

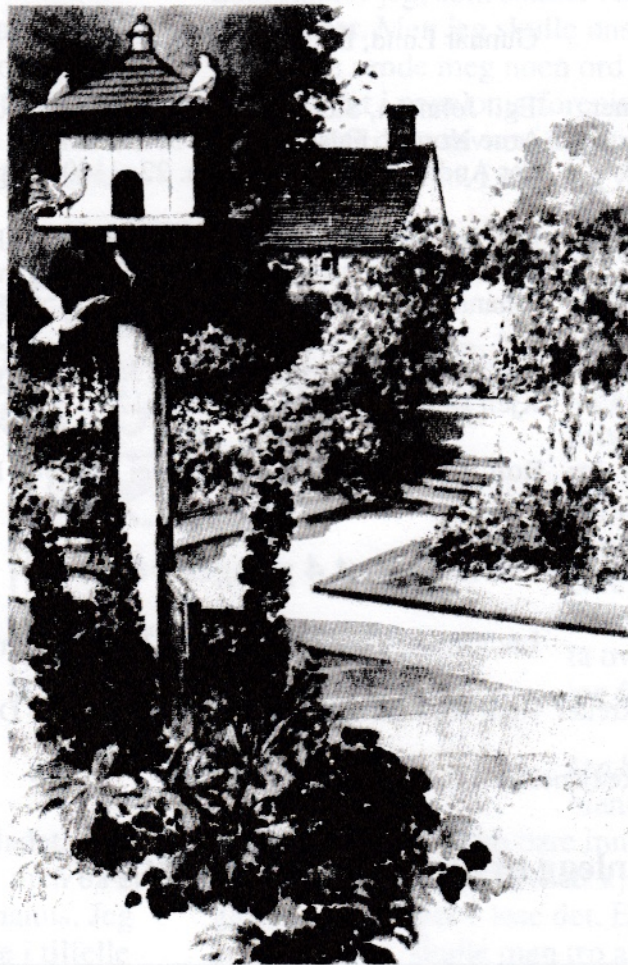
TELLE

*P
E
N
S
J
O
N
I
S
T
E
N*

Nr. 2

1995

22. årgang



God sommer

MEDLEMSBLAD FOR TELEVERKETS PENSJONISTFORBUND

Adresse:

Televerkets pensjonistforbund, Sekretariatet

Telefon 22 77 51 30

St. Olavs plass, Postboks 6701, 0130 Oslo

Landsstyret

Leder	Per Rabbås, Langmyrgrenda 36 C, 0861 Oslo	22 23 30 30
Nestleder	Rolf Bakkemo, Oskar Bråtensvei 9, 7024 Trondheim	72 55 68 02
Sekretær	Inger Frigstad, Gangvn. 28, 2800 Gjøvik	61 17 47 00
Kasserer	Gunnar Lund, Bauneveien 59, 1182 Oslo	22 28 09 19
Styremedlemmer	Egil Johnsen, Stenbråtveien 116, 1283 Oslo Arne Nordal, Falsensvei 26, 5032 Minde Tor Andreassen, Tandstadvn. 22, 3140 Borgheim	22 75 00 90 55 29 40 30 33 38 67 75
Vararepresentanter	Elsa Jervan Håker, Rødsand 9, 9438 Breivika Ingeborg Mogstad, Tollbugt. 34, 3044 Drammen Johanne Marie Soknes, Grimstadgt. 28, 0464 Oslo	77 07 59 60 32 83 46 61 22 18 09 05
Revisorer	Ivar Breivang, Prost Holsviksv. 36, 1347 Hosle Kjell Berglie, Selvbyggerveien 127, 0591 Oslo	67 14 11 20 22 65 30 05
Varamann	Rolf Sandaker, Prost Holsviksvei 38, 1348 Hosle	67 24 10 20

Telepensjonisten kommer ut 4 ganger i året

Redaktør	Liv Ulsbøl, 2 Strømterrasse 9, 3046 Drammen	32 83 23 48
Redaksjonssekretær	Roar Andersen, Kobbervikhagen 6, 3040 Drammen	32 81 97 30

Trykk: Grafiske tjenester
Opplag 3 000

Frist for innlegg til neste nr.: 15. august 1995

DEADLINE:



Innhold i dette nummer:

3 Litt om bladet vårt	10 Pensjonistenes pensjoner er blitt redusert de senere årene!
4 Hønnør-rabatten gjelder fortsatt	13 Hilsen fra Tromsø
5 Pensjonsoppgjøret 1995	14 Tyveri og innbrudd
6 Plukk fra årsberetningene	15 Nyttig å vite om arv

Litt om bladet vårt

Det kom et brev til meg en dag. Det var en melding om endringer i en medlemslisten. Det eneste jeg da kan gjøre er å putte det i en ny konvolutt med frimerke på og sende det videre til Forbundet for innføring i dataregisteret. Men jeg bestemte meg for at jeg ville prøve å fortelle litt om Telepensjonisten, hvordan jeg arbeider med den og hvordan den sendes.

For det første så ble jeg oppnevnt av Forbundet til å være redaksjonssekretær for fru Låås. Men etter en tid ønsket fru Låås å trekke seg på grunn av sykdom, og satte meg inn i visse elementære ting med å lage et medlemsblad

Jeg var veldig nervøs til å begynne med - nervøs for at jeg ikke kunne fylle sidene med vettugt stoff, men etterhvert gikk det bedre. Jeg valgte å lage avisen på min måte, og lovet meg selv at alt stoff som ble sendt meg, ville jeg ta med i bladet så snart jeg fikk plass.

Jeg må ha en frist for innlegg til bladet, vanligvis den 15de - såkalt dead line - men da er neste utgave allerede ferdig som manus. Jeg venter med å sende det til den 17de i tilfelle det kommer noe interessant som jeg synes må være med. Det har hendt at folk har ringt meg og bedt om å holde av plass. Da tar jeg ut noe mindre viktig og gjemmer det til senere bruk.

Jeg har aldri vært noe dikt-menneske. Jeg mener med det at jeg sjelden eller aldri leser poesi, mest fordi jeg har vansker med å forstå dybden i diktene. Jeg er vel for realistisk til det, tror jeg. For en tid tilbake, ja det var vel til det aller første bladet jeg skulle lage, kom

det et innlegg om at den nye redaktøren ikke måtte kutte ut de vakre diktene som fru Låås brukte. Jeg også har med noen dikt nå, men det er dikt som jeg forstår og som for meg er lettfattelige.

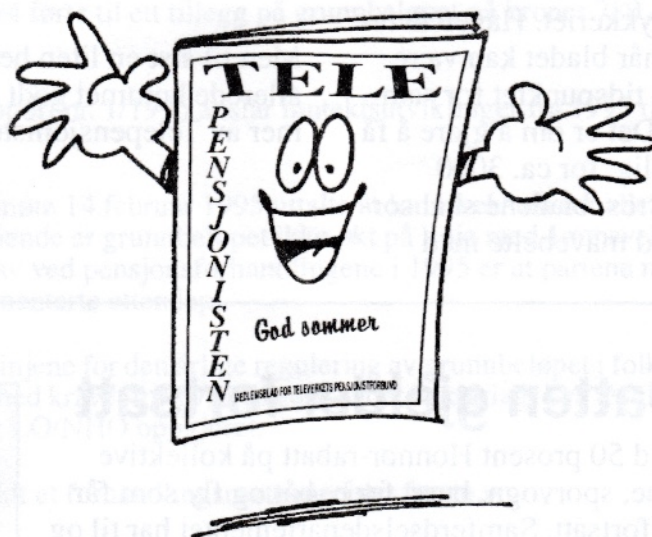
Nederst på første side står det: Medlemsblad for Televerkets Pensjonistforbund. Det betyr at det er **vårt** blad - ikke mitt. Jeg er bare en koordinator jeg, som samler stoffet til et blad på 16 sider. Men jeg skulle ønske at mange flere ville sende meg noen ord om hvordan dere har det i pensjonistforeningene, om det er noe stoff dere savner, ja kanskje bare en telehistorie eller to, f.eks. Jeg vet at det finnes

mange gode telehistorier rundt om i landet. Men jeg vil helst at dere sender meg innleggene til min privatadresse som står på side 2. Som kjent er forbundskontoret betjent bare hver tirsdag. brevet kan derfor ta over en uke før jeg får det.

Jeg har prøvet å blande skjemt og

alvor. Bladet kan ikke bare inneholde alvor, synes jeg, for da blir det lett kjedelig og så gider ingen lenger å lese det. Etter at bladet er kommet ut, skulle man tro at jeg hadde fri en stund, men jeg har aldri fri, for jeg er stadig på jakt etter stoff som passer i Telepensjonisten. Hver dag leser jeg flere aviser og ofte medlemsblad fra andre pensjonistforbund som blir sendt meg fra Forbundet. Artikkene klipper jeg, men jeg må hele tiden huske på å notere hvor jeg fant dem, likedan hvem som har skrevet artikkelen, hvis det står der da. Det er viktig å angi kilden og er etter instruksjonen.

forts. side 4



Når manuskriptet er ferdigskrevet på maskin, sender jeg det eller reiser til Oslo for samtidig å konferere med lay out'n, men også for å skrive en beskjed til dataoperatøren om han vennligst vil skrive ut adresselappene. Etter ca. fjorten dager ringer lay out'n og sier at nå er utkastet til bladet ferdig. Så reiser jeg til Oslo igjen for å lese korrektur. Da er det også tid for å kontakte Hagen og be ham samle troppene, for nå er det like før. På forbundskontoret ligger adresselappene klare i en eske som jeg bringer inn i Telekroa for å bli levert til pensjonistene i Sentraladm. Denne lokalforeningen har påtatt seg ansvaret med å sende ut Telepensionisten til rett tid som er innen utgangen av kvartalet. Dette har noe med bladportoen å gjøre. Litt tjener foreningen på det også.

Når lay out'n har foretatt eventuelle rettelser, sender han det til hustrykkeriet. Hagen avtaler med trykkeriet om når bladet kan være ferdig og oss andre om tidspunktet for samling av pakkegjengen. Det er om å gjøre å få med så mange som mulig, for ca. 3000 adresselapper skal klistres, bladene skal sorteres i postregioner med mavebelte med

postnummer for hvert postdistrikt, og så pakkes i esker som er godt tapet og merket utenpå på alle fire sidene og på toppen hvilket postnummer esken inneholder. Sist var vi ni personer som klarte hele jobben på fire timer. Så derfor en stor takk til dataoperatøren som fikset det slik at postnummene er ferdigsortert på adresselappene når de skrives ut. Tidligere var de ikke det, så fru Låås og jeg brukte to dager, vi.

Så blir eskene satt på en tralle med sendepapirer på for å bli sendt ned til Postterminalen. Det har en gang hendt at hele tralla havnet på lageret i Teledirektoratet hvor den sto vel en uke før Hagen fikk sporet den opp. Derfor er jeg litt urolig helt til jeg hører at noen her i Drammen har fått bladet. Da må jo dere andre også ha fått det, hvertfall må tralla ha kommet til Postterminalen.

Men til sist en liten hemmelighet - jeg er allerede kommet godt i gang med neste nummer av Telepensionisten.

*Med hilsen Liv
i mars måned*

Pensionisten nr. 2/95

Honnør-rabatten gjelder fortsatt

Jo da, ordningen med 50 prosent Honnør-rabatt på kollektive transportmidler jernbane, sporvogn, buss, ferje, båt og fly som får offentlig støtte, gjelder fortsatt. Samferdselsdepartementet har til og med nylig laget en ny brosjyre om ordningen, og fra NPF vil det bli sendt ut et eksemplar av brosjyren til alle våre medlemsforeninger.

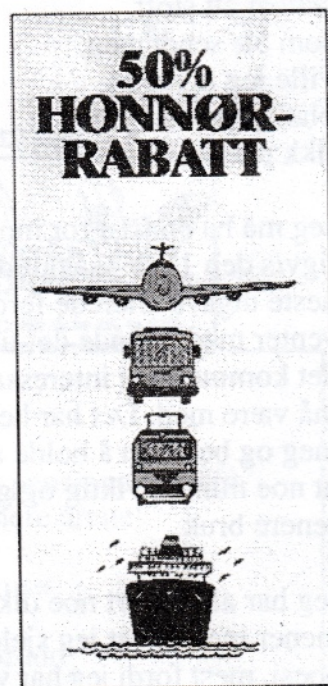
Vi gjengir her er bilde av brosjyren.

Ordningen gjelder for alle personer over 67 år, blinde og uføretrygdede og for ektefelle/ledsager som reiser sammen med en som har rett til honnørbillett.

For å unngå unødvendige problemer, er det lurt å ha et legitimasjonskort lett tilgjengelig - bankkort, førerkort, Postverkets identitetskort, pass. Uføretrygdede får automatisk et legitimasjonskort utstedt av trygdekontoret. Man bør være oppmerksom på at det er visse begrensninger, f.eks. når det gjelder fly - og dette bør man kontrollere i god tid før avreise.

Ordningen gjelder ikke førtidspensjonister eller etterlattepensjonister under 67 år, men dette er spørsmål som NPF igjen vil ta opp med myndighetene.

For øvrig vil man få alle nødvendige opplysninger om ordningen både i reisebyråene og i trafikkselskapene.





**Norsk
Pensjonistforbund**

Oslo, 6. april 1995

PENSJONSOPPGJØRET 1995.

Den 1. mars 1995 ble det sendt følgende brev med generelle krav til Regjeringen ved administrasjonsministeren :

«PENSJONSOPPGJØRET 1995.

I henhold til avtale om at våre krav skal være oversendt til departementet pr. 1. mars fremmes følgende til behandling i kommende forhandlinger:

1. Ved pensjonsoppgjøret 1994 ble det enighet om følgende protokolltilførsel:

«Partene er videre enige om at en ved vurderingen av inntektsutviklingen fra 1993 til 1994 bare skal ta hensyn til de tillegg som er avtalt mellom partene ved pensjonsdrøftingene. Dette innebærer at inntektsøkninger som følger av f.eks. økte særtillleggs-satser for minstepensjonistektepar fra 1. januar 1994 eller andre forhold, ikke skal tas med ved vurderingen av inntektsveksten.»

Pensjonsoppgjøret i 1994 førte til ett tillegg på grunnbeløpet på kroner 780,- med virkning fra 1. mai 1994 og tilsvarte 2,1 %.

Beregningsutvalgets rapport nr. 1/1995 anslår inntektsutviklinger fra 1993 til 1994 for alle grupper til 2,75 %.

LO's representantskapsmøte 14. februar 1995 uttalte at lønnsveksten for alle grupper anslås til snau 3 %. I henhold til ovenstående er grunnbeløpet ikke økt på linje med lønnsveksten. Det foreligger således et etterslep. Vårt krav ved pensjonsforhandlingene i 1995 er at partene må bli enige om beløpet som følger av det dokumenterte etterslep.

2. I henhold til retningslinjene for den årlige regulering av grunnbeløpet i folketrygden vil pensjonistorganisasjonene avvente med kravet for 1995 til etter at det er klarlagt hva resultatet er i inntektsoppgjøret for offentlige ansatte og LO/NHO oppgjøret.

Vi ber om at det blir holdt et forhandlingsmøte med det første.»

Det første møte ble holdt onsdag 5. mars 1995 hvor administrasjonsminister Nils Totland og sosialminister Hill-Marta Solberg deltok fra Regjeringen sammen med representanter fra embetsplanet i de to departementene og statssekretæren i finansdepartementet. Fra pensjonistorganisasjonene deltok forbundets forhandlingsutvalg sammen med representanter fra LO og FFO.

Det generelle krav om etterslepstillegg som er referert ovenfor ble drøftet inngående. Krav om krone-t tillegg på grunnlag av det som yrkesaktive oppnår ved tariffrevisjonen 1995 var det enighet om å avvente resultatet av etter oppgjøret for Staten og kommunene.

Nye forhandlinger om pensjonsoppgjøret vil sansynligvis bli gjenopptatt tidligst 3. eller 4. mai.

Det vil bli gitt ytterligere redegjørelser ved forbundets landsstyremøte den 20. april d.å.

Vennlig hilsen

NORSK PENSJONISTFORBUND

Einar Strand
forbundsleder

Arild Daleng
sekretariatsleder

Plukk fra årsberetningene

ARENDALE har hatt 8 styremøter og 7 medlemsmøter i tillegg til julebord. Flere kolleger har kåsert over avtalte emner. De har også hatt en gjestekåser som fortalte om seilskuteliv i våre dager. Til oktober-møtet hadde de invitert Kristiansand-foreningen, og 15 medlemmer derfra kom til et vellykket møte. Flere reisebyråer har tilbudt turer, bl.a. har medlemmer vært i Lübeck og Flensburg. Lederen og to medlemmer har vært tilstede på et møte i Eldrerådet. Arendal har 42 medlemmer som er flinke til å møte opp. Økonomien er meget god.

I **BERGEN** fortsetter Odd Wallem som leder.

BODØ har hatt 8 styre-/arbeidsmøter og julebord på Nordland Kultursenter. De har dessuten vært representert på 2 møter i Fellesrådet. Lederen har også deltatt på Forsvarets Pensjonistforenings årsmøte. Bodø har hatt tur til Sulitjelma med buss til Jakobsbakken og "Banen" inn i Gruva med etterfølgende god middag på Sulitjelma Hotell. På september-møtet hadde de demonstrasjon og orientering om trygghetsalarmer og dessuten lysbilder fra gamle Bodø. Foreningen har 102 medlemmer.

BUSKERUD

har 90 medlemmer og har hatt 9 styremøter og 8 medlemsmøter samt julemøte. På møtene fikk de høre om et medlems opplevelser i Afrika, et annet medlem hadde vært i Thailand, opplesing av Prøysen-historier på dialekt, opplevelser i Saudi-Arabia under Gulfkrigen. Foreningen har vært på Casino TVN, busstur gjennom Hallingdal og Valdres, teatertur til "Dizzie med damene", tur til Hirtshals og til Fredrikshavn samt til Bornholm. Økonomien er relativt god takket være flinke loddkjøpere, relativt fordi bevertning på møtene, reisene og julemøtet er subsidiert. Gjennomsnittlig er det 45 medlemmer på møtene.

I **GJØVIK** har Gunnar Arentsen påtatt seg ledervervet. De har hatt 10 møter, 1 julemøte,

tur til Hunderfossen familiepark sammen med telepensjonister fra Hamar, Lillehammer og Kongsvinger. Lillehammer var vertskap. Senere var de på tur til Hadeland Glassverk og Roenland Galleri.

HAMAR åpner alle møtene med å synge Prøysensanger. Formannen, Erling Skjæret, hadde skriftlig frasagt seg gjenvalg, men til tross for valgkomiteens intense arbeid, hadde de ikke lykkes i å få noen til å påta seg vervet. Skjæret fortsetter derfor som leder ett år til. Hamar er representert i Eldrerådet og i Råd- og Hjelpetjenesten i Hamar, samt i Hjelpetjenesten Eldre hjelper Eldre. Ved avslutning av møtene har de deilig bevertning, loddsalg, opplesning og allsang.

HELGELAND har holdt konstituerende møte med 21 medlemmer t de Leder ble Olav Bjørkås, Olderskog.

KONGSVINGER

har fått ny leder, Anne-Lise Jogerud. De har hatt besøk av trygdesjef Kristiansen som orienterte om endringer i trygde-/pensjonsordninger. Kristiansen overrasket senere med smektende trekkspilltoner som fristet enkelte møtedeltakere til en svingom. Kongsvinger har også utlodning som har innbragt en pen sum.

KRISTIANSAND har ny leder, Agnete Lindeberg. Medlemstallet er 109. De har hatt 6 styremøter og 7 medlemsmøter hvor det gjennomsnittlig har deltatt 45 medlemmer. Julemøtet samlet 67 deltakere. Sommerturen ble lagt til Mandal - Sjølingstad - Farsund og Lista med uthavnen Loshavn. 46 medlemmer var med på turen. På medlemsmøtene har de hatt følgende program: Fra en reise til St.Petersburg, kystkulturen i eldre og nyere tid, Vilhelm Krag - hans liv og diktning, Topdalsduren med musikk, sang og allsang, Italia med lysbilder og musikk, reiser og opphold i Saudi-Arabia. Eldre medlemmer får besøk og blomsterhilsen fra foreningen.

forts. neste side

LOFOTENS leder heter Sverre Myrstad og bor i Leknes. Foreningen vil sette opp en programplan for hvert år og styret skal fungere som plan/arrangementskomite. Det blir antakelig tur til Røst i juni.

MOLDE beklager at de grunnet manglende kandidater fant som utvei å danne et interimstyre dette året. Henvendelse kan skje til Judith Kleppen.

OSLO har 578 medlemmer med netto tilgang på 22. Det har vært avholdt 15 styremøter hvorav et fellesmøte med det avtroppende styret og et med styret i Sentraladm. Oslo har 42 medlemmer som er mer enn 85 år og som derfor er fritatt for kontingent. Utestående kontingent ble purret på. Dette førte til noen utmeldelser. Medlemmer som fyller runde år - fra 70 år og senere hvert 5te år - får blomster fra foreningen. Vakthold på bingo-arrangement innbrakte kr. 32.000,-. På medlemsmøtene har de hatt følgende program: Trygghet i hverdagen, kåseri og demonstrasjon av folkemusikkinstrumenter, musikalsk underholdning, allsang, De eldres situasjon i EU-land, aktuelle saker i eldrepolitikken. Følgende turer er blitt avviklet: Krotur til Jylland, dagstur Sandefjord-Strømstad, Østerrike, Bandakkanalen, båttur i indre Oslofjord, Fefor Høyfjellshotell, Kiel-tur, Julebord-cruise til Hirtshals og juletur til Tøcksfors og Årjäng. 911 personer har deltatt på friluft-gruppa Den gyldne spaserstokks turer. Det blir delt ut utmerkelse til de mest ivrige som spaserstokker, bronsemerker, sølvmerker, gullmerker, diplomer. Oslo har også en hobbygruppe som lager håndarbeider som enten blir solgt eller loddet ut i julelotteriet. Dette innbrakte nesten 10.000,- kroner. En sommerutflukt for 16 av de eldste medlemmene (over 85 år) ble arrangert til Gansvika ved Øyeren med båttur på Øyeren. Senere var det en tilstelning for de eldste i Bestorpstua med bl. a. hyggelig pianospill. Oslo har vært i Seniorteateret og sett "Gullbryllup" og på Den Norske Opera og sett både "Tryllefløyten" og "Barbereren i Sevilla".

SKIEN innvilget formannen kr. 200,- pr. år til dekning av telefonutgifter. Videre ble det vedtatt å sende blomster ved medlemmenes

bortgang. Sekretæren fikk ansvar for fotoalbum for registrering av hyggelige minner fra turer og møter. Skien avholdt 5 styremøter og 2 medlemsmøter, og vært på teatertur til Oslo og båttur på telemarkskanalen med etterfølgende middag på Lifjell Fjellstue. Av program på møtene har de hatt orientering om Eldrerådets virksomhet i Skien kommune, om trygghetsalarmer - system og priser, Televerkets overgang til A/S, studietur til Kiel. Skien har 66 medlemmer.

SOGN OG FJORDANE skriver: "Fylket vårt er oppdelt, avstandene store. Likevel, i ei tid med uro og omsnuna på alle plan er det sers viktig å stå samla.- Samla kan vi lettare takle problema som morgendagen måtte kome med. Pensjonistkrava bør vere ein trygg og god alderdom. Få behalde ein pensjon som ein kan leve av og økonomisk støtte under sjukdom." Telepensjonistlaget hadde "hausttreff" i Førde med tur til Svanøy. Her ble det fortalt litt om oppstartinga av laget, litt frå Televerket, Jenny las "Songen om Sunnfjord", og fløitespell. Dei gjesta og et lakseoppdrett med prover på herleg røykelaks. Sak som Laget brenner for er Pensjonistmoderasjon på bil/båt/fly også for førtidspensjonerte.

I STAVANGER fortsetter Aasta Vagle som leder.

STEINKJER har hatt et aktivt år med 10 avholdte styremøter og behandlet 72 saker. Videre er det holdt to vanlige medlemsmøter samt julemøte og årsmøte. Kafétreffene den første tirsdag i hver måned får stadig større oppslutning. Foreningen ble invitert til TNM, Steinkjer, hvor de fikk innføring i prosjektet Teleslekt. Slektsgransking kan være en interessant hobby for pensjonister, mener foreningen. Inntektene kommer inn ved tilskudd, loddsalg på møtene og lotteri. Det blir gitt gaver til medlemmer som fyller runde år.

TRONDHEIM. Styret har vært på Orkanger, Røros og Hitra og hatt møte med telepensjonistene der. Dette resulterte i 17 nye medlemmer. Tilsammen fikk de i 1994 33 nye

forts. side 8

medlemmer og har nå 219 medlemmer. Det er vært holdt 11 styremøter, 8 medlemsmøter og 1 julelunsj. På møtene er det blitt orientert om omorganiseringen i Televerket, fornyelsen av velferdstaten med oppnevning av en komite for skriftlig rapport, kåseri om krigens dager i Nord-Norge, Et år på Svalbard, fra et opphold i Frankrike, Trondheim som kulturby og om trygghetsalarmer. På tradisjonelt vis har de hatt 2 turer: Vårtur til Frosta og høsttur til Fefor Høyfjellshotell, dessuten 3 visingsturer til Hallingdal med Flomsbanen, Gudbrandsdalen og Espedalen. Pensjonisttrimmen står på. Her er det både trim og sosialt samvær. Det er ingen aldersgrense. Ny leder er Marit Woll.

TØNSBERG har hatt et aktivt år med mange møter og turer. Økonomien er god takket være flinke loddkjøpere samt diverse tilskudd.

ØSTFOLD har hatt 7 styremøter og 7 medlemsmøter, og antall medlemmer er nå 111. På møtene er det blitt kåsert om Eldrerådet og hva det står for, Østfolds historie fra urtiden og fremover, Karin Madsen, 90 år, som begynte i Televerket i 1926, fortalte om Televerket fra den gangen og til hun sluttet i 1966, foredrag om liv og levnet i det 16.

århundre. Dagsturen i juni gikk via Moss/Horten til Spiralen i Drammen og besøk på Gulskogen Gård fra 1804, så til Oslo med middag på Bristol med teateraften på Det Norske Teater. Fjellturen over 4 dager gikk til Skeikampen Høyfjellshotell. De har også vært på dagstur til Bjørnstadskipet og Hunn-feltet med gravrøyser fra vikingetiden. Alle turene har vært subsidiert.

ÅLESUND har fått ny leder som er Alfred Solheim.

Og så hilser vi og ønsker velkommen det nye skuddet på teleforeningsstammen:

NORD-ØSTERDAL Foreningen ble stiftet 6. mars i år med Klaus Lillevold som leder og har allerede 22 medlemmer. Og de har aktivitetsplaner - tre dagers tur til København og tur til Nedalshytta i Sylene bl.a. De har også planer om å invitere telepensjonister i Rendalen og Storelvdal for derved å få enda flere medlemmer. Men, sier de, hovedhensikten med foreningen er å møtes inniblant, prate om gamle dager, nåtid og litt av hvert, og opprettholde kontakt med andre telepensjonister.

"Plukket" av redaktøren



1. rekke fra venstre:

Bjørg Bakke, Astrid Lillevold, Kjellvor Thomassen, Erling Skjæret.

2. rekke fra venstre:

Einar Myren, Marit Often, Klaus Lillevold, Olaug Eggen, Martha Ringnes, Kjellfrid Kjølmoen Reidun Støen, Lis Jæger, John Eggen.

Forskjellig

Postpensjonisten nr. 3/94

Dag og tid

*Dagen i dag, den er din.
Møt den med et åpent sinn.
Dagen i går, og dager før den,
er tid som aldri kommer igjen.*

*Fra fortiden er det kun minner tilbake.
Ta vare på de beste, la resten fare.
Om dagen i morgen vet du ingen ting,
men får du også den, er dagen i dag i går.*

*Ta derfor vare på den tid du får.
Du må selv skape innhold i tiden som går.
I samvær med andre kan du gi innhold til dem,
og samtidig vil du også få noe igjen.*

Reidar Skar

("Vi over 60" nr.5/94)

VG 25/1-95

- Lubne lever lenger

Litt overvekt forlenger livet! Denne gladmeldingen gjelder pensjonister.

Flere undersøkelser foretatt i Finland og USA viser at blant pensjonistene er det de lubne kvinnene, de med litt overvekt, som lever lengst. Professor Stephan Rossner ved Karolinska sjukhuset sier det så sterkt at det er direkte farlig å sette gamle, friske mennesker på slankekur, skriver bladet Bedre Helse.

"Døm ikke folk etter klærne, for noen er fattige utenpå og rike inni, og andre er rike utenpå og fattige inni"

Barbra Ring

Presten i en hilsen

til menigheten. "Jeg har alltid lagt vekt på at vår menighet skal være et sted hvor også de fattige skal trives og finne seg til rette. Og vi har lyktes! Det ser jeg av kollekten."



Pensjonistenes pensjoner er blitt redusert de senere årene!

Televerkets Pensjonistforening i Oslo og Sentraladministrasjon sendte et brev til Televerkets Pensjonistforbund 26. april 1994 om ovenstående forhold. Vi anser at de forhold som blir tatt opp i brevet, kan være av interesse for alle våre medlemmer og gjengir brevet noe redusert.

Folketrygden ble innført fra 1. januar 1967 etter "Lov om Folketrygd" av 17. juni 1966.

I §1 slås følgende fast:

- G (grunnpensjonen) endres (reguleres ved endring i det alminnelige inntektsnivå) i forhold til endring i prisnivået, uttrykt ved konsumprisindeksen,
- og med sikte på å gi pensjonistene andel av den alminnelige velstandsøkning.

Vi pensjonister spør oss:

"Hvordan er nå dette blitt ivaretatt?"

G-verdien.

En oversikt over utviklingen av den nominelle G-verdien fra 1983 til 1993, viser at den har hatt en vekst på 65,8 %. En tilsvarende oversikt over konsumprisindeksen viser at den har hatt en vekst på 64,8 %. (Tabell 1A

og 1B).

Som det fremgår av vedlegget, har G-verdien noen år ligget over og noen år under konsumprisindeksens vekst. Men stort sett har den fulgt konsumprisindeksen.

Men dette er blitt betraktelig redusert de senere årene av flere grunner.

For det første ble det innført trygdeavgift på pensjonistenes bruttoinntekt (pensjonen) fra 1989 på 1,2 %, og som fra 1992 er forhøyet til 3 %.

For det andre er særfradraget, kr. 22560,-, tatt bort for statsskatten fra 1988 og fra fellesskatten for 1989, 90 og 91 og redusert til kr. 16920,- og 17280,- for henholdsvis 1992 og 1993. Ved siden av dette er kompensasjonstilletget på kr. 500/750 falt bort fra 1. juli 1992.

Totalt utgjør dette en reduksjon av disponibel pensjon for 1993 på 4,4 %. (Tabell 2).

I denne forbindelse kan det være riktig å minne hverandre om hva pensjonistene har betalt inn til Statens pensjonskasse og Folketrygden og hva arbeidsgiver, Televerket, har bidratt med.

Tjenestemenn/-kvinner	Televerket
10 % av bruttolønn fram til 1958	15 % av bruttolønn
6 % " " " " " 1967	12 % " " " "
2 % + 7,8 % " etter 1967	10,9 til 8 % "

Ut fra dette kan det synes urimelig at pensjonistene også skal betale trygdeavgift av sine pensjoner.

Velstandsutviklingen.

De enkelte regjeringer etter 1967, har i sine budsjettproposisjoner alltid uttrykt at pensjonistene skal ha en inntekts utvikling på linje med de yrkesaktive. Det har imidlertid

skapt problemer å bli enige om hva denne inntektsutviklingen har vært. Stortinget skal derfor, etter forslag fra Departementet, ta stilling til regulering av G, som gir pensjonistene andel av den alminnelige velstandsutvikling.

Denne reguleringen er ikke gjennomført i tråd med bestemmelsene.

forts. neste side.

Den midlere timefortjeneste for voksne arbeidere i industribedrifter tilsluttet Næringslivets Hovedorganisasjon, har hatt en vekst på 91,2 % fra 1983 til 1993* (Tabell 1 C). Som nevnt har G i samme periode hatt en vekst på 65,8 %.

Betrakter vi hele 10-årsperioden under ett, har arbeidere i industribedrifter hatt en vekst i forhold til levekostnadene på 26,4 % (91,2-64,8), mens G-verdien, pensjonistene, har hatt en vekst på 1 % (65,8-64,8). Til denne betraktning er å bemerke at andre grupper av lønsmottakere sikkert har hatt både større og mindre lønnsvekst enn hva denne beregningen viser.

Med vennlig hilsen

Arne Kristensen, leder (sign)

Men tross alt, ut fra denne store forskjellen det er i velstandsutviklingen mellom pensjonister og arbeidere i industribedrifter, og sikkert også innen andre bedrifter/tjenester, ***må det her settes i gang tiltak som også kan gi pensjonistene andel i den alminnelige velstandsutvikling, slik Folketrygdloven gir uttrykk for.***

Konklusjon

Vi går ut fra at vårt Forbund, i samarbeid med andre pensjonistforbund i Staten og Norsk Pensjonistforbund, tar disse betraktninger med under forhandlinger med Staten om pensjonistenes økonomiske vilkår.

Bjarne Hagen, leder (sign)

Brevet ble oversendt Norsk Pensjonistforbund til videre behandling. Er det noen som har spørsmål eller kommentarer til ovenstående, kan de henvende seg til:

Rolf Sandaker
Tlf.: 67 14 10 20

TABELL 1

År	1 A		1 B		1 C	
	G-verdi nominell Kr.	G-vekst %	Konsumpris-indeks 1979 = 100	Vekst %	Timelønn menn Kr.	Vekst %
1983	22333	0,0	152,2	0,0	53,96	0,0
1984	23667	6,0	161,6	6,2	58,59	8,5
1985	25333	13,4	170,8	12,8	63,28	17,2
1986	27433	22,8	183,1	20,3	69,69	29,1
1987	29267	31,0	199,1	30,8	81,00	50,1
1988	30850	38,1	212,4	39,5	85,36	58,2
1989	32275	44,5	222,1	45,9	89,48	65,8
1990	33675	50,8	231,2	51,9	94,63	75,3
1991	35000	56,7	239,1	57,1	99,51	84,4
1992	36167	61,9	244,7	60,7	102,66	90,2
1993	37033	65,8	250,9	64,8	103,15	91,2

1 A- Tall fra NOU 1990 : 8 Regulering av folketrygdens grunnbeløp

1 B- Tall fra tabell 211- Statistisk årbok 1992 og 1993

1 C- Tall fra tabell 185- Statistisk årbok 1992 og 1993

1993-tall for B og C er fra Statistisk Sentralbyrå

forts. side 12

TABELL 2

Økt skattebyrde for en pensjonist, med midlere pensjon på kr. 150 000, fra 1988 til 1993, samt bortfall av kompensasjonstillegget.

Inntektskatt til kommune/fylke:

Redusert særfradrag- kr. 5280 x 21 % kr. 1109

Fellesskatt:

Redusert særfradrag- kr. 5280 x 7 % " 369

Trygdeavgift:

Redusert særfradrag- kr. 5280 x 3 % " 158

Middelpensjon kr. 150 000 x 3 % " 4500

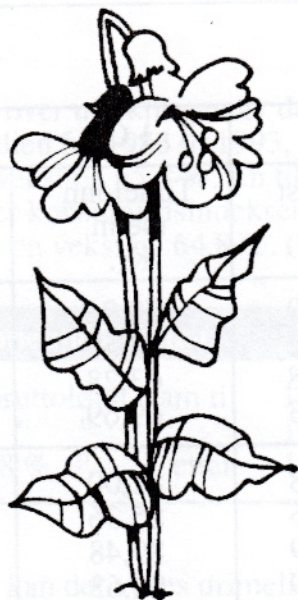
Kompensasjonstillegget- bortfalt " 500

Sum kr. 6636

Denne reduksjonen av pensjonen tilsvarer 4,4 %

Pensjonisten nr. 2/95

Ensomhet



Når det snakkes om ensomhet er det helst eldre mennesker man tenker på. De bor alene og føler seg ensomme. Men ensomhet kan ramme alle - både barn og eldre. Barn kan ikke akseptere livet slik som en voksen. Barn blir mobbet, mange ganger også av voksne. Den moderne tid har resultert i at folk ikke

lenger har tid til å stoppe opp, men jager etter noe de ikke vet.

Ensomhet kan oppleves som lammelse, med en nedbrytende virkning. Da blir du ikke i stand til å tenke eller ta egne beslutninger. Du blir sittende apatisk og finner ingen løsning. Tankene går tilbake til fortiden, men du vet at tiden kommer ikke tilbake. Dette må du selv gjøre noe med.

Det er i slike situasjoner du selv har behov for kontakt med andre. Et besøk av en nabo eller bekjent med oppmuntrende ord kan gjøre underverker. Det er forskjell på å være alene og å være ensom. Man kan være ensom blant mange mennesker. Dette er vanskelig for enkelte å forstå, og de lukker seg inne i sitt eget nett.

Menneskene har ofte for liten tid til å lytte til barn og eldre. Begge aldersgrupper trenger forståelse og kjærighet. På en institusjon kan det være mangel på forståelse og kontakt. Innsparinger, mindre bemanning og færre ressurser er svar vi får når vi stiller spørsmål. Hvorfor er det slik? Problemene løses ofte med en pille for å lette presset på personalet. Er dette riktig? Er dette et verdig liv for mennesker på institusjon?

Hilda Bergli Pedersen

Hilsen fra Tromsø

Ansatt i 2560 år hos samme arbeidsgiver

- Det faktum at vi 64 telepensjonister i gjennomsnitt har vært 40 år hos samme arbeidsgiver - Televerket - viser at vi har hatt en god og trivelig arbeidsplass. Ganger du dette ut så ser du at vi sammenlagt har lagt ned 2.560 årsverk i Televerket. Det er bra, det!

Dette utsagnet var de enige om, de 40 medlemmene av Telepensjonistene i Tromsø, som mandag var samlet til månedens møte på Telemuseet, Langnes.

- Selv om vi kjenner til det meste av det vi finner på museet her, så er det en opplevelse å få se tingene, studere dem. få vite historien bak hver enkelt gjenstand. Kort sagt - vi er imponert over hva våre museumsfolk har fått til.

Det sa de også - de spreke pensjonistene. Samtidig ga de ros til museumsmannen Evald Lindgård, som orienterte friskt under sammenkomsten .

Ung forening

Telepensjonistene i Tromsø er en ung forening, stiftet i januar i år. På den korte tiden har de fått 64 medlemmer, og regner med å passere 70 for det første året er omme.

Møter og utflukter

Foreningen har møte første onsdag i hver måned, med unntak av sommerferien. På

hvert møte tar de opp et bestemt emne.

Denne gangen var det Telemuseet.

- I sommer var vi på en flott busstur til Vannøya, og fikk besøke både Torsvåg, Burøysund og Vannareid i vest og Vannvåg og Vannavalen i øst. Vi fikk besøke museet i Burøysund og vi fikk se havørn på nært hold. Kort sagt det var en vidunderlig tur. Og så fine hager de hadde på Vannøya.

Sa en av styremedlemmene, Randi Sørem.

Kaffekos og muntre historier

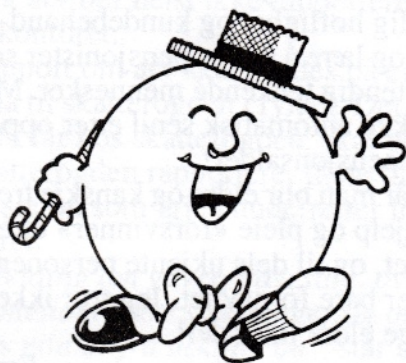
På møtet i Telemuseet onsdag kveld ble det (selvsagt) servert kaffe og gode kaker, pluss en rekke gode historier.

- Det beste av alt er å få komme sammen, prate og gjenoppfriske gamle minner. Vi er jo en stor familie, vet du, sa Randi Sørem. Hun har vært 21 år ved rikstelefonen. 8 år i diverse kontortjenester og 14 år i helse. miljø og sikkerhetsarbeid - alt i Televerket.

Holger R. Raste

Pensjonisten nr. 6/94

Smilet



*Et smil koster så lite,
men betyr desto mer.
Et smil kan skape kontakt
der det ellers ingen kontakt er.
Et smil kan være et redskap
mot urett og vold.
Det kan løse opp alt hat
og være som et skjold.
Et smil kan være et tegn
på kjærlighet og fred,
og gi nytt mot og styrke
til den som lever i ensomhet.
Et smil er som solen
den varmer og gjør godt,
og slipper å ta pause,
selv om været er grått.*

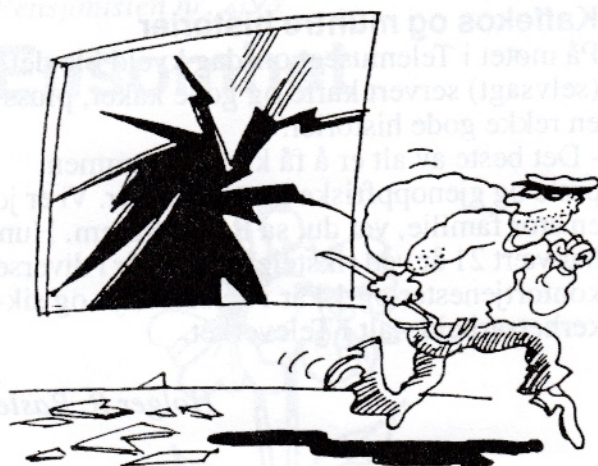
Sverre Lund

Tyveri og innbrudd

Redigert av
Berit Dolmen Thorvaldsen

Spørsmål til spalta sendes:
Samvirke forsikring
v/Berit D. Thorvaldsen,
P.B. 778, Sentrum,
0106 Oslo,

Verdier for flere hundre millioner kroner blir hvert år stjålet fra norske hjem. Ofte følges innbrudd og tyveri av hærverk. Alle som har opplevd uvedkommende gjester i huset, vet at det er en påkjenning som gjerne skulle vært unngått. Enkle virkemidler kan ofte være nok til å unngå at du får ubudne gjester på besøk. La ikke tyven forstå at du er bortreist. Det er viktig å passe på at huset ikke ser ubebodd ut.



- Unngå nedrullede gardiner og lys som brenner hele døgnet. Bruk heller tidsur for å slukke/tenne lys når du er bortreist.
- Avbestill post/aviser. Eller la naboen ta inn posten.
- Tyven kikker etter tomme søppelkasser. Spør om naboen vil legge søppel i din kasse mens du er borte.
- Mange tyver bruker telefonen for å sjekke om folk er hjemme. Les ikke inn beskjed på en telefonsvarer om at du er bortreist over en lengre periode. Bruk heller muligheten til å viderekoble telefonen til naboen eller familie.

- Vær på vakt når folk ringer og sier de har fått feil nummer, eller ikke svarer når du tar telefonen.
- Pass på at dører og vinduer i huset er lukket og låst. Dette gjelder også garasjer/ut-hus.
- Gode naboer reagerer hvis uvedkommende ferdes i nabolaget. Vær oppmerksom på dette.
- Oppbevar aldri verdisaker i hjemmet mens du er bortreist. Lei deg en bankboks, eller la gode venner ta vare på sakene.

Glem ikke at ekstra låser er effektive for å holde tyver ute. De fleste tyvene velger de enkleste innbruddene først. En ekstra sikkerhetslås eller alarm kan derfor få tyven til å droppe ditt hus.

BDT

DTBB 11/4-95

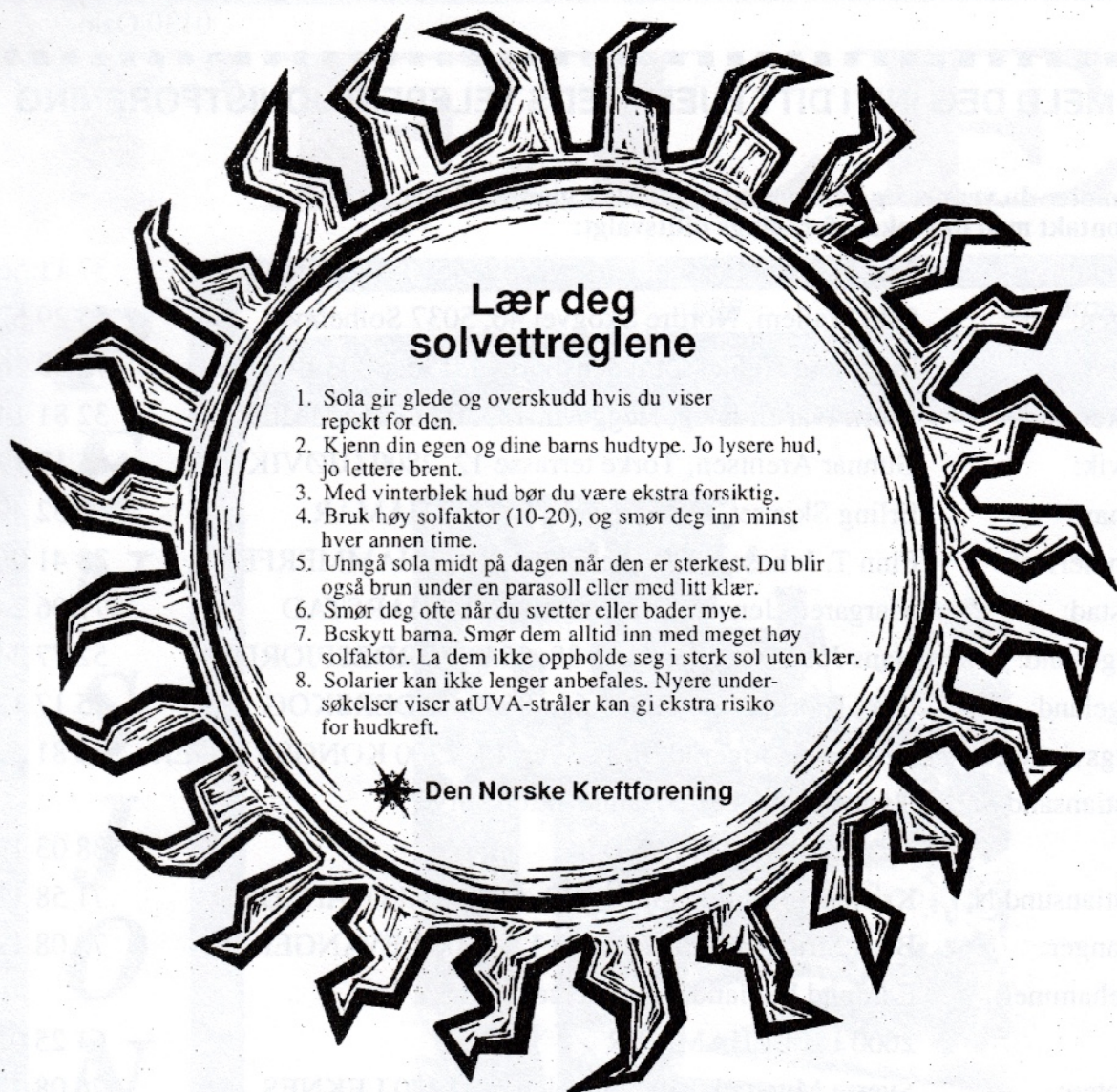
Ikke automatisk senil

Jeg er blitt pensjonist (enslig dame), bruker for tiden krykke etter operasjon, og er sjokkert over den tonen mange mennesker tillater seg å bruke. Man blir av godt voksent folk betraktet som noe bortimot senil og ute av stand til å lese og forstå. Og noen tar det som en selvfølge at en pensjonist ikke greier å fylle ut et skjema på egen hånd.

Som huseier med leieboere har jeg hatt en del å gjøre med bl.a. halv- og heloffentlige kontorer, og funnet ut at en del av funksjonærene bør få et kurs i vanlig høflighet og kundebehandling, og lære å se oss pensjonister som selvstendig tenkende mennesker. Man blir ikke automatisk senil etter oppnådd pensjonsalder!

Når man blir eldre og kanskje trenger hjelp og pleie «forsvinner» etternavnet, og til dels ukjente personer bruker bare fornavnet. Jeg tror ikke mange eldre liker det!

Fru X



Lær deg solvettreglene

1. Sola gir glede og overskudd hvis du viser respekt for den.
2. Kjenn din egen og dine barns hudtype. Jo lysere hud, jo lettere brent.
3. Med vinterblek hud bør du være ekstra forsiktig.
4. Bruk høy solfaktor (10-20), og smør deg inn minst hver annen time.
5. Unngå sola midt på dagen når den er sterkest. Du blir også brun under en parasoll eller med litt klær.
6. Smør deg ofte når du svetter eller bader mye.
7. Beskytt barna. Smør dem alltid inn med meget høy solfaktor. La dem ikke oppholde seg i sterk sol uten klær.
8. Solarier kan ikke lenger anbefales. Nyere undersøkelser viser atUVA-stråler kan gi ekstra risiko for hudkreft.



Den Norske Kreftforening

Nyttig å vite om arv

Det er flere ligningskontor som skriver ut skatt (inntektsskatt) på arvet formue fra nære slektninger. Mor og far kan gi sine barn og barnebarn en arv som ikke skal beskattes av ligningskontoret.

Slik arv bør helst ikke rapporteres til ligningskontoret.

Rapport om arv skal sendes på eget skjema til skattefogden i fylket. Det skjemaet som du får hos skattefogden, skal besvares og skattefogden rapporterer dette til fylkeskattesjefen som igjen underretter ligningskontoret.

"Melding om gaver, gavesalg, overdragelse mellom nære slektninger og om utdeling av midler fra uskiftet bo", står det på toppen av skjemaet.

Du får også hos skattefogden en *Kunngjøring* som gir deg beskjed om den arveavgif-

ten som skal betales til staten.

Arv til barn - barnebarn (giverens barn), fosterbarn hos arvlateren/giveren og foreldre:

Svares fra 1. januar 31. desember 1990 (som er uforandret) av de første kr. 100.000 fra hver av giverne intet, for de neste kr. 300.000 svares 8 % og for de neste overstigende beløp 20 %.

Dette er beløp som kan gis fra hver enkelt giver i familien.

Avgiftsgrunlaget avrundes nedover til nærmeste tall som kan deles med 1000. Jeg ber om at dette blir tatt inn i "Pensjonisten" til advarsel til dem som gir arv eller gaver til sine slektninger.

Se opp for beregning av skatt foretatt av ligningskontorene .

Med hilsen Kåre J. Holm.

