



MEDLEMS KONTAKT

NR. 2/2023

**God Frigjørings-
og veterandag
8. mai**



40 års jubileum, Frigjørings- og veterandag



JAN ERIK THORESEN
Leder

15. februar 2023 er det 40 år siden Forsvarets pensjonistforening ble opprettet sentralt. Forbundet byttet navn til Forsvarets seniorforbund (FSF) 8 juni 2011. På landsmøtet i mai vil vi markere jubileet. Vi har også lagd et jubileumsskrift som vil bli fordelt til alle avdelinger, og det vil bli lagt ut på vår hjemmeside.

Fleere av våre avdelinger ble etablert før vi opprettet det sentrale leddet.

FSF er fortsatt en av de største seniororganisasjonene i staten. Foreningene våre har svært forskjellige grunnlag for sin aktivitet. Det er store variasjoner i medlemstall, beliggenhet, adgang til egnede fasiliteter og mulighet til aktivt samarbeid innen de enkelte distrikter. Felles for alle er behovet for støtte fra Forsvaret til å gjøre det lett og rimelig å møtes og kommunisere med hverandre. I alle de 40 år FSF har eksistert, har Forsvaret som etat sett verdien av å støtte sine pensjonister, og bidratt til pensjonisters trivsel og følelse av fortsatt samhörighet med sin etat. Denne holdningen og de konkrete bidrag er vi i FSF særdeles takknemlige for. I alle disse årene har hver eneste Forsvarssjef sett verdien av det arbeid FSF gjør for Forsvarets seniorer, og samarbeidet mellom leder FSF og Forsvarssjefen har vært viktig og meget godt.

Jeg vil benytte anledningen til å rette en stor takk til alle som har gjort en helhjertet innsats i løpet av de 40 år forbundet har eksistert, og ønske lykke til videre med den funksjon og det arbeid som står foran oss.

8 mai, frigjørings og veterandag gir oss i år med krig i Europa en viktig påminnelse av hvor viktig vår frihet er. Og ikke minst at den kan ikke tas for gitt. Alle vi pensjonister fra Forsvaret har gitt viktig bidrag til vår frihet. Takk for din tjeneste! Nå er det er det å håpe at våre politikere ser alvoret og bidrar til at Forsvaret igjen kan bygges opp. Vi trenger et sterkere Forsvar. Det er viktige utvalg som skal legge frem anbefalinger om Forsvarets fremtid. Først kommer anbefalingen fra Forsvarskommisjonen ledet av Knut Storberget, så kommer Forsvarsjefens råd. Det blir meget interessant å følge hva disse legger frem av anbefalinger for Regjering og Storting.

Vi er nå på vei inn i årets trygdeoppgjør. Vi har allerede fått tallgrunnlaget fra Teknisk beregningsutvalg (TBU). Det er dette tallgrunnlaget som danner bakgrunn for våre krav. I år er utfordringen å få kompensert den store prisstigningen vi har hatt etter forrige Trygdeoppgjør. Vi skal stå på og kreve at vi får en positiv kjøpekraftsutvikling

Jeg ønsker dere alle en fin feiring av 8. mai og en god sommer.

Jan Erik Thoresen



s. 10



s. 14



s. 20

INNHOOLD

- 6** Pensjonsvalgene du bør ta før du blir 60
- 10** Snoking i helseopplysninger eller private forhold
- 14** Ikke politisk vilje til å beskytte landets befolkning
- 20** FSF Landsmøtet 2023
- 22** Nytt fra forbundskontoret
- 26** Hvem fyller år!
- 28** Medlemsfordeler
- 31** Forsvarets seniorforbund – Avdelinger



Medlemskontakt utgis av Forsvarets seniorforbund Postboks 1550 Sentrum 0015 Oslo

Ansvarlig redaktør:
Jan Erik Thoresen

Opplag: 4200

Adresser og telefonnummer:

Leder Jan Erik Thoresen
tlf: 23 09 33 56/488 97 060
e-mail: jet@fk.fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden
tlf: 23 09 39 19/483 58 035
e-mail: pavo@fk.fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt
tlf: 23 09 32 33/926 03 257
e-mail: iren@fk.fsforb.no

Virksomhetskontroller Halvor Døhlen
mobil 408 87 284
e-mail: halvor@fk.fsforb.no

Informasjons- og kommunikasjonsleder Knut Nordbø,
mobil 904 78 597
e-mail: knut@fk.fsforb.no

Redaksjonen avsluttet 17.04.2023
Stofffrist nr 3/23 er 25.08.2023

Design: En Idé AS, Britt Steinseth



Dette produktet er trykt etter svært strenge miljøkrav og er Svanemerkt, CO2-nøytralt og 100 prosent resirkulerbart.



Grafisk produksjon:
www.aksell.no

KINTSUKUROI



ARNE SVILOSEN
Feltprost/
oberst emeritus

Kintsukuroi er en japansk kunstform som betyr å «reparere med gull». Hvis en vase, en flott skål eller krukke av keramikk knuses, er det fristende å samle sammen delen, kaste dem og tenke at bitene ikke kan brukes til noe.

I Japan samler man sammen de knuste biter og setter dem sammen med lim av gull i den kunstformen som kalles Kintsukuroi. Det kan være et møysommelig arbeid å finne alle delene og sette dem inn der de skal være. Når bitene settes på plass og limes sammen, skjules ikke bristene. Tvert imot sørger gull-limet for at de blir godt synlige. For bristene og alle de knuste bitene er en del av vasens, skålens og krukens historie. Da er det ærligere å vise det som har gått galt, enn å skjule det. Og en ting til: ved å lime delene sammen med gull-lim, blir gjenstanden sterkere.

Nå er ikke vi laget av keramikk, likevel kan livet slå beina under oss slik at vi også kan kjenne at noe knuses. Det kan være såre hendelser, brutte relasjoner, sykdom og sorg, traumer og vonde tanker, egen sårbarhet.

Går det an å få det knuste helt igjen? Ja, er det mulig å finne alle delen som skal settes sammen? Og hvordan lime delene sammen uten at det vises utenpå?

Visst kan det være et svært arbeid å finne alle delene og få satt de på rett plass. Når noe går i stykker i livet, trenger ikke det å bety at alt er ødelagt eller er ubrukelig. Kintsukuroi-kunsten kan lære oss å sette delene sammen på en slik måte at det synes utenpå at noe har vært knust. La gull-limet synes, la sårbar-

heten være synlig. En knust vase som er satt sammen igjen med gull-lim, er både sterkere og vakrere enn den opprinnelige.

Jeg skal være varsom med å gi denne japanske kunstformen en forståelsesramme for alt som knuses i våre liv. Men jeg tror det er viktig å anerkjenne det knuste i livet, det kan bety at både jeg selv og andre kan verdsette det som er satt sammen på en ny måte. Bruddflatene blir da ikke sett på som det negative, men gis gullskjøtenes verdighet der det synliggjør at et hvert menneske er et kunstverk, skjør, vakker og sterk på samme tid.

Medlemsfordeler hos FP

Som medlem hos Forsvaretes Personellservice får du ikke bare god service, men også gode tilbud på:

- Forsikringer hos If
- Forsikringer hos Sparebank 1 Forsikring
- Innskudd med konkurransedyktige betingelser
- Lån med gode betingelser
- Rabatter gjennom Esso Mastercard

Husk at du beholder ditt medlemskap i FP selv om du slutter i Forsvaret eller går av med pensjon.

Mer informasjon om FP og våre tilbud finner du på www.fp.no
Ta gjerne kontakt på epost: fp@fp.no
eller på telefon: 21 07 57 00



Pensjonsvalgene du

bør ta før du blir 60



Forfatter Beate Engelschjøn.
Pensjonseksperter i Statens pensjonskasse.
FOTO: SIVERT ALMVIK/SPK

Her får du en oversikt over hvilke valg du har, og hvilke konsekvenser valgene har for deg som er medlem av Statens pensjonskasse.

Den korte versjonen

- Du kan bli pensjonist på deltid: Du kan ta ut delvis AFP fra du fyller 62 år. Første måneden må du jobbe minst 60 prosent, men du kan redusere eller øke hvor mye du jobber etter hvert. Pensjonen blir justert etter hvor stor inntekt du har ved siden av AFP. Når du blir 67, gjør vi om AFP-en din til alderspensjon.
- Du kan bli pensjonist på heltid: Du kan ta ut full AFP fra du fyller 62 år. Du kan jobbe ved siden av, men du får en toleransegrense på 15 000 kroner. Med en gang du tjener mer enn grensa, reduseres utbetalinga. Når du blir 67, gjør vi om AFP-en din til alderspensjon.
- Du kan ta ut pensjon fra folketrygda fra 62 og samtidig jobbe fullt: Du kan begynne å ta ut alderspensjon fra folketrygda samtidig som du fortsetter i full stilling. Men, regelverket er sånn at hvis du tar ut alderspensjon fra folketrygda før du fyller 67 år, vil du få mindre i samla alderspensjon fra oss og folketrygda. Du kan ikke ha AFP og alderspensjon fra folketrygda samtidig.
- Uansett - bruk pensjonskalkulatoren til å planlegge: Logg inn på spk.no, og bruk [pensjonskalkulatoren](#). Da kan du se hvilke valg du har, og hva du kan få utbetalt.

Den lange versjonen

Pensjonist på heltid eller deltid

Offentlig avtalefestet pensjon (AFP) er ment å dekke opp for [manglende inntekt](#), og er ikke et tillegg til inntekt som i privat sektor. Det er et krav for å få AFP at du slutter å arbeide helt eller delvis. Du kan tidligst ta ut offentlig AFP måneden etter du har fylt 62 år. Det er ikke mulig å ta ut alderspensjon fra folketrygda og AFP samtidig.

Heltid

Du kan ta ut hel AFP så lenge du slutter helt å jobbe og ikke lenger har arbeidsinntekt fra jobben du tar ut AFP fra. Du kan ha inntekt fra andre steder ved siden av, men den må ikke gå over 15 000 kroner per år. Hvis den gjør det, vil pensjonen fra oss reduseres. Meld alltid fra hvis du tror at [inntekta di vil endre seg](#).

Deltid

Du kan ta ut delvis AFP så lenge du reduserer stillinga med minst 10 prosent og den gjenværende stillingsprosenten er minst 60 prosent av full stilling. For at du skal kunne ta ut delvis AFP må begge vilkårene være oppfylt første måneden du har pensjon. Du har ikke rett til AFP hvis du reduserer stillinga di med mindre enn 10 prosent eller fortsetter å jobbe i mindre enn 60 prosent av full stilling.

Endring av stillingsprosent

Hvis du har hatt AFP i én måned eller mer står du fritt til å både øke og redusere stillingsprosenten når du selv ønsker (så lenge arbeidsgiveren din godtar det). Du må bare passe på å si fra til både NAV og oss om endringer i [inntekta di](#).



Ta ut pensjon fra folketrygda og jobbe fullt

Du kan ta ut alderspensjon fra folketrygda fra du fyller 62 år, og jobbe fullt i offentlig sektor. Men, vær oppmerksom på at **samordninga** kan føre til at du får mindre utbetalt totalt sett fra den dagen du også tar ut alderspensjon fra tjenstepensjonsordninga.

Tar du ut alderspensjon fra folketrygda for eksempel ved 62 år, begynner du å spise av det du har tjent opp der. Du får utbetaling over lengre tid, men lavere utbetaling hver måned enn hvis du hadde ventet til du var 67.

Samordningsregelverket er laga slik at vi er nødt til å samordne med folketrygda di som om du tok den ut samtidig med tjenstepensjonen. Tar du ut alderspensjon fra tjenstepensjonsordninga ved 67 år, samordner vi den med den folketrygdutbetalinga du ville fått dersom du også hadde ventet til 67 år med å ta ut den.

Du får høyere samla utbetaling om du tar ut pensjon fra folketrygda og tjenstepensjonen samtidig.

Få full oversikt i pensjonskalkulatoren vår

Logg inn på spk.no og bruk vår [pensjonskalkulator](#). Der ser du hva du kan få utbetalt etter hvilke valg du tar.

Meld deg på pensjonskurs!

Vi har kurs for deg som nærmer deg pensjonsalderen. På spk.no/kurs kan du se hvilke kurs som passer for deg, og som går i nærheten av deg.

Snoking i helseopp-lysninger eller private forhold

Vi har mange regler om taushetsplikt og personvern, men er det greit at helsepersonell på sykehjem, ansatte i politiet, skatteetaten, banker, forsikrings-selskaper, NAV eller kollegaer, kikker oss eller våre nærmeste i kortene bare for å tilfredsstille egen nysgjerrighet og hva er eventuelt konsekvensene overfor den som misbruker sin datatilgang?

AV: Advokat Erik Råd Herlofsen, partner i advokatfirma SBDL

La meg allerede innlede denne artikkelen med å besvare det første spørsmålet ovenfor. Nei; det er ikke akseptabelt at helsepersonell, arbeidsgivere eller andre snoker eller sniktitter i våre helseopplysninger eller i andre private opplysninger som måtte ligge lagret i den digitale verden. Vi har alle behov for et sterkt personvern og rett til privatliv. Av den grunn har man blant annet i helsepersonelloven, helseregisterloven og arbeidsmiljøloven strenge regler om innhenting av helseopplysninger, kontroll og overvåking.

Arbeidsgivere har av og til behov for helsemessig informasjon om sine ansatte, for eksempel ved sykemeldinger hvor arbeidsgiver har tilretteleggingsplikt. Arbeidsgiver kan imidlertid ikke be om detaljerte diagnoseopplysninger mot den ansattes vilje. Den ansatte har kun plikt til å gi opplysninger om sin arbeidsevne, men ikke om sin sykdom. Den ansattes kollegaer, som ikke

håndterer sykefraværsoppfølgingen, har ikke under noen omstendigheter rett til innsyn i kollegaens helseopplysninger.

Det har også i senere år vært svært populært å snoke i skattelistene for å se hva naboer, venner og andre tjener. Dette kunne man tidligere gjøre uten noen begrensninger. Nå er imidlertid reglene endret og nå vil den som det blir snoket på, motta opplysninger om hvem det er som har søkt i skatteopplysningene. Dette har naturligvis medført en kraftig reduksjon i slik snoking.

Siden mai 2008 har dessuten alt helsepersonell i Norge risikert å bli straffet ved «urettmessig tilegnelse» av personopplysninger. Tidligere var personlige betroelser normalt relatert til én til én-relasjoner og det forelå streng taushetsplikt for ulike yrkesutøvere. I dag ligger det imidlertid lagret masse personlig informasjon i ulike elektroniske registre, hvor mange personer har



FOTO: Shutterstock

innsynsmuligheter. Det har derfor de seneste årene blitt behov for et snokeforbud, kombinert med tilgangsbegrensninger og muligheter for logging av bruk.

Ulovlig journalføring oppdages ofte ved at en pasient ber om innsyn i egen journal og ser at det er ukjente navn som har loggført innsyn i vedkommendes journal. I andre tilfeller opplever pasienter eller pårørende at venner og naboer, særlig på mindre steder, har informasjon om pasientens helse som de ikke burde ha. Dersom noen har mistanke om at det har forekommet ulovlig snoking, bør man be om innsyn i egen journal og se hvem som eventuelt har snoket i journalen.

Helsepersonell på sykehjem mm

I helsepersonelloven og i helseregisterloven er det strenge regler om taushetsplikt og forbud mot snoking. Det fremgår av loven at det er forbudt å lese, søke etter

eller på annen måte tilegne seg, bruke eller besitte opplysninger om folks legems- eller sykdomsforhold eller andre personlige forhold, uten at det er begrunnet i helsehjelp til pasienten, administrasjon av slik hjelp eller har særskilt hjemmel i lov eller forskrift.

Det er altså forbudt både å lese og søke etter slik informasjon når dette ikke er begrunnet i et særskilt saklig behov, for eksempel av ren nysgjerrighet. Dette gjelder også for leger eller annet helsepersonell som tidligere har hatt et saklig behov for innsyn, men hvor man ikke lenger har noe ansvar for helsehjelp til pasienten. Det er heller ikke akseptabelt at en helsearbeider som selv er pårørende, leser journaler til sine nærmeste. Dette gjelder uavhengig av om det er gitt samtykke fra den det gjelder. Også i slike tilfeller må helsearbeideren henvende seg til pasientansvarlig lege og be om innsyn.

Formålet med bestemmelsen er den samme som for



taushetsplikten; nemlig å verne om pasientens integritet og hindre unødvendig spredning av pasientopplysninger, og bidra til at befolkningen kan ha tillit til helsepersonell og helsetjenesten. Det er viktig at alle som har behov for helsehjelp ikke trenger å frykte at uvedkommende får tilgang til personlig og sensitiv informasjon.

Ved brudd på reglene vil helsemedarbeideren normalt motta en advarsel, men dette kan også medføre bortfall av autorisasjon, oppsigelse eller avskjed. Grove tilfeller vil dessuten ofte bli politianmeldt.

Helsearbeideren

Høyesterett behandlet i 2021 en sak hvor en helsefagarbeider ved et sykehus på Vestlandet ble oppsagt fordi hun hadde gjort oppslag i fem dokumenter uten noe tjenstlig behov. Hennes begrunnelse var at hun kun ønsket å forsikre seg om at hun ikke ville risikere å møte pasienten på sykehuset. Dette fordi hun hadde et anstrengt forhold til pasienten, som var ekskonen til helsefagarbeiderens kjæreste.

Da pasienten noen måneder senere oppdaget at helsefagarbeideren hadde vært inne i hennes journal, sendte hun inn en klage på forholdet til Fylkesmannen. Det forekom parallelt noe sms-utveksling mellom helsefagarbeideren og pasienten, som ikke var egnet til å

forbedre forholdet dem imellom. Helsefagarbeideren fikk deretter oppsigelse fra sykehuset og mottok også en advarsel fra Statens helsetilsyn.

Helsefagarbeideren mente at oppsigelse var en for streng reaksjon for henne som aleneforsørger for to barn og anla søksmål mot sykehuset. I tingretten fikk hun medhold, men tapte i lagmannsretten og i Høyesterett. Høyesterett tok utgangspunkt i at forutsetningen for en oppsigelse er at det foreligger en legitim og tungtveiende grunn for oppsigelse. I tillegg må en arbeidsgiver veie partenes interesser opp mot hverandre.

Høyesterett kom til at det forelå et så grovt pliktbrudd fra helsefagarbeiderens side at en oppsigelse i denne saken ikke var en uforholdsmessig reaksjon. Oppsigelsen ble derved stående.

Sorenskriveren

For noen år siden var det en sorenskriver på Sørlandet som urettmessig skaffet seg opplysninger fra strafferegisteret for å sjekke om en person som hadde søkt en kontorstilling ved embetet, hadde begått straffbare handlinger. Sorenskriveren begikk derved et brudd på strafferegistreringsloven og straffeloven. I straffesaken som ble anlagt ble sorenskriveren først dømt i tingretten for brudd på straffeloven, men ble senere frifunnet av lagmannsretten. Før saken skulle avgjøres i Høyesterett døde imidlertid sorenskriveren og saken ble hevet. Jobbsøkeren søkte erstatning, men fikk ikke annet dekket enn sine saksomkostninger.

Den NAV-ansatte

NAV har om lag 19 000 ansatte og mange har innsyn i brukernes helseopplysninger. Dette er nødvendig for å kunne behandle saker blant annet om dagpenger, arbeidsavklaringspenger, sykepenger, pensjon, trygd og kontaktstøtte. Med så mange ansatte skjer det nødven-

”
Snoking eller sniktitting i folks personlige og private opplysninger er i strid med en rekke lover og regler, og den som gjør slike ting må være klar over at dette kan medføre straffeansvar

digvis ofte at ansatte selv blir brukere av NAV, noe som medfører at mange kollegaer har tilgang til den ansattes helseopplysninger. Dette medfører imidlertid ikke at NAV som arbeidsgiver har rett til innsyn og heller ikke at kollegaer har rett til å snoke i sine kollegaers helseopplysninger.

Borgarting lagmannsrett behandlet i mars 2023 er sak hvor en kvinnelig ansatt i NAV reagerte på at hennes leder tilsynelatende hadde snoket i hennes private helseopplysninger. Dette medførte at hun klaget til data-tilsynet og anla søksmål mot sin arbeidsgiver og krevde oppreisningserstatning (erstatning for ikke-økonomisk tap/tort og svie) for brudd på personopplysningsloven. Under rettssaken kom det fram at det var over 130 ansatte i NAV som hadde gjort oppslag på hennes navn og at det var loggført rundt 1400 oppslag. Mange av disse hadde tjenstlig grunnlag, men den ansatte mente at omfanget i seg selv viste at noe var galt og at det var grunnlag for erstatning.

Lagmannsretten kom til at NAV som arbeidsgiver hadde brutt enkelte bestemmelser i personvernlovgivningen ved ikke å ha tilstrekkelige systemer for å sikre helseopplysningene, men at det ikke var bevist at det var begått grove brudd som kunne medføre erstatning.

Snoking eller sniktitting i folks personlige og private opplysninger er i strid med en rekke lover og regler, og den som gjør slike ting må være klar over at dette kan medføre straffansvar, bortfall av autorisasjon, erstatningsansvar, oppsigelse eller avskjed.

De enkelte sykehjem og andre virksomheter bør bevisstgjøre sine ansatte og legge til rette for at urettmessige innsyn ikke kan skje.

FAKTA/KILDER

Vi over 60 – mars 2022

Jens Petter Berg: LoD-2009-97-06

Helsepersonelloven § 21 a

Personopplysningsloven

HR-2021-2389-A

LB-2022-46509

Oslo tingrett-21-088456TVI-TOSL/06

Advokat Erik Råd Herlofsen er partner i advokatfirmaet SBDL. Han har møterett for Høyesterett og var i perioden 2004 - 2018 medlem av Statens seniorråd.

Ikke politisk vilje til å beskytte landets befolkning

Troen på at terrorbombing hørte historien til, var feil. Knappt noen tenkte at vi igjen skulle oppleve bombing av byer og sivile mål i Europa. Det som nå skjer i Ukraina er en kraftig vekker, og bør få noen hver til å reflektere over «helsen» til vårt eget nasjonale forsvar. Hva skal ressursene virkelig brukes til? Hva gir mest effekt? Hva gir mest beskyttelse?

AV: Brigader (P) Øivind Kirsebom Strandman

Norge har i dag en svært begrenset luftvernkapasitet både når det gjelder personell og materiell. Luftvern av typen NASAMS er kun gruppert med to små batterier på Ørland, og ett batteri på Evenes.

Disse batteriene har ingen kapasitet mot ballistiske missiler, og systemet har begrenset rekkevidde og begrenset personelloppsett som ikke muliggjør høy beredskap eller operasjoner over tid. Hæren har et lite element med kampluftvern i indre Troms som skal beskytte brigaden. Fregattene har luftvern til selvforsvar.

- Kritisk

Utover dette er det absolutt **ingen** luftvernbeskyttelse i Norge. Befolkningssentra, sentrale samfunnsfunksjoner, infrastruktur og områder for mottak av allierte forsterkninger har altså **ingen** luftverndeckning. Det er kritisk.

Kampen om luftrommet har pågått i over 100 år. Allerede i 1915 ble det klart at det å beherske luftrommet var en forutsetning for at land- og sjøstyrker skulle kunne operere. Dette er en lærdom som synes glemt, i beste fall fortregnt. Ikke bare av oss, men også av Russland. Etter snart et års krigføring i Ukraina behersker de fremdeles ikke luftrommet.

Russerne tør ikke bruke sitt mest moderne jagerfly SU 57 i kamp, nettopp fordi Ukraina har et meget godt luft-

vern som stadig blir bedre med tilførsel av vestlig teknologi som NASAMS og Patriot. Med tilførsel av Patriot vil Ukraina ha luftvernsystemer som dekker hele spekteret av trusler som føres frem gjennom luften.

Frem til nå har forsvar mot ballistiske missiler vært en utfordring, slik vi så i det katastrofale angrepet mot Dnipro sørøst for Kyiv, lørdag 14 januar. Med implementeringen av Patriot vil også denne trusselen kunne møtes.

Var nest størst

Luftvernartilleriet var i 1953 den største våpengrenen i Forsvaret etter Infanteriet. Krigsoppsettingsplanen talte i en periode over 20 000 personell fordelt på 21 bataljoner. I 1960 ble NIKE implementert. Dette var et system med den gang ekstreme egenskaper: en rekkevidde på over 150 kilometer og en høydedekning på over 100 000 fot (30 kilometer). Systemet, som hadde god kapasitet mot ballistiske missiler, ble gruppert rundt Oslo og var på beredskap 24/7.

På 1970-tallet reiste NATO krav om at de norske flyplassene som skulle motta allierte forsterkninger i krig, måtte få en bedre beskyttelse mot flyangrep. Dette kravet ledet til utviklingen av Norwegian Adapted Hawk (NOAH). NOAH ble erstattet av NASAMS og utgruppert på seks flystasjoner.



Nasams launcher under vinter øvelsen Joint Viking 2023. FOTO: Marie Selsnes/Forsvaret

”

I 1989 hadde Luftforsvaret 32 luftvern batterier med systemene L-70, RB-70, NOAH og NIKE. Nærmere 500 befal hadde luftvern som primæroppgave i fredstid, og krigsoppsetningen var på nærmere 15 000 personell. Så begynte nedbyggingen.

På 1990-tallet var Luftforsvaret internasjonalt ledende i integrasjonen av ulike luftvernssystemer. NOR-SOL (Norwegian Solution) ble et begrep på integrasjon av ulike systemer med forskjellige kapasiteter.

I 1989 hadde Luftforsvaret 32 luftvern batterier med systemene L-70, RB-70, NOAH og NIKE. Nærmere 500 befal hadde luftvern som primæroppgave i fredstid, og krigsoppsetningen var på nærmere 15 000 personell. Så begynte nedbyggingen.

Ble ikke erstattet

NIKE ble nedlagt i 1990. Systemet var forutsatt erstattet av NOAH, men slik gikk det ikke. Med F-16 operativ på Rygge var luftforsvaret av Østlandsområdet godt ivare tatt. Greit nok. Men den historiske hukommelsen er kort, og i år 2000 ble F-16 skvadronen på Rygge nedlagt.

Med murens fall og «tøvær» i Europa var fremtids-optimismen stor, og troen på evig fred og fordragelighet sterkt gjeldende. Forsvaret gikk i stor grad fra å være et rent nasjonalt forsvar til å bli et innsatsforsvar med fokus på internasjonale operasjoner.

I langtidsproposisjonen (LTP) for Forsvaret 2002 – 2006 (Styrke og relevans) står det: «Styrker som utelukkende er egnet for å ivareta rent nasjonale oppgaver, skal videreføres bare i den grad de dekker et klart nasjonalt behov».

Luftvern ble i denne sammenheng ansett som lite relevant, da det ikke var planlagt brukt internasjonalt, og derfor kraftig nedbygget både materiell- og kompetansemessig. Status i 2015–2016 var ett NASAMS batteri på Ørland, og totalt mindre enn 70 personell i luftvernstrukturen.

Teori og praksis

Med en reorientering i sikkerhetspolitikken og fornyet nasjonalt fokus er luftvern igjen relevant. I Stortingsproposisjon 151 S (2015–2016) ønsket regjeringen å «...styrke beskyttelsen av Luftforsvarets baser, mottaksområder for alliert støtte og annen viktig infrastruktur». «Det er helt avgjørende for utnyttelsen av F-35 og andre flysystemer at basene flyene opererer fra er beskyttet», het det.

Forsvarssjef Bruun-Hansen fulgte opp i sitt fagmilitære råd (2019): «Beskyttelse mot kryssermissiler og ballistiske missiler er avgjørende for forsvarsevnen. Det krever en styrking av luftvernet slik at kritisk militær infrastruktur og kommando- og kontrollstruktur er beskyttet.»

Konkret foreslo forsvarssjefen å øke antall luftvern batterier utrustet med NASAMS fra dagens tre til seks, og i tillegg å anskaffe tre enheter med langtrekkende luftvern til forsvar mot ballistiske missiler.

Dessverre fulgte ikke Stortinget opp sine gode intensjoner. I siste Langtidsplan (LTP), Stortingsproposisjon 14S (2020 - 2021), forlattes ambisjonen, og anskaffelsen av langtrekkende luftvern utsettes til etter 2028.

Ikke før om femten år

Både daværende og nåværende forsvarssjef har vært svært kritiske til denne utsettelsen.

I siste investeringsproposisjon og anskaffelsesplan er det avsatt rundt 13 milliarder kroner til NASAMS, mens langtrekkende luftvern igjen er skjøvet ut i tid. Dersom ikke våre politikere «våkner» og tar grep vil vi ikke ha operativt langtrekkende luftvern før nærmere 2040.

Terrorbombing har vi ikke sett i Europa siden andre

verdenskrig. Nå demonstrerer russerne stor vilje til å bruke denne strategien i Ukraina, ubekymret over de enorme lidelsene dette medfører for sivilbefolkningen.

Dette forsøket på å demoralisere befolkningen i Ukraina og tvinge frem en kapitulasjon vil de neppe lykkes med. Skal man beskytte seg mot slike angrep kreves imidlertid både et aktivt element i form av luftvern som kan bekjempe en lufttrussel, og et passivt element i form av beskyttelsestiltak for sivilbefolkningen.

Det eneste aktive elementet Norge har i dag er NASAMS. Dette systemet er utmerket i sin rolle, kanskje verdens beste, noe som erfaringen fra Ukraina viser. Utfordringen er at vi kun har tre små batterier, og at systemet har begrenset kapasitet. NASAMS vil ikke alene kunne etablere en tilfredsstillende luftvernparaply over de strategisk viktigste områdene i landet.

Hele Østlandet ligger åpent

Luftvernet skal forsvare nasjonal strategisk infrastruktur, beslutningsapparatet og befolkningssentra. Fra 1960 til 1990 hadde Norge et meget effektivt langtrekkende strategisk luftvernssystem, NIKE, som ga luftverndekning over store deler av Østlandsområdet. Med nedleggelsen av NIKE ble det strategiske luftforsvaret av Østlandsområdet glemt, og hele Østlandet ligger fortsatt «åpent».

- Bør være et folkekrav

Når vi nå ser hva russerne er villige til, er det på tide å reetablere luftvern over Østlandet. Dette ved å anskaffe ytterligere NASAMS batterier og en langtrekkende luftvernkapasitet som også kan stå imot en eventuell trussel om terrorbombing. Dette bør være et folkekrav.

Luftvernet skal sikre mottak av allierte forsterkninger. Det er avgjørende for Norges sikkerhet. Norges forsvar er på ingen måte dimensjonert for å stå alene i en krig. Det har det heller aldri vært. Det er etablert gode planer for mottak av allierte forsterkninger, men for at vi skal kunne dra nytte av disse, må områdene hvor de ilandsettes kunne forsvares. Det kan de ikke i dag.

Luftvernet skal også beskytte Luftforsvarets flystasjoner. De er attraktive og selvsagte mål for en motstander. Dette forsterkes av den formidable kampkraften F-35 utgjør i luften. For en fiende vil det enkleste være å sette flyene ut av spill når de står på bakken.

I dag er beskyttelsen av våre baser ikke tilfredsstillende. Norge har investert nærmere 100 milliarder kroner i

F-35, men viljen til å forsvare investeringen, og systemets formidable kapasitet, er dessverre i liten grad til stede.

“Norge har investert nærmere 100 milliarder kroner i F-35, men viljen til å forsvare investeringen, og systemets formidable kapasitet, er dessverre i liten grad til stede”

På tross av helt klare militærfaglige råd registrerer vi at det ikke er politisk vilje til å satse på luftvern. Regjeringen er villig til å ta en betydelig risiko som kan sette hele vårt forsvarskonsept på spill – blant annet i forhold til behovet for alliert hjelp.

Når Regjeringen ikke er villig til å beskytte et slik mot-tak vil det kunne oppstå tvil om at våre allierte faktisk vil, og kan, komme Norge til unnsetning hvis krisen oppstår. Hvorfor skal våre allierte være villige til å ofre sine beste kvinner og menn når vi selv ikke er villige til å etablere et helt nødvendig forsvar for nettopp å sikre en slik operasjon?

- Haster

Det Norge har behov for en blanding av mobile luftvernssystemer med kort, middels og lang rekkevidde som i sum har kapasitet mot alle typer trusler fra luften. Luftvernet må grupperes slik at det er i stand til å møte de krav som er gitt i Stortingsproposisjon 1 (2022 – 2023): «Forsvarssektoren skal beskytte Norges befolkning, territorium, sentrale samfunnsfunksjoner og infrastruktur mot trusler, anslag og angrep».

Et tilstrekkelig antall kompetent personell er en klar forutsetning. Økning av personellressursene innen luftvern og kompetanseheving på langtrekkende, strategisk luftvern må starte umiddelbart.

“Hylleware”

Med et klart blikk mot det som nå skjer i Ukraina, er tiden inne for våre politikere til å lese tidligere forsvarssjef Bruun-Hansens fagmilitære råd en gang til. Her er han klar i sin anbefaling og ber om tre enheter med langtrekkende luftvern.

Når også nåværende forsvarssjef ber om en tidligere styrking av luftvernet, bør dette rådet lyttes til. Det finnes både europeiske og amerikanske systemer på markedet (hylleware) som er operative og vel utprøvd.



Som en del av øvelsen Joint Viking i mars 2023, deployerte styrker fra Luftvern bataljonen på Ørland til Oslo på øvelse Oslo Shield. Oppdraget var å beskytte Osloområdet. FOTO: Ole Andreas Vekve/Forsvaret

Vi hører stadig at det i dag ikke er en direkte trussel om en væpnet konflikt i vårt område, men krigen i Ukraina har vist oss alvorret. Det mest tillitvekkende vil være å innrømme manglene og intensivere arbeidet med å lukke gapene. Norge har både økonomi og kompetanse – hvis politikerne faktisk ønsker å gjøre noe.

Lønner seg

Krigens grusomheter og ødeleggelser er langt mer kostbare enn å øke forsikringspremien gjennom anskaffelse av luftvernssystemer som sikrer landets innbyggere, byer

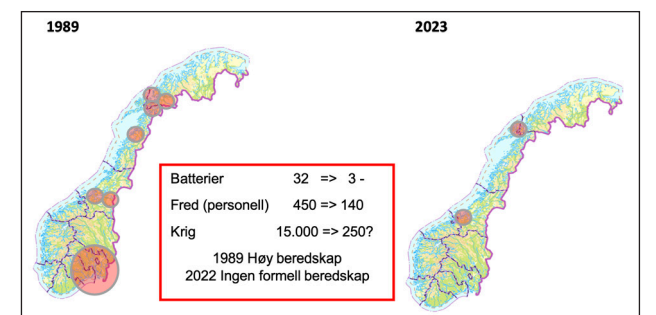
og kritiske infrastruktur. Sammenliknet med å bruke fly er bakkebasert luftvern en kosteffektiv måte å drive luftforsvar på. I tillegg er bakkebasert luftvern defensivt i sin natur.

Jeg avslutter med å sitere stortingsrepresentant Christian Tybring-Gjeddes spørsmål til daværende forsvarsminister Odd Roger Enoksen den 1. desember 2021: «Har vi egentlig noe luftvern av hovedstaden?» Enoksen svarte: «Vi har jo NASAMS da, som er mobilt (...)

Om det skulle være nødvendig å beskytte hovedstaden på en eller annen måte med luftvern, vil det bli gjort med deployerbart NASAMS-luftvern.»

Er dette troverdig?

“Beskytte Norges befolkning, territorium, sentrale samfunnsfunksjoner og infrastruktur mot trusler, anslag og angrep”... Hvor er den politiske viljen til nettopp dét?



FSF Landsmøtet 2023

Da er det igjen tid for FSF Landsmøte. Vi gjennomfører vårt 21. landsmøte på Scandic hotell Hamar i tidsrommet 3. – 4. mai. Årets møte er kuttet med en dag i forhold til tidligere og vil derfor konsentreres om landsmøtesaker og vil inneholde mindre saker av orienterende art. Dette innebærer bla annet behandling av årsberetninger og regnskap, innkomne saker og valg av forbundsstyre.

Det vil møte 45 delegater fra 35 avdelinger, sittende og nye kandidater til forbundsstyret, æresmedlemmer og arrangementskomité. Totalt blir vi vel 80 personer inkludert ledsagere.

Forsvarets seniorforbund, den gang Forsvartes pensjonistforening, ble etablert i 1983 og vi vil markere 40-årsjubileet med en festmiddag 3. mai.

Vi ser fram til et vellykket møte og samvær med gode kolleger.



Forbundssyret. FOTO: FSF

Agendaen viser hva landsmøtet dreier seg om.

ÅPNING:	Velkommen Siden sist (ett minutt stillhet) Hilsninger
SAK A	KONSTITUERING a. Godkjenning av de fremmøtte delegater (navneopprop) b. Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden c. Valg av 2 dirigenter som leder landsmøtet (tar over møteledelsen umiddelbart) Administrative bestemmelser Åpningstale
SAK B	Behandling av forbundets beretninger, de reviderte regnskap og forslag til anvendelse av overskudd eller dekning av underskudd for perioden 2021 og 2022 a. Beretning og regnskap med revisjonsberetninger 2021 b. Beretning og regnskap med revisjonsberetninger 2021
SAK C	Behandle og fastsette kontigent til FSF for 2024 og 2025
SAK D	Innkomne forslag a. SAK D1: Forslag fra forbundsstyret om revidert Eldrepolitisk dokument b. SAK D2: Forslag fra FSF Porsanger - vedtektsendring forbundet - § 3 (1) c. SAK D3: Forslag fra FSF Oslo - vedtektsendring forbundet - § 9 (1) d. SAK D4: Forslag fra forbundsstyret - vedtektsendring forbundet - 9 (2) e. SAK D5: Forslag fra forbundsstyret - vedtektsendring forbundet §§ 11 (3) c. og 12 (G) b. f. SAK D6: Forslag fra FSF Oslo - vedtektsendring forbundet § 17 (5) g. SAK D7: Forslag fra FSF Oslo - vedtektsendring basisvedtekter § 9 h. SAK D8: Forslag fra FSF Porsanger - vedtektsendring basisvedtekter § 10 (3) i. SAK D9: Forslag fra Rygge - policy og plan for opplæring i StyreWeb j. SAK D10: Forslag fra Rygge - forbedring av StyreWebs e-posttjeneste
SAK E	Behandle strategidokument og handlingsplan med rammebudsjett for landsmøteperiode a. Strategidokument 2023 - 2028 b. Handlingsplan 2023 - 2024 c. Rammebudsjett 2023 - 2024
SAK F	Foreta valg av representanter til fobundsstyret med særskilt valg av a. Leder b. Nestleder c. Sekretariatsleder d. Informasjons- og kommunikasjonsleder e. Virksomhetskontroller f. Representanter med vararepresentanter fra hver region
SAK G	Velge representanter til a. Valgkomité med leder, to medlemmer og to varamedlemmer b. Revisor og vararevisor
AVSLUTNING	

NYTT FRA FORBUNDSKONTORET

Kjøre alle sammen

Det er mye som skjer for tiden, både i Forsvarets seniorforbund og i verden rundt oss. På forbundskontoret jobbes det iherdig med planleggingen av årets landsmøte på Hamar i begynnelsen av mai, omtrent samtidig som du mottar dette bladet. Og verden har ikke blitt noe tryggere sted den siste tiden.

Avdelingene gjennomfører sine årsmøter på løpende bånd. Det er spennende. Mange sliter med å få avløsning i sine verv, noe som kan føre til vansker med å få etablert nye styrever. Vi håper ennå flere av dere stiller dere til disposisjon for verv i avdelingen du tilhører, slik at styrene jevnlig skifter ut medlemmer og opprettholder kontinuitet i styrene.

Landsmøtet 2023 gjennomføres på Hamar i tidsrommet 3.-4. mai 2023. Styret møter dagen før. Innkalling og dokumenter til møtet ble sendt ut før påske, og er lagt i StyreWeb. Se også egen sak annet sted i bladet. Mange av oss sees på landsmøtet, velkommen!

Trygdeoppgjøret 2023

Årets trygdeoppgjør er i gang. Fredag 31. mars (møte i det engere utvalg) redegjorde Regjeringen for tallgrunnlaget (ref Teknisk beregningsutvalg – TBU) i forbindelse med årets trygdeoppgjør. Når det gjelder lønnsvekst skal det korrigeres for avvik 2 år tilbake i tid. Anslått lønnsvekst for 2021 var på 3,5 % og faktisk lønnsvekst var på samme nivå. Med andre ord ingen korrigerende. Anslått lønnsvekst for 2022 var på 3,7 % og faktisk var på 4,3 %. Her får vi korrigert et avvik på 0,6 %. Når det gjelder prisvekst skal det korrigeres for evt avvik 1 år tilbake i tid. I 2022 var anslått prisvekst på 3,4 %. Faktisk prisvekst var på 5,8 %. Her får vi korrigert et avvik på 2,4 % i forbindelse med årets trygdeoppgjør. Selve trygdedrøftingene gjennomføres mellom partene mandag 15. og tirsdag 23. mai, etter at revidert nasjonalbudsjett er lagt frem. Resultatet etter drøftingene vil være klart etter møte den 23. mai. Det vil bli skrevet protokoll ifm trygdeoppgjøret, som vil følge saken til Stortinget og behandlet der i løpet av juni måned.

Statsbudsjett 2024

Det tredje og fjerde møte med Regjeringen angående krav og innspill til Statsbudsjettet for 2024 gjennomføres fredag 28. april og torsdag 8. juni. Regjeringen vil på det tredje møte kommentere våre innsendte krav fra møte som ble gjennomført 20. desember i fjor. På det fjerde møte kan vi fremme evt justerte krav. Statsbudsjettet for 2024 legges frem av Regjeringen ila høsten.

Kontaktinformasjon til forbundskontoret:

Leder Jan Erik Thoresen,
mobil 488 97 060,
e-post jet@fk.fsf.no

Nestleder Per Anders Volden,
mobil 483 58 035,
e-post pavo@fk.fsf.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt,
mobil 926 03 257,
e-post iren@fk.fsf.no

Virksomhetskontroller
Halvor Døhlen,
mobil 408 87 284,
e-post halvord@fk.fsf.no

Informasjons- og kommunikasjonsleder
Knut Nordbø,
mobil 904 78 597,
e-post knut@fk.fsf.no

Vi har fortsatt med hjemmekontor et par dager i uken, så bruk mobiltelefonnumrene våre eller send e-post når dere vil ha tak i oss! I tillegg har Forsvaret anskaffet ny telefonsentral, og vi har ikke fått nye telefoner ennå, så kontortelefonene våre virker fremdeles ikke. Trolig vil vi flytte til andre kontorer i løpet av året, men hvor dette blir og når det skjer er ikke avgjort ennå.

NYTT FRA FORBUNDSKONTORET

Rekruttering, medlemspleie og medlemsfordeler

Etter en markant nedgang i medlemsmassen i 2020 og 2021 hadde vi en positiv utvikling i 2022. Denne trenden synes å fortsette i 2023. Pr 15 april har vi fått 125 nye medlemmer og mistet 91.

FSF har fornyet rabattavtalen med DekkTeam. Rabattavtalen dekker nesten hele landet og omfatter dekk, felger, kjetting, batterier og dekkhotell. Ved kjøp, referer til Forsvarets seniorforbund. Se mere info på vår hjemmeside

MEDLEMSKONTAKT I 2023

De neste numrene er planlagt utgitt i midten av september og det siste nummer kommer ut i begynnelsen av desember.

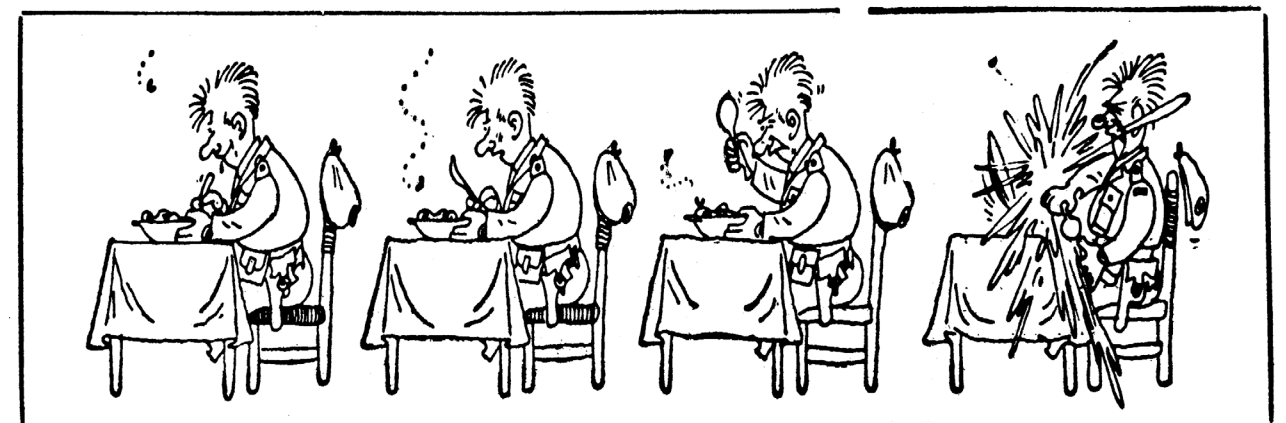
Vi kommer til å sende denne utgaven (MK2) på mail til alle, med link til den digitaliserte utgaven. Dette vil også gjelde fremtidige utgaver. Derved er det mulig å lese bladet på en fulldigitalisert utgave. Den digitaliserte utgaven vil legges ut på vår hjemmeside. Fra og med neste nummer vil vi gradvis redusere antall fysiske blader som sendes ut, og erstatte dette med digitalisert utgave, publisert til den enkelte via mail. Vi ser oss nødt til å gjøre dette, da Forsvarets Forum ikke støtter oss i fremtiden med å distribuere vårt medlemskontakt. Det blir for dyrt for oss å produsere og sende ut fysisk blad. Over tid vil vi kun lage en digital utgave, som blir sendt den enkelt digitalt.

Det er ønskelig at avdelingene bidrar med stoff til Medlemskontakt. Frist for innsending av stoff er 3 uker før bladet er i postkassene.

Hvordan kan du argumentere når du vil verve nye medlemmer til FSF?

Det er to grunner som er spesielt viktige for å velge FSF:

- FSF er en sosial arena hvor du møter igjen de du har jobbet med og møtt i din yrkesaktive periode.
- FSF tar vare på dine opptjente rettigheter, og er den som jobber for de som har vært ansatt i offentlig sektor. Det gjør ikke nødvendigvis de andre seniororganisasjonene. Pensjon og seniorrettigheter er ikke nødvendigvis noe vi kan ta for gitt, de må kjempes for.





**Reiseglede,
trygghet, trivsel
& felleskap**

5% medlemsrabatt
(på grunnpris)

Å reise er å leve - opplev verden med oss!




Ytre Hebridene 05. - 13.09.23

Vi inviterer til en spennende tur i Vesterled, til den skotske øyrekka Ytre Hebridene, plassert på kanten av verden utenfor vestkysten av Skottland.



Kyst til kyst USA 21.09. - 11.10.23

Uforglemmelig tur fra New York til San Francisco. Her får du det meste av det du forbinder med USA. Inkl. norsk høstfest. Yellowstone Nasjonalpark. Amerikabussen.



Portugal & Spanias hvite landsbyer 26.09. - 03.10.23 + ønsket antall uker i Albir etterpå

Dette er en flott kombinasjonstur med 1 ukes opplevelsesrik reise med buss og "sydenferie" i populære Albir etterpå. Vi flyr ned til Faro i Portugal hvor bussen vår venter. Høydepunktene er mange: Tavira - Algarvekysten - Jerez de la Frontera - Pettersen Bodega - Cadiz - Marbella - Mijas - Alpujarra - Cartagena. I Albir kan du velge hvor lenge du vil bli, utflukter mm, fly hjem til Norge.



Kort og langtidsferie til Albir

Reis når du vil, bo hvor du vil og vær så lenge du vil - vi skreddersyr din reise!



Følg oss på facebook www.solgruppen.no
73 53 50 12 solgruppen@solgruppen.no




***Kr.1000.- pr person i bestill
tidligrabatt før 01.05.23**

Jubileumstur med buss fra Norge til Albir

19.10. - 05.11. 2023

Buss tur/retur	19.10 - 05.11.23	fra 26 990.-*
Buss/fly	19.10 - 04.11.23	25 390,-
Fly/buss	24.10 - 05.11.23	21 600,-
Fly/fly	24.10 - 04.11.23	15 990,-






Solgruppen fyller 30 år og 19.10 går første jubileumstur med buss fra Trondheim med påstigninger underveis til Oslo. Her går vi ombord i Color Lines flotte skip til Kiel. Trivelig tur med mange opplevelser og 4 hotellovernattinger nedover. Vi skal bl.a oppleve vakre Rhindalen, gourmetbyen Lyon, Chateaufeu du Pape, Pavebyen Avignon, Catalonias hovedstad Barcelona og kystperlen Sitges. Vi skal besøke den eksklusive bodegaen Llopart og ikke minst kunstnerne Cathrine Bergstrøm og Jarl Goli sitt studio og galleri.

Vi ankommer Albir 24.10.23. Her kan man velge om man vil bo i leilighet eller på hotell med halvpensjon. Albir har noe for enhver smak. På Solgruppens Bok-Cafe har vi felles lunsj og byvandring. 26.10 blir det jubileumsfest med forskjellige artister. Gåtur ut til fyret med piknik, musikk og allsang. I tillegg kan man være med på aktiviteter, sosialt samvær og spennende utflukter. Her er noe for den aktive og den som vil slappe av. Her er cafeer og restauranter av mange slag. Mange små butikker og på søndager er det marked. I parken spiller vi boccia. Strandpromenaden går bort til en av Spanias vakreste byer Altea. Man kan velge å ta fly hjem eller bli med bussen tilbake.

Avgang med bussen 01.11.23 nordover mot Narbonne hvor vil tilbringer første natten. Vi besøker kjente byer som Jeanne d'Arcs fødested Orleans, vi har sightseeing i Paris, turen videre går igjennom Belgia hvor vi overnatter i Antwerpen bl.a kjent for diamanthandel. Vi tar fergen fra Emden i Tyskland til Kristiansand hvor vi ankommer 05.11.23 og kjører videre mot Oslo/Trondheim.

Ønsker du å ta buss den ene veien og fly den andre ELLER fly begge veier så ta så kontakt for tilbud. Velg selv hvor lenge du vil bo i Albir.



Reisevertinne
Lillian Lilleløkken



73 53 50 12 solgruppen@solgruppen.no [følg oss på facebook](https://www.facebook.com/solgruppen)



HVEM FYLLER ÅR!

100 år

Halfrid Paulsen	Sørreisa	26. jul.
-----------------	----------	----------

Bjørn Johansen	Rygge	7. jun.
Odd Ledang	Sellebakk	8. jun.
Tori-Lena Mylius Eikanger	Oslo	8. jun.
Ole Kristian Thomesen	Sandefjord	11. jun.
Tore Svein Sørensen	Bodø	12. jun.
Maren Nåvik	Stjørdal	13. jun.
Ragnhild Nordvik	Råholt	2. jul.
Ola Johansen	Kirkenær	3. jul.
Björg Saga	Hamresanden	6. jul.
Reidar Granerud	Åsgårdstrand	9. jul.
Grethe Ruud	Fredrikstad	16. jul.
Sigrun Pedersen	Bjerkvik	18. jul.
Elna Lappegård	Laksevåg	23. jul.
Esther Prestmo	Hønefoss	23. jul.
John Emil Bøhn	Sandnes	28. jul.
Harald Karlsen Wallenius	Rud	9. aug.
Alf Tore Smedstad	Lillestrøm	10. aug.
Berit Asbjørnsen	Sola	19. aug.
Anne Martha Berntsen	Våler i Solør	21. aug.
Leif Mostue	Siggerud	27. aug.
Vigar Aabrek	Bergen	29. aug.

Per Sverre Rannem	Steinkjer	2. jun.
Turid Borrmann	Jessheim	3. jun.
Arnt Bakk	Oppdal	4. jun.
Anne Lise Lønberg	Moss	4. jun.
Bjørn Tore Tyseng	Våler i Solør	6. jun.
Anna Iversen	Voss	6. jun.
Ruth Lium	Hønefoss	16. jun.
Eberhard Kupkow	Vestsida	18. jun.
Esther Sjøquist	Oslo	22. jun.
Ole Kristian Olstad	Lillehammer	23. jun.
Svein Erik Rø	Brekstad	23. jun.
Brit Andresen	Frogner	25. jun.
Annbjørg Helene Julton	Røyse	26. jun.
Randi Berit Bugge	Hafslundfjord	30. jun.
Erling Johansen	Hønefoss	30. jun.
Gunnvor Offigstad	Lillehammer	1. jul.
Hans Jan-Olav Hertwig	Bardu	3. jul.
Svein Kolbjørn Waade	Bardu	4. jul.
Per Hetty	Bodø	5. jul.
Magny Lofthus	Fyllingsdalen	6. jul.
Dagrun M Venes	Brekstad	7. jul.
Randi Elisabeth Johansen	Rygge	18. jul.
Eivind Levor Frisvold	Bjugn	18. jul.

Jan W Thorsen	Horten	19. jul.
Jan Nordkild	Bjerkvik	19. jul.
Bjørn Kjell Njå	Sandvika	21. jul.
Vigdis Mikkelsen	Sjetnemarka	21. jul.
Ingeborg Aarflot Høibråten	Strømmen	21. jul.
Ole Fredrik Borgen	Minnesund	24. jul.
Jon Ivar Nilsen	Eidsvoll	26. jul.
Brita Holmen Voldnes	Strømmen	1. aug.
Ivar Gjetnes	Halden	8. aug.
Per Helge Nordskog	Lillehammer	11. aug.
Kjell Røte	Fyllingsdalen	12. aug.
Torbjørn Braset	Tverlandet	15. aug.
Kjell Erlandsen	Andenes	15. aug.
Asbjørn Fægri	Hønefoss	17. aug.
Rolf Helge Stave	Andenes	21. aug.
Per Wilhelm Gjertsen	Råde	22. aug.
Jan Næss	Lakselv	22. aug.
Odd Mobæk	Sørumsand	24. aug.
Bjarne Gåsbakk	Hønefoss	27. aug.
Laila Martinsen	Ottestad	29. aug.
Marit Zahl Marki	Hamresanden	29. aug.
Hallstein Øversjøen	Lillehammer	30. aug.

Kåre Theodorsen	Moen	3. jun.
Viggo Emil Elstad	Hønefoss	3. jun.
Ove Hølland	Oslo	13. jun.
Jørgen Berggrav	Oslo	14. jun.
Øvind Christophersen	Kolsås	17. jun.
Nils Gunnar Korsvik	Lakselv	20. jun.
Stål Westerhus	Steinkjer	20. jun.
Bente Kristin Jakobsen	Bjerkvik	21. jun.
Sigrunn Hatløy Simensen	Hønefoss	23. jun.
Kirsten Irene Solli	Verdal	24. jun.
Ivar Sjømyr	Horten	25. jun.
Roar Simensen	Hønefoss	27. jun.
Geir Lund	Bodø	29. jun.
Terje Nyberget	Bardu	8. jul.
Svein Sandnes	Flaktveit	13. jul.
Else Bjørg Wisth	Larvik	15. jul.
Alfhild Stokkereit	Lillehammer	16. jul.
Egil Arne Johansen	Halden	17. jul.
Astrid Berntsen	Lillehammer	18. jul.
Solveig Mørk	Bodø	20. jul.
Anne Smedsrud	Halden	21. jul.
Elin Helene Friheim	Hegra	25. jul.
Bodil Luneng	Øverbygd	25. jul.
Terje Moen	Stjørdal	29. jul.
Asgeir Tromsdal	Steinkjer	1. aug.
Nils Sten	Stjørdal	3. aug.

Ketil Erland Bekken	Opphaug	3. aug.
Lill Irene Bakkeiet	Oslo	5. aug.
Bjørn Steinar Riise	Lillehammer	9. aug.
Grethe Vengstad	Steinkjer	11. aug.
Ragnar Pettersen-Helgesen	Fjellidal	11. aug.
Asta Trønnes	Lakselv	12. aug.
Karin Brekke	Fornebu	12. aug.
Gerd Moshølen	Lillehammer	13. aug.
Elisabeth Pedersen	Varteig	15. aug.
John Harald Pedersen	Varteig	16. aug.
Jørund Skaali	Sørvik	21. aug.
Herdis Haugaa	Hønefoss	24. aug.
Mary Eid	Lillestrøm	26. aug.
Jørn Didriksen	Jevnaker	27. aug.

Magne Illøkken	Drammen	11. jun.
Bjørnar Klevgård	Jessheim	12. jun.
Geir Hagnes	Moss	12. jun.
Tor Petter Ekroll	Rygge	13. jun.
Jan Lassemo	Elverum	18. jun.
Raymond Linde	Kristiansand S	5. jul.
Roy Fransplass	Slependen	25. jul.
Kjersti Bjønnæs Soleim	Drammen	1. aug.
Maire Linden	Alvdal	14. aug.
Eirik Holmstrøm	Passebekk	14. aug.
Yngve Kjeldsen	Oslo	16. aug.
Glenn-Egil Torgersen	Tistedal	21. aug.
Sigurd Iversen	Røyken	21. aug.
Tom Rune Estensen	Bodø	24. aug.
Odd Helge Stenødegård	Oslo	28. aug.

Gratulerer til alle jubilanter

MEDLEMSFORDELER

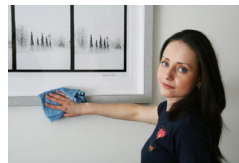


Telio - 15% rabatt på bredbåndstelefoner fra Telio

I tillegg til allerede gode priser får du som medlem i Forsvarets seniorforbund enda lavere priser på abonnement, med 15% rabatt på fasttelefonavtale hos Telio.

Telio har levert bredbåndstelefoner siden 2003 og tilbyr telefontjenester både i Norge, Danmark og Sveits. Vi leverer IP-telefoner til faste lave priser over hele landet, hvor du kan ringe til fast- og mobiltelefoner både innenlands og utenlands. Vi tilbyr fire forskjellige abonnement tilpasset ditt forbruk.

Les mer om våre abonnementstyper og bestill via www.telio.no, eller vi hjelper deg gjerne via telefon 55 10 60 32 (hverdager kl. 08.00 - 18.00)



CityMaid Hjemmeservice AS

Forsvarets seniorforbund har inngått en rammeavtale med CityMaid Hjemmeservice som foretrukket leverandør av renhold til våre medlemmer i Sør Norge.

Ta direkte kontakt med CityMaid Hjemmeservice:
Oslo, Akershus, Østfold, Drammen: Tlf. 48 31 58 60,
www.citymaide.no
Bergen m/omegn: Tlf. 48 31 58 62
Stavanger m/omegn: Tlf. 48 31 58 64
Ved bestilling oppgi kode FSF2018



Nordic Choice Hotels

Nordic Choice Commercial Service AS (NCCS) og Forsvarets seniorforbund har inngått en avtale hvor NCCS er valgt som hovedsamarbeidspartner for hotelltjenester.

Rabattsatser på 10% og 12% på hotellets ordinære prisnivå på ca 200 hoteller i Norge, Sverige, Danmark og Baltikum
Reservasjon via www.nordicchoicehotels.no eller tlf. nr. 22 33 42 00.

Strømmes

Firmaet tilbyr profileringsartikler mm.

Se info på www.strommes.no eller ta kontakt på tlf. 38 12 01 00.



Montér

Montér. Leverandør av byggvarer mm.

Rabatter for Forsvarets seniorforbunds medlemmer.
FSF medlemmer som kan dokumentere medlemskap, gis rabatt når de handler i Montér sine butikker. Rabatten er forskjellig fra varegruppe til varegruppe og gjelder kun ved kontant salg.

Ved større innkjøp oppnås spesialpris etter avtale med butikksjefen i hvert enkelt tilfelle. Oppgi kundenummer 103001084.



DekkTeam

Rabatter for FSF medlemmer på dekk, felger, kjettinger, batterier og dekkhotell.
Flere detaljer og priser, se Medlemsfordeler på FSF hjemmeside.

For mer info om DekkTeam, avdelinger og utsalgssteder se: www.dekkteam.no, eller ring 80033558.



Solgruppen

Reisearrangør Solgruppen har over 29 års erfaring.
Reiseglede - trygghet - trivsel og fellesskap.
Nå får du 5% rabatt på ordinær pris når du er medlem av FSF.
Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.

Les mer på www.solgruppen.no eller ring 73 53 50 12.

Mekonomen

Mekonomen

Det gis 30% rabatt på veiledende priser i våre butikker.
Medlemmet må oppgi kontonummer 405710 eller Forsvarets seniorforbund. På forespørsel må medlemskort forevises.

Kontoen kan brukes i alle butikker i Norge.
Kun kontantoppgjør/kontantkort. Kredittkort kan IKKE benyttes.

Du kan også lese mer om dine medlemsfordeler på vår hjemmeside; www.forsvaretsseniorforbund.no



BLI MEDLEM



Forsvarets Seniorforbund er en partipolitisk uavhengig medlems- og interesseorganisasjon og vi er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer. Vi er en viktig samfunnsaktør som påvirker myndighetene i seniorpolitikk og pensjonsspørsmål. Våre medlemmer er sivile og militære seniorer, samt deres partnere og etterlatte.

Les mer om oss på www.fsforb.no

Dette får du som medlem hos oss:

- Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og som forsvarer av dine rettigheter.
- Du nyter godt av våre kompetanse innen pensjonsspørsmål.
- Vi tilbyr individuell veiledning i blant annet alders- og tjenestepensjon, etterlattepensjon og fremtidsfullmakt.
- Du får vårt medlemsblad 4 ganger i året – og medlemsfordeler fra flere leverandører.
- Vi har avdelinger over hele landet og du blir en del av et fellesskapet.
- Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

IKKE VENT – MELD DEG INN I DAG!

Skal vi snakke om pensjonen din må du bli medlem hos oss!

Innmeldingsskjema finner du sist i bladet eller gå inn på <https://forsvaretsseniorforbund.no/medlem>

Kontingent er 250,- pr. år for hovedmedlem, og 125,- for husstandsmedlem pr år. Eventuell lokal kontingent kommer i tillegg.

Medlemmer som ikke ønsker tilknytning til en avdeling, kan være direktmedlemmer i forbundet.

Dette koster 300,- pr. år og 150,- for husstandsmedlem.

Fra 1. oktober og ut året er kontingenten kr. 50,- for alle medlemmer

FSF - Agder

Leder Helge Dyrkolbotn
Bringebærveien 30 C
4635 Kristiansand S
922 66 152
agder@fsforb.no

FSF - Andøy

Leder Karl-Øyvind Bråten
Fridtjof Nansens gate 100 B
8480 Andenes
913 58 619
andoey@fsforb.no

FSF - Bergen

Leder Lars Terje Sætre
Vatnaneset 23
5174 Mathopen
911 84 348
bergen@fsforb.no

FSF - Bjerkvik

Leder Jan Lundli
Vassdalsveien 425
8530 Bjerkvik
412 73 564
bjerkvik@fsforb.no

FSF - Bodø

Leder Kjell Magne Lutnes
Parkveien 55, H0402
8005 Bodø
900 96 826
bodoe@fsforb.no

FSF - Drammen

Leder Per Morten Ellewsen
Kastanjeveien 120
3026 Drammen
932 23 199
drammen@fsforb.no

FSF - Elverum

Leder Arne Druglimo
Olav Duunsveg14
2407 Elverum
911 66 652
elverum@fsforb.no

FSF - Gardermoen

Leder Tor Olav Berbu
Langbråten 36
2063 Jessheim
920 48 061
gardermoen@fsforb.no

FSF - Halden/Sarpsborg

Leder Bjørnar Nyborg
Balders vei 20
1751 Halden
476 15 020
haldensarpsborg@fsforb.no

FSF - Hamar

Leder Trond Vangen
Pilegrimsvegen 194
2338 Espå
911 83 642
hamar@fsforb.no

FSF - Harstad

Leder Hilde Brekke
Grønnliveien 19 F
9409 Harstad
915 49 899
fsfharstad@fsforb.no

FSF - Haslemoen

Leder Ola Langholen
Høgbergvegen 14
2436 Våler i Solør
468 85 797
haslemoen@fsforb.no

FSF - Horten

Leder Trond Nauf
Løkkegata 23
3183 Horten
930 96 902
horten@fsforb.no

FSF - Indre Troms

Leder Anne Gardsteig Strømso
Solbu 4
9360 Bardu
913 87 269
indretroms@fsforb.no

FSF - Ingeniørvåpnet

Leder Ole Sannes
Teglverksvn 8
3517 Hønefoss
414 56 708
ingenioervaapnet@fsforb.no

FSF - Kjeller

Leder Arne K Karlisen
Frydenlundsgate 7 A
2010 Strømmen
975 45 949
kjeller@fsforb.no

FSF - Kongsberg

Interimsstyre
kongsberg@fsforb.no

FSF - Kongsvinger

Leder Kåre Lødding
Multeveien 1
2209 Kongsvinger
400 34 634
kongsvinger@fsforb.no

FSF - Levanger/Verdal

Leder Hans P. Hansen
Elvestien 1
7605 Levanger
905 26 316
levangerverdal@fsforb.no

FSF - Lillehammer

Leder Einar Brusveen
Bekkefare 4
2613 Lillehammer
926 13 304
lillehammer@fsforb.no

FSF - Midt-Troms

Leder Judith Annie Brandmo
Beredskapsveien 112
9360 Bardu
970 49 681
midt troms@fsforb.no

FSF - Mosjøen

Leder Ragnar Olsen
Drevvassvegen 516
8672 Elsfjord
906 72 064
mosjoen@fsforb.no

FSF - Oslo

Leder Ingvill Eidsvåg
Edvard Griegs allé 10
0479 Oslo
488 82 647
oslo@fsforb.no

FSF - Porsanger

Leder Tor Reidar Boland
Meieriveien 35
9700 Lakselv
920 94 833
porsanger@fsforb.no

FSF - Ringerike/Hole

Fung leder Torgeir Wik
Veienmoen 7
3517 Hønefoss
900 40 016
ringerikehole@fsforb.no

FSF - Rogaland

Leder Terje Gjelsvik
Irisveien 8
4316 Sandnes
458 89 054
rogaland@fsforb.no

FSF - Rygge

Leder Niels Tangeland
Parkveien 22
1580 Rygge
69261688/971 36 284
rygge@fsforb.no

FSF - Stavern

Leder Hans Sigurd Iversen
Gunnar R Andersens gt. 133
3259 Larvik
928 27 926
stavern@fsforb.no

FSF - Steinkjer

Leder Roy Corrin Grøttheim
Kanefartsvegen 30
7712 Steinkjer
916 64 224
steinkjer@fsforb.no

FSF - Trondheim

Leder Bjørn Guriihus
Øvre Stavsetsvai 29
7026 Trondheim
908 65 744
trondheim@fsforb.no

FSF - Vesterålen

Leder Bjørn Erik Uthus
Postboks 48
8465 Straumsjøen
990 94 601
vesteraalen@fsforb.no

FSF - Vestoppland

Leder Tor Kjølbeg Munkelien
Nedre Ulven ved 108
2720 Grindvoll
924 59 912
vestoppland@fsforb.no

FSF - Voss

Leder Ole Johan Sanden
Høydalane 17
5705 Voss
478 13 719
voss@fsforb.no

FSF - Værnes

Leder Ole Myrbekk
Værnesgata 15
7503 Stjørdal
900 98 914
vaernes@fsforb.no

FSF - Ørland

Leder Terje Halvorsen
Vipeveien 13
7130 Brekstad
411 92 476
oerland@fsforb.no

FSF - Øst Finnmark

Leder Lasse Haughom
Vadsøgata 1, 01-01,
9950 Vardø
454 15 617
oestfinnmark@fsforb.no

FSF - Øvre Romerike

Leder Harald Olav Blakseth
Homlenveien 36
2072 Dal
416 99 745
oeverromerike@fsforb.no

Oppdatert:
19.04.2023

Forsvarets seniorforbund

Akershus festning, bygg 65, 3 etg.
Postboks 1550, Sentrum, 0015 Oslo
Tlf. 23 09 32 33
Epost: post@fsforb.no
www.fsforb.no

BLI MEDLEM I FORSVARETS SENIORFORBUND

Navn: Født:

Adresse: Postnr.: Sted:

Epost: Mobilnr.:

Ønsket lokalavdeling:

.....
*Signatur**

Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap

Navn: Født:

Epost: Mobilnr.:

.....
*Signatur**

** Ved min/vår signatur bekrefter jeg/vi at opplysningene er riktige. Jeg /vi samtykker til at de registreres i Forsvarets seniorforbunds medlemsregister (Se vår hjemmeside om Personvernerklæring)*

Som medlem er du tilsluttet forbundets sentralt med lokal tilhørighet i en avdeling.

Størst i staten
Tett på forsvaret
Kan pensjon

