



*Rapport fra den 44.
Helsesportsuka i Porsanger
Oldefjord, 17.-23 mars 2023*



Hilsen fra presidenten i Lions Club Porsanger

*Endelig var vi i gang, det har vært en lang ventetid.
Den 44. Helsesportsuka for deltakere, ledsagere,
medhjelpere og oss i Lions Club Porsanger er over.
Det er med glede og stolthet jeg oppsummerer årets Helsesportsuke.
Vi opplevde det igjen. Den glede og varme gjennom gode smil,
og et lite nikk fra våre deltakere under aktiviteter ute og inne.
Det inspirerer oss, og viser oss at Helsesportsuka er viktig for våre deltakere.
Til dere som sa at dere hadde savnet oss, vit at vi og hadde savnet dere alle!*



*Takk til alle deltakere og medhjelpere som kommer og beriker oss som Lions medlemmer.
En stor takk til alle venner av Lions som kommer og bidrar med sin tid og gjør en flott innsats.
Lions er gode venner som hjelper andre, og det vil vi fortsette å gjøre.
Vi gleder oss til den 45. Helsesportsuka i 2024.*

Evy Einarsen, President i Lions Club Porsanger

Etter 3 år med pandemi fikk Lions Club Porsanger endelig mulighet til å arrangere det som skulle vært den 47. Helsesportsuka, men som istedenfor ble nummer 44 i rekka.



Uka ble arrangert på tradisjonelt vis, med friluftaktiviteter hver dag. Det var skigåing, noen gikk på beina, mens andre ble kjørt ut med snøscooter til faste leirplasser. Ute på tur ble det aking på madrasser og kjelker, kubbespill og mange andre aktiviteter. Rundt leirbålet ble det servert mat og drikke, og itillegg ble det allsang og fortelling av historier. Hver kveld var det sosialt samvær med blant annet musikk og dans, en kveld med åresalg der vi hadde fått masse flotte gevinster. Filmkveld hadde vi også! I år var vi så heldige å få besøk av både Distriktsguvernøren (lederen for Lions-distrikt 104 a) og Guvernørrådslederen (lederen for Lions i Norge), som begge var imponert over dette arrangementet, og hvor mye arbeid medlemmene i Lions Club Porsanger legger ned for å glede våre deltakere

***Til slutt vil jeg som ukesjef rette en stor TAKK til deltakere, ledsagere, medhjelpere og Lions-medlemmer for en fantastisk uke.
Sist men ikke minst, en stor takk til alle som bidrar både økonomisk, med matvarer og andre varer/rekvisita, gevinster og tjenester.***

***Tusen takk!
Trygve Myrmel, Ukesjef***

Hilsen fra gruppe 1

Hurra for gjengen i gruppe 1, og med en strofe fra sangen:
«Jeg snører min sekk jeg spenner mine ski,
nå lyser det så fagert i heien» - ble det skigåing over heiene i Olderfjord.
Jeg vil takke alle muntre og glade skiløpere for en fantastisk uke sammen.
En ekstra takk til Øystein som gikk på beina hver dag.

Herlige dager ute med god mat og masse moro, fine kveldsaktiviteter,
og hyggelig å være på besøk hos andre grupper.
Sammen er vi en super gjeng!
Helsesportsuka gir glede og energi til alle som er der.

Takk for oss, og takk til alle.
Evy Einarsen
Gruppeleder



Gruppe 2

Etter flere år uten å kunne arrangere HSU var det fantastisk flott å få gjennomføre dette i år! Det var kjempegodt å få treffe både kjente og nye deltakere, og kjente og nye ledsagere. Uka ble akkurat så bra som jeg hadde håpet på, og jeg ser virkelig fram til flere. Tusen takk for at jeg får være sammen med dere alle på Gruppe 2!

Nina Sætrum
Gruppenleder



Hilsen fra Gruppe3 - Scootergruppa

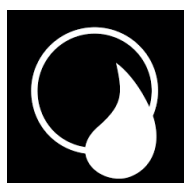
Hei!

**Det var utrolig artig å være igang med uka igjen.
Vil takke alle dere som gjorde uka så fantastisk.
Håper vi møtes til neste år!**

**Alf-Aksel Pedersen
Gruppeleder**



Sponsorer/Bidragstere:



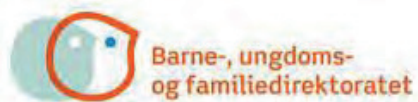
Lasse Rør



Porsanger Arbeidssamvirke
Fjordutsikten Motell & Camping AS



Sponsorer/Bidragstygtere:



Cubus



VERO MODA®



- Lakselv

- Lakselv



Sponsorer/Bidragstygere:

FINNMARKSEIENDOMMEN
FINNMÁRKKUOPMODAT



FINNMARK FYLKESKOMMUNE
FINNMÁRKKU FYLKKAGIELDA



- Alta

 Gabriel Elektro
NÅR DU TRENGER ELEKTRIKER

HARILA

- Alta



P^ØRSANGER
REISEBYRÅ 



- Alta

LINDBAK

- Lakselv



TENDENZ
VELVÆRE

Sponsorer/Bidragstygtere:

**REMA
1000**

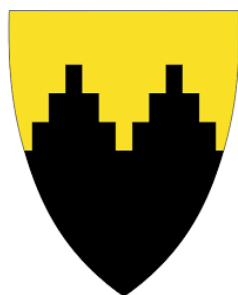
- Lakselv



- Lakselv



- Lakselv



Lebesby Kommune

nille

- Lakselv



- Lakselv



Midt-Finnmark Motor AS
Bil - Båt - Snøscooter - ATV - Bilglass - Service



MØBELRINGEN®

- Lakselv



LAKSELV MOTOR AS
SALG/SERVICE • BIL • SNESCOOTER • MC • BÅT
Tlf.: 784 64 777 - post@lakselvmotor.no - www.lakselvmotor.no











Øvrige sponsorer:

- **Senterkaféen**
- **Frisør1**
- **Rørlegger Kåven**
- **Nord Bygg og Betong**
- **Coop Marked Børselv**
- **Kistrand og Olderfjord Idrettslag**
- **Coop Marked Billefjord**
- **AJ Bil og Motor**
- **Lind og Sønn AS**

En spesiell takk til Olderfjord Turistsenter AS for godt samarbeid!

Takk til;

- **Hestekjører Gro Andreassen**
- **Hestekjører Osvald Guttorm**
- **Lydmix, Hammerfest v/Lasse**

- **Distriktsguvernør i Lions Distrik 104A**
Guvernørrådsleder i Lions Norge

Visjon, oppgave, mål og etisk norm

Lions er gode venner som hjelper andre, og møter behov i sine lokalsamfunn.

Rundt 1,4 millioner medlemmer i over 220 land og geografiske områder deltar aktivt i frivillig arbeid

Vi er alle forskjellige, men vi deler en felles oppfatning – samfunnet er hva vi gjør det til. Når du blir med Lions, blir du med i et globalt nettverk av hjelpende hender.

Visjon:

Lions skal være Norges beste humanitære serviceorganisasjon.

Oppgave:

Å skape forståelse for verdens behov for humanitær hjelp, og yte frivillig innsats med lokalt engasjement og internasjonalt samarbeid.

Lions mål:

Skape større forståelse mellom alle mennesker og nasjoner ved å arbeide for økt innsikt i mellomfolkelige problemer.

Fremme en god borgerånd.

Gjøre aktiv innsats for å bedre forhold i samfunnet, og hjelpe dem som er i nød. Forene medlemmene i vennskap og gjensidig forståelse.

Være et forum for fri meningsutveksling om alle saker av allmenn interesse. Bevegelsen er nøytral i politiske og religiøse spørsmål.

Arbeide for en høy allmenn standard innen alle yrker.

Lions etiske norm:

- **Vise at jeg tror på verdien av min gjerning ved å yte mitt beste så jeg fortjener allmenn tillit.**
- **Søke å gjøre mitt arbeid framgangsrikt og ta imot den belønning som rettelig tilkommer meg, men ikke urettmessig ta imot fordeler eller goder som vil bety tap av selvrespekt.**
- **Unngå å skaffe meg framgang på andres bekostning.**
- **Være redelig mot min neste og ærlig mot meg selv.**
- **La tvilen komme den annen part til gode dersom det skulle være usikkerhet om holdbarheten av mine standpunkter eller mine handlinger.**
- **Betrakte vennskap som et mål og ikke som et middel. Sant vennskap skapes ikke av tjenester og krever ingen gjenytelser, men innebærer at tjenester blir tatt imot i den ånd de er gitt.**
- **Huske mine samfunnsplikter og være lojal i ord og gjerning mot mitt land og folk.**
- **Gi hva jeg kan av min tid, min arbeidskraft og mine midler til samfunnets beste.**
- **Vise medfølelse med dem som lider, å støtte de svake og å hjelpe de som trenger det.**
- **Være varsom med min kritikk og gavmild med min ros – å arbeide for å bygge opp, ikke rive ned.**

