

Telepensjonistenes forening
Trondheim



Pensjonistforeningens Historie

1971 - 2021

50 – årsberetning

Trondheim, 23.03.2021

50 – års beretning, innledning

Telepensjonistenes forening i Trondheim ble stiftet 23. mars 1971, en forening som har vært aktiv i 50 år.

Utvikling av foreningen har vært et kontinuerlig arbeid. De respektive styrene har til enhver tid arbeidet godt til beste for foreningens medlemmer. Foreningens målsetting, å ivareta felles økonomiske, sosiale, helse- og velferdsmessige samt kulturelle interesser, har vært utgangspunkt for arbeidet.

Resyme over foreningens aktiviteter i 50 år følger.

Styret i jubileumsåret:



Marie Aashagen
Leder

Leif Roger Simonsen
Nestleder

Jan Ross
Kasserer

Tone Okkenhaug
Sekretær



Brit Vanvikmyr
Styremedlem

Fridtjof Egil Holthe
Varamedlem

Kjell-Erik Fagervold
Varamedlem

Marie Aashagen har vært foreningens leder de siste 11 år.

En stor takk til Marie for arbeidet hun har nedlagt i foreningen vår.

Telepensjonistenes forening, Trondheim

Resyme over foreningens aktiviteter 23.03.1971– 01.03.2021

Oppdragsgiver til denne beretningen er foreningens styre v/ leder Marie Aashagen

1. Bakgrunn for stiftelse av foreningen – stiftelsesmøte

2. Formål – vedtekter

3. Hvem kan bli medlemmer

4. Foreningens styre /Ledere/Æresmedlemmer

5. Valg

6. Rapporter og beretninger / Teleminner

7. Medlemstall/Gjennomsnittsalder/Kontingent

8. Verving

9. Lokalteter

10. Møter

11. Landsmøte

12. Lederkonferanse

13. Jubileer

14. Invitasjoner

15. Aktiviteter

16. Reiser

17. Telepensjonisten/Foreningens hjemmeside

18. Økonomi

19. Utvikling

20. Avslutning – tanker i tiden

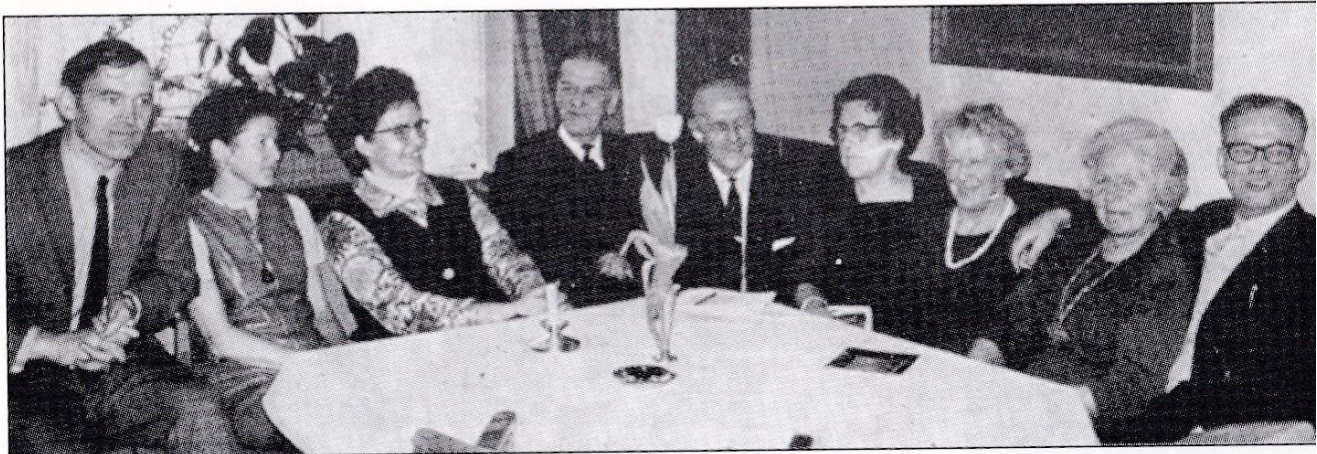
1. Bakgrunn for stiftelse av foreningen – stiftelsesmøte.

Bakgrunnen for stiftelse av foreningen var et oppnevnt «Pensjonistutvalg» med representanter fra KTTL v/Eli Skaar, NTTF v/Gunnar Ulstad og Eldbjørg Dahling, TMLF v/Karl Mathilassi pluss sosialsekretær Per Tømmervåg fra Trøndelag distriktskontor i Trondheim. De innkalte alle pensjonister til et forberedende møte den 19. februar 1971. På dette møte var også distriktsdirektør Sverre Solberg og telegrafbestyrer Knut Hovderak til stede. Hensikten var å stifte en forening som kunne ta vare på pensjonistene, fange opp de som hadde sluttet og samle alle i en felles forening. Det var enighet om at en forening ville ha en framtid. Dette resulterte i at Televerkets Pensjonistforening, Trondheim ble stiftet 23. mars 1971.

Foreningens første styre:

John Halten/formann, Reidun Iversen/varaformann, Asbjørg Trapp-Olsen/sekretær, Harald Skjerve /kasserer, Margrethe Ellingsen/styremedlem, Magda Eide/styremedlem, Trygve Aune/styremedlem.

Bildet under er fra stiftelsesmøtet.



Fra v.: Per Tømmervåg, sosialsekretær, Eldbjørg Dahling/NTTF, Eli Skaar/KTTL, Harald Skjerve/ kasserer, John Halten/formann, Asbjørg Trapp-Olsen/ sekretær, Reidun Iversen/varaformann, Margrethe Ellingsen/ styremedlem og Gunnar Ulstad/ NTTF.

Foreningen ble den andre telepensjonist- forening i landet, nest etter Osloforeningen.

2. Formål – Vedtekter

Foreningen følger sitt forbunds formålsparagraf som fra starten av lød slik:

«Forbundets formål skal være å verne og fremme medlemmenes sosiale, økonomiske og kulturelle interesser». Med henblikk på dette skal forbundet samarbeide med samtlige organisasjoner i Televerket/Telenor og andre institusjoner som tjener pensjonistenes interesser og fremmer deres saker.

Vedtekter tilpasset lokalforeningene ligger som basis i arbeidet, jf. hjemmesida vår, telepensionistene.no

Jf. også

# Utarbeidet jubileumsberetning	1971 - 1996
# - «-	1971 - 2001
# Pensjonistforeningens historie	1971 - 2009
# - «-	2009 - 2016

Dette ligger på hjemmesida vår, telepensionistene.no/trondheim.

3. Hvem kan bli medlemmer

Alle som tidligere har vært i tilknytning til Televerket/ Telenor kan sammen med sine partnere være medlemmer. Folder «Velkommen som telepensionist» er utarbeidet.

4. Foreningens styre / Ledere / Æresmedlemmer:

Foreningens styre i 2021:

Leder Marie Aashagen, Nestleder Leif Roger Simonsen, Sekretær Tone Okkenhaug, Kasserer Jan Ross, Styremedlem Brit Vanvikmyr, Varamedlemmer Fridtjof Egil Holthe og Kjell Erik Fagervold.

-

Ledere.

Tatt i betraktning foreningens alder har det gjennom årene vært solid kontinuitet i styret. I årene 1971 – 2021 har flg. vært ledere:

- John Halten 14 år
- Birger Andersen 4 år
- Erling Aalberg 2 år
- Leif Hovde 2 år
- Rolf Bakkemo 2 år
- Marit Woll 2 år
- Inger Qvam 8 år
- Ole Johnny Sandbekkhaug 5 år
- Marie Aashagen, nåværende leder ble valgt i år 2010

I tillegg har det vært god kontinuitet i de øvrige tillitsvervene, spesielt nevnes Jan Ross som har vært kasserer siden 2008.

John Halten



Æresmedlemmer

For sin innsats for foreningen er følgende utnevnt som æresmedlemmer:

- John Halten, Årsmøte 1981
- Inger Qvam, Årsmøte 2005
- Magnhild Hånes, Årsmøte 2009
- Ole Johnny Sandbekkhaug, Årsmøte 2010

Ordningen med å oppnevne nye æresmedlemmer opphørte med vedtak på landsmøtet 2017. Æresmedlemskapet er imidlertid ikke fratatt de som allerede har fått det.

5. Valg

Styrets medlemmer velges normalt for 2 år i gangen, dvs. leder, nestleder, kasserer, sekretær, styremedlem og to varamedlemmer for 1 år. I tillegg velges valgkomité, arrangementskomité og 2 revisorer m/vararepresentant for 1 år.

6. Rapporter og beretninger/Teleminner

Alle rapporter og beretninger ble digitalisert i 2008/2009.

Å innføre et papirløst kontor innhentet oss, og det medførte et stort arbeid å overføre alt materiale til data. Dette ble gjennomført av styret i 2008 / 2009.

Alt er å finne på foreningens hjemmeside, telepensjonistene.no.

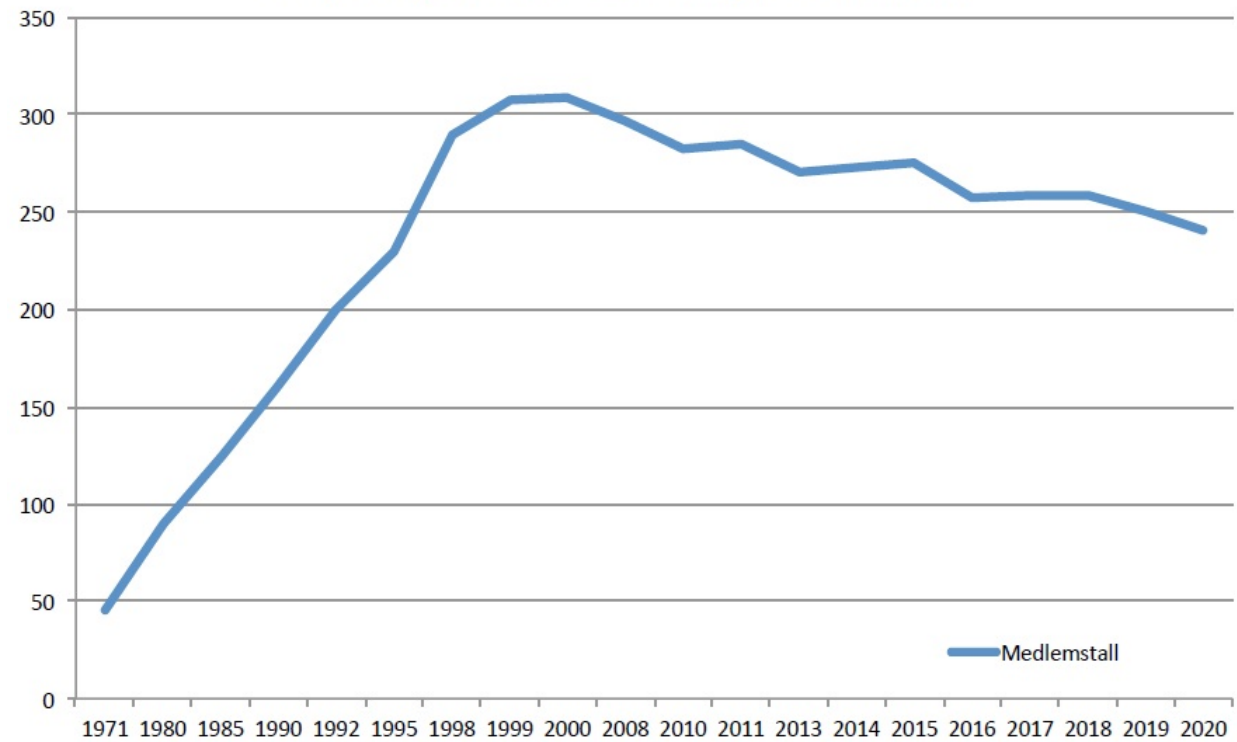
Teleminner.

Det er viktig å ta vare på vår historie så vi ikke blir historieløse. Foreningen oppnevnte i januar 2000 en «Erindringsgruppe» som skulle samle inn historier/aneddoter fra gamle dager. Gruppen besto av Bodil Geving, Ingrid E. Jentoft og Helge Ødegård. Resultatet av deres arbeid ble et hefte med ca 70 historier fra «før i tiden». Heftet heter Tele-minner og var ferdig i mars 2001.

7. Medlemsutvikling/Gjennomsnittsalder/Kontingent.

Medlemstallet har variert noe fra år til år. Fra starten på 45 medlemmer har det vært stigning med topp i året 2000 på 309 medlemmer. Utviklingen i årene fram til 2020 går fram av grafen på neste side.

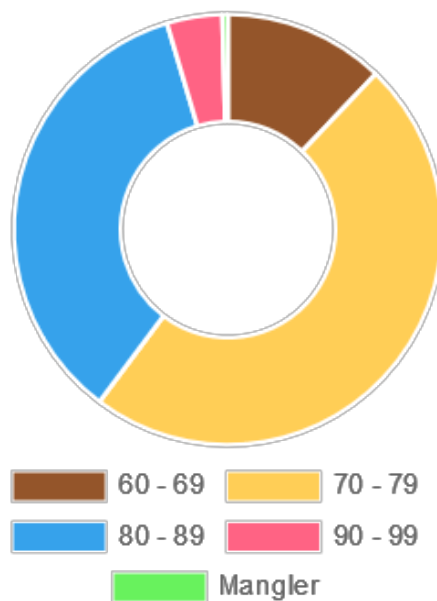
Telepensjonistenes forening i Trondheim



Gjennomsnittsalder på medlemmene:

Det går fram av oversikt for årene 2013 til 2020, at gjennomsnittsalderen i 2013 var 76 år og at gjennomsnittsalderen for året 2019 var 77,2 år.

Aldersfordeling



Medlemstall i 2020 fordelt på alder:

90 – 99 år: 10 medlemmer

80 – 89 år: 83 medlemmer

70 – 79 år: 119 medlemmer

60 – 69 år: 28 medlemmer.

Kontingent

Fra starten i 1971 var kontingenten kr. 15,00 pr år. Det har vært jevn øking i Kontingenten, naturlig nok.

På årsmøte 2020 ble kontingenten etter forslag fra 3 medlemmer endret fra kr. 250,- til kr. 300,- pr år.

8. Verving

Som vi kan lese av medlemstallet registrerer vi at det er noe nedgang i antall medlemmer. Verving har vært et aktuelt tema i mange år.. Det har vært lagt ned mye arbeid med å informere Telenor og arbeidstakere som slutter opp om Pensjonistforeningen. Det har vært konkurranse blant medlemmene om å verve nye medlemmer, samtidig som styret har hatt verving på agendaen. Egen brosjyre «Velkommen som Telepensjonist» ble utarbeidet og brukt i forbindelse med verving av nye medlemmer.

Denne brosjyren ble brukt som mal for forbundets sin vervebrosjyre.

9. Lokalteter

Eget **pensjonistrom** med tilstøtende kontor i Telebygget, Kongensgt 8, ble overlevert Pensjonistforeningen av telesjef Odd Lohne 08.12.1976. I mai 1995 ble det gitt signaler fra regiondirektør Alf Nilsen om nye lokaler i første etasje i Nordre gate. Pensjonistene deltok i det praktiske arbeidet, og fagsjef Jens P. Nupen overlot lokalene til leder Marit Woll 26.10.1995. Lokalene ble kalt Treffpunktet, og dette ble et viktig bindeledd mellom medlemmene der det var åpent 1 dag i uka med servering av kaffe og vafler.

Pensjonist Jorunn Olsen var kafévertinne. Hun gjorde også en dugelig innsats i styrearbeidet da hun startet arbeidet med å føre medlemmenes data inn på PC uten å ha jobbet noe med data før.

Fra årsskiftet 2000 ble leie av lokalene – Treffpunktet – oppsagt. Etter 1 år med kontor privat hos leder, fikk foreningen fra 01.01.2001 leie en kontorplass i Telenors nye bygg på Tyholt. Eget kontor ble først aktuelt 12.03.2004. Fra 2006 hadde foreningen lokaler i underetasjen på Tyholt, der også styremøtene ble holdt.

Leieavtalen her gikk ut 31.12.2009. Styret i foreningen mente da at utgiftene til leie ble så høye at det var mer hensiktsmessig å etablere et digitalt foreningskontor – dvs. et papirløst kontor. Arbeid med å scanne inn papirene på PC ble utført av styret.

10. Møter

Styremøte ble første gang holdt i Telebygget i Kongensgate 14.04.1971 der møtevirksomheten ble diskutert. Det ble enighet om ett styremøte i måneden. Møtene ble i starten holdt både privat og rundt i Telebygget. 11. mai 1977 ble det første styremøte holdt i eget pensjonistrom i Telekvartalet. Styret har senere holdt sine møter på forskjellige møtesteder, bl.a. leie av møterom i Hornemansgården, men dette ble etter hvert for dyrt. Styret flyttet derfor til Kreftforeningens lokaler i Prinsens gate 32, der vi betalte en sum til Kreftsaken som kompensasjon for leie. Koronapandemien gjorde at Kreftforeningen stengte dørene for besøkende, og vi er derfor for tiden tilbake i Hornemansgården med våre styremøter.

Styremøter arrangeres fortsatt en gang i måneden.

Samarbeid mellom foreningene i Trøndelag og Møre/Romsdal ble arrangert et par ganger på 90-tallet, men det ble ikke gjentatt.

Saker av spesiell interesse er Eldreomsorgen i Trondheim. Styret ser på Trondheim Seniorråd/Eldreråd som et viktig organ når det gjelder de eldre i byen.

Styret har på flere møter hatt forholdene i Eldreomsorgen i byen på sakslista. bl.a. med bakgrunn i avisskriverier høsten 2015. Flere av foreningens medlemmer er på sykehjem, og også av den grunn er det viktig å følge opp saken.

Flere sykehjem i Trondheim har blitt godkjent som Livsgledesykehjem. 9 kriterier må oppfylles for å bli godkjent som et slikt sykehjem, bl.a. at beboerne skal ha frisk luft en gang i uka!

Telepensionistenes Forening har gitt flere innspill til Seniorrådets/Eldrerådets arbeid.

Medlemsmøter.

Det første medlemsmøte som ble arrangert i foreningens regi var **29.04.1971**.

Møtene ble deretter arrangert første onsdag etter den 20. i hver måned bortsett fra i månedene juni, juli og august. Møtene ble arrangert på Tyholt. Det ble etter hvert ønske om å ha møtene sentralt i byen, og Handelstandens forenings lokaler i Dronningens gate ble valgt. **8. desember 2002** brant imidlertid hele kvartalet der ned, og foreningen var på nytt på leiemarkedet. Etter iherdig innsats fikk vi leie lokaler i Det Norske Misjonsselskap i Sommerveita. Leieutgiftene var overkommelig – kr. 900,- for et stort

møterom og tilhørende kjøkken.

En alltid dyktig arrangementskomite har hatt ansvaret med å koke kaffe og servere mat som etter hvert ble bestilt fra kjøkkenet i Statens Hus.

I tidligere år ble ett medlemsmøte i året arrangert utenom Trondheim by.

Lokaleleie hos Det norske Misjonsselskap har mer enn fordoblet seg i løpet av årene. Styret ønsket å leie lokaler i Eldres Hus – Hornemansgården – i byen. I januar 2020 ble dette en realitet.

Fra samme år overtok kommunen drifta av Hornemansgården, og fra 2021 ble det gratis leie av møterom for foreninger som står i Enhetsregisteret i Brønnøysundregistrene.

Oppmøte: i gjennomsnitt er 55 medlemmer på møtene dvs. et oppmøte på 22,8% av medlemsmassen.

Program / tema: Styret arbeider kontinuerlig med å finne program som skal favne de fleste interesser. Mye musikk og lokal historie har stått på programmet.

Fra de første årene kan vi nevne tryllekunstner Arthur Svendsen, skuespiller Arve Opsahl, forfatterne Leif B. Lillegård, Gerd Søraa og Ester Nordmark og programledere i NRK Odd Grythe og Viggo Valle.

Et ekstra medlemsmøte ble arrangert på Tyholt 06.12.2012 der det ble informert om Telenor og nye teletekniske løsninger.

I de senere årene har det også vært et allsidig møteprogram. Spesielt for oss nevnes vårt tidligere medlem, nå avdøde professor emeritus Gunnar Stette sitt kåseri «Fra krystallapparat til GPS/smarttelefon».

For øvrig har både fotograf Jon Østeng Hov, skuespiller Jacob Margido Esp og tidligere ordfører i Trondheim, Marvin Wiseth, vært blant våre kåsører.

Videre har følgende tema vært interessante: - Brannvern, Kosthold for eldre, Hjelpemidler for hørselshemmede, Orientering om demens og Vold mot eldre. Ellers har temaene spent fra Svalbard og Grønland til Winston Churchill og fremtidsfullmakt. Den nye pensjonstreformen har også vært diskutert. Mimring om Televerket i gamle dager v/Ivar Stenklov var et artig innslag. Quiz har også vært på programmet der vår egen quizmaster Fridtjof Egil Holthe har hatt ansvaret.

I tillegg til vanlige medlemsmøter har vi hatt diverse **omvisninger** rundt om i byen. Noen har vært lagt til aktivitetdagen mens andre har vært som et supplement til medlemsmøtene.

Nevnes her kan besøk på Jødisk Museum – Synagogen, Den Katolske kirke, EC Dahls bryggeri, Adresseavisen, NRK, Justismuseet og Ringve musikkhistorisk museum.

Julemøte arrangeres hvert år første onsdag i desember med stort oppmøte, ca 100 medlemmer m/følge. Møtene har vært arrangert bl.a. på Rica Nidelven, Royal Garden og

Scandic Lerkendal. Julemøte 2016 ble arrangert på Quality Hotel Augustin midt i sentrum av byen der 80 medlemmer var til stede. Underholdning har vært musikk og sang i tillegg til hyggelig prat. Maten er et stort trekkplaster med flott julemat og god drikke til. En god tradisjon som er viktig å ta vare på. Koronaåret 2020 ble litt annerledes, men hyggelig lell – julebord for 39 medlemmer – med god avstand ved bordene.

Åresalg. På hvert medlemsmøte er det åresalg som gir stor inntekt til foreningen. Året 2019 innbragte åresalget totalt **kr. 35.214,00**. I 2020 ga åresalget oss en inntekt på kr 17.650,00. Så langt i 2021 har vi ingen inntekter her.

Årsmøte.

Årsmøte er foreningens høyeste myndighet. Det første årsmøte ble avviklet 21.03.1972. Av vedtektene går det fram hvilke saker som skal legges fram og behandles på årsmøtet. Årsmøtene har vært arrangert innen utgangen av 1. kvartal fram til år 2014 da dato ble framskyndet til **før** 15. februar.

Landsstyret vil ha regnskapene og beretningene så tidlig spesielt på grunn av at søknad om støtte fra Staten/NAV må være innsendt innen utgangen av mars måned.

Årsmøte i år 2021: Årsmøtepapirene ble sendt ut til medlemmene på vanlig måte, men siden vi ikke kunne avholde et vanlig møte måtte vi ty til en digital variant.

Landsstyret har vært representert på flere av våre årsmøter:

- Årsmøte 2011 Odd Kåre Kvalheim, forbundsleder
- « 2012 Anni Milward, forbundsleder.
- « 2013 Wenche Fahsing, landsstyremedlem
- « 2016 Arne Jenssen, forbundsleder
- « 2018 Einar Nymo, landsstyremedlem

Referat og bilder fra alle møtene i foreningens regi ligger på hjemmesida vår, telepensjonistene.no

11. Landsmøte.

Landsstyret arrangerer Landsmøte hvert annet år der alle lokalforeningene er representert. Landsstyrets medlemmer velges på Landsmøte.

Trondheimforeningen har gjennom årene hatt flere verv i Landsstyret.

Fra starten av ble landsmøtene arrangert flere rundt om i landet. Trondheim sto som arrangør av landsmøtene i 1995 og i 2003.

På landsmøte i 2015 ble Arne Jenssen fra vår forening valgt som Forbundsleder, og Marie Aashagen ble valgt som landsstyremedlem. Fra 2017 – 2019 var Marie Aashagen sekretær i landsstyret. Arne Jenssen ønsket ikke gjenvalg i 2017.

Høsten 2016 ble landet delt inn i 9 regioner med en kontaktperson fra landsstyret for hver

region. Marie Aashagen var kontaktperson for fylkene Trøndelag og Møre og Romsdal til 2019. Landsmøte 2021 er fastsatt til 14. april og blir arrangert digitalt.

Spesielt nevnes at et Organisasjonsutvalg ble vedtatt etablert under landsmøtet i 2013. Landsstyret vedtok i møte 29. august 2013 utvalgets mandat og sammensetning. Mandat: Utvalget skal vurdere og fremme forslag til framtidig organisasjon/virksomhet for Telepensjonistenes Landsforbund med utgangspunkt i:

- ☐ Forbundets samlede økonomi
- ☐ Prognose/estimat over framtidige inntektsmuligheter
- ☐ Kostnadsutviklingen de senere år og de utfordringer forbundet og lokalforeningene står ovenfor når det gjelder kostnadsutviklingen i kommende år
- ☐ Medlemstall, sentralt og lokalt
- ☐ Prognoser/estimat over framtidig medlemsutvikling
- ☐ Framtidig organisasjonsstruktur, herunder rekruttering av tillitsvalgte
- ☐ Samarbeidsformer for best mulig å ivareta medlemmenes interesser i årene framover
- ☐ Oppfølging av Landsmøtet 2013

I tillegg ble det foreslått: - En vurdering av en mer rimelig fordeling av tilskuddet fra Forbundet.

Utvalgets sammensetning:

Utvalgsleder Odd-Kåre Kvalheim

- | | |
|--------|--|
| Medlem | Jostein Valved, Lillehammer (sekretær) |
| « | Marie Aashagen, Trondheim |
| « | Gerd Blomstrand Kristensen, Bodø |
| « | Jacob R. Utvik, Haugesund |
| « | Kjell Ivar Tangen, Fornebu |
| « | Kjell Engen, Arbeidsutvalget |

Utvalgets innstilling ble oversendt Landsstyret i slutten av 2014 for behandling på Landsmøte 2015. Her ble imidlertid innstillingen kun lagt frem som orientering og etterpå oversendt det nye styret for videre behandling av forslagene som framkom i innstillingen.

Landsstyret i 2015 behandlet innstillingen og la bl.a. fram forslag om at antallet representanter i landsstyret burde reduseres og at noen møter kunne tas enten som telefon- eller videomøte, noe som ville redusere kostnadene.

Et annet forslag som landsstyret tok fatt i var utarbeidelse av et landsomfattende medlemssystem. Allerede høsten 2015 begynte man så smått å se på dette, men det var ikke før i 2017 at det kom fart i arbeidet og man opprettet en prosjektgruppe hvor Kari Bugten, daværende sekretær i vår forening, var med. Også vår kasserer Jan Ross var bidragsyter til regnskapsdelen i systemet. Landsstyret valgte å gå for et allerede etablert system og i 2018 kunne vi ta i bruk StyreWeb.

12. Lederkonferanse/Landstreff.

Lederkonferansene arrangeres hvert annet år som et bindeledd mellom foreningene der aktuelle saker drøftes og tas opp til behandling.

Tidlig på 2000-tallet sendte landsstyret ut tilbud til alle lokalforeningene å melde seg på landstreff som ble arrangert sammen med lederkonferansen. I underkant av 250 telepensjonister var med «Kronprins Harald» på tur til Kiel. I Telepensjonisten sto det etterpå å lese at: «Været var ypperlig, maten var bra og dansen gikk livlig om kvelden.»

På grunn av koronaen ble planlagt lederkonferanse 2020 avlyst.

13. Jubileer

Foreningens «runde» dager:

- 1976 5 år markert på Spisemessa
- 1981 10 år feiret på Hotell Prinsen i Trondheim
- 1991 20 år markert på Årsmøtet
- 1996 25 år feiret i Sentrum Hotell i Trondheim med stort oppmøte..
- 2001 30 år feiret på Savalen Fjellhotell i Østerdalen. Foreningen satte opp 2 busser fra Trondheim med feiring og overnatting på hotellet.
- 2011 40 år markert på Årsmøte med godt oppmøte med servering av mat og drikke
- 2021 50 År – feiring planlegges – koronaen avgjør når og hvordan.

Bilder fra jubileene, se telepensjonistene.no/trondheim

14. Invitasjoner

Pensjonisttreff /Teleklang

Invitasjon fra sangkoret Teleklang til en aften på Tyholt har blitt en årlig tradisjon. Koret underholder og byr på et flott aftensbord. Dette er noe pensjonistene vet å sette pris på. Det har også vært åpent på Tyholt for pensjonistene når Teleklang synger jula inn.

Telenor har i flere år invitert pensjonistene til sin julekonsert i Lademoen Kirke. Og pensjonistene har vært på omvisning i Telenors lokaler på Tyholt.

15. Aktiviteter for øvrig.

Viser også her til hjemmesida vår (telepensjonistene.no) der du kan lese om alle aktivitetene.

Aktivitetsdag er et internasjonalt tiltak der bakgrunnen er ønske å få med flest mulig ut på tur. Dette arrangeres hvert år 10. mai. Styret foreslår møtested der alle inviteres til å bli med. Møtested velges i nærheten av byen, og etter en times vandring er det hyggelig samvær med kaffe og vafler. Dette har i mange år vært et populært tiltak.

Videre har det vært god oppslutning om både teaterbesøk på Trøndelag Teater, fotball på Lerkendal (sponset av Telenor), konserter i Olavshallen og allsang på Rockheim.

Trimgruppe.

Trim i pensjonistforeningens regi startet allerede 22.03.1979 i kjelleren i Kongens gate 8 med Bjørg Kristoffersen som instruktør. Det var 20 pensjonister – både damer og herrer - som deltok. De hadde pause i trimmen med kaffe på den gamle spisemessa.. Den 7. januar i 1999 overtok Gerd Lynum som instruktør. Det foregikk fremdeles i Kongens gate - fram til mars 2000 da trimmen ble flyttet til Telenors trimlokale på Tyholt.

Fra 15.03.2007 overtok Brit Størseth som instruktør.

Da Brit Størseth gikk bort i 2011, overtok en av trimmerne, Eli Skaar, instruktørjobben den 06.11.2011. Gruppens medlemmer betaler en egenandel til Pensjonistforeningen som betaler utgifter til instruktørene Eli Skaar og Bjørg Overland (som i en alder av 92 år er vikarinstruktør!).

I de siste årene har det vært 12 medlemmer som har møttes i lokalene på Tyholt hver torsdag kl. 13.00-14.00. Etterpå har det vært godt med kaffe på kantina.

På grunn av koronaen er trimlokalet på Tyholt stengt, men i stedet møtes gruppen og går turer i nærområdet for å opprettholde kontakten.

Gruppen holder en svært sosial profil med hyggelig samvær hver jul og ved avslutning av vårsemester. De reiser også på sommerturer sammen og har vært både i Østersund, København og Mosjøen foruten flere steder i Trøndelag. Turen de planla til Blaafarveværket i 2019, endte som foreningstur.

Kurs. Foreningen har gjennomført kurs for medlemmene i Juridiske emner, Kjørekurs for +65 år, Tulipankurs og Kurs i bruk av PC.

Jentebølgen arrangeres hvert år av Bedriftsidrettskretsen i Trondheim. Her deltok mange av foreningens damer i en årrekke. Men etter at Hildur Zahl ikke lenger ønsket å være vår kontaktperson for dette har vi ikke deltatt.

Fotokonkurranse Det har flere ganger vært arrangert fotokonkurranser der medlemmene har sendt inn bidrag med flotte bilder fra inn og utland. Premie ble utdelt til den beste fotograf. Da Jahn Hassel ikke lenger ønsket å være «foto jury» ble aktiviteten nedlagt.

Bowling startet opp i Centrum Bowlinghall i 2019. Her har mellom 4 og 12 medlemmer møtt opp hver torsdag til konkurranse og en kaffekopp. De betaler kostnadene selv. Som så mye annet har også bowlingen vært stilt i bero pga koronapandemien.

Facebook. Fridtjof Egil Holthe administrerer ei facebook-side for telepensjonistene i Trondheim.

Representasjon. Foreningen har vært representert i:

- PFO – Pensjonistenes Fellesorganisasjon
- Trygghet i symfoni
- Eldrerådets høstkonferanse 26.10.2010
- Eldres Dag
- Eldrerådet i Trøndelag
- Seniorrådet/Eldrerådet i Trondheim
- Seminaret Vold mot eldre
- Omsorgskonferanse

16. Reiser, jfr side 19, reiser i årene 1999 – 2020.

Foreningen har en lang og god tradisjon og erfaring både på innen- og utenlandsturer. Alle turene har vært vellykket bortsett fra høstturen 1973 som endte tragisk ved at to av våre pensjonister omkom i brann ved Dalholen i Folldal. Dette satte uvilkårlig i lang tid en demper på foreningens arbeid.

I starten var det en reisekomité som hadde ansvar for opplegg til turene. Gerd Parelius og Ingrid E. Jentoft hadde i mange år ansvar for turene og sendte medlemmene rundt i hele Europa i tillegg til turer rundt i hele landet.

Fra år 2007 har arbeid med reisene vært lagt til et av styrets medlemmer. Gerd Grande var «reisegeneral» i årene 2008 – 2016. Styremedlem Brit Vanvikmyr er nå tillagt arbeidet med reisene. Og vi reiser fortsatt vidt og bredt og det er god oppslutning om turene, bortsett fra sommerturen i 2020 med hurtigruten da kun 4 medlemmer deltok.

Utenlandsturene startet i 1999 med en tur til Skagen lengst nord i Danmark. Året etter gikk turen til Praha med 120 telepensjonister i tre busser. Invitasjonen gikk da til alle foreningene i Trøndelag og Møre og Romsdal. I 2018 ble det via Telepensjonisten sendt ut invitasjon til forbundets medlemmer om å delta på turen til Normandie og Paris. 2 medlemmer fra Bodø var med oss på den turen.

Siste utenlandstur var sommeren 2019 til Berlin. Referat og bilder fra turene ligger på hjemmesida (telepensjonisten.no)

I år 2020 har det vært vanskelig å arrangere turer på grunn av smittevernreglene. Det planlegges heller ikke utenlandstur i 2021 av samme grunn.

Foreningen ser fram til å satse på nytt når koronapandemien er over.

17. Telepensjonisten / foreningens hjemmeside,

Telepensjonisten er bladet vårt som kommer ut fire ganger i året. Bladet sendes ut til alle medlemmer i de lokale foreninger. Innholdet gjenspeiler hva telepensjonistene over hele landet er opptatt av.

Jan Hassel, medlem i vår forening, var redaktør i årene 2002 – 2005 og har siden vært en viktig bidragsyter i mange år.

Gunnhild Skoglund er nå bladets redaktør, og ansvarlig redaktør er til enhver tid

sittende landsstyreleder, i skrivende stund Tore Andli.

Vår kontaktperson er vårt styremedlem Brit Vanvikmyr.

I 2015 ble bladet lagt inn elektronisk, og det kan leses under telepensjonisten.no.

Hjemmesida vår, telepensjonistene.no, er et godt bidrag til informasjon og er et godt verktøy for medlemmene å søke etter informasjon.

Der finner vi alt som rører seg både i styremøter, medlemsmøter, reiser og øvrige aktiviteter.

Hjemmesida vår er utviklet fra den spede begynnelse til at alle foreninger har sin egen hjemmeside. Jan Ross, vår kasserer, har ansvar for vår hjemmeside og er i tillegg støtteperson/kontaktperson for lokalforeningene i Midt-Norge.

Det har vært orientert om hjemmesida på flere medlemsmøter.

18. Økonomi.

Allerede etter det første året kunne vi registrere at økonomien i foreningen var god. Hvert enkelt Styre har forvaltet økonomien godt. Tilskudd fra Telenor og personalorganisasjonene har bidratt til at planlagte aktiviteter kan gjennomføres. I tillegg bidrar medlemmene i form av å betale årskontingent for sitt medlemskap, egenandeler ved diverse aktiviteter og ved kjøp av årer på medlemsmøtene. Åresalget er populært der medlemmene selv har med gevinster til utlodning. Inntekten av dette utgjorde som tidligere nevnt det første året kr. 290,00 og i år 2019 kr. 35.214,00.

Foreningens policy er at alt overskudd skal gå tilbake til medlemmene.

Utgifter og inntekter går fram av foreningens årlige regnskap. Ang. utgifter kan spesielt nevnes at foreningen sender et blomsterkort til medlemmer som fyller runde år og sending av bårebukett når et medlem går bort.

Foreningens kasserer Jan Ross har vært kasserer siden 2008. Han har utført et solid arbeid som vi og han selv kan være stolte av.

Styret gir nå uttrykk for at de regner med at mindre tilskudd fra Telenor vil medføre mindre handlefrihet og at koronapandemien også vil tære på foreningens økonomi.

Da kom plutselig en gladmelding fra kommunen:

«Leie av møtelokaler i Hornemansgården er heretter gratis for de foreningene som er tilsluttet PFO og er oppført i Brønnøysundregisteret!»

19. Utvikling

Foreningen har i løpet av årene utviklet seg til en effektiv og moderne forening.

Det er utarbeidet rutiner for styrets arbeid, planer for arbeidsmål og fremdriftsplan, oppgradering av arbeidsrutiner for arrangementskomiteen og opplæringsplan for nyvalgte styremedlemmer.

I 2005 ble det laget et medlemsarkiv med automatisk utkjøring av konvolutter med

fullt navn og adresse, også utsending av giroer, opplysning om forskjellige arrangement, automatisk registrering når medlemmer blir 67 år, medlemslister, E-postadresser og kontingent m.m. Arkivsystemet er fleksibelt, lett å betjene og gjør at styret kan sende ut all post digitalt til de medlemmene som har epost. Dette er både effektivt og sparer foreningen for store portoutgifter.

20. Avslutning – Tanker i tiden

Formålsparagrafen er ganske omfattende: «Å verne og fremme medlemmenes sosiale, økonomiske og kulturelle interesser». Dette er grunnlag for styrets arbeid, og styret arbeider kontinuerlig med å innfri dette. Det arbeides aktivt med å omsette eldreomsorg i praksis samt å fremme medlemmenes kvaliteter. I en aldersspredning blant medlemmene fra 60 – 97 år er det mange behov og ønsker som skal ivaretas. Uansett alder er foreningen et samlingspunkt, og betydningen av å delta i et fellesskap betyr mye.

Vi registrerer at mindre telepensjonistforeninger legges ned. Alder er en årsak til at det blir færre medlemmer, og at det av den grunn blir vanskelig å drive foreningen videre. Samtidig er det lite eller ingen mulig rekrutteringsgrunnlag på stedet.

En annen ting er at vi konkurrerer på mange områder. Vi regner med at neste generasjon pensjonister har andre interesser og samtidig har mer innsikt i ny teknologi og sosiale medier.

Bruk av IKT – informasjons- og kommunikasjonsteknologi - er en utfordring, og derfor er det også viktig å få med «nye» pensjonister når det gjelder den tekniske utviklingen.

Betydningen av at vi er med i et fellesskap som jobber for pensjonistenes rettigheter og framtidig pensjon, kan ikke understrekes nok. Det er også viktig å få medlemmene til å bidra med sine kunnskaper. Å ha betraktninger omkring vår framtid er en utfordring som sikkert alle og enhver har i tankene. Av 35 lokale telepensjonist-foreninger er det nå 29 foreninger igjen som totalt har ca 3500 medlemmer. Medlemmer som har forskjellige interesser, fra det å møtes til en koselig prat over kaffekoppen, til interessante/ tankevekkende foredrag med muligheter til debatt.

Informasjon er et viktig ledd i kontakten med medlemmene. Styret utarbeider plan for hvert halvår som sendes medlemmene på forhånd. Videre sendes en påminning foran hvert medlemsmøte med oppsatt program.

Denne rapporten som viser foreningens aktiviteter gjennom 50 år, vil også bli å lese på foreningens hjemmeside, telepensjonistene.no.

Gratulerer til foreningens styre og medlemmer med 50-års jubileet!

Trondheim, mars 2021 Inger Qvam

Vedlegg Reiser i perioden 1999 – 2020.

Oversikt over reisemål i de respektive år for Telepensjonistenes for . Trondheim

<u>År</u>	<u>Sted</u>
1999	Rissa Skagen
2000	København Frosta Prraha
2001	Savalen Østersjøcruise
2002	Inderøy Rimini/Italia Øigardsseter
2003	Skottland Bårdshaug, Orkanger
2004	Provence, Frankrike Selbu
2005	St. Petersburg Kristiansund m/Hurtigruta
2006	Gardasjøen Radiomuseet, Selbu
2007	Irland Røros Savalen
2008	Donau Åre, Sverige
2009	Andalucia Gjevilvasshytta
2010	Østersjøen rundt Oslo Militær Tattoo Øygardsæter København julemarked
2011	Amsterdam Kroatia Venabu
2012	Cruise i Middelhavet Stiklestad/ Inderøy Atlantehavsveien/Ålesund
2013	Hasselvika Portugal Waadal Høyfjellshotell
2014	Munkholmen Russiske vannveier Loen
2015	Ytterøya Stockholm-Åland Vauldalen
2016	Veiholmen (Smøla) London og Torquay i Sorengland Savalen
2017	Krakow Sunnalsøra og Namdalen
2018	Normandie og Paris Gålå og Åre i Sverige
2019	Berlin og Blaafarveværket
2020	Tur med fly til Tromsø og Hurtigruta tilbake til Trondheim
2021	Sommertur til Røros/Elden, høsttur til Helgeland og høsttur til Inderøy

Vedlegg:

Bildegalleri:

Foreningens ledere:

Turer/ Aktiviteter:

Medlemsmøter:

Jubileer:

m.m.