



Avantgarde

Aktiv livsstil i rusfritt miljø stiftet 1893 115. årgang
Avantgarde nr 1- 2021



Bilde tatt av Knut Andersen

- 2 Forbundsleder
- 3 Adresser til forbundet
- 4 Landsmøte 2021
- 5 Dagsorden Landsmøte 2021
- 6 Høstkurset 2021
- 7 Høstkurset 2021
- 8 Priser Øynaden 2021
- 9 Høl
- 10 Nja aktiv livstil
- 11 Annonsestøtte
- 12 Hjemmesiden vår

Nytt nummer av bladet vårt. Kos deg med gode artikler, aktiviteter



Knut Andersen
Forbundsleder

Litt fra forbundsstyret

Vi har hatt et krevende år og har bare hatt et FS møte og noen møter på teams.

Vinterkurset 2021 ble jo som kjent avlyst på grunn av covid 19.

Vi ser nå frem til Høstkurset og Landsmøte 2021.

Ønsker alle våre medlemmer en riktig god sommer.

Vil oppfordre alle til å bruke hjemmesiden vår www.nja.as denne blir oppdatert.

Mvh
Knut Andersen
Forbundsleder

Vi har fått ny internett side: www.nja.as som er veldig flott og enkel å bruke. Jeg anbefaler dere å sjekke den ut.

Norske Jernbaners Avantgard (NJA), stiftet 29. januar 1893, er den eldste fritidsorganisasjonen innen jernbanen i Norge.

NJA er i dag en aktiv livsstils organisasjon med fokus ikke bare på rus- og tobakkskader, men også livsstils sykdommer som hjerte og kar, diabetes, ekstrem fedme og spilleavhengighet. Vi holder kurs, aktiviteter og samlinger i rusfrie omgivelser.

- Som NJA`er får du tilgang til rimelig hytteleie på våre to godt vedlikeholdte feriesteder:

Øynaden på fjellet ved Ustaoset.

Høl ved Vegårshei nær kysten,

Alle våre aktiviteter er rusfrie.

Innmeldingsskjema finner på vår hjemmeside www.nja.as – og bli medlem i NJA!

Ved adresseendring må dere huske å gi beskjed til org. Sekr. Solveig Helleve Andersen ellers kan dere falle ut som medlem. Bladet mister dere også.

E-post er: solv-an@online.no eller gå på vår hjemmeside under skjemaet innmelding/adresseendring.

Alle kan være medlem hos oss, man trenger ikke være ansatt i VY eller Bane Nor.

Vi har åpnet opp for alle som vil kan være medlem hos oss.

NJA`s Org.nr. 983219187

Adresser i Forbundet:

Forbundsleder

Knut Andersen

Tlf: 934 53 666

e-post: knuta2@online.no

Nestleder

Mark Chapman

Tlf: 928 38 870

e-post: mchapman@actis.no

Forbundssekretær

Magnar Wøllo

Tlf: 906 52 340

e-post: magnar.wollo@gmail.com

NJA`s feriehjem, Vegårshei

Ove Carstensen

Tlf: 32 23 05 60 / 977 63 998,

e-post: ovecars@gmail.com

Redaktør Avantgarde

Solveig Helleve Andersen

Tlf. 941 25 366

solv-an@online.no

Organisasjons sekretær

Solveig Helleve Andersen

Vårt 128 Landsmøtet vil i år bli holdt på Bardøla Høyfjellshotell lørdag 2. Oktober 2021



Landsmøtet starter kl 11.00

Beregnet avsluttet kl 17:00

Lunsj kl 13 til 14

Ønsker noen overnatting så er det 500 kr pr. pers for enkeltrom og dobbeltrom.

Siste påmeldingsfrist er 01.09. 2021, påmelding skjer til solv-an@online.no,

tlf 94125366.

Dagsorden NJA's landsmøte 2021

1. Åpning
2. Presentasjon av Gjester
3. Opprop
4. Godkjenning av innkalling
5. Godkjenning av dagsorden
6. Godkjenning av forretningsorden og fullmakter.
7. Valg av:
 - 2 dirigenter.
 - 2 sekretærer
 - Referent.
8. Beretninger:
 - Forbundsstyrets beretning for 2020.
 - Aktivitetsnemdas beretning for 2020.
9. Regnskap:
 - Økonomistatus 2020
10. Revisors melding.
11. Innkomne forslag.
12. Fastsettelse av kontingent.
13. Budsjett for 2022.
14. Handlingsplan for 2022.
15. Fastsettelse av utgiftsdekning.
16. Valg
17. Neste års Landsmøte.
18. Avslutning

Høstkurset holdes på Quality Hotel Strand Gjøvik 3 – 5 September 2021



Velkommen til årets Høsttreff på Quality Hotel Strand Gjøvik.

Fredag;

Innsjekk etter kl.16.00

Kl. 19.00 Middag

Kl. 21.00 Møtes vi til sosialt samvær 😊

Lørdag:

Frokost

Kl. 10.00 – 12.00 Foredrag med **Audun Myskja** som er leder av **Senter for livshjelp.**



Han er en svært kunnskapsrik person, erfaren lege, menneskekjenner og har gitt ut en rekke bøker.

Han holder foredrag både i inn- og utland.

«Har du vært på foredrag med han glemmer du det aldri»

Kl. 12.30 – 14.00 Foredrag med

Kl. 14.00 Lunsj

Kl. 15.00 Ut i det blå

Kl. 19.00 Middag

Kl 21.00 Sosialt samvær med underholdning

Søndag:

Frokost og utsjekk kl 11.00.

Egenandel fra fredag til søndag:

Voksen enkel/dobbelrom kr 1290

Egenandelen til barn mellom 0-5 år gratis

Egenandelen til barn mellom 6-15 år kr 500

Egenandelen til barn mellom 16-20 år kr 750

Kontoer: 1440.11.94933

Siste påmeldingsfrist er 01-08-2021, påmelding skjer til solv-an@online.no, tlf 94125366.

Vi ønsker alle velkommen og gjør oppmerksom på at alle våre kurser er rusfrie 😊

PS! Det er lov å ha med hund, men det må gis beskjed om dette når dere melder dere på.

Priser Øynaden 2021

Medlemmer i NJA får 25% moderasjon på leie (ikke strøm).
(*Dette gjelder ikke i skolevinterferie og påske*).

Vintersesongen (1. desember – 5. mai)

Mandag til fredag	kr. 2500,-
Fredag til søndag	kr. 2500,-
Mandag til søndag	kr. 4500,-

Skolevinterferien (fra lørdag til lørdag)	kr. 6250,-
Påskan (lørdagen før palmesøndag til 2. påskedag)	kr. 10 000,-

Sommersesongen (6.mai – 30. november)

Mandag til fredag	kr. 1900,-
Fredag til søndag	kr. 1900,-
Mandag til søndag	kr. 3200,-

Ankomst og avreise kan også avtales etter ønske!

Kontakt for leie av hytten

Kjartan Larsen
E-post: kjartan.larsen@hennig-olsen.no
Mobil: 913 98 211

Rolf Urdal
E-post: rolf.urdal@getmail.no
Mobil: 957 37 181

Velkommen til Høl, Vegårshei

Høl Vokterbolig ligger en drøy km nordøst for Vegårshei stasjon. Det er sengeplass til 13 personer, fordelt på fire soverom i 2. etasje i tillegg til dusj og WC.

I 1. etasje finner du stort kjøkken, stue og spisestue. Vaskerom i kjeller. I huset er det 4 effektive vedovner og masse ved i uthuset, så det meste skulle ligge til rette for en romantisk aften eller to...

Uthuset rommer to kanoer til fri Pioner 12 fots robåt liggende i Høselva, en av landets beste



Det er kun fem min gange til

Vårt feriested på Sørlandet arbeider de siste årene, og fremstår nå i god stand. Her kan du nyte stillheten og lade batteriene til en travel hverdag. Velkommen!

disposisjon for leietaker. Vi har også en fin Vegårsjorden. Rett over veien for huset renner ørretelver. Her biter fisken villig!

handicap-tilrettelagt badeplass med toalett.

har vært igjennom store oppgraderings-

Nye Leiepriser 2021 Pris for døgn leie inkl. strøm: Sommer 1.jun – 31.aug: kr 800,-. Vår: April og mai samt Høst: sept og oktober: Kr 450,-. Vinter: Resten av året, Kr 350,-. NB! NJA medlemmer får nå hele 25 % rabatt.

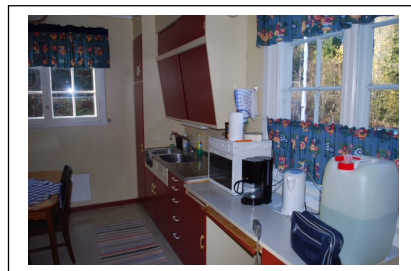
Interessert? Kontakt Utleier: **Ove Carstensen** tlf 97763998 e-post: ovec@nsb.no eller hyttekatalogen på intranett.

Vær snar med å bestille - de beste ukene går først!

Noen bilder fra Høl



Kanopadling på Høl er rekreasjon



Ommøblert og modernisert kjøkken på Høl Vokterbolig



Av årets nyheter på Høl, kan nevnes ny, flott TV i stua, kjøleskap som var sårt tiltrengt, Ny skapdør på kjøkken (bildet), en ny og større varmtvannsbereder, ny strømmåler, samt en vaskemaskin i kjelleren. Så nå er det i alle fall ingen grunn til å gå i skittent tøy under oppholdet på Høl. Bilder tatt av Magnar wøllo.

NJA – Aktiv livsstil

NJA er den eldste fritidsorganisasjonen innen jernbanen i Norge med røtter helt tilbake til 1893. I år feirer vi 128 års-jubileum!



Bildet er tatt av Knut Andersen Sokna Stasjon

Fra starten var det totalavhold, det gikk vi bort fra som krav i 2002. Nå er vi en aktiv livsstils organisasjon, med fokus på et edruelig jernbanemiljø, men også livsstilsykdommer som diabetes, hjerte/kar, fedme og spilleavhengighet.

Vår visjon: Aktivitet skaper helse, og hvert år arrangerer vi aktiviteter, kurs og samlinger i rusfrie omgivelser rundt i landet. Her er noe av det vi har drevet med de siste årene: vinterkurs på Bardøla. høsttreff på Lampeland, sykkelturner, badeland, gokart i Vestfold. Tur med skibladner, ridetur på Geilo og Langedrag og mye, mye mer! NJA er for alle, både store og små.

Meld deg inn i NJA via denne linken: <https://www.nja.as/take-action/>



Vi står sammen for de beste løsningene

Du som tilhører jernbanefamilien, kan få dekket hele ditt bank- og forsikringsbehov hos oss.

Les mer om fordelene du får i ditt eget bank- og forsikringsselskap, på www.jbf.no

Ta kontakt med oss i dag for en hyggelig samtale!

Jbf - Jernbanepersonalets bank og forsikring

Tlf. 21 62 26 00
www.jbf.no

Har du sett den fine nye hjemmesiden våres



Vi i NJA velger å sende ut NJA bladet til alle, da vi under utsendelse av medlems kontingent i 2019 så fikk vi inn mange giroer som vi ikke har klart og spore siden mange ikke har brukt kid nr eller skrevet på navn. Medlemskontingenten vil bli sendt ut i løpet av september.

Mulig noen som har meldt seg ut som mottar bladet, men disse vil ikke få noe giro.

Og de som savner giroen og nja bladet kan ta kontakt med Solveig Helleve Andersen på tlf 94125366 eller Solv-an@online.no

Vi i Nja ønsker mere stoff fra være medlemmer til Nja bladet, neste blad vil bli gitt ut før Jul.

Hjemmesiden vår www.nja.as

