



MEDLEMS KONTAKT

NR. 3/2023



Landsmøtet 2023

Med ønske om en fin høst



JAN ERIK THORESEN
Leder

V el overstått sommer. I deler av landet har vi hatt den våteste sommer på mange år. Mange har fått føle på naturens krefter og fått ødelagt bolig og eiendeler. I nord har det vært en sommer med vær, som har vist landsdelen fra sin aller beste side. Uansett håper jeg at du fikk tid til familie og venner og at batteriene er ladet. Foreningsaktivitetene har kommet godt i gang igjen, og vi må se på de målene vi satte oss ved inngangen av året. Er de nådd, eller er det litt igjen som må ferdigstilles mot slutten av året.

En av de store sakene i år var Trygdeoppgjøret. Etterslepet og prisstigning medførte at vi leverte krav som skulle kompensere for det. Årets trygdeoppgjør er det beste oppgjør for landets pensjonister på lenge. Jeg vil påstå at det er blant annet takket være Forsvarets seniorforbunds gode jobb over flere år, at vi har fått til dette resultatet. Vi har en artikkel om Trygdeoppgjøret i denne utgaven av Medlemskontakt.

Forbundets Landsmøte ble gjennomført på Hamar 3 og 4 juni. Landsmøtet foregikk i en god og harmonisk tone, uten de store kontroverser. Dette er slik jeg ser det, et godt bevis på at forbundets medlemmer støtter fullt opp om de planer og veivalg som er valgt. Strategi- og handlingsplan ble vedtatt. Valg på nytt Forbunds kontor og Forbunds styre ble gjennomført. Jeg takker for tilliten for nye

2 år i ledervetet. Deler av Forbundsstyret er nytt. De nye presenteres i denne utgaven. Jeg ser frem til å samarbeide med det nye Forbundsstyret. Takk til de som går ut av Forbundsstyret, og den viktige jobben de har gjort for Forsvarets seniorforbund.

Avtale om pensjonsregler for personer med særaldersgrense som er født i 1963 eller senere, ble inngått mellom regjeringen og partene i offentlig sektor fredag 25. august. Alle detaljer i avtalen er ikke avklart, og det vil derfor forhandles videre frem til 1. juni neste år. Vi kommer tilbake i detalj med mere informasjon om denne saken i kommende Medlemskontakt.

Nå når høsten er over oss og vi har kommet i gang med alle våre forskjellige aktiviteter er det viktig å tenke rekruttering. Vi har etter det siste året rekruttert forholdsvis bra, men fortsatt mister vi noen flere enn vi rekrutterer. Vår innflytelse mot myndighetene og ikke minst aktivitet ved avdelingene er helt avhengig av rekruttering. Nye medlemmer gir et levende miljø med nye ansikter, nye tanker og nye ideer.

Jeg ser frem til å møte flere av dere fremover.

Ha en riktig god høst.

Jan Erik Thoresen



s. 10



s. 18



s. 20

INNHOOLD

- 6** Snakk med legen din om riktig uføretrygd
- 10** Tips/drikkepenger i Norge - snart en saga blott?
- 14** FSF Landsmøte 2023
- 18** Trygdeoppgjøret 2023 - et meget godt oppgjør for pensjonistene
- 20** Statsbudsjettet for 2024 - det fjerde møte med regjeringen
- 22** Nytt fra forbundskontoret
- 26** Hvem fyller år!
- 28** Medlemsfordeler
- 31** Forsvarets seniorforbund - Avdelinger



Medlemskontakt utgis av Forsvarets seniorforbund Postboks 1550 Sentrum 0015 Oslo

Ansvarlig redaktør:
Jan Erik Thoresen

Opplag: 1000

Adresser og telefonnummer:

Leder Jan Erik Thoresen
tlf: 23 09 33 56/488 97 060
e-mail: jet@fk.fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden
tlf: 23 09 39 19/483 58 035
e-mail: pavo@fk.fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt
tlf: 23 09 32 33/926 03 257
e-mail: iren@fk.fsforb.no

Virksomhetskontroller Halvor Døhlen
mobil 408 87 284
e-mail: halvor@fk.fsforb.no

Informasjons- og kommunikasjonsleder Knut Nordbø,
mobil 904 78 597
e-mail: knut@fk.fsforb.no

Redaksjonen avsluttet 04.09.2023
Stoff frist nr 4/23 er 17.11.2023

Design: En Idé AS, Britt Steinseth



Dette produktet er trykt etter svært strenge miljøkrav og er Svanemerkt, CO2-nøytralt og 100 prosent resirkulerbart.



Grafisk produksjon:
www.aksell.no

Vår søken etter lykke



ARNE SVILOSEN
Feltprost/
oberst emeritus

fra vi er ganske unge og helt til vårt livs ende ønsker vi å kjenne på opplevelsen og følelsen av lykke. Og de aller fleste av oss har mange stunder gjennom livet der vi kjenner på løftet sinnsstemning og tilfredshet som vi kan beskrive som lykke. En forelskelse er lykketimer. Å holde et nyfødt barn i armene er lykketimer. Å få bli besteforeldre er lykketimer. Dette er de store ting og de selvsagte ting.

Men hva er det generelt som kan gi opplevelse av lykke, uavhengig av stand og stilling? Det er gjort en del undersøkelser omkring dette. Ved Harvard universitetet f eks i USA har de holdt på med det siden slutten av 1930 tallet. Konklusjonen er at lykke handler ikke om rikdom, berømmelse eller hardere jobbing. Lykke handler aller mest om relasjoner, er deres konklusjon.

«Den største glede ein kan ha, er å gjera andre glad». Slik skrev folkehøgskolerektoren og dikteren Mikael Aksnes for over 100 år siden. Og senere har undersøkelser vist at det er mye sannhet i den setningen. Å kunne bety noe, gjøre en forskjell for andre, er noe av det viktigste vi kan bedrive. Det handler om livet i familien, om forhold til venner, om frivillig engasjement i lag og foreninger, om jobben, om aktiv deltaking av samfunnslivet.

I undersøkelsen fra Statistisk Sentralbyrå i 2020 om livskvalitet i Norge står det at livskvaliteten i Norge øker med alderen. I aldersgruppen 67 til 79 år er mer enn en av tre svært tilfreds med livet. Det er gode og oppløftende tall. Vi som er eldre har mye å glede oss over. Men sannelig har vi også mye å bekymre oss for.

De gode relasjoner i parforhold, i familie og blant venner er kommer øverst på listen. Det betyr ikke at vi må ha mange venner. Det er gode og trofaste venner som er viktigst. Det handler om å ta vare på det og de som står oss nær.

En annen ting som kan ha betydning for lykken handler om å ha fokus på seg og sitt og ikke sammenlikne eget liv for mye med andres liv. Så lærte jeg tidlig at takknemlighet er nøkkelen til å låse opp livet, mens utakknemlighet er nøkkelen til å låse igjen livet. Og hvis vi får være noenlunde friske i vår alderdom vil fysisk aktivitet være bra fordi det utløser endorfiner som bremser aktiviteten i nerveceller som leder smerte – litt som morfin.

Jeg leste et sted at lykken finnes der man ikke søker den. Kanskje ligger lykken nærmere og rimeligere enn vi noen ganger tror den er?

Høst med lykke ønskes!



Medlemsfordeler hos FP

Som medlem hos Forsvarets Personellservice får du ikke bare god service, men også gode tilbud på:

- Forsikringer hos If
- Forsikringer hos Sparebank 1 Forsikring
- Innskudd med konkurransedyktige betingelser
- Lån med gode betingelser
- Rabatter gjennom Esso Mastercard

Husk at du beholder ditt medlemskap i FP selv om du slutter i Forsvaret eller går av med pensjon.

Mer informasjon om FP og våre tilbud finner du på www.fp.no
Ta gjerne kontakt på epost: fp@fp.no
eller på telefon: 21 07 57 00



Snakk med legen din

om riktig uføretrygd



Uførepensjon er et gode du har som en del av medlemskapet hos oss. Men, det er viktig at du og legen din kommer fram til uføregraden som er riktig for deg og din situasjon.

Økonomisk trygghet ved sykdom

Som medlem i Statens pensjonskasse kan du søke om uførepensjon hvis du ikke kan jobbe på grunn av sykdom eller skade. Pensjonen fra oss kommer i tillegg til, eller utenom, ytelser du får fra NAV. Meningen er at du skal få dekket noe av inntektstapet ved å ikke jobbe full stilling. NAV krever at uføregraden din er 50 prosent eller mer for at du skal kunne få uføretrygd eller arbeidsavklaringspenger. Hvis du er mellom 20 og 50 prosent ufør, kan du få uførepensjon fra oss selv om du ikke får noe fra NAV.

Svein Rasmussen jobber i fagavdelingen SPK. Han sørger for at folk, både internt og eksternt, forstår pensjonsregelverket og hva regelen betyr i praksis for folk som har - eller har hatt - tjenstepensjon i offentlig sektor. Svein er en erfaren formidler, og han jobbet som lærer og skoleleder i over 20 år før han begynte i SPK.

FOTO: SIVERT ALMVIK/SPK

På spk.no/uforepensjon kan du lese mer om uførepensjon, hva kravene er, hvordan vi beregner utbetalinga, og se hvordan du søker.

Lav uføregrad kan gi mindre utbetaling fra NAV i fremtiden

Mange ønsker å jobbe så normalt som mulig, og du vil sikkert strekke deg lengst mulig for å jobbe så mye som mulig. Det er viktig å ta hensyn til helsa og at du, i samråd med legen din, sørger for at du får riktig uføregrad med en gang. Hvis for eksempel legen setter uføregraden din til 30 prosent, dekker vi en del av det du taper i lønn på å jobbe redusert, mens du får 70 prosent lønn fra arbeidsgiveren din.



FOTO: FSF



FOTO: FSF

Tre scenarier som kan ha ulike konsekvenser for deg:

1. Etter noen år blir du sykere og blir over 50 prosent ufør

Du kan få mindre uføretrygd fra NAV hvis du er eller har vært under 50 prosent ufør, og senere blir sykere og må bli over 50 prosent ufør.

Det er fordi NAVs regelverk er sånn at de bare tar hensyn til lønna du hadde i årene før du ble minst 50 prosent ufør. Det vil si at hvis du fikk 30 prosent uførepensjon fra oss, tar NAV hensyn til kun lønna du hadde i perioden på 70 prosent.

Eksempel:

Anne er delvis ufør og får 40 prosent uførepensjon fra SPK. Hun jobber fortsatt i 60 prosent stilling, og får ikke AAP eller uføretrygd fra NAV. Etter noen år blir Anne helt ufør, og får hel uførepensjon fra SPK sammen med uføretrygden fra NAV. NAV beregner ytelsen fra Annes lønn i 60 prosent stilling, og ikke hennes opprinnelige stilling på 100 prosent.

2. Du er under 50 prosent ufør i flere perioder

Uførepensjonen fra oss blir normalt ikke påvirket selv om du har hatt uførepensjon fra oss i flere perioder før. Vårt regelverk er annerledes enn NAVs, og vi beregner på to ulike måter.

Når du er under 50 prosent ufør, kan du få uførepensjon fra oss helt til du blir frisk eller til du går av med alderspensjon.

Blir du mer enn 50 prosent ufør og søker uføretrygd fra NAV, blir trygda beregna som i det første scenarioet.

3. Du har vært ufør tidligere, men er frisk fram til du blir alderspensjonist

For deg født i 1962 eller før, vil en periode med uførepensjon eller uføretrygd i løpet av arbeidskarrieren ikke ha noe å si for pensjonsopptjeninga hos oss. Vi beregner

det du skal ha i alderspensjon som om du hadde fortsatt i stillinga din.

For deg født i 1963 eller etter, er regelverket om pensjonsopptjening til alderspensjon når du er ufør enda ikke avklart.

MERK: NAV beregner pensjon etter et annet regelverk. Det kan føre til at du får redusert alderspensjon hvis du er delvis ufør. Ta kontakt med NAV for å høre hva det kan bety for deg.



FOTO: FSF

Ha en god dialog med legen om arbeidskapasiteten din

Som du skjønner er det mye å sette seg inn i når du skal søke om uførepensjon. Sørg for at du har en god dialog med legen slik at uføregraden din blir riktig.

Tips/drikkepenger i Norge - snart en saga blott?

I USA og enkelte andre land utgjør ofte tips en vesentlig del av lønnen til de som jobber i servicebransjen. I Norge har de fleste anstendig lønn og det er ikke vanlig å tipse mye, bortsett fra på noen finere restauranter. Tidligere gikk tipsen kontant og uavkortet til de ansatte, som selv pliktet å innberette dette til skattemyndighetene. I dag betaler man med kort og arbeidsgiver plikter å foreta forskuddstrekk og betale arbeidsgiveravgift mm. Dette har åpnet for en diskusjon om arbeidsgiver kan foreta fratrukk i tipsen for sine merkostnader før utbetaling til den ansatte. En ny Høyesterettsdom fastslår at slikt fratrukk ikke er lovlig og spørsmålet er nå om alle arbeidsgivere vil forby tips for å unngå merarbeid og kostnader.

AV: Advokat Erik Råd Herlofsen, partner i advokatfirma SBDL

Historisk tilbakeblikk - Noen hevder at skikken med å gi tips startet med velstående britiske aristokrater og overklasse på 1600-tallet som etterlot seg mynter på de stedene de overnattet, både for å sikre hurtig og god service, men også for å markere klasseskillet mellom herskap og tjenere. Skikken bredte seg etter hvert til puber, restauranter og andre servicebransjer og deretter ut til resten av verden. På 1800-tallet tok rike amerikanere med seg skikken hjem fra Europa og «institusjonaliserte» skikken, blant annet ved å ansette arbeidere som måtte leve av kundenes tips, altså uten noen form for grunnlønn. Fagforeningene protesterte kraftig, men fikk ikke medhold før i 1938 da det ble innført en minstelønnslov for arbeidere i vanlige yrker og en for bransjer med tips.

Minstelønnen i USA er imidlertid svært lav og mange, særlig kvinner med minoritetsbakgrunn, er helt avhen-

gige av tips for å overleve. På de finere restauranter i USA vil ofte mannlige hvite servitører, på grunn av tipsen, ha mer enn fem ganger høyere lønn enn de som gjør grovarbeidet på kjøkkenet. Dette har medført at flere har tatt til orde for å avvike tipsordningen. En restaurantkritiker i New York Times skrev i sin tid at tipsgiving er et «irrasjonelt, utdatert, forvirrende system som er lett å misbruke og som ofte fungerer diskriminerende».

Også i Norge er bruk av tips omstridt. Før 1924 hadde servitørene kun inntekt ved gjestenes tips. I perioden 1924 til 1936 ble det inngått en tariffavtale som medførte at tips ble forbudt samtidig som servitørene fikk beholde 10 prosent av det regningen lød på. Fra slutten av 1936 ble det ved overenskomster for hoteller og restauranter bestemt at servitørene fikk lønn som en prosentdel av sin omsetning. Forbudet mot tips ble samtidig opphevet.

”

I 2005 bestemte ledelsen, i kraft av arbeidsgivers styringsrett, at tipsen skulle fordeles med 65 prosent på servitørene og 35 prosent til kjøkken og hovmester

Theatercafé-dommen

En kjent høyesterettsdom i Norge omtales ofte som Theatercafé-dommen. Dommen avgjorde spørsmålet om arbeidsgiver kunne bestemme at tipsen som servitørene mottok, skulle deles med kokkene.

Helt siden 1930-tallet hadde servitørene beholdt tipsen alene, noe som over lang tid hadde medført store konflikter og arbeidsmiljøproblemer. Dette hadde særlig sammenheng med store forskjeller mellom kokker og servitører i forhold til lønn, alder og ansiennitet. Det forelå ingen skriftlige avtaler om hvordan tipsen skulle håndteres, hverken i ansettelses- eller i tariffavtale. Det forelå imidlertid en overenskomst fra 1936 om at servitørene fikk lønn som en prosentandel av omsetningen, kombinert med adgang til å motta tips fra gjestene.

I 2005 bestemte ledelsen, i kraft av arbeidsgivers styringsrett, at tipsen skulle fordeles med 65 prosent på servitørene og 35 prosent til kjøkken og hovmestere. Dette medførte at servitørene fikk redusert sin totale lønn med ca 60 000 kroner i året. Begrunnelsen var at ledelsen ønsket å styrke lagånd og samarbeid. I tillegg mente arbeidsgiver at gjestene ga tips fordi de var fornøyd med den helhetsopplevelsen de fikk og ikke bare på grunn av servitørenes opptreden. Dette medførte imidlertid til at 40 servitører, med støtte av sin fagforening, gikk til sak mot sin arbeidsgiver.

Høyesterett kom til at servitørene ikke hadde rett til å beholde tipsen alene. Det ble lagt vekt på at servitørene ikke hadde noen avtalt rett til å beholde tipsen og at

endringen var gjort for å bedre arbeidsmiljøet, samt at utviklingen innen restaurantbransjen tilsa at deling av tips var blitt mer vanlig de seneste årene.

Skattemessig behandling

Tidligere gikk tipsen kontant og uavkortet til de ansatte, som selv pliktet å innberette dette til skattemyndighetene. Fra og med 2019 plikter imidlertid arbeidsgiver, uavhengig av om tipsen gis kontant eller elektronisk, å innberette tipsens størrelse, foreta forskuddstrekk, beregne feriepenger og pensjonsinnskudd, samt betale arbeidsgiveravgift av tipsen. Myndighetenes begrunnelse for endringene var blant annet å fjerne konkurransevridningen som var i favør av de virksomheter hvor tips var utbredt, til å gi likere skattevilkår for bruk av arbeidskraft, bedre fordeling av ressursene mellom bedriftene og dermed bidra til høyere avkastning for samfunnet.

Dette medførte imidlertid at mange arbeidsgivere innførte forbud mot tips, mens andre, for eksempel Hotel Bristol og Oslo Plaza Hotel, valgte å gjøre et fratrukk i tipsen for arbeidsgivers merkostnader, herunder administrasjonskostnader på til sammen ca 30 prosent.

Ny rettsak

I 2020 tok noen ansatte ved de to hotellene, med støtte av sin fagforening, ut søksmål mot arbeidsgiverne og krevde at arbeidsgiverne sluttet med å foreta trekk for sine kostnader i de ansattes tips, samt krav om erstatning for allerede foretatte trekk.



De ansatte tapte saken i tingretten, men vant fram i lagmannsretten og i Høyesterett som la til grunn at tipsen er en frivillig gave fra gjestene til de ansatte og at arbeidsgiver derved ikke har anledning til å foreta trekk i tipsen for sine kostnader.

Arbeidsgiverne anførte at de har anledning til å forby tips og må da kunne gjøre det mindre, altså foreta trekk for sine kostnader. Høyesterett var imidlertid ikke enig i dette og presiserte at det å forby tips er noe helt annet enn å forsyne seg av tipsen for å dekke egne kostnader. Tipsen er en påskjønnelse ment for de ansatte og ikke en betaling til virksomheten. De ansatte har derved et rettskrav på å få tipsen utbetalt. Høyesterett uttalte videre at virksomhetene ikke i kraft av styringsretten eller på noe annet rettslig grunnlag kan belaste egne kostnader før det resterende beløpet utbetales til de ansatte. Høyesterett tok ikke stilling til hvorvidt virksomhetene har anledning til å forby tips i framtiden for virksomheter som i dag tillater tips, men mente uansett at det ikke foreligger grunnlag for en argumentasjon om «fra det mer til det mindre».

Hvor mye skal man gi i tips i Europa

Det er ofte klokt å ha noen euro, pund eller annen lokal valuta i småmynter eller sedler med seg på reise, særlig ved reisens oppstart. På flyplasser får man som regel kun store sedler og dette kan skape litt pinlige situasjoner om man ønsker å tipse noen som hjelper med bagasjen ved ankomst. Det anbefales derfor at man ved ankomst på den lokale flyplass, handler litt vann e.l. og benytter en stor seddel slik at man får vekslet til mindre sedler.

Hvor mye man skal gi i tips varierer fra land til land og man bør sjekke i forkant hva som er vanlig praksis. I Spania og Portugal forventes det tips på 5 – 10 %, selv om det på regningen står at denne er inkludert service. I Frankrike, Italia og Tyskland er service inkludert i prisen, selv om det gjerne gis 5 – 10 % i tillegg ved god service. I Storbritannia legges gjerne 12,5 % tips på regningen, samtidig som det ofte forventes ytterligere tips på 10 – 15 %. I Skandinavia er man mer avslappet til tips og betjeningen har normalt få forventninger om tips, men setter naturligvis pris på en ekstra oppmerksomhet når kunden er fornøyd.

Når det gjelder land i andre verdensdeler anbefales at man undersøker i forkant av reisen. I de fleste land setter betjeningen pris på tips, mens det for eksempel i Japan oppfattes som en fornærmelse å gi tips.

Avsluttende kommentarer

Tips er en frivillig gave fra kunder til de ansatte. Kundernes motiv kan være vidt forskjellige. Noen gir tips basert på en tanke om at de ansatte er lavtlønnet og fortjener en ekstra påskjønnelse, mens andre tipser for ekstraordinær service eller fordi det antas at tips er forventet. Noen kunder tipser i håp om at dette skal medføre ytterligere bedre service ved senere besøk, mens andre ønsker rett og slett å imponere sine omgivelser og medgjester.

Uavhengig av begrunnelse er det et faktum at for noen ansatte utgjør tipsen en viktig del av vedkommendes totale lønn og reduksjon i denne vil automatisk skape støy og konflikter.

Skattemyndighetenes endringer i 2019 medførte at en rekke bedrifter innførte forbud mot tips. Dette gjaldt særlig bedrifter hvor den totale tipsen var beskjeden,

for eksempel i kaffebarer og mindre kaféer. I tillegg medførte endringene at mange nå unnlater å gi tips når de får kunnskap om at tipsen delvis tilfaller arbeidsgiver og myndigheter.

Høyesterettsdommen som er omtalt ovenfor antas å ville medføre at tips vil bli forbudt i de fleste virksomheter. Når arbeidsgivere ikke kan kreve dekket sine kostnader ved å håndtere tipsen til de ansatte, vil de fleste i stedet forby tips. Dette vil kunne medføre ny rettssak og tøffere lønnsforhandlinger i framtiden, men kan også medføre at enkelte kunder heretter vil gi tips diskret og kontant direkte til servitøren, noe som kan medføre manglende deling av tips med kollegaer. I tillegg åpner slik tipsing for skatteunndragelse ved manglende innrapportering til arbeidsgiver og myndigheter.

Det er gode grunner til å tro at tipsen i Norge snart er en saga blott.

FAKTA/KILDER

England: To Insure Promptitude - T.I.P.

Tyskland: "Trinkgeld – drikkepenger

Sverige: Dricks-penningar - driks

Eline Lønnå – <https://frifagbevegelse.no/>

forside/tipsens-historie-fra-slaver-til-

tipsslaver-6.183.575712.33638583c6

UC Berkeley Labor Center

Vi over 60 - 2022

Wikipedia

Prop.1LS (2018-2019)

Rt-2008-856

HR-2023-728-A

Advokat Erik Råd Herlofsen er partner i advokatfirmaet SBDL. Han har møterett for Høyesterett og var i perioden 2004 - 2018 medlem av Statens seniorråd.

FSF Landsmøtet 2023

AV: Knut Nordbø, informasjons- og kommunikasjonsleder FSF

Varaordføreren på Hamar, Jane Meyer, ønsket oss velkommen til Hamar og Innlandet. Hun roste forbundets gode innsats og rolle i arbeidet med seniorennes rettigheter i samfunnet. Deretter var det åpningstale ved leder FSF, Jan Erik Thoresen, hvor vi mintes medlemmer som hadde gått bort det siste året med ett minuts stillhet. Videre refererte han forbundets hilsen til Hans Majestet Kong Harald V med familie. Han poengterte i sin tale viktigheten at vi, som en av fire seniororganisasjoner, har god kontakt med Regjeringen. De vet hvem FSF er, og hva vi står for. Medlemstallene går noe nedover sa Jan Erik. Det er derfor viktig for oss å opprettholde trykket når det gjelder medlemspleie og rekruttere nye. Vi må ha tak i 55-åringen! Vi vil opprettholde rekrutteringskomiteen for å styrke dette arbeidet, både lokalt, regionalt og sentralt. Øvrige tema som ble omtalt var statsbudsjettet for 2024, det kommende trygdeoppgjør, samarbeide og støtte fra FSJ og økende grad av digitalisering i samfunnet.

Jan Erik gjorde landsmøtet oppmerksom på at digitaliseringen av Medlemskontakt er i full gang. Papirversjonen av nr 3/23 vil i utgangspunktet bare bli sendt til medlemmer uten e-postadresse. Dette vil frigjøre penger til aktiviteter i forbundet. Han setter stor pris på besøk ved avdelingene på deres medlemsmøter, da han får mange gode råd og tilbakemeldinger i arbeidet opp mot Regjeringen.

Deretter overtok FSJ, general Eirik Kristoffersen, podiet – på Teams. Han redegjorde for status, utvikling og utfordringer for Forsvaret på en meget god måte. Han orienterte blant annet om prioriteringen fremover med bakgrunn i den sikkerhetspolitiske situasjonen i Europa. Han gjennomgikk de fire operasjonslinjene som han styrer etter:

- Donasjoner av materiell og ammunisjon til Ukraina
- Trening og utdanning av mannskaper og befal fra Ukraina
- Samarbeide med industrien
- Oppfylling av lagre og oppbygging av styrkestruktur.

Hans besøk i Ukraina, sammen med FMIN i mars, bekreftet at Ukraina har gode rutiner for materiellkontroll. Materiellet kommer frem til fronten, sa han. Han var oppriktig både på styrker og svakheter og hvilke utfordringer Forsvaret står ovenfor i fremtiden.

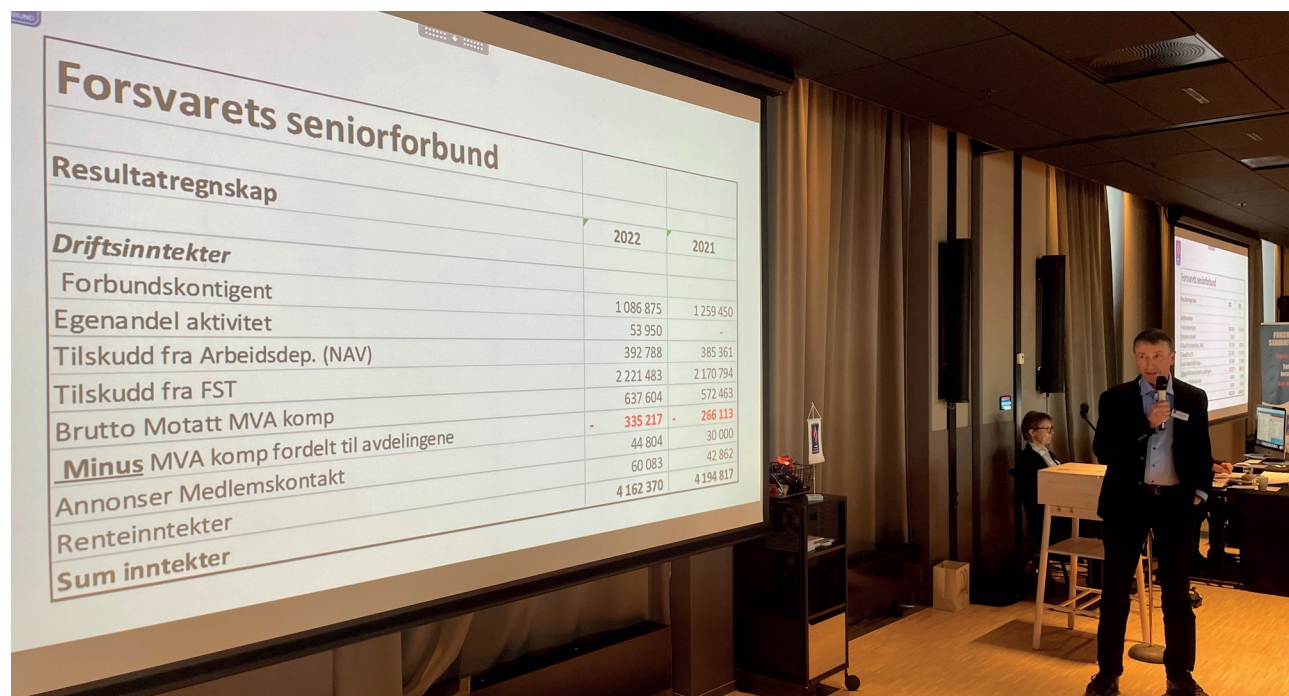
Deretter ble årsberetningene for 2021 og 2022 med regnskap gjennomgått. Forsvarets seniorforbund har en god og bærekraftig økonomi, men medlemstilslutningen er noe nedadgående. Landsmøtet fortsatte sine forhandlinger med en revisjon av det eldrepolitiske dokument og forslag til endringer av forbundets vedtekter. Kontingenten for hovedmedlem, husstandsmedlem og direktemedlem opprettholdes. Dagens program ble avsluttet med regionvise møter, før vi gikk til kveldens jubileumsmiddag.



Åpning av Landsmøtet 2023 med varaordfører i Hamar Jane Meyer. FOTO: Per Anders Volden, FSF



Forsvarsjefen holdt foredrag om Forsvarets situasjon på Teams. FOTO: Per Anders Volden, FSF



Forsvarets seniorforbund		
Resultatregnskap		
	2022	2021
Driftsinntekter		
Forbundskontigent	1 086 875	1 259 450
Egenandel aktivitet	53 950	-
Tilskudd fra Arbeidsdep. (NAV)	392 788	385 361
Tilskudd fra FST	2 221 483	2 170 794
Brutto Motatt MVA komp	637 604	572 463
Minus MVA komp fordelt til avdelingene	- 335 217	- 266 113
Annonser Medlemskontakt	44 804	30 000
Renteinntekter	60 083	42 862
Sum inntekter	4 162 370	4 194 817

Virksomhetskontroller Halvor Døhlen orienterer om Forbundets økonomiske status. FOTO: Per Anders Volden, FSF

Under jubileumsmiddagen ble hederstegn i gull med diplom tildelt Tom Geir Ludt Svendsen, Aage Willy Jonassen og Ole Myrbekk. Hederstegn i sølv med diplom ble tildelt Ole Johan Sanden, Esben Aass og Øystein Figenschau. Utgående forbundsstyremedlemmer ble tildelt forbundets plakett. Disse var:

- Øystein Figenschau, region 1
- Inger Johanne Jentoft, region 2
- Ole Myrbekk, region 3
- Øyvind Kirsebom Strandman, region 6
- Tom Geir Ludt Svendsen, region 7
- Esben Aass, region 8.

Dag 2 under landsmøtet hadde fokus på strategi- og handlingsplan. Komiteen, bestående av Tom Geir L Svendsen (leder), Øyvind K Strandman og Iren Isfeldt fikk mye ros fra delegatene for sitt arbeide.

Dagen ble avsluttet med valg av nytt forbundsstyre og valgkomite for den kommende 2-års perioden. Jan Erik Thoresen (leder), Per Anders Volden (nestleder), Iren Isfeldt (sekretariatsleder), Knut Nordbø (info- og kommunikasjonsleder) og Halvor Døhlen (virksomhetskontroller) tok alle gjenvalg. Arild Dregelid fortsetter som leder for valgkomiteen.



FSF hederstegn i gull, fra venstre Ole Myrbekk, Aage Willy Jonassen og Tom Geir Ludt Svendsen. FOTO: Per Anders Volden, FSF



FSF hederstegn i sølv, fra venstre Esben Aass, Øystein Figenschau og Ole Johan Sanden. FOTO: Per Anders Volden, FSF



De som fikk plankett for tjeneste i Forbundsstyre, Øyvind Kirsebom Strandman og Inger Johanne Jentoft. FOTO: Per Anders Volden, FSF

Det nye forbundsstyret for Forsvarets seniorforbund for neste periode (2023 - 2025) består nå av:

Funksjon	Navn	Avdeling	Merknad
Leder	Jan Erik Thoresen	Direktemedlem	Gjenvalg
Nestleder	Per Anders Volden	FSF Drammen	Gjenvalg
Sekretariatsleder	Iren Isfeldt	FSF OSLO	Gjenvalg
Informasjon- og kommunikasjonsleder	Knut Nordbø	FSF Halden/Sarpsborg	Gjenvalg
Virksomhetskontroller	Halvor Døhlen	FSF Vest-Oppland	Gjenvalg
Styremedlem region 1	Tor-Reidar Boland	FSF Porsanger	Ny
Varamedlem region 1	Hilde Brekke	FSF Harstad	Ny
Styremedlem region 2	Anna Cecilie Jentoft	FSF Bodø	Ny
Varamedlem region 2	Per-Erik Eriksen	FSF Vesterålen	Gjenvalg
Styremedlem region 3	Svein Erling Smolan	FSF Trondheim	Ny
Varamedlem region 3	Roy Corrin Grøttheim	FSF Steinkjer	Ny
Styremedlem region 4	Aage Willy Jonassen	FSF Elverum	Gjenvalg
Varamedlem region 4	Trond Vangen	FSF Hamar	Ny
Styremedlem region 5	Harlad O. Blakseth	FSF ØR	Gjenvalg
Varamedlem region 5	Kåre Bækkevold	FSF ING	Ny
Styremedlem region 6	Laila Kvammen Lie	FSF Rygge	Ny
Varamedlem region 6	Hans Sigurd Iversen	FSF Stavern	Gjenvalg
Styremedlem region 7	Barbro Heløe Frøisland	FSF Rogaland	Ny
Varamedlem region 7	Kolbjørn Sivertsen	FSF Agder	Ny
Styremedlem region 8	Ingvill Eidsvåg	FSF Oslo	Ny
Varamedlem region 8	Egil Nordli	FSF Oslo	Ny

Protokoll fra LM 2023: <https://forsvarets-seniorforbund.no/om-oss/landsmote-2023--hamar>

Trygdeoppgjøret 2023

- Et meget godt oppgjør for pensjonistene

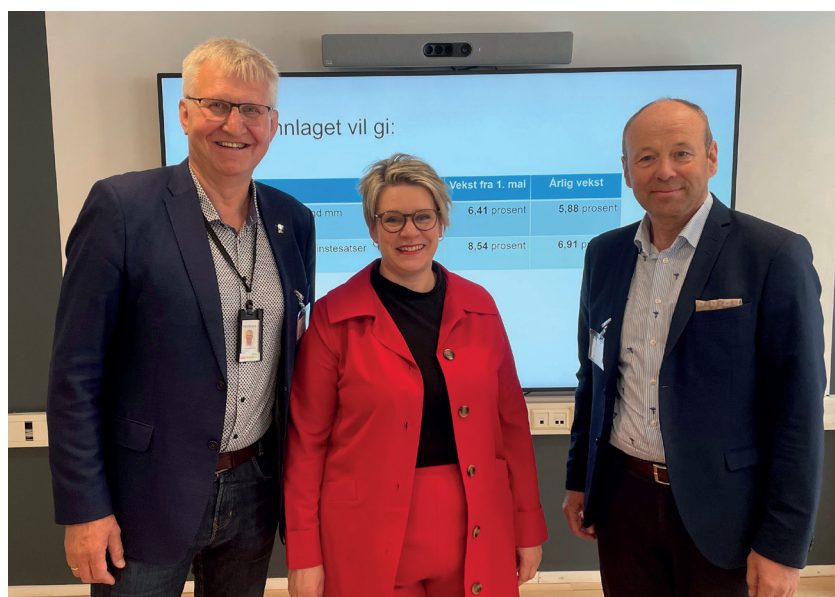
AV: Per Anders Volden, nestleder Forsvarets seniorforbund

Forsvarets seniorforbund, sammen med 7 andre organisasjoner (Unio, FFO, LO, Akademikerne, YS, Senior Norge og LOP), leverte felles krav til statsråd Marte Mjøs Persen (AID) ifm årets trygdeoppgjør. Vi krevde at reguleringen av løpende pensjoner i 2023 skulle gjennomføres med halvparten av lønnsveksten og halvparten av prisveksten og helt og fullt etterreguleres med for lavt anslått lønnsvekst på 0,6 pst og for lavt anslått prisvekst på 2,4 pst i 2022.

Kravet ble innfridd og resultatet av årets trygdeoppgjør ble derfor meget bra. FSF er glade for at regulering av løpende pensjoner, med et gjennomsnitt av lønn og pris, nå er på plass. I tillegg til at reguleringen av løpende pensjoner gjennomføres ihht lov og forskrift og ikke gjen-

nom forhandlinger. Denne form for regulering har vært et krav fra FSF i flere trygdeoppgjør. Selv om også dette systemet er en underregulering, vil det gi pensjonistene stabile og gode oppgjør over tid. Det tidligere reguleringsregimet med et fratrekk på 0,75 pst ga unødige store svingninger og pensjonistene fikk derfor flere år på rad med reallønnsnedgang.

Nytt grunnbeløp (G) fra 1. mai i år blir 118.620 kr, noe som er en økning på 6,41 pst. Ny gjennomsnittlig G for 2023 er 116.239 kr. Alderspensjoner under utbetaling får en økning på 8,54 pst fra 1. mai (årlig økning blir 6,91 pst).



Nestleder Per Anders Volden, Statsråd Marte Mjøs Persen og leder Jan Erik Thoresen. FOTO: Per Anders Volden, FSF

Hvem får hva?

Alderspensjon under opptjening, uføretrygd og andre ytelser som reguleres gjennom grunnbeløpet, får en økning på 6,41 prosent fra 1. mai, mens årlig økning blir 5,88 prosent.

Ny G fra 1. mai 2023 blir 118 620 kroner. Ny gjennomsnittlig G for 2023 er 116 239 kroner.

Alderspensjoner under utbetaling får en økning på 8,54 prosent fra 1. mai, mens årlig økning blir 6,91 prosent.

Regulering av satsene for minste pensjonsnivå og garantipensjon

Satsene for minste pensjonsnivå:

- Lav sats 187 801 kroner (ektefellen har pensjon)
- Ordinær sats 217 359 kroner (ektefellen har uføretrygd eller inntekt over 2 G)
- Høy sats 228 726 kroner (ektefellen har inntekt under 2 G)
- Særskilt sats 257 040 kroner (enslig pensjonist)
- Særskilt sats 356 021 kroner (ektepar, forsørger ektefelle over 60 år og fyller vilkårene for rett til ektefelle tillegg)

Satsene for garantipensjon:

- Ordinær sats 210 418 (ektefelle har uføretrygd, alderspensjon, avtalefestet pensjon i offentlig sektor eller årlig inntekt, inkludert kapitalinntekt, som er større enn to ganger grunnbeløpet)
- Høy sats 227 468 (enslig eller gift/samboende med en som ikke mottar ytelser nevnt under ordinær sats)

Regulering av satsene for uføretrygd og AAP (arbeidsavklaringspenger)

- Minste årlige ytelse for uføretrygd blir etter reguleringen (øker med 6,41): Ordinær sats: 270 454 (2,28 G, lever sammen med ektefelle eller samboer)
- Ordinær sats for «ung ufør»: 315 529 (2,66 G, lever sammen med ektefelle eller samboer)
- Høy sats: 294 178 (2,48 G, enslig uføretrygdet)
- Høy sats for ung ufør: 345 184 (2,91 G, enslig uføretrygdet)
- Minste årlig ytelse for arbeidsavklaringspenger blir 237 240 kroner (2 G), og 158 160 kroner (2/3 2 G) for mottakere under 25 år.

	Minste pensjonsnivå og garantipensjon		Uføretrygd og AAP (arbeidsavklaringspenger)	
	Minstepensjonsnivå	Garantipensjon	Uføretrygd	AAP
Lav sats	187 801 kroner (ektefellen har pensjon)			
Ordinær sats	217 359 kroner	210 418 kroner	270 454 kroner	
Ordinær sats ung ufør			315 529 kroner (2,66 G, lever sammen med ektefelle eller samboer)	
Høy sats	228 726 kroner		294 178 kroner	
Høy sats ung ufør			345 184 kroner	
Særskilt sats	257 040 kroner			
Særskilt sats	356 021 kroner			
Minste årlig ytelse				237 240 kroner
Minste årlig ytelse mottakere u. 25 år				158 160 kroner

Statsbudsjettet for 2024 - det fjerde møte med Regjeringen

AV: Per Anders Volden, nestleder Forsvarets seniorforbund

Forsvarets seniorforbund (FSF), Senior Norge og LOP fremmet 3 prioriterte krav i forbindelse med det avsluttende møte med regjeringen angående statsbudsjettet for 2024.

1. FSF, Senior Norge og LOP krever at eldreomsorgen ikke blir salderingspost i statsbudsjettene. Kvaliteten på tjenestene må ikke avhenge av kommuneøkonomi

og kommunale prioriteringer. Det må avsettes vesentlig økte bevilgninger til bygging av institusjonsboliger og en kompetanseheving av helsepersonalet slik at det kan tas et løft i hjemmetjenestene i den enkelte kommune. FSF, Senior Norge og LOP ber derfor regjeringen om å styrke kommuneøkonomien vesentlig på dette området.

Leder FSF Jan Erik Thoresen legger frem Forsvarets seniorforbunds krav. Til venstre Jon Rogstad, styreleder Senior Norge og styreleder Landslaget For offentlig pensjonister, Rannveig Bærheim sammen med Leder FSF Jan Erik Thoresen.

FOTO: PER ANDERS VOLDEN FSF.



”

Statråd Marte Mjøs Persen takket organisasjonen for mange gode forslag og innspill, og berømmet organisasjonene for å ha prioritert sine krav

2. FSF, Senior Norge og LOP krever at regjeringen setter krav til fylker og kommuner angående opplæring av eldre-råd. For å sikre lik kvalitet på opplæringen, er det viktig å bidra med øremerkede midler til dette.

3. FSF, Senior Norge og LOP krever lik rett til sykepenge for alle yrkesaktive over 67 år.

Leder FSF, Jan Erik Thoresen, presenterte kravene og han påpekte at opplæring av elderråd er svært etterspurt og det er viktig med flere eldre i styre og stell. Det er veldig tilfeldig hvordan kommunene bidrar til kompetanseheving og bruk av elderråd. Leder FSF viste videre til utvalgets rapport om vurderinger knyttet til sykepenge-rettigheter etter fylte 67 år. Dette er en viktig prinsipiell sak for arbeidslinja, for at folk skal kunne jobbe lenger.

Statråd Marte Mjøs Persen takket organisasjonene for mange gode forslag og innspill, og berømmet organisasjonene for å ha prioritert sine krav.

Statsråden minnet videre om at det er en urolig tid med et begrenset handlingsrom, og det må derfor tas krevende prioriteringer. Statsbudsjettet for 2024 vil bli stramt, sa statsråden. Forsvar, sikkerhet og beredskap vil være prioriterte områder for Regjeringen.

Statsråden poengterte at regjeringen arbeider med en stortingsmelding for å følge opp pensjonsutvalgets rapport. Regjeringen er opptatt av å følge opp rapporten på en grundig og god måte. Meldingen skal etter planen fremmes i løpet av høsten. Aldersgrenser og styrkede levevilkår for pensjonistene, som flere har fremmet krav om, inngår i dette arbeidet.

Marte Mjøs Persen vil på på høstens budsjettkonferanse legge fram kravene fra pensjonistenes organisasjoner for statsministeren og alle statsrådene. Kravene vil også bli gjengitt skriftlig i budsjettokumentene.

NYTT FRA FORBUNDSKONTORET

Kjøre alle sammen, og vel overstått sommer

Verden har ikke roet seg etter forrige medlemsblad, - tvert imot. I tillegg har mange fått føle på naturens mektige krefter da uværet «Hans» passerte med stor intensitet.

Høstens aktiviteter er alt i gang, og det er spennende. Jan Erik eller PAVo (Per Anders) skal besøke mange av dere på medlemsmøter. I tillegg skal Knut og Halvor lære mange av avdelingene i å bruke StyreWeb. Det er viktig med mange nye i styrene, selv om det beste er at de som går ut av styret lærer opp de nye.

Nye pensjonsregler

Avtale om pensjonsregler for personer med særaldersgrense som er født i 1963 eller senere ble inngått mellom regjeringen og partene i offentlig sektor fredag 25. august. Den nye avtalen tar hensyn til at nordmenn lever lenger og derfor må jobbe lenger, men samtidig at grupper med særaldersgrenser går av tidlig. Avtalen regulerer ikke hvilke stillinger som i fremtiden skal ha særaldersgrense eller hvilke aldersgrenser som skal gjelde. Regjeringen og de øvrige partene er enige om å gjennomføre en prosess for å avklare særregler for de som har pliktig fratreden ved aldersgrensene. Denne prosessen skal avsluttes innen 1. juli 2024.

Avtalen innebærer blant annet at 66 % av sluttlønnen i tidligpensjon er videreført. Tidligpensjon er tiden fra særaldersgrensen på 60 år og frem til samkjøringen med folketrygden ved 67 år. Det er videre innført et særalderspåslag på 7,7 % for de med særaldersgrense på 60 år. Avtalen innebærer videre at 85-årsregelen gradvis fases ut fra 1970-kullet tom 1972-kullet.

FSF vil komme tilbake til hva avtalen innebærer for våre medlemmer i kommende artikler i MK/info fra forbundskontoret. Se hele avtalen her: [00206BBAB28A230825084239 \(regjeringen.no\)](https://00206BBAB28A230825084239).

Rekruttering, medlemspleie og medlemsfordeler

Noen avdelinger har gjort en veldig god innsats og rekruttert veldig bra. FSF har en rekrutteringskomité som snart vil komme med råd om rekruttering, medlemspleie, bruk av hjemmeside og bruk av Facebook. Vi håper og tror at dette kan være et nyttig verktøy for avdelingene.

Forbundskontoret har hatt en full gjennomgang av medlemsregisteret i løpet av sommeren. Et hovedfunn var at det er mange enkeltmedlemmer som ganske sikkert har en partner som er kandidat til å bli husstandsmedlem. Husstandsmedlemmene har akkurat de samme rettighetene som hovedmedlemmet blant annet i forhold til pensjonsveiledning.

Se link: <https://forsvaretsseiorforbund.no/medlem>

Rekrutter din partner. Jo flere vi er, desto større innflytelse har vi.

Nye medlemsavtaler

FSF inngikk i mai en rabattavtale med Hurtigruta Carglass. Avtalen gir oss blant annet kr 500,- i avslag på egenandelen ved ruteskift og gratis spylervæske når du måtte trenge dette.

Både denne avtalen og den fornyede avtalen med Dekk Team er benyttet av medarbeidere ved forbundskontoret nylig. Bra avtaler. Vi jobber med å etablere avtaler med andre interessante leverandører. Vi tar gjerne imot tips om kandidater fra dere. Avdelingene oppfordres også til å inngå lokale avtaler.

Våre avtaler: <https://forsvaretsseiorforbund.no/medlem/medlemsfordeler>

Utviklingen i medlemsmassen

Pr 29. august har vi fått 219 nye medlemmer og mistet 253. En stor del mistet vi i mars og april da det var tid for kontingentinnkreving.

Kontaktinformasjon til forbundskontoret:

Leder Jan Erik Thoresen,
mobil 488 97 060,
e-post jet@fk.fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden,
mobil 483 58 035,
e-post pavo@fk.fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt,
mobil 926 03 257,
e-post iren@fk.fsforb.no

Virksomhetskontroller
Halvor Døhlen,
mobil 408 87 284,
e-post halvor@fk.fsforb.no

Informasjons- og kommunikasjonsleder Knut Nordbø,
mobil 904 78 597,
e-post knut@fk.fsforb.no

NYTT FRA FORBUNDSKONTORET

Vi har fortsatt med hjemmekontor et par dager i uken, så bruk mobiltelefonnumrene våre eller send e-post når dere vil ha tak i oss! I tillegg har Forsvaret anskaffet ny telefonsentral, og vi har ikke fått nye telefoner ennå, så kontortelefonene våre virker fremdeles ikke. Trolig vil vi flytte til andre kontorer i løpet av året, men hvor dette blir og når det skjer er ikke avgjort ennå.

Vinnere av vårens vervekampanje:

Leif Andersen, Hønefoss, Ringerike/Hole

Harald Blakseth, Øvre Romerike

Tron Schjenken Andersen, Bodø

Gunn Pettersen, Opphaug, Ørland

Ann Inger Molund Thoresen, Midt-Troms

Alle ha vunnet er gavekort på 1000 kroner. Gavekortene ble levert direkte til vinnerne eller til vinnernes avdeling på landsmøtet på Hamar i mai.

FSF har fornyet rabattavtalen med DekkTeam. Rabattavtalen dekker nesten hele landet og omfatter dekk, felger, kjetting, batterier og dekkhotell. Ved kjøp, referer til Forsvarets seniorforbund.

Se mere info på vår [hjemmeside](#)

MEDLEMSKONTAKT I 2023

Dette er det første nummeret av medlemskontakt som ikke sendes fysisk ut til alle medlemmene, men elektronisk til de av dere som leser/har elektronisk kommunikasjon. Mange av dere fikk både fysisk blad og elektronisk forsendelse av det forrige bladet.

Som tidligere meddelt ser oss nødt til å gjøre dette, da Forsvarets Forum ikke støtter oss i fremtiden med å distribuere vårt medlemskontakt. Det er for kostbart for oss å produsere og sende ut fysisk blad. Det siste nummeret i år kommer ut i begynnelsen av desember. Det er ønskelig at avdelingene bidrar med stoff til Medlemskontakt. Frist for innsending av stoff er 3 uker før bladet er i postkassene.

Hvordan kan du argumentere når du vil verve nye medlemmer til FSF?

Det er to grunner som er spesielt viktige for å velge FSF:

- FSF er en sosial arena hvor du møter igjen de du har jobbet med og møtt i din yrkesaktive periode.
- FSF tar vare på dine opptjente rettigheter, og er den som jobber for de som har vært ansatt i offentlig sektor. Det gjør ikke nødvendigvis de andre seniororganisasjonene. Pensjon og seniorrettigheter er ikke nødvendigvis noe vi kan ta for gitt, de må kjempes for.



Fellesreise til Gran Canaria

5%
Medlems-
rabatt

Trekkes ifra ved bestilling!

Tradisjonen tro har vi som alltid fellesreise for medlemmene til Gran Canaria. Hovedturen går 13.01.24. Vi frister med deilig klima, late dager og aktive dager, mange opplevelser, god mat og drikke, nye reisevenner, fellesskap - vi har det topp! Rigmor og Anita er selvfølgelig med og tar godt vare på dere vakt.tlf. trim, gåturer, sosiale treff, utflukter m.m

Fellesreiser januar 2024

Reis sammen med flere. Vi har valgt to av våre mest populære leilighetshotell hvor det er flere aktiviteter og sammenkomster. Priser pr person når 2 deler. Tillegg for bruk av leilighet alene.

Marina Elite med frokost

Avreise-datoer:	Uker	Pris
06./13./20./27. januar.	3	22.590,-
Fra priser	4	27.500,-
	6	37.500,-
	8	46.500,-

Arguineguin Park

BESTILL TIDLIG RABATT	Uker	Pris
Avreise-datoer: 06./13./20./27. januar.	3	27.500,-
	4	32.600,-
	6	45.500,-
	8	57.500,-

Marina Elite er 2-roms leiligheter med frokost. Arguineguin Park 3-roms leiligheter og er ypperlig å dele. Prisen inkluderer flytransport tur/retur Norge- Gran Canaria, Transfer tur/retur flyplass, Opphold på bosted i valgt antall netter, byvandring med lunsj, "fellesmiddag", båttur til Mogan, kulturkvelder med vin / brus, spansk kurs, gåturer, aktiviteter og sosiale samlinger. Reiselederservice 24 t. vakttelefon.



Solgruppen



73 53 50 12

solgruppen@solgruppen.no

Kjære reisevenner bli med på felles langtidsferie til Albir, Spania

5%
Medlems-
rabatt

Trekkes ifra ved bestilling!



Reis når du vil og nyt opplevelsrike dager i deilige omgivelser i populære Albir. ✈️

Det er kort flytur ned til "vårt andre hjem under solen". Velg når du vil reise og hvor lenge du vil være. Solgruppen har hatt kontor her i snart 30 år. Vår norske Bok-Café er et populært samlingssted. Her er mange felles aktiviteter. Skulle man få problemer helsemessig under sitt opphold, så har vi sykepleiere, lege og fysioterapeuter lett tilgjengelig, vakt.tlf.24 t. Norsk TV og internett er tilgjengelig på bostedene - så her er man like oppdatert som om man er i snødekte Norge! Bli med og møt nye og gamle reisevenner!

Fellesreiser vinteren 2024

I Albir har vi fellesreiser fra november og helt til påske. Temareiser hele året. Vi har forskjellige bosteder i Albir, hotell og leiligheter. Priser pr person når 2 deler. Enkeltromstillegg fra kun kr. 120 pr natt.

Julefeiring i Albir

Juletur inkl. jul & nyttårs- feiring.	Uker	Pris
Avgang: 16 & 19.12	3 uker	20.990,-
Nyttårstur: 30.12	4 uker	23.990,-
	6 uker	29.990,-
	8 uker	36.990,-

Prisen inkl. flytransport tur/retur Norge - Alicante. Transfer tur/retur flyplass. Opphold i leilighet Albir Garden i valgt antall netter. Julegrøt, Julaften norsk julemat, utflukt, spansk julemarked, julelunsj, nyttårsfeiring! Reiselederservice 24 t. vakt.tlf

Albir Playa Hotel & Spa

Hotell med 1/2 pensjon m/vann og fri bruk av safe.	Uker	Pris
	3 uker	20.770,-
	4 uker	24.430,-
	6 uker	32.970,-
	8 uker	41.500,-

Prisen inkl. flytransport tur/retur Norge - Alicante. Transfer tur/retur flyplass. Opphold på Hotel Albir Playa Spa i valgt antall netter. Halvpensjon med vann. En inngang til Spa. Fri bruk av safe. Bli kjent lunsj på Bok- Cafén. 1 utflukt. Reiselederservice 24 t. vakt.tlf.

Solgruppen



73 53 50 12

solgruppen@solgruppen.no



HVEM FYLLER ÅR!

100 år

Birgit Lorentzen	Fyllingsdalen	10. okt.
Vidar Engen	Horten	2. sep.
Klara Joramo	Kongsvinger	12. sep.
Gunhild Tustervatn	Bjerkvik	16. sep.
Alvhild Nordmoen	Jessheim	17. sep.
Halfdan R Hansen	Kolbotn	20. sep.
Finn Sahlsten	Laksevåg	20. sep.
Agnes Johnsen	Bodø	22. sep.
Unni Marit Boklund	Oslo	25. sep.
Torolf Stav	Opphaug	29. sep.
Hans M. Leveraas	Sofiemyr	30. sep.
Odd Ramseth	Ottestad	3. okt.
Ivar Herre	Voss	5. okt.
Reidun Evensen	Lillestrøm	13. okt.
Mildred Lofthas	Ski	14. okt.
Alfred Rolf Sæterdal	Rådal	22. okt.
Audun Vallestad	Andenes	24. okt.
Ingebjørg Småbrekke	Voss	26. okt.
Håkon Petlund	Åsvang	5. nov.
Åse Eduardsen	Mysen	8. nov.
Jarl Egeli	Hafslundfjord	11. nov.
Jakob Martin Rusten	Løten	18. nov.
Perly Moe-Hansen	Stavern	18. nov.
Berit Aarø	Hamresanden	25. nov.

Annbjørg Jullum	Stjørdal	2. sep.
Haldis Kristin Skjørseter	Bodø	3. sep.
Svein Hovland	Tjøme	4. sep.
Bjørnar Fredheim	Bardufoss	5. sep.
Asbjørn Tokstad	Trondheim	10. sep.
Øivind Alfred Endahl	Kløfta	17. sep.
Bjørn Ingvard Andersen	Loddefjord	19. sep.
Helen Ann Ryan	Verdal	20. sep.
Lauritz Johansen	Moldjord	24. sep.
Sissel Berberg	Oslo	25. sep.
Tove Dahle Johansen	Sørreisa	26. sep.
Birger Johnsen	Bodø	26. sep.
Bjørg Johansen	Halden	27. sep.
Teddy Wold	Aurskog	28. sep.
Per Lunde	Halden	28. sep.
Steinar Huse	Fjerdingby	28. sep.
Aage Willy Jonassen	Elverum	28. sep.
Berit Rånes	Bodø	28. sep.
Åse Gjessing	Horten	1. okt.
Ole Semb Apeness Hanche	Horten	8. okt.
Eva Synnøve Borgen	Oslo	9. okt.

Wenche Haga	Kløfta	12. okt.
Haldis Bjerkli	Stjørdal	17. okt.
Oddbjørn Ødegård	Jessheim	17. okt.
Torstein Berg	Heimdal	17. okt.
Gunnar Skare	Horten	17. okt.
Einar Sverre Aanderbakk	Bodø	19. okt.
Wenche Irene Degerstrøm	Bardufoss	21. okt.
Bodil Gusgaard	Hønefoss	22. okt.
Turid Ringheim	Råholt	24. okt.
Margrethe Helene Richartsen	Vormsund	25. okt.
Deanna Engen	Tønsberg	26. okt.
Sverre Henry Skurdal	Moss	27. okt.
Jan Birger Berntsen	Eidsvoll Verk	27. okt.
Berit Tveit	Tiller	28. okt.
Olav Herman Pedersen	Langhus	28. okt.
Eldri Grønnevik	Hønefoss	29. okt.
Vidar Berg-Pedersen	Fetsund	3. nov.
Finn W. Johansen	Horten	3. nov.
Bernt L. Melvær	Maura	6. nov.
Johan Sundet	Bjugn	12. nov.
Ingrid Synnøve Ellefsen	Bodø	13. nov.
Aage Fjereide	Rådal	13. nov.
Nils Håkon Kristensen	Sarpsborg	17. nov.
Gerd Hoff	Stjørdal	21. nov.
John Rognhaug	Hovin i Gauldal	24. nov.
Olav Mikal Lambertsen	Trondheim	26. nov.
Kjell Eirik Pettersen	Evenskjer	29. nov.
Terje Haglund	Krokkleiva	30. nov.

Reidun Amundsen	Hønefoss	3. sep.
Halina Skaale	Nannestad	6. sep.
Kjell Hanstad	Bardu	7. sep.
Aksel Olsson	Krokkleiva	18. sep.
Berit Skotnes	Andenes	19. sep.
Runar Peder Slinning	Hønefoss	20. sep.
Per- Arnt Angelsen	Nygårdsjøen	20. sep.
Leif Gunnar Utgård	Ål	23. sep.
Anne - Britt Johansen	Trondheim	4. okt.
Arild Haglund	Halden	5. okt.
Fred Obert Håvarstun	Kongsvinger	7. okt.
Steinar Lund	Hennes	8. okt.
Lasse Hunsrød	Bergen	9. okt.
Gerd Martinussen	Bjerkvik	12. okt.
Gerda Grøndahl	Fjerdingby	13. okt.
Marit J. Ingebrigtsen Olsen	Jessheim	31. okt.
Konrad Marius Grongstad	Bodø	31. okt.
Torgeir Kaaby	Karasjok	2. nov.
Rune Nilsson	Øyer	3. nov.
Tore Rossland	Dokka	11. nov.

HVEM FYLLER ÅR!

Viggo Arne Strømsnes	Oslo	11. nov.
Geir Egil Abrahamsen	Sandnes	17. nov.
Bernt Eriksen	Vadsø	20. nov.
Bente Aune	Opphaug	21. nov.
Stein Myran	Oppdal	22. nov.
Michael Versteegen	Elverum	22. nov.

Brit Kristin Sundal	Stjørdal	1. sep.
Anne Reitan	Moss	1. sep.
Bjørge Aase	Oslo	1. sep.
Per Lindquister	Minnesund	4. sep.
Karin Elisabeth Thoresen	Bodø	13. sep.
Terje Framnes	Bryne	20. sep.
Rune Høzen	Brekstad	23. sep.
Anne Viken	Hønefoss	30. sep.
Catrine Thoresen	Nittedal	4. okt.
Per-Ola Bjerkan	Sparbu	24. nov.

Eva Kristin Davidsen Sortland 29. sep.
Mari Cecilie Tølfesen Reinskou Oslo 9. okt.

Gratulerer
til alle
jubilanter

MEDLEMSFORDELER

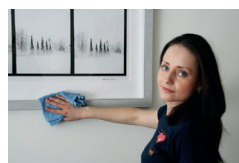


Telio - 15% rabatt på bredbåndstelefoner fra Telio

I tillegg til allerede gode priser får du som medlem i Forsvarets seniorforbund enda lavere priser på abonnement, med 15% rabatt på fasttelefonavtale hos Telio.

Telio har levert bredbåndstelefoner siden 2003 og tilbyr telefontjenester både i Norge, Danmark og Sveits. Vi leverer IP-telefoner til faste lave priser over hele landet, hvor du kan ringe til fast- og mobiltelefoner både innenlands og utenlands. Vi tilbyr fire forskjellige abonnement tilpasset ditt forbruk.

Les mer om våre abonnementstyper og bestill via www.telio.no, eller vi hjelper deg gjerne via telefon 55 10 60 32 (hverdager kl. 08.00 - 18.00)



CityMaid Hjemmeservice AS

Forsvarets seniorforbund har inngått en rammeavtale med CityMaid Hjemmeservice som foretrukket leverandør av renhold til våre medlemmer i Sør Norge.

Ta direkte kontakt med CityMaid Hjemmeservice:
Oslo, Akershus, Østfold, Drammen: Tlf. 48 31 58 60,
www.citymaide.no
Bergen m/omegn: Tlf. 48 31 58 62
Stavanger m/omegn: Tlf. 48 31 58 64
Ved bestilling oppgi kode FSF2018



Nordic Choice Hotels

Nordic Choice Commercial Service AS (NCCS) og Forsvarets seniorforbund har inngått en avtale hvor NCCS er valgt som hovedsamarbeidspartner for hotelltjenester.

Rabattsatser på 10% og 12% på hotellets ordinære prisnivå på ca 200 hoteller i Norge, Sverige, Danmark og Baltikum
Reservasjon via www.nordicchoicehotels.no eller tlf. nr. 22 33 42 00.

Strømmes

Firmaet tilbyr profileringsartikler mm.

Se info på www.strommes.no eller ta kontakt på tlf. 38 12 01 00.



Montér

Montér. Leverandør av byggvarer mm.

Rabatter for Forsvarets seniorforbunds medlemmer. FSF medlemmer som kan dokumentere medlemskap, gis rabatt når de handler i Montér sine butikker. Rabatten er forskjellig fra varegruppe til varegruppe og gjelder kun ved kontant salg.

Ved større innkjøp oppnås spesialpris etter avtale med butikksjefen i hvert enkelt tilfelle. Oppgi kundenummer 103001084.



DekkTeam

Rabatter for FSF medlemmer på dekk, felger, kjettinger, batterier og dekkhotell. Flere detaljer og priser, se Medlemsfordeler på FSF hjemmeside.

For mer info om DekkTeam, avdelinger og utsalgssteder se: www.dekkteam.no, eller ring 80033558.



Solgruppen

Reisearrangør Solgruppen har over 29 års erfaring. Reiseglede - trygghet - trivsel og fellesskap. Nå får du 5% rabatt på ordinær pris når du er medlem av FSF. Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.

Les mer på www.solgruppen.no eller ring 73 53 50 12.

Mekonomen

Mekonomen

Det gis 30% rabatt på veiledende priser i våre butikker. Medlemmet må oppgi kontonummer 405710 eller Forsvarets seniorforbund. På forespørsel må medlemskort forevises.

Kontoen kan brukes i alle butikker i Norge. Kun kontantoppgjør/kontantkort. Kredittkort kan IKKE benyttes.

Du kan også lese mer om dine medlemsfordeler på vår hjemmeside; www.forsvaretsseniorforbund.no



BLI MEDLEM



Forsvarets Seniorforbund er en partipolitisk uavhengig medlems- og interesseorganisasjon og vi er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer. Vi er en viktig samfunnsaktør som påvirker myndighetene i seniorpolitikk og pensjonsspørsmål. Våre medlemmer er sivile og militære seniorer, samt deres partnere og etterlatte.

Les mer om oss på www.fsforb.no

Dette får du som medlem hos oss:

- Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og som forsvarer av dine rettigheter.
- Du nyter godt av våre kompetanse innen pensjonsspørsmål.
- Vi tilbyr individuell veiledning i blant annet alders- og tjenestepensjon, etterlattepensjon og fremtidsfullmakt.
- Du får vårt medlemsblad 4 ganger i året – og medlemsfordeler fra flere leverandører.
- Vi har avdelinger over hele landet og du blir en del av et fellesskapet.
- Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

IKKE VENT – MELD DEG INN I DAG!

Skal vi snakke om pensjonen din må du bli medlem hos oss!

Innmeldingsskjema finner du sist i bladet eller gå inn på <https://forsvaretsseniorforbund.no/medlem>

Kontingent er 250,- pr. år for hovedmedlem, og 125,- for husstandsmedlem pr år. Eventuell lokal kontingent kommer i tillegg.

Medlemmer som ikke ønsker tilknytning til en avdeling, kan være direktmedlemmer i forbundet.

Dette koster 300,- pr. år og 150,- for husstandsmedlem.

Fra 1. oktober og ut året er kontingenten kr. 50,- for alle medlemmer

FSF - Agder
Leder Helge Dyrkolbotn
Bringebærveien 30 C
4635 Kristiansand S
922 66 152
agder@fsforb.no

FSF - Andøy
Leder Karl-Øyvind Bråten
Fridtjof Nansens gate 100 B
8480 Andenes
913 58 619
andoey@fsforb.no

FSF - Bergen
Leder Lars Terje Sætre
Vatnaneset 23
5174 Mathopen
911 84 348
bergen@fsforb.no

FSF - Bjerkvik
Leder Jan Lundli
Vassdalsveien 425
8530 Bjerkvik
412 73 564
bjerkvik@fsforb.no

FSF - Bodø
Leder Kjell Magne Lutnes
Parkveien 55, H0402
8005 Bodø
900 96 826
bodoe@fsforb.no

FSF - Drammen
Leder Per Morten Ellewsen
Kastanjeveien 120
3026 Drammen
932 23 199
drammen@fsforb.no

FSF - Elverum
Leder Arne Druglimo
Olav Duunsveg14
2407 Elverum
911 66 652
elverum@fsforb.no

FSF - Gardermoen
Leder Tor Olav Berbu
Langbråten 36
2063 Jessheim
920 48 061
gardermoen@fsforb.no

FSF - Halden/Sarpsborg
Leder Bjørnar Nyborg
Balders vei 20
1751 Halden
476 15 020
haldensarpsborg@fsforb.no

FSF - Hamar
Leder Trond Vangen
Pilegrimsvegen 194
2338 Espa
911 83 642
hamar@fsforb.no

FSF - Harstad
Leder Hilde Brekke
Grønnliveien 19 F
9409 Harstad
915 49 899
fsfharstad@fsforb.no

FSF - Haslemoen
Leder Ola Langholen
Høgbergvegen 14
2436 Våler i Solør
468 85 797
haslemoen@fsforb.no

FSF - Horten
Leder Trond Nauf
Løkkegata 23
3183 Horten
930 96 902
horten@fsforb.no

FSF - Indre Troms
Leder Anne Gardsteig Strømmsmo
Solbu 4
9360 Bardu
913 87 269
indretroms@fsforb.no

FSF - Ingeniørvåpnet
Leder Ole Sannes
Teglverksvn 8
3517 Hønefoss
414 56 708
ingenioervaapnet@fsforb.no

FSF - Kjeller
Leder Arne K Karlisen
Frydenlundsgate 7 A
2010 Strømmen
975 45 949
kjeller@fsforb.no

FSF - Kongsberg
Interimsstyre
kongsberg@fsforb.no

FSF - Kongsvinger
Leder Kåre Lødding
Multeveien 1
2209 Kongsvinger
400 34 634
kongsvinger@fsforb.no

FSF - Levanger/Verdal
Leder Hans P. Hansen
Elvestien 1
7605 Levanger
905 26 316
levangerverdal@fsforb.no

FSF - Lillehammer
Leder Einar Brusveen
Bekkefaret 4
2613 Lillehammer
926 13 304
lillehammer@fsforb.no

FSF - Midt-Troms
Leder Judith Annie Brandmo
Beredskapsveien 112
9360 Bardu
970 49 681
midt troms@fsforb.no

FSF - Mosjøen
Leder Ragnar Olsen
Drevvassvegen 516
8672 Elsfjord
906 72 064
mosjoen@fsforb.no

FSF - Oslo
Leder Ingvill Eidsvåg
Edvard Griegs allé 10
0479 Oslo
488 82 647
oslo@fsforb.no

FSF - Porsanger
Leder Tor Reidar Boland
Meieriveien 35
9700 Lakselv
920 94 833
porsanger@fsforb.no

FSF - Ringerike/Hole
Fung leder Torgeir Wik
Veienmoen 7
3517 Hønefoss
900 40 016
ringerikehole@fsforb.no

FSF - Rogaland
Leder Terje Gjelsvik
Irisveien 8
4316 Sandnes
458 89 054
rogaland@fsforb.no

FSF - Rygge
Leder Niels Tangeland
Parkveien 22
1580 Rygge
69261688/971 36 284
rygge@fsforb.no

FSF - Stavern
Leder Hans Sigurd Iversen
Gunnar R Andersens gt. 133
3259 Larvik
928 27 926
stavern@fsforb.no

FSF - Steinkjer
Leder Roy Corrin Grøttheim
Kanefartsvegen 30
7712 Steinkjer
916 64 224
steinkjer@fsforb.no

FSF - Trondheim
Leder Bjørn Guriihus
Øvre Stavsetsvai 29
7026 Trondheim
908 65 744
trondheim@fsforb.no

FSF - Vesterålen
Leder Bjørn Erik Uthus
Postboks 48
8465 Straumsjøen
990 94 601
vesteraalen@fsforb.no

FSF - Vestoppland
Leder Tor Kjølbeg Munkelien
Nedre Ulven ved 108
2720 Grindvoll
924 59 912
vestoppland@fsforb.no

FSF - Voss
Leder Ole Johan Sanden
Høydalane 17
5705 Voss
478 13 719
voss@fsforb.no

FSF - Værnes
Leder Ole Myrbekk
Værnesgata 15
7503 Stjørdal
900 98 914
vaernes@fsforb.no

FSF - Ørland
Leder Terje Halvorsen
Vipeveien 13
7130 Brekstad
411 92 476
oerland@fsforb.no

FSF - Øst Finnmark
Leder Lasse Haughom
Vadsøgata 1, 01-01,
9950 Vardø
454 15 617
oestfinnmark@fsforb.no

FSF - Øvre Romerike
Leder Harald Olav Blakseth
Homlenveien 36
2072 Dal
416 99 745
oeverromerike@fsforb.no

Oppdatert:
30.08.2023

Forsvarets seniorforbund

Akershus festning, bygg 65, 3 etg.
Postboks 1550, Sentrum, 0015 Oslo
Tlf. 23 09 32 33
Epost: post@fsforb.no
www.fsforb.no

BLI MEDLEM I FORSVARETS SENIORFORBUND

Navn: Født:

Adresse: Postnr.: Sted:

Epost: Mobilnr.:

Ønsket lokalavdeling:

.....
*Signatur**

Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap

Navn: Født:

Epost: Mobilnr.:

.....
*Signatur**

** Ved min/vår signatur bekrefter jeg/vi at opplysningene er riktige. Jeg /vi samtykker til at de registreres i Forsvarets seniorforbunds medlemsregister (Se vår hjemmeside om Personvernerklæring)*

Som medlem er du tilsluttet forbundets sentralt med lokal tilhørighet i en avdeling.

Størst i staten
Tett på forsvaret
Kan pensjon

