



# FORSVARETS SENIORFORBUND

avdeling Øvre Romerike

Jan. / feb. 2023

## Nyhetsbrev nr. 1/2023



### Velkommen til FSF – Øvre Romerike 😊

Det å avslutte sitt yrkesaktive liv medfører for alle store endringer. Vår avdeling forsøker gjennom medlemsmøter og andre aktiviteter å bidra positivt til å gjøre den nye tilværelsen bedre.



# Godt Nytt År!



### Vi gratulerer



Arild Helgesen med 65-årsdagen den 16. januar.

Per Bjerkestuen med 80-årsdagen den 17. januar.

Oddvar Johansen med 80-årsdagen den 28. januar.

Aud Synnøve Skogby med 70-årsdagen den 1. februar.

Jan Oskar Slaatbraaten med 75-årsdagen den 9. februar.

Inger E. Ringvold med 75-årsdagen den 9 februar.

Tom Fjell med 70-årsdagen den 10. februar.

Mads Frigaard med 70-årsdagen den 15. februar.

Wenche Gjersdal med 50-årsdagen den 19. februar.

Pål Gundersen med 60-årsdagen den 24. februar.

Opplysninger hentet fra vårt medlemsregister.



### Aktiviteter 1. kvartal 2023

Dato:	Hva skjer:	Påmelding:
	<b>Velkommen til 2023</b>	
<b>24 jan.</b>	<b>Medlemstreff EIF-huset, Råholt</b>	
<b>24 mars</b>	<b>ÅRSMØTE m/årsfest</b>	<b>Ja</b>

### Godt Nytt År 😊



**Først og fremst vil jeg takke dere alle for utmerket samarbeide i året 2022.**

Enda et år har jeg hatt gleden av å lede en avdeling med engasjerte og aktive medlemmer, et godt samarbeidende styre og velfungerende komiteer. 2022 har vært et meget bra år. Aldri før har så mange deltatt på medlemsmøtene, festene og ikke minst alle turene våre.

18 nye medlemmer ble innmeldt i vår avdeling i 2022. Dessverre så faller noen fra, men vi rundet årsskiftet med 304 medlemmer.

FSFØR var 40 år i 2022 og dette ble feiret på Sessvollmoen, med 3 retters middag og jubileumsfest med stor oppslutning.

Årsmøtet, som er avdelingens viktigste møte, er i år planlagt avviklet fredag 24 mars.

Dette nyhetsbrevet vil dekke både januar og februar. Undertegnede deltar på en

3-ukerstur til Calpe i Spania, i tiden 27. januar til 17 februar sammen med 22 medlemmer av FSFØR.

Alle gleder seg til varmen i Syden. Vi sees igjen på medlemstreffet 24 januar.

# HYGGELIG JULEBORD PÅ SESSVOLLMOEN IGJEN.



Skrevet av Harald Blakseth – foto: Arne Bigseth

Fredag 25. nov. gikk årets julebord med nesten 80 pent dressede seniorer av stabelen. Vi gledet oss til de tradisjonelle rettene: pinnekjøtt og stappe, ribbe og pølse med tilbehør, alt lagd av kokken på stedet, og pinnekjøttet smakte fortreffelig og svoren på ribba akkurat passe sprø.

Og med glass med forskjellig innhold ble det en meget livlig middag. Årets nyhet var «FSFs seniorakevitt» som falt veldig godt i smak. Grunnlaget ble kanskje lagt med aperitiffen og god tid til småprat i peisestuen før vi benket oss ved pyntede bord.

Arr.kom. hadde gjort en flott jobb med sanger og blomster. Alle satte seg til bords, glassene ble fylt og deretter ble ordet gitt til Geir som utbragte «Kong Haralds den femtes skål».

Etter kongens skål ønsket leder æresmedlemmer, nye og gamle medlemmer velkommen til julebord etter 2 års pause grunnet pandemien. Kveldens toastmaster Geir ble introdusert og overlatt ordet. Menyen ble gjennomgått og velkomstsangen sunget, og deretter kunne vi ta til oss av alle godsakene. Etter en ekstra runde med påfyll av hovedretten, kunne vi lene oss bakover og lytte til leder Harald fortelle om avdelingens gjøren og laden i fortid og framtid. Vi utgjør en sterk og aktiv enhet blant FSF mange avdelinger, men vet også at dette ikke har kommet av seg sjøl. Harald roste et velfungerende styre, alle komiteer og eldrerådene i Eidsvoll og Ullensaker for alt det gode arbeidet som blir lagt ned. Allsang og gode historier ble utmerket ledet av toastmaster Geir, som også slapp til Harald B. med opplesing av fortellingen «Pensjonistvasken til stor latter og applaus». Vi hadde reservert plass til desserten, riskrem og saus gikk ned på høykant. Avslutningsvis ble kjøkkenpersonalet takket av med allsang og velfortjent oppmerksomhet.

I kjelleren var Ola i sving med musikken, og kaffe og kaker ble servert til dem som fremdeles hadde noe å gå på. Og med baren og dansegulvet innenfor rekkevidde, fikk de aller fleste seg en svingom til musikk av typen NRK P1+.

En viktig del av julebordet, er å få veksle noen ord med gamle og nye venner. Så langt jeg kan forstå, ble det fortalt mange «husker du» liknende historier, samlet opp gjennom ett langt liv. Det er ganske fornøylig å høre susen fra prat og latter blant aktive seniorer som hygger seg, og som fortsatt evner å skape en trivelig atmosfære.

Men alt har sin ende, og etter hvert nærmet vi oss avslutningen. Vi klemte og hilste og takket for et utmerket julebord og en vellykket kveld!

PS: Men, arrangementskomiteen var ikke klare til hjemtur enda. Siste opprydding ble tatt dagen derpå! Vel blåst og takk for oss!



## Husk å bruke dine medlemsfordeler!

Det kan være meget lønnsomt! Ligger på [fsf øvre romerike](#) under «Om oss» på nettet

## Vellykket julekaffe på EIF-huset.

Skrevet av Harald Blakseth, foto: Arne Bigseth

Jula er tradisjoner, og dem holder vi på. De samme kjente sangene, julemat og kaffe, musikk og underholdning. Så kanskje lå det en liten forventningsfull stemning over de 90 medlemmene som kom på årets siste arrangement.



Jeg tror alle har ventet på denne begivenheten. Grunnet pandemien har vi ikke kunnet gjennomføre dette arrangementet siden 2019.

Arrangementskomiteen møtte oss med en varm gløgg, det var rolig julemusikk fra Helge, blomster på bordene og en appetittvekkende duft fra kjøkkenet.

Leder Harald ønsket velkommen med hyggelige ord, før nestleder Geir inntok toastmasterrollen og ledet oss gjennom kvelden. Først sang vi «klubbsangen» og deretter Julekveldsvisa, undertegnet snakket litt om avdelingen og avsluttet med «pensjonistvasken». Mange medlemmer hadde rundet 70 år de siste 3 årene, men kun 11 medlemmer møtte opp og fikk sin velfortjente oppmerksomhet. Så var det tid for smørbrød og kaffe, og praten summet og gikk over bordene. Lodder ble solgt, hele 3 fruktkurver toppet de andre gevinstene.

Kveldens underholder var Ingrid Williams, som sang julesanger og kjente og kjente fra 60 – 70 tallet. Med kjappe replikker og småprat mellom innslagene låt sangene utmerket og vi stemte i der vi husket teksten, og vi sang med der vi husket teksten. Et svært hyggelig bekjentskap.

Deretter ble det tryllet frem et meget velfyllt kakebord med kaffe og mineralvann. Det ble også plass til å synge en Romjulsdrøm. Arrangementets komiteens medlemmer ble kalt frem og fikk hver sin påskjønnelse for det arbeidet de nedlegger på alle medlemstreffene til FSFØR gjennom året. Deretter trekningen og utdeling av mange fine gevinster, bl.a. 3 store fruktkurver som var gitt av handelsstanden. Vi har jo også en seriøs side, og den kom fram med Helen Espelunds fine opplesning av Juleevangeliet, med Helges O Holy Night som bakgrunnsmusikk. Ganske fint syntes vi og publikum som framførte det, og publikum var ikke uenig. Vi avsluttet en meget hyggelig kveld med stående og unison framføring av Deilig er jorden. EIF-husets tak sitter fortsatt på plass. Og at det ble White Christmas kunne vi alle konstatere, da vi kom ut med ny, hvit snø fra bilene. Ingen reinsdyr blå stående igjen da lysene etter hvert ble slukket. Hjertelig takk til alle som bidrog til en vellykket kveld!! Se bilder side 4

### Styret

Leder : Harald Olav Blakseth  
Nestleder: Geir Anda  
Kasserer : Mali Åse Vaagland  
Sekretær : Idar Solhaug  
Medlem : Trond Haugseggen  
Medlem : Marit Halvorsen  
Vara : Jan Granhaug  
Vara : Toril Altenborn

### Arrangementskomiteen

Leder : Trond Haugseggen  
Medlem : Roger Wernersen  
Medlem : Arne Haugerud  
Medlem : Arve Haugerud  
Medlem : Gerd Haugerud  
Medlem : Signe Bengtson  
Medlem : Ingebjørg Bergseth  
Medlem : Turid Ruud  
Medlem : Inger Karin Kollstrøm  
Medlem : Tordis Synnøve Stensby

### Reisekomiteen

Leder : Marit Halvorsen  
Medlem : Sidsel Holtet

### Rekrutteringskomiteen

Leder : Geir Anda  
Medlem : Kai Holter  
Medlem : Harald Jan Espelund

### Revisjon

Leder : Erling Mouv  
Medlem : Arne Erik Berg

### Valgkomiteen.

Leder : Arne Bigseth  
Medlem : Randi Lilleås  
Medlem : Torunn Nyberg

### Kontakttelefoner & epost:

Leder: Harald Olav Blakseth  
Tlf: 416 99 745

priv: [harolav@online.no](mailto:harolav@online.no)

[oevreromerike@fsforb.no](mailto:oevreromerike@fsforb.no)

Nestleder: Geir Anda

Tlf: 452 69 331

[ganda@online.no](mailto:ganda@online.no)

### Æresmedlem i gull fra FSF

Geir Anda

### Æresmedlemmer FSFØR

Arve Normann Solberg

Tor Ulf Bygmester

Trond Sigmund Haugseggen

Helge Boyesen

Arne Bigseth

Web: [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no)

eller bare [fsforb](http://fsforb.no)

**Bli medlem og bruk dine medlemsfordeler!**

## Bilder fra Julekaffen 2022 på EIF-huset Råholt.

Foto: Arne Bigseth



70 år 2022



70 år 2021



70 år 2020



## Godt Nytt år til dere alle 😊

Vi starter opp i 2023 med et medlemstreff på EIF-huset, Råholt, tirsdag 24 januar kl. 18:00.

Rune Melby fra Feiring besøker oss med homeriske vitser, sang og musikk.

# VELKOMMEN !



Foto: Rune



Foto: Rune

## Årsmøte FSFØR! - Årets viktigste møte.

Avholdes i befalsmessa på Sessvollmoen, fredag 24 mars, med påfølgende årsfest.

Årsmøte starter kl. 17:00.

Årsfesten starter kl. 18:30.

## Sett av datoen – VELKOMMEN!

Se vedlegget i Nyhetsbrevet.

### FSF-Øvre Romerike har i dag 304 medlemmer

Redaktør: Harald Blakseth Tlf 416 99 745 epst [harolav@online.no](mailto:harolav@online.no) eller [oevreromerike@fsforb.no](mailto:oevreromerike@fsforb.no)

Web: [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no) Postadresse: Forsvarsvegen 75,2058 Sessvolmoen