



# Lions Clubs International

Distrikt 104 E

## Månedsbrev

### Mars 2024



**Distriktsguvernør**

Rita Fredheim

### Mars 2024

#### Distriktsrådsmøte

11. mars – Frogn VHS

#### Ridderuka

10. – 17. Mars – Beitostølen

#### Camp knights of the light

10. – 17. Mars – Beitostølen

#### Ridderrennet

16. mars – Beitostølen

#### Birken

16. mars – Rena/Lillehammer

### April 2024

#### Sonelederopplæring

6.- 7. april – Gardermoen

#### Distriktsmøtet

13.april – Mastemyr

#### Styreopplæring

14. april - Mastemyr

#### Lions Tulipanaksjon

27. april – den enkelte klubb

#### Lions Miljødag

April – den enkelte klubb

### Kjære Lions-venner i Lions Distrikt 104E

Denne gangen vil jeg starte med å gratulere distriktets eldste medlem med 100-årsdagen! MJF Per Olaf Gudmundsen har vært medlem av LC Lørenskog siden 1970, da han var charterpresident. Han har hatt mange verv i klubben, og han har vært soneleder og distriktsguvernør. Han er fremdeles med i klubbens lov-komite. Han bor hjemme og klarer det meste selv. En større reportasje om Per Olaf kommer i neste nummer av Lion-bladet.

I det siste har jeg brukt mye tid på å gjennomgå reviderte vedtekter fra klubbene. Mange klubber har gjort det de skal og må for å bli godkjent som mottakere av momskompensasjon. Jeg håper alle klubber som ønsker å søke momskompensasjon for 2022-2023 får revidert og meldt inn vedtektene til Frivillighetsregisteret, slik at vi slipper å få avviste søknader i neste runde.

Det kommer av og til opp spørsmål om kontingent. Det at vi betaler kontingent er en del av Lions varemerke. All drift av organisasjonen finansieres av kontingenten, på alle nivåer. Det gjør at vi med stolthet kan si at alt vi samler inn av midler går tilbake til samfunnet. Kontingenten medlemmene betaler skal minimum dekke kontingent til distrikt, MD og Lions Internasjonal. I tillegg skal den gjøre klubben i stand til å sende minst én delegat til Distrikts- og Riksmøte. Det kan ikke brukes midler fra aktivitetskassa til å dekke drift av klubben eller betale kontingenter. Ha dette i minne når klubben skal vedta kontingent for neste fiskalår.

Når vi snakker om økonomi - hvert år sendes det ut huskeliste til klubbene over hvilke prosjekter som er vedtatt på Riksmøtet. Disse inngår i vår felles dugnad, og er med på å gjøre oss til Ett Lions. Det er litt forstemmende at mange klubber unnlater å betale inn til disse formålene. Mer enn 1/3 av klubbene i distriktet har ikke betalt til noen felles prosjekter. For å kunne gjennomføre det vi har påtatt oss, ungdomsleire, hovedprosjektet i Uganda, Aid in Meeting og Nordiske Fellesaktiviteter, er det nødvendig med solidaritet. Om ikke klubben kan bidra med hele det ønskede beløpet, så er det fint om man støtter etter evne. Når det er sagt, så har så godt som alle klubbene støttet opp om distriktets aktivitet i Zambia. Så viljen til å være med på felles løft er til stede. Bli med på Kjenn Lions-kurs, eller les på [www.lions.no](http://www.lions.no) hva vi gjør i fellesskap. Det er virkelig mye å være stolte av!

For dem av dere som er interesserte i medlemsutvikling, GMA og Mission 1.5, så kommer det fremdeles flere WEB-seminarer man kan delta på. Det er mange interessante temaer som gjenstår, og jeg anbefaler at man deltar. Liste over de gjenstående temaene med link til pålogging ligger vedlagt dette månedsbrevet. Legg de interessante inn i kalenderen. Og har du ikke anledning til å delta på noen av Kjenn Lions-kursene som blir arrangert denne våren, så vil seminaret til Hroar Thorsen 19. mars være et godt alternativ.

Distriktet har påtatt seg å ta imot penger til ovner til Ukraina fra hele landet, og sende dem videre til prosjektledelsen i Finland. Det har kommet inn mye penger - fra mange klubber over hele landet. Også det norske katastrofefondet har bidratt med kr. 200.000,- til ovner. Katastrofefondet har også bevilget kr. 200.000,- til Stefan Soos/LC Fredrikstad-Sorgenfris Ukrainaprojekt, og samme beløp til LC Holmestrands aggregatprosjekt. Så vi i Lions bidrar på alle nivåer. Se vedlagt informasjon om Ukraina-prosjektene. Send gjerne tekst og bilder om aktiviteter rettet mot Ukraina eller ukrainske flyktninger til [e.dg@lions.no](mailto:e.dg@lions.no), slik at vi kan fortelle om det på sosiale medier og på WEB.

Jeg ønsker dere alle en fin start på våren! Fortsett med det gode arbeidet dere gjør, og fortell alle hvilken flott organisasjon vi er medlem av. Ønsk nye medlemmer velkommen, og ta vare på dem som allerede er medlemmer. Vi trenger hver hånd og hvert hode som vil være med og bidra!

**Rita Fredheim Tel. +47 97 03 77 02 E-post [rita.fredheim@lions.no](mailto:rita.fredheim@lions.no)**



Sett positive spor

i noens liv

## Rapport om vedovner til Ukraina 26. februar 2024

Prosjektet er nå godt i gang med gode resultater. Alle distrikter i Norge deltar slik at vi står samlet som Ett Lions.

For oss som sitter i Ukraina Komiteen er det hektiske dager med mange spørsmål og kommentarer. De aller fleste kommentarer er positive i god Lions ånd. Til nå har vi overført betaling for 715 ovner. Vi er 28 deltagende nasjoner i prosjektet. For oss som Lions er dette en helt ny måte å gjennomføre ett prosjekt på. Det er årsaken til at vi kom litt sent i gang med aksjonen. For å kunne invitere flere land til å delta var det nødvendig med ett samarbeid med LCIF. Det fungerer godt, men krever litt arbeid for at klubbene skal få sine fortjente Credits for MJF i LCIF. det vil ta noen uker før donasjonen blir godskrevet. Det kommer stadig inn midler slik at rapporten i dag er ett øyeblikksbilde, men sånn er tallene.

Distrikt 104 A 63 ovner 35% av klubbene deltar  
Distrikt B 108,5 ovner 40% av klubbene deltar  
Distrikt C 126,5 ovner 37% av klubbene deltar  
Distrikt D 108 ovner 27% av klubbene deltar  
Distrikt E 304 ovner 54 % av klubbene deltar.

**Katastrofefondet** har bevilget kr 200.000 til ovner kr 200.000 til Stefans (LC Fredrikstad/Sorgenfri) prosjekt og 200.000 til Prosjekt Holmestrand. En stor takk til katastrofefondet for en god bevilgning. Det er viktig at vi som Lions støtter det viktige arbeidet fondet gjør. Så støtt gjerne fondet med en ekstra bevilgning i Jubileumsåret vårt.

**Prosjektet fortsetter til 31.3 2024** Kontonummer 1100 49.95793 Distrikt 104 E aktivitetskonto. Vipps 804501. Spørsmål? Spør oss. Kan vi ikke svare med en gang sjekker vi opp og besvarer asap.

Med vennlig hilsen

PDG Svein Lie [svein@frittun.com](mailto:svein@frittun.com) PCC Christian H Johansen [chhjohan@gmail.com](mailto:chhjohan@gmail.com) MD Lcif Lars Tveter [lars@ennte.no](mailto:lars@ennte.no) PDG Tore Lynau DG Rita Fredheim



Lions Clubs International  
**FOUNDATION**



Lions  
International

## Seminarier och workshops för MISSION 1.5

**Samtliga Lionsmedlemmar i MD101,104 och 106 är välkomna. Det är bara att klicka på länken till respektive seminarium och du är med. Vi har 300 platser så det blir först till kvarn vid varje tillfälle. Välkomna att välja det du vill veta om!**

Tema	Föreläsare	Vecka	Datum	Co-Host
<b>Lions samarbete med Special Olympics och kan vi starta en specialklubb på temat?</b>	DG Mats-Åke Tunelid	4	<b>Mån 22 /1 19–20</b>	Hroar
<a href="https://zoom.us/j/94990545865?pwd=QU8vcys2SUtBVGlNi9aTjI4Z3Rydz09">https://zoom.us/j/94990545865?pwd=QU8vcys2SUtBVGlNi9aTjI4Z3Rydz09</a>			Mötes-ID: 949 9054 5865	Lösenkod: 892161

Mats-Åke Tunelid är distriktsguvernör i distrikt101S och är en av de ansvariga för samarbetet med Special Olympics i Sverige där vi också siktar på att få ett avtal med Parasport. Både Parasport och Special Olympic tillhör svenska riksidrottsförbundet. I Mats distrikt har man lång erfarenhet av att arrangera aktiviteter för dessa organisationers medlemmar.

Mats-Åke kommer att prata om möjligheterna att fördjupa samarbetet vilket kan leda till att vi bildar Specialklubbar på temat.

<b>Det här är Lions International</b>	PID Mats Granath	5	<b>Tis 30/1 19-20.30</b>	Ida
<a href="https://us05web.zoom.us/j/86312068082?pwd=sbEKIONur6g031FKqV7Owa7gkSpzY3.1">https://us05web.zoom.us/j/86312068082?pwd=sbEKIONur6g031FKqV7Owa7gkSpzY3.1</a>			Mötes ID: 863 1206 8082	Lösenkod: QAC1f3

Mats Granath från LC Tyresö är Past Council Chairperson (2017–2018) från Sverige och Past International Director (2021–2023). I den internationella styrelsen var han ordförande för Audit Committee (2022–2023) och vice ordförande för Marketing Committee (2022–2023, ledamot 2021–2022). Mats har varit Lion sedan 1995 och har bland annat varit ledare för ett antal MD projekt, både nationella och internationella, och har en bred erfarenhet av vår organisation.

Mats seminarium kommer att ta er med på en spännande resa genom Lions historia, från början till idag, med möjlighet till frågor och diskussion. Seminariet innehåller i huvudsak; - Lions historia - Intressanta och viktiga händelser under Lions dryga 100 år som serviceorganisation - Lions milstolpar - Lions organisation



**MISSION 1.5**

Contact GAT Area Leader CA4B Lena Nyquist with any problem +46 70 100 19 30 or [glt@lions.se](mailto:glt@lions.se)

# Seminarier och workshops för MISSION 1.5

Tema	Föreläsare	Vecka	Månad/datum	Co-Host
<b>LCIF är Lions stora hjälporganisation</b>	FVDG Peter Grafström	6	<b>Tis 6/2 19-20</b>	Hroar

<https://us02web.zoom.us/j/87942641456?pwd=YUdyZ0x5V0d4WFdhcC9xZGRSbFdUQT09> Mötes-ID: 879 4264 1456 Lösenkod: 863982

Peter Grafström är 1VDG i distrikt 101O och är LCIF koordinatör i sitt distrikt. Peter är ofta ute och informerar om Lions Club International Foundation som han håller som en viktig del av Lionsarbetet. Under seminariet kommer du att få veta mer om hur LCIF fungerar, våra stora fokusområden, hur LCIF använder de medel som klubbarna bidrar med. En intressant information är hur din klubb/distrikt/MD kan ansöka om GRANTs för delfinansiering av projekt.

---

<b>Bilda specialklubb med tema miljö/hållbarhet</b>	2VDG Mursal Isa	7	<b>Ons 14/2 19.30-20.30</b>	Mats
---	-----------------	---	-----------------------------	------

<https://us05web.zoom.us/j/83952247186?pwd=PQuCkomH50i5JmHUjTtDM4X8acTaO5.1> Mötes ID: 839 5224 7186 Lösenkod: 4n3Dpz

Mursal Isa är 2VDG i distrikt 101M och Miljökoordinatör för MD101 och i sitt distrikt. Mursal har också varit Miljö- och hållbarhetsansvarig i Region Dalarna i 8 år. Han är engagerad i MD 101s projekt Water Means Life i Somalia sedan 2018. Under detta seminarium kommer du att få veta mer om hur man kan skapa intresse hos presumtiva medlemmar att starta klubbar inom aktivitetsområdet miljö och hållbarhet. Miljö och hållbarhet intresserar många unga människor varför både LEO- och Lionsklubbar kommer att bli intressant att utveckla.

---

<b>Vad gör en Guiding Lion och GET?</b>	PDG Lena Nyquist	8	<b>Ons 21/2 19-20</b>	Ida
---	------------------	---	-----------------------	-----

<https://zoom.us/j/94220520167?pwd=d1djRkpybWJSVWpRTktWMFNpeUwrdz09> Mötes-ID: 942 2052 0167 Lösenkod: 125267

Lena Nyquist var distriktsguvernör 2021–2022 i 101M och är nu GLT både på MD101 och i sitt distrikt. Lena har hållit utbildning i ex. RLLI och genomför nu den nationella utbildningen av 1VDG och 2VDG i Sverige. Sedan detta verksamhetsår är hon GAT Arealeader för MISSION 1.5 för område 4B- Sverige, Norge och Danmark. Under våren kommer Lena att genomföra utbildningar av Guiding Lion och GET i Sverige.

Lena kommer att berätta om de viktiga rollerna Guiding Lion och GET, vem som kan bli det och om hur utbildningen som kommer att hållas i vår är upplagd. Är du intresserad av att veta mer om rollerna så delta i detta seminarium.



# Seminarier och workshops för MISSION 1.5

Tema	Föreläsare	Vecka	Månad/datum	Co-Host
<b>Work-shop om Lions i storbyerne</b>	DG Thomas Ølgaard	9	<b>Tirs 27/2 19-20.30</b>	John Jagd
<a href="https://us02web.zoom.us/j/82992271640?pwd=NDJPMktsY0VEYWVSWDhheUdmdUYvUT09">https://us02web.zoom.us/j/82992271640?pwd=NDJPMktsY0VEYWVSWDhheUdmdUYvUT09</a> Mötes ID: 829 9227 1640 Lösenko: 882685				
<p>Distriktsguvernør i 106A og har tidligere deltaget i arbejdsgruppen 'Lions i Storbyerne' och Co-host är John Jagd, PDG 106A og tidligere guvernørrådsformand i MD106, John er ansvarlig for uddannelse i MD106 og er NSR AU repræsentant. John har tidliger deltaget i arbejdsgruppen 'Lions i Storbyerne' i Danmark.</p> <p>Under workshopen vil vi tale om: Hvad gør vi i Lions i Norden for at blive vedkommende og relevante for indbyggere i storbyerne? Der er i Danmark en tendens til at klubber uden for storbyerne klarer sig bedre. Er der tilsvarende observationer i de øvrige nordiske lande? Findes der eksempler på klubber i storbyer der har succes og kan vi lære af disse? Er specialklubber vejen til succes?</p>				
<b>Work-shop om vad MISSION 1.5 betyder för din klubb</b>	PDG Lena Nyquist	10	<b>Ons 6/3 19-20.30</b>	Hroar
<a href="https://zoom.us/j/94220520167?pwd=d1djRkpybWJSVWpRTktWMFNpeUwrdz09">https://zoom.us/j/94220520167?pwd=d1djRkpybWJSVWpRTktWMFNpeUwrdz09</a> Mötes-ID: 942 2052 0167 Lösenkod: 125267				
<p>Lena Nyquist var distriktsguvernör 2021–2022 i 101M och är nu GLT både på MD101 och i sitt distrikt. Lena är numera GAT Area Leader för MISSION 1.5 för område 4B- Sverige, Norge och Danmark.</p> <p>Lions i vårt område har under de senaste 10 åren tappat ca 100 medlemmar per distrikt och år. Det innebär att Lions inte kommer att överleva om vi inte gör något NU. Därför har Internationella presidenten Dr Patti Hill tillsammans med styrelsen för Lions International beslutat om MISSION 1.5 med målsättning att vara 1.5 miljoner medlemmar 30 juni 2027.</p> <p>I work-shopen kommer vi att diskutera om varför vi behöver MISSION 1.5. Vad ska jag som Lionsmedlem göra? Vad betyder MISSION 1.5 för ditt multipeldistrikt, distrikt och framför allt vad betyder det för din klubb?</p>				



# Seminarier och workshops för MISSION 1.5

Tema	Föreläsare	Vecka	Månad/datum	Co-Host
<b>Work-shop om hur och varför man gör en SWOT-analys för sin klubb</b>	PDG Lena Nyquist	11	<b>Tors14/3 19-20.30</b>	Hroar
<a href="https://zoom.us/j/94036921483?pwd=RzBOSVRRci9yQXhBQlYxSE13bVdvUT09">https://zoom.us/j/94036921483?pwd=RzBOSVRRci9yQXhBQlYxSE13bVdvUT09</a> Mötes-ID: 940 3692 1483				Lösenkod: 212261

Lena Nyquist var distriktsguvernör 2021–2022 i 101M och är nu GLT både på MD101 och i sitt distrikt. Sedan detta verksamhetsår är hon GAT Arealeader för MISSION 1.5 för område 4B- Sverige, Norge och Danmark. Lena har under sitt yrkesliv varit projekt- och företagsledare och SWOT-analyser var då en återkommande aktivitet. Det är nödvändigt att ta reda på nuläget för en organisation bl. a i förhållande till omvärlden.

Work-shopen kommer att arbeta med hur vi tar reda på Lionsklubbens styrkor, svagheter, möjligheter och hot. När vi vet det går vi vidare med handlingsplaner.

---

<b>Lär känna ditt Lions</b>	GS Hroar Thorsen	12	<b>Tis 19/3 19-20</b>	Ida
<a href="https://us02web.zoom.us/j/86475701679?pwd=NDVnbWFtd1RvUnorV0R5N3QxTHBGUT09">https://us02web.zoom.us/j/86475701679?pwd=NDVnbWFtd1RvUnorV0R5N3QxTHBGUT09</a> Mötes-ID: 864 7570 1679				Lösenkod: 274941

Hroar Thorsen, begynte som Lions i 1990 da han var med å Chartre en LEO klubb, er PCC og jobber nå som Generalsekretær i Lions Norge. Har LCIP utdanning, med tilhørende resertifisering. Har ledet flere prosjekter i Lions Norge. Er Gruppeleder for gruppe 8 i den internasjonale FVDG utdanningen.

Hroar kommer att tale om historie, organisering og Lions sine Grunnverdier. Vi ser også litt på hvilket lovverk vi skal forholde oss till.





Lions  
International

## Seminarier och workshops för MISSION 1.5

Tema	Föreläsare	Vecka	Månad/datum	Co-Host
<b>GET- Extension Hur gör man det i praktiken?</b>	PDG Lena Nyquist	14	<b>Ons 3 /4 19-20</b>	Hroar

<https://zoom.us/j/95858976672?pwd=R09SeGM5RFN3ZGhNWmpWU0E2R2dTZz09> Mötes-ID: 958 5897 6672 Lösenkod: 318317

Lena Nyquist var distriktsguvernör 2021–2022 i 101M och är nu GLT både på MD101 och i sitt distrikt. Sedan detta verksamhetsår är hon GAT Arealeader för MISSION 1.5 för område 4B- Sverige, Norge och Danmark. GET är egentligen en förkortning inom Lions för Global Extension Team och något som varje distrikt borde inrätta. Det är betydligt mer än 5 år sedan vi startade nya klubbar i vårt område. Vi kommer inte ihåg hur man gör eller har aldrig lärt oss.

Under seminariet kommer Lena att prata om rollen som expert på att bilda nya klubbar. Men framför allt belysa perspektivet att Lions måste bli fler och då är det viktigt att behålla medlemmarna samtidigt som vi rekryterar nya. Hur gör vi det? Klubbar avvecklas och då måste vi fylla på med nya klubbar annars överlever inte vår fina organisation

---

<b>Hur har medlemsutvecklingen varit i vårt distrikt?</b>	GS Hroar Thorsen	15	<b>Ons 10 /4 19-20</b>	Lena
---	------------------	----	------------------------	------

<https://us02web.zoom.us/j/83712841088?pwd=ZGdlU3IKU2MwRXFTWVvXUJlVWJlZz09> Mötes-ID: 837 1284 1088 Lösenkod: 834222

Hroar Thorsen, begynte som Lions i 1990 da han var med å Chartre en LEO klubb, er PCC og jobber nå som Generalsekretær i Lions Norge. Har LCIP utdanning, med tilhørende resertifisering. Har ledet flere prosjekter i Lions Norge. Er Gruppeleder for gruppe 8 i den internasjonale FVDG utdanningen.

Hroar vil snakke om hvordan de historiske tallene ser ut for ditt distrikt / klubb. Hva finnes av tallmateriale på de internasjonale sidene? Hvor finner vi dette og hvordan kan vi bruke det?



**MISSION 1.5**

Contact GAT Area Leader CA4B Lena Nyquist with any problem +46 70 100 19 30 or [glt@lions.se](mailto:glt@lions.se)

# Seminarier och workshops för MISSION 1.5

Tema	Föreläsare	Vecka	Datum	Co-Host
<b>Vad kan vi hitta på Lions Internationals hemsida?</b>	GS Hroar Thorsen	16	<b>Ons 17/4 18-19</b>	Mats
<a href="https://us02web.zoom.us/j/89893788955?pwd=c1dSQ0ZtZG1vMEExEVU9KOUhGWFozdz09">https://us02web.zoom.us/j/89893788955?pwd=c1dSQ0ZtZG1vMEExEVU9KOUhGWFozdz09</a>				Mötes-ID: 898 9378 Lösenkod: 072704

Hroar Thorsen, begynte som Lions i 1990 da han var med å Chartre en LEO klubb, er PCC og jobber nå som Generalsekretær i Lions Norge. Har LCIP utdanning, med tilhørende resertifisering. Har ledet flere prosjekter i Lions Norge. Er Gruppeleder for gruppe 8 i den internasjonale FVDG utdanningen.

Hroar vil snakke om hvilke hjelpemidler som er tilgjengelig på de internasjonale sidene? Hvordan navigere vi på disse sidene? Hvilke Online kurs kan alle ta på LEARN? og hvordan fungerer LEARN?

---

<b>Work-shop Hvordan kan vi arbeide med Miljøspørsmål i vores aktiviteter?</b>	GST Jette Søndergaard, 17	<b>Tirs 23/4 19-20.30</b>	Ida	
<a href="https://us02web.zoom.us/j/85716737617?pwd=Vlg4ZldkOEG2Q1IBTzVLU09DYTVadz09">https://us02web.zoom.us/j/85716737617?pwd=Vlg4ZldkOEG2Q1IBTzVLU09DYTVadz09</a>				Mötes ID: 857 1673 7617 Lösenkod: 742574

Jette Søndergaard, MD106 GST Miljø vil tale om Hvordan vi kan arbeide med Miljøspørsmål i vores aktiviteter? Fokus på fagområdet Miljø med ideer til aktiviteter, hvor der ligeledes bliver mulighed for udveksling af erfaringer på tværs af landegrænser.

**Samtlige Lionsmedlemmar i MD101,104 och 106 är välkomna. Det är bara att klicka på länken till respektive seminarium och du är med. Vi har 300 platser så det blir först till kvarn vid varje tillfälle. Välkomna att välja det du vill veta om!**





## Huskeliste - anbefalte økonomiske rammer – 2021-2026

Husk å bruke KLUBBENS KID når du betaler slik at det blir registrert riktig. Klubbens KID finner du i StyreWeb:

Velg Sentralorganisasjon – Innsamling – Et av prosjektene.

<b>Prosjekter som er forpliktende i henhold til vedtak på riksmøtet</b>	
<b>Hovedprosjekt inkl. øyehelse</b> Kontakt: Annette Pemmer – <a href="mailto:annette.pemmer@lions.no">annette.pemmer@lions.no</a>	Behov kr. 200 pr. medlem Bankkonto 9001.23.04446
<b>Aid In Meeting</b> – bistandsprogram for unge, med utenlandsopphold. Kontakt: Stefan Trygve Soos – <a href="mailto:md.ycec@lions.no">md.ycec@lions.no</a>	Behov kr. 50 pr. medlem Bankkonto 9001.23.04462
<b>Nordiske fellesprosjekter</b> – felles bistand fra de fem nordiske landene. Kontakt: Hroar Thorsen - <a href="mailto:hroar.thorsen@lions.no">hroar.thorsen@lions.no</a>	Behov kr. 45 pr. medlem Bankkonto 9001.23.04373
<b>Ungdomsleire i Norge</b> – for norske og utenlandske unge i alderen 18 – 23 år, arrangeres av Lions Norge. Kontakt: Stefan Trygve Soos – <a href="mailto:md.ycec@lions.no">md.ycec@lions.no</a>	Behov kr. 200 pr. medlem Bankkonto 9001.23.04349
<b>Prosjekter med ønske om bidrag etter evne</b>	
<b>Katastrofeberedskapsen</b>	Bankkonto 9001.23.04381
<b>LCIF</b> – Vårt internasjonale hjelpefond som yter bistand verden rundt.	Bankkonto 9001.23.04438
<b>Ungdomskontoen</b> – til bl.a. deltakelse i Orkester Norden, ungdomsprisen og andre ungdomstiltak.	Bankkonto 9001.23.04403
<b>Brønner og vannforsyning</b> – bidrag til vannforsyning i landsbyer i Uganda og Zambia.	Bankkonto 9001.32.14106
<b>Fri bistand</b> – midler som primært brukes til å støtte lionsprosjekter som mangler toppfinansiering.	Bankkonto 9001.23.04454
<b>Fadderbarn</b> – bidrar til skolegang for ubemidlede barn i Uganda. <b>NB! Klubber og andre som har fadderbarn-avtale får faktura i desember.</b>	Bankkonto 9001.23.04470
<b>Prosjekter med direkte innbetaling til formålet</b>	
<b>Ridderrennet</b> – årlig vinteraktivitet på Beitostølen. Hjemmeside: <a href="https://www.ridderrennet.no">https://www.ridderrennet.no</a>	Bankkonto 1609.44.68276
<b>Melvin Jones Fellowship</b> – personlig medlemskap å USD1000 som støtter LCIF Hjemmeside: <a href="https://lionsclubs.org">https://lionsclubs.org</a>	Bankkonto 6006.07.41002
<b>Lions Førerhundskole og Mobilitetssenter</b> Hjemmeside: <a href="https://www.lionsforerhundskole.no">https://www.lionsforerhundskole.no</a>	Bankkonto 9049.10.08287

Innbetalingene er pr. år.

Listen er vedtatt med formålet at aktiviteter som er på listen skal ha større forutsigbarhet. Listen skal revideres hvert 5. år.

Huskelisten er vedtatt for 5 år på Riksmøtet i 2021. Denne listen skal «fornyes» på Riksmøtet i 2026.