



# Avantgarde

Aktiv livsstil i rusfritt miljø    stiftet 1893    115. årgang  
Avantgarde nr 1- 2022



Bilde tatt av Magnar Wøllo på Ål stasjon i 2019

- 2 Forbundsleder
- 3 Om oss
- 4 Adresser til forbundet
- 5 Dagsorden Landsmøte 2022
- 6 Vinterkurs 2022
- 7 Vinterkurs 2022
- 8 Øynaden 2022
- 9 Øynaden 2022
- 10 Høl 2022
- 11 Høl 2022
- 12 Om Nja
13. Bussulf
14. Annonsestøtte
15. Norske jernbaners avholdsblad

# Nytt nummer av bladet vårt. Kos deg med gode artikler, aktiviteter



**Knut Andersen**  
Forbundsleder

Litt fra forbundsstyret

Vi har hatt et krevende år og har gjennomført fs møter ute og på teams.  
Vi har også lagt om medlemslistene og byttet til styreweb og her kommer en ny hjemmeside også..

Vi ser nå frem til Vinterkurset og Landsmøte 2022.

Ønsker alle våre medlemmer en riktig god vårr.

Vil oppfordre alle til å bruke hjemmesiden vår [www.nja.as](http://www.nja.as) denne blir oppdatert.

Mvh  
Knut Andersen  
Forbundsleder

**Vi har fått ny internett side: [www.nja.as](http://www.nja.as) som er veldig flott og enkel å bruke. Jeg anbefaler dere å sjekke den ut.**

**Norske Jernbaners Avantgard (NJA), stiftet 29. januar 1893, er den eldste fritidsorganisasjonen innen jernbanen i Norge.**

**NJA** er i dag en aktiv livsstils organisasjon med fokus ikke bare på rus- og tobakkskader, men også livsstils sykdommer som hjerte og kar, diabetes, ekstrem fedme og spilleavhengighet. Vi holder kurs, aktiviteter og samlinger i rusfrie omgivelser.

- Som NJA`er får du tilgang til rimelig hytteleie på våre to godt vedlikeholdte feriesteder:

Øynaden på fjellet ved Ustaoset.

Høl ved Vegårshei nær kysten,

Alle våre aktiviteter er rusfrie.

**Du finner vårt elektroniske innmeldingsskjema på vår hjemmeside [www.nja.as](http://www.nja.as) – hvor du kan bli medlem i NJA!**

**Ved adresseendring må dere huske å gi beskjed til org. sekr. Solveig Helleve Andersen ellers kan dere falle ut som medlem. Bladet mister dere også.**

**E-post er: [solv-an@online.no](mailto:solv-an@online.no) eller gå på vår hjemmeside under skjemaet innmelding/adresseendring.**

**Alle kan være medlem hos oss, man trenger ikke være ansatt i VY eller Bane Nor.**

**Vi har åpnet opp for alle som ønsker å være medlem.**

**NJA`s Org.nr. 983219187**

**Adresser i Forbundet:**

**Forbundsleder**

Knut Andersen

Tlf: 934 53 666

e-post: [knuta2@online.no](mailto:knuta2@online.no)

**Nestleder**

Mark Chapman

Tlf: 928 38 870

e-post: [mchapman@actis.no](mailto:mchapman@actis.no)

**Forbundssekretær**

Magnar Wøllo

Tlf: 906 52 340

e-post: [magnar.wollo@gmail.com](mailto:magnar.wollo@gmail.com)

**NJA`s feriehjem, Vegårshei**

Ove Carstensen

Tlf: 32 23 05 60 / 977 63 998,

e-post: [ovecars@gmail.com](mailto:ovecars@gmail.com)

**Redaktør Avantgarde**

Solveig Helleve Andersen

Tlf. 941 25 366

[solv-an@online.no](mailto:solv-an@online.no)

**Organisasjonssekretær**

Solveig Helleve Andersen

Dato for Landsmøte er Lørdag 11 Juni.  
Det kommer mere info om sted.  
Dagsorden NJA's landsmøte 2022

1. Åpning
2. Presentasjon av Gjester
3. Opprop
4. Godkjenning av innkalling
5. Godkjenning av dagsorden
6. Godkjenning av forretningsorden og fullmakter.
7. Valg av:
  - 2 dirigenter.
  - 2 sekretærer
  - Referent.
8. Beretninger:
  - Forbundsstyrets beretning for 2021.
  - Aktivitetsnemdas beretning for 2021.
9. Regnskap:
  - Økonomistatus 2021
  
10. Revisors melding.
11. Innkomne forslag.
12. Fastsettelse av kontingent.
13. Budsjett for 2023.
14. Handlingsplan for 2023.
15. Fastsettelse av utgiftsdekning.
16. Valg
17. Neste års Landsmøte.
18. Avslutning

**Endelig har samfunnet åpnet seg opp igjen så vi kan holde alle våre kurs og vi begynner med Vinterkurset som holdes på Quality Hotel Strand Gjøvik fra 29. April til 1. mai 2022.**



**Velkommen til årets Vinterkurs på Quality Hotel Strand Gjøvik.**

- **Fredag;**

Innsjekk etter kl.16.00

**Kl. 18.00** Middag

- **Kl. 19.30** Møtes vi til sosialt samvær 😊

- 

- **Lørdag:**

Frokost

**Kl. 10.00 - 11.00** Foredrag med **Arne Johannessen styreleder i Actis**

- **Kl. 11.15 – 12.45** Foredrag med **Michael Andreassen** som er familiefar og vellykket programleder i radio.
- Nå er han klar for å dele historien om sin tidligere alkoholisme, mørket og håpet i enden av tunnelen, i sitt inspirerende foredrag om at det er mulig å få livet sitt tilbake.

- 
- **Kl. 13.00** Lunsj
- **Kl. 14.30** Ut i det blå
- **Kl. 18.00** Middag
- **Kl 19.30** Sosialt samvær med underholdning 😊
- 
- **Søndag:**

Frokost og utsjekk kl 11.00.

### **Egenandel fra fredag til søndag:**

Voksen enkel / dobbeltrom kr 1290

Egenandelen til barn mellom 0-5 år gratis

Egenandelen til barn mellom 6-15 år kr 200

Egenandelen til barn mellom 16-20 år kr 500

Voksen enkel / dobbeltrom kr 2290 ikke medlem nja

Kontoer: 1506.68.28861

**Siste påmeldingsfrist er 01-04-2022, påmelding skjer til [solv-an@online.no](mailto:solv-an@online.no), tlf 94125366 eller på vår hjemmeside [www.nja.as](http://www.nja.as).**

**Vi ønsker alle velkommen og gjør oppmerksom på at alle våre kurser er rusfrie**

**PS! Det er lov å ha med hund, men det må gis beskjed om dette når dere melder dere på.**

# Velkommen til Øynaden feriehjemmet vårt på Ustaoset!

Det er med glede vi kan ønske deg velkommen til dette flotte feriestedet vakkert beliggende på høyfjellet like vest for Ustaoset st.



**Bildet: El 18 og B7 vogner med Øynaden og Hallingskarvet i bakgrunnen**  
Stedet leies ut av avd. Bergen, Org. nr. 913717473,  
ved

På Øynaden er det høysesong nærmest året rundt og du oppfordres til å være tidlig ute med å bestille. Du kan og booke på nett:



Øynaden har også egen hjemmeside.

<https://oynaden.com/>



## Priser Øynaden 2022

Medlemmer i NJA får 25% moderasjon på leie (ikke strøm).

*(Dette gjelder ikke i skolevinterferie og påske).*

### Vintersesongen (1. desember – 5. mai)

Mandag til fredag	kr. 2500,-
Fredag til søndag	kr. 2500,-
Mandag til søndag	kr. 4500,-

Skolevinterferien (lørdag til lørdag)	kr. 6250,-
Påskan (lørdagen før palmesøndag til 2. påskedag)	kr. 10 000,-

### Sommersesongen (6.mai – 30. november)

Mandag til fredag	kr. 1900,-
Fredag til søndag	kr. 1900,-
Mandag til søndag	kr. 3200,-

I tillegg til disse prisene kommer strømgift på kr. 2.00,- pr Kwh.

Ankomst og avreise kan også avtales etter ønske!

### **Kontakt for leie av hytten**

Kjartan Larsen

E-post: [kjartan.larsen@hennig-olsen.no](mailto:kjartan.larsen@hennig-olsen.no)

Mobil: 913 98 211

Rolf Urdal

E-post: [rolf.urdal@getmail.no](mailto:rolf.urdal@getmail.no)

Mobil: 957 37 181

## Velkommen til Høl, Vegårshei

Høl Vokterbolig ligger en drøy km nordøst for Vegårshei stasjon. Det er sengeplass til 13 personer, fordelt på fire soverom i 2. etasje i tillegg til dusj og WC.

I 1. etasje finner du stort kjøkken, stue og spisestue. Vaskerom i kjeller. I huset er det 4 effektive vedovner og masse ved i uthuset, så det meste skulle ligge til rette for en romantisk aften eller to...

Uthuset rommer to kanoer til fri Pioner 12 fots robåt liggende i Høselva, en av landets beste

Det er kun fem min gange til

**Vårt feriested på Sørlandet**

arbeider de siste årene, og fremstår nå i god stand. Her kan du nyte stillheten og lade batteriene til en travel hverdag. **Velkommen!**



disposisjon for leietaker. Vi har også en fin Vegårsjorden. Rett over veien for huset renner ørretelver. Her biter fisken villig!

handicap-tilrettelagt badeplass med toalett.

har vært igjennom store oppgraderings-

**Nye Leiepriser 2021 Pris for døgn leie inkl. strøm: Sommer 1.jun – 31.aug: kr 800-. Vår: April og mai samt Høst: sept og oktober: Kr 450,-. Vinter: Resten av året, Kr 350,-. NB! NJA medlemmer får nå hele 25 % rabatt.**

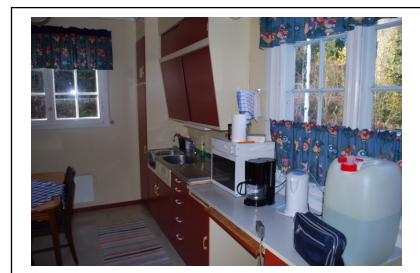
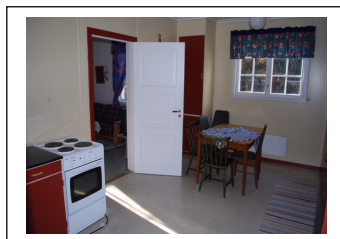
**Interessert?** Kontakt Utleier: **Ove Carstensen** tlf 97763998 e-post: [ovec@nsb.no](mailto:ovec@nsb.no) eller hyttekatalogen på intranett.

**Vær snar med å bestille - de beste ukene går først!**

### Noen bilder fra Høl



Kanopadling på Høl er rekreasjon



### Ommøblert og modernisert kjøkken på Høl Vokterbolig



Av årets nyheter på Høl, kan nevnes ny, flott TV i stua, kjøleskap som var sårt tiltrengt, Ny skapdør på kjøkken (bildet), en ny og større varmtvannsbereder, ny strømmåler, samt en vaskemaskin i kjelleren. Så nå er det i alle fall ingen grunn til å gå i skittent tøy under oppholdet på Høl.

## **NYE LEIEPRISER INKL. STRØM FRA OG MED 1. JANUAR 2022,**

Leiepriser Høl 2022.

Priser 2022: 1. - 31. juli: kr 900,- pr døgn, 1. - 30. juni og 1. - 31. august: kr 800,- pr døgn, 1. mars - 31. mai og 1. september - 31. oktober: kr 500,- pr døgn. Resten av året: kr 450,- pr døgn. Tillegg for leie i helg: Kr 50,- pr døgn.

Prisene inkl strøm. Rabatt på langtidsleie. Kontakt oss for tilbud.  
Velkommen til Sørlandet!

Tillegg for leie av i helg 50 kr pr døgn

*Leieperioden går fra 17.00 ank. dag, til 17.00 avreise dag.*

***Rabatt: NJA medlemmer får 25% avslag på leie.***

Interessert? Kontakt **Ove Carstensen** , tlf **977 63 998** e-post: **ove-cars@online.no** evt. gå inni hyttekatalogen på nsb-intranett om du har tilgang til det. Vær snar - de beste perioden går først!

**Langtidsleie?** Kontakt oss for spesialtilbud!

**Besøk våre godt vedlikeholdte og vakkert beliggende feriesteder du også!**

## **NJA ER DEN ELDSTE FRITIDSORGANISASJONEN INNEN JERNBANEN I NORGE MED RØTTER HELT TILBAKE TIL 1893.**

Fra starten var det avhold, det gikk vi bort fra som krav i 2002. Nå er vi en aktiv livsstils organisasjon, med fokus på et edruelig jernbanemiljø, men også livsstilssykdommer som diabetes, hjerte / kar, fedme og spilleavhengighet.

Alle våre aktiviteter er rusfrie. Norske Jernbaners Avantgard (NJA) skal være en aktiv livsstils organisasjon innen jernbanen i Norge.

Fokusområder er

- Redusere alkoholbruken blant jernbaneansatte og andre gjennom å være en pådriver i det rusforebyggende tilbud, på arbeidsplassen og i samfunnet ellers · Være en inkluderende organisasjon som jobber mot alle former for skadelig rusbruk, pillemisbruk og spilleavhengighet
- Være en pådriver i kampen mot de "nye" livsstilssykdommene som sukkersyke, hjerte- og karsykdommer med flere, gjennom å fremme en "aktiv livsstil i et rusfritt miljø"
- Delta aktivt i kampen mot mobbing i samfunnet generelt, og på arbeidsplassen spesielt.

NJA søker å være en landsdekkende organisasjon med avdelinger i alle fylker der det kjøres tog, og skal være åpen og inkluderende, basert på et livssynsnøytralt verdigrunnlag til beste for alle i det norske samfunnet.

### **VÅR VISJON**

Aktivitet skaper helse, og hvert år arrangerer vi aktiviteter, kurs og samlinger i rusfrie omgivelser land og strand rundt. Her er noe av det vi har skrevet med de siste årene: Vinterkurs på Storefjell og Bardøla. Høsttreff på Lampeland, Askim, Larvik. Aktiviteter, - og actionturer til Hunderfossen, Rafting og brevandring i Jølster, kanalturer, tematurer, Flåm med omvisning, sykkelturner, badeland, Gokart på Rudskogen og HH Karting i Oslo, dressin sykling i Numedal og omvisning på Nomeverkene i Rødberg, teater i Drammen og vi har vandret med dinosaurene i Oslo. Vi har besøkt Langedrag og mye, mye mer! NJA er for alle, både store og små.

"Norske Jernbaners Avantgard (NJA) skal være en aktiv livsstils organisasjon innen jernbanen i Norge.

# Bussulf på siden



Nytt forsøk med gamle nyheter fortsetter. Spalteplassen er fremdeles dyr, men rabatt hjelper på. Her vil je få utløp for mine egne meninger og kan få så uimotsagt da denna avisa itte har noen innsenderside da medlemmene er lite aktive. Ska prøve å få writa på modernere språk da itte alle skjønne mi dialekt.

*Det ønskes velkommen til ny tur med vedfyring.  
Spar på strømmen i disse tider er viktig.*

*Husk kald mat*

*sparer også strøm!*

*LEVA LIVET!*

Så var vi kommet til tjuetjueto. Og det er godt å få hjelp av kvinnfolka. De kan jo 2 tanker i hodet samtidig. Verre med oss av motsatt kjønn. I 2 år har vi kunnet gledet oss med å ha bare èn ting å tenke på: **Corona**.

Nå er det betydelig verre. Vi har fått 2 ting å enke på til enhver tid, for ikke å si enhver time. Nå er vi overbelasta: **strømmen!** Elketriks strøm. Ikke trådløs nei. I kabler. Tyske og engelske visstnok. Har lært meg å ta u prisene hver kveld og henger opp på kjøkkenveggen. Gleder meg uventet over store inntekter til stat og kommune. Det er jo "oss" det! "Vi" blir jo bare rikere og rikere! Min nye hverdag: Døgnet begynner nå kl. 22. Da kan vi begynne å lade bil. Rabatt gives av nettleverandøren. Dernest er det å fylle vaskemaskinen og sette i gang, helst etter kl.24. Sitter i vaskekjeller og holder øya på den i 2-3 timer, alt etter hvor mange fall på isen har satt dype spor i rensligheten. Deretter er det middag. Ca. kl 02:30 Rimeligst strøm nå.. Så, inn på kjøkken og fylle oppvaskmaskinen. Må også overvåkes. Kan nå sitte på kjøkkenet hvor varmen er skrudd på da det er "billig" akkurat nå.

Klokka passerer 04:28 og 24 grader Celsius. Maskinen er ferdig. Avisene kan hentes. Og leses. Helst i stearinlysskinn. Dusj må tas før soloppgang. Klokken er 6. Nettrabatten går over av seg selv. Varmtvannet slåes av igjen til kl 22 i kveld .Og vi husket å koke enogenhalv liter kaffe før det. Den må holde til 22 i kveld før prisen igjen snur med vinden. Og husker å senke temp. på kjøkkenet. 06:15.Tid for å gå og legge seg. Men slår først av kjøleskapet.Uten varme på kjøkkenet er det jo like kaldt der som i et kjøleskap når jeg oppstår i ishuset midt på dagen. Penger spart der også! Og vi fyrer med ved. Masse ved. Miljøvennlig ved. Men her om dagen blåste det noe hinsides i kastene. Skulle fyre opp, men fikk kraftig tilbakeslag av røyk så alt av brannalarmer ulte illevarslende. Og peisen måtte slukkes med vann. Og hele huset luftes ut ved gjennomtrekk. Og DA, ja akkurat DA, kom det et par vindkast så kraftig og som ulte gjennom hele kåken så gardiner sto i vater, skapdører fløy opp og flere 5 bilder datt ned av veggen! Og der satt vi. Og så hverken Dagsrevy eller Kjendisfarmerne i støvet. (Støvsuging forbudt før kl.22).

Er det ikke herlig å være miljøvennlig? Med billig strøm fra stormkast og flomvann?

Mvh

*Bussulf B. Busserull*



# Jbf

bank og forsikring



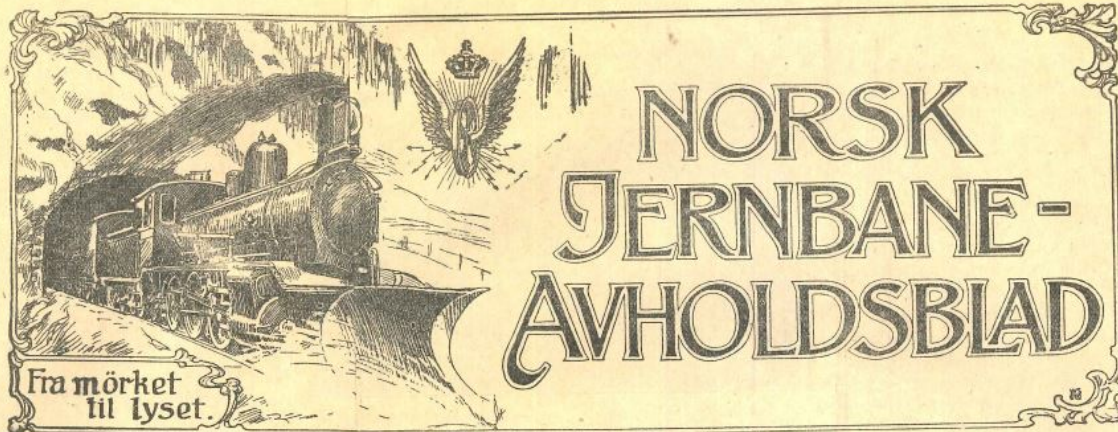
## Alltid verdifullt til stede for deg

Vi har vært til stede for jernbaneansatte og deres familier i over 135 år. Fortsatt lever og ånder vi for å ta del i din hverdag og dine livsvalg. Selv om vi er små, er vi blant Norges mest solide finanskonsern. Hos oss møter du gode og autoriserte rådgivere som er der for deg når du trenger det som mest.

Som jernbaneansatt har du ekstra gode fordeler og konkurransedyktige priser i både bank og forsikring.

Besøk oss på [jbf.no](http://jbf.no) og bli kunde!





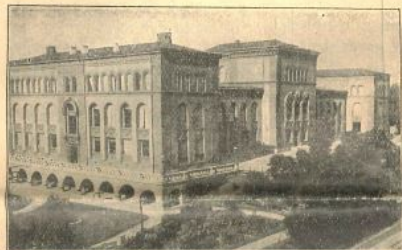
Fra mørket  
til lyset.

# NORSK JERNBANE- AVHOLDSBLAD

Utgitt av Norsk Jernbane-Avholdsforbund!

Utkommer i Oslo 1 gang hver måned.

Nr. 5	Abonnementspris kr. 2,00 pr. år, 50 re pr. kvartal. — Abonnement tegnes vd alle landets postanstalter	Mai 1938	Annonser inntas og beregnes efter særskilt overenskomst	32. årg.
-------	---	----------	---	----------



Bergens Museum.

## BERGEN

LANDSMØTE-  
BYEN 1938

17.—19. JUNI



Bergens Teater. Nære nabo til Godtemplarhuset.

Her ein dagen var eg oppom eit kontor og skulde få tak i eit bilæte å setja inn i bladet vårt. Då spurde kontorfrøkeni, um det skulde vera eit *lite bilæte*. Nei, svarde eg, det må vera eit *stort*, for De veit, at alt her er so lite i seg sjølv. So bilætet trong helst vera i dobbel storleik. Då roppte frøkeni yver seg, um eg verkeleg tykkte, at alt her var lite? — Og merkeleg nokk, so hende det same seg ogso på ein annan stad, som eg var innom og spurde etter bilæte.

Nei, alt i Bergen er *stort* i kvart einaste bymenneske sitt hjarta. Kvar og ein legg byen tett inn til seg og vernar um han som ei dyr eiga, og ingen bergensar ser nokonstad ein fagrare by.

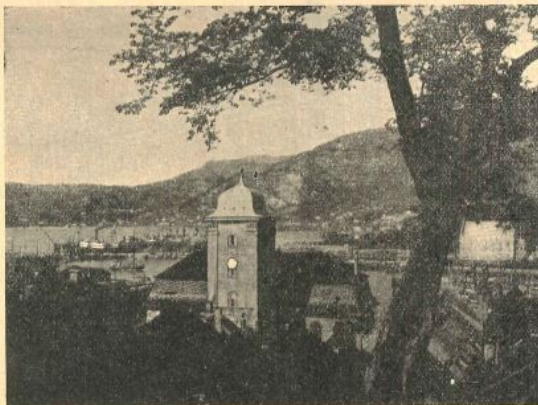
I alder er Bergen numer 5 av byane våre. Fyre bytidi var det truleg nokre store kongsgårdar som låg kring Vågen. Kong Olav Kyrre, som rådde i landet ikring ar 1070 gjorde vedtak um, at ikring Vågen skulde byggjast ein by, og det var upptaket til den byen, som idag ber namnet Bergen.

Denne byen hev havt mange slag lagnader. Både vonde og gode. Brannar og herjingar hev jamt lagt byen øyde. Og det tykkjest ha kome just som byen hev havt ei glanstid. Men byfolki hev med nytt mot for kvar gong bygt oppatt heimane sine, so byen støtt hev vakse seg større og større.

Det er vel den største brannulukka, som var i 1916. Då brann mest heile forretningsstrokret. Etter denne brannen vart byen som umskapt, slik at me som kjende byen frå fyrr, no hev vanskeleg for å tykkja, at det er same byen. Alt i det brannstrokret hev liksom vorte gjort europeisk, so den stilen som me i

årevis hadde sett på som «ekte bergensk», tykkjest no vera burte. Men denne umskaping av sjølv bygrunnen er mykje årsaki til, at det tok so lang tid, fyrr byen vart oppattbygd etter denne ulukka. Men no er det ikkje mange ubygdte tomter att i det strokret. Alt kjem uppatt i mykje større bygg enn fyrr. Og når det lider nokre år til, vil venteleg ogso den gapande posthus-tomti vera utbygd. Ho er det som idag mest minner oss um brannen i 1916.

Trass all denne storlagde oppattbygging etter alle ulukkor, so er det likevel noko som ikkje vart oppattbygd, men som ligg og tærer som ei stor sorg på mange av oss, når me minnes byens stordomstid: Bergen var nemleg hovudstad i umlag 200 år. Og i denne tid vart fleire kyrkjor og kloster bygde, mest ute på Holmen, det som nu heiter Bergenhushus festning, men ogso andre stader i byen. Serleg tenkjer me på den store Kristkyrkja, som skulde vera ei av dei største og herlegaste kyrkjor i norderlandi. Ein



Utsikt fra Klosteret. Nykirken. Haakonshallen.

## Har du sett den fine nye hjemmesiden våres



Medlemskontingenten for 2022 vil bli sendt ut i Mars 2022  
Og de som savner giroen og nja bladet kan ta kontakt med Solveig  
Helleve Andersen på tlf 94125366 eller Solv-an@online.no

Vi i Nja ønsker mere stoff fra våre medlemmer til Nja bladet.  
Hjemmesiden vår [www.nja.as](http://www.nja.as)



