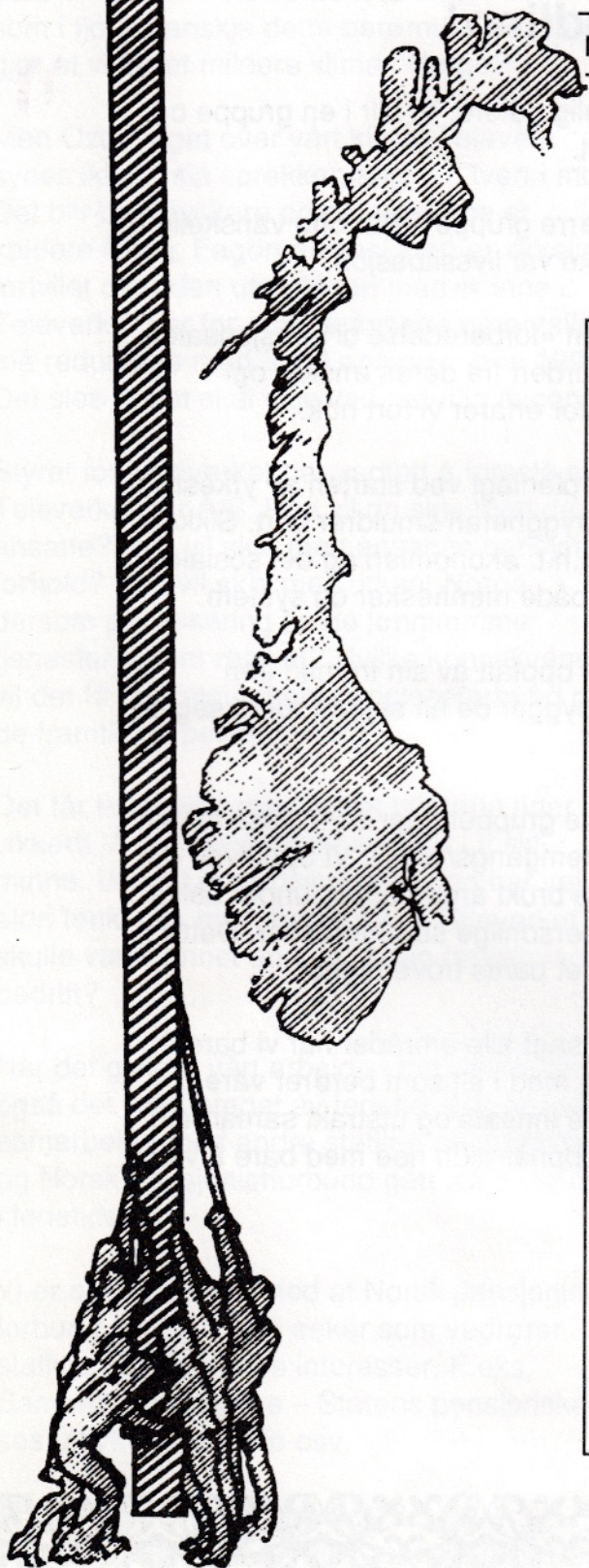
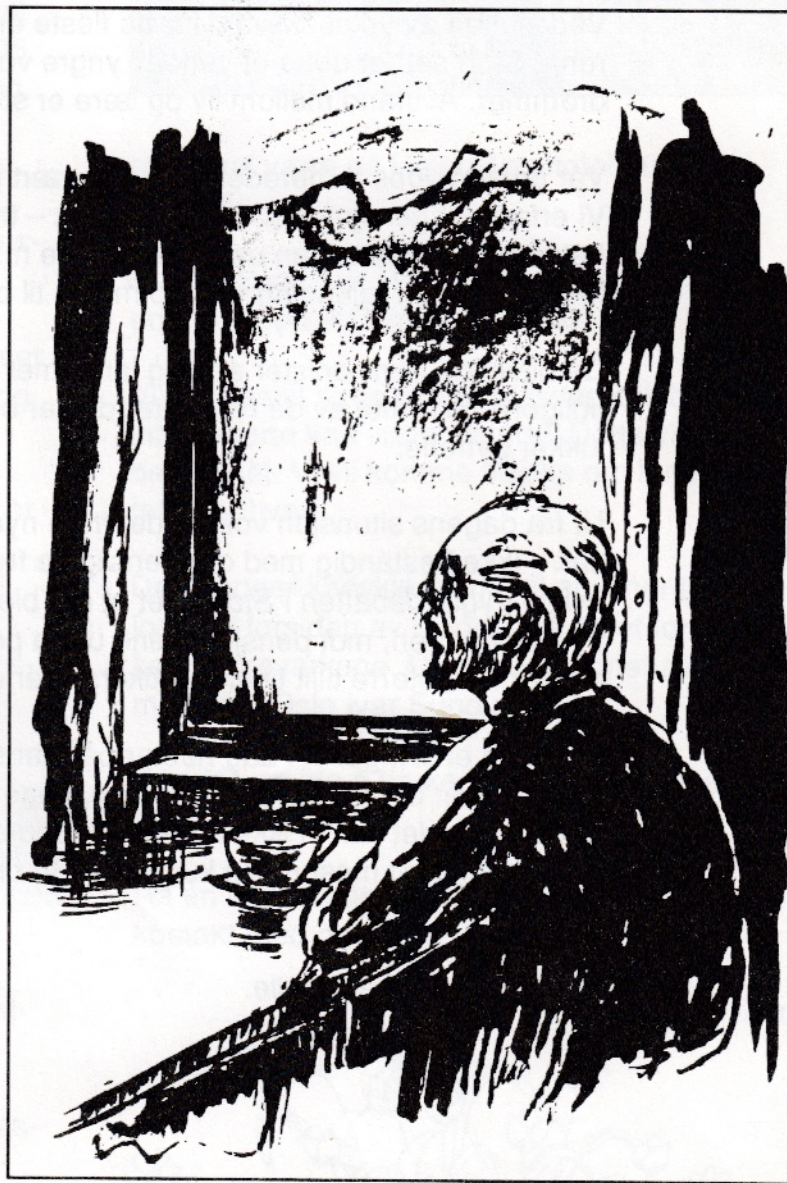


# ELE-PENSJONISTEN

Nr. 3/90 Medlemsblad for Televerkets Pensjonistforbund 17. årgang





Leder:

## Liv er handling!

Yrke og miljø setter sitt preg på menneskelig adferd. Vi blir i en gruppe og reiser kravene via organisasjonsmønsteret.

Som pensjonister kommer vi i en ny og større gruppe – har ofte vanskelig for å orientere oss i riktig retning – for å påvirke vår livssituasjon.

Ved slutten av yrkesaktiv tid får de fleste en «forberedelse til pensjonsalderen». Stort sett er dette et verk av yngre vurdert fra deres ønsker og drømmer. Avstand mellom liv og lære er stor erfarer vi fort nok.

Vår generasjons forberedelser burde vært planlagt ved starten av yrkeslivet. Vi erfarer at pensjonens verdi forringes – tryggheten smuldrer bort. Sikkerhetsnettet byttes ut i en usikkerhet både m.h.t. økonomien og det sosiale hjelpearbeidet. Igjen står en dyp mistro til både mennesker og system.

De blivende pensjonister er idag langt mer opptatt av sin fremtid enn tidligere. Skremte av de resultater de ser bygger de en skjerm rundt seg og lukker øynene.

Ut fra dagens situasjon vokser det fram nye grupperinger som slåss for sin sak – ikke bestandig med den renligste fremgangsmåten. Vi opplevde det nylig i trygdedebatten i Stortinget at det ble brukt argumenter, under selve trygdedebatten, mot pensjonistene ut fra personlige særinteresser. Dette skaper ikke større tillit til en politikers eller et partis troverdighet.

Ut fra de erfaringer vi i dag høster på nær sagt alle områder har vi bare én ting å gjøre: Styrke vår organisasjon, følge med i alt som berører våre forhold. Og det kan vi ikke gjøre uten bedre innsats og utstrakt samarbeid men fremfor alt mest mulig kunnskap. Vi oppnår aldri noe med bare å være på plass.

Det haster med å handle.

*Gudrun*



Hilmars spalte:

## I disse ulvetider

Nok en fin og deilig sommer er over og vi håper på en fin høst før vi går inn i mørketiden. Vi kan vel ikke vente å få en slik fin vinter som i fjor? Kanskje dette berømte Ozon laget gjør at vi får et mildere klima i Norge?

Men Ozon laget over vårt kjære Televerk synes ikke å slå sprekker, snarere tvert i mot. Det blir bare tykkere og det vil skape et kaldere klima. Fagorganisasjonen er virkelig fortvilet over den utviklingen man er inne i. Televerket har for mange ansatte og antallet må reduseres med 3000 ansatte innen 1995. Det sies at det skal skje ved naturlig avgang.

Styret for Televerket har vedtatt å foreslå at Televerket blir A/S. Hva vil da skje med de ansatte? Hva vil skje med ansattes pensjonsforhold? Hva vil skje med utkant Norge dersom privatisering av de lønnsomme tjenester blir en realitet? Hvilke konsekvenser vil det få for Televerkets pensjonsforbund og de framtidige pensjonister?

Det får tiden vise men at det blir tøffe tider er sikkert! Vi har utskillelsen av TBK i friskt minne. Vi som er pensjonister i dag har vel aldri tenkt oss muligheten av at Televerket skulle være annet enn en statlig forvaltningsbedrift?

Når det gjelder vårt arbeide i forbundet har også det vært preget av ferietid, dog har vårt samarbeide med andre statlige pensjonister og Norsk pensjonistforbund gått sin gang også i ferietiden.

Vi er også fornøyd med at Norsk pensjonistforbund også tar opp saker som vedrører statlige pensjonisters interesser. F.eks. Samordningsreglene – Statens pensjonskasses utflytting fra Oslo osv.

Vi skal ha hovedstyremøte 12/9-90. Vi har nå begynt å arbeide med landsmøtet



som skal være på Ustedalen hotel 26/5 – 29/5-91.

Vedtektkomitéen vil legge fram forslag til endringer på styremøte 12/9-90.

Vi har bestilt noen ekstra plasser, slik at interesserte kan være tilstede. Dette vil være begrenset. Vi vil komme tilbake om landsmøtet etter hvert.

Dere legger kanskje merke til at vi har fått ny logo på forsiden av bladet vårt og et forminskjet på brevarkene. Logoen er tegnet av vårt medlem i Oslo Ivar Sundland.

Kanskje en ide å bruke samme logo også i foreningen?

Ha en fin høst og vær ikke redd for å ta kontakt med oss.

Hilmar



# Vær økonomisk!



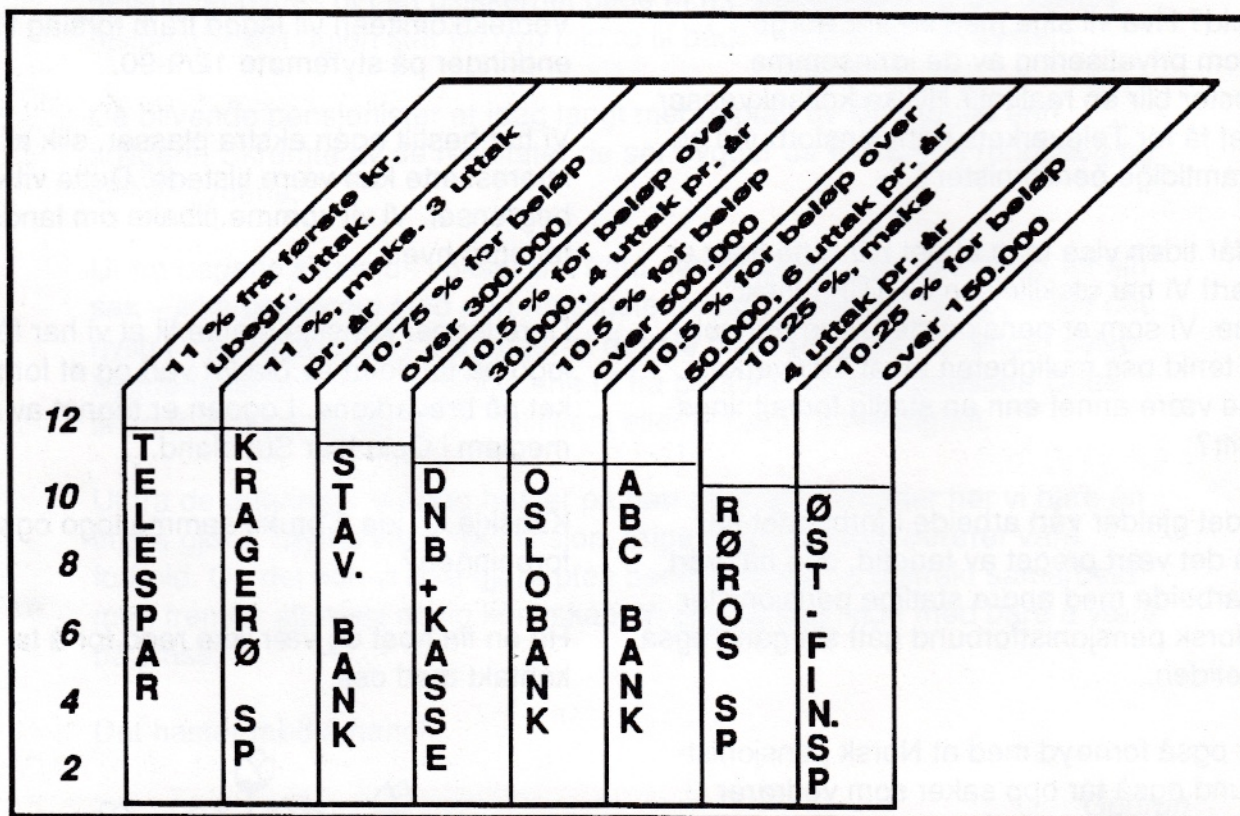
**SPARERENTEN I NORGE – TELES PAR ER NÅ BEST – 11 PROSENT ER TOPPEN**

TeleSpar har pr. 10 august i år foretatt en landsomfattende renteundersøkelse hvor i alt 12 banker inngår. Vi har forespurt om gjeldende sparevilkår.

Bankene er valgt for å gi undersøkelsen god spredning, både størrelsesmessig og geografisk. Med i undersøkelsen er blant

annet en sparebank i Øst-Finnmark, Fokus Bank og Røros Sparebank i Midt-Norge, Stavanger Bank i vest og Kragerø Sparebank i syd, samt de største Oslo-bankene.

Pr. nevnte dato kan vi gi følgende bilde av renten på høyrente sparekonto i de 12 bankene vi har forespurt.



HILSEN TELES PAR  
Tlf.: (02) 40 56 18  
40 56 36 / 41 30 20

FRA FORENINGENE:

## Turdax for Steinkjer og Levanger

Fellesturen gikk til Sverige i år, nærmere bestemt til Östersund, vår nærmeste svenske by av noen størrelse. Og Östersund er for mange av oss vår by. De første åra etter krigen klumpa vi oss sammen i mer eller mindre trafikksikre kjøretøy for å få se og helst også kjøpe noe av den overfloden forretningene der kunne by på. Nå er varetilbud og priser blitt såvidt utjevna at det neppe er kjøpelysten som trekker. For de fleste av oss betyr det vel mest at Östersund er en meget pen og trivelig by, med Storsjöen, Storsjöbadet, Frösöen og spesielt for vårt besøk, Jamtli som tok så vel imot oss. Vi fikk være med på noe de kaller «Tisdagsdax». Tisdags er greit, men hva dax står for, det vet jeg ikke. Men det virka slik, at pensjonistene der borte har fast tilstelning hver tirsdag med dans, restaurant og gode greier. Jamtli er et levende museum der folk utfører tidligere tiders sysler i tidsriktige drakter. De har til og med ei betjent krambu, men der var i hvert fall prisene svært så up to date.

Vi fikk gå rundt å se på og være med på det vi ønska og hadde det riktig så trivelig til det ble tid for å dra til hotellet. Sara Hotel Winn er et både trivelig og vel utstyrt sted. Og det var også Stadskällaren, der vi fikk nydelig elgstek

og adgang til bar og dans. I baren var det mulig å spare mye penger – for den som ville.

Östersund var turens mål og vendepunkt. Egentlig skulle jeg derfor ha begynt i andre retningen, men det blir jo som hjemveien og så har en fått litt tid til å tenke på hva en skal si – f.eks. om Åre. Åre har forandra seg stort siden den var en trivelig liten fjellby. Nå er den vokst, ikke minst i høyden og er absolutt ikke liten lenger. Men de serverte en aldeles nydelig lunch der.

Vi var på alle måter heldige med turen. Været var lettskyet med rimelig temperatur, så vi virkelig fikk nyte det fine landskapet vi passerte. Det eneste beklagelige er at så få hadde anledning til å være med.

Når turen ble så vellykket, skyldes ikke det minst arbeidet til turoperatøren – Fylkesbilene i Nord-Trøndelag. I tillegg til de ytelser som er nevnt foran, serverte fylkesbilene formiddagskaffe på Teveltunet Fjellstue i Meråker på turen østover og var i det store og hele svært så innstilt på at vi skulle trives.

*O. Øfstedal*

Levanger 8.7.90

---

## Referat fra vårturen til Stiklestad, Verdalen og Sandviken Fjellstue 6/6 1990

Vårturen var fastsatt til 6/6 i år, og dagen opprant med nydelig sommervær og morgentemperatur ca. + 15 grader.

49 medlemmer fra vår forening ble med på turen som skulle gå gjennom Innherred, opp Verdalen og opp til svenskegrensen ved Sandviken.

Bussen la i vei innover det kjente strøket forbi Ranheim, Vikhammer, Malvik m.m. og vi la merke til at her var det kommet en ny motorvei

med bompengavgift, og at mye verdifull matjord var ødelagt.

Vi for videre innover forbi Værnes, Stjørdal osv. Sjøføren orienterte oss når vi passerte Steinviksholmen, Langstein hvor tyskernes slagskip Tirpitz lå, Sakshaug gamle kirke og Verdalen med den store industriutbyggingen. Men vi hadde ikke tid til å stoppe for vi hadde avtale om å møte vår guide, historikeren Bjarne Slaggard på Stiklestad.

*forts.*

Her fikk vi kaffe og vafler i en koselig gammel bygning. Guiden tok oss så med opp til stevneplassen og orienterte litt om Olavsspelet som spilles hver sommer i Olssokhelgen. På bakken over stevneplassen så vi rytterstatuen med Hellig Olav til hest.

Vi dro så ned til Stiklestad Kirke og guiden to oss med inn i kirken. Det er en gammel steinkirke – bygget i 1180, men det har ligget minst 2 kirker der før. Sagnet sier at kirken er bygget over steinen som Olav den Hellige støttet seg til da han ble såret og døde i slaget ved Stiklestad den 30. juli 1030.

Kirken hadde et meget spesielt kor, med malerier rundt på tre vegger, og som alle gjenspeilet hendingene i det store slaget.

På venstre side aftenen før slaget, hvor vi så både merkebæreren Tord Foleson og den grå Tore Hund. Vi så også himmelstigen som Olav den Hellige drømte at han klatret opp kvelden før slaget.

På veggen over alteret var Kristus malt, med sverd i den ene hånd og liljer i den annen. Bak Kristus og på begge sidene så vi scener fra slaget med kong Olav som lente seg til en stein mens blodet randt.

Så til høyre for alteret så vi morgenen etter slaget, med de sorgtunge slagne krigere.

Ellers i kirken var det en meget gammel døpefont av klebersten, med en prydbord risset inn i stenen.

Ellers var det store restaureringsarbeider i kirken i årene 1928 – 1930 i anledning det store 900 års-jubileet i 1930. Slappard var en meget ung mann på den tiden, og jubileet var en uforglemmelig opplevelse for ham.

Så gikk turen til Verdalen hvor vi fikk høre om det store leirraset som gikk i året 1893, og som tok med seg flere store gårder, aker, eng og skog og 130 mennesker og minst like mange husdyr mistet livet.

Størrelsen av raset får man begrep om når man hører at gjørmesjøen var 2 mil lang og 1 mil bred. Noen av de omkomne ble funnet og begravet ved de kirker dit det var fremkommelig, mens 33 er begravet i en fellesgrav og resten forsvant i leirmassene. Vi besøkte den bautasteinen som er reist på fellesgraven. Den ligger på en haug med utsikt over den nye dalen som ble dannet da elven fikk nytt løp og jordmassene tørket inn.

Det var underlig å se utover idag, der lå nu mange fine gårder med aker og eng på flat fin mark, grønt og frodig så det ut.

Vi rystet av oss disse dystre minnene og fortsatte oppover Inndalen langs elva Inna. Altså mellomriksveien til Sverige, RV72. Denne veistrekningen på ca. 65 km fra Verdalen til grensen har spilt en sentral rolle i Norges-historien. Her har konger og hærmenn fra Olav den Hellige til General Armfeldt satt sine spor. Ingen annen vei i Norge har så mange slike minnesmerker å vise de veifarende som denne Jæmtlandsveien som den også er kaldt. Guiden hadde en ny historie å fortelle rundt hver sving slik at vi fornemmet hærferder, handelsbønner og kongers reiser. Slappard hadde også hatt æren av å guide kong Olav V. denne veistrekningen, og ved St. Olavs Bru hadde vår konge risset sitt navn i en av fjellets stener.

Vi passerte steder som Litjmoen med minnestøtte over 17 falne Karolinere, Sulstua gamle skysstasjon og Årdalsvollen tullstasjon. Vi kom så til det vakre Innsvatnet og ved enden av dette lå Sandviken Fjellstue, ca. 400 m.o.h. og tenk denne dag + 21 grader i skyggen. Vi fikk servert lammestek med grønnsaker og riskrem.

Vi fikk den kjedelige meldingen at vår buss var for tung til å kjøre fjellveien gjennom Sverige til Storlien slik planen var. Så vi måtte kjøre samme vei tilbake, men det gjorde ikke noe, for guiden var uuttømmelig og snakket hele veien tilbake også. For å få en liten forandring i ruten tok vi veien gjennom Leirådalen med

mange vakre og store gårder. Vi hadde kaffestopp på Backlund Hotel i Levanger og en liten spasertur for å strekke bena.

Vi var tilbake i byen ca. kl 1900, fulle av historiske inntrykk, deilig sol og herlig sommervær.

En fin tur.

Trondheim 6/6 1990

Liv Tessem

(sekr.)

## På folkemunne

### Øreringing

Hu Gunda var hos dokter'n for plager i øra.

– Ja, det ringe slik i øra på meg. Verst var det lenge i det venstre, men nå har det venstre b'ynt å ringe tel det høyre, og så dyre som dessa tellerskritt er blitt før klokka fem! sa hu Gunda.

### Forsiktige Pedersen

Pedersen ble i en mørk bakgate overfalt og ranet. Ranerne ble pågrepet og kom for retten. Så måtte Pedersen også i retten, som selve hovedvitnet.

Og dommeren spurte:

– Det var altså hele tre mann som gikk løs på Dem? Som mest rev klærne av Dem? For å få tak i det De hadde på Dem av penger og verdisaker?

Ja, Pedersen bekreftet det.

– Gjorde De ikke motstand? fortsatte dommeren.

– Nei, jeg ville ikke bli innblandet, svarte Pedersen.

### Vakthold

Det var pokerlag hos Hansen, og Olsen med glassøyet var med. Utpå kvelden måtte Olsen ut i et nødvendig ærend. Før han gikk, tok han ut glassøyet og la det på bordet.

– Det er vel best å holde et øye med potten, sa han.

### Aksjonsradius

Ola var stevnet som synderen i to farskapsaker. Begge hadde sin opprinnelse i samme dato, den ene i Stjørdal, fem mil nord for Trondheim, og den andre et sted to mil sør for Trondheim. Lensmannen spør først Ola om han erkjenner farskapet i Stjørdal, og Ola svarer ja. Lensmannen fortsetter:

– Det andre tilfellet skriver seg fra samme dato, så det er du vel ikke skyldig i, da. Du kan jo ikke godt være to steder på samme tid.

– Joda, svarte Ola, – æ hi da sykkel, sju!

*Sigmund Skard:*

### Når

Når mørkret  
slår innover meg,  
og kulden langsomt  
stig opp gjennom kroppen,  
og augo ikkje lenger  
ser,  
kjem eg til å trivla  
etter handa di,  
endå eg veit  
at du ikkje  
kan bli med meg.

*Fra: «Skymingsong»*

Til Orientering:

## Fellesoppføring av to personer (Hans og Grete-oppføring) i Telefonkatalogen. (Instruks VII 2107).

Det skal nå bli mulig for inntil to personer å stå gratisoppført i samme oppføring. Personene kan ha like eller ulike etternavn (familienavn). Ekstraoppføring på siste navnet i oppføringen bør anbefales. En eventuell ekstraoppføring avgiftsbelegges som før.

Denne typen oppføringer kan tas med i Telefonkatalogen f.o.m. del 1AB - 1991.

Eksempler:

Like etternavn:

*Hans Olsen og Grete Olsen*

Gratisoppføring:

*Olsen Hans og Grete*

Ulike etternavn:

*Hans Olsen og Grete Dahl*

Gratisoppføring:

*Olsen Hans og Dahl Grete*

Like etternavn, ulike mellomnavn:

*Arne Bang Hansen og Grete Dahl Hansen*

Gratisoppføring:

*Hansen Arne Bang og Grete Dahl*

Ulike etternavn, ulike mellomnavn:

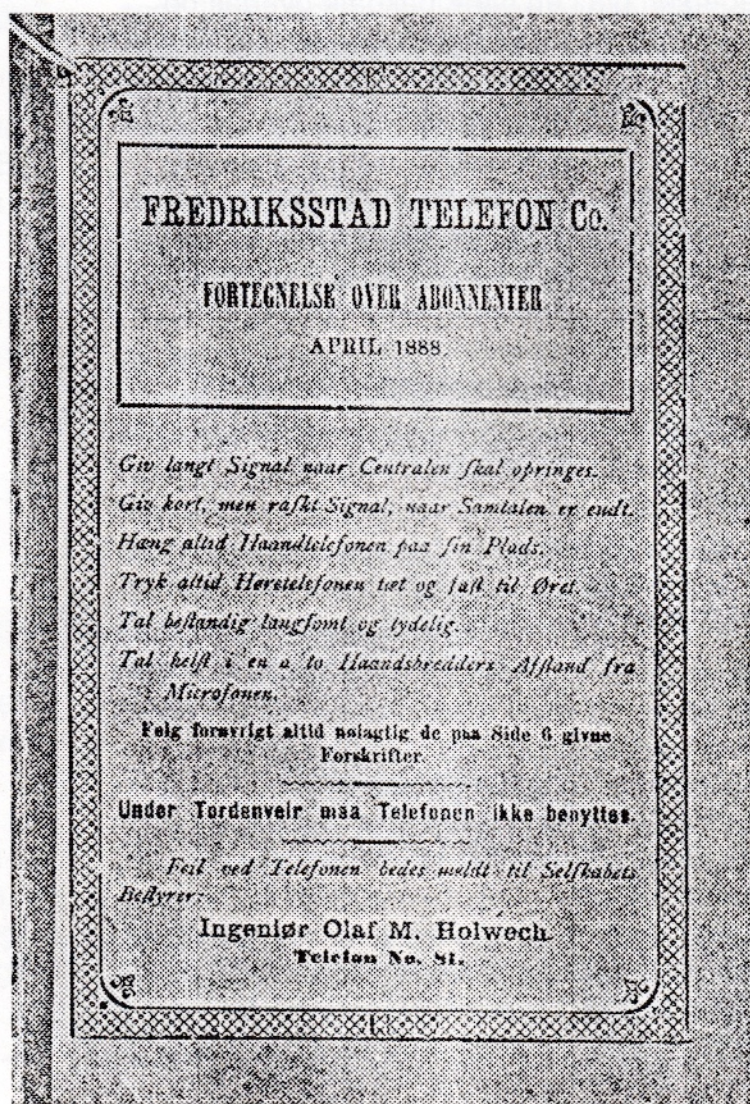
*Arne Bang Hansen og S Horn Larsen*

Gratisoppføring:

*Hansen Arne Bang og Larsen S Horn*

Eksemplene over er veiledende - ikke absolutte regler.

## Kopi av forsiden på telefonkatalog fra 1888 for Fredrikstad ialt 19 sider





## Gå videre!

En tilbakeblikk på Samling af bestemmelser m.v. vedk. telegrafvæsenet i gamledager viser at også den gang var pensjonen med i budsjettoppleggene. Men de hadde ikke kurs for forberedelse til pensjonsalderen den gang. Heller ingen brosjyrer som skulle vise til for positiv fremtiden bør være.

Brosjyren som personalavdelingen i direktoratet har laget er som trykksak en fin ting å holde i hånden. Men vil de nye pensjonister få den glede, vil de kunne utnytte mulighetene?

Slik som vi nåværende pensjonister sliter for å få myndigheter til å høre på oss, den tid og det arbeid vi legger ned for å nå gjennom muren som skiller i samfunnet idag, så må det mye hardt arbeid til.

Samfunnsdebatten viser at vi blir mer og mer oppdelt i grupperiger. Kravene fra disse grupper blir hørt fra de som skriker høyest, fra de største gruppene. Når det gjelder størrelse skulle vi nåværende pensjonister samlet ha store sjanser. Feilen ved vår generasjon er i første rekke at den har ikke vært vant til å slå i bordet med styrke. Den har i stor utstrekning innordnet seg i fellesskapets samhörighet. Det er på tide at vi som hører inn i den nær 900 000 store gruppe pensjonister ordner leddene og samordner vår fremtidige innsatser.

# Samling

af bestemmelser m. v. vedk. telegrafvæsenet.

4de række.

Christiania den 30te juni 1892.

No. 3.

Cirkulærer og forføininger m. v. fra 1ste januar til 30te juni 1892.

No. 661. Ved kongelig resolution af 14de mai 1892 er det bestemt, at storthingets under 7de april 1892 fattede beslutning angående telegrafvæsenets indtægter og udgifter for budgetåret fra 1ste juli 1892 til 30te juni 1893, angående bevilgning til nye anlæg for samme budgetår samt angående nyt lønningsregulativ for telegrafister skal tages tilfølge.

Storthingets ovennævnte beslutning er af følgende indhold:

- A. Som indtægter af statens telegraflinjer for budgetåret fra 1ste juli 1892 til 30te juni 1893 opføres . . . . . kr. 1 260 000,00  
B. Som udgifter ved telegrafvæsenet for samme budgetår:

### I. Betjening, drift og vedligeholdelse af stationer og linjer:

1. Lønninger til direktøren og intendanten, til hoved-, intendantur, kasse-, bogholder- og revisionskontorenes samt til stationernes betjening	kr. 861 056,00
2. budtjeneste . . . . .	» 103 000,00
3. lønninger til opsynsmænd ved linjerne . . . . .	» 11 000,00
4. linjernes vedligeholdelse . . . . .	» 120 000,00
5. stationernes vedligeholdelse . . . . .	» 190 000,00
6. skyds- og diætudgifter . . . . .	» 18 000,00
7. meteorologiske meddelelser . . . . .	» 600,00
8. elevers oplærelse . . . . .	» 800,00
9. ekstraordinær vagttjeneste om natten . . . . .	» 1 200,00
10. bidrag til telegraffunktionærernes tillægspensionsfond . . . . .	» 10 000,00
11. bidrag til pensioner . . . . .	» 3 500,00
12. Norges anpart af udgifterne ved det internationale bureau i Bern . . . . .	» 2 000,00
13. forskellige udgifter . . . . .	» 2 218,31
	kr. 1 323 375,00

### II. Nye anlæg:

1. Fuldførelse af telegrafanlægget Vadso—Tana—Mehavn—Gamvik med en sleifelinje til Lebesby samt sidelinjer til Finkongkjeilen og Kjøllefjord . . . . .	» 33 000,00
2. anbringelse af en ny tråd fra Christiania om Lillehammer, Gjøvik og Odnæs til Tonsåsen . . . . .	» 40 000,00
3. anbringelse af en ny tråd fra Drammen til Skien over Langeruddalen . . . . .	» 15 000,00

Lateris kr. 88 000,00

Samling, 4de række, 3.

Vi får håpe at aktiviteten i foreningene i høst får adskillig mer diskusjon om mål og midler samtidig som vi bruker adskillig mer tid til kunnskap for den del av fremtiden som ennå er vår.

Vi kommer ingen vei uten å være i bevegelse. Og du kan ikke vente at noen skal dytte deg igang.

Hilsen Gudrun

# Har du undersøkt om det finnes Eldreråd i din kommune?

Statens Eldreråd, Møllergt. 16, Oslo 1, har – foruten din egen kommune – en plikt til å svare deg på hvem som sitter i Eldrerådet, hva de har gjort, og ikke minst hva de fremtidige planer er for det som har med de eldres situasjon idag. Bruk Eldrerådene. Får du negative svar, ser du fort hva som må gjøres. Da har du og din forening arbeidsoppgaver for tiden fremover.

## Brev til landets eldreråd Eldrerådenes arbeid

Statens eldreråd har siden retningslinjene ble utarbeidet fulgt eldrerådene utvikling med interesse og det er med glede vi kan konstatere en sterk økning i antall etablerte eldreråd i kommunene.

Antallet er nå så stort at Statens eldreråd mener det kan være behov for å utvikle en jevnlig kontakt mellom Statens eldreråd og de kommunale eldrerådene. Rådet mener det nå kan være særlig behov for å samarbeide om de generelle vilkår for eldrerådene arbeidsoppgaver og arbeidsmåter.

Utviklingen i opprettelse av eldreråd i kommunene fortsetter og i Statens eldreråd har vi oppfattet at det skjer mye positivt på bakgrunn av eldrerådene initiativ, men vi erfarer også at flere eldreråd dessverre støter på problemer som hindrer deres tiltenkte virksomhet.

Nyopprettede eldreråd kontakter Statens eldreråd og etterspør eksempler på saker, tiltak og tjenester som kan fremmes og iverksettes etter initiativ fra eldrerådene.

På den bakgrunn er vi interessert i å motta informasjon fra dere om hvordan arbeidet fungerer i eldrerådene.

Vi tenker da eksempelvis på:

- Eldrerådets sammensetning mht. forholdet eldre/politisk valgte medlemmer, er de politisk valgte medlemmer også medlem-

mer av formannskap/kommunestyre? Er lederen pensjonist?

- Har eldrerådet egen sekretær i kommuneforvaltningen? I tilfelle hvor i forvaltningen?
- Hvordan fungerer arbeidet og hvordan er forholdet til kommuneforvaltningen?
- Kan det nevnes spesielle saker som er tatt opp og fremmet som forslag overfor kommunens besluttsende organer? Positive og negative resultater.
- Vi mottar gjerne årsmelding fra eldrerådet.

Som tidligere nevnt ønsker vi at eldrerådene kontakt med Statens eldreråd om dette kan være til felles nytte.

For å kunne bidra med idéer og forslag til tiltak og tjenester for eldrerådene, vil vi forsøke å formidle resultatene av den informasjon vi får fra dere videre til samtlige eldreråd i landet. Vi håper med dette å kunne etablere en form for idébank for eldrerådene arbeid.

Statens eldreråd ser i dagens situasjon at eldrerådene arbeid er av vesentlig betydning for eldres innflytelse i lokalmiljøet og vi ønsker derfor å støtte dette arbeidet.

I disse dager sender Statens eldreråd en henvendelse til alle landets kommuner der vi minner om betydningen av eldrerådene innflytelse. Videre ber vi kommunene legge

forholdene til rette slik at eldrerådernes virksomhet kan gjennomføres etter intensjonene i «Retningslinjene for eldreråd». Vi håper dette vil føre til positive reaksjoner i kommunene. Vi ser frem til en nærmere kontakt med hvert enkelt eldreråd og håper på snarlig reaksjon fra dere.

*Signe Marie Stray Ryssdal*  
Leder

*Undis Scheslien*  
Sekretariatsleder



## Sorry

**De eldre** er en ressurs, heter det. Fra å være en skremmende eldrebølge er de forfremmet til bølgekraft. **SORRY**, e. Trollhaugens Tass.

*Fra brosjyren til Statens eldreråd*

## En telefonalarm for enslige, eldre, uføre og rekonvalesenter

Tenk om noe skjer deg og du ikke klarer å nå telefonen for å be om hjelp.

Da er det betryggende å ha senderenheten til din telefonalarm i en snor rundt halsen. Alt du trenger å gjøre, er å trykke lett på en av knappene. Det klarer du nær sagt uansett hva som skjer.

Dermed er du sikret øyeblikkelig hjelp.

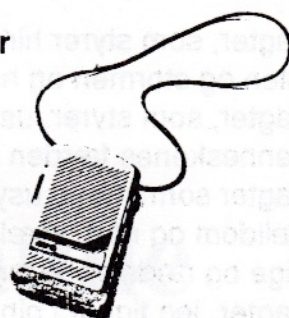
1. Du trenger hjelp og trykker å alarmknappen.
2. Et radiosignal går til hovedenheten, som begynner å ringe opp forhåndsinnstilte telefonnumre fra 1 til 8. Oppringingen stopper ikke før noen svarer.
3. Høytaleren leveres med utstyr for to-veis samtale.
4. Velger du en enklere utgave med en-veis samtale, kan du høre at det ringer, og hvem som svarer.
5. Er det en vaktentral som blir varslet, kommer registreringsnummeret ditt ut på en papirstrimmel.

6. Hjelpen er undervies. Alarmen hjemme hos deg varslers hvert 25. sekund at den står i alarmposisjon.

7. Er ikke hjelpen kommet innen 30 minutter, begynner hovedenheten automatisk å ringe opp neste telefonnummer. Dette som en ekstra sikkerhet.

8. Hjelpen kommer og alarmen slås av.

**Kontakt ditt Telesenter for nærmere opplysning.**



**Det er bedre å være føre var enn etter snar – også for pensjonister.**



## Vilkår

### Louis Kvalstad

Du må ta din vinter, ta din frosttid,  
la deg gjennomherje, ute kny.  
Da skal også dine vårdøgn komme  
og din makt og mulighet bli ny.

Du må kjenne dette: nesten sprenges  
av din lengsel etter muld og hav,  
etter endelig å kunne storme  
frem og frigjort fylle livets krav.

Dette: at de styrter fra et snøfjell  
i deg, bekkene som blir til elv, –  
samler seg ved all din smeltnings-vilje  
til et vassdrag under vårens hvelv.

*Fra: «Ord for dagen» av Yngvar Ustvedt*

## Bønn

### Gustaf Munch-Petersen

Magter, som styrer himlen og jorden  
solen og stormen og havet,  
magter, som styrer, usynligt for blikket,  
menneskenes færden og liv,  
magter som styrer, usynligt for sjælen,  
trældom og nød, skælvende glæde,  
krige og rædsler, skændsel og synd,  
magter, jeg tigger i pine,  
giv mig lys for mit virke,  
magter, lad mig ikke dø unyttig,  
mægtige, brænd eders mærke  
dybt i mit vaklende sind –

*Fra «Ord for dagen» av Yngvar Ustvedt*





## Klipp fra avisene



En liten hilsen til de som er uvillige til å gå inn for at også de eldre skal få sitt ombud!

Til ettertanke for noen og hver mann/kvinne – både i organisasjonene, i kommuner/fylker og ikke minst i politikken.

Bare noen få klipp av avisene i siste dager i sommeravslutning. Etter at vi har gjennomlevd en ensom og stille tid for mange pensjonister.

En liten hilsen fra meg – til **DEG** som sitter på avgjørelsene.

*Aftenposten 5/9-90*

# Klar for nytt eldreopprør

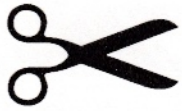
Eldreopprøret kan bli til skikkelig rabalder, hvis ikke Stortinget følger opp eldre milliarden med mer penger til neste år. Per Hovda maner til ny kamp for de hjelpetrengende eldre.

*Aftenposten 12/7-90*

# Sommeren tøff for gamle

Eldreomsorg. Et belastet ord i sommermånedene. Samfunnet tar ferie, og mange eldre blir sittende uten tilbud. Noen ildsjeler gjør allikevel sitt for at ensomheten skal bli mindre.

*Klipp fra avisene fortsetter neste side*



**Klipp fra avisene**



*Aftenposten 4/9-90*

## **Matmor på luselønn**

Hun steker de nydeligste vafler, trekker kaffe, rydder, smiler og ordner i den departementale kantine i Møllergt. 43. Timelønn kr 48,55 - ca. 30 kr under hennes yngre kolleger. Asta Larsen er pensjonist.

*Aftenposten 10/7-90*

## **Eldremilliard på avveie**

## **Velferdsstaten må gjenreises**

**– Overskrifter til ettertanke –**

# Blad av en dagbok

*Henri Frédéric Amiel*

Hjelp menneskene til å bli bedre, renere, ydmykere, mer rettferdige og sannhetskjære – det er den eneste samfunnsreform som ikke er befenget med tilsvarende negative elementer. Likegyldig hva slags institusjoner man lager – de kan aldri bli annerledes enn de mennesker som bruker dem. Navnet, partiet, drakten, meningen, systemet – alt dette er utbetydelige og intetsigende ting i forhold til de verdier menneskene selv representerer.

Ortodoks eller frisinn, konservativ eller radikal, hvit eller sort, kongevennlig eller republikaner, protestant eller katolikk, kristen eller jøde – alt dette er nærmest overfladiske distinksjoner i det perspektiv jeg her har for øye. Si meg bare hva du elsker – og jeg skal si deg hvem du er. Og du er ingenlunde mer verdt enn det du er.

*Fra «Ord for dagen» av Yngvar Ustvedt*



RETURADRESSE:

Universitetsgt. 7

0130 Oslo 1

**MELD DEG INN I TELEVERKETS PENSJONISTFORBUND**

**Her møter du venner og kollegaer, oppfrisker gamle minner fra tidligere år.**  
Programmet varierer i de forskjellige foreningene. **Ta kontakt med din lokale forening.**

**Televerkets pensjonistforbund, Sekretariatet**  
Universitetsgt. 7, 0130 Oslo 1 Telefon (02) 40 51 30 / (02) 488990 Ij. 6627

**Forbundsstyret**

Leder	Hilmar Adriansen, Kongensgt 10, 3600 Kongsberg	03	73 14 76
Nestleder	Ole Samuelsen, Middtua 21, 5500 Haugesund	047	23 030
Vararepresentant	Birger Arvesen, Jonas Liesv. 39, 3022 Drammen	03	82 36 36
Kasserer	Odd Wallem, N. Skogvei 46, 5037 Solheimsvik	05	29 62 35
Fung. sekretær	Bjørn Grothting, Oberst Rodes vei 62, 1165 Oslo 11	02	28 22 55
Vararepresentant	Eva Stensby, Kampheimv. 26 a, 0685 Oslo 6	02	26 24 10
Styremedlem	Leif F.K. Aarstad, Jerpev. 14, 3030 Konnerud	03	83 45 67
Vararepresentant	Rolf Hill Johansen, Breidablikk 8, 1600 Fredrikstad	09	32 12 90
Styremedlem	Erling Aalberg, Tankveien 20 a, 7046 Trondheim	07	91 77 01
Vararepresentant	Martinus Lervåg, Paul Fjermstadv. 69, 7015 Trondheim	07	91 24 70
Styremedlem	Gudrun Låås Grindbakken 11, 0764 Oslo 7	02	49 15 50
Vararepresentant	Henry Rusvik, Enerhauggt. 3, 0651 Oslo 6	02	19 88 42
Redaktør	Gudrun Låås, Se oven		
Vararepresentant	Ruth Skaug, Bjerregaardsgt. 28, 0174 Oslo 1	02	56 89 72
Revisor	Olaf Aares, Persbråtan 2, 0384 Oslo 3	02	14 14 65
Revisor	Ingrid Storm Hermansen, Prof. Dahlsgt. 53 b, 0367 Oslo 3	02	44 18 49
Vararepresentant	Aud Hansen, Ole Messeltsv. 126, 0676 Oslo 6	02	32 36 88

**Foreningene:**

Arendal	Chr. F Corneliussen, Kirkevn. 32, 4800 Arendal	041	15 637
Bergen	Alf B. Erichsen, Lien 8B, 5037 Solheimsvik	05	29 67 98
Bodø	Øyvind Meyer Svendsen, Hålogalandsgt. 110, 8000 Bodø	081	20 930
Drammen	Birger Arvesen, Jonas Liesvei 39, 3022 Drammen	03	82 36 36
Gjøvik	Gunnar Arentsen, Torke terr. 12, 2800 Gjøvik	061	71 937
Hamar	Arne Steihaug, O. Melvoldsgt. 63 B, 2300 Hamar	065	21 382
Harstad	Margareth Jensen, Borggt. 4 B, 9400 Harstad	082	62 481
Haugesund	Ole Samuelsen, Middtua 21, 5500 Haugesund	047	23 030
Kongsvinger	Ellen Bentengen, Blomstervn. 52, 2200 Kongsvinger	066	14 944
Kristiansand	Asbjørn Ramsdal, Linnkjellvegen 8, 4623 Kristiansand	042	86 800
Kristiansund	Olga Rossbach, Eventyrvn. 19, 6500 Kristiansund	073	72 627
Levanger	Odd Øfstedal, Jamtveien 17, 7600 Levanger	076	81 940
Lillehammer	Edmund Ekeland, Hammersengveien 53, 2600 Lillehammer	062	50 288
Oslo	Gunvor Kværnbraaten, Kurveien 30, 0495 Oslo 4	02	15 66 54
Rogn og Fjordane	Mirjam Holvik, Postboks 4, 6701 Måløy	057	51396
Stavanger	Sverre Jacobsen, Jørgen Moesgt. 20, 4011 Stavanger	04	53 19 40
Steinkjer	Einar Henriksen, Lundsengvn. 23, 7700 Steinkjer	077	69 597
Trondheim	Erling Aalberg, Tankvn. 20A, 7046 Trondheim	07	91 77 01
Kongsberg	Tor Andreassen, Tanstadvn. 22, 3140 Borgheim	033	86 775
Fredrikstad	Alf Weum, Langøyvn. 86, 1600 Fredrikstad	09	34 01 93
Ålesund	Helmi Ruud Olsen, Hatlevika 83, 6016 Ålesund	071	45 892

**Ansvarlig redaktør for telepensjonisten:**

**Gudrun Låås, Grindbakken 11, 0764 Oslo 7, telefon (02) 49 15 50**

Frist for stoff til neste nr. 15. oktober