

## Alkohol

Det er svært få mennesker som reagerer på kombinasjonen medisin og selve hovedbestanddelene i vin og brennevin slik som vann, alkohol, organiske syrer og sukker.

Det er først og fremst de stoffene som dannes under selve vin- og spritfremstillingen, samt E-stoffene, som kan gi opphav til plager. Når du mottar medikamenter på apoteket bør du spørre om de kan kombineres med å drikke alkohol.

---

Informasjon til FSF Rygges medlemmer  
November 2015

### Kan alkohol og medisiner kombineres?

1. Innledning
2. Langtidsmedisinering
3. Korttidsmedisinering
4. Alkohol kan forsterke allergien din.
5. Cøliaki
6. Innholdsmerking av alkohol
7. Litteratur-anbefalte lenker

#### 1. Innledning

Det kan være forsvarlig å drikke alkohol mens du går på medisin, men noen ganger må du ikke kombinere medisinen med alkohol. Hvorfor er det slik?

Kombinasjon alkohol og medisin fører til at medisinen forsvinner for fort eller blir stående i kø. Det vil si at medisinen ikke har ønsket effekt.

I punktene nedenfor ser vi litt nærmere på hvilke konsekvenser det kan få når du kombinerer alkohol:

- I forbindelse med lang- eller korttidsmedisinering.
- Med antihistaminpreparater (allergimedisin).

NB!

- Det er svært få mennesker som reagerer på kombinasjonen medisin og selve hovedbestanddelene i vin og brennevin slik som vann, alkohol, organiske syrer og sukker.
- Det er først og fremst de stoffene som dannes under selve vin- og spritfremstillingen, samt E-stoffene, som kan gi opphav til plager. Når du mottar medikamenter på apoteket bør du spørre om de kan kombineres med å drikke alkohol.

#### 2. Langtidsmedisinering

Går du på langtidsmedisinering bør du være forsiktig med alkohol, fordi alkohol kan gjøre medisinen mindre virkningsfull og sykdommen din kan bli verre istedenfor bedre. Eksempler på dette er medisiner mot epilepsi eller diabetes, pluss blodfortynnende midler.

Det er to hovedgrunner til ikke å drikke mens man går på medisiner. Det ene er at man blir ekstra bedøvet eller søvnnig, det andre er at det kan få alvorlige bivirkninger hvis det blir krøll i nedbrytingen av medisin.

Alkohol har innvirkning på hvordan hjernen din fungerer, sansene blir bedøvd og du selv fungerer ikke som vanlig. Noen typer medisiner påvirker også hjernen og sansene dine, og kombinerer du disse blir det trøbbel, en dobbel bedøvelse. Alkoholen vil da føre til trøtthet og forvirring. Alkoholen kan også endre på måten hjernen responderer på medisinen, og gjøre behandlingen mindre effektiv.

#### 3. Korttidsmedisinering

Hvis du går på beroligende middel, som Valium, eller annen medisin som kan gjøre deg litt sløv, og kombinerer med alkohol, kan reaksjonstiden din bli lengre og du vil også forttere bli sliten og trøtt. Hvis du kjører bil eller bruker maskiner, kan dette være skikkelig farlig. Da bør du unngå helt å drikke alkohol. Hvis du drikker alkohol regelmessig og særlig hvis du drikker i store mengder produserer leveren din mer enzymer for raskere å bli kvitt alkoholen. De samme enzymene kan også bryte ned medisinen slik at den ikke har ønsket effekt.

Det finnes veldig mange ulike typer antibiotika som er mye brukt, bl.a. penicillin og amoxicillin, og alle kan gi deg bieffekter hvis de brukes sammen med alkohol. Det finnes typer av antibiotika (som etronidazole/flagyl) som **overhodet** ikke kan kombineres med alkohol. Driker du da, kan det gi deg kvalme og oppkast, rødme i huden, økt hjerterytme og kortpustethet. Dette skjer fordi medisinen ikke blir brutt ned som beregnet.

#### **4. Alkohol kan forsterke allergien og astmaen din.**

Alkoholbruk kan føre til en forverring av allergisymptomer. Unngå derfor å drikke alkohol dersom du går på allergimedisiner.

Alkoholen kan både forsterke og utløse en allergisk reaksjon mot mat, drikke eller pollen. Det som skjer er at immunsystemet kommer i kontakt med allergenet man reagerer på, fordi tarmslimhinnene blir påvirket av alkoholen og gjør tarmen mer lekk. Alkohol øker nemlig tarmens gjennomtrengelighet for fremmedstoffer. I tillegg reduserer alkohol kroppens evne til å bryte ned histamin.

- En kombinasjon av alkohol og antihistaminpreparater (allergimedisin) kan påvirke konsentrasjonsevnen og våkenhetsgrad. Bivirkningene kan forsterkes, samtidig som legemiddelets nedbrytning i leveren påvirkes.

Kombinasjonen rødvin og ost skal være spesielt uheldig dersom du går på allergimedisiner, fordi histaminene i rødvinen og oster, særlig lagrede, forsterker hverandre. Kombinasjonen kan føre til hodepine, hevelser, pustebesvær og lavt blodtrykk. Svovel i ulike former brukes som konserveringsmiddel i vin.

Svovelforbindelser kan forverre symptomene hos astmatikere, forårsake astmatisk snue og forverre forskjellige typer eksem. Sulfitt finnes i både vin og øl, kan påvirke luftveiene og føre til

overfølsomhetssymptomer som tungpusthet. Sulfittinnholdet i de ulike vin varierer, blant annet fordi det reduseres under lagring. Hvitvin inneholder ofte en del sulfitt da det brukes som blekemiddel, antioksidanter og konserveringsmiddel. Sulfitter hemmer vekst av bakterier og i mindre grad mugg og gjær. De har tradisjonelt vært mye brukt i hvitvin fordi de hindrer produktene i å bli mørke.

Alkohol inneholder gjerne ulike E-stoffer. Tilsetningsstoffene brukes for å gi vinen, likøren og brennevinet bedre lukt, farge og aroma.

Har du en allergi og bruker medisiner kan du få lavere toleranse for hva du reagerer på hvis du drikker alkohol, og reaksjonen kan bli kraftigere. Alkoholholdig drikke kan nemlig naturlig inneholde stoffer som fremkaller allergiske reaksjoner. Når kroppen utsettes for noe den er allergisk mot, skiller immunforsvaret ut histamin. Histaminet gjør at blodkarene utvider seg og slimhinnen hovner opp. Musserende viner og champagne kan inneholde mye tyramin, et stoff beslektet med histamin. Begge stoffene kan utløse hodepine og migrene, rennende øyne, utslett og nedsatt blodtrykk.

Du kan også reagere på histaminer selv om du i utgangspunktet ikke er allergisk og produserer histaminer selv. Dersom du opplever en allergisk reaksjon etter at du har drukket alkohol, skyldes dette mest sannsynlig allergener som er tilsatt alkoholen. Både øl, vin og sprit kan inneholde histamin som produseres under gjæringsprosessen. Rødvin har vanligvis høyest innhold, men mengden varierer sterkt i de ulike vinene.

En ny undersøkelse viser at hver tredje kvinne i Norge får vondt i hodet etter å ha inntatt moderate mengder rødvin.

[Histamin - Wikipedia](#)

[Vin og brennevin kan forårsake allergi og astma](#)

#### **5. Cøliaki**

Gluten er et protein som finnes i kornsorter som hvete, bygg og rug. Nesten alt **øl** inneholder gluten, siden det lages av maltet og umaltet korn. Selv om du ikke har cøliaki (kronisk betennelsessykdom) kan andre deler av immunforsvaret reagerer på gluten og resultere i magesmerter, diaré, oppblåsthet, luftplager og tretthet.

## 6. Innholdsmerking av alkohol

Det er per i dag ingen krav til innholdsmerking av alkohol og basis informasjon som ingredienser, kalorier og sukkerinnhold kan være utfordrende å finne ut av.

Med tanke på at alkohol gjerne inneholder tilsetningsstoffer som kan være allergifremkallende, er det ekstra viktig for personer med allergi og diabetes å kjenne innholdet i alkoholholdig drikke. Da man i tillegg vet at personer som vanligvis ikke har en intoleranse likevel kan reagere på følgestoffer i alkoholen, er dette en utfordring.

Overfølsomhet for tilsetningsstoffer i alkohol, vil sjelden gi utslag på allergitester. En bevissthet rundt hvordan kroppen reagerer på ulike drikkevarer er derfor rådet dersom du plages av eksem, hudrødme, mageproblemer, kløe og nysing.

## 7. Litteratur-anbefalte lenker

<https://helsedirektoratet.no/publikasjoner/alkohol-i-kroppen>

[Histamin - Wikipedia](#)

[Alkohol og allergi, diabetes, medikament og cøliaki](#)

[Her kan du lese mer om alkohol og medisiner](#)

[Sinneshelse.no](#)

[matogdrikke.no](#)

## OBS!

Utviklingen innen helsefag går raskt. Derfor kan noe av informasjonen på Internett – også på dette nettstedet - være foreldet. Internett bør ikke være eneste kilde når det dreier seg om helseproblemer av mer alvorlig art. Skaff deg informasjon fra fastlegen din også.

FSF avd Rygge gjør oppmerksom på at det kan ha skjedd endringer i teksten siden den ble publisert på vår hjemmeside. Om du velger å gå videre og benytte deg av de opplysningene vi har lagt ut kontroller derfor med utgiver om det er kommet noen endringer.