



Lions Clubs International

Distrikt 104 E

Månedsbrev

Februar 2024



Distriktsguvernør

Rita Fredheim

Februar 2024

**Innleveringsfrist for saker til
Distriktsmøte og Riksmøte**

1. februar

Distriktsrådsmøte

8. februar Frogn VGS

Sonelederforum

22. februar – Frogn VGS

Lions dag med FN

14. februar

Mars 2024

Distriktsrådsmøte

11. mars – Frogn VHS

Ridderuka

10. – 17. Mars – Beitostølen

Camp knights of the light

10. – 17. Mars – Beitostølen

Ridderrennet

16. mars – Beitostølen

Birken

16. mars –
Rena/Lillehammer

Kjære Lions-venner i Lions Distrikt 104E

Først må jeg få takke alle som deltok på Distriktets Stormøte 10. januar. Det var utrolig motiverende og hyggelig at så mange kom. Å oppleve den gode stemningen blant Lions-medlemmer som møtte gamle kjente, eller som møttes for første gang, var en stor opplevelse! Jeg er også heldig som har en fantastisk fin klubb i ryggen, der mange stiller opp hver gang jeg har bruk for hjelp.

19. – 21. januar var det møte i Nordisk Samarbeidsråd (NSR) på Gardermoen. Representanter fra alle de nordiske landene var samlet for å snakke om felles interesser, utfordringer og aktiviteter. Mission 1.5 og GMA var et sentralt tema på dette møtet. Det er viktig å få opp medlemstallet, slik at vi kan opprettholde omfanget av hjelpearbeidet vårt. Vårt distrikt er blant dem som har jobbet mest målrettet med dette gjennom GMA-teamet. Vi kommer til å fortsette arbeidet, og i den forbindelse vil vi arrangere flere Kjenn Lions-kurs. Bli med, og ta gjerne med nye og mulige nye medlemmer. Å lære mer om organisasjonen og vårt arbeid er noe som gjør oss stolte, og som gir oss en motivasjon til å verve flere medlemmer. Det blir arrangert kurs både sonevis og for hele distriktet. Det kommer ut invitasjoner etter hvert.

Mange klubber og enkeltmedlemmer ønsker å bidra med hjelp til Ukraina. Samarbeidet «Vinteren kommer til Ukraina» har startet opp med innsamling av midler til produksjon og leveranse av ovner til familier som har det vanskelig. Dette er et samarbeid mellom flere europeiske land. Les vedlegget fra Svein Lie, og se om klubben eller du som enkeltmedlem kan bidra.

Les også vedlegget fra Lions Aid Norway (LAN) om fadderbarn-ordningen vår. Distriktet har to fadderbarn som vi hjelper til skolegang. Det samme har klubben min, og jeg har ett barn «privat». Når jeg betaler til denne ordningen vet jeg at mitt bidrag kommer uavkortet fram til det barnet jeg støtter.

Også i år blir det arrangert Ungdomsleir i vårt distrikt. Camp Imagine Peace er en flott leir som det snakkes om langt utenfor Norge. Det er behov for vertsfamilier fra 9. – 15. juli. For min mann og meg er det en av de beste Lions-aktivitetene vi er med på! Å ha ungdom i huset en uke, bli bedre kjent med dem, og samarbeide med andre vertsfamilier er bare helt fantastisk. Vi gleder oss allerede til ungdommene våre kommer. Det er ikke så mye som skal til. Gi dem ei seng, og sett av litt tid til å bli kjent med dem, så er mye gjort. Ha gjerne to, så underholder de hverandre. Ta kontakt hvis du vil vite mer!

Så holder vi på med planlegging av Distriktsmøtet (DM) lørdag 13. april på Quality Hotel på Mastemyr. Bidra til at klubben fyller opp sin kvote av delegater, og vær med på å bestemme distriktets framtid. Det er også en utmerket anledning til å treffe andre Lions-medlemmer, noe som er veldig hyggelig! Søndag 14. april blir det opplæring for presidenter, sekretærer og kasserere samme sted. Dersom du er påtroppende styremedlem, vil du ha mye igjen for å bruke en søndag på opplæring og utveksling av tanker og erfaringer.

Og til slutt: Lions Norges 75-årsjubileum er under planlegging, og alle som har ideer til hvordan vi kan vise fram vårt distrikt på Riksmøtet må komme på banen nå! Har du en god ide, så ta kontakt med Lill Alver på lill.alver@lions.no Og jeg håper mange kommer på Riksmøtet for å være med på feiringen.

Hilsen Rita Fredheim – Distriktsguvernør Lions Distrikt 104 E

Rita Fredheim Tel. +47 97 03 77 02 E-post rita.fredheim@lions.no



Sett positive spor

i noens liv



Winter is Coming to Ukraine - samarbeidsprosjekt med Lions I Europa.

Lionsklubbene i Norge er invitert til å delta i prosjektet som skal produsere 10.000 vedovner til nødstilte familier i Ukraina.

Lions har full kontroll over prosjektet fra produsent og helt fram til mottaker i Ukraina. Prisen pr ovn er kun 1800,- inkl alle avgifter og frakt.

For det beløpet blir en ovn fraktet fra Produsent i Finland til mottaker i Kharkov, Pavlograd og Zaporizia i Ukraina.

Ovnene produseres i rustfritt stål, med Lions Logo gravert inn på toppen.

Prosjektet er godkjent av Guvernørrådsleder og av LCIF.

Godkjennelsen av LCIF betyr at klubbene vil få innbetalt beløp godskrevet som delbetaling av MJF.

En donasjon stor eller liten bes innbetalt snarest mulig til konto 1100.49.95793 som er prosjektets Norske konto. Merk innbetalingen med klubbnavn og klubbnr.

Ukraina trenger hjelp fra din klubb. Det er viktig at vi står sammen slik at vi får fram hjelpen på en best mulig måte.

Har du spørsmål om prosjektet så ta kontakt på mail til

**Svein Lie Svein@frittun.com eller Christian Johansen chjohan@gmail.com
Eller distriktets LCIF coordinator.**

Vi oppfordrer alle klubber om å bidra snarest mulig med en eller flere ovner.

Vi er Ett Lions Ukraina trenger oss NÅ.

Presidentene i klubbene har mottatt mer informasjon i egen mail.

Oppdatering fra Lions Aid Norway (LAN)

28.1.2024

– Lions Norge sine fellesprosjekter i utlandet gjennom 30 år!

Utdanning er viktig, bli kjent med Lions Fadderbarn!

Kanskje ikke alle kjenner til at vi i Lions Norge har vår egen fadderbarnsordning? I snart 20 år har klubber, medlemmer og andre privatpersoner sponset skolegang for fattige barn i og rundt Kampala i Uganda. Ordningen administreres av Balikuddembe Association, som i sin tid ble startet av utvandret nordmann Bjørn Simensen.

5 gode grunner til å velge fadderbarn gjennom Lions:

- Vi er en liten ordning, og derfor får våre barn en tett, god og individuell oppfølging!
- Barna vi tar inn lever under vanskelige forhold: foreldre/foresatte som ikke bryr seg, har egne utfordringer, og i noen tilfeller, mishandler barna fysisk eller psykisk.
- Alle barna kommer fra svært fattige og ressursvake familier!
- Likevel, de aller fleste av barna våre klarer seg veldig godt, og ordningen gir barna en mulighet til å ta ansvar for eget liv!
- Våre penger går uavkortet til barna, som fadder får du en årlig hilsen fra barna, men har også mulighet til å sende noen ekstra kroner, eller til og med besøke barnet på en av våre brønnåpningsturer!



Et fadderbarn koster NOK 4.200.- per år, eller delt fadderskap som koster NOK 2.400.- per år. Det er mulig å betale i månedlige terminer.

I Uganda starter skolen snart opp igjen, og vi har venteliste på barn som ønsker seg fadder! Alle som ønsker det kan bli fadder, også de som ikke er medlemmer i Lions!

For mer informasjon: Kontakt prosjektordinator Helle Soos: helle@soos.no Tlf. 906 44 258 eller Utenlandssjef Lions Norge Annette Pemmer: annette.pemmer@lions.no tlf. 994 18 500