



FORSVARETS SENIORFORBUND

avdeling Øvre Romerike

Oktober 2023

Nyhetsbrev nr. 6/2023



Velkommen til FSF – Øvre Romerike 🤗

Det å avslutte sitt yrkesaktive liv medfører for alle store endringer. Vår avdeling forsøker gjennom medlemsmøter og andre aktiviteter å bidra positivt til å gjøre den nye tilværelsen bedre.



Aktiviteter 3/4. kvartal 2023



Dato:	Hva skjer:	Påmeld.:
02 okt.	Styremøte	
25 okt.	Medlemsmøte – EIF-huset, Råholt	
06 nov.	Styremøte	
24 nov.	Julebord, Befalsmessen, Sessvollmoen	Ja.
04 des.	Styremøte	
13 des.	Julekaffen, EIF-huset, Råholt	Ja.

Vi gratulerer



Wenche Haga med 80-årsdagen den 12. oktober
Vigdis Lexberg Juliussen med 75-årsdagen den 20. oktober
Turid Ringheim med 80-årsdagen den 24. oktober
Merethe Helene Richartsen med 80-årsdagen den 25. oktober
Jan Birger Berntsen med 80-årsdagen den 27. oktober
Marit Jennie Ingebrigtsen Olsen med 70-årsdagen den 31. oktober



Opplysninger hentet fra vårt medlemsregister



Nye medlemmer

Det er en stor glede å kunne ønske følgende nye medlemmer velkommen til oss:

Jan Roald og Gunhild Johansen, Kløfta.

Verner Pedersen Ib, Eidsvoll.

Inger Tuv Nilsen, Eidsvoll.

Vi håper dere vil trives sammen med oss og få mye nytte av medlemskapet

Melding til alle medlemmer i FSF:

Vi har i lengre tid omtalt endringer i distribusjonen av Medlemskontakt og Forsvarets Forum. Årsaken er at Forsvarets Forum har redusert distribusjonen av fysisk blad kun til fast ansatt personell. For å redusere kostnader har Forsvarets seniorforbund besluttet å kun sende bladet til de av våre medlemmer som ikke har e-post og noen med e-post som uttrykt ønske om å få et fysisk blad.

Sjekk ut under fsforb.no medlemskontakt-digitale utgaven av **MK 3-23**



Styret

Leder : Harald Olav Blakseth
Nestleder: Geir Anda
Kasserer : Mali Åse Vaagland
Sekretær : Dagfinn Schultz
Medlem : Marit Halvorsen
Medlem : Dag Arne Altenborn
Medlem : Edgar Sørлие
Vara : Jan Granhaug
Vara : Toril Altenborn

Arrangementskomiteen

Leder : Marit Halvorsen
Medlem : Roger Wernersen
Medlem : Arve Løkken
Medlem : Arve Haugerud
Medlem : Gerd Haugerud
Medlem : Signe Bengtzon
Medlem : Nina H. Løken
Medlem : Inger Karin Kollstrøm
Medlem : Tordis Synnøve Stensby

Reisekomiteen

Leder : Dag Arne Altenborn
Medlem : Mikal Hoel

Rekrutteringskomiteen

Leder : Edgar Sørлие
Medlem : Kai Ole Holter
Medlem : Harald Jan Espelund

Revisjon

Leder : Erling Moum
Medlem : Arne Erik Berg

Valgkomiteen.

Leder : Arne Bigseth
Medlem : Britt Tripestad
Medlem : Henning Opaker

Kontakttelefoner & epost:

Leder: Harald Olav Blakseth
Tlf: 416 99 745

priv: harolav@online.no
oevreromerike@fsforb.no

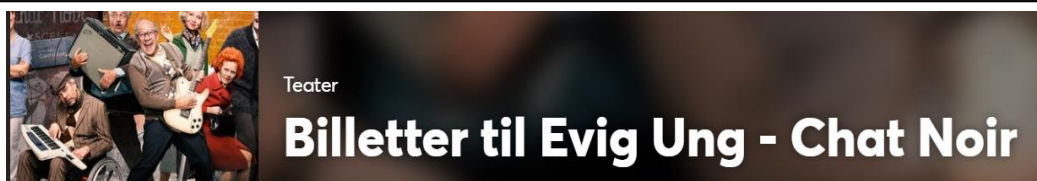
Nestleder: Geir Anda
Tlf: 452 69 331
ganda@online.no

Æresmedlem i gull fra FSF
Geir Anda

Æresmedlemmer FSFØR

Arve Normann Solberg
Tor Ulf Bygmester
Trond Sigmund Haugseggen
Helge Boyesen
Arne Bigseth

Web: www.fsforb.no
eller bare [fsforb](https://fsforb.no)



Fredag 1. desember kl. 19:30 – har fått tildelt 10 billetter.

Medvirkende:

Hege Schøyen, Bjarte Hjelmeland, Mari Maurstad, Henrik Mestad, Gisle Børge Styve, Paul-Ottar Haga og sykepleieren Benedikte Søreng.

En musikalsk komedie av Rock`nroll og dødelig frekk humor. Her har de eldgamle skuespillerne slått seg til ro for å nyte sine eldre dager og mimre tilbake til en tid som for lengst er forbi. Den monotone hverdagen brytes først når den strenge sykepleieren setter i gang med allsanger og nedlatende aktiviseringstiltak som hode, skulder, kne og tå.

Se vedlegget i dette Nyhetsbrev nr. 6/23

FSFØR har to turer vinteren 2024

**Rørosmarten og vinteridyll
på Savalen Fjellhotell & Spa.**

Fredag 19. februar 2024 – 4 dager.

Se vedlegget i dette Nyhetsbrevet 6/23

«Calpe» Costa Blanka kysten – Spania.

Avreise fredag 26. januar – 4 uker.

Suitehotell, leilighet 55 kvm. veranda 25 kvm.

Se vedlegget i dette Nyhetsbrevet nr. 6/23

Det var det ?!

Jeg tenker på sommeren. Endelig er den over. Varm, altfor varm, så til tider må jeg søke meg til skyggen. Shortsen er på og viser tynne, hvite bein. Ikke mye å skryte av det, ditto armer og kropp. Forfallet har kommet godt i gang. Takke meg til kjøligere dager hvor jeg kan skjule alderdommen. Men etter hvert så snudde været, og vi fikk besøk av en våt herre, «Hans». Han er en utro type, ikke til å stole på. Og han hadde mye vann i bøtta. Der det før var tørre jorder og hager, kunne vi nå kjøre båt og fiske fra stuevinduet. Det var dramatiske og tragiske bilder, vi blir små i den sammenheng. Ola gardbruker satt i stua og fisket gjennom stuevinduet. TV2 reporteren spurte om han fikk noe fisk. Et positivt svar lagde et nytt spørsmål: Hva slags fisk får du? «Tunfisk» var det lakoniske svaret. Sol eller regn og vind, vi ramler ikke av stolen sjøl om værgudene herjer med oss. Men tragisk er det, og mange må regne med ikke å kunne flytte tilbake, andre må vente i lange tider. De økonomiske problemer som oppstår i kjølvannet, kan bli tunge å bære. Ikke minst den psykiske siden av saken. Og dette på toppen av Ukrainakrigen, prisstigning, strømregning og en usikker tid for de med mye gjeld, kan gjøre framtiden tung. Når våre offentlige personer, som bør gå foran som et godt eksempel, handler aksjer, bedriver lurvete utnevelser, liker solbriller og ikke vet hvor de bor, så mister vi fotfeste. Hva er likheten mellom demente på xxx sykehjem og stortingsrepresentanter? «De vet ikke hvor de bor» Vi moret oss over dette, men etter hvert får vi klumpen i halsen. Hvor skal dette ende? Heldigvis er seniorer er en tøff rase som har vært ute en vinterdag før. Vi har ligget på været og stått han av, som det heter nordpå. Vi må vel ta i bruk de egenskapene en tid framover. Men du kan jo starte den prosessen med å delta på vårt kommende møte, drikke kaffe og synge med den stemmen du har. Her treffer du kjente som du ikke har sett siden det var skiføre, og så kan vi luften vår mening om «Hans» og andre ting vi ikke får gjort noe med. Vi sees !

MEDLEMSTMØTE, onsdag 25. oktober kl. 18:00

Minner om Medlemsmøte på EIF-huset, Råholt.

**Oddbjørn Rosendal og Oddrun Stoll
underholder med sang og underholdning**



VELKOMMEN



Ikke gå glipp av innbydelser og gode tilbud!
Sjekk hjemmesiden [fsf øvre romerike](http://www.fsf-ovre-romerike.no) ofte!

Benytt medlemsfordelene til FSFØR og meld deg inn 😊

Kjære medlemmer – Jeg maser litt igjen 😊

Verving av nye medlemmer til avdelingen 😊

FSF iverksetter ny vervekampanje for høsten 2023. Alle som verver nye medlemmer i tidsrommet 1. oktober til 15. desember vil være med i trekningen av 5 gavekort på kr 1000,- Trekningen vil foregå før jul.

Fra 1 oktober og til 15 desember 2023 koster medlemskap kun kr. 150,- pr. medlem, så nå gjelder det å tegne flest mulig medlemmer og bli med i tekningen.

Takker på forhånd for all innsats og engasjement som utvises i jobben med å verve nye medlemmer til vår avdeling. Håpet er at vi snarest mulig når vår målsetting om minst 330 medlemmer!

Bruk innmeldingsskjema du finner under dette innlegget 😊

Hilsen Styret. 😊

Skal vi alle gjøre en innsats, nye medlemmer til vår avdeling.

FSF- avd. Øvre Romerike, Homlenvegen 36, 2072 Dal – e-post: harolav@online.no
e-post: harolav@online.n. – tlf: 416 99 745

INNMELDINGSBLANKETT for avdeling FSF-Øvre Romerike

Etternavn:		Fornavn:		Født:	Mobil:
Adresse:			E-post:		Fast telefon:
Postnr:	Poststed:				
Nyhetsbrev og annen informasjon ønskes som: E-post Brevpost Sett kryss for ønsket.					
Ektefelle/samboer:					
Etternavn:		Fornavn:		Født:	Mobil:
			E-post:		Fast telefon:
Dato/underskrift		ektefelle/samboer			
.....				

Bli medlem og bruk dine medlemsfordeler!

Det kan være meget lønnsomt!

Oversikt er distribuert og ligger dessuten på hjemmesiden.

[www.fsf øvre romerike.no](http://www.fsf-ovre-romerike.no) under fanen «Om oss»

FSF-Øvre Romerike har i dag 308 medlemmer

Redaktør: Harald Blakseth Tlf 416 99 745

e-post harolav@online.no eller oevreromerike@fsforb.no