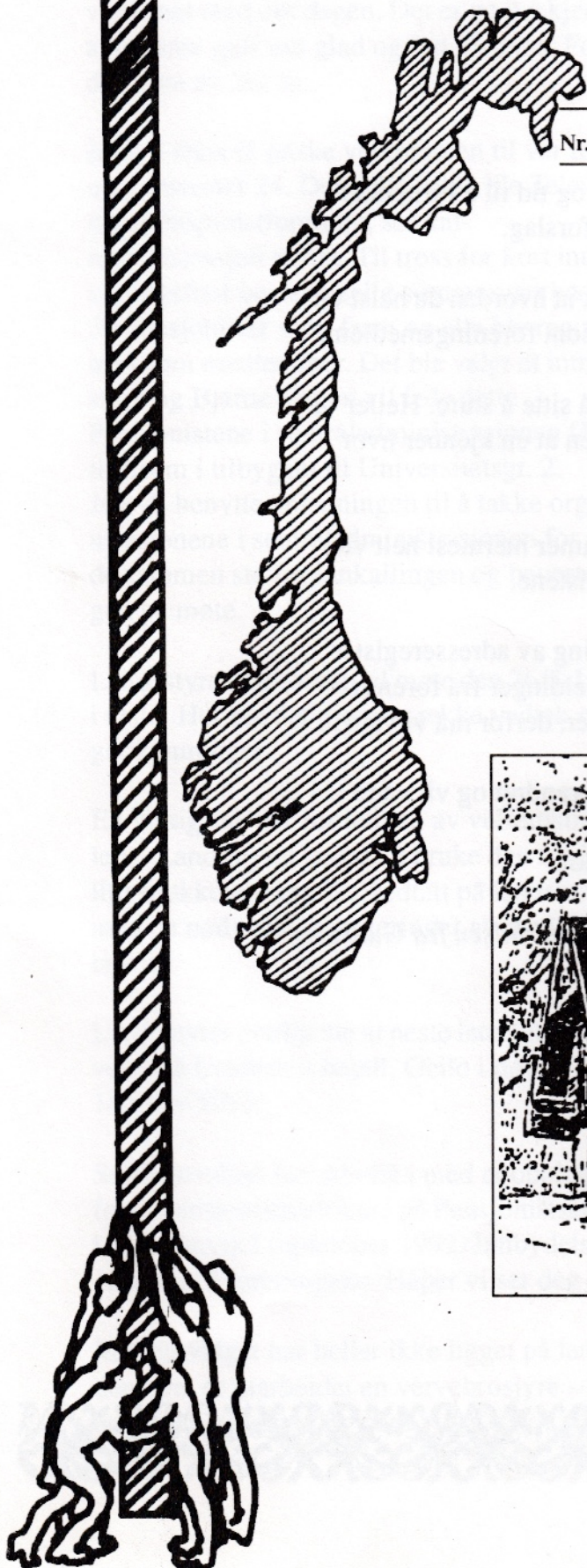


# ELE-PENSJONISTEN

Nr. 2/92 Medlemsblad for Televerkets Pensjonistforbund 19. årgang

*God  
sommer!*





### **Leder**

Ett år igjen til landsmøtet og tid til å forberede arbeidet med å sende inn forslag.

Bruk sommeren godt, tenk ut hvordan du helst vil ha det som pensjonist og som foreningsmedlem.

Ingenting blir bedre med å sitte å sture. Heller ingenting kan bli rettet uten at en kjenner hvor skoen trykker.

Som dere ser er dette nummer nærmest helt viet weekend treff for pensjonistene.

Vi holder på med omlegging av adresseregister og har ikke fått inn alle meldinger fra foreningene om retting av adresser, derfor må vi være noe forsiktige.

Baksiden er midlertidig forandret og vil være fullstendig fra nr. 3/92.

Da har også red.sekr tiltrådt.

*Med sommerhilsen fra Gudrun*



## Hilmars spalte:

# Hei igjen!

Jeg sitter og ser ut på det strålende været vi er velsignet med om dagen. Det er godt å kjenne at varmen gjør oss glad og lett til sinns. For de fleste av oss da.

Jeg vil først få ønske velkommen til vår forening nummer 24. Den 19/5-1992 ble Televerkets pensjonistforening, sentraladministrasjon stiftet. Til tross for kort innkallingsfrist og et nydelig sommervær hadde 30 pensjonister møtt fram og alle ble registrert som medlemmer. Det ble valgt et intrimstyre og Bjarne Hagen vil lede dette. Pensjonistene i sentraladministrasjonen får et treffrom i tilbygget til Universitetsgt. 2. Jeg vil benytte anledningen til å takke organisasjonene i sentraladministrasjonen for at de sammen sto for innkallingen og bevertningen på møte.

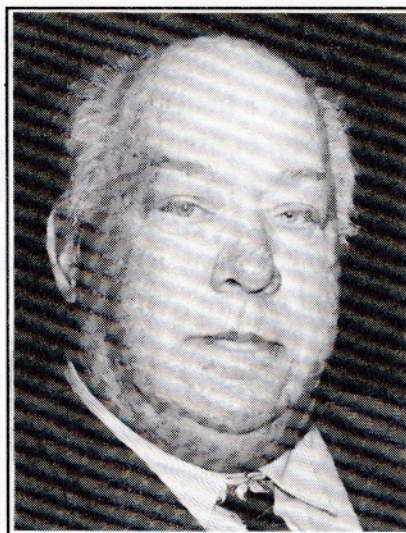
Landsstyret var samlet til møte den 26/5-1992 i Oslo. Her ble det gjort en rekke vedtak og godkjenninger.

En viktig sak var fordelingen av velferdsmidlene. Landsstyret vedtok å bruke den fordelingsnøkkelen som ble vedtatt på landsmøte med de nødvendige justeringer av medlemstallene.

Landsstyret godkjente at neste landsmøte skal være på Ustedalen hotell, Geilo i tiden 18-20/5-1993.

Studieutvalget har arbeidet med et opplegg for et pensjonisttreff/kurs på Pensjonistskolen i Melsomvik i september 1992. Innbydelsen er sendt til foreningene. Håper vi ser deg der.

Verveutvalget har heller ikke ligget på latsiden. Det er utarbeidet en vervebrosjyre som er laget i 2 utgaver og som vi vil sende til



foreningene som må kopiere opp et passende antall til å legge på personalkontorene og også sende til pensjonister. Her håper vi på en helhjertet innsats fra alle foreningene og som jeg har sagt tidligere: Kjenner du en Telepensjonist som ikke er medlem, må du sørge for at vedkommende blir det. Skal vi ha som mål at medlemstallet øker med 50% innen neste landsmøte?

Jeg vil takke alle de foreninger jeg har hatt anledning til å besøke i anledning av julemøter-årsmøter og andre treff for en hjertlig mottagelse. Det betyr mye for meg å komme rundt å bli kjent med medlemmene.

Ellers går vårt samarbeide med de andre offentlige pensjonistforbund og Norsk pensjonistforbund godt.

Som kjent har de offentlige pensjonister som deltar i samarbeidskomiteen en representant med i forhandlingsutvalget til Norsk pensjonistforbund. Denne representant er nå Bjørge fra Jernbanepensjonistene, med meg som vararepresentant.

I forbindelse med avslutningen av årets trykdeoppgjør meldte Bjørge forfall og jeg fikk anledning til å være tilstede ved de avsluttende forhandlinger med Administrasjon og arbeidsdepartementet. Jeg ble en opplevelse rikere og jeg kan forsikre dere om at våre for-

*Forts. neste side*

handlere gjorde en helhjertet innsats. Det var bare ikke mer å hente.

Det er nedsatt et utvalg som skal gå igjennom det avtaleformular vi har og som går ut i september 1993. Et nytt avtaleutkast vil være grunnlaget for en ny avtaleperiode fra september 1993.

Jeg takker alle foreninger, landsstyret, Televerkets organisasjoner og Norsk pensjonist-

forbund/Samarbeidskomiteen for offentlige pensjonister for et godt samarbeide så langt og med håp om fortsatt godt samarbeide.

Jeg ønsker dere alle en riktig god sommer.

*Hilmar*



---

### **Brev fra forbundstyrets sekretær**

## **Week-End-treff for Televerkets pensjonister**

Vi inviterer til pensjonisttreff i tiden 18. – 20. september d.å. ved Norsk pensjonistskole i Melsomvik.

Prisen for hele oppholdet er kr 700,- pr. person. Reisen til og fra kurset på billigste reise-måte, betales av Forbundet. Det er opp til hver enkelt lokalforening om de eventuelt vil subsidiere noe av oppholdsutgiftene.

De som er interessert i å delta sender søknad til sin lokalforening. Søknadene som må prioriteres av lokalforeningene, må være Forbundet i hende innen 15. august d.å.

I søknaden må det opplyses om det ønskes enkelt- eller dobbeltrom. Prisen er den samme.

Deltakerantallet er begrenset til 40.

Medlemmer i Televerkets pensjonistforening har fortrinnsrett, men det er anledning til å ta med ev. ektefelle/samboer som ikke er medlem hvis plassen tilsier det. Disse må betale oppholdet og reisen selv.

Vi legger ved program for Week-End-treffet samt en brosjyre fra Norsk Pensjonistskole.

Vi håper at det er interesse for kurset. Hver enkelt deltaker vil bli tilskrevet enten de kommer med eller ikke.

*Med vennlig hilsen  
Inger Frigstad*

**Norsk Pensjonistkole Melsomvik arrangerer**  
**WeekEnd – treff for**  
**Televerkets pensjonistforbund**

**18.–20. september 1992**

**PROGRAM**

**Fredag 18.09.:**

- Kl. 1300–1400 Ankomst  
Kl. 1400–1500 Kaffe/kake. Presentasjon av kursdeltagerne.  
Orientering om Norsk Pensjonistkole  
Kl. 1500 Innkvartering  
Kl. 1545–1730 Televerkets fremtid – Hva satses på pensjonistsektoren ved redusert bemanning v/*Generaldirektør T. Hermansen*  
Kl. 1830 Middag  
Kl. 2000 Sosialt samvær

**Lørdag 19.09.:**

- Kl. 0830–0930 Frokost  
Kl. 1000–1200 Eldrerådenes arbeid v/*leder i Statens eldreråd Lasse Skaug*  
Kl. 1100 Kaffe  
Kl. 1230 Lunsj  
Kl. 1430–1630 Aksjonskomiteen for de statsansattes rettigheter v/*Irene Nordmo*  
Kl. 1515 Kaffe/kake  
Kl. 1830 Middag  
Kl. 2000 Prøysen i dikt og toner v/*Anne Eriksen*

**Søndag 20.09.:**

- Kl. 0830–0930 Frokost  
Kl. 1100 Kaffe  
Kl. 1230 Lunsj  
Kl. 1430–1600 Orientering om arbeidet i Televerkets Pensjonistforbund v/*leder Adriansen*  
Kl. 1515 Kaffe/kake  
Kl. 1600 Avreise

Vi tar forbehold om endringer i programmet.

Mineralvann, vin, øl kan kjøpes.

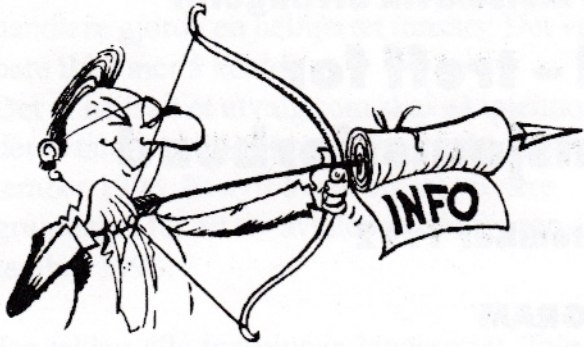
Vi har enkelt-/tosengsrom alle med dusj, toalett, telefon. Værelsene har ikke radio.

Velkommen til pensjonistkolen!

Pb. 4, 3136 Melsomvik

Tlf.: 033-37090

Telefax: 033-36369



## Hva er Melsomvik og Pensjonistkolen?

Skolen er en stiftelse som går inn under loven om folkehøgskoler.

Den ble startet i 1979 for å spre kunnskap som kan føre til større forståelse og respekt samt bedre livsvilkår for de eldre. Informasjonen skal være nyttig og livsnær slik at den aktiverer og beriker livet for oss i den tredje generasjon.

Skolen ble startet av ideelle organisasjoner – Nasjonalforeningen for folkehelsen, Norske Kvinners Sanitetsforening og Foreningen Betalende Feriekolonier. Den er uavhengig av politikk og religion.

Skolen ligger midtveis mellom Tønsberg og Sandefjord i Stokke kommune. Kommer du med tog til Stokke stasjon er det drosje å få og her samles man om å dele drosje.

Omgivelsen frister til spaserturer i koselige veier og gater uten mas og stress. Er været godt vil den frodige vestfoldnaturen gi deg gode synsinntrykk i tillegg.

Det miljø som råder på skolen gjør at en ikke kan bli skuffet av oppholdet, men heller fristet til å komme tilbake så snart anledningen gis.

Kosten er godt tilpasset oss pensjonister og du kan faktisk få kjøpt vin om det skulle passe med diett og vane/uvane.

Rektor og medarbeidere borger for at alt blir fint.

Vi har vært så heldig å få *Generaldirektør Tormod Hermansen* til å komme for å informere om Televerkets fremtid samtidig som vi får vite hva som idagens situasjon satses på pensjonistene.



Vi ser jo den rivende utvikling som skjer innen teknikk og hvordan allverden er i forandringens tegn.

Når vi lever i en verden hvor både forbindelser brytes opp og nye kommer til i en alt raskere takt og vi vet at hverdagslivet stadig står i forandringens tegn vil vi anta at den informasjon vi får vil gi oss mye nytt å opprøvet med hjem igjen.

Da vi i dagens situasjon har fått redusert velferdsmidlene i forhold til det økende antall av pensjonister og kostnadene for å drive foreningsaktivitet under høyst forskjellige forhold kan være en hard belastning for foreningene håper vi at vi etter weekend-treffene ser noen lyspunkter.

For de som fortsatt er yrkesaktive og som begynner å nærme seg den åndelige gullalder kanskje det kan vise til at det finnes positive trekk i dagen også i dag.

Som kjent har vi fra 1. januar 1992 fått Lov om kommunale og fylkeskommunale eldre- råd.

For å følge opp arbeidet i de allerede etablerte eldrerådene i kommunene har vi valgt å få informasjon fra Eldrerådets sekretariatsleder *Lasse Skaug*.

Etter å ha opplevd hans engasjerte informasjon ved studiekurset Norsk Pensjonistforbund hadde for de offentlige pensjonistene i februar i år var vi skjønt enig om at dette ville være verdifullt å få med.

Gjennom Pensjonist skolens forsorg og ved muntlig henvendelse til Statens Eldreråd på forhånd hadde vi sikret oss nyttig informasjon.

Som offentlige pensjonister har vi ikke egen organisert valgmulighet til å påvirke hvem som kommer i rådet eller delta mer direkte i arbeidet gjennom vår organisasjon. Derimot er vi meget avhengig av hva og hvem som styrer arbeidet i kommunene. Det kan vi gjøre på det lokale plan ved å være aktive i Pensjonistforbundets lokallag.

For å bruke uttalelse fra Lasse Skaug på konferansen i våres: "For å lykkes er det viktig at kommunal ledelse opdager at det er nyttig å bruke Eldrerådet!"

Vi har tidligere i Telepensjonisten omtalt brosjyren som omtaler eldrerådene og vist til hvor den var å få kjøpt. Den er utgitt av Statens eldreråd og Norsk Pensjonistforbund i samarbeid med Sosialdepartementet.

*Forts. neste side*



*Fra NPF's brosjyre om Eldreråd*

Irene Nordmo skulle vi alle være kjent med ved dette laget og av erfaring fra tidlige både kurs og landsmøte vet vi at Aksjonskomiteen for offentlig ansattes pensjonistrettigheter er av meget stor interesse blant våre medlemmer.

Komiteen ble dannet 11. mars 1986 og har vært i ilden for oss uavbrutt som en virkelig aksjonskomite. En kan undre hvordan forholdene hadde vært i dag hvis vi ikke hadde hatt denne gruppe pensjonister som står vakt for oss. Som også sørger for at det blir utarbeidet utredninger og juridiske betenkninger.

Vi går ut fra at starten var meget tung. Men idag er det mange pensjonister som roser den, selv de som en gang forsøkte å fortie arbeidet.

Opprettelse av eget Eldreombud som hittil er som en varm potet for politikerne har vi jo i

virkeligheten symbolisert i Irene Nordmo. Forskjellen er bare at vi selv sørger for å skaffe midlene til å drive det som skulle være statens oppgave, samtidig som vi må være vakthunder overfor de urettferdigheter som rammer de ressursvakeste blant pensjonistene.

Hilmar Adriansen vil informere om forbundets arbeid og sikkert også ha noen visjoner for fremtiden både for organisasjonen og den fremtid pensjonistene går imøte.

Vi har prøvd å få så allsidig og inspirerende program som mulig men regner også med at det skal bli tid til sosialt samvær. En god avslutning på sommeren og en fin start på høsten håper vi at weekend-treffet skal bli.

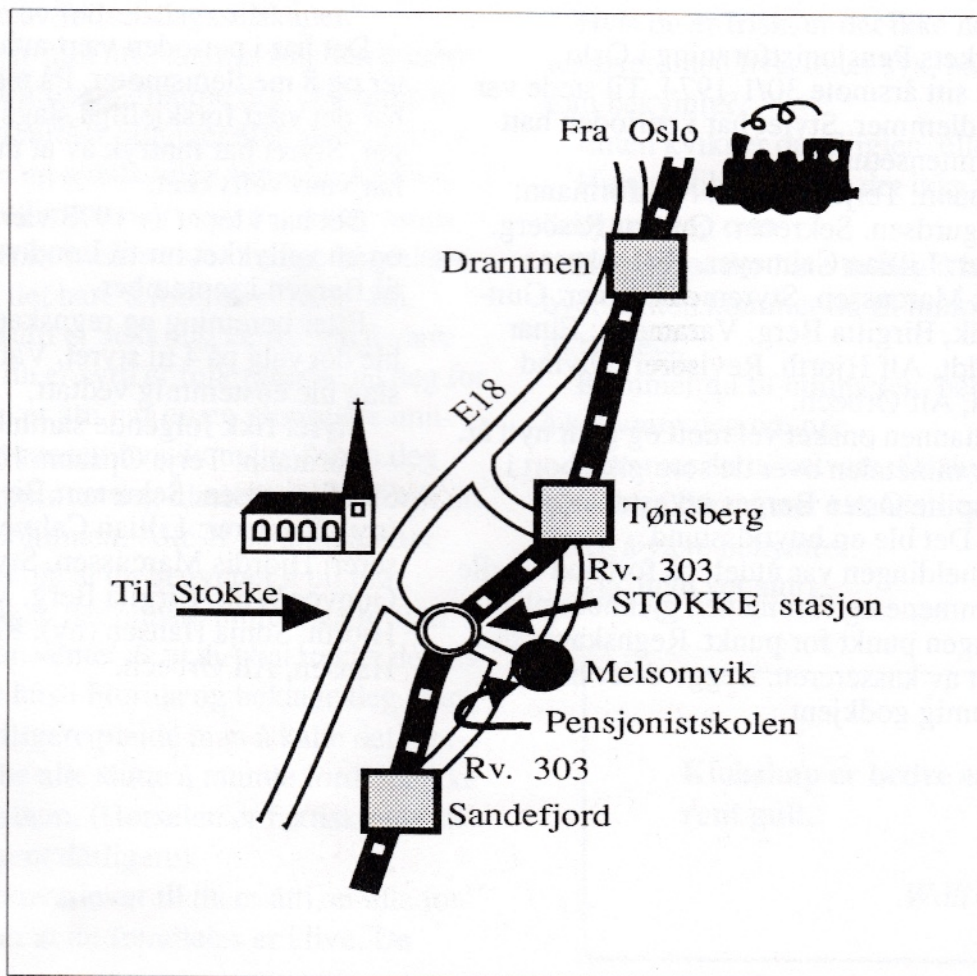




## Hvordan finne veien til skolen?

Norsk Pensjonistskole ligger i Melsomvik i Stokke kommune omtrent midtveis mellom Tønsberg og Sandefjord. Rv. 303 går like forbi skolen. Fra Stokke stasjoner det ca. 2 km. Fra E18 tar du av ved Skjee kirke, passerer Stokke sentrum og kjører videre til Melsomvik.

Skolen ligger sentralt til og er lett tilgjengelig både med tog, fly og bil. Reisetid fra Oslo er ca. en time og tretti minutter.





# KLIPP

Som en kuriositet når det gjelder interessen for hvordan yrkesaktive så på hva som var aktuelt stoff i et fagblad – kan det være av interesse å se at i Tele-Tjenesten nr. 4 (april) 1974 er det et fullstendig referat fra Telepensjonistenes årsmøte i Oslo. Det fremgår av referatet at reiselysten var stor også da, bl.a. hadde både London og Bergen besøk i 1973 foruten mange dagsturer.

Medlemstallet fremgår ikke av referatet, men oppmøtet var 120. Noen av disse er kanskje fortsatt aktive. Veterangjengen som i Oslo samles under navnet "Syklubben" burde kunne gi noen minner derfra.

## Televerkets Pensjonistforening i Oslo

Televerkets Pensjonistforening i Oslo avholdt sitt årsmøte 30/1-1974. Til stede var 120 medlemmer. Styret har i perioden hatt flg. sammensetning:

Formann: Terje Opsann. Nestformann: Sten Sigurdsen. Sekretær: Gunnar Risberg. Kasserer: Lillian Calmeyer. Hjelpeskass.: Hjørdis Marcussen. Styremedlemmer: Gunvor Wiik, Birgitta Berg. Varamenn: Einar Slettholdt, Alf Hjorth. Revisorer: Øivind Hansen, Alf Ørbech.

Formannen ønsket vel møtt og godt nytt år.

Etter minetalen over de som gikk bort i 1973, spilte Østen Berges orkester Ave Maria. Det ble en høytidsstund.

Årsmeldingen var utdelt på forhånd til alle medlemmene og formannen gjennomgikk meldingen punkt for punkt. Regnskapet ble referert av kassereren. Begge deler ble enstemmig godkjent.

Det har i perioden vært avholdt 9 styremøter og 8 medlemsmøter. På medlemsmøtene har det vært forskjellige slags underholdninger. Styret har inntrykk av at medlemsmøtene har vært vellykket.

Det har i løpet av 1973 vært flere dagsturer og en vellykket tur til London i mai og en tur til Bergen i september.

Etter beretning og regnskap var godkjent ble det valg på 4 til styret. Valgkomiteens forslag ble enstemmig vedtatt.

Styret fikk følgende sammensetning:

Formann: Terje Opsann. Nestformann: Sten Sigurdsen. Sekretær: Birger Mathisen (ny). Kasserer: Lillian Calmeyer. Hjelpeskasserer: Hjørdis Marcussen. Styremedlemmer: Gunvor Wiik, Birgitta Berg. Varamenn: Alf Hjorth, Sonja Hansen (ny). Revisorer: Øivind Hansen, Alf Ørbech.



## KLIPP

Fra Vi over 60, nr. 6/92.

### Life begins at 80

Vedlagte er kommet fra Eva Utne i Bergen, som har sakset det i et amerikansk blad, der det sto i spalten til Ann Landers, en slags lokal Klara Klok. Vi kan vel trenge en god latter noen hver, og dette innlegget burde få de fleste til i alle fall å *trekke* på smilebåndet.

Den amerikanske innsender har følgende å fortelle.

*Gode nyheter:* Livet begynner når du er 80! De første åtti årene er de hardeste. De neste er en serie av fødselsdagsselskaper.

Når du er blitt åtti, kappes folk om å bære bagasjen for deg og hjelpe deg opp trappen. Hvis du glemmer ditt eget eller noen andres navn, eller en avtale, eller ditt eget telefonnummer, eller lover å være tre steder samtidig, eller ikke husker hvor mange barnebarn du har, er det bare å fortelle at du er åtti.

Å være åtti er adskillig bedre enn å være sytti. Når du er sytti er folk rasende på deg for alt. Når du er åtti har du en glimrende unnskyldning uansett hva du måtte foreta deg. Hvis du oppfører deg idiotisk, er det fordi du går i barndommen. Alle er på utkikk etter symptomer på at du begynner å bli bløt.

Det er ikke det minste moro å være sytti. I den alderen venter de at du skal trekke deg tilbake til et hus i Florida og beklage deg over gikten (tidligere pleide man å kalle det lumbago) og be alle slutte å mumle fordi du ikke kan forstå dem. (Hørselen er faktisk omtrent femti prosent dårligere).

Hvis du overlever til du er åtti, er alle forbauset over at du fremdeles er i live. De

behandler deg med respekt, rett og slett fordi du har klart å leve så lenge. Faktisk virker det som om de er forbauset over at du kan gå selv og snakke fornuftig.

Så vennligst folkens, forsøk å holde ut til dere blir åtti. Det er den beste tiden av livet. Folk tilgir dere alt. Spør dere meg, begynner livet da.

Det er bare to ting å bekymre seg over: enten er du frisk eller så er du syk.

Hvis du er frisk, er det ikke noe å bekymre seg over, men hvis du er syk, har du to ting som bekymrer.

Enten kvikner du til igjen, eller så dør du.

Hvis du blir frisk, er det ikke noe å bekymre seg over.

Dør du, er der bare to ting å bekymre seg over. Enten kommer du til himmelen eller så til helvete.

Kommer du til himmelen, behøver du ikke å bekymre deg om noe.

Kommer du til helvete, får du det så travelt med å trykke venner i hånden, at du ikke får tid til å være bekymret!

Tja, man vet aldri.

**Klokskap er bedre enn rent gull.**

*Walisisk*

## Efterlyses

Underteckands barnatro  
har försvunnit från sitt bo  
utan mössa, rock och sko.

Här, i hopp at det blir känt  
vart han sig i världen vänt,  
gives hans signalement.

Rösten som en fågeldrill,  
ögon blå med blank pupill,  
blicken hör ej jorden till.

Den som innan ägarn dör  
den försvunne återför,  
lovast hederlig dusör.

*Av Hjalmar Gullberg  
fra Muntre vers fra flere alvorlige land*

## Landsstyrets representanter

**Foto fra møte 17/9-92**



## 20 års jubileum

Ved å bla om i gamle papirer finner i en omtale fra 1972 i daværende VERK OG VIRKE som har en omtale fra det første kurs i "Forberedelse til pensjonsalderen". Kurset ble holdt i Universitetsgt. 2/24.-26. mai og ble ledet av Ruth Selnes. Det var 18 blivende pensjonister med og alderen var fra 60 og oppover.

Det ser ut som det den gang var samme emner til behandling som i dag.

Det fremgår ellers av referatet at vår Terje Opsann sammen med Alfhild Rustad

orienterte om hvordan pensjonisttilværelsen artet seg for dem.

Vi gratulerer på etterskudd.

Kanskje vil 25-års jubileum bli i det nye lokalet i Universitetsgt. 2 og bli i regi av Direktoratets nystartede forening.

Kurslederen den gang er jo nå pensjonist så en festtaler vil kunne gi sine besyv til dette.

**Fra Verk og Virke, juni 1972**

## Meningsfylt liv i alderdommen krever planmessig forberedelse

De eldres problemer er kommet sterkt i forgrunnen i de senere år, og det er satt i gang en rekke tiltak med sikte på å skape forutsetninger for et meningsfylt liv i alderdommen.

*Planmessig forberedelse til pensjonsalderen* er ett av disse tiltakene, og behovet for en bred almenorientering på dette felt ble tatt opp første gang i 1967 av Norsk Selskap for aldersforskning.

Høsten 1968 arrangerte Sosialdepartementet i samråd med Gerontologisk Institutt et seminar, der dette emnet var gjenstand for en omfattende tverrfaglig drøfting. Som et direkte resultat av disse drøftinger, ble *Fellesutvalget for forberedelse til pensjonsalderen* stiftet, mars 1969.

Utvalgets primære oppgave er gjennom forskning, opplysning og informasjon å

fremme tiltak som kan stimulere den enkelte, bedriftene og samfunnet til å forberede overgangen fra arbeidstaker til pensjonist.

Som et ledd i opplysningsvirksomheten arrangerer Fellesutvalget bl.a. spesielle kursleder-kurs i forberedelse til pensjonsalderen, hvor (større) bedrifter, institusjoner og etater får innbydelse og anmodning om å delta.

Fra *Televerket* har inspektør *Ruth Selnes* gjennomgått kursleder-kurset, og i dagene 24.-26. mai i år ble det første forberedelseskurs for Televerkets før-pensjonister avviklet. 18 deltakere fra 60 år og oppover hadde meldt seg på, og kursstedet var Universitetsgata 2, Teledirektoratets bygg.

## Skrivebordet

Eg ser deg nok: du står der som ei klage  
og gløser mot meg, myrk av herda eik.

"Gakk bort ifrå meg, ta deg sjølv av dage,  
eg er den sterke her, og du er veik.

Du sådde ugras, vart ei landeplage,  
og det var *her*, ja, nettopp her du sveik.

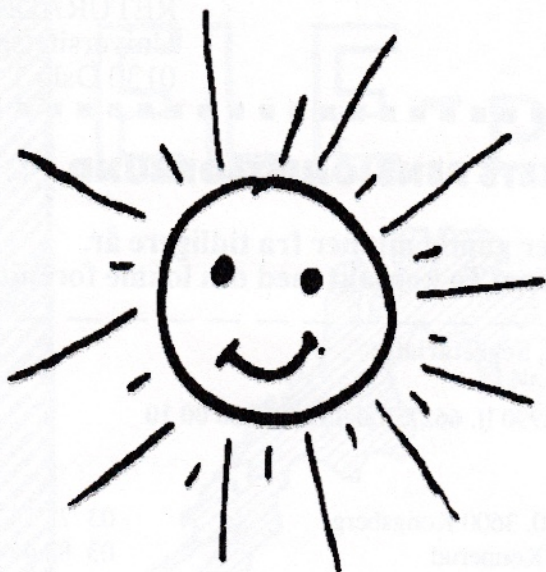
Du gjorde verda til ein barnehage,  
og livsens alvor til ein barneleik."

– Eg vedgår alt, forkasta og forkommen,  
og takkar audmjuk dommaren for dommen  
som mang ein vesalmann har takka før.

Ein stakkars bondegut, rykt opp med rota,  
er send som offer for å sone bota  
for seg og sine gudsforlatne brør.

*Jacob Sande*  
*fra: Når Gud heldt fest i Fjaler*





Selv de beste ord gir ingen føde.

*Wolof*

Tal lite, og du vil høre meget.

*Armensk*

Tåpens hjerte er alltid i munnen, den klokes munn i hjertet.

*Finsk*

## **Sommer/ ferietid**

Kontoret vil i sommer/ferietid være stengt, men du finner telefonnummer til landsstyrets medlemmer på siste side av bladet. Der har vi denne gang kuttet ut adressene til lokalforeningenes ledere av den grunn at ikke alle foreninger har meldt fra om hvem som er valgt ved årsmøtet. Sekretæren holder dessuten på å legge om hele adressesystemet og dette skulle være klart i samband med denne utsendelsen.

## **TeleSpar**

Styret i TeleSpar har besluttet å sette ned sparerenten fra 10 til 9 1/2 prosent, med virkning fra 1. mai i år. Rentene på utlån til medlemmene blir uforandret.

