

# ELE-PENSJONISTEN

Nr. 2/91 Medlemsblad for Televerkets Pensjonistforbund 18. årgang





Leder:

## Eldrepolitikk

Vi konstaterer at den foreslåtte skattereformen vil gi en samlet skattelette på ca. 2 milliarder kr/år.

Liten eller ingen skattelette for pensjonistene. En tredjedel av landets pensjonister vil få en skatteøkning.

Eldrepolitikk i dag!

Ved siden av at indeksreguleringen av særfradraget er borte og at pensjonistene skal betale **pensjonsinnskudd også på pensjonen etter at de er blitt pensjonister** og at egenandelene høynes – **da må vi enda en gang stille oss spørsmålet: Har ingen av dagens politikere tenkt å bli pensjonister?**

Vi andre må planlegge for fremtiden – hvor er hemmeligheten?

Med den politikk som føres kan ingen opptjene så mange år i den spesielle særordning som gjelder for stortingsrepresentanter. Etter dette valg er det kun kort tid til neste stortingsvalg og for hvert trinn de dytter oss ned skal vi det dobbelte opp!

Vi forundrer oss mer og mer for hver dag som pensjonist over det samfunn vi har gitt så mange år av vårt liv. Skamfullt tenker vi over dager og år vi har gitt til lokale oppgaver i nærmiljøet i yrkesorganisasjoner og i politisk arbeid. Timer, dager og år for oppgaver som krevde solidarisk innsats av alle – den gang.

En ting har vi lært. Vi må ikke la oss trække på. Eldrepolitikk på de eldres egne premisser er det vi skal ha. Det er de eldres behov som skal dekkes. Vi skal ikke være noe partis eller regjerings salderingspost. Våre krav til trygghet selges ikke mot falske valgløfter. Og pensjonistene er en gruppe som blir mer bevisst for hver dag over nødvendigheten å si fra gjennom organisasjonen sin.

*Gudrun*



Hilmars spalte:

## Hva nå?

Landsmøtet har talt. Vi skal ikke tilslutte oss kollektivt til noen paraplyorganisasjon og heller ikke til Norsk Pensjonistforbund. Vedtektskomiteens forslag som ville ha åpnet adgang til en sammenslutning falt med 19 mot 16 stemmer.

Landsmøtet var enig i at vi skal fortsatt det samarbeide vi har nå med Post og Jernbanepensjonistene, samt Statstjenestemannskartellet og Norsk Pensjonistforbund. Det er jo greit nok, men der er et «MEN».

Postpensjonistene har hatt sitt landsmøte og de **vedtok enstemmig** en lignende vedtektsendring. Jernbanepensjonistene har sitt opplegg klart og er klar for en avtale. Norsk Pensjonistforbund måtte også ha en vedtektsendring og det var knyttet en viss spenning til paragraf 5 som omhandlet dette spørsmål. Forslaget ble vedtatt med en tilleggsformulering som gikk på at fylkeslagene ville ha sin del av en eventuell kontingent. Det siste betyr jo ikke noe problem. Ellers godkjente landsmøtet at de offentlige pensjonister skulle være representert i hovedstyret med observatør.

Dette betyr, kjære venner at veien ligger åpen for Post og Jernbanepensjonistene til å inngå avtale om kollektiv innmelding til Norsk Pensjonistforbund. Da blir vi stående uten samarbeidspartnere og da vil jeg spørre om et godt råd, særlig fra dere som stemte nei på landsmøtet, hva gjør vi nå?

Det er klart at Post og Jernbanepensjonistene løper ikke av gårde og inngår noen avtale med en gang, men forhandlinger kan jo starte ganske snart. I mellomtiden fortsetter samarbeide som før.

Jeg var så heldig å få være tilstede ved Norsk Pensjonistforbunds landsmøte på Hamar 1. - 5. juni. Dette var en opplevelse, både de aktiviteter som var lagt opp og ikke minst selve landsmøtet

Det er verdt å merke seg at Norsk Pensjonistforbund har utarbeidet et arbeidsdokument for



kommende 2 årsperiode og her er tatt med et avsnitt om at Norsk Pensjonistforbund vil prøve å gjøre noe med de såkalte «nullenkene». Dette er jo et problem som vi statspensjonister sliter med.

Norsk Pensjonistforbund feiret samtidig sitt 40 års jubileum med et stilig opplegg.

Tilbake til vårt landsmøte på Geilo. Jeg synes vi hadde et godt landsmøte og debattene foregikk i rolige former uten de store utbrudd. Ble det sagt noe sårende så kom vel det fra lederen som i sin vane tro snakker rett fra leveren.

I min innledning klaget jeg over Teledirektorets, etter min mening, dårlige behandling av sine pensjonister og jeg avsluttet med vår anmodning til Teledirektoratet om at de som en hilsen til landsmøtet og til de som var delegater ga oss en slik reisebag som «halve» Norge bærer på. Det ble avslag.

Nå kan jeg fortelle at på bordet til delegatene på Postpensjonistene lå det en slik bag, gitt av postgiro.

På bordet til delegatene på Norsk Pensjonistforbunds landsmøte lå disse saker: En reisebag - en dokumentmappe og en gasstener, alt gitt av private institusjoner. Men vårt televerk som går

*Forts. neste side*

med milliardoverskudd hadde ikke råd til å sende en hilsen til sine pensjonister. Jeg gremmes av slik behandling av telepesjonistene.

Den nye bedriftsoverlegen i televerket, Jan Erik Olsen, noterte det som ble klaget på og vi har tro på at han er samarbeidsvillig.

Einar Strand fra Norsk Pensjonistforbund holdt et engasjerende innlegg og manet til samarbeide blandt pensjonistene.

Rosinen i pølsen var foredraget til Irene Nordmo fra «Aksjonskomiteen for offentlig ansattes pensjonsrettigheter» eller som vi kaller Vestfoldaksjonen. Hun holdt et foredrag på 1 time og førte minutter uten en papirbit i hånden, fantastisk. Hun fikk da også stående applaus fra landsmøtet.

Vi oppfordrer dere alle til å støtte denne aksjonen, både i foreningene og hver enkelt.

Det ble sendt en resolusjon til finanskomiteen i Stortinget og kopi til de politiske partier.

Resolusjonen gikk på skattereformen og var en sammensying av et forslag som kom fra Steinkjer og en protest fra Norsk Pensjonistforbund og som vi dermed støttet.

Jeg vil til slutt takke det gamle hovedstyret for samarbeidet og da særlig de som nå har gått ut av styret.

Så ønsker jeg det nye LANDSSTYRET velkommen til et fruktbart samarbeide.

Jeg ønsker dere alle en riktig god sommer.

Hilmar



## Høy skal i hus

Ola Norigar'n dro høy i hus - skjønt det var kjerketi',  
for han tenkte: Det er tørt nå... Blir det regn, så er det ille.  
Men for dette fikk han vondord av den strenge kona si:  
«Du skal helligholde hviledagen,» gneltra hu Mathilde.

«Det er sant nok,» svarte Ola. «En bør holde Herrens bud ...  
Hvis han ser meg nå, så trur jeg han, tross alt, er vel fornøyet.  
Heller sitter jeg på høylasset og tenker på min Gud  
enn jeg sitter under prekestol'n og engster meg for høyet...»

*Fra Dorian Reds «Jordbær under snøen»*



## Valgte representanter for neste periode

Etter at vårt landsmøtes vedtak om overgang til to-års periode ble vedtatt kan vi presentere det nye styre:

Leder:

Hilmar Adriansen, Drammen/Oslo

Nestleder:

Leif Aarstad, Drammen

Sekretær:

Inger Frigstad, Gjøvik

Kasserer:

Ruth Myhre Sørensen, Drammen

Styremedlemmer:

Gudrun Låås, Oslo

Leif Hovde, Trondheim

Arne Nordal, Bergen

Vararepresentanter:

Tor Andreassen, Tønsberg

Ingeborg Mogstad, Drammen

Gerd Gehrken, Oslo

Revisor:

Olaf Aares, Oslo

Ivar Breivang, Oslo

Valgkomite:

Erling Segtnan, Trondheim

Birger Arvesen, Drammen

Helmi Ruud Olsen, Ålesund

Redaktør:

Gudrun Låås

Redaksjonssekretær:

Bjørn Grotthing

-----

Så snart referatet foreligger ferdig vil vi komme tilbake til de nye vedtektene. Forøvrig vises til Hilmars spalte i så måte.

**Den største forbrytelse foreldre kan gjøre mot sine barn er å ha glemt sin egen barndom, har Aksel Sandemose uttalt.**

*Kanskje noe å tenke på for oss.*

# Landsmøtets resolusjon om skattereformen

Landsmøtets resolusjon om skattereformen, nevnt i Hilmars spalte foran, her i sin helhet og med følgeskriv til samtlige politiske parter på Stortinget. (To partier svarte omgående at det var sendt over til deres representanter i finanskomiteen).

## Skattereformen - uttalelse fra Televerkets Pensjonistforbunds landsmøte

Vedlagt oversendes kopi av vårt landsmøtes uttalelse m h t skattereformen. Vi forventer selv sagt at det taes hensyn til at ikke ytterligere forverringer skjer med hensyn til pensjonistenes levekår og at den åpenbare feil rettes ved behandlingen av skattereformen.

-----



**Alle klager over dårlig hukommelse, men ingen over dårlig forstand.**

*François de La Rochefoucauld*

**Televerkets Pensjonistforbund - landsmøtet på Geilo 27. - 29. mai 1991**

## Skattereformen 1992

Televerkets Pensjonistforbund samlet til landsmøte på Geilo har behandlet skatte- og trygdespørsmål for dagens pensjonister.

Vi er kjent med henvendelsen av 21. mai 1991 til Stortingets Finanskomite og slutter oss til dette skriv med en protest mot den foreslåtte skattereform som vil gi meget ugunstige forhold for pensjonistene.

Forslaget til skattereform vil, hvis det blir vedtatt, føre til at pensjonistene nær fordobler sine trygdeavgifter, mens alle andre blir stående på samme prosent som idag.

Da trygdeavgiftene beregnes av brutto inntekt/pensjon vil en tilnærmet fordobling av denne avgiften gi ganske store utslag. Det som føles ekstra urettferdig er at dette rammer pensjonistene, mens andre grupper får et resultat med tildels store skattelettelser.

Statspensjonistene har i sitt yrkesaktive liv betalt inn premie til Statens Pensjonskasse etter pro-sentsatser som startet med 10% og pr. idag er 2%. Samtidig har vi fra vi fikk lov om Folketrygd i 1967, blitt trukket for trygdeavgift til denne. Alt dette er havnet i Statskassen.

Vi kjenner ikke til noe land som har innført en ren pensjonspremie for pensjonister.

Landsmøtet mener at utgangspunktet må være at vi bare skal betale syketrygd som tidligere var maksimert til 1,2% av pensjonen.

## STEINKJER – et godt eksempel når du skal presentere foreningen for blivende pensjonister

Slik kan det gjøres når foreningen presenteres for nye pensjonister:

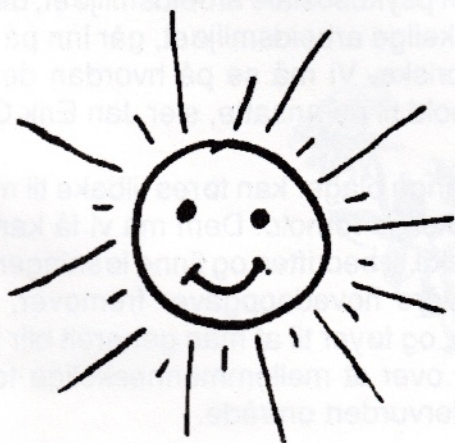
### Telepensjonistene i Steinkjer

Televerkets pensjonistforening i Steinkjer ble stiftet i mai 1985, og er derfor snart 6 år. I dag har foreningen 45 medlemmer. Det er tidligere teleansatte og ektefeller.

Hvorfor pensjonistforening? Jeg tror det er viktig at de som ikke lenger er i jobb, men som har hatt et arbeidsfellesskap i mange år, kan møtes til hygge og fellesskap. En av intensjonene bak pensjonistforeningen er å samles til møter, fest, dra på turer, kort sagt ha det trivelig.

De fleste organisasjoner har problemer med å samle folk på møtene sine. Det er ikke tilfelle når det gjelder pensjonistene. Her møter folk opp, og trives i lag.

I 1990 hadde foreningen 7 styremøter, årsmøte, to medlemsmøter, og julemøte. Julemøtet ble holdt på Steinkjer Museum i Fylkesmannsgården. Lokalitetene her er svært godt egnet til festlig samvær, og med nisser og julepynt, samt deilig julemat, ble dette en fin opptakt til julefeiringa. Både på årsmøtet og julemøtet hadde vi besøk fra administrasjonen, henholdsvis tele-sjef og stedfortreder.



13. juni inviterte Televerket pensjonistene både i Levanger og Steinkjer på tur til Mosviksenderen. To fulle fylkesbiler - en solskinnsdag av de sjeldne dro vi til Mosvik med ferja fra Vangshylla. Første kaffen inntok vi på kaia ved nybrua. Det er dimensjoner over dette byggverket som snart binder Inderøy og Mosvik sammen. Veggen opp til senderen er smal og bratt. Noen av deltakerne spekulerte nok litt på om de lange bussene ville greie de svært krappe svingene opp til senderen. Men disse bussene, og ikke minst de dyktige sjåførene fra Fylkesbilene greide brasene, og opp kom vi. Utsikten fra senderen favner vidt. Her ser man ganske sikkert flere enn 7 sogn. Og en solglitrende Trondheimsfjord gjorde bildet fullkomment. Vi fikk omvisning på senderen, drakk brus i solveggen, og koste oss. Det var jo spesielt morsomt at både Steinkjer og Levanger var med. Vi har jo hatt mye kontakt med hverandre før også.

Heimturen gikk via Jæktvollen. På denne turen ble vi skikkelig «rystet» sammen. For plutselig fikk en av bussene problemer, greide ikke mere, og vi ble stuet sammen i en buss for en kort stund. På Jæktvollen ble vi servert deilig middag, med etterfølgende kaffe på terrassen i strålende sol. En hjertelig takk til Televerket, og alle fra administrasjonen som var sammen med oss. Det betyr mye for oss at vi få følelsen av at vi fremdeles hører til telefamilien.

Neste tur gikk til Østersund, da også sammen med Levangerforeningen. Referat fra denne turen har lederen for pensjonistene i Levanger: Odd Øfstedal skrevet i et tidligere nr. av dette bladet.

En god del «gruer» til pensjonistalderen. Gled dere heller. Du kan legge klokka på hylla, gjøre hva du vil, og ha det trivelig sammen med slekt,

*Forts. neste side*

venner og tidligere kolleger - kort sagt - du får tid. Og har du god helse (og heldigvis har mange pensjonister det) - godt humør - og hodet klart, da betyr ikke alder det minste. Husk det er ikke tida som går - den kommer - du får den og kan bruke den til hva du vil.

Er du i pensjonsalderen, er du velkommen over i de aktives rekker i Telepensjonistforeningen. For innmelding kan du ta kontakt med det bestående styret, for tiden:

Leder: Einar Henriksen  
Nestleder: Marit Juul  
Sekretær: Marit Svarva Henriksen  
Kasserer: Marit Thune  
Styremedlem: Aud Tangvold  
Gunrid Midthjell  
Aslaug Skar

*Einar*

---

## Krav til organisasjonene?

Av ting som ble nevnt på landsmøtet var også at førtidspensjonering stiller økte krav til pensjonistorganisasjonen. Bedriftsoverlege Jan Erik Olsen har i mai også uttalt seg i Åpen Linje og vi tar med noen utsnitt derfra i tillegg til det våre landsmøtedeltakere fikk i orienteringen.

### Fra Åpen Linje:

- Sammenliknet med andre bedrifter er Televerket kommet langt når det gjelder helse- og miljøarbeid. Også ved ulike støtteordninger som hjelpefond, boligfond, sosialsekretær, m.m. er omsorgen for de ansatte godt ivaretatt sier bedriftsoverlege Jan Erik Olsen som har vært i jobben siden september i fjor.

### Ny enhet

Bedriftsoverlege Jan Erik Olsen nevner at fra 16. januar ble Arbeidsmiljøkontoret og Bedriftshelsetjenesten i Teledirektoratet slått sammen til Fagenhet for arbeidsmiljø og arbeidsmedisin (PAM), som har en landsomfattende funksjon. Han ser en stor fordel i å utnytte de samlede ressursene bedre, med tverrfaglig kompetanse i en enhet. Med én enhet blir det ikke problemer med å definere hvem som har ansvar for hva, og det blir lettere å få en enhetlig helse- og miljøpolicy i Televerket.

Olsen understreker at enheten er helsepersonell på den ene siden, og rådgivere/konsulenter

på den andre. Det er viktig at den det gjelder er innforstått med dette, og at en vet at helsepersonalet i bedriftshelsetjenesten har samme taushetsplikt som annet helsepersonell.

### Mellommenneskelige forhold

**- Såkalte psykososiale faktorer (altså forhold av mer mellommenneskelig art) vektlegges stadig mer?**

- Det psykososiale arbeidsmiljøet, det medmenneskelige arbeidsmiljøet, går inn på det organisatoriske. Vi må se på hvordan det fungerer i forhold til de ansatte, sier Jan Erik Olsen.

- Mange plager kan føres tilbake til mellommenneskelige forhold. Dem må vi få kartlagt, meldt tilbake til bedriften og finne løsninger. Det blir en av våre hovedoppgaver fremover, fremholder han, og føyer til at man generelt blir mer og mer klar over at mellommenneskelige forhold er et undervurdert område.



## Trivsel

På vårt landsmøte på Geilo var det mange som nevnte ordet trivsel.

Vårt krav til trivsel er forskjellig i de ulike situasjoner vi kommer i. I arbeidsforhold, i privatlivet og i samfunnet.

Upåvirket av hvilken situasjon vi befinner oss i har trivselen vesentlig å si for vår evne til å motstå sykdommer.

Forskningen har gjennom tidene vist til at dette er helt klart. Men evnen til å utnytte dette har mange av oss ikke innsett.

Et godt døme på dette er at så altfor mange forandringer i samfunnet blir presentert via pekefingermentaliteten fra de som skal presentere forandringene.

Mye ville være lettere å fordøye hvis vi fikk det med et smil isteden for formaninger.

## Nyperoser

Nyperose – du som brenner langs hver støvet landevei – av de rosene jeg kjenner vet jeg ingen slik som deg.

Tørr og mager, nesten øde er den grobunn som du fant. Selv i armod kan du gløde over veiens grøftkant.

Nettopp der hvor mest det trenges møter vandreren ditt smil. Du vil lære ham å lenges fram mot nye, dryge mil.

Jeg har tenkt det mange ganger og jeg vet at det er sant: slik som du må slitets sanger ta sin plass ved veiens kant.

Kan min sang mot blået brenne som de røde blomsterbål skal den trette vandrers kjenne at han nærmer seg sitt mål.

*Arne Paasche Aasen*

- 18. juni er det 90 år siden han ble født -



## Trygghet i trygdesystemet

For den enkelte pensjonist som ønsker å følge med i rettigheter som til enhver tid gjelder, kan det være en slitsom oppgave å lese seg gjennom meldingene som følger utbetalinger fra trygdekontorer. Eller for den saks skyld henvises til når du skal fylle ut et skjema.

Vi ser at det er problemer også for de som skal rettlede oss pensjonister.

Aftenspostens ettermiddagsutgave 30. mai hadde en artikkel om dette under tittelen: «**Trygderegler er umulige å forklare**». Der blir det vist til at det bare i år vil bli mellom 30-40 nye endringer i trygdesystemet og av varierende vanskelighet.

Dette til tross, vi skal gjøre alt det som står i vår makt til å følge med, men det vil også stille krav til pensjonistene og - de må ikke godta alt rått, men kreve en forklaring når det skjer forandringer i utbetalingene av pensjonen. Og vi må legge mer arbeid i skolering av de styrer vi har i foreningene.

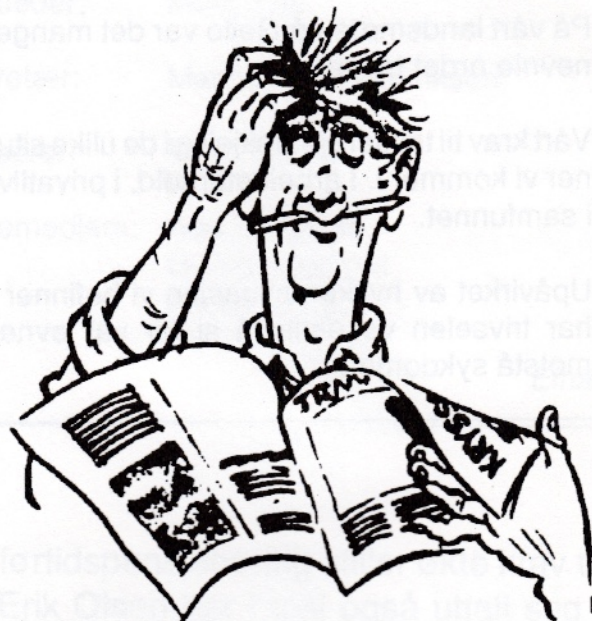
Riktignok er det Rikstrygdeverket og trygdekontorene i kommunene som skal gi oss informasjonen, men vi skal også ha muligheten til å kontrollere at opplysningene stemmer med virkeligheten.

## Aldersnytt

Informasjonsskrift fra Statens eldreråd har sendt ut nr. 1/91.

Der er en egen spalte med NYTT FRA DEPARTEMENTENE. Blant de omtalte saker er:

- egenbetaling for hjemmesykepleie
- justeringer av egenandeler
- forskrifter om ventelisteregistre og prioritering av pasienter
- honnørrabatt
- eldremilliarden - Hva har den gått til?



Tryggheten for fremtiden og planleggingen skal du kunne forme ut fra dine behov og din helse-tilstand. Når vi hører om 30-40 endringer i løpet av året blir ikke den tryggheten sterk nok til at vi kan stole på de som former forandringene.

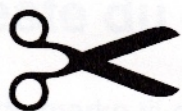
Vi har hittil sett at hastverk og dårlig informasjon skaper mange problemer når en ny melding skal ut til den berørte del av publikum. Vi er redd for at det blir en ny jungel å hugge seg fram i.

Hvis du er spesielt interessert i noen av disse sakene kan du kontakte Statens eldreråd, du skal ha brosjyren tilsendt gratis.

Adressen til Statens eldreråd er  
Postboks 8102 Dep  
0032 Oslo 1.

Tlf.: (02) 34 85 95 / (02) 34 85 96 / (02) 34 85 97

I den forbindelse vil vi vise til at temanr. om «Kommunale eldreråd» er utgitt av Statens eldreråd i 1990 i tilfelle du ikke har fått fatt på dette via din egen kommune.



## Klipp

Fra Aldersnytt tar vi også med disse klipp:

### Pasientenes advokat

Etter modell fra Sverige, vil en i Aust-Agder prøve å oppnevne en person i hver kommune som pasienter kan henvende seg til. Denne kalles en rettighetsinformant, og er ment som en lokal rådgivningsinstans. Her kan pasienter få kontakt med en uhildet person som kanskje kan løse saken eller formidle klagen. På den måten kan problemet løses der det har oppstått, uten byråkratiske finurligheter.

Katrine Evensen er det lokale «pasientombudet» i Moland kommune. Hun har gjennom

mange år som psykiatrisk sykepleier erfart at pasienter ofte føler seg dårlig behandlet. Dette kan ofte bero på misforståelser. Kan disse ryddes av veien vil det spare pasienten for mye ergrelse og plager. Men slett ikke alt er misforståelser. Det er viktig at den tilbakemeldingen som en slik lokal rådgivningstjeneste kan bidra med gir signaler til helsepersonell som kan føre til holdningsendringer.

### Bruk gyngestolen!

Gyngestolen skal vi ta vel vare på. Den gir både trim og virker smertestillende, skriver bladet «Helse».

Gyngbevegelsen stimulerer til dannelse av endorfiner, ifølge dr. Jørund Strand, spesialist i almenmedisin på Universitetet i Oslo. Han

mener folk med smerter kan spare tre-fire smertestillende tabletter i løpet av dagen hvis de gynger istedet for å sitte stille i en vanlig stol.

Gyngingen gir også mosjon til muskler, sener, ledd og hjerte og er et fint alternativ til dem som ikke har helse til å trene på annen måte.

## Hva er statens eldreråd?

Vi tar her med mandatet til dette råd.

### Mandat

*Statens eldreråd skal være*

- *et rådgivende organ for offentlige myndigheter og organisasjoner i spørsmål som angår eldre i samfunnet.*
- *et koordinerende organ mellom offentlige myndigheter og organisasjoner. Det skal søke å støtte utviklingen av samarbeid mellom organisasjonene innbyrdes og mellom organisasjonene og det offentlige forvaltningsapparat.*
- *spesielt oppmerksom på sider ved eldreomsorgen og eldrepolitikken som angår særlig svakstilte grupper.*

*Rådet skal innenfor sitt arbeidsfelt formidle informasjon og opplysning om tiltak og utvikling innen eldreomsorgen og eldrepolitikken.*

*Rådet kan rette henvendelser direkte til offentlige myndigheter og organisasjoner*

Statens eldreråds mandat er svært omfattende, men har en viktig presisering ved at rådet skal være særlig oppmerksom på sider ved eldreomsorgen og eldrepolitikken som angår særlig svakstilte grupper. Mandatet gir imidlertid ikke

anledning til å behandle saker fra enkeltpersoner som f.eks. opplever omsorgssvikt. I slike tilfelle henvises vedkommende til rette instans, og saken følges opp inntil det er bekreftet at kontakt er opprettet.

## Leste du om mandatet til Statens eldreråd? (foran)

La du merke til at rådet **ikke** gis anledning til å behandle saker fra enkeltpesoner. Hva mulighet har du som enkeltperson til å nå fram? Har du tenkt over dette.

Kanskje er det en av årsakene til at mange pensjonister blir altfor passive med årene.

Passiviteten vil skape en håpløs situasjon for deg hvis du lar den ta overhånd.

Følg rådet om å bruke gyngestolen, hvis du har noen.

---

## Debatt

I bladet Aldring & Eldre, utgitt av Universitetsforlaget kan du finne mye nyttig debattstoff. Siste nr. 2/91 har bl.a. artikkel av Ann-Helen Bay om «Har eldre dårlig råd?»

Harald Engelstad skriver om «Pensjonering i staten» og Signy Irene Vabø om «Rettferdig fordeling av hjemmehjelp?».

Tidskriftet er basert på de som arbeider med eldre og aldring, men er nyttig i særlig grad da all

kunnskap som plasseres ut til de som arbeider i stor utstrekning baseres på erfaringer fra yngre eksperter og sjelden blir vurdert av den virkelig berørte del - vi som utgjør gruppen.

Bruk det tidskriftet som underlag når dere skal debattere eldrepolitikken.

---

Det enda som hindrar Gud från att sända en ny syndaflod är att den första inte gjorde någon nytta.

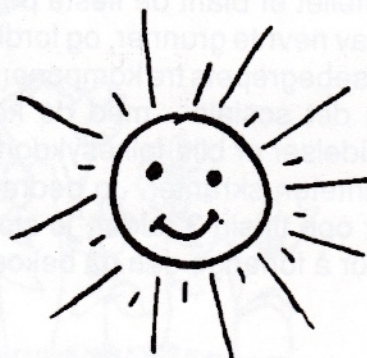
*Sébastien Roch Chamfort*

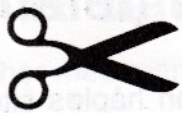
Var visare än andra om du kan, men tala inte om det för dem.

*Lord Chesterfield*

Det är lustigt att det med de relativt få ord som finns i språket går att säga så mycket dumheter.

*Robert Storm Petersen*





## Klipp fra avisene

Fra «Lesernes mening» i Aftenposten 21. mai 1991

### Alderdom og livsstil

I spalten «Debattspeilet» etterlyste Finn Jor nylig en realistisk debatt om eldreproblematikken under overskriften «Myte eller fordommer».

Han beretter om forskningsresultater som beviser at 75-åringer idag er like vitale som 50-åringer for et par generasjoner siden, samt at mange 70-åringer overgår 20-åringer i intelligens tester som måler hukommelse(!). Han konkluderer med at det ikke er de eldre, men samfunnets oppfatning av de eldre, som er problemet. En dristig påstand, for faktisk består en vesentlig del av samfunnet av yngre som ennå ikke har nådd å bli gamle, på grunn av manglende folkeopplysning og/eller fordi de vender alderdommens uomtvistelige bedrøveligheter og den ventende døden ryggen. Konsekvensen blir at altfor mange slett forberedt konfronteres med sine egne aldringsproblemer.

Skal debatten om alderdommen bli realistisk, bør man først og fremst nyansere begrepet alderdom i den 3. og 4. alder - den aktive og den omsorgstrengende. Poenget er at langt flere kan bli istand til å oppnå større vitalitet og livskvalitet enn tilfellet er blant de fleste pensjonister idag. Dette av nevnte grunner, og fordi man overser to av helsebegrepets tre komponenter - det psykiske og det sosiale - med de konsekvenser at sinnslidelser er blitt folkesykdom og samfunns-solidariteten skranter. Jo bedre kvalifisert man møter opp til sin 3. alder, jo større sjanser har man for å forlenge den på bekostning av den 4. alder.

Men livskvalitet er ikke noe samfunnet kan gi oss eller politikere kan snakke oss til. Det er noe vi selv må skaffe oss ved vår livsstil gjennom bevisstgjøring og lang - helst livslang - læring. Her har vi et opplysningsbehov som ikke bare undervisningsdepartementet, men også sosiale myndigheter og helsemyndigheter, næringsliv, organisasjoner, samt unge i alle aldre, har interesse av å bidra til.

Scott Anderssen



(Tegning: Ulf Aas)

## Bak kassa-apparatet

Bak kassa-apparatet i det store magasin  
med hyller fylt av fløyel og av silke, tyll og lin,  
der sitter en som nesten ikke våger drømme mer  
... der sitter hun som drømte om å spille på klavér.

Det ble ikke klavéret – men et kassa-apparat  
som hun fikk lov å spille på for hus og klær og mat.  
Nå sitter hun og terper på en Mammons melodi  
som ingen sjel på jorden finner noen skjønnhet i.

Og toner det i tankene en strofe av Chopin  
og dirrer det kan hende i en brusten hjertestreng,  
skal kassa-apparatet – dette djevelens klavér –  
med pling og plang forkynne at her *drømmer* ingen mer ...

*Fra Dorian Reds «Jordbær under snøen»*



RETURADRESSE:  
Universitetsgt. 7  
0130 Oslo 1

.....

## MELD DEG INN I TELEVERKETS PENSJONISTFORBUND

Her møter du venner og kollegaer, oppfrisker gamle minner fra tidligere år.  
Programmet varierer i de forskjellige foreningene. Ta kontakt med din lokale forening.

-----

Televerkets pensjonistforbund, Sekretariatet  
Universitetsgt. 7, 0130 Oslo 1 Telefon (02) 40 51 30 / (02) 488990 lj. 6627

### Landsstyret

Leder	Hilmar Adriansen, Kongensgt 10, 3600 Kongsberg	03	73 14 76
Nestleder	Leif Aarstad, Jerpevn. 14, 3030 Konnerud	03	83 45 67
Sekretær	Inger Frigstad, Gangvn. 28, 2800 Gjøvik	061	74 700
Kasserer	Ruth Myhre Sørensen, Strømskogen 53, 3030 Konnerud	03	88 41 76
Styremedlemmer	Gudrun Låås Grindbakken 11, 0764 Oslo 7	02	49 15 50
	Leif Hovde, Smørblomstvn. 18, 7035 Trondheim	07	93 58 93
	Arne Nordal, Falsensvei 26, 5032 Minde	05	29 40 30
Vararepresentanter	Tor Andreassen, Tandstadvn. 22, 3140 Borgheim	033	86 775
	Ingeborg Mogstad, Tollbugt. 34, 3044 Drammen	03	83 46 61
	Gerd Gehrken, Landingsvn. 82, 0767 Oslo 7	02	14 17 50
Revisorer	Olaf Aares, Persbråten 2, 0384 Oslo 3	02	14 14 65
	Ivar Breivang, Prost Holsviksv. 36, 1347 Hosle	02	24 11 20
Telepensionisten:			
Redaktør	Gudrun Låås, Grindbakken 11, 0746 Oslo 7	02	49 15 50
Redaksjonssekretær	Bjørn Grotthing, Oberst Rodesv. 62, 1165 Oslo 11	02	29 62 35

### Foreningene:

Arendal	Chr. F Corneliussen, Kirkevn. 32, 4800 Arendal	041	15 637
Bergen	Alf B. Erichsen, Lien 8B, 5037 Solheimsvik	05	29 67 98
Bodø	Øyvind Meyer Svendsen, Hålogalandsgt. 110, 8000 Bodø	081	20 930
Drammen	Birger Arvesen, Jonas Liesvei 39, 3022 Drammen	03	82 36 36
Gjøvik	Kåre Sønnervik, Odinsvei 6, 2800 Gjøvik	061	75 248
Hamar	Erling Skjæret, Casparis vei 11, 2300 Hamar	065	24 900
Harstad	Margareth Jensen, Borggt. 4 B, 9400 Harstad	082	62 481
Haugesund	Ole Samuelsen, Midttua 21, 5500 Haugesund	047	23 030
Kongsvinger	Ellen Bentengen, Blomstervn. 52, 2200 Kongsvinger	066	14 944
Kristiansand	Magne Jørgensen, Ravnåsvn 218, 4700 Vennesla	042	55 850
Kristiansund	Olga Rossbach, Eventyrvn. 19, 6500 Kristiansund	073	72 627
Levanger	Odd Øfstedal, Jamtveien 17, 7600 Levanger	076	81 940
Lillehammer	Edmund Ekeland, Hammersengveien 53, 2600 Lillehammer	062	50 288
Molde	Inger Aakvik, Langmyrvn. 17, 6400 Molde	072	52 120
Oslo	Erling Helstrøm, Kongensgt. 21, 0153 Oslo 1	02	40 61 43
Skien	Ingeborg Klepp, Borgelia 43, 3900 Porsgrunn	03	50 26 46
Sogn og Fjordane	Mirjam Holvik, Postboks 4, 6701 Måløy	057	51 356
Stavanger	Sverre Jacobsen, Jørgen Moesgt. 20, 4011 Stavanger	04	53 19 40
Steinkjer	Einar Henriksen, Lundsengvn. 23, 7700 Steinkjer	077	69 597
Trondheim	Leif Hovde, Smørblomstvn. 18, 7035 Trondheim	07	93 58 93
Tønsberg	Tor Andreassen, Tanstadvn. 22, 3140 Borgheim	033	86 775
Østfold	Alf Weum, Langøyvn. 86, 1600 Fredrikstad	09	34 01 93
Ålesund	Helmi Ruud Olsen, Hatlevika 83, 6016 Ålesund	071	45 892

Ansvarlig redaktør for telepensionisten:

Gudrun Låås, Grindbakken 11, 0764 Oslo 7, telefon (02) 49 15 50

Frist for stoff til neste nr. 15. august