



# VaBS-Nytt

MEDLEMSBLAD FOR VENNER AV BÆRUM SYKEHUS

03 | 2023



FOTO: PER W. SCHULZE

Temamøte  
kvinnehelse

Bærum  
sykehus  
100 år

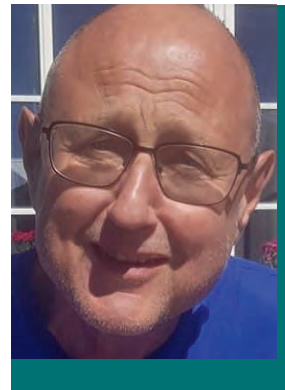
Formidlings-  
prisen 2023



# DET VIRTUELLE SYKEHUS - VÅR FRAMTID

*Stig Grydeland*

*Leder Venner av Bærum Sykehus*



**Digitaliseringen er sentral i alle samfunnssektorer og er en del av hverdagen for oss alle. Videre digitalisering i helsektoren er en forutsetning for å møte de utfordringer sektoren står ovenfor. Vi blir flere, vi blir eldre, vi lever lengre med sykdom, og vi forventer mer av helsetjenesten. Samtidig har helsevesenet begrenset med ressurser og personell. Teknologi blir pekt på som en del av løsningen for å møte disse utfordringene.**

Vestre Viken HF (VVHF) har tatt dette på alvor og har gjennom bruk av kunstig intelligens og etableringen av det virtuelle sykehus startet et viktig digitalt utviklingsarbeid.

**VVHF er det første helseforetaket i landet** der kunstig intelligens(KI) brukes som støtte for å stille diagnoser.

**Bærum sykehus var først ut** i august 2023 med billeddiagnostikk ved mistanke om brudd. I løpet av seks uker ble 1360 pasienter vurdert ved hjelp av KI. 41% hadde ikke brudd. Deretter fulgte Kongsberg sykehus og Drammen sykehus. Ringerike sykehus kommer før jul.

**Lanseringen av Vestre Viken virtuelle sykehus** skjedde imidlertid i november 2022, da Helse - og omsorgsministeren la ned den digitale grunnsteinen til det virtuelle sykehuset. Det virtuelle sykehuset omfatter alle sykehusene i helseforetaket; Kongsberg, Ringerike, Drammen, Bærum og Klinikk for psykisk helsevern og rusbehandling.

**Denne satsningen har også ført til** at Helse Sør-Øst RHF har gitt VVHF en ledende rolle i regionen for innføring av både digital oppfølging hjemme og innføring av kunstig intelligens innenfor billeddiagnostikk.

**I Vestre Vikens virtuelle sykehus** vil pasientene ved hjelp av teknologi, kunne tilbys hele eller deler av behandling og oppfølging der pasienten fysisk befinner seg. Det betyr at man slipper å reise til sykehuset og kan motta nødvendig oppfølging i eget hjem. Det betyr også at spesialister ved sykehusene kan bidra i pasientbehandling og oppfølging andre steder, uten å måtte reise dit hvor pasienten er. I det virtuelle sykehus er det allerede etablert en rekke behandlingstilbud, og nye er under utvikling. På hjemmesidene til VVHF kan man lese mer om behandlingstilbudene og hvordan VVHF jobber med å videreutvikle nye tilbud slik at

flere pasientgrupper kan velge digital behandling og oppfølging. Allerede nå er 16 tjenester innen somatikk og psykisk helse omfattet av det virtuelle sykehuset.

**Det virtuelle sykehuset betyr mer oppfølging** hjemme.

En del pasienter med epilepsi, kronisk inflammatorisk tarmsykdom (IBD) og kroniske lungesykdommer (KOLS) følges opp hjemme. Det tilbys også oppfølging hjemme av pasienter med benskjørhet og pasienter som har fått hofteprotese. Utredningen av søvnapne er flyttet fra innleggelse på sykehuset til utredning i hjemmet. Og for de som lider av depresjon, panikk lidelse og sosial angst tilbys det veiledet behandling over nett for de som ønsker det. Kvinner med risikosvangerskap som tidligere kunne ligge på sykehus i ukesvis, kan nå få trygg og god oppfølging hjemme ved hjelp av sensorteknologi. Flere for tidlig fødte barn skrives nå tidligere ut fra sykehus med ny oppfølgingsmetode i hjemmet. Akuttmedisinsk kommunikasjonscenter (AMK) hadde tidligere kun telefonsamtalen å forholde seg til. I dag har den medisinske nødtelefonen fått plass videosamtale, og operatøren kan se bilder fra skadestedet og få oversikt over omfang. Det har gjort det enklere å veilede, samt sette inn riktige ressurser.

**VVHF har oppfordret venneforeningene** i helseforetaket til å være venner med det virtuelle sykehuset. Svaret vårt er ja, det vil vi. Som med alle nye vennskap krever det imidlertid at vi blir kjent med vår nye venn. Vi må bli kjent med hvordan det virtuelle sykehuset virker, hvordan vi bruker det, og vi må oppleve dette som en forbedring. Vi må også vite at sykehuset er fysisk tilgjengelig hvis vi har behov for det. Den digitale tilretteleggingen gjør sykehuset mer utadventt, det tilrettelegger for at pasientene kan delta aktivt i og ta sin del av ansvaret for egen behandling.

**Terskelen for å lykkes** er lav, og VVHF må sørge for at vi kommer over den.

 **VaBS-Nytt**

NR. 3 - DESEMBER 2023 | ÅRGANG 32

**ANSVARLIG UTGIVER:**

VaBS - Venner av Bærum Sykehus  
Tlf.: 916 45 961  
E-post: venner.abs@gmail.com  
www.vabs.no  
Org.nr. 983025226

**REDAKSJONSUTVALG:**

Harald Sævareid (redaktør)

Grafisk: HG media as, Rud  
www.hgmedia.no

**MEMLEMSREGISTER:**

Tlf.: 916 45 961  
E-post: venner.abs@gmail.com  
Kto.: 5130 05 83885

**GAVER TIL VBS:**

Tlf.: 916 45 961  
E-post: venner.abs@gmail.com  
Kto.: 7878 05 37832  
Vipps 19356

# TEMAMØTE OM KVINNEHELSE

**Den 23. oktober møtte drøyt 200 personer opp i auditoriet på Bærum sykehus. Kvinnehelse var tema denne dagen. Det er liten tvil om at dette engasjerte mange, noe også antall spørsmål viste. Kvinnehelse har i lang tid vært underkommunisert og mange kvinner har følt seg oversett i helsevesenet**

Solide fagfolk fra Bærum sykehus gav oss viktig og forståelig innsyn i kvinners helse og helseutfordringer. Temamøtet viste mye ny forskning noe som gir stor optimisme for kvinnehelse inn i framtiden. Vi fikk en god forståelse for betydningen av sykehusets forskning på mange tema.

**Venner av Bærum sykehus valgte temaet** kvinnehelse fordi det er viktig og fordi mannehelse har dominert innen helse og forskning altfor lenge.

**Utvalgsmedlem Elisabeth Svärd presenterte** kvinnehelseutvalgets rapport mens overlege Kjartan Mo's tema var Høyt blodtrykk - svangerskap og fødsler.

**Seksjonsoverlege Guro Storsul presenterte** temaet Hjertesykdom og kvinner mens Avdelingssjef Wender Figved og overlege Ellen Langslet hadde temaet Benskjørhet. Til slutt foreleste avdelingssjef Camilla Rønning over psykisk helse og kvinner.



**FULLT AUDITORIUM** på temadagen. Foto Harald Sævareid

## **STYRET I VBS:**

Leder: Stig Grydeland  
Tlf.: 995 86 713  
sgrydela@online.no

## **STYREMEDLEMMER:**

Torild Røren  
Tlf.: 905 53 401  
toro.roren@gmail.com

Joar Nybo  
Tlf.: 481 74 399  
joarny@online.no

Sonja Wiencke Welde  
Tlf.: 971 82 590  
Sonjawelde@gmail.com

Kari Seljelid  
Tlf.: 951 18 335  
kariseljelid@hotmail.com

Harald Sævareid  
Tlf.: 909 51 947  
haralds@viken.no

## **VALGKOMITE:**

Leder: Ragnar Lien  
Tlf.: 450 03 364

# BÆRUM SYKEHUS 100 ÅR

**Historien er viktig. Bærum sykehus har vært eid av Bærum kommune, Akershus fylke og staten. Kunnskapen som sitter i sykehuset, har overlevd ulike eierskap. Venner av Bærum sykehus vil gratulere Bærum sykehus med 100 vellykkede år og markerer det ved å bringe den originale sykehusporten tilbake til sykehuset. Portalen pryder nå bakken mellom akuttmottaket og hovedinngangen til sykehuset.**

Bærum sykehus åpnet 29. mars 1924, da med Bærum kommune som eier og driver. På denne tiden hadde bærum 18 000 innbyggere og selv om sykehuset med sine 131 sengeplasser også skulle være sykehus for Asker var det en relativt god kapasitet.

**Bærum sykehus skulle erstatte sykehusanlegget** på Dønski gård som bestod av tuberkulosehjemmet, epidemiavdelingen og en sykehusavdeling.

**Marie Plathe muliggjorde tuberkuloseavdelingen** med sin donasjon på kr. 100 000, tilsvarer drøyt 8 millioner i dagens pengeverdi, til etableringen og ytterligere kr. 100 000 ved utvidelsen i 1917. Pengene ble gitt som et minne over datteren Marie som døde i en alder av 19 år.

**I 1969 vedtok Stortinget ny sykehuslov** som førte til at sykehuset ble overført fra Bærum kommune til Akershus fylke i 1970. Legevakten er fortsatt et kommunalt ansvar selv om det har samme inngang som akuttmottaket til sykehuset.

**Kampen om budsjettkroner** har flere ganger skapt usikkerhet i sykehusene. Frykten for at Bærum sykehus kunne risikere nedleggelse eller ribbet for

funksjoner har vært reell og vært en viktig faktor for at Venner av Bærum sykehus ble etablert 10 mars 1992. Formålet til venneforeningen er nå som ved etableringen å arbeide for at alle i Asker og Bærum sikres et fullgodt sykehustilbud.

**I disse dager er det ingen akutt fare** for vårt sykehus, men budsjettoverskridelser ved nye Drammen sykehus kan fort endre denne idyllen. Venner av Bærum sykehus er stolt av Bærum sykehus, vi ser et faglig godt sykehus med en godt etablert forskningsavdeling. Likevel vil enhver eierform ha behov for en venneforening for et sykehus.

**Sykehusreformen som ble vedtatt i 2001** og innebar at eierskap av alle offentlige sykehus ble overdratt til staten med virkning fra 1. januar 2002. Staten organiserte driften av sykehusene i helseforetak. Fra juli 2009 er Bærum sykehus en del av Vestre Viken helseforetak.

**Bærum sykehus er i dag et velfungerende sykehus** med akuttfunksjon og forskningsavdeling. Nært samarbeid med universitet og andre forskningsmiljøer har skapt viktig forskning og høy faglighet, noe forskningsdagene viste, til beste for innbyggerne.

Vi takker for gaver gitt til minne om

Arild Ellingsrud | Arvid Willersrud

Per Harry Olsen



# GAVE TIL JUBILANT!

Venner av Bærum sykehus gratulerer sykehuset med de første 100 årene. Venneforeningen har bevilget kr. 100 000 til restaurering og tilbakeføring av den originale sykehusporten. Venneforeningen ser en viktig symbolikk i at porten kan minne oss på historien og gi inspirasjon for alle inn i fremtiden. Porten er ikke dimensjonert til dagens krav, men den har fått en viktig symbolplass mellom akuttmottakets inngang og sykehusets hovedinngang.



**PORTEN** slik den ligger i dag. foto: Harald Sævareid

## Revisor søkes

Venner av Bærum sykehus trenger revisor til vårt regnskap. Vi håper et av våre medlemmer har lyst og anledning til å hjelpe oss med dette.

**Ta kontakt med oss på [venner.abs@gmail.co](mailto:venner.abs@gmail.co) eller ring oss på 916 45 961**

# FORMIDLINGSPRISEN 2023 TIL TO UNGE FORSKERE VED BÆRUM SYKEHUS!

*Av Marte Meyer Walle-Hansen og  
Peter Selmer Rønningen*

**Formidlingsprisen deles ut av Venner av Bærum sykehus som del av den årlige markeringen av Forskningsdagene i september. Målet med prisen er å motivere forskere til å formidle forskningsbasert kunnskap og kommunisere funn, arbeidsmåter og holdninger på en lettfattelig måte.**

Prisen deles ut til forskere som har presentert forskning på en tilgjengelig, relevant og interessant måte for ulike grupper i samfunnet. Kandidater til prisen var foredragsholdere ved Forskningsdagens ettermiddagsarrangement ved Bærum Sykehus 21. september 2023.

Årets formidlingspris ble tildelt forskerne Marte Meyer Walle-Hansen og Peter Selmer Rønningen, for deres foredrag med tittelen "10 år med hjerte- og hjerneforskning i Akershus – hvor går veien videre?"

**Prisen ble tildelt av en jury** som bestod av Stig





Grydeland, leder av Venner av Bærum sykehus, Mark Miller, medlem av Brukerutvalget Vestre Viken, Monica Sneve, fagsjef medisin og Kjersti Vanberg, fagsjef helsefag, Bærum sykehus. Publikum hadde også mulighet til å avgi stemmer for beste foredragsholdere, og disse stemmene var en del av juryens vurdering.

**Walle-Hansen og Rønningen** jobber begge ved Forskningsavdelingen ved Bærum sykehus. I sin presentasjon gav de publikum innblikk i 10 år med forskning i Akershus hjerteundersøkelse 1950 og videre arbeid i studien.

**Akershus hjerteundersøkelse 1950** er en stor befolkningsundersøkelse der alle menn og kvinner født i 1950 som var bosatt i Akershus fylke 1. november 2011 ble forespurt om å delta. Mer enn 3700 personer deltok i første del av prosjektet, som bestod av en grundig undersøkelse ved Bærum sykehus eller Akershus universitetssykehus i perioden 2012-2015. Disse undersøkelsene omfattet måling av blodtrykk, høyde og vekt, blodprøver, elektrokardiogram (EKG), spirometri (lungefunksjonsprøve), samt ultralydundersøkelser av hjertet og blodårer til hals og hode. Deltakerne følges videre over tid, og målet med studien er å avdekke tidlige tegn eller forstadier til sykdom.

**En slik forskningsstudie** med et høyt antall deltakere som følges over tid har stor vitenskapelig verdi. Resultatene fra undersøkelsene har hittil ført til 8 ferdigstilte og 6 pågående doktorgradsarbeider om hjerte- og hjernehelsete.

**Det er så langt publisert 25 vitenskapelige artikler** fra datamaterialet. Rønningen forsvarte i mai i år sin doktorgrad om størrelsen på hjertets venstre forkammer og betydningen det har for atrieflimmer, mens Walle-Hansen skriver sin doktorgrad om blodtrykk og hjernehelsete hos studiedeltakerne.

**Akershus hjerteundersøkelse 1950** er nå i gang med en 10-års oppfølgingsstudie, hvor deltakere inviteres til å gjennomføre flere av de samme undersøkelsene som for 10 år siden. Dermed har forskerne mulighet til å studere hvordan ulike tester for hjerte- og hjernehelsete som blodtrykk, blodprøver, kognitive tester og ultralydmål av hjertet, endrer seg over tid. Målet er å belyse hva som er normale aldringsfenomener, og hvilke prosesser som er relatert til sykdom.

**For mer informasjon om Akershus hjerteundersøkelse kan man besøke studiens hjemmeside [www.ace1950.no](http://www.ace1950.no).**

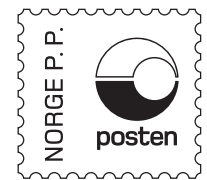
## JULELUNSJ MED SYKEHUSVERTENE

Som tidligere år stilte Venner av Bærum sykehus med julelunsj til sykehusvertene. Dette er en fin tradisjon og en god anledning til å markere sykehusvertenes

viktige og gode arbeid for sykehusets pasienter. Vi ønsker alle sykehusvertene en riktig god jul og et godt nytt år.



**JULELUNSJ** Foto: Sonja Wiencke Welde



Returadresse: VBS - Venner Av Bærum Sykehus, Søndre Gjøttum 22, 1346 Gjøttum

## REDAKTØRENS YTRING

Det går igjen mot julehøytid. Julen gir alltid god anledning til å reflektere over nåtid og framtid. I år har vi også god unnskyldning til å se bakover i tid. I mars er det 100 år siden Bærum sykehus ble bygget. Sykehuset har utviklet seg til et faglig godt sykehus, et sykehus som sikrer våre innbyggere god behandling.

Venner av Bærum sykehus skal også i fremtiden forsvare sykehuset mot eventuelle budsjettkutt. Venneforeningen skal også bidra med midler til kurs og konferanser for de ansatte. Sammen med bidrag til ny teknologi og utstyr vet vi at vi kan bidra til en bedre hverdag og behandling for pasientene.

Formidlingsprisen og et årlig temamøte skal bidra til å styrke alles kjennskap til og ansvar for sykehuset.

**Vi ønsker alle våre medlemmer og alle ansatte på sykehuset en riktig god jul og et godt nytt år. Vi ser fram til et nytt år med gode relasjoner til dere alle.**

Vi minner om årsmøte  
onsdag 20. mars

## MEDLEMSKAP I VBS?

Foreningen er interessegruppe for pasientene og arbeider for at Bærum sykehus opprettholdes og videreutvikles som et ledende og moderne akutt sykehus med spesialfunksjoner.

**Kan du blant dine venner, naboer eller familie, finne en/noen som kan tenkes å bli med Venner av Bærum Sykehus?**

Kontingenten pr år er  
Enkeltmedlem kr 250,-  
Familiemedlemskap kr 400,-  
Foreninger/bedrifter/org. kr 1.500,-

✂ .....

### Innmelding

Medlemmets/familiemedlemmets/foreningens/  
bedriftens/organisasjonens

Navn .....

Adresse .....

Postnr./sted .....

Tlf. ....

E-post .....

### Sendes:

Medlemsregisteret Venner av Bærum Sykehus,  
Søndre Gjøttum 22, 1346 Gjøttum.  
Du kan også ringe tlf. 916 45 961, eller sende e-post  
til venner.abs@gmail.com. Eller benytte giro/nettbank  
til kto. 5130 05 83885. **Husk navn og adresse.**

## VENNER AV BÆRUM SYKEHUS

### VISJON

Bevare og styrke Bærum sykehus som et nasjonalt ledende sykehus med akutt- og spesialfunksjoner.

### VERDIER

Respekt - Mot - Bry seg - Handlekraft

### MÅL

1. Være en politisk uavhengig interessegruppe for pasienter og pårørende ved Bærum sykehus
2. Være en aktiv pådriver og opinionsleder overfor lokale, regionale og nasjonale helsemyndigheter for å styrke Bærum sykehus
3. Bidra til at Bærum sykehus sikres tilstrekkelige ressurser til vedlikehold og utvikling av

sykehusets bygninger og utstyr, og videreutvikle et godt faglig medisinsk miljø for å levere helsetjenester av høy kvalitet

4. Sikre faglig stedlig ledelse på alle avdelinger på Bærum sykehus
5. Bidra til å styrke Bærum sykehus omdømme og rolle
6. Initiere og støtte omsorgs- og trivselstiltak for pasienter og pårørende ved Bærum sykehus
7. Skaffe midler, primært til pasientrettede tiltak og kompetanseheving for ansatte ved Bærum sykehus
8. I spesielle tilfelle bidra til anskaffelse av medisinsk og teknisk utstyr
9. Aktiv informasjon til medlemmer av Venner av Bærum sykehus

Les om Venner av Bærum Sykehus på [vabs.no](http://vabs.no) og på Facebook

