



Avantgarde

Aktiv livsstil i rusfritt miljø stiftet 1893 114. årgang
Avantgarde nr 2- 2020



Bilde tatt vest for Ål av Magnar Wøllo

2 Forbundsleder
3 Adresser til forbundet
4 Bussulf på siden
5 Bussulf på siden
6 God jul fra avdeling drammen
7 Vinterkurset 2021
8 Landsmøte 2021
9 Dagsorden Landsmøte 2021
10 Høstkurset 2021
11 Øynaden

12 Øynaden hytten til avdeling Bergen
13 Velkommen Høl på Vegårshei
14 NJA aktiv livstil
15 Nytt fra Actis
16 Bilder fra Bergensbanen
17 Hvit Jul
18 Annonsestøtte
19 Julehilsen fra Forbundsstyret
20 Hjemmesiden våres

Nytt nummer av bladet vårt. Kos deg med gode artikler, turer, aktiviteter og konkurranser!



Knut Andersen
Forbundsleder

Litt fra forbundsstyret

Vi har hatt et krevende år og har bare hatt et FS møte og utvekslet noe på mail.

Vinterkurset ble jo som kjent avlyst på grunn av covid 19.

Det spøkte også før landsmøte vårt som ble utsatt til lørdag 3 oktober.

Dette ble gjennomført med høy sikkerhet hvor Solveig ordnet opp og sørget for at det var antibac på bordene og vi hadde eget møterom med servering og alle gikk inn bakveien så vi ikke blandet oss med andre gjester.

Høstkurset på Bardøla ble gjennomført og her tok vi også covid 19 på alvor.

Vi har i år hatt 2 møter med avdeling Bergen, og regnskapet er nå overført Actis som skal ta dette fra 2020.

Vi ser nå frem til Vinterkurset i april 2021 som holdes på Bardøla.

Takker Aktivitetsnemda og avdeling Vestfold for vel gjennomførte aktiviteter som har vært i 2020.

Vil oppfordre alle til og bruke hjemmesiden vår www.nja.as denne blir oppdatert.

Mvh
Knut Andersen
Forbundsleder

Vi har fått ny internett side: www.nja.as som er veldig flott og enkel å bruke. Jeg anbefaler dere å sjekke den ut.

Norske Jernbaners Avantgard (NJA), stiftet 29. januar 1893, er den eldste fritidsorganisasjonen innen jernbanen i Norge.

NJA er i dag en aktiv livsstils organisasjon med fokus ikke bare på rus- og tobakkskader, men også livsstils sykdommer som hjerte og kar, diabetes, ekstrem fedme og spilleavhengighet. Vi holder kurs, aktiviteter og samlinger i rusfrie omgivelser.

- Som NJA`er får du tilgang til rimelig hytteleie på våre to godt vedlikeholdte feriesteder:

Øynaden på fjellet ved Ustaoset.

Høl ved Vegårshei nær kysten,

Alle våre aktiviteter er rusfrie.

Innmeldingsskjema finner på vår hjemmeside www.nja.as – og bli medlem i NJA!

Ved adresseendring må dere huske å gi beskjed til org. Sekr. Solveig Helleve Andersen ellers kan dere falle ut som medlem. Bladet mister dere også.

E-post er: solv-an@online.no eller gå på vår hjemmeside under skjemaet innmelding/adresseendring.

Alle kan være medlem hos oss, man trenger ikke være ansatt i NSB eller Bane Nor.

Vi har åpnet opp for alle som vil kan være medlem hos oss.

NJA`s Org.nr. 983219187

Adresser i Forbundet:

Forbundsleder

Knut Andersen

Tlf: 934 53 666

e-post: knuta2@online.no

Nestleder

Mark Chapman

Tlf: 928 38 870

e-post: mchapman@actis.no

Forbundssekretær

Magnar Wøllo

Tlf: 906 52 340

e-post: magnar.wollo@gmail.com

NJA`s feriehjem, Vegårshei

Ove Carstensen

Tlf: 32 23 05 60 / 977 63 998,

e-post: ovecars@gmail.com

Redaktør Avantgarde

Solveig Helleve Andersen

Tlf. 941 25 366

solv-an@online.no

Organisasjons sekretær

Solveig Helleve Andersen

Tlf. 941 25 366

Bussulf på siden



Endelig ha je fått mi eiga si'e på NJA Spalteplassen var dyr, men rabatt hjelper på. Her vil je få utløp for mine egne meninger og kan få så uimotsagt da denna avisa itte har noen innsenderside da medlemmene er lite aktive. Ska prøve å få writa på modernere språk da itte alle skjønne mi dialekt.

Det ønskes velkommen til ny tur med vedfyring.

Det er ikke bare Briskebytrikken som har spiseplåkt!

NJA

har ingen møter for tiden grunnet Corona situasjonen. Vi som er medlemmer i

avd. Drammen

avlyser også julemøtet da det

ble

vanskelig å finne egnet lokale til dette. Men vi takker Forbundsstyret for alt arbeidet som ble

nedlagt

for at vi alle kunne kunne få sagt vår mening og gjort våre valg

på Landsmøtet

som ble vellykket, tross situasjonen.

Hvor bør neste neste års Landsmøte holdes? FS bestemmer og et forslag herifra er stedet Skrukkefylla ligger i Flå kommune i Hallingdal. Der ligger et sted som heter Skrukkefylla.

Da ligger det vel an til et betydelig høyere fremmøte i 2021, eller?

Bussulf på før-hjulstur til Røros.

Bussulf uten følge tok seg en før-hjulstur til bergstaden Røros nylig. Som riktignok ikke er en by som mange tror. De er for stolte av sin Bergstad til det. Det ble en tur med VY til Hamar og videre med Statens Järnvägar til Røros. Var ikke sikker på om "fribilletten", (utlånt av Per G), ville kunne brukes i Østerdalen og SJ så toaletten var derfor god å ha fra Hamar. Etter passering Løten ble køa utafør lengre og lengre. Før Elverum ble det en truende stemmig og høylytte påminnelser fra utsia om at vi nå nærmet oss byen med eget sjukehus. Og at jeg neppe ville følge SJ videre på vegen oppover Østerdalen, men heller få egen seng på egnet sted med oppvarming i nevnte by. Etter diverse fredsforhandlinger med bermen så fant jeg plass 37 på vogn 1 og lot som jeg sov. Jeg hadde investert i Hamar Arbeiderblad. Nå ble dette mitt laken og alibi. Og min billett de første timene oppover dalføret. Rena, Koppang og Alvdal fremkom bare på høytaler. Var det kommet snø??

Og det ble en del tid til ettertanke mens sportsnyhetene lå som en skygge over fjaset:

Vi som sitter foran i bussen forferdes stadig over språkbruken i vårt lille land. Vi gremmes over tendensen med bruk av kj-lyden som nå ikke utvikles lenger enn til småbarn stadiet av den oppvoksende garde. Vi slår tilbake! Begynn å si "kjøen" når du mener sjøen," kjip" når du mener skip," kjønn" når du mener skjønn. "Bankkjiro" når du mener bankgiro,(autogiro er da ikke norsk), Bergenserne har forstått det. "Korkj" på halsen når sanninga skal frem blir et unntak. Og all denne engelsk/amerikansk som er så statuspreget for tiden. Når NSB ble til VY så ble dette et nytt "brand". Så forresten hverken brandvesenet eller noen fotballklubb. Og nå feirer vi X-mas, (og ja, det kan være noe mas) fra midten av november. Med juletre ferdigpønta etter TanksGiving. Og rett i søpla i romjula. Når jula nett er begynt. Man kan vel manuelt telle attværende barnåler på grana allerede på julaften, så slik kan je forstå det. Og da går vi rett til SALE på Outlet i Room-X-mas. Med Trumf, og snart uten Trump. Bruk et forståelig språk. Og write også forståelig for folk flest. Ta vare på norske tradisjoner!

Ble brått vekket av en uniformert. Hamar Arbeiderblad hadde ramla på gulvet med værsidene oppe og synlige. Redselen kvakk til med byen Tynset som utsikt. Her var gode råd dyre. Nei, er'e deg a! Hilsenen kom fort og uventet i ørska. Han i uniform og jeg var da gamle kjente! Nei, SJ og NSB/VY? GOAHEAD? Praten gikk av seg sjøl. Og fribilletten? Joda, den var da gyldig også her må skjønne! Gremmet meg for å ha kasta bort penger på HA. Men sånn er livet.

Og hva skjedde på Røros? Nei, ærlig talt. Noe må da være på privaten! Unnskyld meg. Men ett bilde kan jeg saktens legge ved.

Røros er bortimot Coronavirusfritt. Med ett unntak:



Vilt utslag på kanefart da eneste coronasmittede på Røros krysset løypa. 1-meters regelen vanskelig å overholde!

God Jul. Happy New Year. God Påske! (Bedre før enn aldri).

mvh

Bussulf B. Busserull

p.t.som gretten gammel julenisse



Styret i avd. Drammen ønsker at alle medlemmer
i NJA vil få en god, og normal julefeiring i år.

Og et godt nytt år!



Vinterkurset holdes 09. – 11. april 2021 på Bardøla Høyfjellshotell



Velkommen til årets vinterkurs på Bardøla Høyfjellshotell på Geilo. Siden vi har meget gode erfaringer med Bardøla fra tidligere kurs og samlinger, har vi nok en gang valgt å legge Vinterkurset til dette flotte høyfjellshotellet på Geilo.

Årets foredragsholder kommer vi tilbake til.

Fredag;

Innsjekk etter kl.16.00 og middag kl 19.00
kl 21.00 møtes vi til sosialt samvær 😊

Lørdag:

Foredrag kl 10.00,
Foredrag kl 11,30
Lunsj kl 13.00,
Kanefart kl 14.30
Bowling kl. 16.00
Middag kl 19.00 her er det en alkoholfri drikke til maten inkludert.
Sosialt samvær etter middagen.

Søndag:

Frokost og utsjekk kl 11.00.

Egenandel fra torsdag til søndag:

Voksen enkel/dobbelrom kr 2590
Egenandelen til barn mellom 0-18 år kr. 1.000

Egenandel fra fredag til søndag:

Voksen enkel/dobbelrom kr 1490
Egenandelen til barn mellom 0-18 år kr 500
Kontonr: 1440.11.94933

Siste påmeldingsfrist er 01-03-2021, påmelding skjer til solv-an@online.no, tlf 94125366.

Vi ønsker alle velkommen og gjør oppmerksom på at alle våre kurser er rusfrie ☺

PS! Det er lov å ha med hund, men det må gis beskjed om dette når dere melder dere på.

Vårt 128 Landsmøtet vil i år bli holdt på Bardøla Høyfjellshotell lørdag 12. juni 2021



Landsmøtet starter kl 11.00

Beregnet avsluttet kl 17:00

Dato: 12.06.2021

Hotellets smakfulle lunsj som inkluderer te og kaffe

Lunsj kl 13 til 14

Ønsker noen overnatting så er det 500 kr pr. pers for enkeltrom og dobbeltrom.

Siste påmeldingsfrist er 03.05.2021, påmelding skjer til solv-an@online.no,

tlf 94125366.

Isvann, penn og papir i møterommet

Kaffe og te tilgjengelig hele dagen i pauseområde

Pauseservering, formiddag og ettermiddag

Dagsordenen NJA's landsmøte 2021

1. Åpning
2. Presentasjon av Gjester
3. Opprop
4. Godkjenning av innkalling
5. Godkjenning av dagsorden
6. Godkjenning av forretningsorden og fullmakter.
7. Valg av:
 - 2 dirigenter.
 - 2 sekretærer
 - Referent.
8. Beretninger:
 - Forbundsstyrets beretning for 2020.
 - Aktivitetsnemdas beretning for 2020.
9. Regnskap:
 - Økonomistatus 2020

10. Revisors melding.
11. Innkomne forslag.
12. Fastsettelse av kontingent.
13. Budsjett for 2022.
14. Handlingsplan for 2022.
15. Fastsettelse av utgiftsdekning.
16. Valg
17. Neste års Landsmøte.
18. Avslutning

Høstkurset holdes 10.09 – 12.09. 2021 på Bardøla Høyfjellshotell



Velkommen til årets Høsttreff på Bardøla Høyfjellshotell på Geilo.

Siden vi har meget gode erfaringer med Bardøla fra tidligere kurs og samlinger, har vi nok en gang valgt å legge Høsttreffet til dette flotte høyfjellshotellet på Geilo.

Årets foredragsholder kommer vi tilbake til.

Fredag;

Innsjekk etter kl.16.00

Kl. 19.00 middag

Kl 21.00 møtes vi til sosialt samvær 😊

Lørdag:

Kl. 10.00 Foredrag

Kl. 11.30 Foredrag

Kl. 13.00 Lunsj

Kl. 14.30 Ut i det blå

Kl. 19.00 Middag

Kl 21.00 Sosialt samvær

Søndag:

Frokost og utsjekk kl 11.00.

Egenandel fra torsdag til søndag:

Voksen enkel/dobbelrom kr 2590

Egenandelen til barn mellom 0-18 år kr. 1.000

Egenandel fra fredag til søndag:

Voksen enkel/dobbelrom kr 1490

Egenandelen til barn mellom 0-18 år kr 500

Kontoer: 1440.11.94933

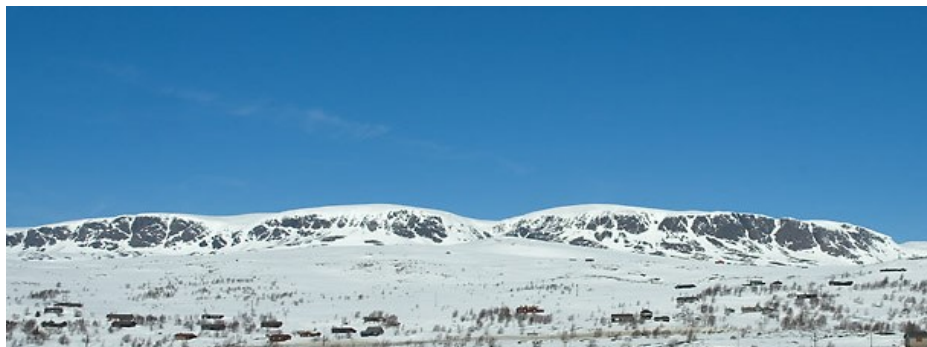
Siste påmeldingsfrist er 01-08-2021, påmelding skjer til solv-an@online.no, tlf 94125366.

Vi ønsker alle velkommen og gjør oppmerksom på at alle våre kurser er rusfrie ☺

PS! Det er lov å ha med hund, men det må gis beskjed om dette når dere melder dere på.

Velkommen til Øynaden feriehjemmet vårt på Ustaoset!

Det er med glede vi kan ønske deg velkommen til dette flotte feriestedet vakkert beliggende på høyfjellet like vest for Ustaoset st.



Bildet: El 18 og B7 vogner med Øynaden og Hallingskarvet i bakgrunnen
Stedet leies ut av avd. Bergen, Org. nr. 913717473,
ved

På Øynaden er det høysesong nærmest året rundt og du oppfordres til å være tidlig ute med å bestille. Du kan og booke på nett:



Øynaden har også egen hjemmeside.

<https://oynaden.com/>

Priser

Medlemmer i NJA får 25% moderasjon på leie (ikke strøm).
(*Dette gjelder ikke i skolevinterferie og påske*).

Vintersesongen (1. desember – 5. mai)

Mandag til fredag	kr. 2500,-
Fredag til søndag	kr. 2500,-
Mandag til søndag	kr. 4500,-

Skolevinterferien (fra lørdag til lørdag)

Påskan (lørdagen før palmesøndag til 2. påskedag)	kr. 6250,- kr. 10 000,-
---	----------------------------

Sommersesongen (6.mai – 30. november)

Mandag til fredag	kr. 1900,-
Fredag til søndag	kr. 1900,-
Mandag til søndag	kr. 3200,-

Ankomst og avreise kan også avtales etter ønske!

Kontakt for leie av hytten

Kjartan Larsen

E-post: kjartan.larsen@hennig-olsen.no

Mobil: 913 98 211

Rolf Urdal

E-post: rolf.urdal@getmail.no

Mobil: 957 37 181

Velkommen til Høl, Vegårshei

Høl Vokterbolig ligger en drøy km nordøst for Vegårshei stasjon. Det er sengeplass til 13 personer, fordelt på fire soverom i 2. etasje i tillegg til dusj og WC.

I 1. etasje finner du stort kjøkken, stue og spisestue. Vaskerom i kjeller. I huset er det 4 effektive vedovner og masse ved i uthuset, så det meste skulle ligge til rette for en romantisk aften eller to...

Uthuset rommer to kanoer til fri Pioner 12 fots robåt liggende i Hølselva, en av landets beste

Det er kun fem min gange til

Vårt feriested på Sørlandet arbeider de siste årene, og fremstår nå i god stand. Her kan du nyte stillheten og lade batteriene til en travel hverdag. Velkommen!



disposisjon for leietaker. Vi har også en fin Vegårsjorden. Rett over veien for huset renner ørretelver. Her biter fisken villig!

handicap-tilrettelagt badeplass med toalett.

har vært igjennom store oppgraderings-

Nye Leiepriser 2021 Pris for døgn leie inkl. strøm: Sommer 1.jun – 31.aug: kr 800-. Vår: April og mai samt Høst: sept og oktober: Kr 450,-. Vinter: Resten av året, Kr 350,-. NB! NJA medlemmer får nå hele 25 % rabatt.

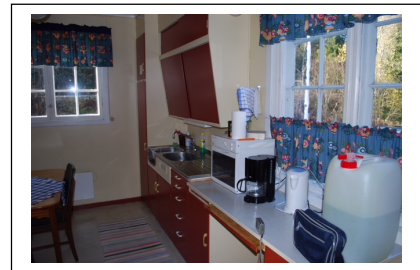
Interessert? Kontakt Utleier: Ove Carstensen tlf 97763998 e-post: ovec@nsb.no eller hyttekatalogen på intranett.

Vær snar med å bestille - de beste ukene går først!

Noen bilder fra Høl



Kanopadling på Høl er rekreasjon



Ommøblert og modernisert kjøkken på Høl Vokterbolig



Av årets nyheter på Høl, kan nevnes ny, flott TV i stua, kjøleskap som var sårt tiltrengt, Ny skapdør på kjøkken (bildet), en ny og større varmtvannsbereder, ny strømmåler, samt en vaskemaskin i kjelleren. Så nå er det i alle fall ingen grunn til å gå i skittent tøy under oppholdet på Høl. Bilder tatt av Magnar wøllo.

NJA – Aktiv livsstil

NJA er den eldste fritidsorganisasjonen innen jernbanen i Norge med røtter helt tilbake til 1893. I år feirer vi 127 års-jubileum!



Bildet er tatt av Knut Andersen Sokna Stasjon

Fra starten var det totalavhold, det gikk vi bort fra som krav i 2002. Nå er vi en aktiv livsstils organisasjon, med fokus på et edruelig jernbanemiljø, men også livsstilsykdommer som diabetes, hjerte/kar, fedme og spilleavhengighet.

Vår visjon: Aktivitet skaper helse, og hvert år arrangerer vi aktiviteter, kurs og samlinger i rusfrie omgivelser rundt i landet. Her er noe av det vi har drevet med de siste årene: vinterkurs på Bardøla. høsttreff på Lampeland, sykkelturner, badeland, gokart i Vestfold. Tur med skibladner, ridetur på Geilo og Langedrag og mye, mye mer! NJA er for alle, både store og små.

Meld deg inn i NJA via denne linken: <https://www.nja.as/take-action/>

Økt pågang fra sårbare barn og unge under pandemien

Da Norge stengte ned i mars, opplevde den anonyme samtaletjenesten BaRsnakk økt pågang fra barn og unge som lever med en eller flere voksne som ruser seg.

26. NOVEMBER 2020 DEL:

Organisasjonen BAR – Barn av Rusmisbrukere var i likhet med mange andre bekymret for sårbare barn og unge da skoler og fritidstilbud stengte i mars, og utvidet derfor samtaletilbudet sitt. Nå foreligger en fersk [rapport om erfaringene fra BaRsnakk](#) i denne perioden.

På desember konferansen 15. desember vil vi få en dypere presentasjon av rapporten.

To av tre henvendelser kom fra barn som opplever rus i nære relasjoner. I 23 prosent av samtaler kom det frem at begge foreldrene ruser seg, mens det var noen flere samtaler som handlet om mor med rusproblem enn far. Det er sårt og vanskelig å snakke om at mor eller far har et rusproblem, derfor er det sannsynlig at også en del av samtaler som er kategorisert som «annet» også kom fra barn som lever i hjem preget av rus.

Rus og psykisk helse var temaer som gikk igjen, men flere uttrykte også en sterk frustrasjon over den oppståtte situasjonen og tiltakene som var satt i gang.

Tiltaket som hadde størst innvirkning var at den fysiske skolen forsvant og ble erstattet med hjemmeskole. I en allerede kaotisk hverdag hjemme, var det for mange utfordrende å finne plass til hjemmeundervisningen. Mange savnet den fysiske skolen, ettersom den ga muligheten til å komme seg vekk og samtidig møte venner. Ensomhet, vold og isolasjon var også tema som dukket opp i flere av samtaler.



75 sett passerer Romslo mellom Trengereid og Arna. Aug 2020 bildet er tatt av Paul Vindal



Tog 601 på Finse November 2020 bildet er tatt av Paul Vindal

Hvit jul (hva er hvit jul)?

Hvit jul er en kampanje som ønsker å sette fokus på barns rettigheter og behov i julen. Vi vet at det er enormt mange barn som vokser opp med rusmisbrukende foreldre. Julehøytiden innebærer ”legitimering” av høyt alkoholforbruk og en tradisjon for å holde samværet innenfor kjernefamilien. For barnet blir julen en tid med forventet ubehag uten noen naturlige pauser i møte med andre trygge voksne.

Men det er ikke bare barn av rusmisbrukere som kan føle ubehag når trygge mamma eller pappa plutselig er annerledes, lukter annerledes, ler litt høyere enn vanlig eller ikke lenger er så flink til å se hva du trenger, eller tolke dine behov. Alle barn har rett til en hvit jul!

Hovedmålene til kampanjen er:

- Å gjennomføre en kampanje mot opinionen, politikere og media som setter søkelys på barns situasjon, og hva de trenger, i forhold til voksnes alkoholforbruk spesielt i julen.
- Å få flere voksne til å avstå fra alkohol i julehelgen.
- Å arrangere alkoholfrie aktiviteter for barn og ungdommer.

Hvit jul handler i praksis om å få voksne til å skrive under på en kontrakt der de lover å ikke drikke alkohol på julaften, første juledag og andre juledag dersom de skal være sammen med barn i julen. En kan også skrive under for å vise solidaritet på tross av at man ikke selv feirer julehøytiden sammen med barn og ungdom.



Vi i NJA vil Ønske alle våre medlemmer og lesere en Riktig God Jul
og Godt Nytt år.



Vi står sammen for de beste løsningene

Du som tilhører jernbanefamilien, kan få dekket hele ditt bank- og forsikringsbehov hos oss.

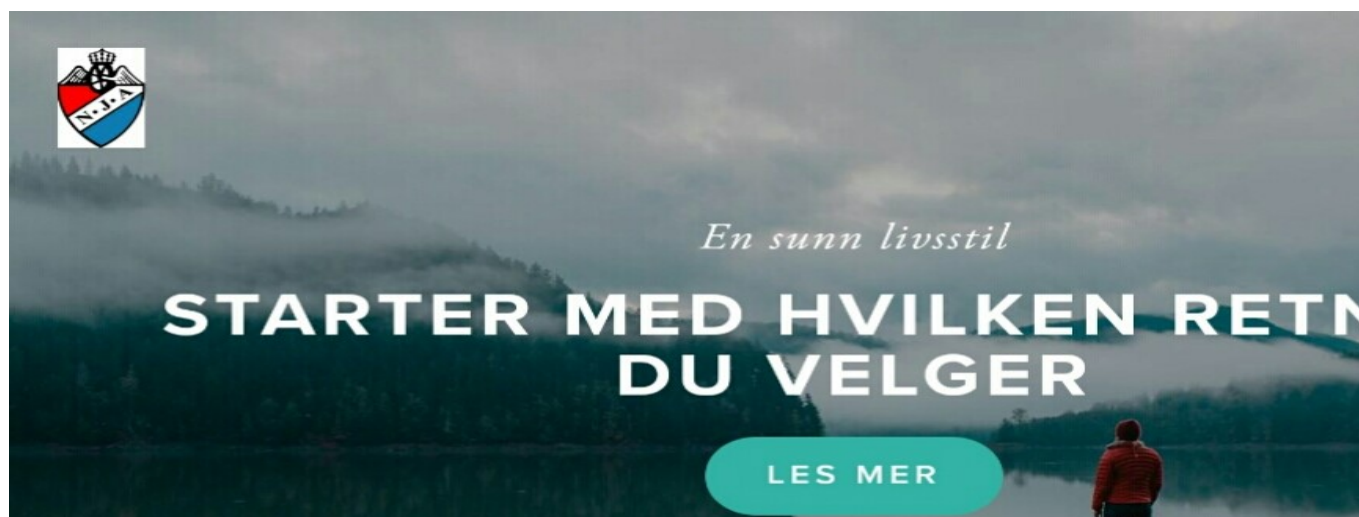
Les mer om fordelene du får i ditt eget bank- og forsikringsselskap, på www.jbf.no

Ta kontakt med oss i dag for en hyggelig samtale!

Jbf - Jernbanepersonalets bank og forsikring

Tlf. 21 62 26 00
www.jbf.no

Har du sett den fine nye hjemmesiden våres



Vi i NJA velger å sende ut NJA bladet til alle, da vi under utsendelse av medlems kontingent i 2019 så fikk vi inn mange giroer som vi ikke har klart og spore siden mange ikke har brukt kid nr eller skrevet på navn. Vi sender ut medlems kontingent for 2020 nå i disse dager.

Mulig noen som har meldt seg ut som mottar bladet, men disse vil ikke få noe giro.

Og de som savner giroen kan ta kontakt med Solveig Helleve Andersen på tlf 94125366 eller Solv-an@online.no

Vi i Nja ønsker mere stoff fra være medlemmer til Nja bladet, neste blad vil bli gitt ut før sommeren.

Avdeling Bergen vil komme med en nyhet i løpet av kort tid så følg med på hjemmesiden vår.

www.nja.as og Avdeling Bergen har fått egen hjemmeside

