



# Avantgarde

Aktiv livsstil i rusfritt miljø    stiftet 1893    115. årgang  
Avantgarde nr 2- 2022



Bilde tatt av Knut Andersen fra Charlottenberg stasjon

- |                                |                                     |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| 2 Forbundsleder                | 17. Annonsestøtte jbf               |
| 3 Trygg Reise                  | 18. Julehilsen fra avdeling Drammen |
| 4. Om oss                      | 19. Julehilsen fra avdeling Oslo    |
| 5 Adresser til forbundet       | 20. Litt info om Nja på baksiden    |
| 6 Dagsorden Landsmøte 2023     |                                     |
| 7 Nja Årshjul 2023             |                                     |
| 8. Vinterkurs Storefjell 2023  |                                     |
| 9. Vinterkurs Storefjell 2023  |                                     |
| 10. Øynaden 2023               |                                     |
| 11. Øynaden 2023               |                                     |
| 12 Høl 2023                    |                                     |
| 13 Høl 2023                    |                                     |
| 14. Om Nja                     |                                     |
| 15. Referat fra Landsmøte 2022 |                                     |
| 16. Referat fra Landsmøte 2022 |                                     |

## Ny giv!

Ove Carstensen  
Forbundsleder

**Undertegnede ble på sommerens landsmøte valg til leder av NJA. Det er et skikkelig comeback, ettersom min forrige lederartikkel var fra 2014. Åtte år har gått siden da, mye har skjedd med jernbanen på de årene, men NJA består fremdeles! Og i 2023 er vi, som den eldste fritidsorganisasjonen innen jernbanen i Norge, hele 130 år! Det markeres behørig med et jubileumslandsmøte 24. mai. Noe du kan lese mer om i en egen artikkel i bladet. Vi håper å se så mange av dere som mulig, på Veggli. Det blir dresinsykling på Numedalsbanen med lunsj ute i det fri, i tillegg til avvikling av Landsmøte, så dette burde være noe for enhver. Se også opp for andre spennende aktiviteter, som fiskefestival på Høl Vokterbolig, Vinter- og Høstkurs, i jubileumsåret!**

**Trygg reise.** Litt avhengig av hva vi får innvilget av driftsstøtte fra Helsedirektoratet, så planlegger vi å kjøre en ny runde «Trygg Reise». Dette var en kampanje mot rus og alkohol i togene og på stasjonsområdene, for om lag ti år siden. Kampanjen var vellykket. Det var en nedgang i uønskede hendelser knyttet til rus og alkohol i togene i kjølvannet av kampanjen. Det er langt flere aktører på jernbanen nå, enn det var da vi kjørte kampanjen sist, så vi satser på å gå noen runder med aktuelle togselskap og Bane NOR, før vi håper på å få til en ny, frisk satsing i 2024.

**Avdeling Oslo gjenoppstår!** Landets største avdeling har ligget brakk noen år, da vi har manglet lokale tillitsvalgte i hovedstaden. Desto mer gledelig er det da at avdelingen er oppe og går igjen med et nytt styre ved inngangen til jubileumsåret. Tidligere Forbundsleder, Knut Andersen er tilbake som leder av avdelingen. Med seg har han Magnar Wøllo som nestleder og sekretær, samt Solveig Helleve Andersen som kasserer. Jeg tror jeg snakker på vegne av hele NJA, når jeg ønsker de hell og lykke med driften, og de kommende aktivitetene!

Det var med stor sorg vi mottok budskapet om at **Sigmund Bell Rysst** er død.

Han sovnet stille inn lørdag 27. august. Sigmund var en bauta i NJA. Gjennom flere tiår hadde han en rekke verv, både i forbundet sentralt, lokalt i Vestfold og ikke minst på Høl Vokterbolig, hvor Sigmund var kasserer helt frem til sin bortgang. Det var aldri noe tull med regnskapet i hans tid. Sigmund utførte for øvrig alle sine verv til punkt og prikke.

Tankene nå går til de etterlatte: Kona Karin, barn, barnebarn, oldebarn og øvrig familie.

Takk for alt du har gjort for oss. **Hvil i fred, Sigmund.** 🌹

**Kåre Fossum er død.** Æresmedlem i forbundet Kåre Fossum sovnet stille inn 6. oktober i år.

Kåre Fossum var en bauta i NJA. Han vil bli husket for sitt gode humør, sine diktopplesninger av først og fremst Arne Paasche Aasen, og store arbeidskapasitet. Våre tanker går til kona Ellen og øvrig familie.

**Takk for alt og Hvil i fred, Kåre.** 🌹

**Vervekampanje.** I jubileumsåret vil vi kjøre i gang en vervekampanje med flotte vervepremier. Mer om dette vil komme over nyttår. Vi i NJA jobber for å forebygge og begrense skadene ved bruk av alkohol, narkotika og pengespill. Vårt mål er å være pådriver for utformingen av en ansvarlig ruspolitikk i Norge generelt og innen jernbanen spesielt. Med på kjøpet får du som medlem mange fine medlemsaktiviteter i rusfrie omgivelser, du blir «medeier» i våre to godt vedlikeholdte og sjarmerende hytter; Høl Vokterbolig på Vegårshei og Øynaden på Ustaoset. Kontingenten til NJA er lav, kr 180,- per år. Vi er mange, men har god plass til enda flere medlemmer! Bli med i en fritidsorganisasjon med mening, du også!

**Advent.** I skrivende stund er vi godt inne i adventstiden. Jeg har akkurat vært på avd. Drammens julemøte, sammen med mange andre «NJA`ere» i trivelige omgivelser - og med god julemat. Gamle minner ble vekket til live, og nye ble skapt. **God Jul og Godt Nytt år!**



Bilde: I samarbeid med NSB, lagde vi slike plakater til bruk i togene og på stasjonene. Det var ganske effektivt.

**Vi har fått ny hjemmeside: [www.nja.as](http://www.nja.as) som er veldig flott og enkel å bruke. Jeg anbefaler dere å sjekke den ut.**

**Norske Jernbaners Avantgard (NJA), stiftet 29. januar 1893, er den eldste fritidsorganisasjonen innen jernbanen i Norge.**

**NJA** er i dag en aktiv livsstils organisasjon med fokus ikke bare på rus- og tobakkskader, men også livsstils sykdommer som hjerte og kar, diabetes, ekstrem fedme og spilleavhengighet. Vi holder kurs, aktiviteter og samlinger i rusfrie omgivelser.

- Som NJA`er får du tilgang til rimelig hytteleie på våre to godt vedlikeholdte feriesteder:

Øynaden på fjellet ved Ustaoset.

Høl ved Vegårshei nær kysten,

Alle våre aktiviteter er rusfrie.

**Du finner vårt elektroniske innmeldingsskjema på vår hjemmeside [www.nja.as](http://www.nja.as) – hvor du kan bli medlem i NJA!**

**Ved adresseendring må dere huske å gi beskjed til org. sekr. Solveig Helleve Andersen ellers kan dere falle ut som medlem. Bladet mister dere også.**

**E-post er: [solv-an@online.no](mailto:solv-an@online.no) eller gå på vår hjemmeside under skjemaet innmelding/adresseendring.**

**Alle kan være medlem hos oss, man trenger ikke være ansatt i VY eller Bane Nor.**

**Vi har åpnet opp for alle som ønsker å være medlem.**

**NJA`s Org.nr. 983219187**

**Adresser i Forbundet:**

**Forbundsleder**

Ove Carstensen

Tlf. 977 63 998,

e-post: [ove-cars@online.no](mailto:ove-cars@online.no)

**Nestleder**

Mark Chapman

Tlf. 928 38 870

e-post: [mchapman@actis.no](mailto:mchapman@actis.no)

**Forbundssekretær**

Magnar Wøllo

Tlf. 906 52 340

e-post: [magnar.wollo@gmail.com](mailto:magnar.wollo@gmail.com)

**Redaktør Avantgarde**

Solveig Helleve Andersen

Tlf. 941 25 366

e-post: [solv-an@online.no](mailto:solv-an@online.no)

**Organisasjonssekretær**

Solveig Helleve Andersen

Tlf. 941 25 366

e-post: [solv-an@online.no](mailto:solv-an@online.no)

**NJA`s feriehjem, Vegårshei**

Ove Carstensen

Tlf. 977 63 998

e-post: [ove-cars@online.no](mailto:ove-cars@online.no)

Dato for Landsmøte er 24. – 25. Mai 2023.  
Landsmøte holdes på Veggli Vertshus, mer info kommer på nyåret på hjemmesiden vår.

## Dagsorden NJA's landsmøte 2023

1. Åpning
2. Presentasjon av Gjester
3. Opprop
4. Godkjenning av innkalling
5. Godkjenning av dagsorden
6. Godkjenning av forretningsorden og fullmakter.
7. Valg av:
  - 2 dirigenter.
  - 2 sekretærer
  - Referent.
8. Beretninger:
  - Forbundsstyrets beretning for 2022.
  - Aktivitetsnemdas beretning for 2022.
9. Regnskap:
  - Økonomistatus 2022
10. Revisors melding.
11. Innkomne forslag.
12. Fastsettelse av kontingent.
13. Budsjett for 2024.
14. Handlingsplan for 2024.
15. Fastsettelse av utgiftsdekning.
16. Valg
17. Neste års Landsmøte.
18. Avslutning

# NJA Årshjul 2023

Oversikt over kurs, aktiviteter og styremøter i regi av NJA i 2023:

<b>24. januar:</b>	Forbundsstyremøte
<b>04. mars:</b>	Forbundsstyremøte
<b>24. mai:</b>	Forbundsstyremøte
<b>24. august:</b>	Forbundsstyremøte
<b>24. oktober:</b>	Forbundsstyremøte
<b>14. desember:</b>	Forbundsstyremøte
<b>24. – 26. mars:</b>	Vinterkurs, Storefjell
<b>21. – 23. april:</b>	Vårtreff/dugnad, Høl Vokterbolig
<b>6. mai:</b>	Fiskefestival, Høl Vokterbolig
<b>24. – 25. mai:</b>	Landsmøte og aktivitetssamling/dresintur. 130 års-jubileum
<b>15. – 17. sept:</b>	Høsttreff
<b>22. – 24. sept:</b>	Dugnadssamling på Høl Vokterbolig
<b>14. desember:</b>	Styremøte med avdelingene <b>(Julelunsj)</b>

**Det kan også komme noen lokale aktiviteter i avdelingene, som temadager, egne aktiviteter og julemøter.**

Vennlig hilsen

**Ove Carstensen**

Leder

Norske Jernbanes Avantgard

mobil 977 63 998

[ove-cars@online.no](mailto:ove-cars@online.no)

[www.nja.as](http://www.nja.as)

## Velkommen til Vinterkurs på Storefjell Resort Hotel Gol den 24. – 26. mars 2023



- **Fredag;**

Innsjekk etter kl.16.00

**Kl. 18.00** Middag

- **Kl. 19.30** Møtes vi til sosialt samvær 😊

- 

- **Lørdag:**

**Kl. 08.00 – 09.30** Frokost

**Kl. 10.00 - 11.00** Foredrag med **Kjell Torstein Hagen** som ble kalt «Kleptokjell» på folkemunne. Han var småkriminell allerede som barn, ruset seg i mange år, men ble nykter i 2010.

- **Kl. 11.15 – 13.00** Foredrag med **Trine Hansen** som er en av de «usynlige» som gjennom mange år har skjult en alvorlig rusavhengighet bak A4- glansbildet.



- **Kl. 13.15** Lunsj
- **Kl. 14.30** Aktiviteter for store og små med premier (må ha med uteklær)
- **Kl. 18.00** Middag
- **Kl. 19.30** Sosialt samvær med overraskelse 😊
- 
- **Søndag:**

Frokost og utsjekk kl 11.00.

### **Egenandel fra fredag til søndag:**

Voksen enkel / dobbeltrom kr 1.690, - pr. person

Egenandelen til barn mellom 0-5 år gratis

Egenandelen til barn mellom 6-15 år kr 200,-

Egenandelen til barn mellom 16-20 år kr 500,-

Voksen enkel / dobbeltrom kr 4.200, - ikke medlem Nja

Kontoer: 1506.68.28861

**Siste påmeldingsfrist er 24-02-2023, påmelding skjer til [solv-an@online.no](mailto:solv-an@online.no), tlf 94125366 eller på vår hjemmeside [www.nja.as](http://www.nja.as).**

**Vi ønsker alle velkommen og gjør oppmerksom på at alle våre kurser er rusfrie.**

**PS! Det er lov å ha med hund, men det må gis beskjed om dette når dere melder dere på.**

# Velkommen til Øynaden feriehjemmet vårt på Ustaoset!

Det er med glede vi kan ønske deg velkommen til dette flotte feriestedet vakkert beliggende på høyfjellet like vest for Ustaoset st.



**Bildet: E1 18 og B7 vogner med Øynaden og Hallingskarvet i bakgrunnen**  
Stedet leies ut av avd. Bergen, Org. nr. 913717473,  
ved

På Øynaden er det høysesong nærmest året rundt og du oppfordres til å være tidlig ute med å bestille. Du kan og booke på nett:



Øynaden har også egen hjemmeside.

<https://oynaden.com/>

## Priser Øynaden 2023

Medlemmer i NJA får 25% moderasjon på leie (ikke strøm).  
(Dette gjelder ikke i skolevinterferie og påske).

Mandag til fredag	kr. 1000,- pr. døgn
Fredag til søndag	kr. 1750,- pr. døgn
Mandag til søndag	kr. 1000,- pr. døgn
Vinterferien uke 8 og 9 (lørdag til lørdag)	kr. 8500,-
Påskan (lørdagen før palmesøndag til 2. påskedag)	kr. 13000,-
Skarverennet 2023 fredag – søndag	kr. 8500,-

Ankomst og avreise kan også avtales etter ønske.

### **Kontakt for leie av hytten**

Kjartan Larsen

E-post: [kjartan.larsen@hennig-olsen.no](mailto:kjartan.larsen@hennig-olsen.no)

Mobil: 913 98 211

## Velkommen til Høl, Vegårshei

Høl Vokterbolig ligger en drøy km nordøst for Vegårshei stasjon. Det er sengeplass til 13 personer, fordelt på fire soverom i 2. etasje i tillegg til dusj og WC.

I 1. etasje finner du stort kjøkken, stue og spisestue. Vaskerom i kjeller. I huset er det 4 effektive vedovner og masse ved i uthuset, så det meste skulle ligge til rette for en romantisk aften eller to...

Uthuset rommer to kanoer til fri Pioner 12 fots robåt liggende i Høselva, en av landets beste

Det er kun fem min gange til

**Vårt feriested på Sørlandet**

arbeider de siste årene, og fremstår nå i god stand. Her kan du nyte stillheten og lade batteriene til en travel hverdag. **Velkommen!**



disposisjon for leietaker. Vi har også en fin Vegårsjorden. Rett over veien for huset renner ørretelver. Her biter fisken villig!

handicap-tilrettelagt badebasseng med toalett.

har vært igjennom store oppgraderings-

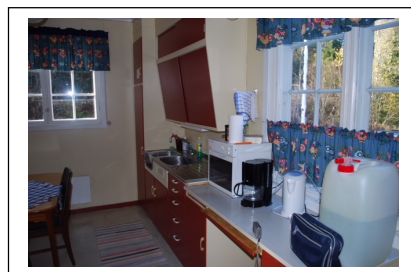
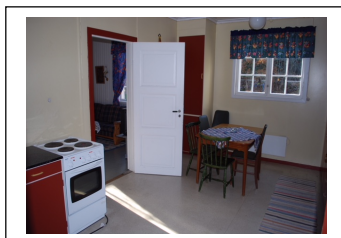
arbeider de siste årene, og fremstår nå i god stand. Her kan du nyte stillheten og lade batteriene til en travel hverdag. **Velkommen!**

**Vær snar med å bestille - de beste ukene går først!**

### Noen bilder fra Høl



*Kanopadling på Høl er rekreasjon*



### Ommøblert og modernisert kjøkken på Høl Vokterbolig



Av årets nyheter på Høl, kan nevnes ny, flott TV i stua, kjøleskap som var sårt tiltrengt, Ny skapdør på kjøkken (bildet), en ny og større varmtvannsbereder, ny strømmåler, samt en vaskemaskin i kjelleren. Så nå er det i alle fall ingen grunn til å gå i skittent tøy under oppholdet på Høl.

## **NYE LEIEPRISER INKL. STRØM FRA OG MED 1. JANUAR 2022,**

Leiepriser Høl 2022.

Priser 2022: 1. - 31. juli: kr 900,- pr døgn, 1. - 30. juni og 1. - 31. august: kr 800,- pr døgn, 1. mars - 31. mai og 1. september - 31. oktober: kr 500,- pr døgn. Resten av året: kr 450,- pr døgn. Tillegg for leie i helg: Kr 50,- pr døgn.

Prisene inkl strøm. Rabatt på langtidsleie. Kontakt oss for tilbud.  
Velkommen til Sørlandet!

Tillegg for leie av i helg 50 kr pr døgn

*Leieperioden går fra 17.00 ank. dag, til 17.00 avreise dag.*

***Rabatt: NJA medlemmer får 25% avslag på leie.***

Interessert? Kontakt **Ove Carstensen**, tlf **977 63 998**  
**e-post: [ove-cars@online.no](mailto:ove-cars@online.no)** Vær snar - de beste periodene går først!

**Langtidsleie?** Kontakt oss for spesialtilbud!

**Besøk våre godt vedlikeholdte og vakkert beliggende feriesteder du også!**

## **NJA ER DEN ELDSTE FRITIDSORGANISASJONEN INNEN JERNBANEN I NORGE MED RØTTER HELT TILBAKE TIL 1893.**

Fra starten var det avhold, det gikk vi bort fra som krav i 2002. Nå er vi en aktiv livsstils organisasjon, med fokus på et edruelig jernbanemiljø, men også livsstilssykdommer som diabetes, hjerte / kar, fedme og spilleavhengighet.

Alle våre aktiviteter er rusfrie. Norske Jernbaners Avantgard (NJA) skal være en aktiv livsstils organisasjon innen jernbanen i Norge.

Fokusområder er

- Redusere alkoholbruken blant jernbaneansatte og andre gjennom å være en pådriver i det rusforebyggende tilbud, på arbeidsplassen og i samfunnet ellers · Være en inkluderende organisasjon som jobber mot alle former for skadelig rusbruk, pillemisbruk og spilleavhengighet
- Være en pådriver i kampen mot de "nye" livsstilssykdommene som sukkersyke, hjerte- og karsykdommer med flere, gjennom å fremme en "aktiv livsstil i et rusfritt miljø"
- Delta aktivt i kampen mot mobbing i samfunnet generelt, og på arbeidsplassen spesielt.

NJA søker å være en landsdekkende organisasjon med avdelinger i alle fylker der det kjøres tog, og skal være åpen og inkluderende, basert på et livssynsnøytralt verdigrunnlag til beste for alle i det norske samfunnet.

### **VÅR VISJON**

Aktivitet skaper helse, og hvert år arrangerer vi aktiviteter, kurs og samlinger i rusfrie omgivelser land og strand rundt. Her er noe av det vi har skrevet med de siste årene: Vinterkurs på Storefjell og Bardøla. Høsttreff på Lampeland, Askim, Larvik. Aktiviteter, - og actionturer til Hunderfossen, Rafting og brevandring i Jølster, kanalturer, tematurer, Flåm med omvisning, sykkelturner, badeland, Gokart på Rudskogen og HH Karting i Oslo, dressin sykling i Numedal og omvisning på Nomeverkene i Rødberg, teater i Drammen og vi har vandret med dinosaurene i Oslo. Vi har besøkt Langedrag og mye, mye mer! NJA er for alle, både store og små.

"Norske Jernbaners Avantgard (NJA) skal være en aktiv livsstils organisasjon innen jernbanen i Norge.

## Referat

Norsk Jernbane Avantgards 129 ordinære Landsmøte  
ble avholdt på Tyrifjord Hotell på Vikersund 11. Juni 2022.

Leder Knut Andersens foretok åpning av Landsmøte, der han ønsker de fremmøtte velkommen, foretok presentasjoner, gjorde opprop av de fremmøtte, fikk innkallingen, dagsorden og forretningsorden godkjent. Gjorde valg av 2. Dirigenter, 2 sekretærer og referent og til slutt ønsket alle et godt møte.

Foruten ordinære innledende punkter, var det årsberetninger fra forbundsstyret, Protokoll komiteen, aktivitetsnemda og Høl vokterbolig, som skulle godkjennes. Alle beretninger ble godkjent.

Det ble ingen endring på medlemskontingenten for 2023: Kr 180,- for voksne, og kr 75,- for barn.

Det ble et godt avholdt landsmøte, hvor vi fikk gleden av å være med på at Ingrid C. Holst ble utnevnt til æresmedlem i forbundet for sin innsats i NJA. Leder Knut Andersen overrakte æresdiplomet til Ingrid C. Holst.

Til slutt ble Protokollen godkjent og avtroppende Leder Knut Andersen ble takket for sin innsats og samarbeid under store Organisasjonsomveltninger for Forbundet, før han holdt sin avslutningstale og takket for seg, takket dirigentene og sekretærene for jobben, og erklærte så det 129. landsmøte for avsluttet.

Som vanlig, ble det etter endt møte invitert til felles middag.









bank og forsikring



## Alltid verdifullt til stede for deg

Vi har vært til stede for jernbaneansatte og deres familier i over 135 år. Fortsatt lever og ånder vi for å ta del i din hverdag og dine livsvalg. Selv om vi er små, er vi blant Norges mest solide finanskonsern. Hos oss møter du gode og autoriserte rådgivere som er der for deg når du trenger det som mest.

Som jernbaneansatt har du ekstra gode fordeler og konkurransedyktige priser i både bank og forsikring.

Besøk oss på [jbf.no](http://jbf.no) og bli kunde!



*Fra styret i  
Avdeling Drammen:*

*Et år er snart over..*

*Vi har fått koronaen litt i bakgrunnen.*

*Noen har fått mer helseproblemer.*

*Og noen har mistet sine kjære.*

*Mange har jo også opplevd positive ting*

*Men vi håper alle medlemmene i NJA*

*kan se frem til en*

***god julefeiring***

*og et*

***godt nytt år!***



**Fra styret i**  
**Avdeling Oslo:**

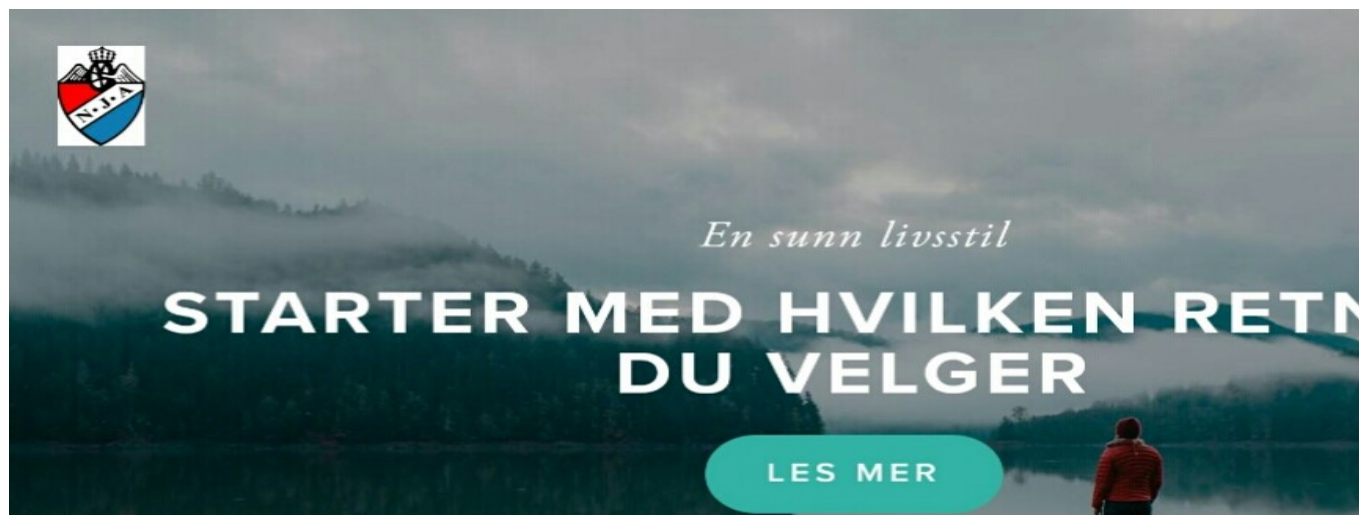
Vi ønsker alle våre medlemmer i NJA  
En fredfylt jul  
og et fantastisk godt nytt år





Returadresse: Solveig Helleve Andersen Vegata 22 3072 Sande i Vestfold

## Har du sett den fine nye hjemmesiden våres



Medlemskontingenten for 2023 vil bli sendt ut i Januar 2023  
Og de som savner giroen og nja bladet kan ta kontakt med Solveig  
Helleve Andersen på tlf 94125366 eller Solv-an@online.no

Vi i Nja ønsker mere stoff fra våre medlemmer til Nja bladet.  
Hjemmesiden vår [www.nja.as](http://www.nja.as)