



Lions Clubs International

Distrikt 104 E

Månedsbrev

Desember 2023



Distriktsguvernør

Rita Fredheim

Desember 2023

International LEO Day

5. desember

Frivillighetsdagen

5. desember

Januar 2024



FOKUS SULT

Stormøte Distrikt 104 E

10. januar

Smia, Storstua i Drøbak

Melvin Jones bursdag

13. januar

Nordisk Samarbeidsråd

19. – 21. januar

Gardermoen

Regional Lions Leadership Institute

26. – 28. januar

Gardermoen



Sett positive spor

i noens liv

Kjære Lions-venner i Lions Distrikt 104E

Så er vi på full fart inn i advents- og juletiden. Det er den tiden på året da omtanke og omsorg for andre er vesentlig for de fleste. For oss Lions betyr det enda mer av det vi driver med til daglig. Jeg tror alle klubber har en eller flere aktiviteter som består i å gjøre denne tiden bedre for dem som ikke har det like bra som oss. Det deles ut ved, matkasser, blomster og gavekort, og det arrangeres julefester, gaveinnsamlinger og andre arrangementer. Dette er ikke noe vi gjør bare for å hjelpe andre, det har en egenverdi for hver og en av oss. Følelsen av å kunne bidra med noe, stort eller lite, er en stor tilfredsstillelse. At vi kan gjøre en så stor innsats som vi gjør i Lions, kommer av at vi jobber som et lag. Sammen har vi mer kraft enn vi hadde hatt hver for oss. La oss spille hverandre gode! La oss dele på ideer og kompetanse. En aktivitet som foregår ett sted, kan like gjerne gjøres i en annen klubb. Hvis noen gjør en feil (som vi alle gjør en eller annen gang), så la takhøyden være stor. Om vi ikke alltid er enige, så la oss holde en vennlig tone, og bevis at vi er «gode venner som hjelper andre». Da vi ble tatt opp som Lions-medlemmer, svarte vi «JA» på spørsmålet om vi ville forsøke å leve etter Lions Etiske Norm etter beste evne. Personlig er det to setninger i Etisk Norm jeg synes er vanskelig å overholde til enhver tid:

- La tvilen komme den annen part til gode dersom det skulle være usikkerhet om holdbarheten av mine standpunkter eller mine handlinger.
- Være varsom med min kritikk og gavmild med min ros – å arbeide for å bygge opp, ikke rive ned.

Disse to setningene må jeg ofte minne meg selv på – og jeg holder dem for å være noe av det viktigste i Etisk Norm.

Når jeg er på besøk hos soner og klubber, dukker det opp spørsmål og synspunkter som jeg tror kan være interessante for andre også. F.eks om jeg har ideer til gode aktiviteter. Det har jeg jo, men den beste måten jeg får slike ideer på, er å følge flest mulig klubber på sosiale medier. [Forum for aktiviteter i Lions - GAT](#) er en flott Facebook-gruppe der klubber kan dele sine innlegg. Når de ikke gjør det selv, så følger MD-GLT Lill Alver med, og deler det hun kommer over. Gruppen er en Sareptas Krukke, og tilgjengelig for alle. Også på Distrikt 104E sin Facebook-side finner du mye info om hva som foregår. [Distrikt 104E](#). Det skal godt gjøres at man ikke finner en aktivitet som passer for egen klubb.

Og så har jeg forstått en sak: Lions-fakkelen er et ukjent begrep for mange. Det er en utmerkelse som kan gis bare til Lions-medlemmer som har gjort en innsats utover det som blir forventet. Når fakkelen gis til et medlem, går kr. 5.000,- til Lions Norges nasjonale katastrofefond. Les statuttene for tildeling her: [Lions fakkelen](#) og se på bildet av den flotte nåla, som er beviset på at man har mottatt æresbevisningen. En flott oppmerksomhet som anerkjenner en ekstra innsats.

Kjære alle sammen! Lykke til med alt det fine arbeidet som skal gjennomføres i desember. Og ha noen fantastiske julemøter og -fester. Kos dere med Lions-venner og familie i advent og jul. Lad batteriene i jula, slik at vi alle er klare for å trå til med ny innsats i det nye året. Jeg håper at mange av dere vil delta på Stormøtet 10. januar. Invitasjon kommer om få dager.

Vedlegg fra LAN følger med.

God jul, hilsen Rita Fredheim – Distriktsguvernør Lions Distrikt 104 E

Rita Fredheim

Tel. +47 97 03 77 02

E-post rita.fredheim@lions.no

Oppdatering fra Lions Aid Norway (LAN)

24. november 2023

– Lions Norge sine fellesprosjekter i utlandet gjennom 30 år!

Landsbyutvikling

Prosjekt landsbyutvikling favner om alle prosjektområdene våre og inkluderer helse, rent vann og sanitærforhold, utdanning og jordbruksopplæring.

I siste oppdatering fortalte vi om hovedprosjektet vårt ved Eruba Primary School, i Arua i Uganda. Her bygger vi «Center of Excellence» hvor målet er at skolens 1200 elever, lærere og farmere fra omliggende områder skal få opplæring i enkle, moderne jordbruksmetoder.

Vi er godt i gang, en åker på 1 acre er på opparbeidet og beplantet, og vi er klar med første innhøsting! Løsning for vann med irrigasjonsløsning er også på plass, og de første skolebarna er under opplæring. Drivhuset på 360 kvm. er snart ferdig, og med alt på plass inviteres lokalbefolkningen til kick off og «open field day» i starten på desember. Her skal vi invitere 10 grupper med lokale farmere, hver gruppe med 25 medlemmer, til en videre opplæring.

Bilder fra senteret:



Flere klubber melder seg nå på med egne aktiviteter i fellesprosjektet, og sist ut er:

- LC Oslo/Stovner med en brønn
- Sone 10 104 C med en brønn
- LC Trondheim med støtte til rehabilitering ved Queen of Peace Primary School
- LC Stavanger med et eget jordbruksprosjekt ved Arua Regional Demand Home

En stor takk til alle som støtter fellesprosjektene våre, og ekstra stas med de som har mulighet til å bidra inn i prosjektet med egne del-prosjekt! Her har vi mange muligheter innenfor ulike områder og i ulike prisklasser! Ta gjerne kontakt om din klubb ønsker å være med!

Fun Facts! Vi skal være stolt av historien vår!

Her kommer noen faktaopplysninger over våre aktiviteter i Afrika, (norske Lionsklubber og alle medlemmene) under LAN paraplyen, gjennom 30 år:

- Vi har bygget og utstyrt 9 øyehelseklinikker (Uganda, Malawi og Zambia)
- Hvert år oppsøker over 100.000 mennesker klinikkene for hjelp med sine øyeproblemer!



- Vi har bygget og utstyrt 9 øyehelse-poliklinikker
- Klubber har som egne prosjekt bygget tre helsestasjoner
- Like under 100.000 mennesker har fått synet tilbake
- Vi har utdannet ikke mindre enn 23.109 ulike kategorier helsemedarbeidere
- Vi har gitt over 200.000 mennesker tilgang til rent vann gjennom brønnprosjektet vårt
- Vi har hatt aktiviteter ved 24 skoler: bygget klasserom, lærerboliger, latriner, sovesaler og bibliotek
- Til sammen har vi investert nesten 74 mill. NOK (støtten fra Norad ikke medregnet) i prosjekter i Afrika. Det er ikke småtterier!

Ønsker du mer informasjon?

LAN vil fremover sende en oppdatering og status i prosjektene våre via DGs månedsbrev. Du kan også følge oss på Facebook, søk på «Lions Aid Norway»! Vi planlegger også et webinar som må utsettes til litt utpå nyåret.

For mer informasjon: Utlandssjef Lions Norge Annette Pemmer, annette.pemmer@lions.no /99 41 85 00 eller din IRC i distriktet.