

Tele

PENSJONISTEN

NR. 2/88

ORGAN FOR TELEVERKETS PENSJONISTFORBUND

15. ÅRGANG



Sommeren står for døren

Televerkets pensjonistforbund, Bergen
Telefon (05) 69 80 00 lokallinje 8096

Forbundsstyret

Leder	Alf B. Erichsen, Lien 8B, 5037 Solheimsvik	05 29 67 98
Nestleder	Ole Samuelsen, Midttua 21, 5500 Haugesund	047 23 030
Kasserer	Odd Wallem, N. Skogvei 46, 5037 Solheimsvik	05 29 62 35
Sekretær	Ingrid S. Hermansen, Prof. Dahlgate 53B, Oslo 3	02 44 18 49
Styremedlem	Trygve Raastad, Tyrehansveien 6, 1700 Sarpsborg	09 15 12 35
Styremedlem	Gudrun Låås, Grindbakken 7, 0764 Oslo 7	02 49 15 50
Styremedlem	Knut Horverak, Prof. J. H. L. Vogstv. 5, 7000 Trondheim	07 91 26 10
Redaktør	Gudrun Låås, Grindbakken 7, 0764 Oslo 7	02 49 15 50
Fung. revisor	Olaf Aares, Persbråtan 2, 0384 Oslo 3	02 14 14 65

Foreningene:

Bergen	Alf B. Erichsen, Lien 8B, 5037 Solheimsvik	05 29 67 98
Bodø	Øyvind Meyer Svendsen, Hålogalandsgt. 110, 8000 Bodø	081 20 930
Drammen	Birger Arvesen, Jonas Liesvei 39, 3000 Drammen	03 82 36 36
Gjøvik	Gunnar Arentsen, Torke terr. 12, 2800 Gjøvik	061 71 937
Hamar	Aslaug Fjeld, 2310 Stange	065 71 701
Harstad	Peder Søvik, Skolegata 12, 9400 Harstad	082 62 888
Haugesund	Ole Samuelsen, Midttua 21, 5500 Haugesund	047 23 030
Kristiansand	H. Halling Guttormsen, Frøydalsv. 1, 4600 Kristiansand	042 92 020
Kristiansund	Olav Eide, Langveien 13, 6500 Kristiansund	073 73595
Levanger	Odd Øfstedal, Jamtveien 17, 7600 Levanger	076 81 940
Lillehammer	Edmund Ekeland, Hammersengveien 53, 2600 Lillehammer	062 50288
Oslo	Gunvor Kværnbraaten, Kurveien 30, 0495 Oslo 4	02 15 66 54
Stavanger	Egil M. Bøe, Dr. Gævsliv. 13A, 4011 Stavanger	04 53 11 03
Steinkjer	Torleif Moe, Tranabakken 13, 7700 Steinkjer	077 62 112
Trondheim	Birger Andersen, Blåkklokkeveien 27C, 7000 Trondheim	07 94 18 81
Tønsberg	Kristian Raaen, Ollebakken 22A, 3190 Horten	033 41 934
Østfold	Robert Riis, Marcus Tranesvei 29, 1750 Halden	09 18 10 18
Ålesund	Peder Haus, 6050 Valderøy	071 82282

ANSVARLIG REDAKTØR FOR TELEPENSJONISTEN ER:

Gudrun Låås, Grindbakken 7, 0764 Oslo 7, telefon (02) 49 15 50

Frist for stoff til neste nummer av Telepensjonisten må være hos Låås innen 1. august 1988.

OBS!

OBS!

Vennligst send eventuelle adresse- og telefonendringer til:

TELEPENSJONISTEN

Kongens gate 21

0153 OSLO 1

Nestleders spalte

Redaktøren ber meg som nest-leder å gi noen tanker til det forestående landsmøte, grunnet at vår leder, Alf Erichsen, i den senere tid har hatt sykdom i sin nærmeste familie.

Dette er således grunnen til at jeg tar ordet i denne spalte. At jeg blir litt personlig og vender tankene tilbake i tiden, håper jeg at leserne tilgir. Det var med en ikke liten spenning jeg som 2den varamann allikevel ble med i et landstyremøte i året 1927. Og vi fulgte kystruten fra Stavanger til Oslo. Spør om vi var imponert!

Dette å møte Arthur Ruud og hans mange medarbeidere, det kunne nesten ta pusten fra en. Vi var imponert til 1000, men håndtrykket og samarbeidsviljen hos disse, ga oss de signaler vi alltid har forsøkt å holde høyt, nemlig Samhold og Solidaritet. Verdimalere som vi alltid må ha den største respekt for.

Oppgavene i 1920 årene lå i rekker foran oss, og motstanden mot vårt organisasjonsarbeid møtte mange kampsituasjoner. Men seirene ga oss mersmak. Organisasjonen ble stadig utbygget, og alle grupper i Telegrafvesenet følte nødvendigheten av samhold.

Dette samhold viste oss også at det var andre plan i samfunnet som fanget interesse. Og smått om senn gled også våre unge tillitsmenn over i samfunnsarbeidet, som fagforeningstillitsmenn, bystyre etc. og fikk på denne måten også være med på å forandre lokalsamfunnet, men beholdt sin tillitsmannsjobb i teleforeningen.

For den som i sin første ungdom fikk et godt tak i den fanen som bærer merket; Samhold og Solidaritet, han bærer den for hele livet! Derfor sitter du idag som din forenings representant på dette landsmøte for pensjonister for å gjøre ditt til at denne organisasjon stadig må ha framgang.

Jeg har tatt meg lov til å mimre litt i denne spalten, og det må vi ha lov til, vi som i en lang rekke år har gitt de beste år av vårt liv, og har sett den fenomenale framgang som Televerket har gjort gjennom disse 50/60 år.

Men jeg ville ikke være tilfreds uten at jeg fikk lov til, på telepensionistenes vegne, å takke våre telesjefer for all den hjelp de har ytet oss på forskjellig måte.

Blant de medlemmer som vil sitte på vårt landsmøte er det en rekke av våre medlemmer som fortjener en ekstra hyllest, for uten deres innsats gjennom alle år hadde vi ikke nådd dit vi står i dag!

Til sist. Jeg hilser representanter fra det ganske land velkommen til vårt landsmøte, og uttaler håpet om at det må slutte seg inn i rekken av gode landsmøter. **V e l k o m m e n .**

Ole Samuelson

Landsmøtet 1988

Forbundsstyret har nettopp avsluttet sitt møte. Det fremgår av rapport fra Arbeidsutvalget at interessen er stor når det gjelder deltakelse i landsmøte og pensjonisttreff på Ustedalen. Vi håper da også på en god og saklig debatt, slik at vi kan trekke opp retningslinjer for fremtidig målsetting.

Tiden siden forrige landsmøte i 1985 har vel ikke vært preget av den effektivitet en kunne ønske. Tildels kan vel skylden for dette legges i at styret sitter spredt, at både sykdom og bortgang av styremedlemmer har innvirket på arbeidet.

Når vi nå møtes på Geilo har vi bak oss en periode hvor både medlemstallet og antallet foreninger har øket. Vi hilser de nye velkommen blant oss og oppgaver som står uløste. Det er nok av arbeide å ta fatt på både for "gamle" og nye pensjonister. Når vi av utviklingen i samfunnet vet at tallet på pensjonister er stigende er det viktig å legge plan for fremtiden.

Vi er tross alt en liten del av den store gruppen pensjonister men vi kan vise vei - hvis vi vil!

Dette er det du kan vise i handling nå.

Vel møtt 30-31 mai.

GL



Fra Hamar pensjonistforening

Styret har i 1987 bestått av følgende:

Leder:	Aslaug Fjeld
Nestleder:	Ella Pedersen
Kasserer:	Arne Steihaug
Sekretær:	Inger Holtet
Styremedlem:	Ole Haug
Vararepr.:	Kirsti Fremstad Olav Helle
Valgkomite:	Eldbjørg Stångstad Inger-Johanne Bronken Gudrun Lømo
Vararepr.:	Klara Kristiansen
Revisorer:	Kirsti Fremstad Gunvor Røhne
Vararepr.:	Inger Johanne Bronken
Arrangementskomite:	Borghild Eng Oddlaug Granli Ester Andersen Sverre Engh Anna Bakken
Vararepr. sent.:	Solveig Steen Gudrun Olafsen Arne Steihaug Olaug Hermansen
Repr. til Tele-treff:	Inger-Johanne Bronken
Vararepr.:	Anna Bakken
Repr. til Tusenben:	Arne Steihaug
Vararepr.:	Sverre Engh

Foreningen hadde 31.12.1987 53 medlemmer.

I løpet av året har et av medlemmene, Roald Bakken, gått bort. Han var medlem helt fra starten, og også i flere år formann, og er således dypt savnet i foreningen.

Det er i løpet av året holdt 9 medlemsmøter og 4 styremøter. Dessuten har lederen og sekretæren ved flere anledninger møtt sammen med styremedlemmer i andre pensjonistforeninger i distriktet angående stiftelsen av det nye reiseselskapet Eurobuss, hvor alle i vår forening nå er medlemmer. Disse samlingene er holdt delvis på Hamar og delvis i Kongsvinger, hvortil Eurobuss da har kjørt.

Julemøtet ble holdt på Gåsbu den 7. januar 1987, og ble arrangert som en busstur med 30 deltakere, og hvor vi ble servert både middag og kaffe i løpet av dagen.

Foreningens sommertur ble arrangert den 15. -16. -17. juni med Hamar Bilutleies buss, og samme selskap hadde også lagt opp turen som gikk til Arendal. En helt igjennom vellykket tur med 25 deltakere.

Etter ferien startet foreningen opp med en dagstur til Gåsbu den 2. september. 21 av medlemmene var med på denne turen.

Den 1. november var foreningen invitert av Eurobuss på en dagstur, shoppingtur, til Arvika. Turen var gratis og ca. 20 medlemmer benyttet seg av denne anledningen til juleinnkjøp.

I løpet av året har vi skiftet møtested, idet den gamle Frokostmessa er tatt til kontorer. Vårt første møte i den nye messa i 2. etasje i Arbeider'n ble holdt den 7. oktober. Møtelokalene der er lyse og vennlige, og maten blir nå bestilt fra kafeen i 1. etasje der.

Det har vært god oppslutning om våre sammenkomster i løpet av året, og møtedagen har som før vært den første onsdag i måneden kl. 17.30.

Foreningen har også dette året mottatt penge-gaver fra de forskjellige foreninger innen Televerket i Hamar og fra Teledirektoratet. Ellers har inntektene kommet inn ved utlodning på møtene og en del av årskontingenten.

Vi er svært takknemlige for all hjelp vi får fra hyggelige damer ved Fellestjenesten i Hamar når det gjelder utsendelse av de forskjellige skriv til medlemmene, og ved at de tar imot innmeldinger til turer og sammenkomster som krever påmelding.

Hamar i februar 1988

Inger Holtet
Sekretær



ÅRSMØTE

Møtet ble holdt i Telebygningens kantine mandag 21. mars 1988 kl. 1300, 33 medlemmer møtte.

Formannen ønsket vel møtt og ba deretter forsamlingen om stående å minnes våre 2 avdøde medlemmer Kjelfrid Røine og Bergliot Bredesen med en stunds stillhet.

Etter den tradisjonelle servering av kaffe og smørbrød tok formannen igjen ordet. Følgende sakliste ble referert og godkjent:

1. beretning for året 1987.
2. Regnskap.
3. Valg etter vedtektene §5:
 - a) på nestformann.
Leif Krogh Aarstad er på valg.
 - b) på kasserer.
Erling Haugen er på valg.
 - c) 1 styremedlem.
 - d) 1 varamann til styret.+ medlemmer av fest-, tur- og valgkomité.
4. Valg av representanter til landsmøtet.
5. Generelt om pensjonssaker.

Årsberetningen ble opplest av sekretæren og godkjent uten merknader. Revidert regnskap ble gjennomgått av kassereren og godkjent. Deretter fulgte disse valg:

Leif Krogh Aarstad og Erling Haugen ble begge gjenvalgt som henholdsvis nestformann og kasserer. Ettersom Nils Jeppesen fortsetter som sekretær for en ny 2-års periode, ble Arne Fensmo innvalgt som styremedlem for samme tidsrom. Elna Helgerud og Gyda Slotfeldt Ellingsen hadde bedt om avløsning som medlemmer av tur- og valgkomiteen. I deres sted overtar Elsa Hval og Ruth Elmung.

Det nye styret får således denne sammensetning:

Formann:	Birger Arvesen
Nestformann:	Leif Krogh Aarstad
Kasserer:	Erling Haugen
Sekretær:	Nils Jeppesen
Styremedlem:	Arne Fensmo
1. varamann:	Kolbjørn Sandengen
2. varamann:	Tordis Bardalen
Revisor:	Emma Johansen

Turkomité: Astrid Haugen, Rigmor Ekrem, Elsa Hval.

Valgkomité: Kolbjørn Sandengen, Ruth Elmung, Hilmar Adriansen (varamann).

Etter behandlingen av disse 3 lovfestede poster kom turen til valg av representanter til landsmøtet. Idet flere forslag ble fremmet, måtte avgjørelse skje ved skriftlig votering. Dette ga følgende utfall:

Birger Arvesen og Erling Haugen representerer foreningen med Leif Krogh Aarstad som varamann.

Under siste post på dagsordenen "Generelt om pensjonssaker" kom formannen inn på Aksjonskomiteen for offentlige ansattes pensjonsrettigheter, idet han pekte på det initiativ den har tatt til å arbeide for en rettferdig pensjonsordning. Komiteen mener at pensjonistene er blitt sveket og lurt altfor lenge. De utgjør totalt en gruppe på 800 000 personer som ikke bør la seg herse med. Samlet bør de stå fram og si sin mening.

Myndighetene, som komiteen mener har vist altfor liten interesse for pensjonistene, bevilger seg selv tusenvis av kroner, mens pensjonistene får nærmest skillemynt i forhold.

Under disse refleksjoner kom det på årsmøtet frem tanker om gjennom de respektive organisasjoner å gi politikerne signaler med henblikk på det kommende stortingsvalg. Vi burde følge med i politikken og velge å gi våre stemmer til de partier som lover å arbeide for pensjonistenes ve og vel.

Vi hilser Aksjonskomiteen velkommen med tiltaket og ønsker den hell og lykke i arbeidet med å nå det mål den har satt seg.

Drammen, 28. mars 1988

Sekretæren



DYN-DRIMOS FOR PENSJONISTER, FØRSTEHJELP I TELESPRÅK

Defenisjon av vanlige forkortelser i bruk i televerket

EFTRA	Effektivisering av transmisjonstjenesten
ENABLE	Programpakke for SPERRY PC
ENØK	Energi-økonomisering
EVAM	Videreutvikling for montører
FAIT	Felles abonn.system i Televerket
FICS	Flexible Interaktiv System (data-system, 4.gen.)
GAB	Gate-adresseregister
IBAU	Program for investeringsbudsjett, automat
IDA	Banksystem (datex)
INDIG	Innføring av digitalsentraler
INKA	Informasjonssystem for kabelnettet
INSA	Informasjonssystem for sambandsnettet
INTO	Rapport om innføring av ny teknologi i Televerket
INVEST	Program for investeringsanalyse i telenettet
ISDN	Tjenesteintegreert digitalt nett
KATT	Prøveprosjekt vedr. kjøp av kringkastingstj.
KOST	Kartotek Ordreproduksjon Spesielle Tjenester
LAN	Lokalt datanett (Local Area Network)

Opplysninger om Televerkets pensjonistforbunds postgironummer og bankkontonummer

Televerkets pensjonistforbunds postgiro og bankkontonummer er følgende:

Postgironummer **2 12 70 41**

Bankkontonummer **3625 8230439** Sparbank Vest

Postadresse til Sparebanken Vest er: 5037 Solheimsvik

For begge kontos vedkommende er disse notert på:

Kasserer Odd Vallem
Nordre Skogsvei 46
5037 Solheimsvik

OBS: Har du betalt kontigenten?

FRA EN SAMTALE MED PRESIDENT MASARYK

Karel Capek

Vi vurderer livet altfor ensidig etter hvor lenge det varer. Vi tenker mer på å forlenge livet enn å gjøre det rikt. Mange mennesker er redd for døden, men har ingen skrupler ved faktisk å leve livet halvt, uten virkelig innhold, uten kjærlighet, uten glede. I erkjennelse av sannheten, i den moralske ordningen, i den virksomme kjærligheten får vi allerede i dette liv del i evigheten, da forlenger vi vårt liv ikke bare med dager eller år, men med evigheten. Det er vel og bra at vi strever etter å gjøre livet lenger, men dette skulle vi prøve å skape noe verdifullt ut av det.

Det er en drøm jeg ofte har, jeg vet ikke hvor den kommer fra, kanskje fra et bilde jeg har sett: et skip på havet, en engel senker seg over det med et ur i hånden, fra tid til annen faller en dråpe fra uret ned i havet, og engelen sier: atter er et minutt gått. Denne drøm kaller jeg stadig frem i bevisstheten som et varsel: arbeid, vær virksom de minutter som er deg tilmålt.

Gjengitt fra: Ord for dagen ved Yngvar Ustvedt.

Nå skal de eldre flås

I aftenpostens aftennummer 6. april beretter en innsender at hennes mor, som bor på aldershjem, fra 1. januar 1988 er blitt pålagt en sterk økning av egenbetalingen. Økningen er på 30 %, hvilket innebærer at hun nå bare har 527 kroner pr. måned til egen disposisjon. Innsenderens mor er ikke alene om uten varsel og orientering å bli utsatt for sjokkerte prisøkninger. Noen opplever prisøkninger på inntil 300 %.

Årsaken er nye forskrifter om egenbetaling som er gitt av Sosialdepartementet. Innsenderen synes imidlertid ikke å være oppmerksom på at forskriftene bare setter en *øvre grense* for de egenandeler kommunene kan kreve av beboerne på alders- og sykehjem. Det er opp til den enkelte kommune selv å avgjøre om de vil benytte seg av maksimale egenandeler. Innsenderen bør derfor undersøke hvordan denne saken er behandlet i den kommune hun bor i.

De nye forskriftene gir kommunene adgang til å kreve at beboerne dekker inntil 100 % av de reelle omkostninger ved opphold på sykehjem og aldershjem. Tidligere var egenandelen begrenset til 25 % av utgiftene. Det innebærer at man nå risikerer å måtte betale inntil 188 000 kroner pr. år for en plass på et aldershjem og 278 000 kroner for en sykehjems plass. Mens man tidligere kunne beholde 25 % av renteinntekter og andre kapitalinntekter, kan man etter de nye maksimalforskrifter bare beholde 15 %, altså en reduksjon på 40 %.

Spørsmålet om å anvende de nye forskriftene fullt ut, var nylig oppe i helse- og sosialutvalget i Bærum, som mot Fremskrittspartiets stemmer vedtok å anvende maksimale egenandelssatser. Etterat saken ble nærmere kjent, har det imidlertid reist seg en storm av protester fra eldre som gjennom et langt liv har betalt sin syketrygd og folketrygd, men som nå opplever å måtte avse nesten hele sin inntekt for å dekke utgifter de trodde de var forsikret mot. Dette har ført til at saken vil komme opp på nytt i Bærum kommune, forhåpentlig med et resultat som i større grad respekterer de eldres rettigheter.

Det er fristende til slutt å minne om det ramskrik som forleden reiste seg da et utvalg foreslo at vanlige sykehuspasienter skulle dekke en beskjedent del av oppholdsutgiftene. Men det gjaldt altså oss vanlige mennesker. At pleietrengende eldre må betale opptil 278 000 kroner pr. år, synes for mange å være en selvfølge. De er åpenbart å anse som an-

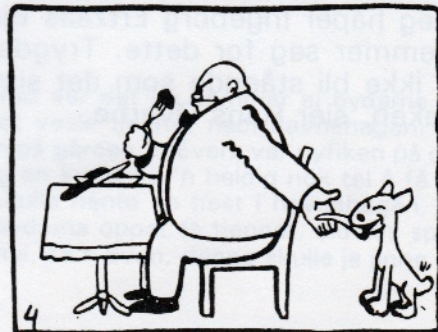
nenrangs borgere som alt er på vei ut av denne verden. Og da trenger man jo knapt nok lommepenger!

Fridtjof Frank Gundersen

Fra Aftenposten 14.4.88, Aftenutg. s.12

Når skal vi våkne?

Denne tegning er fra 1910 og er i dag like aktuell når det gjelder våre rettigheter.



Boff, boff fra redaktøren 1988.

Samordning av enkepensjonen:

TAP I TRYGDE- RETTE

(Fra Kartellnytt)

Samordningen av enkepensjonen og tilleggspensjonen fra folketrygden er ikke grunnlovstridig. Fire av trygderettens syv medlemmer mente det. Ingeborg Ertzaas Bjøraaneset, 84 år, tapte derfor første runde. Saken skal nå føres for de vanlige domstolene, og kartellet har sagt seg villig til å bidra økonomisk.

- Trygderettens dom er skuffende lesning. Det virker som om flertallet - de 4 juridiske dommerne - har vært på jakt etter argumenter og dokumentasjoner som kan stadfeste tidligere standpunkter i denne og liknende saker.

Det er Kartellets nestleder Hans Øverbys umiddelbare reaksjon på dommen.

- Flertallet har brukt mye plass til å dokumentere og utvikle synspunkter på delen av samordningsbestemmelsene som det ikke er uenighet om, og som heller ikke er sentrale i det denne saken dreier seg om. Viktige, og for saken mer sentrale problemstillinger, er ofret mindre oppmerksomhet og konklusjonene virker raske, sier Øverbys.

Han mener dette både gjelder spørsmålet om hvordan samordningsloven skal forstås og i vurderingen av den betydning Grunnlovens paragraf 97 og 105 kan ha for saken.

- Etter å ha lest dommen, er jeg blitt overbevist om at det foreligger en klar oppfordring om å føre saken videre for de ordinære domstoler. Jeg håper Ingeborg Ertzaas Bjøråneset bestemmer seg for dette. Trygderettens dom må ikke bli stående som det siste ord i denne saken, sier Hans Øverbø.

HUSTAVLE for pensjonister

- * Kari og Ola Nordmann fradømmes herved sitt arbeid, sine fulle inntektsmuligheter, sin sosiale status og sin medinnflytelse - alt for å ha fylt 67 år og derved trått inn i pensjonistenes rekke.
- * De kunnskaper og ferdigheter dere til i dag har besittet og ivaretatt, anses ikke lenger å være av verdi for samfunnet, men ivaretas nå av yngre personer.
- * Skulle dere likevel komme til å uttale dere om noe dere vet og kan noe om, vil dere møte likegyldighet. Dere anses nå for ikke å være oppdaterte eller særlig interessante.
- * Dere fradømmes i dag deres identitet som håndverker, sjømann, akademiker etc., og skal fra nå av tilhøre en gruppe der hver og en har samme behov og de samme interesser. Disse vil bli forkynt for dere av yngre personer.
- * Deres følelsesliv skal nå opphøre, da det anses som uanstendig at eldre mennesker har behov for intim kontakt.
- * Samfunnet blander seg ikke inn i deres søken etter et meningsfylt liv, så lenge dere holder dere unna alt som gir status, makt, innflytelse, eller som krever kvalifisert arbeid, og ikke er til fortrensel for yngre pensjonister.
- * Forvaltningsretten over egen eiendom har dere inntil en av dere dør. Fra da av har dere ikke lov til å gi bort gaver som står i misforhold til boets midler.
- * Skulle dere ønske å spe på økonomien ved egen innsats når dere er mellom 67 og 70 år, er det sterke begrensninger på hvor mye dere får lov til å tjene før pensjonen blir redusert.
- * Dere kan gå på hobbykurs eller yte omsorg for den dere måtte ønske, så lenge arbeidet ikke gir status, blir skikkelig betalt eller verdsatt.
- * Dere skal også vite at det finnes ingen sinte, sure eller kravstore eldre, bare snille, lavmælte og takknemlige.
- * Denne tilværelsen er livsvarig, det vil si 25 til 30 år fra i dag.

Intelligens kan økes i eldre år

(Fra Aftenposten 18.03.88)

Intelligens og personlighet kan styrkes i eldre år, viser en norsk undersøkelse som betegnes som unik i internasjonal intelligensforskning. Mens forskere tidligere har hevdet at det går nedover med folks intelligens fra 45-årsalderen, har psykolog Sol Seim ved Norsk gerontologisk institutt påvist at mennesket kan utvikle seg til 60-årsalderen. Det enestående med undersøkelsen er at hun har fulgt en gruppe fra de var 13-åringer opp gjennom 50 år. Alle de gjenlevende har lovet å stille opp til nye tester når de er 70...

Intelligenskvotienten er like god enten du er 30 eller 60 år. Testresultatene viser at noen er gått frem og gjør det bedre som 60-åringer, mens andre er gått tilbake. Om heldig livsløp har innvirkning på folks intelligens vet jeg ingenting om, sier Sol Seim. Men det er neppe tvil om at sykdom kan virke negativt inn på et menneskes intelligens, noe man bl.a. ser ved hjerneslag. Flere faktorer i livet kan påvirke intelligensen. Følelseslivet f.eks. spiller en svært stor rolle når det gjelder effektivitet. Hvis man har sorg og er deprimert, blir man gjerne litt sen i reaksjonene. Vi vet at sorg påvirker adferden. Men det farlig å generalisere her, fremholder Sol Seim.

Hjernetrening

- Hva kan stimulere menneskets intelligens?
- "Brain jogging", svarer den 74-årige psykologen. Folk er så opptatt av jogging for kroppens skyld. Men man må også holde hjernevanningene i aktivitet, avhengig av hvilke interesser man har. Noen løser kryssord, spiller sjakk eller bridge, noen leser aviser, følger med i massemediene. Alt som kan trimme hukommelsen er av det gode. Og hvorfor ikke fortsette med å lese utenat? Også det er en utmerket måte å holde hjernen i trim på, sier Sol Seim.

- Hva med eldre menneskers læreevne?
- Her vil jeg sitere en dansk psykolog som har foretatt intelligensmålinger på voksne. Han har kommet fram til at lærelysten antakelig avtar før læreevnen. Også det har noe med følelseslivet å gjøre.



Egenkjærlighet

Det ble snakket om egenkjærlighet og ekte kjærlighet fra kateteret, og til slutt spurte læreren han Peder:

-Nå, kan du så, Peder, si oss et eksempel på egenkjærlighet?

-Ja, hvis en som har gebursda'n sin gratulere mora si med det, sa'n Peder.

Med Noas ark

Hu bæssmor fortælte veslejenten om syndfloden og ælle slags ta folk og dyr som blei berge i Arken.

Etterpå sa veslejenten:

-Var du med i Arken, du, 'a, bæssmor?

-Nei, det var je da itte, sa hu bæssmor.

-Åffer drokne du itte da, 'a?

sa veslejenten.



Lovebrød

-Er det noe å leva ta å ha brevduer, 'a? spurte Iversen, han var nylig kommet til grenda og gjorde seg kjent med naboene. Det var en av de nærmeste som hadde brevduer, og han svarte:

-Jo, brevduer! Dom selger jeg om morran, og så kommer dom telbarsatt i kveldingen-de fleste i allfall.

N'Even

På Storerud var det en sommar ei bydame som pleide bade i det vesle tjennet nedi havnehagan. Den gamle stallkaren på gården, n'Even, var nyfiken på detta kvinnfolket, og en kveld var'n heldig nok tel å få sjå a bade. N'Even skulle hente en hest i havnehagan, og akkurat da kom bydama oppat ta tjennet, aldeles spillernaken.

-Neiånei, sa'n Even,-denna skulle je jinne sett i bade-drakt!



Meningen med et landsmøte er ikke bare en vurdering uten det må bli plass å stake ut veien videre og den skal være godt forberedt om kursen skal bli fruktbar. Den må forbedres.

Skal vi lykkes må vi ha et handlingsprogram å bygge på. Retningslinjer og mål anpasset til dagens og morgendagens situasjon. Utviklingen går på mange områder med en fart som kaster noen av i svingene mens andre blir stående igjen på stasjonen. Biletten er kunnskap, vilje og ideer. Da er det viktig at vi ikke lar oss rykke med i den alt i dag vanligere fokuseringen på personer. Vår generasjon vet dette, nå vil vi få sjansen til å vise det.

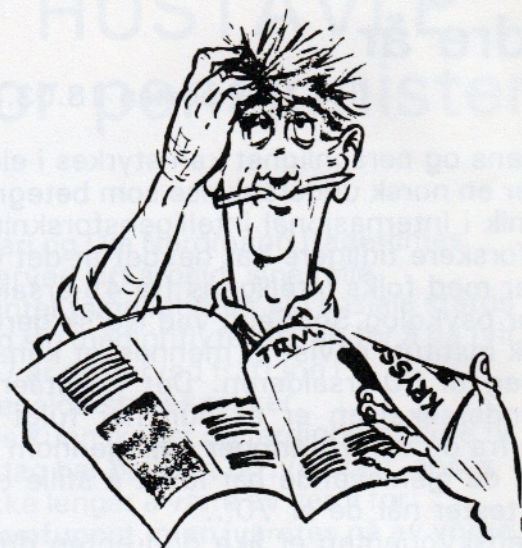
Gudrun

Stille

-Du er så stille, du-jo da,
dette har jeg
inntill kjedsommelighet fått høre.
Men stillheten i meg er som
mørket rundt et skrik. Blodmørket
i strupen til ei hubro
som hojer innpå Havmyrhøgda
under månesigden en sprengkald vinterkveld
når hungeren rasler i hareløse snar.

Eller bedre:
Har du sett ei kølamile
som ryker og brenner på siste døgnet?
Den ser også forbannet stille ut.

Hans Børli



Om rette og vrange ord

Teleprinter

Dialog
indoktrinering
polarisering
frustrasjon
elektron
osv osv

Titusen flotte
papir-ord
men ikke et eneste
O R D
som tenner lys
i menneskenes øyne

Fra barndommens enger minnes jeg
små menneskeord
som hendene tenkte. Ord
så nær livet at
døde ting ble levende
og så på deg når
du nevnte dem ved navn.

Hans Børli

- Og så en gladmelding i alt dette.....

Vet du hva en pensjonist heter i Spania?
Jo, **jubilado!**

02-42 56 36

Oslo-foreningen vil minne om Kontakttelefonen og ber de som ønsker kontakt melde fra, samtidig som vi minner om at de som har sagt seg villige til å være kontakter må føre seg inn i "Kontaktboka" som ligger i Bestorstua.



Bergensforeningen - og forbundet er å finne på tlf. (05) 69 80 00 man- tirs- onsdag. Trondheimsforeningen når du på (07) 54 30 55 torsdag etter kl. 1200. Osloforeningens telefon (Bestorpstua) alle ukedager 1000 - 1500. Kasserer tirsdager 1100 - 1300. Sikrest for beskjed er (02) 41 91 92. Vi venter beskjed fra øvrige foreninger om dager, tider og kontornr.

Radio 66



**Nærradioen for
alderspensjonister
i Oslo.**

Sender hver onsdag kl. 12.30
og hver fredag kl. 17.30
på FM 103,9.

*Oslo krets av Nasjonal-
foreningen for folkhelsen.
Tlf. 44 19 10*

Hvor er **våre** radiofolk?
Hilsen red.

Adressendringer

Til orientering vil vi vise til at våre medlemmer får Telepensjonisten utsendt etter ett adressekartotek som er lagt opp etter **postadressene**. Det er derfor viktig at all retting/forandring/nymelding bruker **postadressen som utgangspunkt**. Vi vet at flere bor andre steder enn foreningens navn skulle tilsi, og det hjelper oss å holde orden når dere bruker den riktige postadresse. Glem heller ikke å ta med gammel postadresse hvis du melder flytting.

Redaktøren



.....

MELD DEG INN I TELEVERKETS PENSJONISTFORBUND

Her møter du venner og kolleger, oppfrisker gamle minner fra tidligere år. Ved siden av har vi gode underholdningskvelder.

Ta kontakt med din lokale forening eller skriv direkte til Televerkets pensjonistforbund:

Postboks 880
5001 BERGEN

.....



INNMELDINGSBLANKETT

TELEVERKETS PENSJONISTFORBUND
TELEFON 05-96 80 00 linje 8096
POSTBOKS 880
5001 BERGEN

Etternavn: _____ | Fornavn: _____

Fødselsår: _____ | Dato: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Jeg melder meg inn i Televerkets pensjonistforbund

Dato 19

.....
Underskrift