

MEDLEMS **1**kontakt

NR. 3 – 2016

FORSVARETS SENIORFORBUND



**TENK PÅ PENSJON –
STÅ LENGRE I ARBEID**



GEIR ANDA

Leder

Stå i arbeid

Innhold

- 2 Leder
- 3 Til ettertanke
- 4 Fra permisjon til pensjon: Hva må du tenke på?
- 6 Forsvarets høgskole
- 12 FSF tur til Havnnes gamle handelssted på Uløy
- 16 HVA STÅR SPK FOR?
- 19 Tips
- 20 Kontakttelefon
- 22 Hvorfor ikke ta et gratis oppfriskningskurs?
- 27 Trekning av vinnere

Pensjon er viktig for å ha en god økonomisk alderdom. Pensjonen må være slik at den enkelte oppfatter den rettferdig og så stor at man kan leve et normalt godt pensjonistliv. Pensjonen er nå som hovedregel sammensatt av folketrygd og tjenstepensjon. Den eldre del av befolkningen med offentlig tjenstepensjon får denne utregnet etter regler og bestemmelser som gir om lag 66% av lønnen. Prinsippene i pensjonsreformen er slik utformet at de som er født i 1943 og senere må arbeide lenger enn kullene tidligere for å få tilsvarende pensjonsytelse. For de som er født i 1958 eller tidligere så får de en personlig garanti på 66%. For de som er født i 1959 og senere vil levealderjusteringen, pensjonen justeres etter forventet levealder for det enkelte kull, slå fullt ut, og det finnes ikke lenger noen garanti. For å få en god pensjon må man altså arbeide, alt annet er luftslott og utopi. Det som tegner seg klarere og klarere er at de som jobber litt lengre enn første mulighet for uttak og pensjonering vil få en anstendig pensjon.

Forsvarets seniorforbund har fått forslag til nye forskrifter til forsvarsloven til høring. Når man ser inn i fremtiden vil det utvilsomt oppstå utfordringer. Vi vil få en ny pensjonsordning for offentlig sektor og

dermed ny tjenstepensjon i staten. Hvordan dette blir i detalj er uklart på nåværende tidspunkt, men ordningen blir sikkert mer lik pensjonsordningene i privat sektor. Det betyr blant annet at den enkelte må stå lenger i arbeid for å få en akseptabel pensjon. Slik forslagene i den nye lover er beskrevet skal ikke Forsvarets militært ansatte stå lengre i tjeneste enn tidligere. De som velger Forsvaret må vite at de får en pensjon som de kan leve av. Forsvarets seniorforbund vil ikke at de som velger Forsvaret som sin livslange arbeidsplass skal bli pensjonstapere. Her må Forsvaret selv og alle som har et hjerte som banker for Forsvaret arbeide for at fremtidens militære ikke kommer ut som de store pensjonstaperne.

Av erfaring vet vi at dårlige betingelser i arbeidslivet ryktes fort, i så henseende vil dårlige totale betingelser raskt og også på sikt gi rekrutteringsutfordringer som kan gi uante konsekvenser for Forsvaret. Hvis det er noen i etat i samfunnet som er avhengig av kontinuerlig nyrekruttering så er det Forsvaret.

Som samfunn står vi overfor en utfordring: Vi ønsker alle å holde folk i jobb lengst mulig, ta vare på kompetanse, kunnskaper og talent, styrke Forsvaret og bygge broer mellom det militære og det sivile



Medlemskontakt utgis av
Forsvarets seniorforbund
Postboks 1550 Sentrum 0015 Oslo

Ansvarlig redaktør:
Geir Anda

Opplag: 12200

Adresser og telefonnummer:

Leder Geir Anda
tlf: 23 09 33 56/452 69 331
e-mail: geir@fsforb.no

Nestleder Karl O. Bogevoild
tlf: 23 09 39 19/472 88 269
e-mail: karl@fsforb.no

Forb. sekretær Egil Vindorum
tlf: 23 09 32 33/917 74 141
e-mail: egil@fsforb.no

Org. sekretær Knut Dalen
tlf: 23 09 38 62/952 56 461
e-mail: knut@fsforb.no



ARNE SVILOSEN har teologisk embetseksamen, pastoralklinisk utdanning, samt utdanning i familierapi administrasjon og ledelse.

Til ettertanke

Et moderne menneske

Norge. Forutsetningen er at mentale sperrer fjernes, at lover og regler endres og at nye muligheter anerkjennes.

Forsvarets seniorforbund har i flere år programfestet at vi vil fjerne aldersgrensene i statlig sektor, og dette standpunkt kommer tydeligere og tydeligere til sin gyldighet. Derfor skal Forsvarets seniorforbund stå opp for fremtidens pensjonister og kreve muligheter for arbeid, og dermed skape en akseptabel pensjon.

Forvarets langtidsplan

Regjeringens forslag til ny langtidsplan for Forsvaret er under behandling i Stortinget, med en plan om vedtak i løpet av høsten. Vi får håpe på at vedtaket innebærer en beslutning som vil gi landet vårt et sterkt og troverdig Forsvar, som er tilpasset den nye tid og som kan håndtere dagens og fremtidens utfordringer.

Jeg vet ikke helt hva det er som kjennetegner et moderne menneske. Det moderne menneske i dag er annerledes enn et moderne menneske for 50 år siden, for 100 eller 200 år siden. Moderniteten relateres til de som har gått foran og det som er gjort før. Det er kanskje like vanskelig å snakke om det moderne som det er å snakke om alder hvis tanke er at vi er alle like gamle, men til forskjellige tider. (K.Isachsen)

En historie om det moderne menneske er slik: "Et moderne menneske gikk seg vill i ørkenen. Solen skinte så ubarmhjertig at den holdt på å ta knekken på ham. Plutselig så han en oase i det fjerne. "Det må være en fate morgana", tenkte han, "en luftspeiling som bedrar meg".

Han nærmet seg oasen, og den forsvant ikke. Han så fikentrærne, gresset og kilden. "Det må være sulten som får hjernen min til å gå helt i spinn". Han hørte vannet som rislet, men tenkte: "Dette er bare ønsketenkning. Huff – at naturen er så grusom, at den kunne narre folk på den måten"

Litt senere ble han funnet død av to beduiner. "Kan du forstå dette?" spurte den ene. "Fiknene vokser nesten i munnen på ham, kilden er like ved, og her ligger

han, utmattet av sult og tørst". Da sa den andre beduinen: "Han var et moderne menneske".

Jeg vet ikke helt hva som kjennetegner et moderne menneske. Men kan det ha noe med mangelen på å holde fast ved et mål. Holde fast ved noe selv om veien er tung og lang. Holde fast i perioder med tvil og usikkerhet som kaster skyer over målet. Ikke gi opp, slik dette moderne menneske gjorde.

Jeg aner i dette også noe som går ut over tid og rom. Salmisten i Det gamle testamentet skriver om troen på Gud: "For hos deg er livets kilde, i ditt lys ser vi lys". Ikke et fata morgana, ikke et bedrag, ikke en hjerne som går i spinn, ikke ønsketenkning. Men lys som peker mot livskilden.

Det moderne menneske i vandrehistorien så fikentrærne, gresset og kilden som lå like ved han, men trodde det var en illusjon og ikke en virkelighet. Det ble katastrofen for det moderne menneske.

Når livet er ute av balanse og trøblete, når vi er på gyngende grunn, når solen varmer sterkt, ja, i livets kamp, er det viktig å ikke miste målet av syne, kilden til liv som ligger foran som en virkelighet og ikke en illusjon eller ønsketenkning. "For hos deg – Gud – er livets kilde, i ditt lys ser vi lys". Salme 36,10.

Kasserer Svein R. Haugen
tlf: 23 09 32 62/930 85 902
e-mail: svein@fsforb.no

Redaksjonen avsluttet 30.9-2016

Stoffrist nr 4/16 er 14.11-2016

Grafisk produksjon: John Rønning

Fra permisjon til pensjon:

Som ansatt i forsvaret er du automatisk medlem i Statens pensjonskasse (SPK). I utgangspunktet må du være i lønnet stilling for å opptjene pensjonsrettigheter i SPK. Det vil si at du faktisk jobber i den stillingen du er ansatt i.

Det hender at det blir aktuelt å søke permisjon fra den faste stillingen, for eksempel for å jobbe med noe annet eller ta videre utdannelse. For deg som vurderer å søke permisjon fra din faste stilling bør du være oppmerksom på at det kan få konsekvenser for din videre opptjening i pensjonskassen og din mulighet til å pensjonere deg.

Vi skal se litt på permisjonsmulighetene og hvilke konsekvenser de vil få for deg og pensjonen din.



Av Tone Westgaard

Permisjonsavtalen

Som medlem i SPK er du også omfattet av den såkalte Permisjonsavtalen.

Dette er en avtale som er inngått mellom Departementet og hovedsammenslutningene og som skisserer hvordan permisjoner med og uten lønn skal medregnes i SPK.

Hele permisjonsavtalen finner du i Statens personalhåndbok kapittel 9.17.

Avtalen fastsetter den tiden som kan medregnes som pensjongivende tjenestetid i SPK når du har hel eller delvis permisjon, eller annet tilsvarende midlertidig fravær uten lønn.

De permisjonene som kan gi medregning av tjenestetid er listet opp i avtalen, og vi kan her bare nevne noen få eksempler.

- Omsorgspermisjon for barn. Her kan det regnes med inntil 4 år permisjon.
- Arbeid for internasjonale organisasjoner i utlandet

Her kan det regnes med inntil 5 år permisjon.

Med internasjonale organisasjoner i utlandet menes organisa-

sjoner hvor flere land er representert, og hvor den norske stat har særlige interesser, f.eks. organisasjoner innenfor FN, EU/EØS og NATO.

Hvis du søker permisjon som kan være omfattet av permisjonsavtalen og vil ha pensjonsopptjening under permisjonen, må arbeidsgiver først innvilge permisjonen og så melde til SPK at permisjon er gitt i henhold til permisjonsavtalen.

I tillegg kreves det at du er medlem i norsk folketrygd i hele permisjonstiden din.

Under hele permisjonen vil du også være sikret med hensyn til uførhet og død. Det betyr at dersom du blir syk og ufør i permisjonstiden vil du likevel ha fulle rettigheter med hensyn til uførepensjon. Dersom du dør i permisjonstiden vil etterlatte få utbetalt gruppelivserstatning som om du var i jobb, og de vil kunne få eventuell etterlattepensjon.

Permisjon uten permisjonsavtalen

I forsvaret har du også mulighet til å få permisjon fra stillingen din

Hva må du tenke på?

uten at det er i henhold til permisjonsavtalen. Forsvaret har egne retningslinjer for forskjellige permisjoner som ikke kommer inn under permisjonsavtalen.

Hvis du søker permisjon fra din stilling utenfor permisjonsavtalen vil du ikke få medregnet permisjonstiden som opptjening til alderspensjon.

Du vil fortsatt ha rett til uførepensjon, gruppeleveserstatning og etterlattepensjon – men bare i inntil to år. Hvis permisjonen varer lenger enn to år, blir du regnet som at du har sluttet i stillingen, og du mister retten til disse ytelsene.

Det har altså betydning for pensjonsopptjeningen i SPK hva slags permisjon du søker og får fra din stilling i forsvaret.

Overgang til pensjon etter permisjon

Dersom du ønsker å gå direkte fra permisjon til pensjon kan du det på to betingelser:

- Pensjoneringen skjer innenfor to år fra permisjonens start
- og det er fem år eller mindre til aldersgrensen for stillingen når

permisjonen starter

Denne begrensningen gjelder enten permisjonen er gitt i henhold til permisjonsavtalen eller ikke.

Hvis du har permisjon lenger enn to år og ønsker å gå direkte over til pensjon kan du altså ikke det, men må gå tilbake i stilling i minst en måned før du kan gå over til pensjon.

Pensjonering etter 85-års regelen

Hvis din alder og din samlede tjenestetid i offentlig tjenestepensjon til sammen er minst 85 år, har du mulighet til å fratruke tre år før aldersgrensen for stillingen.

Her må det presiseres at når vi vurderer om 85-års regelen er oppfylt vil vi ikke forhøye tjenestetiden opp til nærmeste hele år. Her regnes med reelle år, måneder og dager.

Overgang til pensjon etter permisjon gitt uten medregning av tjenestetid

Hvis 85-års regelen er oppfylt kan du gå direkte fra permisjon til pensjon innen to år fra start av permisjon.

Et eksempel:

Født: 01.01.1958

Aldersgrense: 60 år

Ansatt: 01.01.1987

Går ut i permisjon: 01.02.2013

Ønsker å gå over på pensjon fra fylte 57 år og tenker at 85-årsregelen er oppfylt fordi det er 28 år siden du ble ansatt.

Det kan du IKKE.

Din tjenestetid blir regnet fram til permisjonens start i 2013, og du har bare 26 års tjenestetid som sammen med en alder på 57 år ikke oppfyller 85-årsregelen.

Overgang til pensjon etter permisjon gitt i henhold til permisjonsavtalen

Det samme eksempelet som ovenfor vil gi mulighet til å gå direkte fra permisjon til pensjonering dersom permisjonen er gitt i henhold til permisjonsavtalen. Da vil permisjonstiden blir regnet med i tjenestetiden og 85-årsregelen er oppfylt.

FORSVARETS HØGSKOLE

Forsvarets høgskole (FHS) og utdanning i Forsvaret utdanningssektor står foran spennende tider. I langtidsplanen for Forsvaret er det foreslått å slå sammen alle høgskolene og tre av befalsskolene i Forsvaret til én felles høgskole. Forsvarets høgskole vil spille en sentral rolle i dette arbeidet.



Sjef FHS, kontreadmiral Louise K. Dedichen

Langtidsplanen signaliserer store krav til innsparing og effektivisering, ikke minst i skolesektoren. Derfor må Forsvaret se på helt nye måter å gjennomføre utdanningen på, med kraftsamling av fagmiljøene, mer felles undervisning og mer samarbeid med sivil sektor. Forsvarets høgskoles bidrag i dette arbeidet skal være å skape en enda bedre utdanning, og forskning og utvikling (FoU) gjennom å tenke helt nytt sammen med de andre utdanningsinstitusjonene i Forsvaret.

Militær kjernekompetanse

Forsvarets høgskoles hovedoppgave er å drive utdanning, forskning og utvikling, og formidling innenfor militær kjernekompetanse. Militær kjernekompetanse er definert som de kunnskaper og ferdigheter som trengs for å løse politiske problemer med militærmakt.

Utdanningen er erfaringsbasert og profesjonsnær. På høgskolen finner du derfor Norges fremste fagmiljø for forsvars- og sikker-

hetspolitikk, militærmakt- og operasjoner, og militær fysisk trening.

I dagens komplekse sikkerhetspolitiske situasjon har Forsvaret og samfunnet behov for kunnskap om militære styrkers praktiske muligheter og begrensninger under vekslende teknologiske, sosiale, politiske og kulturelle forhold. Forskning og utvikling ved FHS er derfor spisset inn mot norsk og internasjonal forsvars- og sikkerhetspolitikk, militærmakt og operasjoner, og militær fysisk trening.

Internasjonal virksomhet

FHS har internasjonalt samarbeid både på institusjonelt nivå, med andre militære høgskoler, og gjennom student- og forskerutveksling.

Hvert år tas det opp tre til fem utenlandske offiserer til stabs- og masterstudiet. Slik bygges nettverk på tvers av landegrensene, og de norske studentene utfordres både faglig, kulturelt og språklig. FHS har avtaler om gjensidig ut-



FHS holder til i vakre historiske omgivelser på Akershus festning.



Bibliotekhagen brukes mye av både studenter og ansatte.



FHS samarbeider med blant andre Politihøgskolen om utvikling av nye studier og emner.

veksling til stabsskoler og læreinstitusjoner i Baltikum, Canada, Danmark, Frankrike, Nederland, Sverige, Storbritannia, Tyskland og USA.

Inntar sentrale posisjoner

Studentene ved Forsvarets høgskole er hovedsakelig offiserer og sivilt forsvarsansatte med bachelorgrad og/eller krigsskoleutdanning. Stabs- og masterutdanningen forbereder dem til å kunne bekle sentrale posisjoner i forsvarssektoren, nasjonalt som internasjonalt.

Undervisningen tar utgangspunkt i, og bygger videre på, studentenes tidligere utdanning og

profesjonelle erfaring. Høgskolen stiller høye krav til selvstendighet, kritisk refleksjon og evne og vilje til tilegnelse av kunnskap og ferdigheter.

Foruten akkrediterte studier på mastergradsnivå, utvikler og gjennomfører høgskolen en rekke kompetansehevende kurs for militært og sivilt ansatte i Forsvaret og andre etater i forsvarssektoren.

Kurstilbudet ved FHS

Forsvarets høgskole avdeling Sjefskurs tilbyr kurs som skal gi sivile og militære kursdeltakere bred innsikt i Forsvaret, samt viktige aspekter ved norsk og internasjonal forsvars-, sikkerhets- og

utenrikspolitikk. Flertallet av deltakerne på kursene kommer fra sivil sektor.

FHS samarbeider med Politihøgskolen om et kurs i nasjonal beredskap og krisehåndtering. Dette samarbeidet kom i gang etter 22. juli 2011, som et resultat av et behov for bedre koordinering mellom flere etater. Kurset har blitt svært populært.

Høgskolen samarbeider også med andre høgskoler og etater om utvikling av nye studier og kurs, som strategisk krisehåndteringskurs. Målgruppen er ledere og deres stedfortredere i sivil og offentlig sektor, primært på sentralt og strategisk nivå. Kurset ar-



NODEFIC har hatt kursdeltakere fra mer enn 130 land. Tidligere var det relativt få norske deltakere, men nå øker antallet søkere også herfra.



FHS har et flott spesialbibliotek, som er åpent for alle.

rangeres hver vår og går over to uker.

FN- og NATO-kurs

Norwegian Defence International Center (NODEFIC) er et utdannings- og kompetansesenter ved FHS-avdelingen Forsvarets stabsskole (FSTS) som tilbyr ekspertise og individuell utdanning innen FN- og NATO-operasjoner. Utdanningen på NODEFIC er en del et nordisk samarbeid. Som del av det nordiske samarbeidet gjennomføres noen av kursene internasjonalt. I år gjennomfører NODEFIC kurs i Georgia, Ukraina og Etiopia.

Senteret nyter stor anerkjennelse internasjonalt, og mer enn 130 land har hatt kursdeltakere på NODEFIC-kurs-

Høgskolens mediegruppe

Forsvarets høgskoles mediegruppe bistår media og andre med militærfaglige analyser, kommentarer og vurderinger rundt bruk av militærmakt, militære operasjoner og internasjonale konflikter ved internasjonale kriser, konflikter og kriger. Gruppen består av håndplukkede og erfarne norske offiserer med bred fagmilitær kompetanse og ekspertise.

Åpent bibliotek

Forsvarets høgskoles spesialbibliotek tilbyr primært bibliotektenester til studenter og ansatte ved Forsvarets høgskole,

men biblioteket er åpent for alle.

Er du ikke ansatt i forsvaret, må du avtale besøk på forhånd.

I samlingene finner du litteratur om forsvars-, utenriks-, og sikkerhetspolitikk, psykologi, ledelse, krigens folkerett m.m. En stadig større del av samlingen består av e-tidsskrifter og e-bøker.

Publikasjoner

Høgskolen utgir tidsskriftene

- Militære studier
- IFS Insights
- Moving soldier

De kan alle lastes ned og leses gratis fra internett: forsvaret.no/fhs. I tillegg deltar forskerne ved FHS aktivt i aktuelle



Forberedelser til øvelse Joint Effort, der studentene får prøvd kunnskapene i gjennomføring av fellesoperasjoner.

debatter om forsvars- og sikkerhetspolitikk i ulike kanaler.

«På krigsstien», en podkast fra FHS

Podkast er enkelt sagt radioprogrammer som kan spilles av direkte fra internett, eller lastes ned på telefonen din og spilles av når du vil. «På krigsstien» tar for seg aktuelle tema innenfor høgskolens virkefelt. Du finner alle episodene på <http://forsvaret.no/fhs/podcast>.

Forsvarets høgscole (FHS)

Forsvarets høgscole (FHS) er en offentlig godkjent høgscole med ansvar for høyere utdanning i Forsvaret. Til sammen tar cirka 700 personer årlig et kurs eller en utdanning ved høgscolen.

Tidligere var FHS en avdeling som tilbød det som i dag er kjent som sjefskurs. Avdelingen Sjefskurs endret navn i 2009, da FHS ble opprettet og overtok det gamle navnet.

FHS består av avdelingene Forsvarets stabsscole (FSTS), Institutt for forsvarsstudier (IFS), Norges idrettshøgscole/Forsvarets institutt (NIH/F), Forsvarets kompetanse- og utdanningscenter (Fokus), og Sjefskurs.

Tidligere sjefer har vært GM Rolf Thomsen, GM Tom Henry Knutsen og Kadm Arne Røksund. Dagens sjef er Kadm Louise Kathrine Dedichen

Kontakt

FHS holder til på Akershus festning, i vakre historiske omgivelser.

FHS på internett: forsvaret.no/fhs

FHS på Facebook: <https://www.facebook.com/fhsoslo/>

Her finner du informasjon om høgscolen og aktuelle aktiviteter



FSF tur til Havnnes gamle handelssted på Uløy



Den 18. august var 38 deltakere med 26 fra FSF Indre Troms og 12 fra Midt Troms på tur til Havnes. I nydelig vær var Lyngfjorden med sine majestetiske alper bare en skue denne dagen.

Målet var Havnes gamle handelssted på Uløy i Nordreisa kommune.

Litt om Havnes.

For å komme dit tok vi ferga fra Rotsund, bare noen minutters fergetur.

For 6000 år siden bodde det folk der. Stedet har vært i Giæverfamiliens eie siden 1795. Gjennom tidene har det vært forskjellige aktiviteter der, men mest som handelssted. Idag produseres det som vi ser av bildet mye tørrfisk.

Mor Lyng som vi forbinder med stedet idag, er vel den som fasinerer mest.

Hun fikk 12 barn, men ingen av dem levde opp.

Derfor tok hun gjennom årene til seg 32 fosterbarn.



Gunnar Kåre Wiik (22/9 1926 – 2/9 2016)

Gunnar Kåre Wiik sovnet fredelig inn 2. september nær 90 år gammel.

Han ble født 22. september 1926. Han opplevde dramatiske hendelser i hjembyen Narvik da krigen kom i 1940. I den aktuelle alder valgte han å gå inn i Forsvaret hvor han ble velferds-offiser i Luftforsvaret. Som velferds-offiser og veldig aktiv som leder av flere typer underholdningsarrangementer, ble han over hele landet godt kjent og meget populær.

Da han ble pensjonist fort-

satte han å være aktiv med å skape trivsel, humor, selskapelighet og velferd blant de pensjonerte kollegaene i Kjevik-området. Han ble valgt som leder av Luftforsvarets Pensjonistforening Kjevik i 1991 en posisjon han hadde i 21 år til 2012. Dette står det virkelig respekt av, og det viser interessen for Forbundet og dets virke.

I 1999 ble han valgt som varamann for Region 7 i FPFs landsstyre. I 2001 til 2005 var han valgt inn som fast representant i landsstyret. Gunnar Kåre Wiik var i landsstyreperioden meget aktiv, samarbeidsvillig og nøktern innen de områder forbundet arbeidet

med. Han holdninger og gode humør ble satt stor pris på. Hans samarbeidsevner og lederegenskaper ble alltid verdsett høyt.

Gunnar Kåre Wiik ble utnevnt til æresmedlem i forbundet i 2005. I begrunnelsen for æresmedlemskapet ble det blant annet fremhevet; hans usedvanlig aktive, dyktige og trivselsskapende innsats for og blant våre medlemmer.

Våre tanker går til familien.

Karl Anton Langbakk (21/7 1942 – 10/9 2016)

Karl Anton Langbakk døde brått og uventet 10. september 2016, 74 år gammel.

Han ble født 21. juli 1942. Han begynte på befalsskolen for Kavaleriet sommeren 1961. Han var en ihuga kavalerieser hele sitt liv. Han gikk på Forsvarets gymnas, Hærens forvaltnings-skole 1 og 2, Hærens stabsskole pluss en rekke kurs i inn og utland. I sine yngre dager hadde Karl Anton, som de fleste Hæroffiserer, sin tjeneste i indre Troms, senere ble det mye

tjeneste i Bodø - området, avbrutt av opphold i Trøndelag og Midt-Østen. Etter at han ble pensjonist jobbet han på pensjonistvilkår i Forsvaret fram til 2011.

Han ble valgt som nestleder av FSF Bodø i 2013 og leder i 2014 en posisjon han hadde frem til han døde.

I 2015 ble han valgt som varamann for Region 2, dvs Nordland fylke i FSFs landsstyre.

Han var utrolig flink til å husket folk, snakket med alle og hadde et meget stort kontaktnett.

Karl Anton Langbakk var et aktivt menneske som var en-

gasjert i mange organisasjoner. Han så alltid muligheter, var positiv og villig til å utforske det nye og ukjente. Jeg tror ikke han brukt ordet *nei*, alltid *ja* og *det får vi til*. Han var en samarbeidets mann. Han var alltid i godt humør, et humør som smittet lett til andre. Karl Anton hadde alltid en eller to gode historier på lager.

Forsvarets seniorforbund takker for hans innsats.

Våre tanker går til familien.

Planlegger dere å reise på tur?

- Vi har lang erfaring med å skreddersy foreningsturer til hele Europa
- Vi ordner alt på turen (reise, opphold, mat og utflukter)
- Ring oss for en uforpliktende turprat i dag!
- Vi har også et stort utvalg av åpne påmeldingsturer



Vi har reiseledere
som kan være med



Best på pris og
personlig oppfølging



Tur med buss, fly eller
cruisebåt? Dere bestemmer



facebook.com/dagaasbotravel



post@dagaasbo.no



www.dagaasbo.no



37 15 70 31

**Gjør som avdelingene på Rygge, Horten
og Agder, la oss hjelpe dere med
planlegging og gjennomføringen av turer!**

**Sammen har vi skapt minner for livet på turer til bla.
Portugal, Spania, Italia og Julemarked i Tyskland. Vi
har kost oss på cruise til Kiel og i Middelhavet og
opplevd vakre Røros i vinterdrakt!**

**Takk for oppdragene!
Hilsen alle oss i Dag Aasbø Travel**



HVA STÅR SPK FOR?

STATENS PENGE KONTROLLØR STATENS PÅHOLDENDE KASSE ELLER SAMFUNNETS PÅLITELIGE KASSE?

Høsten 2014 var jeg på et gjensynstreff på Bæreia etter UNIKOM I april-oktober 1991.

Praten går forholdsvis lett på slike treff. Min sambandsoffiser Erik Ø, kunne berette om sin tjeneste etter UNIKOM, i HV 04, AFA Hær og som tillitsvalgt. Jeg på min side fortalte om tjeneste i UNPROFOR, IFOR, KFOR og tilslutt UNMIS i 2005/2006. Etter det løsnet skredet av papirer/telefoner/mailer mellom Leif H, Karl B, FLA, SPK, SOM og meg.

I januar 2015 skriver SPK om «nye lønnsopplysninger fra min arbeidsgiver om endrede pensjons-givende tillegg under utenlandstjeneste». Jeg visste ikke en gang at jeg hadde noen andre arbeidsgivere enn NAV, siden jeg ble pensjonist fra Forsvaret 1. januar 2007. Videre viser SPK til Foreldelsesloven og gir meg 3 års etterbetaling, men med muligheter for anke

innen 6 uker og at dersom SPK ikke omgjør vedtaket sitt, sendes saken til Trygderetten.

Etter noe brevveksling ble anken til trygderetten framsendt. SPK presterte nemlig å avslå anken, etter en dags saksbehandling, av samme saksbehandler.

I oktober 2015 faller dommen i Trygderetten, og undertegnede får medhold om full etterbetaling fra 1. januar 2007. Jeg vet at SPK får dette svaret 3. november, men først 18. desember får jeg deres svar:» ... etter Trygdelovens paragraf 23 kan domstolene prøve Trygderettens kjennelse og frist for dette er 6 måneder...».

«Og slik gikk no dagan.» Skatteseddelen for 2015, mottatt i mars 2016, viste en restskatt på over 100000,-. Hele beløpet til etterbetaling ble lagt til pensjonen i 2015, og ikke som reglene sier, fordelt til beskatning i de årene de skulle være tjent.

Men så, i april 2016, kom brevet.

SPK etterbetaler for hele perioden + renter, og pengene ville jeg få i mai. Klok av skade justerte jeg skattetrekket opp fra mai, men pengene kom i slutten av april.

På tross av dette har jeg hatt gode samtaler med ansatte på telefonmottaket i SPK. De har vist sympati og stor forståelse i denne saken. Det er selve systemet jeg er fortvilet over.

Jeg vil gjerne takke dere som har hjulpet meg i denne prosessen, Erik Ø, Leif H og Karl B og den støtten jeg har hatt i FSF og i min familie.

Grindvoll 15. mai 2016

Tor Kjølborg Munkelien

Meld deg inn i Forsvarets seniorforbund og vinn gratis reise

med Color Line, tur - retur Oslo - Kiel for to personer

Alle som tegner seg som nytt medlem i Forsvarets seniorforbund (FSF) i perioden 1. september til og med 20. november 2016 deltar i trekningen om et gavekort med verdi på kroner 3000 for reise med Color Line, tur - retur Oslo-Kiel. Du velger selv når og hvordan du vil reise. Gavekortet er gyldig til 1. juli 2017.

For å delta i trekningen må innmeldingsskjemaet være innkommet til forbundskontoret i løpet av 28. november 2016.

Trekningen foretas 1. desember 2016. Vinner kunngjøres på vår hjemmeside www.fsforb.no og i Medlemskontakt nr. 4/2016.

Forsvarets seniorforbund (FSF) er en landsomfattende og partipolitisk uavhengig interesseorganisasjon, for og av pensjonister, som har til formål å ivareta og fremme eldrepolitiske interesser, herunder pensjonistenes økonomiske, helsemessige og kulturelle interesser, og styrke pensjonistenes stilling i samfunnet. Ivareta og fremme medlemmenes sosiale og velferdsmessige interesser og styrke Forsvarets stilling i samfunnet.

Dette gjør vi med å samarbeide med forbundets avdelinger, sentrale militære og politiske myndigheter, forsvarstilsattes tjenestemannsorganisasjoner, landsomfattende organisasjoner, offentlige myndigheter og næringslivet. Forbundet har en spesialavtale med Forsvaret og dette er regulert i Bestemmelser om samarbeid og støtte til Forsvarets seniorforbund og tilknyttede avdelinger.

Siden sist har

Leder deltok på sommerfest ved FSF Øvre Romerike, et møte med meget god oppslutning og topp stemning. Nestleder har orientert på to seniorekurs som arrangeres av Forsvaret for yrkesaktive som skal gå av med pensjon om ikke lenge.

Nye forskrifter forsvarslovene

I juni 2016 vedtok Stortinget en ny lov om verneplikt og tjeneste (forsvarsloven), der de nevnte lovene er slått sammen. Lovrevisjonen har gjort det nødvendig å også revidere forskriftene til disse fire lovene.

Forslaget omfatter en revisjon og en sammenføring av bestemmelser fra ni forskrifter. Forskriftene er fastsatt med hjemmel i heimevernloven, vernepliktsloven, forsvarspersonelloven og militærnekteloven. Forsvarets seniorforbund er høringsinstans og vil avgjøre høringsuttalelse innen fristen 22. nov 2016

Besøk til SPF seniorerna

For å lære av og bryne synspunkter på aktuelle problemstillinger som organisasjoner av vår karakter diskuterer besøkte leder og nestleder Sveiges neste største pensjonistforening, SPF Seniorerna den 5. september i år. Møtet belyste



mange like utfordringer og det ga oss en del nye og gode ideer. Alle vi møtte var åpne og imøtekommende på alle måter. Fra vår side håper vi på å kunne utvikle et godt samarbeid hvor vi gjensidig kan dra nytte av våre erfaringer.

Møte med Statssekretær Sættem i Arbeids- og sosialdepartementet

23. september hadde leder og nestleder, sammen med Seniorsaken, Statssekretær Thor Kleppen Sættem et uformelt møte for å diskutere hvordan pensjonister kan øke sin innflytelse i politiske prosesser og beslutninger. Dette med tanke på å styrke de eldres demokratiske rettigheter. Våre medlemmer vil da kunne få større påvirkningskraft gjennom forbundets engasjement.

Forsvarets seniorforbund takker Statssekretæren for et konstruktivt og godt møte.



Landsstyremøte 4/16 ble gjennomført 19- 20 september i Oslo.

Av viktige saker landsstyret tok stilling til kan nevnes:

- Medlemsutviklingen
- Handlingsplan med rammebudsjett for 2018-2019
- Eldrepolitisk dokument
- Vedtektsutvalgets forslag

De tre dokumentene vil bli behørig behandlet på Landsmøtet 2017. I disse dokumentene er det nedlagt et grundig og godt arbeid som vil være god styringsdokumenter for forbundet. Det ble besluttet at Landsmøtet i 2017 skal avholdes på Quality Strand, Gjøvik i tiden 8 - 10 mai 2017.

TIPS

Du må være oppmerksom på at arbeid etter 67 år kan medføre redusert tjenestepensjon.

Pensjonsreformen medfører at din alderspensjon i folketrygden og din tjenestepensjon skal levealderjusteres. For de som er født i 1944 eller senere betyr det at du må jobbe lenger for å få samme pensjonsnivå som før. Er du født i 1943 og har tatt ut din alderspensjon fra folketrygden før 01.01.2011 vil ikke du bli berørt av denne justeringen.

Det gis mulighet for å kompensere for levealderjusteringen av den offentlige tjenestepensjonen ved å stå i stilling utover 67 år. Dersom du tar ut pensjonen fra offentlig tjenestepensjonsordning etter fylte 67 år benyttes forholdstallet på uttakstidspunktet. Laveste forholdstall for tjenestepensjon settes dog til 1. I praksis betyr dette at du ikke vil kompensere for levealderjusteringen av din tjenestepensjon etter du har nådd forholdstall 1.

I samordningen brukes det forholdstall som gjelder på uttakstidspunktet av alderspensjon fra tjenestepensjonsordningen, dette er ikke begrenset til 1. I praksis betyr dette at samordningsfradraget vil øke jo lenger du står i stilling etter du har nådd forholdstall 1.

Dersom du ikke har full opptjening i offentlig tjenestepensjonsordning ved 67 år vil økt opptjening kompensere for den

negative effekten av å stå lenger i stilling. Ved vanlig lønnsregulering vil det allikevel samlet sett ha en negativ effekt på din pensjonsutbetaling å stå i stilling etter å ha nådd forholdstall 1 i den offentlige tjenestepensjonsordningen.

Dette vil også gjelde dersom du har tatt ut alderspensjon fra offentlig tjenestepensjon og folketrygden ved 67 år og senere tiltrer en stilling med medlemskap i offentlig tjenestepensjonsordning.

Denne problemstilling vil ikke berøre bare de som går inn i organisatoriske stillinger, det vil også gjøres gjeldende overfor folkevalgte som tar verv med godtgjørelse som innebærer medlemskap i offentlig tjenestepensjonsordning.

Forsvarets seniorforbund ser det som svært uheldig at dette kan medføre tap av pensjon ved å engasjere seg i politiske partier etter 67 år dersom en blir nominert til verv. Dette er ikke bare et spørsmål om pensjon, det er også et spørsmål om de eldres engasjement i det demokratiske system.

Hva betyr ordene

Levealderjustering - Dersom levealderen i befolkningen øker mellom årskull, så vil delingstallene og forholdstallene føre til at den årlige pensjonen reduseres noe fra årskull til årskull som følge av at yngre årskull kan regne med flere år som pensjonist. Dette gjelder for en gitt uttaksalder. Den enkelte kan kompensere for levealderjusteringen ved å utsette uttaket av pensjon noe.

Forholdstall - Forholdstallet er 1

for 1943-årskullet når uttaket skjer ved 67 år. For senere årskull og andre uttaksaldrer uttrykker forholdstallet i hovedsak hvor mye forventet gjenstående levetid som legges til grunn og da med utgangspunkt i forventet gjenstående levetid for 1943-årskullet ved 67 år. Et forholdstall lavere enn 1 innebærer at den årlige pensjonen blir høyere enn den ville blitt uten de nye fleksible uttaksreglene, mens et forholdstall høyere enn 1 vil gi lavere pensjon.

Uttakstidspunkt - Uttakstidspunkt er den fysiske alder vedkommende har ved uttak av pensjon.

Samordningsfradrag - Alderspensjonen i folketrygden består av grunnpensjon, tilleggspensjon eventuelt pensjonstillegg/særlig tillegg: Tjenestepensjonen i offentlig tjenestepensjonsordning reduseres med et samordningsfradrag på inntil 75 prosent av grunnbeløpet (G) og inntil hele tilleggspensjonen og eventuelt pensjonstillegget/særlig tillegg.



Kontakttelefon

for muligheter og priser for overnatting i Forsvarets etablissementer og hoteller

I Medlemskontakt nummer 1.2016 publiserte vi feil telefonnummer for overnatting i Forsvarets etablissementer og hoteller. Det beklager vi. Her er ny informasjon om hvilke avdelinger som kan benyttes og telefonnummer og mailadresse.

For følgende lokasjoner er det Forsvarsbygg som leverer denne tjenesten:

- Andøya Flystasjon
- Banak
- Bardufoss
- Bodin leir
- Bodø Hovedflystasjon
- Briggen (Bergen)
- Fregatten Befalsforlegning (Bergen)
- Gardermoen
- Heggelia / Rusta
- Høybuktnoen
- Jørstadmoen leir
- Kjeller
- Kjevik
- Kolsås leir
- Linderud leir
- Luftkrigsskolen Kuhaugen (Trondheim)
- Madla

- Porsangmoen
- Ramsund
- Rena leir
- Rygge
- Sessvollmoen
- Setermoen
- Sjøforsvarets kystvaktstasjon Sortland
- Sjøkrigsskolen Wallemsviken
- Skjold leir
- Sørreisa
- Terningmoen
- Trondenes
- Værnes Garnison
- Ørland Hovedflystasjon

For samtlige over gjelder følgende kontaktinfo: tlf: 81570400 / servicesenter@forsvarsbygg.no

Pris for enkelt overnatting er 250,-.
For dobbeltrom/ekstra seng blir totalen 350,-.

Solgruppen

**KORT OG LANGTIDSFERIE TIL ALBIR,
GRAN CANARIA OG THAILAND - TEMA-
TURER - AMERIKATURER - FELLESTURER
- VI SKREDDERSYR FORENINGSTURER**

BLI MED PÅ EN TRIVELIG JULEFEIRING I POPULÆRE ALBIR
Glem julestria, snø og kulde og bli med på vår tradisjonsrike jule-
tur til Spanias behagelige sol og varme. Reis alene sammen med
andre. Norske og spanske juletradisjoner. Fellesskap og trygghet.
Priseks. fly: 10.12 & 17.12 i 4 uker fra kun kr 12 850 p.p

SPESIALTILBUD PÅ LANGTIDSFERIE PÅ ALBIR PLAYA HOTELL
Med avreise i perioden 06.11.16 - 17.01.17 (man velger selv
dato) 8 uker fra kun kr 23 490 p.p / 10 uker fra kun kr 27 990 p.p /
12 uker fra kun kr 32 500 p.p Prisen inkl: fly/transfer, halvpensjon,
1 bli kjent middag, 1 utflukt. Enk.rom tillegg kun kr 75 pr dag.

SENIORDANS I SOLSKINN I SMILETS LAND, THAILAND
Danseglede, sol, trivsel og fellesskap. Seniordans med dyktig in-
struktør. Det blir sosiale aktiviteter og spennende utflukter. Vi bor
på fint hotel på norsk resort, halvpensjon, norsk TV og internett.
Priseks. fly: 28.01.17 i 19 dager fra kun kr 14 990 p.p

**Avgang 04.02 og 07.03.17 "All inclusive" på Hotel Kaktus, Albir,
2 uker fra kun kr 11 990 Bestill tidlig denne er populær!**

 amerikabussen

Fantastiske fellesreiser
til USA med norsk
reiseleder

FELLESTURER I 2017 * Indianertur med Tore Strømøy mai / juni
* Fra kyst til kyst - New York - San Fransisco september / oktober
Ring oss for ytterligere informasjon eller se på vår internettside.

**5 %
medlems-
rabatt!**

Nå får du 5% rabatt på ordinær
pris når du er medlem i FSF.
Rabatten kan ikke kombineres
med andre rabatter.



Tlf. 73 53 50 12 [www](http://www.solgruppen.no)

Tlf. 73 53 50 12 - www.solgruppen.no



Hvorfor ikke ta et gratis oppfriskningskurs?

Meld deg på kurs for Bilfører 65+

Statens vegvesen inviterer alle over 65 år til et oppfriskningskurs.

Meld deg på kurs

Bilfører 65+

Slik finner du kurs i nærheten av deg

- Klikk på knappen "Meld deg på kurs Bilfører 65+" og oppgi postnummeret ditt på siden du kommer til.
- Du får opp en liste med aktuelle kurs og ser hvor og når de arrangeres.
- Først vises kursene som er nærmest i tid og avstand. Er det ingen kurs nær deg, kan du få forslag om kurs som ligger lenger unna.
- Passer ikke de første forslagene, klikker du på «Se flere møter/kurs» slik at du får opp flere forslag.
- Listen viser hvor mange ledige plasser kursene har. Fulle kurs vises ikke.
- Nye kurs blir jevnlig lagt ut. Kurs som har vært fulle, kan dukke opp på lista dersom noen melder seg av.



Slik melder du deg på kurs

Når du har funnet kurs som passer deg, går du til påmeldingsskjemaet ved å klikke «Meld deg på». Du kan når som helst avbryte eller gå tilbake dersom du likevel ikke vil melde deg på. I skjemaet du får opp må du oppgi.

Bilbruk er et viktig bidrag til eldres livskvalitet. Når helsa blir dårligere, blir gjerne bilen enda viktigere enn den var tidligere. Selv om mange eldre er flinke til å ta hensyn til egne begrensninger i trafikken, er de likevel overrepresentert i ulykkesstatistikken. Trafikkbildet endrer seg også raskt.

Statens vegvesen inviterer derfor alle over 65 år til et oppfriskningskurs. Kurset har ikke til hensikt å måle føreregenskapene dine, men gjøre deg bevisst på situasjoner der du kan møte ekstra utfordringer.

Kurset består av to samlinger. Hver av samlingene vil være på 3,5 – 4 timer.

Vi tester verken kjøreferdighetene dine eller hva du kan om trafikkregler. Det er heller ingen eksamen av noe slag, og du risikerer ikke å miste førerkortet ditt .

Kurset er frivillig og en hyggelig måte å friske opp kunnskaper om bilkjøring. Flere tusen bilførere har gjennomført kurset, og erfaringene fra deltakerne er svært positive.

Du er selv med på å bestemme innholdet i kurset. Temaer som ofte går igjen er:

- vikeplikt
- rundkjøring
- vegoppmerking
- lyskryss
- motorveg
- lysbruk
- forbikjøring
- parkeringsbestemmelser





Kjære reisevenner, vi har det trivelig på tur!

Her kommer en liten hilsen fra oss som er på tur til Albir. Vi har så langt opplevd de vakre kanalene i Amsterdam, med kanalcruise og deilig mat og drikke. Vi har kjørt i det historiske Normandie. Hvor vi har bodd i Rouen, byen hvor Jeanne d'Arc ble brent på bålet. Vi besøkte fredsmuseet Memorial de Caen og lærte og mintes de dramatiske junidagene i 1944. Vi kjørte ut til de berømte invasjonstrendene. Et av høydepunktene var flagg-sermonien på den amerikanske krigskirkegården ved Colleville-sur-Mer. Kirkegården ligger vakkert til ved stranden som ble kalt Omaha og hvor 2500 allierte soldater mistet livet. Idag skal vi reise fra St. Malo til kanaløya Jersey. Vi forteller mere i neste kontaktnytt.



Bli med på fellestur til Thailand 01.02.17

Vi inviterer til populær fellestur til "smilets land" Thailand i 2017. Februar og mars er absolutt høysesong i Thailand. Klimaet er deilig og her kan man nyte det gode liv. Det er ukentlig aktivitetsprogram og sosialt samvær. Sol, strand, shopping, mat, moro og fellesskap. Anita er med på turen og har lagt inn aktiviteter m.m Fly fra flere norske byer, ta med venner og bekjente! Vi bor veldig godt på et norskeid hotellkompleks i Jomtien med god standard. Norsk TV og gratis internett.
www.solgruppen.no Tlf. 73 53 50 12

Avreise fra Oslo 01.02.17

Pris pr person 15 dager fra kr 13 990

25 dager fra kr 15 990

29 dager fra kr 16 990

Ønsker du å være lengre eller trenger tilslutningsfly fra andre byer, ta kontakt! Se flere opplysninger i brosjyren.

Pris pr. person når 2 personer deler. Enkeltrom kr 175 pr. dag. Prisen inkluderer fly fra Norge til Bangkok, transfer, bosted i valgte uker, Solgruppens reiselederservice, frokost, 2 middager med drikke, 1 heldagsutflukter/lunsj

Meld deg inn i Forsvarets seniorforbund og vinn gratis reise

med DFDS Seaways, tur - retur Oslo - København med opphold 1 døgn i København for to personer.

Alle som tegner seg som nytt medlem i Forsvarets seniorforbund (FSF) i perioden 1. september til og med 20. november 2016 deltar i trekningen om et gavekort med verdi på kroner 3000 for reise med DFDS Seaways tur - retur Oslo - København ig 1 døgn opphold i København.

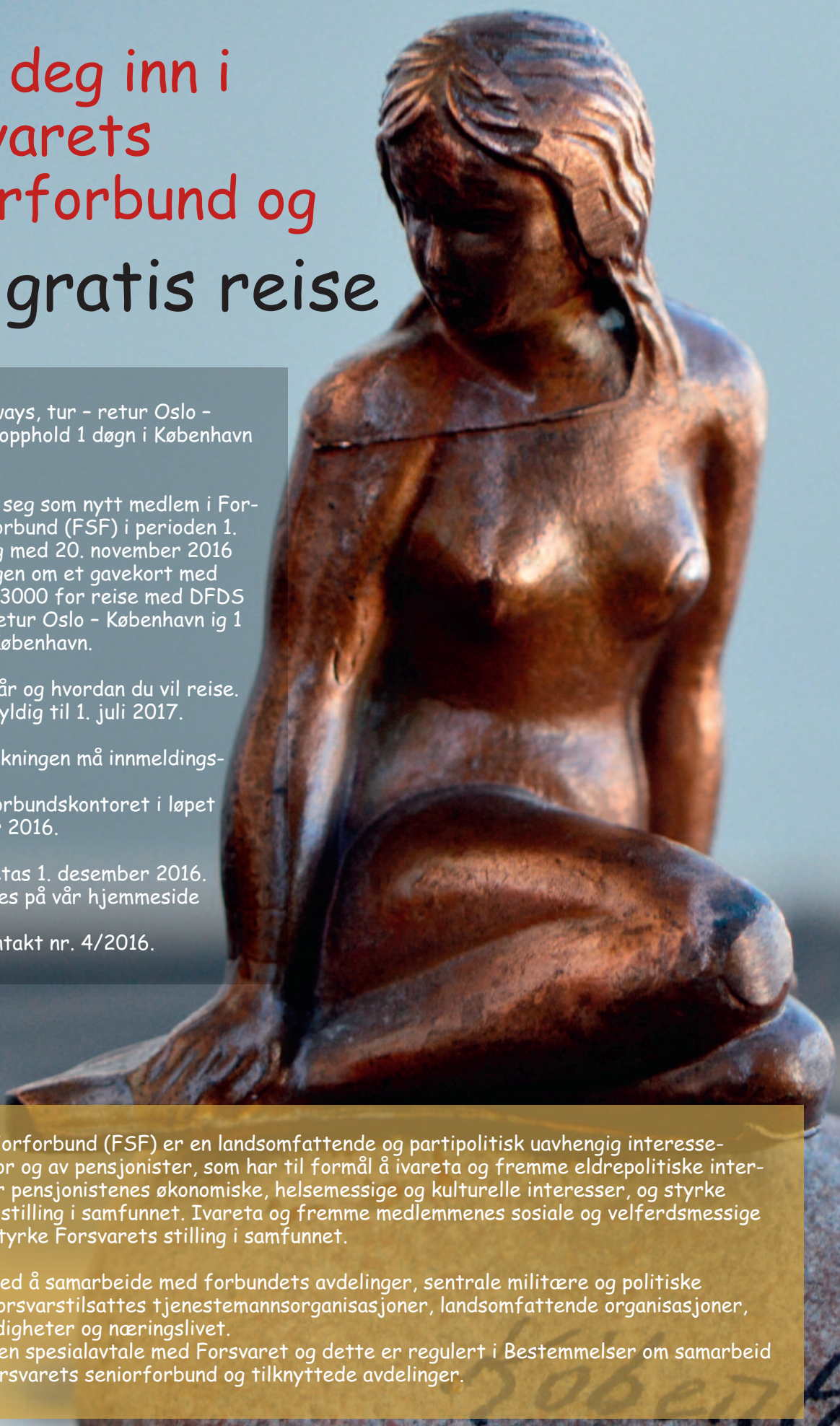
Du velger selv når og hvordan du vil reise. Gavekortet er gyldig til 1. juli 2017.

For å delta i trekningen må innmeldings-skjemaet være innkommet til forbundskontoret i løpet av 28. november 2016.

Trekningen foretas 1. desember 2016. Vinner kunngjøres på vår hjemmeside www.fsforb.no og i Medlemskontakt nr. 4/2016.

Forsvarets seniorforbund (FSF) er en landsomfattende og partipolitisk uavhengig interesseorganisasjon, for og av pensjonister, som har til formål å ivareta og fremme eldrepolitiske interesser, herunder pensjonistenes økonomiske, helsemessige og kulturelle interesser, og styrke pensjonistenes stilling i samfunnet. Ivareta og fremme medlemmenes sosiale og velferdsmessige interesser og styrke Forsvarets stilling i samfunnet.

Dette gjør vi med å samarbeide med forbundets avdelinger, sentrale militære og politiske myndigheter, forsvarstilsattes tjenestemannsorganisasjoner, landsomfattende organisasjoner, offentlige myndigheter og næringslivet. Forbundet har en spesialavtale med Forsvaret og dette er regulert i Bestemmelser om samarbeid og støtte til Forsvarets seniorforbund og tilknyttede avdelinger.





Den lettvinne veien

Det norske samfunnet er i omstilling. For mange er det analogt med nedbemanning. Når en kommer inn i nedbemanningsproblematikken kommer utfordringen, hvem er det ledere, kollegaer og arbeidstakerorganisasjonene retter blikket mot? I alt for mange tilfelle er de eldste arbeidstakerne som raskt faller inn i synsfeltet. Når en har festet blikket på disse blir det raskt utviklet sluttpakker og truffet tiltak for å få de ut av virksomheten.

De siste dagers fokus på dette området er avvikling av 50 eldre arbeidstakere i NHO. En skulle tro at en slik organisasjon må sette sin virksomhet inn i en større sammenheng. NHO er en hovedaktør når det gjelder arbeid, aldersgrenser og pensjonsordninger og en må forvente at en så frem-

treddende organisasjoner er sitt ansvar bevisst. Forhold til pensjonsalder og pensjon trekkes også inn i denne sammenhengen. Signalene som er sendt ut blir helt feil. Dette innebærer mange år som pensjonist, det er få som har fokus på den årlige reduksjon av pensjon som tidligpensjon medfører, men det er den pensjonerte selv som betaler for et langt pensjonistliv.

En må ikke glemme innretningen og målsettingen med pensjonsreformen. Det nye pensjonssystemet skal gi insentiver til økt arbeidsinnsats, både i den yrkesaktive perioden og gjennom utsatt pensjonering.

Den store utfordringen er hvordan ledere, kollegaer og arbeidstakerorganisasjonene tar dette med i sine vurderinger og handlinger, støtter de opp om de

pensjonspolitiske målsettinger eller blir det hovedbegrunnelsen at en må kvitte seg med «overskuddskompetanse» eller «utdatert kompetanse» for å gi plass for yngre. Hvorfor blir dette et argument i omstillingen? Er det fordi en tidligere har sviktet i tiltak som gir virksomheten kompetanstillpassning og kompetanseutvikling. Det finnes ikke ett eneste argument for at utdatert kompetanse er noe som bare rammer 60 – åringer. Avvikling av ukurant arbeidskraft er noe som kan ramme alle aldersgrupper, det er en vanskelig sak, men ser ut til å bli håndtert enklest i forhold til arbeidslivets seniorer. Det er kanskje en del sannhet i det gamle utsagnet, «gjør som jeg sier, ikke som jeg gjør.»

Karl Olav Bogevoid



FSFs sommer- kampanje 2016

Trekning av vinnere

Vinnere ble Torill Bergholt, FSF Indre Troms og Helga Ryen, FSF Agder.

Totalt fikk Forsvarets seniorforbund 152 nye medlemmer i kampanjeperioden.

Trekning av vinnere av et gavekort med verdi av kr 2500,-, henholdsvis en reise med Kiel

fergen og opphold på Thon Opera hotell/Oslo, ble foretatt på kontormøte i Forsvarets seniorforbunds lokaler i Rådhusgata 2 den 16 august.

Vinnere ble:

Reise med Kiel-ferge Oslo-Kiel
T/R: Torill Bergholt, Solsvingen

16, 9360 Bardu. FSF- Indre Troms.

Opphold for 2 personer på Thon Opera hotell/Oslo: Helga Ryen, Ryensveien 40, 4758 Tveit. FSF-Agder.

Vi Gratulerer !



MEDLEMSFORDELER



CityMaid Hjemmeservice AS.

Forsvarets seniorforbund har inngått en rammeavtale med CityMaid Hjemmeservice AS som foretrukket leverandør av renhold til våre medlemmer i Sør Norge.

Tjenestene kan leveres i områdene:

Oslo nord, Akershus (nord, syd og øst) og Østfold.

Tlf 48 31 58 60

Oslo vest, Akershus (vest) og Drammen.

Tlf 48 31 58 61

Bergen m/omegn.

Tlf 48 31 58 62

Stavanger m/omegn.

Tlf. 48 31 58 63

Trondheim m/omegn.

Tlf. 48 31 58 64

Husk å oppgi Forsvarets seniorforbund som referanse



Dag Aasbø Travel er et familiedrevet reiseselskap som har spesialisert seg på foreningsturer og andre gruppereiser fra hele Norge til Europa.

Les mer på www.dagaasbo.no eller ta kontakt på tlf. nr. 37 15 70 31.

Alternativt ta kontakt på e-mail til post@dagaasbo.no.



Solgruppen

Reisearrangør Solgruppen har over 22 års erfaring.

Reiseglede – trygghet- trivsel og fellesskap.

Nå får du 5% rabatt på ordinær pris når du er medlem i FSF.

Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.

Les mer på www.solgruppen.no eller ring 73 53 50 12



MORE THAN 170 ISO 14001 CERTIFIED HOTELS

Nordic Choice Hotellavtale

Nordic Choice Commercial Services AS (NCCS)

og Forsvarets seniorforbund har inngått en

avtale hvor NCCS er valgt som hoved-samarbeidspartner for hotelltjenester.

Rabattsatser på 10% og 12% på hotellets ordinære prisnivå på ca 200 hoteller i Norge, Sverige, Danmark og Baltikum.

Reservasjon via www.choice.no eller tlf. nr. 22 33 42 00.



Abonnement på tidsskriftet Kapital

Forsvarets seniorforbunds medlemmer tilbys 1 eller 2 års abonnement på bladet Kapital med 50% avslag i forhold til regulær pris.

Bestilling via e-mail til tore.hauge@hegnar.no eller

tlf. nr. 23 29 65 38

Bruk dine medlemsfordeler!



Aksess & Daylight as.

Firmaet tilbyr profileringsartikler mm.

Se info på www.adprofil.no eller ta kontakt på tlf. 64 98 05 10



Montèr. Leverandør av byggevarer mm.

Rabatter for Forsvarets seniorforbunds medlemmer. FSFs medlemmer som kan dokumentere medlemskap, gis rabatt når de handler i Montèr sine butikker. Rabatten er forskjellig fra varegruppe til varegruppe og gjelder kun ved kontant salg. Ved større innkjøp oppnås spesialpris etter avtale med butikksjefen i hvert enkelt tilfelle. Oppgi kundenr. 103001084



DekkTeam.

Rabatter for FSF medlemmer på dekk, felger, kjettinger, batterier og dekkhotel.

Flere detaljer og priser, se Medlemsfordeler på FSF hjemmeside.

For mer info om DekkTeam, avdelinger og utsalgssteder se:

www.dekkteam.no

eller ring 80033558



Detur

Charterreiser til fordelsaktig pris for FSF medlemmer.

For detaljer se link:

<http://www.detur.no/samarbeidspartnere/forsvarets-seniorforbund>

Kontakttelefon: 81522815



Svendby Kjøkken og Interiør AS

Avtale om leveranse av hvitevarer og kjøkkenhetter for FSF medlemmer.

Kontakt via: Telefon: 63962320 og E-post: post@svendby.as



Thon Hotels

Avtale om hotellinnkvartering med rabatt for Forsvarets seniorforbunds medlemmer. Hotelloversikt og bestilling finnes ved innlogging med kundenr; *THC382* og firmanavn; *sen* under Firmakunde på:

<http://www.thonhotels.no/logg-inn>



Sector Alarm

Trygghet for hele familien. Avtale om alarmløsning til boliger for Forsvarets seniorforbunds medlemmer.

For bestilling, bruk:

<http://www.sectoralarm.no/landing/forsvarets-seniorforbund/?=133>

Eller telefon: 08090

VÅRE OPPGAVER

- Saksbehandle og levere innspill på forhold som er av betydning for medlemmene
- Hjelpet enkeltmedlemmer i pensjonssaker der hvor dette er ønskelig eller nødvendig
- Være aktiv i forsvarret og media for å legge forholdene til rette for våre medlemmer
- Påvirke sentrale myndigheter i alle forhold som er av betydning for medlemmene
- Arbeide for at forsvarrets støtte til forbundet og avdelingene blir opprettholdt
- Være en pådriver slik at opparbeidede og framforhandlede rettigheter blir opprettholdt
- Motivere avdelingene til samlet profilering og rekruttering
- Engasjere oss lokalt i arbeidet med å vedlikeholde og videreformidle lokal militærhistorisk kunnskap og tradisjon

DETTE HAR VI OPPNÅDD

- Drøftingsrett med regjeringen om regulering av folketrygdens grunnbeløp og pensjoner.
 - Drøftingsrett om statsbudsjettet når det gjelder saker av betydning for pensjonister.
 - Godt gjennomslag for våre argumenter i avgitte høringsuttalelser.
 - Direkte tilgang til Statens Pensjonskasse (SPK) (avdelingsnivå) slik at vi raskt kan få svar på problemer for våre medlemmer.
 - Vårt medlemsblad «Medlemskontakt» er det eneste fagblad SPK har en fast spalte i. Der tas det opp aktuelle pensjonsspørsmål som berører våre medlemmer.
 - Vi har klart å overbevise Arbeids- og sosialdepartementet om at gjeninntredelse ved 67 år ikke er realistisk, dette har medført at personer som har gått av på særaldersgrense eller AFP skal få oppregulert pensjonsgrunnlaget ved 67 år.
 - Vi har direkte tilgang til statsråder, stortingets komiteer og representanter for gjennom disse å påvirke og formidle vårt syn.
 - Forbundet har fremforhandlet gode avtaler om medlemsfordeler med bedrifter, i tillegg til at forbundet kan benytte Forsvarets inngåtte avtaler.
 - I dag er FSF en pensjonsfaglig ressurs for våre medlemmer og en rådgiver i pensjonsspørsmål for Forsvarssjefen.
 - Pensjonistkursene i Forsvaret som ble initiert og gjennomført av Forsvarets Pensjonistforbund er nå en oppgave tillagt linjen i Forsvaret, men hvor FSF er tilstede med fagekspertise.
- Forsvarets seniorforbund mener det er en selvfølge at alle pensjonister skal opprettholde sin relative andel av velferdsutviklingen. Ved å være medlem i Forsvarets seniorforbund er du med på å påvirke myndighetene og utviklingen av våre pensjoner, samt at personlig hjelp og støtte fra forbundet alltid er tilgjengelig.

HVA GJØR VI FOR DEG?

Innføring av Pensjonsreformen mvf 1. januar 2011 har stor betydning for nåværende og kommende pensjonister. Forsvarets seniorforbund arbeider kontinuerlig for å påvirke sentrale myndigheter med tanke på nødvendige tillempinger for å redusere de mest negative konsekvensene av reformen.

Samhandlingsreformen vil få stor betydning for oss alle. Vi driver et aktivt informasjonsarbeid. Mange av våre avdelinger har medlemmer i kommunale – og fylkeskommunale eldreråd. Sentralt søker vi å påvirke myndigheter slik at reformen ikke skal få negative virkninger for våre medlemmer, og at vi har et pleie- og omsorgstilbud som gir verdighet livet ut.

Vi søker å forhandle flere og stadig bedre medlemsfordeler. Vi søker å være oppdatert på e-post med avdelingene og å jour på egne hjemmesider, samtidig som vi utgir Medlemskontakt fire ganger per år med et innhold som er aktuelt og lesevennlig.

Forsvarets seniorforbund har i mer enn 30 år stått vakt om våre opparbeidede rettigheter, og realverdien av våre pensjoner.

Støtt vårt arbeid gjennom medlemskap!

FSF - Agder

Leder Roald Skretting
Plommeveien 6 A
4635 Kristiansand
38043775 40863049
kjevik@fsforb.no

FSF - Andøy

Leder Åge Nilsen
Fridtjof Nansensgt 81
8480 Andenes
76142814 91854711
andoey@fsforb.no

FSF - Bergen

Leder Lars Terje Sætre
Håkonshellaveien 115
5174 Mathopen
55500104 91184348
bergen@fsforb.no

FSF - Bjerkvik

Leder Jan Lundli
Vassdalsveien 425
8530 Bjerkvik
41273564
bjerkvik@fsforb.no

FSF - Bodø

Leder Jarl Christen
Christensen
Fredensborgveien 85A
8003 Bodø
75524156 99025713
bodoe@fsforb.no

FSF - Drammen

Leder Eirik Davidsen
Krystallveien 31
3478 Nærnes
93016971
drammen@fsforb.no

FSF - Elverum

Leder Aage Willy Jonassen
Simleveien 12
2406 Elverum
62414068 95195189
elverum@fsforb.no

FSF - Fauske

Leder Lars Andreassen
Aspveien 12
8209 Fauske
75646631 90650654
fauske@fsforb.no

FSF - Fredrikstad

Leder Tore Bjønnes
Normannsveien 2B
1678 Kråkerøy
69341825 90769659
fredrikstad@fsforb.no

FSF - Gardermoen

Leder Tore Imsgard
Postboks 393
2050 Jessheim
90794335
gardermoen@fsforb.no

FSF - Halden/Sarpsborg

Leder Ove Aardal
Borgerskansens 9 A
1767 Halden
90040266
haldensarpsborg@fsforb.no

FSF - Hamar

Leder Erik Helge Eriksson
Hulda Garborgsveg. 10
2315 Hamar
62525600 90836539
hamar@fsforb.no

FSF - Harstad

Leder Bjørn Harald Rydeng
Plassenveien 32 A
9409 Harstad
95243523
harstad@fsforb.no

FSF - Haslemoen

Leder Jan Tore Olsrud
Gistivegen 360
2436 Våler i Solør
99222014
haslemoen@fsforb.no

FSF - Horten

Leder Gullborg H Lachmann
Utheimsgate 7
3181 Horten
33042713 97681381
horten@fsforb.no

FSF - Indre Troms

Leder Øystein Figenschau
Bakkeveien 26
9360 Bardu
95036259
indretroms@fsforb.no

FSF - Ingeniørvåpnet

Leder Ole Sannes
Teglverksvn 8
3517 Hønefoss
32132707 41456708
ingenioervaapnet@fsforb.no

FSF - Kjeller

Leder Arne K Karlsen
Frydenlundsgate 7 A
2010 Strømmen
63818685 97545949
kjeller@fsforb.no

FSF - Kongsberg

Leder Peder Geitle
Ringveien 8
3615 Kongsberg
32766543 98613100
kongsberg@fsforb.no

FSF - Kongsvinger

Leder Kåre Lødding
Multeveien 1
2209 Kongsvinger
40034634
kongsvinger@fsforb.no

FSF - Levanger/Verdal

Leder Einar M Aasen
Leirabekkevegen 3
7600 Levanger
74081896 90741852
levangerverdal@fsforb.no

FSF - Lillehammer

Leder Martin Åsegg
Kløverenga 30
2611 Lillehammer
61254246 90199105
lillehammer@fsforb.no

FSF - Midt-Troms

Leder Per-Ivar Klingenberg
Utsikten 2
9325 Bardufoss
41314221
midttroms@fsforb.no

FSF - Mosjøen

Leder Ragnar Olsen
Mathis Brungst 20 C
8657 Mosjøen
90672064
mosjoen@fsforb.no

FSF - Mågerø

Leder Per N Sønnervik
Haugåkeren 54
3132 Husøysund
33386809 96996166
maageroe@fsforb.no

FSF - Oslo

Leder Thor Lysenstøen
Brobekkeveien 53 C
0598 Oslo
99092481
oslo@fsforb.no

FSF - Porsanger

Leder Jan T Næss
Bakkelveien 30
9700 Lakselv
91872096
porsanger@fsforb.no

FSF - Ringerike/Hole

Leder Einar Roald Lauritsen
Daniel Hansensvei 17
3531 Krokkleiva
90151833
ringerikehole@fsforb.no

FSF - Rogaland

Leder Odd Magnar Solem
Havnegt 7
4306 Sandnes
51665961 91893729
rogaland@fsforb.no

FSF - Rygge

Leder Dagfinn U Larsen
Sarpsborgveien 68
1640 Råde
69281116 90866410
rygge@fsforb.no

FSF - Stavern

Leder Hans Sigurd Iversen
Gunnar Reiss
Andersens gt. 133
3259 Stavern
92827926
stavern@fsforb.no

FSF - Steinkjer

Leder Arnulf Vengstad
Figgatoppen 5
7711 Steinkjer
74836702 91896745
steinkjer@fsforb.no

FSF - Trondheim

Leder Gudmund Beitland
Gullhaugvegen 5
7560 Vikhammer
90112468
trondheim@fsforb.no

FSF - Vesterålen

Leder Per-Erik Eriksen
Vesterålsgate 98
8400 Sortland
76122055 47014090
vesteraalen@fsforb.no

FSF - Vestoppland

Leder Gunnar A. Hauglien
Vestbyveien 25
2830 Raufoss
61191926 90056478
vestoppland@fsforb.no

FSF - Voss

Leder Ole Johan Sanden
Høydalene 17
5705 Voss
56513271 47813719
voss@fsforb.no

FSF - Værnes

Leder Ole Myrbekk
Værnesgata 15
7503 Stjørdal
90098914
vaernes@fsforb.no

FSF - Ørland

Leder Trond Amundsveen
Vardeveien 12
7140 Opphaug
72600144 96234841
oerland@fsforb.no

FSF - Øst Finnmark

Leder Sigfred K Kalvik
Parkveien 10
9800 Vadsø
78952711 97643801
oestfinnmark@fsforb.no

FSF - Øvre Romerike

Leder Harald Olav Blakseth
Homlenveien 36
2072 Dal
63952535 41699745
oeverromerike@fsforb.no

Oppdatert pr 26.9.2016



Bli medlem i Forsvarets seniorforbund



INNMELDINGSBLANKETT

Medlem

Etternavn: _____ Fornavn: _____ Født: _____

Ektefelle/samboer

Etternavn: _____ Fornavn: _____ Født: _____

Adresse: _____

Post nr: _____ Poststed: _____ Tlf: _____

E-post: _____ Tjenestested: _____

Ønsket lokalavdeling: _____

Dato/underskrift: _____

Vervet av: _____ Adresse: _____