



MEDLEMSFORDELER

SENTRALT OG LOKALT INNGÅTTE AVTALER

Gjeldende pr. 24.mai 2023

Vi har fremforhandlet en mengde gode medlemsfordeler for deg som medlem. Mange har spart tusenvis av kroner ved å benytte seg av disse. Firmaene som gir oss rabattene ønsker deg velkommen til butikken. Du trenger bare å vise medlemskortet når du skal betale.

SENTRALT INNGÅTTE AVTALER

Hurtigruta Carglass



Vi har i mai 2023 inngått en samarbeidsavtale med Hurtigruta Carglass. Detaljer i avtalen finner du under.

Medlemsfordeler:

- Gratis spylevæskeavtale, bare komme innom trenger ikke ha ruteskade.
- Kr.500,- i servicrabatt ved fontruteskift.
- Kr.500,- for lagerførte vindusviskere.
- Kr.399,- Aquapel poleringsmiddel for frontruta.
- Rengjøring av alle døråpninger ved alle typer jobber.
- Rutevask av alle bilens ruter utvendig/innvendig ved alle typer jobber.
- Lånebil (etter avtale).
- Hente- og bringetjeneste (personbiler etter avtale).
- Støvsugning av førermiljøet ved alle typer jobber.
- Kalibrerer alle biler ved ruteskift.
- HC er etablert med 90 avdelinger i Norge.
- HC er etablert i 34 land, hvor ruteskift kan utføres på stedet uten kostnad for kunden.
- Avtale med alle forsikringsselskaper.
- Dere sparer tid

I linken finner dere oversikt over verksteder i Norge. Henvis til avtalen når dere kontakter verkstedene.

- [Hurtigruta Carglass](#)

DekkTeam



FSF har fornyet rabattavtalen med DekkTeam. Rabattavtalen dekker nesten hele landet og omfatter dekk, felger, kjetting, batterier og dekkhotell. Ved kjøp, referer til Forsvarets seniorforbund.

For detaljer om rabatter i avtalen, se vedlegg.

I tillegg kan DekkTeam gi spesielle nettopriser på tilhengere i fra BK-hengeren. Ikke alle verksteder er forhandler av hengere, ta kontakt med Anders Lund i DekkTeam for et godt tilbud, han vil sette deg i kontakt med nærmeste DekkTeam.

For info om DekkTeams avdelinger og salgssteder, ring 80033558 eller se link; [DekkTeam](#)

Dokumenter [2023-03-21 Rabattavtale DekkTeam.pdf](#)

CityMaid Hjemmeservice

Forsvarets seniorforbund har inngått rammeavtale med CityMaid Hjemmeservice AS som foretrukket leverandør av renhold til våre medlemmer i Sør-Norge.

Ta direkte kontakt med CityMaid Hjemmeservice:
Oslo, Akershus, Østfold, Drammen: Tlf 48 31 58 60

Bergen m/omegn: Tlf 48 31 58 62

Stavanger m/omegn: Tlf 48 31 58 63

Trondheim m/omegn: Tlf 48 31 58 64

Ved bestilling oppgi kode FSF2018

Dokumenter

[Avtale-vask-medlemsfordeler FSF 2018.pdf](#)



Montér, leverandør av byggevarer m.m.

Rabatter for Forsvarets seniorforbunds medlemmer.

FSFs medlemmer som kan dokumentere medlemskap, gis rabatter når de handler i Montér's butikker.

Rabatten er forskjellig fra varegruppe til varegruppe og gjelder kun ved kontant salg.

Ved større innkjøp oppnås spesialpris etter avtale med butikksjefen i hvert enkelt tilfelle.

Oppgi kundenr. 103001084.

<http://www.monter.no/>



Nordic Choice Commercial Services AS (NCCS) og Forsvarets senior-forbund har inngått en avtale hvor NCCS er valgt som hovedsamarbeidspartner for hoteltjenester.



Rabattsatser er på 10 % og 12 % på hotellets ordinære prisnivå på ca. 200 hoteller i Norge, Sverige, Danmark og Baltikum.

Reservasjon via [link](#) eller tlf. nr. 22 33 42 00

Dokumenter

[FSF - webbooking instruksjon.pdf](#)

Solgruppen



Nå får du 5 % rabatt på ordinær pris når du er medlem i FSF.

Reisearrangør Solgruppen har over 22 års erfaring.

Reiseglede, trygghet, trivsel og fellesskap.

De har kort og langtidsferie til Albir, Gran Canaria og Thailand.

Amerikabussen. Fellesturer. De skreddersyr foreningsturer.

Les mer på www.solgruppen.no eller ring 73 53 50 12.

Mekonomen

Mekonomen

Det gis 20-30% rabatt på veiledende priser i våre butikker.

Medlemmet må oppgi enten kontonummer 405710 eller Forsvarets seniorforbund. På forespørsel må medlemskort forevises.

Kontoen kan brukes i alle butikkene i Norge. Kun kontant oppgjør/kontantkort.

OBS: Kredittkort kan ikke benyttes.

Strømmes

Firmaet tilbyr profileringsartikler mm.

FSF har over lengre tid hatt et godt og nært samarbeid med Aksess & Daylight i Vestby for innkjøp og videresalg av profileringsartikler. Firmaet er nå kjøpt opp av Strømmes.

Foreningene kan selv henvende seg til Strømmes og gjøre sine egne innkjøp av de profileringsartikler som den enkelte forening ønsker.

FSFs logo ligger hos Strømmes og kan brukes. Dersom foreningene ønsker å ha med eget navn på forbundets logo må det bekostes selv,

Kontaktinformasjon:

Mobil: + 47 971 50 955

Sentralbord: +47 38 12 01 00

<https://strommes.no/>



Telio fasttelefoni



Spar penger på fasttelefoni. Som medlem i Forsvarets Seniorforbund får du 15 % rabatt på valgfritt abonnement hos Telio.

Les mere

LOKALT INNGÅTTE AVTALER

Montér

Se sentral avtale for FSF.



Floriss Råholt

Gladbakkvegen 1, 2070 Råholt

Telefon: 63 96 40 33

E-post: raholt@floriss.no

Link: [Floriss Råholt](#)

10 % på ordinære varer. På tilbudsvarer og kampanjer gis ikke rabatt.



The DUKE SPORT

Trondheimsveien 212, 2070 Råholt.

Telefon: 63 96 19 85.

Link: [Duke Sport Råholt](#)

20 % på varekjøp



DekkTeam

Se sentral avtale for FSF.



Nedenfor nevnte avdelinger tilbyr tjenesten **Dekkhotell** for kr. 750,- pr. sesong. Henvis til lokal avtale inngått med stedlig avdelingsleder.

DekkTeam avd. Eidsvoll

Industrivegen 44, 2072 Dal

Telefon: 63 95 55 30

DekkTeam avd. Jessheim

Industrivegen 19, 2069 Jessheim

Telefon: 63 94 86 00

DekkTeam avd. Kløfta

Dyrskuevegen 36, 2040 Kløfta

Telefon: 63 98 00 88

Malergutta & frk. Perstuen AS

Gladbakkgutua 28, 2070 Råholt

Telefon: 905 82 944



10% rabatt på maling, pensler, kunstfarger, verktøy og interiør. Rabatten gjelder ordinær hyllepris og ikke varer som allerede er nedsatt.

På gulvmaterialer og Luxaflex solavskjerming kan vi gi gode tilbud med fritt levert i Eidsvoll kommune. Prisen beregnes ut ifra mengde og kvalitet.

Tapeter gis det ikke rabatt på.

Møbelringen Jessheim

Byporten Jessheim, Jessheim syd, 2066 Jessheim.

Telefon: 63 95 44 88

Link: [Møbelringen Jessheim](#)

10% rabatt på ordinære prislister fra leverandørene.

Rabatten gjelder ikke tilbudsvare og allerede nedsatte priser.

20% rabatt på alt interiør (tepper, sengetøy, dun etc.) i forhold til ordinær pris. Møbler over 30.000.- fritt tilkjørt – Max. 20 km fra butikken.

Ovenstående rabatter gjelder fram til juni 2022

OBS: Butikken på Dal holder åpent fram til butikken på Jessheim åpner 1. juni 2021.



BilXtra Jessheim.

Gardermovegen 13, 2050 Jessheim

Telefon: 63 97 10 03

Link: [BilXtra Jessheim](#)

Inngått avtale om **A-rabatt med Bilextra Jessheim**

Dette betyr verkstedsrabatt på deler.

Ved kjøp av utstillingsvarer i butikken vil rabatten variere mellom 15% og 25%, alt etter hvilken varegruppe gjenstanden tilhører.

Medlemsbevis må framlegges.



BilXtra Råholt.

Flaenbakken 2G, 2070, Råholt.

Telefon: 40 00 66 90

Link: [BilXtra Råholt](#)

Forskjellig rabatt fra varegruppe til varegruppe og gjelder kun ved kontantsalg.

Medlemsbevis må framlegges



Romerike Autosenter Dal.

Ørnfeltet, Vognveien 23, 2072 Dal.

Telefon: 934 11 384

E-post: <https://roautosenter.no>

Link: [Romerike Autosenter](#)

Service og reparasjon av alle bilmerker med vekt opp til 3500 kg.

Ventetid på verkstedtime, normalt 1 til 3 dager.

Fast timepris kr 760,- + mva.

20% rabatt på slidedeler og servicedeler fra Bilxtra.

Gratis leiebil under reparasjonstiden.

EU-kontroll kr 900,- inkl. mva. for biler opp til 3500 kg.



Urmakerforretning J. Chr. Sindsen, Eidsvoll

Wergelandsgate 8, 2080 Eidsvoll

Tlf.: 63 98 00 90

E-post: post@urmakersindsen.no

Link: [Urmaker J. Chr. Sindsen Eidsvoll](#)

10% rabatt på forretningens alle varer og tjenester.

Gyldig medlemsbevis må framlegges.



Dal Elektriske AS

Dalgården, 2072 Dal

Tlf.: 63 92 20 50

E-post: mailto:jas@dal-el.no

Link: [Dal Elektriske AS](#)

Dal Elektriske gir 10% på sine normale timepriser.

De gir også 20% rabatt på veiledende priser på materiell og utstyr.



INTERSPORT Eidsvoll AS, AMFI Eidsvoll, Råholt

Gladbakkvegen 1, 2070 Råholt

Telefon: 63 95 18 00

Link: [Intersport Eidsvoll](#)

Innrømmer medlemmer i FSF-ØR en rabatt på ordinære varer i butikken. 20 % rabatt på ordinære varer i butikken og 10 % rabatt ved kjøp av sykkel. Rabattene gis på veiledende priser. Det gis ikke rabatt på allerede rabatterte varer. Gyldig medlemsbevis må framlegges.



Sundet Optikk*

Sundgata 5, 2080 Eidsvoll.

Telefon: 63 96 22 30

Link: [Sundet Optikk, Eidsvoll](#)



C)Optikk Eidsvoll AS*

Gladbakkvegen 1, 2070 Råholt.

Telefon: 64 80 98 00

Link: [C\)Optikk Eidsvoll, Råholt](#)



***) Samme avtale gjelder begge ovennevnte butikker:**

Det gis 15% rabatt på innfatning ved kjøp av komplett brille. Kan ikke kombineres med kjøp av andre tilbuds-, salgsvare og "volum komplett". Medlemsbevis må framlegges.

Fordelsprogrammet Privilegium kan gi større rabatter eller flere briller. Inntil kr 4.500.- for progressive og inntil kr 2.700.- for enstyrke briller.

Grim Maskin Service AS

Industriveien 28, Jessheim.

Telefon: 63 99 63 80

Link: [Grim Maskin Jessheim](#)

Forskjellig rabatt fra maskintype til maskintype og gjelder kun for hovedgjenstander ved kontant salg. Fra 3 – 10 % på (snøfresere), motorplenklippere, motorsager og tilhengere.



Optiker Dag Chr. Sindsen*

Sagasenteret, Vormavegen 17, 2080 Eidsvoll

Telefon 63 96 42 60

Link: [Alliance optikk, Dag Chr. Sindsen, Eidsvoll](#)

alliance* OPTIKK

Eidsvoll/Råholt

Dag Chr Sindsen

Tlf. 63 96 42 60

Mob: 901 17 990

Optiker Dag Chr. Sindsen*

Flaenbakken 2A, 2070 Råholt

Telefon 63 95 40 60

Link: [Alliance optikk, Dag Chr. Sindsen, Råholt](#)

alliance* OPTIKK

Eidsvoll/Råholt

Dag Chr Sindsen

Tlf. 63 96 42 60

Mob: 901 17 990

*) Samme avtale gjelder begge ovennevnte butikker:

- 15 % på komplette briller (innfatning-glass-arbeid).

- 15% på solbriller og solbriller med styrke.

Kan ikke kombineres med andre tilbud. Gyldig medlemsbevis må framlegges.

Romerike Auto A/S

Hvamveien 4, 2013 Skjetten

Telefon 46 49 01 11

Link: [Romerike Auto A/S](#)

Mekonomen
Bilverksted

Gjelder service eller reparasjon av biler og bobiler av alle merker.

Våre timepriser er som følger:

Personbiler kr 1258,-

Varebiler kr 1368,-

Bobiler kr 1409,-

Bobiler

m. vekt over 3.500 kilo kr 1650,-

EU-kontroller:

Personbiler kr 1200,-

Varebiler kr 1300,-

Bobiler kr 1400,-

Bobiler m. vekt over 3.500 kilo kr 1650,-

Alle priser er inkl. mva. Vi tilbyr 10% på alle timepriser, EU-kontroller og deler.

Eidsvoll Bilsenter A/S

Botshaugtangen 54 A, 2080 Eidsvoll

Telefon: 63 95 89 00

Avtalen gjelder service eller reparasjon av biler av alle merker, med totalvekt inntil 3.500 kg.

Avtalt timepris er for tiden kr 720,- eks. mva. Det gis inntil 15 % rabatt på deler fra Mekonomen.

Leiebil kr 250,- pr døgn så lenge bilen står på verkstedet.

Pris på EU-kontroll kr 900,- inkl. mva. Ventetid på verkstedtime er 3-5 dager, avhengig av type oppdrag.

Link: [Eidsvoll Bilsenter A/S, Eidsvoll](#)



Mekonomen
Bilverksted

Mekonomen AS, Jessheim

Energivegen14, 2069 Jessheim

Tlf.: 63 94 22 80

E-post: <http://jessheim@mekonomen.no>

Link: [Mekonomen AS, Jessheim](#)

Det gis 30% rabatt på veiledende priser i butikken.

Kontonummer 405710 må oppgis.

Kontoen kan benyttes i alle Mekonomens butikker i Norge.

OBS: Dette kun en kontantkonto (kredittkort kan ikke benyttes)



Mekonomen

Ullensaker Auto AS

Henrik Bulls veg 42, 2069 Jessheim

Tlf.: 63 98 00 90

E-post: <http://post@ullensakerauto.no>

Link: [Ullensaker Auto AS, Jessheim](#)

Avtalen gjelder service og reparasjon av alle bilmerker opp til 7500 kg. Normal ventetid på verkstedtime 1 til 3 dager.

Fast timepris kr 700,- + mva.

Det gis 15% rabatt på alle deler til Mekonomen.

Leiebil kr 250,-

Eu-kontroll kr 900 inkl. mva. for biler med vekt opp til 7500 kg.



Mekonomen
Bilverksted

Romerike Catering AS

Folkeparken 4, 2072 Dal

Tlf.: 63 95 39 00

Link: [Romerike catering](#)

10% på all selskapsmat i sortimentet, levert rett på døra der selskapet avholdes.

10% på all servering (unntatt alkohol) i Edels spisestue og Selskapslokaler, beliggende på samme adresse.

De tar i mot både store og små selskaper.

Romerike Catering AS

SELSKAPSMAT RETT HJEM TIL DEG!

Tlf: 63 95 39 00

TRENTO EIDSVOLL

Gladbakkveien 1, 2070 Råholt

Inngang: AMFI Eidsvoll - Råholt. (Fra underetasjen.)

Tlf.: 940 00 444

Link: [Trento Eidsvoll, Råholt](#)

Åpningstider:

Mandag og onsdag: 05:00 - 22:00 (selvbetjent 05:00 - 09:00)

Tirsdag og torsdag: 05:00 - 22:00 (selvbetjent 05:00 - 15:00)

Fredag: 05:00 - 20:00 (selvbetjent 05:00 - 08:30 & 16.00 - 20.00)

Lørdag: 05:00 - 18:45 (selvbetjent 05:00 - 09:30 & 14:00 - 18:45)

Søndag: 05:00 - 19:30 (selvbetjent)

Vi tilbyr en 3 mnd. prøveperiode på Trento for kr. 890,-, for at dere kan se om opplegget passer for dere. Dette inkluderer også 25 minutters introduksjon med personlig trener, slik at dere kan bli kjent med senteret og apparatene på Trento. Ønsker man å fortsette etter utløpt prøveperiode, tegnes ordinært medlemskap til en pris av kr. 479,- inkludert gruppetimer, alternativt kr. 349,- uten gruppetimer.

trento

Stenberg & Emilsen AS

Vognveien 4, 2072 Dal

Mob. Tlf.: 911 53 350

E-post: thor@stenberg-emilsen.no

Link: [Stenberg & Emilsen A/S](#)

10% på normale timepriser på utførte arbeider.

20% rabatt på veiledende priser på lagerført materiell og utstyr.

RØRLEGGEBEDRIFT

Stenberg & Emilsen AS

etablert 1967

Telenorbutikken Eidsvoll

Gladbakkvegen 1, 2070 Råholt
AMFI Eidsvoll – Råholt, 2. etg.
Mob. tlf.: 950 05 638
Link: [Telenorbutikken Eidsvoll](#)



50% rabatt for overføring av innholdet på din gamle telefon til din nye (Apper, SMS, bilder, kalender med mer), ved kjøp av ny telefon.

20% rabatt på tilbehør (Gjelder kun Telenorbutikken Eidsvoll).
Medlemsbevis må framlegges.

Ullensaker Tannlegesenter

Gotaasaleen 11, 2050 Jessheim
Telefon: 67 41 00 90

E-post: post@ullensakertannlegesenter.no

Link: <https://ullensakertannlegesenter.no>



Vi har lange åpningstider (kveld/helg) og tilbyr akutt hjelp alle dager. Våre åpningstider er 08.00 – 20.00, og mulighet for timer på lørdager/søndager.

Avtalen gjelder 15 % rabatt på tannbehandlinger, og 30 % på årlig undersøkelse.

Dette forutsetter at man velger å bli pasient hos Ullensaker Tannlegesenter, og registrerer seg til fast innkalling av årlig undersøkelse.

Rabatten gjelder ikke på eksterne kostnader som tannteknikerutgifter eller spesialisttjenester.

Ved større behandlinger i samarbeid med spesialisthenvisning, f.eks. implantatbehandlinger, kan det diskuteres individuelt mht. rabattering av behandling.

ELON

Myhrersvingen 12, 2080 Eidsvoll
Telefon: 90 95 80 60



E-post: eidsvoll.butikksjef@elon.no

Link: <http://www.elon.no/>

- Din lokale elektronikkbutikk

eLON

HEI!



Vi setter stor pris på at dere som medlemmer av FSF avdeling Øvre Romerike er seniorer som spesielt er opptatt av at vi i Norge har et troverdig og godt forsvar. Derfor ønsker vi å gi nettopp deg, ekstra gode fordeler i vår butikk på Myhrer i Eidsvoll. I tillegg får du en hyggelig gave hvert år på din bursdag. Elon er Nordens nye, store elektronikkjede. Med over 600 små og mellomstore butikker spredt i Norden, kan vi tilby spennende produkter til konkurransedyktige priser.

Vårt mål er å skape lokale butikker hvor kundene våre trives.

Se mer på elon.no

20%

PÅ SMÅELEKTRISKE*
*Gjelder ikke kampanjevarer

20%

PÅ KJØKKEN & HVITEVARER*
*Gjelder ikke kampanjevarer

ALT FRA
harman/kardon®

20%



**GAVEKORT PÅ
1 000,- PÅ KJØP
OVER 10 000,-**



**GRATIS
HJEMKJØRING
I DIN KOMMUNE!***
*Til døren, inntil 20km



**GRATIS OPPSETT
AV PC OG IT-
UTSTYR!**

**Velkommen hjem til
oss i Elon Eidsvoll!**



eLON

Mcqueen Bilpleie A/S

Huldretjernveien 16c, 2070 Råholt

Telefon: 416 49 511

Link: [Mcqueen Bilpleie A/S](http://www.mcqueenbilpleie.no)

E-post: <mailto:mcqueenbilpleie@hotmail.com>



Følgende rabatter ytes:

Utvendig vask	10%
Innvendig vask	10%
Polering	20%
Innvendig rens	20%

Det finnes eget venterom til bruk om ønskelig.

Polering/rens tar lang tid, men transport i nærområde eller til bussholdeplass kan påregnes. (Må avtales ved timebestilling!)