjonistens lesere.

Island, juni 1979

Eg er på min fyrste ferietur til utlandet, og det er ikkje tilfeldig at han går til Island. Heilt sidan barndomen har eg vore fascinert av denne øya ute i vest. Naturen skil seg så sterkt frå dei andre nordiske landa. Her er det vulkanar og varme kjelder, og landet har mange brear og store, ørkenaktige område.

Tekst og foto: Ola Heensåsen

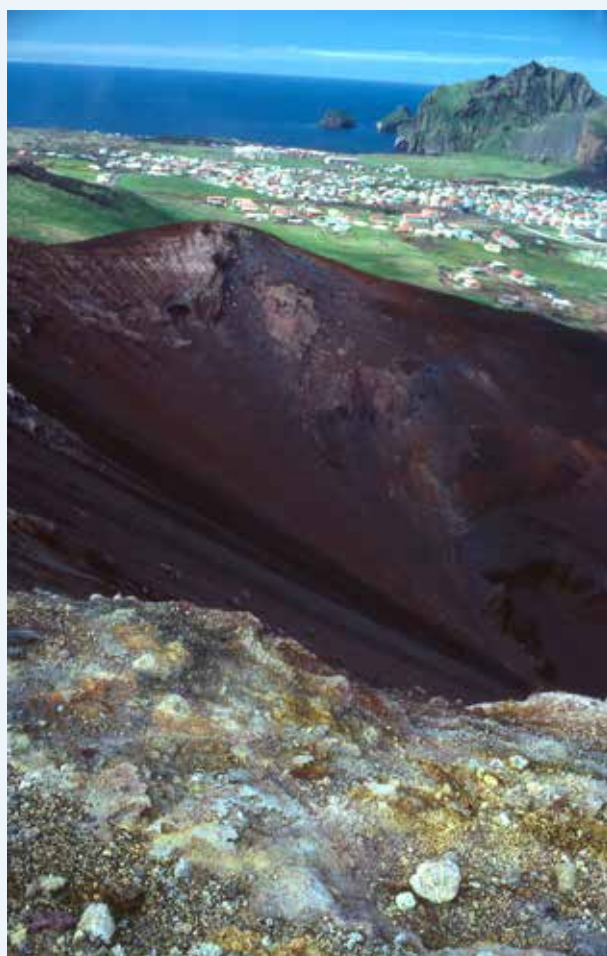
I januar 1973 var det eit stort vulkanutbrot på Heimaey, ei av øyane på Vestmannaeyjar på Island. Lavaen velta ut i ei revne på sida av den gamle vulkanen Helgafell. Utbrotet vara i fem månader, og det nye krateret vart kalla Eldfell.

Det var eit lykketreff at fiskeflåten låg i hamn. Slik kunne meir enn fem tusen personar evakuerast på kort tid, og berre eitt menneske omkom. Ein del av byen vart slukt av lavaen, og heile byen vart dekt av eit tjukt oskelag.

Islendingane rydda vekk oska, bygde ein ny bydel og la inn sentralvarme frå den nye varmekjelda. Folk fleitte attende til Heimaey, og etter nokre år var samfunnet godt i gjenge att.

Seks år etter utbrotet står vi på kanten av krateret på Eldfell. Det ryk framleis her og der i lavaen, og oppe på kraterkanten er temperaturen så høg at det er i varmaste laget under skosolane. Vi tek eit par bilder, puttar nokre fargerike steinar i anorakklomma og set kursen ned kratersida att.

På tur ned får vi ei regnskur. Vel attende i byen oppdagar vi hol i anorakklomma. Vatn og svovelhaldig lavastein er kraftige saker...



<< bildet

Slik startet det

Fra Teledata til reisebyrå online

- Takket være et jobbintervju med en framsynt telesjef, så ble faktisk intervjuet utgangspunktet for min yrkeskarriere, sier Reidar. Starten var et prosjekt om ny teknologi allerede i 1984. Interessen har han beholdt. For et par år siden overtok han nettstedet reiser.no som han tidligere hadde utviklet sammen med en kollega fra Posten.

Gunhild Granum Skoglund



Reidar Syversen er i dag telepensjonist og medlem i både Hamar og Lillehammer/Gjøvik lokalforeninger. Telesjefen som intervjuet han, var Knut Mathisen i daværende Gjøvik teleområde.

Tenkte nytt

- Knut Mathisen var på jakt etter noen som tenkte nytt, og som kunne tenke seg å være med på prosjekter om ny teknologi. Telesjefens interesse kom blant annet av nyheter om data og moderne datakommunikasjon som Minitel i Frankrike og Videotex i Tyskland, forteller Reidar.

Det var allerede tanker blant teleselskapene og posten i Norden om mulig samarbeid innenfor tele- og datatjenester.

- Spennende for en ung ingeniør, takket du ja til jobben med en gang?

- Ja, syntes dette hørt veldig spennende ut, og takket ja til jobben umiddelbart. Har ikke angret på det valget.

Teledata

Et samarbeid mellom Televerket og Postverket ble etablert, og på midten av åttitallet ble Gjøvik teleområde pilotområde for det første prosjektet som fikk navnet Postel.

Prøveprosjektet ble kjørt fra Gjøvik, og terminalene ble høytidelig åpnet 14. mai 1987 av generaldirektørene Kjell Holler i Televerket og Bjørn Flage Pettersen i Postverket.

I tillegg til Gjøvik var publikumsterminaler plassert i byer som Lillehammer, Tromsø og Oslo, mens informasjonen der ble hentet fra Telenor sin Teledatabase i Bergen.

Informasjonen besto stort sett av ledige stillinger, boliger til salg fra Gjøvik Boligbyggelag og restplasser til Syden fra NSBs reisebyrå.

Det er mye fantasifulle guder og ånder i India. Reidar Syversen besøkte nylig årets reiselivsmesse i Berlin.

- *Hvordan var interessen blant folk?*

- Det er alltid noen som er skeptiske til nye ting og forandringer, men folk flest var nysgjerrige og syntes dette var spennende. Og ingen tvil om at de fleste så at slike tjenester kunne gi helt nye muligheter og forenklinger i hverdagen.

Gratis terminaler

Videre satsing gikk i raskt tempo. Som et eksempel fikk Postbanken egen nettbank, og første transaksjon skjedde 15. november 1989.

På denne tiden var det franske systemet Minitel allerede på verdenstoppen med opp mot fem millioner brukere og flere tusen tilbydere av tjenester.

Et tilsvarende prosjekt ble startet på Gjøvik, og det ble delt ut gratis Minitel-terminaler til 1500 kunder i Mjøsoområdet. Her kunne brukerne benytte Postverkets nettbank, søke ledige stillinger, finne reiseinformasjon osv.

- *Og da tok det av blant folk?*

- Det gikk veldig raskt å få inn tilstrekkelig antall personer som fikk gratis terminaler. Og disse ble så invitert på kurs for å lære mer om bruken og tjenestene. Stort sett alle kundene hadde konto i Postbanken. Det var veldig viktig at vi hadde med postbanken i dette prosjektet, for det å sitte hjemme og betale regninger å ha full kontroll på banken online var vel det vi kan kalle en «killer applikasjon». Mange av de andre tjenestene var mer å betrakte som en smakebit på hva som skulle komme. Oppslag på ledige stillinger var også en mye brukt tjeneste.

Suksess på svensk messe

Foruten de som var invitert til prosjektet og den pressedekningen det fikk, var deltakelse på ulike messer den viktigste markedsføringen i startfasen.

Reidar forteller at en av de viktigste messene var den felles nordiske messen i Stockholm i februar 1987. Dette var store ting, og Televerkets generaldirektører i Norge og Sverige var representert.

- Jeg husker godt siste kvelden, for da inviterte den svenske generaldirektøren til middag i Stadshuset i Stockholm. Serveringen var intet mindre enn den samme som de serverte der på Nobelmidtdagen. Hvorpå vår generaldirektør Kjell Holler, i sin takk for maten tale, kommenterte

at dette var den beste oppvarmede maten han noen gang hadde spist.

Demonstrasjonen av Teledata på messa var imidlertid noe provisorisk. Men med CD-spiller under bordet, tekst og bilder på nettet, videoer fra reisemål på CD, så ble dette en kjempesuksess.

Eget reisebyrå

Et prosjekt i TNM, der Reidar jobbet for å starte et reisebyrå som kunne bruke den elektroniske tilgjengelige informasjonen, endte med reisebyrået TeleReis, og han sa opp jobben sin. Men etter nesten seks år kom han tilbake til det som da var blitt Telenor.

- *Hva trakk deg tilbake til din gamle arbeidsgiver?*

- Det hadde jo skjedd mye i Telenor, og jeg hadde god kontakt med noen tidligere kollegaer. Og så dukket det opp en spennende jobb i IT-avdelingen på Lysaker. Søknad ble sendt, tilbud kom raskt og da var det bare å takke ja. Dette viste seg å bli en skikkelig opptur, hele veien frem til pensjonsalderen.

- *Som pensjonist driver du nå nettstedet reiser.no. Hvordan kom det i stand?*

- Fikk tak i reiser.no rundt 2003, og utviklet det på fritiden sammen med en tidligere kollega fra tiden i Posten. Det gikk ganske bra i noen år, men hadde ikke tid selv og måtte få andre til å jobbe med saken, og det gikk ikke så bra etter hvert. Planen var å overta reiser.no alene da jeg pensjonerte meg, men ble forsinket av pandemien og avklaringer med tidligere kompanjong.

KI og ChatGPT

Ifølge Reidar blir Innhold på reiselivssider mer og mer utviklet ved bruk av kunstig intelligens.

- Jeg har jobbet mye med ChatGPT og KI siden i høst.

- *Kan vi stole på slik informasjon?*

- Kunstig intelligens er unike verktøy som er i ferd med å revolusjonere produksjon av innhold, både på alle typer nettsider generelt og på sosiale medier, forklarer han.

Det er imidlertid et stort MEN: - Man må alltid sjekke hva man får servert fra disse verktøyene, for de er veldig kreative og kan opptre som «lystløgnere», understreker han.



Postel-prosjektet delte ut gratis terminaler: 1500 tyske Videotex-terminaler og 1500 små Minitel-terminaler.

Reidar Syversen (bak til h.) sammen med kollega Jan Sveinung Sæterdal. Foran til h. Knut Berg, foran til v. ukjent.

Bistår gjerne

Mange pensjonister liker å skrive. Reidars anbefaling er å teste ut slike verktøy da det kan være en god hjelp for å komme i gang med skriveprosessen.

- Send meg gjerne en mail på reidar@reiser.no hvis du ønsker mer info om dette, så kan jeg komme med noen tips.

Det er også mange pensjonister som reiser mye, og mange har sikkert informasjon om spennende reisemål, opplevelser og gode råd for andre som skal ut å reise.

- Har du noe å formidle til andre som planlegger reiser, send meg en mail, så kan jeg legge dette ut på det aktuelle reisemålet, eller som en blogg, oppfordrer sjefen for reiser.no Reidar Syversen til slutt.

TIL-Systematiker Per

– Hvor mange timer har du brukt, og holdt på med dette, Per?

Per Salomonsen (84) ser meg direkte inn i øynene, med et tilnærmet intenst tenkende blikk, før han slår seg til panna, drar handa gjennom den tette hårmanken og utbryter, nærmest oppgitt: – Åh, hææærregud...

Knut Sollid, Tromsø lokalforening

Svaret er tilstrekkelig nøyaktig til å indikere at tiden han har brukt – og stadig vekk bruker – på føring og oppfølging av statistikk rundt det meste som dreier seg om Tromsø idrettslag (TIL), er ...anselig!

Blant telepensjonister med noget spesielle interesser tror vi Per Salomonsen i Tromsø står fram som en av de ivrige. Han har viet – og vier fremdeles – timer og dager, som til sammen utgjør år, på å publisere fullstendig oversikt over aktivitetene til Tromsø ILs A-lag i fotball. Og, med «fullstendig» mener vi **FULLSTENDIG!**

Rimelig detaljert!

– Well, ler han, - vi har ikke konsentrert oss om å loggføre hvert do-besøk og andre private sysler spillerne har «utført». Men ellers er det bra fullstendig, sier han beskjedent.

Vi korrigerer, og stadfester: rimelig detaljert!

Per har alltid hatt et naturlig forhold til statistikk. Og da hans egne barn vokste seg inn i Tromsø ILs fotballaktiviteter, ble hans orden og oversikt i denne sammenheng lagt merke til i klubben. Så, da Tore Rismo (scoret, bl.a. det fjerde målet da TIL i 1986 vant 4-1 over Lillestrøm i cupfinalen) i 2001 spurte ham om han kunne

tenke seg å lage en oversikt over spillere, lag, administrasjon m.v. i TIL – og TILs historie... – Ja, så ble det slik, sier Per.

Dypdykk i avisarkiver!

Sammen med Hugo Anthonson, en av Tromsø ILs mange profilerte veteraner, gjorde de skikkelige dypdykk i arkivene – helt tilbake fra 1920 – til byens to aviser; «Nordlys» og «Avisa Tromsø». Boka «**TILbakeblikk på 90 år med ball**», er et resultat av disse dypdykkene, skrevet av de to sammen, og gitt ut i forbindelse med TILs 90-års jubileum i 2010. Her kan man derfor lese referater fra *alle* kampene TIL spilte fra 1921 og fram til 90-årsjubileet – hvem de spilte mot, resultater, når og hvor kampene ble spilt, alle spillerne på laget (i hver kamp), innbyttere m.v. Hver spiller har egen profil, med bilde, både i boka og på nettet, bl.a basert på intervju som Per (og Hugo) har gjort med hver av dem.

En fullstendig oversikt, også for årene etter jubileumbokas utkomme, finnes i dag på nettet; <https://statistikk.til.no> – en åpenbar dokumentasjon på alle timene som ligger bak det enorme arbeidet Per har gjort opp gjennom årene.

– Jeg er inne på disse sidene på nettet hver eneste dag, blant annet for å sjekke

at alt er OK, og riktig, smiler han beskjedent.

Aktiv i Tele-bedriftsidretten

Per Salomonsen startet sin karriere i Telegrafverket i januar 1958, i Bergen.

– For øvrig, sier han, - det het ikke Telegrafverket i Bergen. Jeg begynte i Bergen Telefonanlegg; BTA. Der var jeg til jeg kom til Tromsø i januar 1966.

Han var ikke før kommet innom dørene ved Telegrafverket i Tromsø før han viste seg som krumtappen for starten av Tromsø Tele bedriftsidrettslag (Tromsø Tele BIL), i april 1966. Her var han først med i friidrett, der det også var hans oppgave å holde orden på resultater og poengberegninger.

– Jeg brukte timer, og netter, på utregning og oppsett av tabeller og statistikker, minnes Per.

Etter hvert var han også med på å starte bowling, både i Tromsø by og, ikke minst, med Tromsø Tele BIL.

– Mens det var «så-som-så» med egne kvaliteter i andre idretter, holdt jeg en OK standard i bowling, forteller han, og kan blant annet vise til deltakelse i 14 EM i bowling for veteraner.

Og, hva angår «så-som-så»-kvaliteter i andre idretter – fotball, ikke minst – fantes det alternative løsninger når verden gikk ham og «likesinnede» kollegaer imot: - Altså, vi fikk altså så mye kjeft fordi vi var så dårlig, at vi stifta likegodt vårt eget lag. Vi kalte det Televimsen, forteller han og ler godt.

Noget roligere dagsrytme

Bortsett fra daglige sjekkerunder på nettet – for å se til at alt er OK på TILs statistiksider – fortøner livet seg i dag noget langsommere og roligere enn fortidens nevnte aktiviteter bærer preg av.

– Dagsrutinen er at jeg står opp i sju/halvåtte-tiden, får gjort unna «ting», slik at jeg er ferdig til kl 09. For da er det «Aidensfield» (Med hjartet på rette staden) på TV. Dén må jeg ha med meg, slår han fast, smilende. – Ellers går late dager med til besøk av, eller til familie, som bor i relativ nærhet.



Telepensjonist Per Salomonsen (84) har alltid vært opptatt av statistikk. Det har bl.a. avstedkommet bok om Tromsø idrettslags historie, og fullstendig oversikt over Tromsø ILs A-lagsaktiviteter opp gjennom årene (se <https://statistikk.til.no>)

Telenor har Norges beste mobilnett

- Det er jo et ganske uoversiktlig mobilmarked der ute, og mange operatører skriker høyt om pris og gigabyte, rabatter og andre tilbud. Jeg skjønner godt at det kan være vanskelig å orientere seg.

Gunhild Granum Skoglund

Helene Clementsen, markedsjef Telenor Mobil, privatmarkedet i Telenor Norge.

Hun sier seg enig i Telepensjonistens hjertesukk over utfordringer med å orientere seg i mobil-jungelen.

Telepensjonistene er for det meste lojale overfor sin tidligere arbeidsgiver. Vi beholder stort sett vårt kundeforhold til Telenor, selv om fristende tilbud hagler inn over oss.

Hvorfor Telenor?

- Vi er opptatt av et mobilabonnement som tar vare på din digitale sikkerhet, forklarer Helene.

Hun poengterer at Telenors mobilnett er kåret til Norges beste for sjette år på

rad. Utmerkelsen er en viktig anerkjennelse, og viser hvordan modernisering av mobilnettet forbedrer sikkerheten og kundenes mobilopplevelser.

Ekstremvær til tross

Et solid mobilnett skal ikke bare være raskest, men også robust. Måten Telenors mobilnett er bygget på, med overlappende dekning mellom master og på flere frekvenser, gjør dette til et av Europas mest robuste nett.

Ekstremt vær, med storm, flom og ras har vist at Telenors kunder ofte har hatt dekning der andre har mistet all forbindelse.

Stopper svindel

- Vi er svært opptatt av å gi kundene våre en trygg og bekymringsfri mobilhverdag, understreker Helene og forklarer videre: - Det mange ikke tenker på, er at Telenor er ansvarlig for kritisk infrastruktur i Norge. Telenors kunder har sikkerhetsfiltre som del av sine abonnement både på mobil og bredbånd, og dette beskytter dem



mot digital kriminalitet. I fjerde kvartal sørget disse sikkerhetsfiltrene for 300 millioner blokkeringer av digital kriminalitet. Dette er en økning på nesten 30 prosent sammenlignet med kvartalet før. I tillegg har vi andre sikkerhetstjenester for privat- og bedriftskunder for å ruste dem mot digitale trusler, sier Helene Clementsen.

Hun avslutter med å understreke at du som Telenor-kunde skal oppleve en trygg mobilhverdag.

Helene Clementsen gir noen gode tips til valg av abonnement.

- Ubegrenset Basis dersom du ikke ønsker å bekymre deg for databruk og vil «surfe» bekymringsfritt.
- Fast datamengde Mer 8 GB passer for deg som vil ha nok data inkludert, men som gjerne i perioder bruker litt mer mobildata. Her får du ubegrenset data opptil tre uker hvert år. Dette synes mange er fint når man har besøk av barnebarn på hytta, og det gjerne går litt ekstra data når de yngste skal se på YouTube eller noe annet.
- Vi har også et abonnement som heter Mini 1GB til 229,-/md. Dette kan du kjøpe gjennom vår Kundeservice eller besøke din nærmeste Telenorbutikk.

TALKMORE

For kunder som først og fremst er ute etter lavere priser kan Talkmore være et alternativ.

Det er et separat selskap hel-eid av Telenor. De har ingen fysiske butikker, men en enkel hjemmeside (talkmore.no) med god oversikt over tilbudene.

Chattetjenesten er god. I stedet for svar fra en robot, kommer du raskt i direkte kontakt med en kundeservice-medarbeider.

Fordelene med et abonnement fra Talkmore er blant annet:

- Full Telenor dekning
- Rimelige priser
- Ingen bindingstid
- Fri bruk i Norden, EU og Storbritannia
- Familieabonnement
- Datakontroll og rollover inkludert
- Nettslett og Nettvern inkludert
- Norges mest fornøyde mobilkunder i 2022 (måling av kundetilfredshet/ EPSI)

Finn ditt mobilabonnement

Velg mellom ubegrenset data eller fast datamengde, og grunnleggende sikkerhet eller forsterket sikkerhet.



Fast datamengde			Ubegrenset data		
Litt	Enkel	Mer	Basis	Medium	Pluss
2 GB 200 Mbit/s	8 GB 200 Mbit/s	8 GB 200 Mbit/s	Ubegrenset data 200 Mbit/s	Ubegrenset data Maks 5G-Hastighet	Ubegrenset data Maks 5G-Hastighet
329,-/md.	379,-/md.	429,-/md.	529,-/md.	599,-/md.	729,-/md.
• Se Hvem • Min Sky • Nettslett	• Se Hvem • Min Sky • Nettslett	• Se Hvem • Min Sky • Nettslett • Nettvern+ • 100 GB ekstra data 3 uker pr år (verdi 3x200,- pr år)	• Se Hvem • Min Sky • Nettslett	• Se Hvem • Min Sky • Nettslett • Nettvern+	• Se Hvem • Min Sky • Nettslett • Nettvern+ • 2 x SIM-kort (verdi 198,-)



Telefonkontakt

Vet du hva det vil si å være alene, du som har slekt og venner rundt deg? Å nei, alltid noen som kommer og besøker deg, og alltid har du selv noen å besøke og snakke med. Tenk på alle dem som ikke har noen å besøke og snakke med, tenk hvor alene de føler seg, de kan knapt gå ned i forretningen å kjøpe seg en melkeskvet.

Du som er rask og rørlig, ha en liten tanke til overs for alle de gamle som sitter alene og ikke har noen steder å gå, meld deg som telefonkontakt til Styret, vi skaffer deg navn og telefonnummer, spander en telefon eller to i uken på disse mennesker som føler ensomheten både på sinn og kropp.

Telepensjonisten nr. 1/75, Temo

Ikke ta fra eldre deres selvrespekt!

«Vi har ikke råd til å bli gamle.» Ja, slik er overskriften i en artikkel «To gamle medmennsker» har fått inn-rykket i en stor-avis. Og la oss høre på begrunnelsen.

Først konklusjonen: Vi har ikke råd til å bli gamle i Sosialkontorets bøker, for da må vi gi glipp på vår rett til å disponere over det lille som er vårt eget og vår menneskelige verdighet.

Tross en økende alder har de søkt å være selvhjulpne og er takknemlige for det, men så er sykdommen kommet, og den har rammet begge. De har søkt om å få litt hjemmehjelp og er villige til selv å dekke det bestemmelsene sier. Sosialkontorets spørreskjema er utfylt så samvittighetsfullt som

mulig. Etter to måneder kom det melding om at det kom to «predikanter». De godtok ikke ligningsoppgaven, de bad om å få se husleieboken og bankbøkene m.v.

«Vi satt der med følelse av å bli både økonomisk og moralsk støvsuget under mistenkelighetens inkvisitoriske lupe: Her var det ikke tale om plass på aldershem eller økonomisk støtte, men bare om noen timers hjemmehjelp. I det private liv ville en slik fremgangsmåte sjokkere et hvert menneske med sin selvrespekt i behold.»

«praktikantene» sa for øvrig på forhånd at søkerlisten om hjemmehjelp var så lang som en ulykke, så sjansene var nokså små ...

Telepensjonisten nr. 1/75

Smittefarlige telefoner

Som med mobiltelefonen hundre år senere, var også folk i den trådbundne telefonens barndom opptatt av helsevirkningene. Hvorvidt hyppig telefonering skjerpet eller svekket hørselen, var tidlig gjenstand for strid mellom internasjonale medisinske autoriteter. På andre områder var samstemmigheten større. «At Telefonen udøver en uheldig Indflydelse paa Nerverne, har man alt i længdere tid konstateret,» fastslo Aftenposten våren 1898.

Med bakteriologiens gjennombrudd i 1880-årene fulgte nok en bekymring, nemlig at telefonen kunne overføre smitte. Det ble slått opp også i norske aviser da leger i Wien mente å kunne påvise at tuberkulose smittet ved innånding av tuberkelbasillen fra telefonens talerør. Særlig rettet oppmerksomheten seg mot telefonkiosker og talestasjoner. De ble brukt av mange, og renholdet var ofte så som så. I kioskene i hovedstaden ble det lagt ut håndklær til å tørke av mikrofonen med, men det ble

titt og ofte stjålet. Professor Vilhelm Kristian Uchermann ved Rikshospitalet var landets fremste spesialist på øre-nestehals sykdommer. Han uttalte til Aftenposten at huden rundt øret var lite mottakelig for smitte. Derimot holdt han det for svært sannsynlig at smitte kunne overføres til leppene, spesielt ved de nye mikrotelefonene med telefonrør som ble holdt tett opp mot munnen.

Telepensjonisten nr. 2/77

Fremtidsplaner

- Hva skal du gjøre når du blir stor, gutten min?
- Jeg skal hjelpe min far.
- Det var en pen tanke. Og hva gjør din far?
- Han lever på sin formue.

Telepensjonisten nr. 2/77

Kan politiet beskytte oss mot forbrytelser?

Politiadjutant Johan Solberg innrømmer gjerne at eldre og uføre har små muligheter til å gardere seg mot sterke veskenappere. Man kan naturligvis forankre vesken til kroppen, men da risikerer vedkommende å bli dratt overende og kan bli påført skader som kan være leiere å overvinne enn en tapt veske.

- Når vesken er borte, hva skal den ulykkelige først gjøre?

- Tilkalle folk som måtte befinne seg i nærheten og varsle politi eller lensmann så fort som mulig. Jo raskere politimyndighetene blir varslet – jo bedre sjanse for å pågripe forbryteren.

Politiadjutant Solberg opplyser at tendensen er stigende når det gjelder tilfeller av veskenapping.

Telepensjonisten nr. 1/76 (utdrag av innlegget)

Bokstavelig

En gammel «traver» hadde stått på venteliste for telefon i meget lang tid. Til slutt skrev han direkte til distriktssjefen og klaget sin nød, og sa at han ikke kunne klare seg lenger uten telefon.

«Jeg skjønner jo hvor vanskelig det er å skaffe nummer og linjer, derfor ber jeg om midlertidig tillatelse til å feste min telefonlinje til jordmoren i Fusa.»

Perler og gråstein/Kåre Aarvik

Personaldirektoratets melding nr. 20/77

Avlønning av pensjonister

På grunnlag av de nye lønninger for offentlige tjenestemenn fra 1. mai 1977 fastsettes godtgjørelsen til pensjonister, som tas inn i tjenesten igjen for kortere eller lengre tid, til kr 134,- pr. dag med virkning fra 1. mai 1977.

Telepensjonisten nr. 2/77



Bjørnen sover, bjørnen sover i sitt lune hi...

Vi kjenner vel alle denne sangstrofa fra vi var små. Nå er våren like om hjørnet, og snart våkner bamsen. Den går egentlig ikke helt i dvale, som for eksempel piggsvin, men slumrer seg gjennom vinteren og rusler ut fra hiet sitt i april eller mai, alt etter temperaturen.

Harald Jarl Runde i Sogn og Fjordane lokalforening har en artig historie om bjørnen.

Kva skal bjørnen gjere?

At både blanktråd, telegraf- og telefons- stolpar «syng» er velkjent for gamle telefolk. Men i våre dagar går alle telesignal gjennom lufta eller i beste fall gjennom fiberkabel. Blanktråd, koparkabel og stolpar forsvinn etter kvart.

At bjørnen er glad i honning og andre søtsaker, er også velkjent. Så at bjørnen også kunne gjere seg nytte av «synginga», held eg ikkje urimeleg. Andre har vel meir kunnskap om dette enn eg? I alle

fall, opplysningane stammer frå A. Utne: Naturlære for folkeskolen (1900).

Telegraf- og telefontråd, som sættes i svingninge af vinden, bringer ofte stolperne til at svinge med og gi lyd. Denne synes at udgå fra selve stolperne, og mange tror, at lyden er en følge af telegraferingen. Dette er alstå feilaktigt. Da denne lyd ofte har nogen lighed med humlernes summen, hænder det, at bjørnen i vore skove graver stolperne op for at finde humlebol. Den er nemlig svært glad i honning!



Identifiser deg med mobilen

Idet Telepensjonisten nærmest lå fiks ferdig til trykking snappet vi opp nyheten om at det blir mulig å vise ID på mobilen. Polet og Posten er først ute med å scanne mobilappen for å se om jeg er meg eller du er deg. Vi klarer oss fint på Polet, men å hente medisiner er «verre». Apotekene er svært interesserte i å ta i bruk den nye tjenesten.

For å vise «leg» må du ha appen som heter BankID din digitale kodebrikke. Veiledning finner du på bankid.no.



30 år siden OL på Lillehammer

Telepensjonisten hadde en omfattende omtale av OL 25 år etter (nr. 1/19).

Vi skal ikke gjenta noe som helst om den fantastiske tiden, men synes det er lov å minne oss selv om Samaranch's konklusjon: «You have presented to the entire world – the beste Olympic Winter Games ever!»

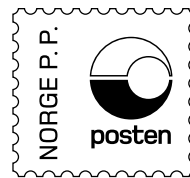
Og ikke minst, som televerksfolk under lekene, kan vi fortsatt klappe for oss sjøl: «Vi ga verden OL!»

KONTAKT OSS

Personvernerklæringen for Telepensjonistenes Landsforbund finner du på telepensjonistene.no om oss. På telepensjonistene.no finner du også informasjon og aktiviteter under Våre lokalforeninger.

FORBUNDSLEDER	Tore Haugland	Bønnesskogen 169	5154 Bønes	900 22 328	t-haugl@online.no
NESTLEDER	Anne Sørli-Johansen	Slalåmveien 16	0380 Oslo	901 94 231	asoe3@online.no
SEKRETÆR	Harriet Karlsen	Hamneset 200	9404 Harstad	905 43 510	har-okar@online.no
KASSERER	Finn-Egil Elster	Hauketotoppen 18	1266 Oslo	913 21 672	Finn-Egil.Elster@telepensjonistene.no
STYREMEDLEM	Einar Nymo	Bertrand Narvesens vei 2B	0661 Oslo	916 17 467	nymeinar@gmail.com
1. VARA	Mai Britt Thune	Grønnåsen 46	8073 Bodø	900 15 644	mai.thune22@gmail.com
2. VARA	Aina Holen	Eldemsgate 8	2212 Kongsvinger	905 44 578	ainahol@online.no
REDAKTØR	Gunhild Granum	Ekreberget 9	2390 Moelv	901 30 153	gunhi-s@online.no
TELEPENSJONISTEN	Skoglund				
TEKNISK ANSVARLIG for telepensjonistene.no	Einar Nymo	Bertrand Narvesens vei 2B	0661 Oslo	916 17 467	nymeinar@gmail.com

Telepensjonistenes Landsforbund
Postadresse: Postboks 800, 1331 Fornebu
Besøksadresse: Snarøyveien 30, sone D2b, 1360 Fornebu
E-post: landsstyret@telepensjonistene.no • www.telepensjonistene.no



Avsender:
Telepensjonistenes Landsforbund
Postboks 800
1331 Fornebu

SMÅSTOFF



Svenemerket trykksak fra BK Trykhpapirer AS
Lisensnr. 241 823

Utspekulerte svindlere

Når dette leses, har du kanskje allerede mottatt skattemeldingen. Og igjen prøver svindlerne å lure oss ved å utgi seg for å være fra Skatteetaten.

– Hvis du finner en lenke som henviser til Skatteetaten enten i en epost eller i et nettsøk, ikke klikk på den. Skriv heller inn Skatteetaten.no i nettvinduet og sjekk at det er rett adresse i URL-feltet i nettleseren før du legger inn noen påloggingsinformasjon, sier avdelingsdirektør Ragna Fossen i Skatteetaten

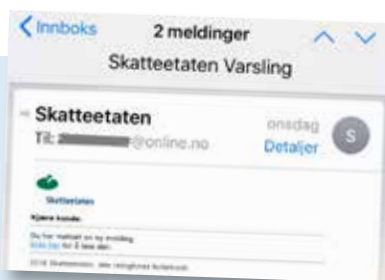
Svindelforsøkene blir stadig mer utspekulerte. Det kan være vanskelig å oppdage at det står svindlere bak meldingen fordi både logo og farger ser helt riktig ut.

Skatteetaten sender aldri lenker som du skal klikke på, eller ber om innlogging direkte. De spør heller ikke om bank- eller kredittkortopplysninger i en melding.

Vær også oppmerksom på at det blir mer vanlig med QR-koder i en e-post eller melding. Slike koder er lette å scanne, men også her kan det stå svindlere bak. I verste fall kan du bli ledet til nettsider som samler sensitive opplysninger om deg eller som sprer skadelig programvare.

Skatteetatens tips til hva du kan gjøre for å forhindre at du blir lurt:

1. Se nøye på e-poster og sms'er du får. Ta en kritisk vurdering av e-posten/SMS 'en og sjekk avsender, og tenk over om dette kan være riktig. Sunn skepsis er aldri feil.
2. Sammenlign avsenderadressen med tidligere ekte e-poster/SMS'er. Se spesielt etter falsk avsenderadresse, dårlig språk og stavefeil. De kriminelle blir stadig flinkere til å etterligne logoer, farger og språkføring.
3. Vær særlig oppmerksom hvis du i en e-post/SMS blir bedt om å oppgi sensitive opplysninger som kontonummer eller sikkerhetskoder.
4. Ikke åpne vedlegg fra ukjente, klikk ikke på lenker ukritisk, skriv heller selv inn internettdressen i nettleseren.
5. Spesielt på mobil kan det være fristende og klikke på en lenke i farten, ikke gjør det.
6. Er du i tvil, dobbeltsjekk med den riktige avsender på for eksempel Skatteetaten.no eller ring oss på 800 80 000.



Vil bli kvitt tusenlappen

Politiet har lagt fram trusselvurderingen 2024.

Den viser, blant mange alvorlige trusler, at det hver eneste dag føres millioner av norske kroner – i sedler – ut av Norge. Årlig dreier det seg om neste ti milliarder kroner. Dette er i stor grad utbytte fra kriminelle handlinger eller som ledd i hvitvasking av kriminelt utbytte.

Økokrimsjef Pål Lønseth sier til NTB at det er liten grunn til å opprettholde tusen lappen. Han mener det er få i dagens samfunn som har et legalt behov for å bruke tusenlapper og begrunner det med at færre og færre av oss bruker kontanter.



Hamar 175 år

I hele år kan hamarsingene feire seg sjøl og byen sin.

Hamar er administrasjonssete i Innlandet fylke, og ifølge Wikipedia er den en av Norges fem middelalderbyer, men mistet sin posisjon som by i 1587.

Dagens by ble grunnlagt i 1849 og kan med stolthet feire sine 175 år. I juni har de sin tradisjonelle Middelalderfestival.

På kommunens nettside er de ubeskjedne nok til å kalle seg Innlandets urbane hjerte. Videre leser vi at Hamar har etablert seg som en av Norges mest veldrevne kommuner. Dette fremgår tydelig av Kommunal Rapportens barometer for 2022, der Hamar rangeres som nummer 11 av 356 kommuner. Denne anerkjennelsen beviser byens evne til å skape bærekraftige og effektive løsninger for innbyggerne.



Ingen påske uten egg

Vi blir som unger igjen, og kan knapt styre oss!

Til påske går vi nemlig en smule berserk i godterihyllene. Vårt stooore påskeegg skal igjen bli stappfullt av godteri. Det ligger godt synlig og frister oss hver eneste dag. OSS – godt voksne folk. Ingen små i år. Vi gomler og koser oss.

Selvsagt spiser vi og alle nordmenn vanlige frokostegg som hønene forsyner oss med, visstnok godt over tjue millioner egg i løpet av de fem påskedagene, men det er det store pappegget på stuebordet som frister mest!

Tradisjonen kom, så vidt vi vet, fra den tyske påskeharen som gjemte eggene slik at ungene kunne gå på eggejakt.

God påske til alle lesere av Telepensjonisten!