



# Avantgarde

Aktiv livsstil i rusfritt miljø 126 år 1893-2019 113. årgang nr. 2 – 2019

*Bildet er fra Sande.*



- |   |   |
|---|---|
| 2 Forbundsleder                             | 12 Nytt fra Actisl                            |
| 3 Adresser til forbundet                    | 13 Har du sett vår nye nettside               |
| 4 Vinterkurset                              | 14 Annonsestøtte fra JBF                      |
| 5 Avdeling Drammen                          | 15 Sommeravslutning på Årkvisla, avd. Drammen |
| 6 Landsmøte                                 | 16 Julehilsen fra avd. Drammen                |
| 7 Dagsorden for Nja`s landsmøte             | 17 Temamøtet til avd. Drammen 9. november     |
| 8 Øynaden                                   | 18 Bilder fra temamøtet til avd. Drammen      |
| 9 Høl                                       | 19 <b>Kryssord</b>                            |
| 10 Nytt fra Vy, Vinterkurs og Høstkurs 2019 | 20 Har dere sett den nye fine hjemmesiden vår |
| 11 Nytt fra Actis                           |   |

# Nytt nummer av bladet vårt. Kos deg med gode artikler, turer, aktiviteter og konkurranser!



**Knut Andersen**  
Forbundsleder

Litt nytt fra Leder.

Vi har hatt et omfattende og tidkrevende arbeid med å legge om medlemsregistret vårt.

Det er nå endelig i havn takket være alle de som har jobbet med det.

Vi skal i gang med og prøve og verve nye medlemmer i 2020.

Vi hadde et flott vinterkurs i april 2019 og høstkurs på Bardøla i september 2019 og ser nå frem til Vinterkurset i mars 2020 som holdes på Bardøla.

Takker Aktivitetsnemda og avdeling Drammen og Vestfold for vel gjennomførte aktiviteter som har vært i 2019.

Vi håper så mange som mulig møter opp på Landsmøte 2020 den 2 mai på Tyrifjord hotell Vikersund.

Ønsker alle en riktig God jul og et Godt nytt år.

Mvh  
Knut Andersen  
Forbundsleder

NJA`s Org.nr. 983219187

**Adresser i Forbundet:**

**Forbundsleder**

Knut Andersen

Tlf: 934 53 666

e-post: [knuta2@online.no](mailto:knuta2@online.no)

**Nestleder**

Rune Bryhn

Tlf:: 955 55 152

e-post: [rbryhn@norgesbuss.no](mailto:rbryhn@norgesbuss.no)

**Forbundssekretær**

Magnar Wøllo

Tlf: 906 52 340

e-post: [magnar.wollo@gmail.com](mailto:magnar.wollo@gmail.com)

**Organisasjons sekretær**

Solveig Helleve Andersen

Tlf. 941 25 366

[solv-an@online.no](mailto:solv-an@online.no)

**Redaktør Avantgarde**

Solveig Helleve Andersen

Tlf. 941 25 366

[solv-an@online.no](mailto:solv-an@online.no)

**NJA`s feriehem, Vegårshei**

Ove Carstensen

Tlf: 977 63 998,

e-post: [ovecars@gmail.com](mailto:ovecars@gmail.com)

## Vinterkurset holdes 27 til 29 mars på Bardøla Høyfjellshotell



Velkommen til årets vinterkurs på Bardøla Høyfjellshotell på Geilo. Siden vi har meget gode erfaringer med Bardøla fra tidligere kurs og samlinger, har vi nok en gang valgt å legge Vinterkurset til dette flotte høyfjellshotellet på Geilo.

Fredag; Innsjekk etter 16.00 og middag fra kl 19.00

Etter middagen på fredag, er det sosialt samvær med loddsalg, så ta med kontanter 😊

Eget program med foredragsholder vil bli sendt ut i midten av januar i posten og på hjemmesiden.

Lørdag:

Foredrag kl 10.00,

Lunsj kl 13.00,

Bowling

Middag kl 19.00 .

Sosialt samvær etter middagen.

Søndag:

Frokost og utsjekk kl 11.00.

Egenandel fra torsdag til søndag:

Voksen enkel/dobbelrom Kr 2590

Egenandelen til barn mellom 0-15 år til 300 kr.

Egenandel fra fredag til søndag:

Voksen enkel/dobbelrom Kr 1490

Egenandelen til barn mellom 0-15 år til 200 kr.

Kontonr : 1440.11.94933

Påmeldingsfrist er 01-03-2019, påmelding skjer til [solv-an@online.no](mailto:solv-an@online.no), tel 94125366 eller via hjemmesiden vår; [www.nja.as](http://www.nja.as)

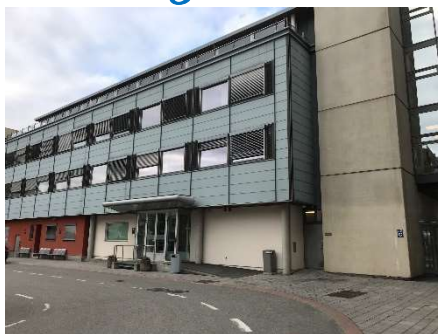
Vi ønsker alle velkommen ☺

PS! Det er lov å ha med hund, men det må gis beskjed om dette når dere melder dere på.

# Velkommen til medlemsmøter i 2020



## - avdeling Drammen



Styret i Drammen håper du kommer - dere som tilhører Drammens avdelingen kan være stolte for dere har mulighet til å komme på medlemsmøtene, som blir lagt ut på hjemmesiden våres.

*Alle møter holdes på Drammen stasjon, hos Bane nor.  
Motedatoer blir lagt ut på hjemmesiden våres.*

*Vi starter opp kl. 18:30 og det blir enkel servering (Vi spanderer).  
Nye lokaler er hos bane nor Ring så ring 90033519.*

*På møtene vil vi gjerne høre litt fra medlemmene om hva de ønsker av avdelingen fremover. Møter, turer, aktiviteter o.s.v. Og litt info. om NJA i dag. Har du ikke anledning til å møte opp men har noe du vil ha frem, så send det på e-post til [per.gommerud@ebnett.no](mailto:per.gommerud@ebnett.no) eller sms til tlf. 41684075. Da kan vi ta det opp på medlemsmøte eller styremøte.  
Det er jo medlemmenes ønsker vi gjerne vil høre.*

*Tips mottas med glede. Foredrag, underholder, turer, aktiviteter...  
Vi trenger flere som fremdeles er i jobb på møtene våre!*

*NJA Drammen skal være avdelingen som er aktiv!*

*Med hilsen på vegne av styret  
Per Gommerud  
Sekretær*

# Vårt 127 Landsmøtet vil i år bli holdt på Tyrifjord hotell lørdag 2. Mai 2020

**NJA 1893 til 2020 127 År.**



Landsmøtet starter kl 11:00 og avsluttes kl 17.00 og alle som møter må være til Landsmøte er slutt.

Lunch er fra kl. 13 – 14

Vi møtes til middag kl 18 for de som ønsker det.

De som ønsker overnatting fra fredag til lørdag eller lørdag til søndag er prisen:

pr person pr. døgn i enkelt/dobbelt rom kr. 1.345,-.

Påmelding til Solveig Helleve Andersen på tlf 94125366,

mail [solv-an@online.no](mailto:solv-an@online.no) eller på hjemmesiden vår.

# Dagsorden NJA's landsmøte 2020

1. Åpning
2. Presentasjon av Gjester
3. Opprop
4. Godkjenning av innkalling
5. Godkjenning av dagsorden
6. Godkjenning av forretningsorden og fullmakter.
7. Valg av:
  - 2 dirigenter.
  - 2 sekretærer
  - Referent.
8. Beretninger:
  - Forbundsstyrets beretning for 2019.
  - Aktivitetsnemndas beretning for 2019.
9. Regnskap:
  - Forbundskassa 2019
  - Feriehjemmet Høl 2019
  - Aktivitetsnemnda 2019.
10. Revisors melding.
11. Innkomne forslag.
12. Fastsettelse av kontingent.
13. Budsjett for 2021.
14. Handlingsplan for 2021.
15. Fastsettelse av utgiftsdekning.
16. Valg
17. Neste års Landsmøte.
18. Avslutning

# Øynaden feriehjemmet vårt på Ustaoset.

Det er med glede vi kan ønske deg velkommen til dette flotte feriestedet vakkert beliggende på høyfjellet like vest for Ustaoset st.



**Bildet: El 18 og B7 vogner med Øynaden og Hallingskarvet i bakgrunnen**

Stedet leies ut av avd. Bergen, Org. nr. 913717473,  
ved

Kjartan Larsen,

Tlf: 91398211

e- post:[kjartan.larsen@hennig-olsen.no](mailto:kjartan.larsen@hennig-olsen.no)

eller:

Rolf Urdal

Tlf :95737181

E-post : [rolf.urdal@gmail.no](mailto:rolf.urdal@gmail.no)

På Øynaden er det høysesong nærmest året rundt og du oppfordres til å være tidlig ute med å bestille. Du kan og booke på nett: <http://oynaden.wordpress.com/>

**Leiepris: 1. feb.– 5. mai:** fre. - søn og man. - fre. kr 2500,-

man - søn. kr 4500,- Skolevinterferie: kr 6250,- Påskeuken kr 10 000,-

**6.mai – 31. jan:** fre – søn og man – fre: Kr 1900,-. Ukeleie kr 3200,- **Strøm:** kr 2,- / Kwh. NJA`ere får 25% rab. ikke vinter/påskeferie/strøm

**Se mer under** <https://oynaden.wordpress.com/priser/>





# Velkommen til Høl, Vegårshei

Høl Vokterbolig ligger en drøy km nordøst for Vegårshei stasjon. Det er sengeplass til 13 personer, fordelt på fire soverom i 2. etasje i tillegg til dusj og WC.

I 1. etasje finner du stort kjøkken, stue og spisestue. Vaskerom i kjeller. I huset er det 4 effektive vedovner og masse ved i uthuset, så det meste skulle ligge til rette for en romantisk aften eller to...

Uthuset rommer to kanoer til fri har også en fin Pioner 12 fots Rett over veien for huset renner ørretelver. Her biter fisken villig!

Det er kun fem min gange til badeplass med toalett.

**Vårt feriested på Sørlandet oppgraderings-arbeider de god stand. Her kan du nyte til en travel hverdag. Velkommen!**



disposisjon for leietaker. Vi robåt liggende i Vegårsjorden. Hølselva, en av landets beste

handicap-tilrettelagt

har vært igjennom store siste årene, og fremstår nå i stillheten og lade batteriene

**Nye Leiepriser 2020 Pris for døgnleie inkl. strøm: Sommer 1.jun – 31.aug: kr 750-. Vår: April og mai samt Høst: sept og oktober: Kr 400,-. Vinter: Resten av året, Kr 300,-. NB! NJA medlemmer får nå hele 25 % rabatt.**

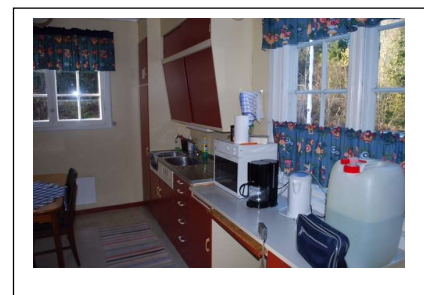
**Interessert? Kontakt Utleier: Ove Carstensen tlf 97763998 e.post: [ovecars@gmail.com](mailto:ovecars@gmail.com) eller hyttekatalogen på intranett.**

**Vær snar med å bestille - de beste ukene går først!**

## Noen bilder fra Høl



Kanopadling på Høl er rekreasjon



## Ommøblert og modernisert kjøkken på Høl Vokterbolig



Av årets nyheter på Høl, kan nevnes "ny", flott TV i stua, kjøleskap som var sårt tiltrengt, Ny skapdør på kjøkken (bildet), en ny og større varmtvannsbereder, ny strømmåler, samt en vaskemaskin i kjelleren.

Så nå er det i alle fall ingen grunn til å gå i skittent tøy under oppholdet på Høl.

Bilder tatt av Magnar Wøllo

## Her kommer en oversikt over de tre første pakkene.

- Pakke 1 (sør): omfatter Sørlandsbanen, Jærbanen og Arendalsbanen.
  - 
  - Anbudet ble vunnet av GoAhead med oppstart desember 2019
  - 
  - Pakke 2 (Nord): Omfatter Trondheim-Bodø, Bodø-Rognan, Melhus-Trondheim-Steinkjer Dombås-Åndalsnes, Hamar-Røros-Trondheim, Trondheim-Storlien og Oslo-Trondheim.
  - Inngå avtale sommeren 2019
  - Her vant SJ Norge med oppstart juni 2020
  - Pakke 3 vest Bergensbanen og Vossebanen
  - Inngå avtale desember 2019
- Her vant Vy med oppstart desember 2020

## Litt fra Vinterkurset 2019

Vi hadde et vellykket vinterkurs med foredragsholdere Per og Bente om rus og omhandlet hverdagen.

Vi hadde bowling for barna.

Vi var 15 voksne og 3 barn.

## Høsttreffet 2019.

Det ble igjen et flott arrangement på Bardøla.

Vi hadde Bjørn Ove som foredragsholder om rus og hans hverdag som rusmisbruker med god støtte av Per Øverli.

Var et gripende foredrag av Bjørn Ove.

Vi hadde også ut i det blå tur hvor vi ble kjørt av Geilo Turbusser via Dagali og hadde en flott tur til Langedrag hvor vi koste oss og på tur tilbake til Bardøla ble det kaffekos med bakst fra hotellet.

Lørdag kveld kom en fra Ostebygda Hol og holdt et foredrag og hadde med masse forskjellige smaksprøver på nydelige oster.

# Nytt fra Actis -Rusfeltets samarbeidsorgan

## Legemidler tar flere liv enn heroin

For tredje år på rad er det flere som dør av sterke smertestillende enn av heroin. Det viser nye tall som ble lagt frem i dag.

### 4. DESEMBER 2019 DEL:

Det var 286 narkotikautløste dødsfall i fjor. 210 av disse var overdoser.

- Dette er altfor mange, og bak hvert dødsfall ligger en tragedie. Tilbake står fortvilte pårørende og venner, og våre tanker går til dem. Vi må gjøre mer for å hindre overdosedød, sier Pernille Huseby, generalsekretær i Actis.

### Nye brukergrupper

De siste årene har om lag 260 personer dødd hvert år av narkotika. Samtidig trer et nytt mønster frem. De som dør, blir stadig eldre. Det kan bety at færre rekrutteres til tungt misbruk.

Ifølge Folkehelseinstituttet er sterke opioidbaserte legemidler den vanligste dødsårsaken tredje år på rad. Det er imidlertid usikkert om stoffene som forårsaket dødsfallene var kjøpt illegalt eller om de var forskrevet av lege, for eksempel metadon og buprenorfin i legemiddelassistert rehabilitering (LAR) eller smertestillende medikamenter.

Les mer: [Narkotikautløste dødsfall i Norge i 2018](#) (FHI)

Det er for tidlig å si om det er nye brukergrupper, eller om det er nye bruksmønstre i den gruppen som allerede bruker tunge rusmidler. Men, som vi så i NRK Brennpunkt nylig, er det eksempler på at bruk av reseptbelagte legemidler kan bære galt av sted.

[Her kan du se NRK Brennpunkt - Cocktaileffekten](#)

### Folkehelseproblem

- De nye tallene tyder på at bruken av Oxycodon og andre smertestillende medisiner er i ferd med å bli et folkehelseproblem. Dette er en bekymringsfull utvikling, som må snus. Flere enn oss har tatt til orde for dette, blant annet Senter for rus- og avhengighetsforskning, som nylig ropte varsku, sier generalsekretær Pernille Huseby.

Les mer: [Roper varsku om smertestillende medisin](#) (NRK)

Det er behov for mer kunnskap blant både befolkningen og helsepersonell om risikoen knyttet til bruk av denne typen legemidler. Også fastlegene ber om mer informasjon, gjennom en ordning kalt Kupp - kunnskapsbaserte oppdateringsvisitter. Dette er viktig for å redusere bruken av Oxycodon, som er langt mer avhengighetsskapende enn hva produsenten har gitt inntrykk av.

Gjennom Kupp nås 1500–2000 fastleger, men Norsk forening for allmennmedisin har bedt Helse- og omsorgsdepartementet om at alle fastleger skal få dette tilbudet.

Les mer: [Forsetter innsatsen mot overdoser](#)

### **Nesespray redder liv**

Den nasjonale overdosestrategien (2019 – 2022) setter søkelyset på denne problematikken. Men det er også satt inn tiltak for å redde liv blant dem som bruker sprøyter.

Hittil er det 35 kommuner som deler ut [motgift i form av nesesprøyten Nalokson](#). Og i 2019 er det bevilget fem millioner ekstra som skal sikre at alle kommuner kan dele ut nesespray til sine sprøytebrukere. Dette er et tiltak som virker og redder liv.

- Dessverre ser det ut som om det i mange år fremover vil være behov for styrket innsats. Overdoser går ikke ut på dato. Vi må ha en nullvisjon, som må følges opp med forskning og målrettet innsats, avslutter Huseby.

Les mer: [Slik reddes liv etter overdose](#)

### **Alkohol tar også liv**

Ifølge Folkehelseinstituttet var alkohol årsaken til 335 dødsfall i fjor. Dette viser at antall nordmenn som dør av skader eller sykdom på grunn av alkoholmisbruk har holdt seg stabilt siden 2005.

- Dette er et altfor høyt tall. Regjeringen har lovet å legge frem en plan for hvordan den skadelige alkoholbruken skal reduseres. Så langt har vi ikke sett snurten av denne, sier Pernille Huseby.

Les også: [Alkohol i Norge](#) (FHI)

Se mere under [www.actis.no](http://www.actis.no)

**Vi har fått ny nettside: [www.nja.as](http://www.nja.as) som er veldig flott og enkel å bruke. Jeg anbefaler dere å sjekke den ut.**

**Norske Jernbaners Avantgard (NJA), stiftet 29. januar 1893, er den eldste fritidsorganisasjonen innen jernbanen i Norge.**

**NJA** er i dag en aktiv livsstils organisasjon med fokus ikke bare på rus- og tobakkskader, men også livsstils sykdommer som hjerte og kar, diabetes, ekstrem fedme og spilleavhengighet. Vi holder kurs, aktiviteter og samlinger i rusfrie omgivelser.

- Som NJA`er får du tilgang til rimelig hytteleie på våre to godt vedlikeholdte feriesteder:

Øynaden på fjellet ved Ustaoset.

Høl ved Vegårshei nær kysten,

Alle våre aktiviteter er rusfrie.

Innmeldingsskjema finner på vår hjemmeside [www.nja.as](http://www.nja.as) – og bli medlem i NJA!

Ved adresseendring må dere huske å gi beskjed til org. Sekr. Solveig Helleve Andersen ellers kan dere falle ut som medlem. Bladet mister dere også.

E-post er: [solv-an@online.no](mailto:solv-an@online.no) eller gå på vår hjemmeside under skjemaet innmelding/adresseendring.

Alle kan være medlem hos oss man trenger ikke være ansatt i Vy eller Bane Nor. Vi har åpnet opp for alle som vil være medlem hos oss.



## Vi står sammen for de beste løsningene

Du som tilhører jernbanefamilien, kan få dekket hele ditt bank- og forsikringsbehov hos oss.

Les mer om fordelene du får i ditt eget bank- og forsikringsselskap, på [www.jbf.no](http://www.jbf.no)

Ta kontakt med oss i dag for en hyggelig samtale!

Jbf - Jernbanepersonalets bank og forsikring

Tlf. 21 62 26 00  
[www.jbf.no](http://www.jbf.no)

## ***Sommerkveld på Årkvisla***

På forsommeren hvert år så samles vi for å avslutte sesongen i avdelingen. I år så var vi invitert hjem til Ole Johnny i Lier. Han bor oppe i "skaukanten" på Årkvisla med utsikt over fruktbygda Lier. Der koste vi oss med hyggelig samvær, med grillmat og tilbehør.



*Noen av deltagerne. I bakgrunnen foretas nødvendig tannpuss etter maten, med tilgjengelig utstyr.*

Takk til Ole Johnny for en veldig hyggelig avslutning og for å ha en god avtale med værgudene!

Hilsen oss i avd. Drammen

**Takker avdeling Drammen for oppmerksomheten i anledning min 70 års dag.**

**Hilsen Ole Johnny Bråthen.**



*Vi ønsker alle medlemmer i NJA  
ei riktig god julehøytid og et godt nytt år.*



*Med hilsen*

*avd. Drammen.*



**Vi har hatt 2 jublanter i året som er gått:**

Ole Johnny Bråten 70 år

Sigmund B Rysst 70 år

Vi i Nja forbundstyret gratulerer med vel overstått.



## **Avdeling Drammen arrangerte Tema møte lørdag 9. november**

Et interessant treff i Drammen denne høsten.

Avd. Vestfold fikk en hyggelig innbydelse til temamøte i Avd. Drammen lørdag 9. nov. Vi prøvde å få med oss flere medlemmer, men endte opp med at vi bare var tre som reiste innover denne dagen.

Vel ankommet ble vi alle ønsket velkommen av sekretær Per - og leder Minda Gommerud.

Til dette møtet var det ca. 30 fremmøtte personer, faktisk også en del som ikke var med i NJA. Det var nok dagens aktuelle tema som tiltrakk seg dem.

Sekretær Per introduserte Lisa Kolsrud som møtets foredragsholder. Lisa entret så scenen og holdt et dypt gripende, og for mange utrolig trist foredrag. Hun beskrev sin barndom først fra hun, med en alvorlig sykdom holdt til på søppelfyllinger på Filippinene og så etter hvert kom til Norge. Her ble hun utsatt for flere overgrep av en «kjær onkel»

«Skamløs forføring».

Vi satt igjen med en følelse av avmakt etter hennes intense foredrag på ca. 1 og ½ time . Hvordan kunne en nær og «kjær onkel» misbruke sin lille niese fra hun var rundt fire år?

Han gjorde så mye med henne, at det og gå til tannlegen ble redselsfullt. Når læreren bøyd seg over henne for å hjelpe til med vanskelige skolesaker stivnet hun.

Beskjed fra onkelen var at om hun sladret ville ingen tro henne. Hun takker sine gode, snille og forståelsesfulle foreldre for støtte. En fabelaktig ektemann og barn har gitt henne troen på livet igjen. Tårene stod tidvis ofte i øyekrokene på flere av oss under hennes innlegg.

Hun hadde skrevet ett vakkert dikt:

*Lån meg litt glede, -Lån meg ett smil. - Kan du låne meg tillit, - for alt jeg eier er tvil.*

*Lån meg ett hjerte, - Med vakker sang, - Som kan fylle min sjel med magisk klang.  
Lån meg en strofe, - Av din melodi. - Kanskje jeg danser og kommer ut i det fri.*

*Det blomstret et håp, - Som var usselt og svakt. - Men det var alt jeg fikk, som gav håp til et barn. - At en dag blir jeg voksen, og da er jeg fri, - For kun et barn er bytte for pedofili.*

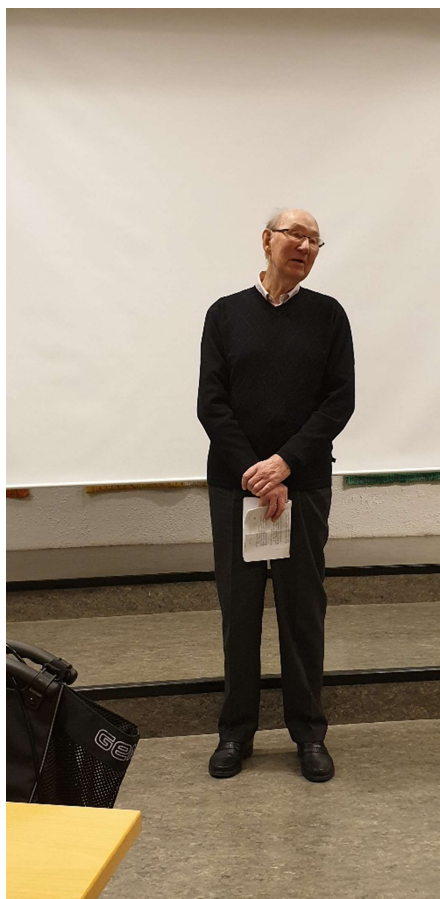
Så entret vår alles kjære Kåre Fossum scenen. Han fremførte noen flotte dikt av Arne Paasche Aasen, «uten» manus. Noen med alvor - andre med skjemt. Kåre er alltid flott å høre på. Vi har mange utrolige bidragsyttere innen våre rekker, men Kåre er, ut fra sin alder helt makeløs.

Etter foredraget til Lisa og flott serverte dikt av Kåre, ble vi traktert med kaffe og litt å bite i.

Vi takker for en flott lørdag med dere alle i Drammen.

Hilsen fra

Familien Rysst på Saltkopp



Kåre Fossum

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>a</b>	■	■	■	■	■	■	■	■	■
<b>b</b>	□	□	□	■	■	■	■	■	□
<b>c</b>	□	■	□	■	□	□	■	■	□
<b>d</b>	□	□	■	□	□	□	■	□	□
<b>e</b>	□	■	□	□	□	■	■	□	□
<b>f</b>	■	□	□	□	□	■	■	■	□
<b>g</b>	□	□	□	□	□	■	■	□	□
<b>h</b>	□	■	□	■	□	□	■	□	■
<b>i</b>	□	□	□	□	■	□	■	□	■
<b>j</b>	□	□	■	□	■	□	■	□	□

B.B.B.

vannrett		loddrett	
a2-a7	V Y	2a	notabene
b1	sanggruppe	3a	instrument
b7	uttrykt usikker	4a	skuvkant
c5	fork. Org.	9a	tusenhemmet
d1	handarbeid	1b	linje
d4	ondskap	5c	ikke svenske
e3	griper	6c	sønnen
e7	svensk NRK	4d	beholder
f2	er til	8d	stråling fork.
g1	brakk	3e	smykke
g7	Kv.navn	2f	organisasjon
h5	kv.navn	1g	tømmer
i1	ser i bok	8g	fotballcup
i6	Svømmeess	6h	trekkraft
j1	anmode	2i	latter
j6	vilkår	4i	stille
j9	5	9j	fem

Svar på Kryssordet sendes til [Solv-an@online.no](mailto:Solv-an@online.no)

Det vil bli trukket 3 vinnere som får tilsendt hver sin premie i posten

Returadresse: Solveig Helleve Andersen Bjørnstadveien 47 3077 Sande i Vestfold

## Har dere sett den nye fine hjemmesiden vår.



**NJA inviterer igjen til høsttreff helgen 18. til 20. September. Det blir kursing, men også mye sosialt samvær, samt lek og moro for barna.**

Tid og sted og program for helgen kommer senere.

Så følg med på hjemmesiden vår [www.nja.as](http://www.nja.as)

Vi i NJA vil takke Bane Nor og NSB Drammen for lån av møtelokaler.

Vi minner også om at det er viktig at dere melder adresseendring til oss sånn at dere får informasjon fra oss.

Vi i NJA vil med dette ønske alle en Riktig God Jul og et God Nytt År.

