



# FORSVARETS SENIORFORBUND

avdeling Øvre Romerike

September 2022

## Nyhetsbrev nr. 5/2022



### Velkommen til FSF – Øvre Romerike 😊

Det å avslutte sitt yrkesaktive liv medfører for alle store endringer. Vår avdeling forsøker gjennom medlemsmøter og andre aktiviteter å bidra positivt til å gjøre den nye tilværelsen bedre.



## Aktiviteter 3/4. kvartal 2022



Dato:

Hva skjer:

Påmeld.:

<b>02 sept.</b>	<b>Sensommerfest, Befalsmessen, Sessvollmoen</b>	<b>Ja.</b>
05 sept.	Styremøte	
28 sept.	Medlemsmøte – EIF-huset, Råholt	
03 okt.	Styremøte	
26 okt.	Medlemsmøte – EIF-huset, Råholt	
<b>25 nov.</b>	<b>Julebord, Befalsmessen, Sessvollmoen</b>	<b>Ja.</b>

### Vi gratulerer



Mali Åse Waagland med 75-årsdagen den 05 september.

Johan Janssen med 70-årsdagen den 08. september.

Laila Lystad med 70-årsdagen den 11. september.

Agnar Olsen med 70-årsdagen den 12. september.

Helga Guri Hagebråten med 60-årsdagen den 12. september.

Gerd Hauglien med 70-årsdagen den 22. september.

Morten Eldevik med 75-årsdagen den 30. september.



### Nye medlemmer

Det er en stor glede å kunne ønske følgende nye medlemmer velkommen til oss:

Wenche Gjersdal, Skedsmokorset.

Tore Karlsen, Råholt.

Thor Erik Moe, Slattum.

Astrid Jahren, Nordkisa.

Harald Hegge, Jessheim.

Vi håper dere vil trives sammen med oss og få mye nytte av medlemskapet!



## Undertegnede vil gjerne si noen ord før vi starter opp igjen etter en fin sommer

Etter påsken 2022 har vi endelig kunnet treffes igjen på ordinært vis med medlemsmøter og sammenkomster m.m. Grunnet viruset ble det dessverre to vanskelige år. Men nå håper og tror

jeg vi er tilbake til vanlige hverdager igjen, hvor vi kan komme sammen, hilse og klemme. Jeg håper også alle dere medlemmer har hatt en kjempesommer med familiehygge og vennetreff. Vi har allerede hatt vår første samling i høst. Fredag 2. september møttes vi i befalsmessa på Sessvollmoen til rømmegrøt og spekemat med riskrem til dessert. Deretter festlig sammenkomst i baren med dans. Tror alle de 55 medlemmene som var til stede og hygget seg, syntes dette var en flott begivenhet å starte høsten med.

Høstens første medlemstreff blir allerede onsdag 28. september på EIF-huset, Råholt. Se vedlegget i dette Nyhetsbrevet. Neste treff er beregnet i slutten av oktober. Vi planlegger julebord i befalsmessa på Sessvollmoen i slutten av november, og julekaffe i desember, sannsynligvis på EIF-huset. Vi satser på noen turer igjen utover høsten, men hvor turene går er ikke bestemt enda. Mulig det vil bli orientert om dette på første medlemstreff. Som dere ser, begynner vi nå med vanlige aktiviteter igjen i avdelingen.

Jeg vil også ønske nye medlemmer velkommen til FSFØR. Dessverre har medlemstallet i vår avdeling sunket betydelig de siste to årene. Fra 348 medlemmer da pandemien traff oss, til dagens 294 medlemmer. Dette er en svært beklagelig utvikling, men som jeg tror i hovedsak skyldes pandemien og manglende aktiviteter. Noen nye har allerede tegnet medlemskap i FSFØR, men vi håper på bedre tider med mange flere nyinnmeldinger.

Jeg regner med at en del av dere medlemmer også bidrar med verveaktiviteter, slik at vi kan nå vår målsetting - 330 medlemmer før året er omme. Se verveskjemaet på siste side i dette Nyhetsbrevet.

## Så ønsker jeg dere alle en finfin høst!

Med vennlig hilsen Harald.

## MEDLEMSMØTE, onsdag 28. september kl. 18:00

Minner om Medlemsmøte på EIF-huset, Råholt.

(Nedenfor REMA 1000 ved EIFs fotball-stadion).

Vi får storfint besøk av generalløytnant Arne Bård Dalhaug.

Han vil behandle følgende tema: Ukraina - status og utvikling og konsekvensers av krigen for Norge og NATO.

# VELKOMMEN

se vedlegget i Nyhetsbrevet

## Styret

Leder : Harald Olav Blakseth  
Nestleder: Geir Anda  
Kasserer : Mali Åse Vaagland  
Sekretær : Idar Solhaug  
Medlem : Trond Haugseggen  
Medlem : Marit Halvorsen  
Vara : Jan Granhaug  
Vara : Toril Altenborn

## Arrangementskomiteen

Leder : Trond Haugseggen  
Medlem : Roger Wernerson  
Medlem : Arne Haugerud  
Medlem : Arve Haugerud  
Medlem : Gerd Haugerud  
Medlem : Signe Bengtson  
Medlem : Ingebjørg Bergseth  
Medlem : Turid Ruud  
Medlem : Inger Karin Kollstrøm  
Medlem : Tordis Synnøve Stensby

## Reisekomiteen

Leder : Marit Halvorsen  
Medlem : Sidsel Holtet

## Rekrutteringskomiteen

Leder : Geir Anda  
Medlem : Kai Holter  
Medlem :

## Revisjon

Leder : Erling Moum  
Medlem : Arne Erik Berg

## Valgkomiteen.

Leder : Arne Bigseth  
Medlem : Randi Lilleås  
Medlem : Torunn Nyberg

-----\*\*\*-----

## Kontakttelefoner & epost:

Leder: Harald Olav Blakseth  
Tlf: 416 99 745

priv: [harolav@online.no](mailto:harolav@online.no)  
[oevreromerike@fsforb.no](mailto:oevreromerike@fsforb.no)

Nestleder: Geir Anda  
Tlf: 452 69 331  
[ganda@online.no](mailto:ganda@online.no)

Æresmedlem i gull av FSF  
Geir Anda

## Æresmedlemmer FSFØR

Arve Normann Solberg  
Tor Ulf Bygmester  
Trond Sigmund Haugseggen  
Helge Boyesen  
Arne Bigseth

Web: [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no)  
eller bare [fsforb](http://fsforb.no)

**Kjære medlemmer: Mange av oss begynner å dra på årene og det er viktig og innse at vi kan komme til å trenge hjelp. Det kan derfor være nyttig å lese litt om Fremtidsfullmakt og hva dette innebærer. Se artikkelen nedenfor.**

## Fremtidsfullmakt

### Fremtidsfullmakt et privat alternativ til offentlig verge.

Det kommer frem av vergemålsloven § 78 hva en fremtidsfullmakt er.

Bestemmelsen lyder:

*«En fremtidsfullmakt er en fullmakt til én eller flere personer om å representere fullmaktsgiveren etter at fullmaktsgiveren på grunn av sinnslidelse, herunder demens, eller alvorlig svekket helbred ikke lenger er i stand til å ivareta sine interesser innen de områdene som omfattes av fullmakten.»*

Så lenge du er klar i hodet og har det vi kaller samtykkekompetanse, kan du gi ordinære fullmakter til personer du stoler på. Dette endrer seg dersom du blir dement. Da trenger du hjelp. Statsforvalteren er vergemålsmyndighet og oppnevner verge for den som trenger det. **En fremtidsfullmakt** er et privat alternativ til offentlig verge. Det er som regel fastlegen som foretar vurderingen om du er «klar i hodet» eller ikke. Ved å opprette en fremtidsfullmakt kan du selv bestemme hvem som skal styre din privatøkonomi og hvordan det skal gjøres, dersom du skulle komme i en situasjon hvor du selv ikke kan gjøre det. Det gjelder samme formkrav til en fremtidsfullmakt som ved et testamente og opprettelsen av en fremtidsfullmakt må selvsagt gjøres mens en er åndsfrisk. Både den som oppretter fremtidsfullmakten (fullmaktsgiveren) og den som blir oppnevnt til fremtidsfullmektig må være myndig, altså over 18 år. Den fremtidsfullmektige må ikke være under vergemål selv. Det kan være lurt å utpeke flere alternativer. Dersom den første ikke kan, trer nummer to inn osv. Du bør selvsagt snakke med den som skal være fremtidsfullmektig, selv om det ikke er noe krav i loven. I tillegg bør den som påtar seg denne jobben gjøre det av frivillighet. Med andre ord ikke noe tvang.

Forbundskontoret kan hjelpe/gi støtte til sine medlemmer i denne situasjonen eller din lokale forening/avdeling. Kan ikke forbundskontoret eller din lokale forening/avdeling gi nødvendig hjelp og du er i tvil om hvordan en fremtidsfullmakt skal opprettes og hvordan formulere oppgavene til fullmektigen, bør du få hjelp av en advokat.

Det kan være vanskelig å snakke om opprettelse av fremtidsfullmakt internt i familien. En kan få følelsen av å miste kontrollen og at andre overtar styringen. Ofte er det barna som kjenner til mulighetene og fordelene med en fremtidsfullmakt. Søk råd og veiledning dersom du er i tvil.

Hverken Statsforvalteren eller andre offentlige etater skal ha noe å gjøre med fremtidsfullmakten før det er aktuelt. Det innebærer at man må ta godt vare på originalen og det er smart å opprette to originaler eller en original og en bekreftet kopi.

Du finner noen maler/eksempler på hjemmesiden til forbundet: [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no).

Finner malene på nettsiden til forbundet under fanen «Faglig». Disse malene er meget generelle, og du må derfor arbeide med innholdet og fullmektigens oppgaver. Vær oppmerksom på at jo rundere du er i formen, jo mer er det rom for tolking. Er du mer konkret i beskrivelsene, er det mindre rom for tolking.

Lykke til med å lage Fremtidsfullmakt 😊

# Ikke gå glipp av innbydelse og gode tilbud! Sjekk hjemmesiden [fsf øvre romerike](http://www.fsf-ovre-romerike.no) ofte! Benytt medlemsfordelene til FSFØR.

Kjære medlemmer. Jeg maser litt om verving av nye medlemmer til avdelingen vår igjen. 😊

FSFØR har krympet en del under pandemien, og vi er i øyeblikket under 300 medlemmer. Vi ber dere derfor innstendig om å verve nye medlemmer til avdelingen – familie, slekt og venner. Jubileumshefte som ble laget og distribuert i anledning av FSFØRs 40årsdag, kan være et godt hjelpemiddel i vervearbeidet. Bruk skjemaet nedenfor ved innmelding av nye medlemmer.

Takker på forhånd for all innsats og alt engasjement som utvises i vervearbeidet  
Bruk innmeldingsskjema som er under dette innlegget på denne siden 😊

## GJØR EN INNSATS – SKAFF NYE MEDLEMMER TIL VÅR AVDELING.

FSF-Øvre Romerike, Homlenvegen 36, 2072 Dal – e-post: [harolav@online.no](mailto:harolav@online.no) – tlf: 416 99 745

### INNMELDINGSBLANKETT for avdeling FSF-Øvre Romerike

Etternavn:		Fornavn:		Født:		Mobil:	
Adresse:				E-post:		Fast telefon:	
Postnr:		Poststed:					
Nyhetsbrev og annen informasjon ønskes som: E-post    Brevpost    Sett kryss for ønsket.							
Ektefelle/samboer:							
Etternavn:		Fornavn:		Født:		Mobil:	
				E-post:		Fast telefon:	
Dato/underskrift				ektefelle/samboer			
.....				.....			

## Bli medlem og bruk dine medlemsfordeler!

Det kan være meget lønnsomt! Oversikt er distribuert og ligger dessuten på hjemmesiden.

[www.fsf-ovre-romerike.no](http://www.fsf-ovre-romerike.no) under fanen «Om oss»

## FSF-Øvre Romerike har i dag 294 medlemmer

Redaktør: Harald Blakseth Tlf 416 99 745 epst [harolav@online.no](mailto:harolav@online.no) eller [oevreromerike@fsforb.no](mailto:oevreromerike@fsforb.no)

Web: [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no) Postadresse: Forsvarsvegen 75,2058 Sessvolmoen