



Strand Kajak Klubb

Årsrapport fra Sportsutvalget, sesongen 2023

Faste medlemmer: William Juul (styret), Bjørn Are Øritsland (daglig leder), Arne B. Sletsjøe (sportslig ansvarlig).

I tillegg har trenerne vært innkalt på flere møter.

Møter: Utvalget har i 2023 hatt 5 møter. I tillegg har vi stått for et foreldremøte.

Oppgaver: Sportsutvalgets oppgaver er

*Budsjet for konkurranseaktiviteter, budsjett for utstyr, båter og treningsapparater

*Sesongplaner, kriterier for å være med på stevner, egenandeler

*Treningsgrupper, trenere, treningstider

*Egne arrangementer

1. **Utøvere.** I 2023 har klubben deltatt i 10 offisielle konkurranser:

Dato	Hva slags arrangement	Hvor	Antall
21.-23. april	CPH Spring Regatta	København	5
29. april-1. mai	Nordisk maraton	Malmø	2
13. mai	Black River Games	Ørebro	7
20.-21. mai	NC1	Tysvær	9
3.-4. juni	NC2	Årungen	17
24.-25. juni	NM maraton	Flekkefjord	7
1.-2. juli	NC3/UM K1	Laksevåg	13
19.-20. august	NC4	Kristiansand	11
9.-10. september	NC5/NM K1/UM lagbåt	Tysvær	17
23.-24. september	NC6/NM lagbåt	Årungen	22

På NC-stevnene har vi ligget rundt 15 påmeldte. Dette er en viss nedgang fra de siste årene, hvor tallet er vært mellom 20 og 30. Det kan se ut som denne trenden vedvarer, noe som betyr at vi har behov for en aktiv innsats for å rekruttere unge padlere til konkurranse-aktiviteter.

For øvrig har det vært stor aktivitet på klubben gjennom hele sesongen. Vi har også deltatt på flere mindre arrangementer, enten arrangert av oss selv eller lokale arrangementer i Oslo/Bærum.

2. **Trening.** Vi har hele året hatt fellestreninger på klubben, med hovedsakelig 3 treningsgrupper. Trenerkorpset har bestått av Ellen Nesbø, Joakim Jin Kurthi, Jarand Vangsnes, Siver Siljan, Daniel Meling og Michael Meling. Etter sesongen har også Syver Saksvik blitt engasjert som trener. Flere av klubbens seniorpadlere har vært med i NPFs forbundsgruppe under Octavian Ispas' ledelse. Andre av seniorpadlerne har dradd veksler på andre ressurspersoner i sitt treningsarbeid, bl.a. Clive Jones og Einar Rasmussen.

3. **Økonomi.** Vi har hatt med litt færre padler på konkurranser enn vi har hatt tidligere år. Til gjengjeld har vi vært på flere konkurranser og flere av dem med lang reisevei/overnatting. Alt i alt har vi holdt oss godt innenfor budsjett.



Strand Kajak Klubb

Årsrapport fra Sportsutvalget, sesongen 2023

4. **Utstyr.** Båtparken er for tiden bra, så lenge utstyr ikke blir plukket ut. Båtparken består av ca. 15 K2er og 4 K4er. I tillegg har vi en følgebåt som har vært mye brukt. Til landtransport har vi to hengere, en liten og en stor.

5. Resultater.

Klubbmestre:

Sverre Lassen/Mikkel Sjursen

Norgesmesterskap (Norges-/Ungdomsmestre):

Senior (15):

Gunnar Nydal Eide/Lucas Røsten/Syver Saksvik/Mikkel Sjursen, K4 500m

Gunnar Nydal Eide/Anna Sletsjøe, K2 200m mix

Anna Sletsjøe/Hedda Øritsland, K2 500m, 1000m og 5000m

Gunnar Nydal Eide/Lucas Røsten, K2 200m

Gunnar Nydal Eide/Syver Saksvik, K2 500m

Syver Saksvik/Mikkel Sjursen, K2 5000m

Gunnar Nydal Eide, K1 200m og 500m

Anna Sletsjøe, K1 500m, 1000m og 5000m

Syver Saksvik, K1 kortbane og maraton

Medaljevinnere i NM/UM

<i>(15 utøvere)</i>	<i>Gull (25)</i>	<i>Sølv (8)</i>	<i>Bronse (9)</i>	<i>Totalt (42)*</i>
Anna Sletsjøe	7	2		9
Gunnar Nydal Eide	6	1		7
Syver Saksvik	5	1		6
Hedda Øritsland	3	1		4
Lucas Røsten	2	1	1	4
Mikkel Sjursen	2	1		3
Even Sevaldsen		1		1
Thea Røsten			1	1
Mira Verås Larsen			1	1
Sara Siljan			1	1
Karen Laukeland			1	1
Siver Siljan			1	1
Daniel Meling			1	1
Michael Meling			1	1
Brage Frengstad			1	1

(*mange medaljer er tatt i samme båt, antall medaljebåter for Strand KK er 15-4-4, til sammen 23 medaljebåter)



Strand Kajakk Klubb

Årsrapport fra Sportsutvalget, sesongen 2023

Nordisk Mesterskap (u16/u18/u21/sen):

Gull:

Lucas Røsten, K2 200m (u21)

Sølv:

Syver Saksvik, K2 5000m (u21)

Bronse:

Lucas Røsten, K1 200m, K2 200m mix, K4 500m (u21)

Syver Saksvik, K2 1000m og K4 500m (u21), kortbane og maraton (sen)

Internasjonalt:

EM, u23	K1 500m	1	Gunnar Nydal Eide
EM, u23	K1 200m	3	Gunnar Nydal Eide
EM, u23	K2 500m	4	Gunnar Nydal Eide
VM, senior	K2 5000m	4	Anna Sletsjøe
VM, senior	K1 Kortbane	7	Anna Sletsjøe
VM, senior	K4 500m	9	Anna Sletsjøe/ Hedda Øritsland
EM, u23	K1 Maraton	11	Syver Saksvik
EM, u23	K1 Maraton	13	Mikkel Sjursen
VM, senior	K2 Maraton	17	Syver Saksvik
VM, senior	K2 500m	22	Gunnar Nydal Eide

