

# TELE

**P  
E  
N  
S  
J  
O  
N  
I  
S  
T  
E  
N**

Nr. 1.

1993

20. årgang



**MEDLEMSBLAD FOR TELEVERKETS PENSJONISTFORBUND**

---

**Adresse:****Televerkets pensjonistforbund, Sekretariatet****Universitetsgt. 7, 0164 Oslo,****Telefon 22 40 51 30 / 22 48 89 90 lj. 6627, Telefax 22 36 00 10**

---

**Landsstyret:**

Leder	Leif Aarstad, Jerpevn. 14, 3030 Drammen	03 83 45 67
Nestleder	Leif Hovde, Smørblomstvn. 18, 7035 Trondheim	07 93 58 93
Sekretær	Inger Frigstad, Gangvn. 28, 2800 Gjøvik	061 74 700
Kasserer	Ruth Myhre Sørensen, Strømskogen 53, 3030 Drammen	03 88 41 76
Styremedlemmer	Gudrun Låås, Rimsoppfaret 49, 1476 Rasta	67 90 90 40
	Arne Nordal, Falsensvei 26, 5032 Minde	05 29 40 30
	Tor Andreassen, Tandstadvn. 22, 3140 Borgheim	033 86 775
Vararepresentanter	Ingeborg Mogstad, Tollbugt. 34, 3044 Drammen	03 83 46 61
	Gerd Gehrken, Landingsvn. 82, 0767 Oslo	22 14 17 50
Revisor	Olaf Aares, Persbråten 2, 0348 Oslo	22 14 14 65
	Ivar Breivang, Prost Holsviksv. 36, 1347 Hosle	67 14 11 20

**Telepensjonisten kommer ut 4 ganger i året.**

Redaktør:	Gudrun Låås, Rimsoppfaret 49, 1476 Rasta	67 90 90 40
Redaksjonssekretær:	Liv Ulsbøl, 2 Strømterrasse 9, 3046 Drammen	03 83 23 48

Trykk: Grafisk senter

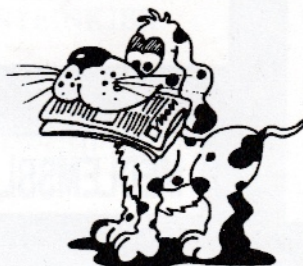
Opplag: 2.500

**Frist neste nr.: 1. mai 1993**

---

**Innhold dette nr.**

- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| 2 Landsstyrets sammensetning  | 13 Alene i påsken                             |
| 3 Gudruns spalte              | 14 Gratulerer med Telekroa                    |
| 4 Kjære Telepensjonister      | 14 Til ettertanke                             |
| 5 Ny forening i Namsos        | 15 Klipp:<br>Nytt fra Norsk Pensjonistforbund |
| 5 Årsberetninger              | 16 Oversikt foreningsledere                   |
| 9 Styrenes sammensetning      |   |
| 11 Fra Landsstyrets protokoll |   |
| 11 Sinnets vedlikehold        |   |
| 12 Telepensjonisten 20 år     |   |
| 13 Lesers meninger            |   |



---

## **Gudruns spalte:**

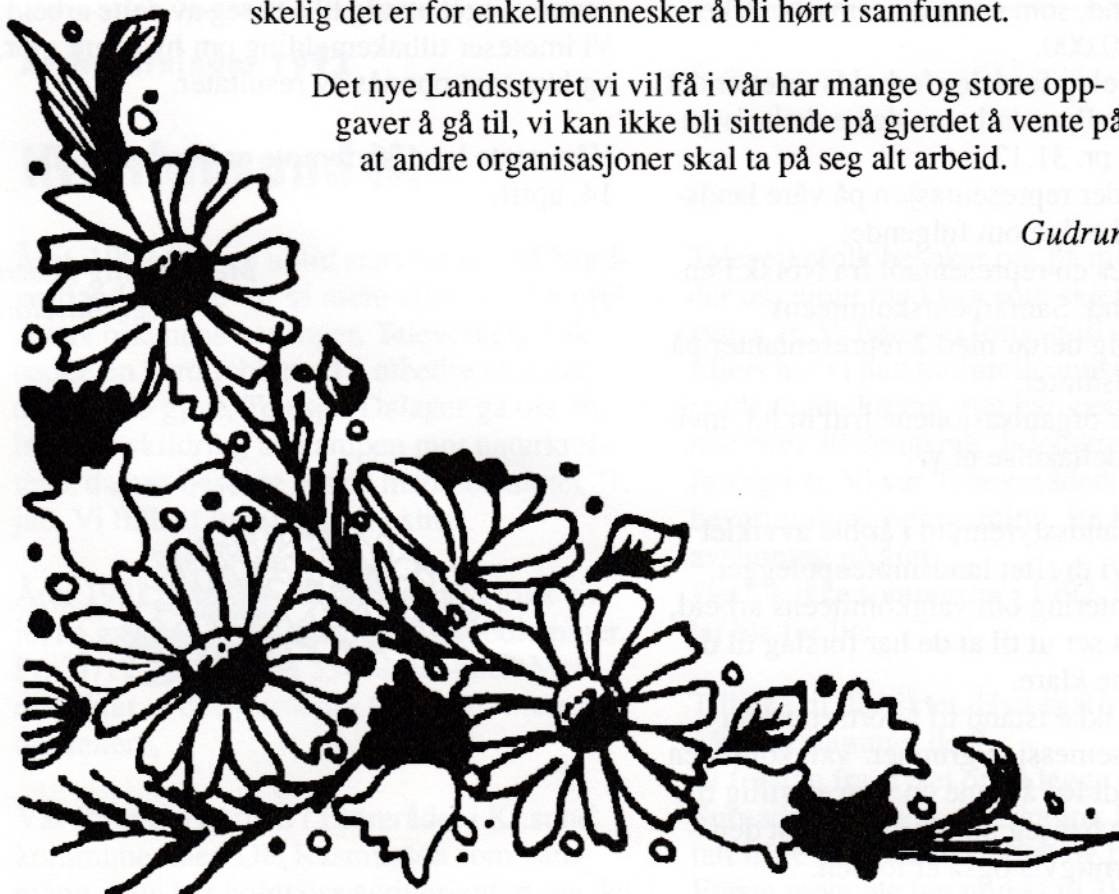
Nytt arbeidsår venter og nye problemer skal løses.

Vi har siden forrige landsmøtet også fått nye foreninger. Fremtidig vil vi stå overfor oppgaven å "fange opp" de som går av før pensjonsalderen. Vi må regne med at de nye pensjonister vil være en del tilbakeholdne med å søke seg til oss i første omgang. En psykologisk tilvenning i den nye virkelighet må vi regne med. Vi må huske at for mange av de som nu slutter har det ikke vært samme forberedelse til pensjonistalderen som for oss andre – vi gamle pensjonister. Men det er her vi kan være med å vise til de positive sider som pensjonist. Det ansvaret må vi ta på oss i den kommende tid. Hjelp til å holde kontakten med tidligere arbeidsplass og støtte opp med de opplysninger vi kan bringe for at de skal få sine rettigheter.

Vi har sett i tidligere år at det har vært nødvendig å ha en Aksjonskomite for offentlig ansattes pensjonsrettigheter og vi regner med at det vil bli fortsatt behov for at noen fører vår tale overfor myndigheter. Etterbetalingen til enkene er i så måte et bevis for hvor vanskelig det er for enkeltmennesker å bli hørt i samfunnet.

Det nye Landsstyret vi vil få i vår har mange og store oppgaver å gå til, vi kan ikke bli sittende på gjerdet å vente på at andre organisasjoner skal ta på seg alt arbeid.

*Gudrun*



## Kjære Telepensjonister!

Nu er vi igang med et nytt år igjen. Ja tiden flyr fort, så det gjelder å nytte den. Er det noe du vil ha gjort så utsett det ikke. Da kan det hende tiden har løpt fra deg.

26. januar møtte Leif Hovde og jeg de 6 samarbeidende pensjonistforbund i den såkalte Samarbeidskomiteen hos Norsk Pensjonistforbund. For å få driftsstøtte fra Staten gjennom N.P.F., må den enkelte organisasjon oppgi hvor mange betalende medlemmer den har pr. 1. januar året før. Det er derfor viktig at våre foreninger sender meldinger til Landsstyret når det skje endringer i medlemsmassen. Nu har vi fått inn medlemsoversikten på data, men det hjelper lite hvis vi ikke greier å holde den oppdatert.

Dessuten må vi fremlegge årsregnskap og beretning.

På møtet ble vi også enige om en fordelingsnøkkel som heretter skal nyttes: Fast beløp til hver av de 6 landsdekkende pensjonistforbund, som er med i samarbeidskomiteen: kr 20.000. Det øvrige beløp fordeles forholdsvis etter det betalende medlemstall som den enkelte organisasjon har pr. 31.12. Når det gjelder representasjon på våre landsmøter, ble vi enige om følgende: "Det inviteres en representant fra Norsk Pensjonistforbund. Samarbeidskomiteens Arbeidsutvalg deltar med 2 representanter på N.P.F.'s landsmøter. Forøvrig står organisasjonene fritt m.h.t. invitasjoner og deltakelse m.v."

Det første Landsstyremøte i år ble avviklet 27. januar. Vi drøftet landsmøteopplegget, fikk en orientering om valgkomiteens arbeid, så langt. Det ser ut til at de har forslag til de fleste postene klare.

Jeg ser meg ikke istand til å fortsette som leder av helsemessige grunner. Valgkomiteen har hatt vondt for å finne en som er villig til å ta over. Nu har jeg imidlertid hørt at den biten sannsynligvis også er i orden.



Selv om medlemstallet er steget en del; først og fremst p.g.a. den nystartede foreningen i Teledirektoratet, som nu har ca. 130 medlemmer, er det sikkert mange telepensjonister som ennå ikke har funnet frem til oss.

På siste landsstyremøte la Verveutvalgets Arne Nordal frem et forslag til en løpeseddel som foreningene skal få. Vi håper den vil kunne nyttes i vervearbeidet.

Jeg vil oppfordre foreningsledelsene til å oppnevne et eget utvalg til å ta seg av dette arbeid. Vi imøteser tilbakemelding om hva dere gjør, og hva som oppnås av resultater.

Vårt neste landsstyremøte er berammet til 14. april.

*Med vennlig hilsen  
Leif Aarstad*



---

## Ny forening i Namsos

Televerkets Pensjonistforening hadde sitt første møte 08.02.93.

Det var jo utnevnt et interimstyre på et møte i høst som organisasjonene, TD og KTTL, samt Steinkjer teleområde hadde invitert pensjonistene til for å starte egen forening.

Disse ble bedt om å fortsette:

Mary Solvik, formann

Ingrid Knudtsen, nestformann

Kjersti Skorstad, kasserer

Birgit Robertsen, sekretær

Egil Godager, styremedlem

Haldis Brørs, styremedlem

Vararepresentanter til styret:

Hildur Thomæs og Inger Nilsen

Valgkomite:

Reidar Nilsen, Rigmor Hammer og

Else Amundsen.

VI GRATULERER !



Vervet som arrangementskomite tok styret på seg for 1 år.

Foreløpig er vi 31 medlemmer.

Kontor har vi i Televerkets bygg, avd. Havnegt. 14, Televerkets postboks nr. er 53, 7801 Namsos. Vi er lovt kontorutstyr o.l. Vi synes vi er kommet godt igang, alle var meget positivt innstilt.

Håper nå at dere sender oss "Vedtekter for Televerkets Pensjonistforbund" så alle pensjonistene får 1 hver, og så håper vi på et godt samarbeide.

*Televerkets Pensjonistforening, Namsos  
Birgit Robertsen, sekr.*

---

## Årsberetninger 1992

### Kristiansund N.

Året 1992 fikk en ublid start for oss på Nordvestlandet. Alle var vi mere eller mindre preget av orkanens herjinger. Televerkets folk hadde en hard jobb med å utbedre skadene den hadde gjort. Telesjef Dalager ga oss en levende skildring av kampen mot naturkreftene, da han besøkte oss på medlemsmøtet 21. jan. Vi fikk et lite innblikk i slitet.

Året 1992 Det Store Jubileumsåret gikk sin jevne gang. Vi har fått noen nye medlemmer. Pr. 31/12 1992 var vi 53 medlemmer. Men distriktet er det vanskelig å få med. Mere om det senere.

Vår formann er med i Eldrerådet i Kr.sund kommune, med Ole Rasmussen som varmann. Hun har holdt oss godt orientert om det som skjer der.

Televerksfolk besøker oss på møtene og holder oss ajour med hva som skjer. Mye leit synes vi. Vi hører jo fortsatt til der. Ellers har vi hatt kulturelle innslag med varierende tema. Fremmøtet har vært bra. Jevnt noe over 30 deltakere. Julemøtet ble spesielt festlig i år. Vi var Teleområdets gjester. Flott bevertning og oppvarning. En hyggelig avslutning på året.

Det ble ikke sommertur i 1992. Deltakerantallet ble for lite.

Tilbake til distriktet. Hva skal vi gjøre for våre medlemmer der?

Et forslag fra styret om å legge opp et møte i Surnadal, for Indre Nordmøre, ble godt motatt både på medlemsmøtet og på distriktet. Første møte ble berammet til 19. oktober.

*Forts. neste side*

Olga Rossbach, Asbjørn Afseth og Ruth Koch reiste innover. Det møtte 7 telepensjonister fra indre distrikt.

Møtet ble vellykket og det var stemning for å møtes igjen. Vi får gjøre et nytt forsøk til våren.

Vi har som foregående år, vært innbudt til personalfest og juletreff i Televerket. Det takker vi for og er veldig glad for å bli regnet med. De av oss som har lyst og anledning, deltar på festene.

Ex-medlemmer i KTTL deltok på foreningens julemøte.

Veldig koselig ved alle anledninger å være sammen med gamle kolleger.

Så er vi startet på et nytt år. Jeg vil takke dere alle for året som er gått.

*Ruth Koch  
sekr.*

## Hamar

Det er dette året avholdt 8 medlemsmøter og 7 styremøter.

I mai måned ble det ikke noe ordinært medlemsmøte, men den 13. mai arrangerte vår forening et "Teletreff" på Domkirkeodden, Hamar, der Telepensjonistene fra Kongsvinger, Gjøvik, Lillehammer og Hamar var innbudt til et hyggelig samvær med middag og kaffe. Det møtte 102 pensjonister fra ovennevnte steder. Dessuten deltok leder for Televerkets Pensjonistforbund Hilmar Adriansen m/frue og Distriktsdirektør Odd Kåre Kvalheim fra Øst distrikt, Lillehammer, samt Aksjonsleder Irene Nordmo m/sekretær fra Vestfold. Et meget interessant og vellykket samvær.

Det siste samvær før sommerferien var en 3-dagers tur til Telemark, lagt opp i samarbeid med Hamar Bilutleie. Dessverre var det bare 15 av våre medlemmer som hadde anledning til å delta på denne meget fine turen.

Ellers er våre medlemsmøter som vanlig avholdt første onsdag i måneden kl. 16 - i Televerkets Messe, og frammøtet ligger i snitt på ca. 20 stk. hver gang.

Våre møter er lagt opp som sosialt samvær med bevertning, utlodning og god anledning til å snakke sammen, men med foreningssaker til å begynne med på hvert møte, saker som angår pensjonistene i særdeleshet. Underholdningsgruppen "The Beckerells" og sangkoret Teletrall fra Televerket har også dette året bidratt med underholdning ved våre samvær noe vi er meget takknemlig for.

En representant fra Hamar Politikammer var tilstede på vårt møte den 1. april, og holdt et meget interessant innslag om politiets arbeid for de eldres sikkerhet i Hamar kommune.

På vårt medlemsmøte 7. oktober var Eva Bax og Maj-Britt Kristiansen tilstede for å undervise og gi råd og vink ved bruk av telefoner tilknyttet en digital sentral. Vi fikk mange nye og lærerike opplysninger den ettermiddagen. Ved siden av vår forenings møter har nestleder og sekretær vært tilstede ved flere møter i Eldrerådets regi og Eldres servicetjeneste. Elbjørg Staangstad med varamann Sverre Skjæret, ble valgt som Televerkets representant til arbeidsutvalget for Eldres Servicetjeneste 1992 - 93. Etter ett år blir det trukket to nye representanter til arbeidsutvalget fra to andre pensjonistforeninger i Hamar.

Dessuten må telefontjenesten v/frivillighetscentralen og Eldre hjelper Eldre gå på omgang blandt pensjonistforeningene. For vår forenings vedkommende blir det tjeneste ca. hver 10. uke fra mandag til fredag kl. 10-13. Noen av våre medlemmer har allerede vært til tjeneste.

Det har således vært et aktivt år for foreningen.

Blomster er blitt overrakt til de av våre medlemmer som fyller runde år fra 80 år og oppover.

*Inger Holtet  
sekretær*

---

## Bergen

### Medlemstall

Ved årsskiftet hadde vi 250 medlemmer inklusiv ektefeller. I de 21 årene foreningen har eksistert har vi hatt 444 medlemmer til sammen.

### Administrasjon

Det har vært avholdt 3 styremøter i perioden. I tillegg har det vært utvalgs- og arrangementskomm. møte. Det har også i år vært møter med andre pensjonistforeninger.

### Representasjon

Arne Nordal representerer vår forening i forbundet hvor han er styremedlem. Alf B. Erichsen og Odd Wallem er med i styret i Velferdsambandet.

### Treffmøter

I 1992 har vi hatt 14 treffmøter med 717 besøkende. Det er god tilslutning til møtene, og arr.kom. gjør hva den kan for å gjøre dem så hyggelig som mulig.

### Adventsmøte

Tirsdag 15. desember avholdt vi Adventsmøte i messen, Markeveien. God mat, god underholdning og godt selskap gjorde kvelden til et godt minne for alle de 77 deltagerne. En gruppe fra Teletonen underholdt og hevet stemningen ennu et hakk.

### Jubileumsfest

1. februar feiret foreningen sine 20 år med en stilig fest i messen, Markeveien. Blandt de mange gjestene var også forbundets leder, Hilmar Adriansen. Han utnevnte Alf B. Erichsen til forbundets æresmedlem, nr. 2 i rekken.

### Turer

Vi har hatt tre fine turer i løpet av året. I mai hadde vi en dagstur til Flom og Aurland. I juni var vi avgårde til Nordfjordeid, Geiranger og Briksdalsbreen. I slutten av august dro vi så til St.Petersburg. Dette ble en minnerik tur med et vell av opplevelser. Alle turene er forøvrig referert i Mikrotelefonen.

### Konklusjon

Året som er forbi må regnes for et godt år for foreningen. Medlemstallet er stadig stigende og interessen er upåklagelig. Vi takker våre komiteer for godt samarbeide i året som er gått. En stor takk til administrasjonen for god hjelp og stor velvilje. Til sist takker vi hvert av medlemmene for innsats og interesse i året som er gått.

*Alf B. Erichsen  
leder*

---

## Oslo

### Medlemsoversikt

Pr. 31. desember 1992 har foreningen 543 medlemmer. Dette er en netto tilvekst på 23 medlemmer fra 1991.

### Styret

Det har vært avholdt 11 styremøter i perioden, hvorav ett var fellesmøte med avtroppe styre og det nye styret. Ett av styremøtene var sammen med arrangementskomiteen for å forberede julemøtet.

### Meldinger

Styret har sendt ut 5 "Meldinger til medlemmene" i 1992.

### Saksarkiv.

I 1992 har det vært arbeidet med å opprette et saksarkiv for foreningen. Sammen med en arkivnøkkel kan det tas i bruk i 1993.

*Forts. neste side*

## Kontingent

Ordningen med å sende ut postgiroer for innbetaling av medlemskontingent fungerer bra. Foreningen har nå 50 medlemmer som er mer enn 85 år og er fritatt for kontingent. Mange av dem betaler allikevel og det takker vi for.

## Oppmerksomheter

Medlemmer som fyller runde år (fra og med 70 år og senere hvert 5. år) får blomster fra foreningen. Tradisjonen er også holdt ved like i 1992. Vi sender også blomster til medlemmer som er syke. Styret er helt avhengig av å få beskjed om dette, og også om at noen av våre medlemmer er gått bort.

## Bingo

I 1992 stilte vår forening med bingovakter i Arkaden, Karl Johansgt.

## Televerkets pensjonistforbund - Samarbeidsavtalen.

Samarbeidsavtalen er godkjent i møte den 25. august 1992 av:

Norsk pensjonistforbund  
Postpensjonistenes Landsforening  
Statstjenestemannskartellet  
Politiets pensjonistforbund  
Jernbanepensjonistenes forbund  
Televerkets pensjonistforbund  
Landslaget for off. pensjonister  
Forsvarets pensjonistforbund  
Samarbeidsavtalen er i sin helhet vedlagt beretningen som bilag. Den kommer opp til behandling på vårt forbunds landsmøte på Geilo i mai mnd. 1993.

## Medlemsmøter

29. jan. 92 - Årsmøte - 105 medl. tilstede  
26. febr. - Redegjørelse om forskjellige forsikringer ved Samvirke - 70 medl. tilstede  
25. mars - Ordet fritt - hva ønsker medlemmene av underholdning/foredrag på møtene - 65 medl. tilstede  
29. april - Koret "Oslo telefonikerne" underholdt - 88 medl. tilstede  
3. juni - Styrets tradisjonelle tur. I år "Kjenn din by". Turen avsluttet på Holmekollen rest. - 147 medl. deltok  
30. sept. - Honnørverter fra Color Line orienterte og underholdt - 70 medl. tilstede

28. okt. - Foredragsholder meldt forfall p.g.a. sykdom - 63 medl. tilstede

25. nov. - Sekretariatsleder Arild Daleng fra Norsk Pensjonistforbund orienterte om "den nye skattereformen" og "Samarbeidsavtalen" - 43 medl. tilstede

16. des. - Julemøtet. Arrangementskomiteen hadde lagt ned meget arbeide i det vellykkede julemøtet. - 106 medl. tilstede

Det har vært avholdt 9 medlemsmøter i 1992, medregnet årsmøtet, styrets tur og julemøtet.

## Turutvalget

Turutvalget la opp og avviklet følgende turer i 1992.

16.03.92 - Kjøbenhavn med DFDS, omvins. på Carlsberg - 57 deltakere

06.05 - Oslo - Gøteborg - Kiel - Lübeck - 53 deltakere

03.06 - Styrets tur: Oslo øst - Quality Hotel - Roald Amundsens hjem (Svartskog) - Bærums Verk - Holmenkollen Restaurant - 147 deltakere

01.07 - Båttur indre Oslofjord med Oslo XII. Champagne, reker og medbragt (øl, vin) - 90 deltakere

10.09-15.09 - Sanderstølen med tur til Sogndal-Årdalstangen (buss og båt) - 83 deltakere

25.10 - Kieltur med "Prinsesse Ragnhild" - 132 deltakere

26.11 - Larvik - Fredrikshavn 80 deltakere

10.12 - Tøcksfors - Arvika 64 deltakere

I alt 8 turer med 706 deltakere.

Friluftsguppe (Den gyldne spaserstokk) har i tiden 14. april til 14. oktober gått 27 turer med i alt 684 deltakere. I det samme tidsrom 1991 var det 420 deltakere. Tilslutningen stiger stadig, vi har nå en gjennomsnittlig oppslutning på 25 deltakere på hver tur. Turene har gått i skog og mark og til sjøs (Hovedøya og Oscarsborg). Vi gleder oss til å se enda flere deltakere, det er lettere og tryggere å gå flere sammen.

På en formiddagstreff i Bestorpstua ble det delt ut 8 spaserstokker, 8 bronsemerker, 3 sølvmerker, 5 gullmerker og 1 gullmerke med diplom.

Oppslag om spaserturene kommer på tavlen i Bestorpstua.



### **Arrangementskomiteen**

Komiteen har i 1992 stått for alle treffmøtene med bl.a. servering, innkassering av matpenger, loddsalg og trekning.

På medlemsmøtene har komiteen innkassert matpenger, ordnet med bingo samt vært behjelpelig med servering og rydding.

Avviklingen av julemøtet var også komiteens fortjeneste, med bestilling av mat, innkjøp av drikkevarer og betjening under festen.

### **Bestorpstua**

Ifølge de ansvarlige har det i 1992 vært 5.800 besøkende i Bestorpstua og 26 utlån av bøker. Bestorpstua blir også benyttet av Venneklubben/syklklubben og det spilles også bridge der. Nytt av året er Hobbygruppen. Den startet 23. september 1992 med 14 medlemmer. De møttes hver onsdag ettermiddag og laget forskjellige ting til julelotteri. Loddsalget startet 23. nov. og foregikk til 8. des. 73 gevinster ble loddet ut og inntektene av salget samt lotteri kr 11.670 er satt inn i Telespar. Gruppen takker alle som bidro til lotteriet.

### **Innkalling til bedriftslegen**

I 1992 har det ikke vært innkalling til bedriftslegen. Dr. Hovland hadde pensjonis-

tene som sitt område, og da hun sluttet ble det ikke tilsatt ny lege. Etter en del korrespondanse med Televerket og bedriftsoverlegen anser styret at bedriftslegeordningen for pensjonister er opphørt.

### **Trimgruppen**

1992 startet med vår faste instruktør fru Haglund og med ca. 15 deltakere. Fra høstsemesteret ble det ny instruktør, fru Sten-Hansen, og det førte til nye øvelser og mer fart. 23 medlemmer har vært innom trimmen i 1992.

### **Teaterarrangement**

Det har vært 2 teaterbesøk dette året.

5. mars 92 - The sunshine boys, Seniorteateret, med middag på Bristol - 25 deltakere

19. nov. - Komedie i mørke, Seniorteateret med middag på Bristol - 30 deltakere

24. og 25. okt. - Telerevyen i Samfunnssalen, gratis billetter - 67 deltakere

10. des. - TV 2's underholdningsprogram "Askeladden", gratis - 10 deltakere

---

## **Styrenes sammensetning**

### **Gjøvik**

Årsmøte 1993 i Gjøvik telepensjonistforening ble avviklet 3. februar 1993.

Ny leder i foreningen er:

Per Viddal,

Kr. Hobølsvei 10, 2600 Lillehammer

Tlf.: 062 52 526

Ny sekretær:

Agnes Evang,

Rognerudvn. 16, 2830 Raufoss

Tlf.: 061 91 520

Følgende nye medlemmer er kommet til i 1992:

Jorun Krokmo, Sonja Lindbäck, Magnus Løvli, Ruth Sveen, Else og Per Viddal.

Følgende har meldt seg ut i 1992:

Harry Feldt, Johan Hellum, Gunvor Nervik, Odny Lea Olsen, Sigrun Pedersen, Ella Rosenberg.

Foreningen har i alt 66 medlemmer.

---

## Molde

Årsmøtets valg 15.02.93 ga følgende resultat:

Leder:

Inger Aakvik (ikke på valg)

Nestleder:

Judith Kleppen (gjenvalg)

Kasserer:

Solveig Aunan (ikke på valg)

Sekretær:

Helga Engeland (ny)

Styremedlemmer:

Palma Johansen (ny)

Leif Bolme (ny)

Varamedlem:

Jorun Årsnes (ny)

Revisor:

Nanna Ytterhaug (gjenvalg)

Medlemstall pr. 31.12.1992: 52.

---

## Namsos

Mary Solvik, formann

Ingrid Knudtsen, nestformann

Kjersti Skorstad, kasserer

Birgit Robertsen, sekretær

Egil Godager, styremedlem

Haldis Brørs, styremedlem

Vararepresentanter til styret:

Hildur Thornæs og Inger Nilsen

Valgkomite:

Reidar Viken, Rigmor Hammer og Else

Amundsen

---

## Kristiansand

Televerkets Pensjonistforening Kristiansand S holdt sitt årsmøte i Televerkets kantine 27/1-93.

Valget ga følgende resultat:

Leder:

Ingrid Ramsdal,

Linnkjellv. 8, 4623 Kristiansand S

Nestleder:

Finn Tvedt,

4772 Hæstadsvingen

Sekretær:

Alice Hansen,

Konsul Christiansens v. 6, 4616 Kr.sand S

Kasserer:

Ragna Uldal,

Bliksheia 25, 4637 Krisitansand S

Styremedlem:

Øivind Samuelsen,

Skarpelunden 7, 4623 Kristiansand S

Varamenn:

Robert Lien-Dahl, Anker Lindeberg, Aud

Ommundsen

Revisorer:

Marta Fidjeland og Olga Steen

Repr. landsmøtet:

Ingrid Ramsdal og Agnete Lindeberg

Varamann: Sigrig Sunde

Pr. 1/1-93 var medlemstallet: 89

---

## Fra Landsstyrets protokoll:

Følgende foreløpige dagsorden er satt opp:

1. Åpning
2. Opprop og godkjenning av representantene
3. a) Valg av møtedirigenter  
b) Valg av møterefereferenter  
c) Valg av redaksjonskomite  
d) Valg av arrangementskomite  
e) Valg av reisefordelingskomite
4. Beretning for perioden 1991-1993
5. Regnskap for perioden 1991-1993
6. Samarbeidsavtalen
7. Ev. foredrag av Ole Dokke
8. Vedtektsendringer
9. Foredrag av adm. direktør Tormod Hermansen (eller stedfortreder)
10. Valg
11. Avslutning

### **Landsmøtet 1993**

Sekretæren fikk følgende oppdrag:

- Skrive til foreningene og be om oppnevning av representanter samt eventuelle forslag som ønskes behandlet på Landsmøtet.

Frist: innen utgangen av mars.

### **Telepensjonisten**

Da Gudrun Låås ønsker å trekke seg som redaktør av Telepensjonisten ble det i henhold til § 15 i vedtektene vedtatt å oppnevne Liv Ulsbøl som ny redaktør. Hun overtar fra 2. nummer i 1993 med Gudrun Låås som redaksjonssekretær.

---

## **REFERAT**

**Medlemsmøte i TPS avd. sentraladm. torsdag 21. januar 1993.**

## **Sinnets vedlikehold**

*Kåseri ved stadsfysikus Fredrik Mellbye*

**Mellbye holdt et livat og lærerikt kåseri i ca. tre kvarter, og her kan i korthet nevnes følgende:**

Sinnet omfatter bevissthet, forstand, sjel, ånd og det å føle å være et menneske. Aristoteles mente at sinnet satt i hjertet, men i dag, selv om ikke alle er enige i dette, mener vi at bevissthet tilhører hjernen.

Hjernen består av ca. 50 milliarder celler som langsomt avtar fra fødselen til opp i 50-årene. I en alder av 75 år er antallet ca. halvert. Men det gjør ikke så mye, vi har nok igjen. Eldre mennesker tenker og arbeider langsommere, men på grunn av erfaring utfører de sikkert og skikkelig arbeid.

En del eldre rammes av "alders demens".

Det er to årsaker til dette:

1. Alzheimers sykdom - hvor den intellektu-

elle funksjonen går tapt. Årsaken til sykdommen vet man ikke, men det er satt i gang stor forskning på dette.

2. Åreforkalkning som kan ha en noe mer langsommere utvikling.

Hva som kan gjøres for å bevare åndsevnene vet man ikke noe sikkert om i dag. Men erfaring synes å vise at de som følger med i dagliglivet ved lesing, dyrker hobby, tar intellektuelle utfordringer, dyrker et sosialt nettverk, tar vare på kontakten med slekt og venner, ol. holder sinnet friskere enn de som "sovner" hen. Oppfordring til alle pensjonister: Vær aktiv i pensjonistforeninger

*Forts. neste side*

En annen viktig sak er å holde sin fysikk i orden, ikke overdreven trening, men turgåing i skog og mark eller andre aktiviteter som f.eks. golf og annet.

Videre synes det som om bevisstheten også har noe med dietten å gjøre, de som spiser lite og holder seg slanke, holder seg mentalt bedre.

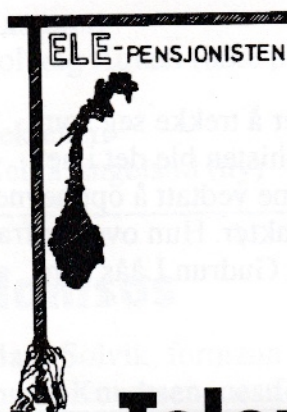
Ty ikke til medikamenter, det eneste du bør tillate deg er en enkel dram en gang i blant.

Mellbye avsluttet med å si: "Vi eldre er anderledes, men ikke dårligere".

Følgende bøker ble anbefalt:

Dr. Annette Hysten Ranhoff: "Godt liv som gammel" og Prof. Knut Laake: "Gereatri i praksis".

Bøkene finnes i TELEKROA og kan studeres der.



## Telepensjonisten 20 år

Vi kan se tilbake på 20 års informasjon til medlemmene og håper den har vært både til hygge og nytte.

Ett aldri så lite tilbakeblikk til de første famlende skritt har fristet oss til å ta med første felles møte før forbundet ble startet.

Vi gjengir Terje Opsanns referat fra den gang.

### Styremøte i pensjonistforeningen i Oslo

Det er jo litt uvanlig å omtale et styremøte i en Pensjonistforening. Men saken er den at vi hadde besøk av fru Signe Johansen, nestformann i Pensjonistforeningen i Trondheim, og herr Alf Erichsen, formann i Pensjonistforeningen i Bergen. Foruten de vanlige lokale saker som ble behandlet, hadde vi, sammen med våre gjester, oppe en del primære saker.

Jeg vil nevne:

- Et nærmere samarbeide mellom telepensjonister i Norge. I særlig grad de eksisterende

foreninger, samt organisering av pensjonister i byer og tettbygde strøk hvor det er muligheter til stede for å danne forening eller pensjonistgruppe.

Et annet spørsmål som ble diskutert og som vi mente er av vital betydning:

- Skal pensjonistene ha medbestemmelsesrett av midler Velferdskontoret disponerer. Man tenker da på at det bare i Bergen, Oslo og Trondheim finnes bortimot 1 000 pensjonister. Spørsmålet står åpent, men det er viktig.

Det vil føre for langt her å nevne andre saker som vi snakket om.

Vi kommer tilbake til saken ved en seinere anledning.

*Temo*

# Lesers mening

## Til Telepensjonisten

Det er positivt at medlemmer som kommer med i aktivt arbeid har ideer og pågangsmot til å virkeliggjøre disse. En ting håper jeg du ikke vil lykkes med. Fjern ikke diktene som Gudrun med omhu plukker fram. Det er så mye fint og leseverdige som alt for sjelden kommer på trykk. Det er alltid tankevekkende ord og meninger som kommer fram i det hun gir oss.

Derimot har jeg lite til overs for kakeoppskrifter og kryssord. Dette får vi mere enn nok av i andre blader og tidsskrifter. Det som virkelig trengs er aktuelt pensjoniststoff. Både storting, regjering, pensjonistforbundene og pensjonistforeningene arbeider med pensjonistsaker. Her er det masse stoff som bør komme pensjonistene til orientering. Her har Telepensjonisten en oppgave som bør ivaretas.

*Med vennlig hilsen  
Åge Granby*

## Kommentar:

*Det var slike brev jeg ønsket meg. Litt skryt liker jeg også. Men dessverre - diktmenneske er jeg absolutt ikke, så her kan du hjelpe meg. Derimot vil jeg ikke diskutere hverken politikk eller religion, men aktuelt pensjoniststoff fra Forbundet og lokal-foreningene skal du få som tidligere. Men har du prøvd å bake en kake? Hvorfor ikke? Ta en vakt i Telekroa en dag og møt med selvbakt kake. Damene på riksen spurte hver jul - har mannen din begynt å bake enda? Hans yrke var slett ikke konditor.*

*Ellers tar jeg brevet ditt til etterretning.*

*Hilsen Liv*

## Alene i påsken?

Muligheten for å møte andre i samme situasjon kan du finne i Melsomvik. I likhet med tidligere helger er Norsk Pensjonistskole åpen for oss som ikke ønsker sydenturer eller hotellferie med mas og ståk.

Ved forespørsel til skolen, har vi fått opplyst at påskeopphold fra 5. - 12. april koster kr 3.100,-.

Det vil bli forskjellige aktiviteter, programmet var ikke helt ferdig når vi hadde samtalen, men det antydes at foruten dans og sang, vil det bli kåserier av interesse, og Duun/Vesaas står også på det aktuelle programmet.

Så har du ikke noe avtalt og ønsker hyggelig avkopling, kontakt Pensjonistskolen i Melsomvik. Det står dessuten et par utflukter på programmet.



Vi som har vært der tidligere vet også at det er en meget positiv atmosfære - så du har noe å se frem til og minnes. I tillegg kanskje vi også skulle nevne at maten er god, og uten den overflod som møter en på høyfjellshoteller, og det er mulig å få vin til maten for den som ønsker dette.

Du kan få ytterligere opplysninger pr. tlf. eller spør oss som var der på weekend-treffet Forbundet hadde i høst.

*Gudrun*

## Gratulerer med Telekroa!

Pensjonistforeningen avd. Sentraladministrasjonen har fått nye fine lokaler i Keysersgt. 15, inngang fra Pilestredet. I Telekroa kan du komme å få en kopp kaffe og hjemmebakke kaker for en billig penge, her kan du møte pensjonerte kolleger i hyggelige og lyse lokaler, og sender Fjernsynet noe interessant kan du følge med på TV.

Navnet Telekroa har kommet til ved en avstemning blant medlemmer. Det var 10 forskjellige forslag.

Telekroa er holdt i televerksfargene, blått og hvitt, mens salonggruppene har forskjellige farger, men mest rødt. På den ene veggen henger det er vakkert veggteppe i forskjellige blåfarger, mens det er utstillingsmalerier på de andre. Et key-board er tenkt anskaffet i det ene hjørnet. I et tilstøtende rom er det kontor og et lite kjøkken. Her ordnes det med kaffe og kaker av pensjonistforeningens medlemmer, en dag hver etter oppsatt liste.



Det er ikke lov å røyke i Telekroa - noe som kanskje er et savn for noen, men en stor fordel for andre.

Telekroa er åpen hver dag mellom kl. 11 og 14.30, unntatt lørdager og helligdager.

Telepensjonisten anbefaler alle pensjonister å ta en tur innom Telekroa når dere er i Oslo. Hvorfor betale opptil flere ganger så mye for en kopp kaffe i en røykfylt og støyende kafeteria? Nei - kom til Telekroa. Her får dere det hyggelig - garantert.

*Hilsen Liv*

## Til ettertanke

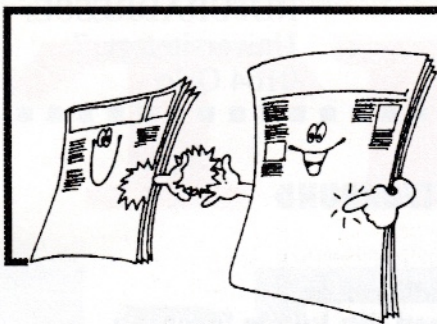
En gang, når du føler deg utlært.  
en gang når du har nådd livets høydepunkt.  
en gang, når du synes. at du er  
bedre enn de fleste -.

En gang, når du føler, at tomrommet etter deg aldri kan fylles,  
gjør da bare slik, og ditt sinn  
blir stille og ydmykt: Ta en  
kanne og fyll den med vann.

Stikk din ene hånd ned i vannet og  
løft den siden opp igjen. Det hull  
din hånd etterlater seg i vannet  
viser, hvor meget du vil savnes.

Du kan plaske så meget du vil,  
mens hånden er i vannet, og du  
kan derved avstedkomme bølger,  
men opphører du bare ett eneste minutt,  
så er vannet like rolig som før.  
Hva som helst du sysler med i livet,  
gjør ditt beste,  
men glem ikke, at uerstattelig er  
ingen.

*(Kinesisk dikt)  
(I ydmykhet "stjålet" fra  
det danske Lottebladet.)*



# KLIPP

## Nytt fra Norsk Pensjonistforbund

I protokollen fra møtet 26. januar 93 i Samarbeidskomiteen leser vi bl.a.:

- Sak 3/93: Fordeling av driftsstøtten for 1993.
- Sak 7/93: Pensjonsoppgjøret 1993.

### **Sak 3/93: Fordeling av driftsstøtten for 1993**

Når det gjelder fordelingen for 1993 mellom de 6 landsdekkende pensjonistforbund som er med i Samarbeidskomiteen var det enighet om at det faste beløp økes fra kr 15.000 til kr 20.000 på hver organisasjon ialt kr 120.000. Det øvrige beløp kr 325.600,- fordeles forholdsvis etter det betalende medlemstall som den enkelte organisasjon har pr. 31.12.92.

### **Sak 7/93: Pensjonsoppgjøret 1993**

Det ble gitt redegjørelse på møtet om foreløpige synspunkter om den økonomiske situasjon og om hva som foreligger av saksbehandling innenfor yrkesorganisasjonen, vedrørende tariffoppgjøret 1993. Organisasjonene kommer med sine synspunkter på spørsmål som må vektlegges ved vårens forhandlinger.

**Fra møte i Samarbeidskomiteen for off. pensjonister og Norsk Pensjonistforbund:**

## **Samarbeidsavtale mellom Norsk Pensjonistforbund og pensjonistforbund innen offentlig sektor**

Norsk Kommuneforbund og Statstjenestemannskartetlet har bekreftet at disse slutter seg til samarbeidsavtalen under samme forutsetninger som tidligere er behandlet i Samarbeidskomiteen. Avtaleteksten vil bli supplert med disse forutsetninger, slik at organisasjonene kan undertegne nytt avtaleformular.

Vedtak:

Avtalen suppleres med nytt avsnitt av Statstjenestemannskartetlets og Norsk Kommuneforbunds deltakelse i Samarbeidsutvalget. I den endelige avtale tas også med de merknader som ble presisert fra Forsvarets Pensjonistforbund, Politiets Pensjonistforbund og Landslaget for offentlige pensjonister i møte i august 1992. Avtalen sendes organisasjonene for undertegning så hurtig som mulig.

